

ایجوکیشنل

منتخبہ نصاب برائے مبتدی بالمثل معالجین

ترمیم شدہ

20

Selected Study for
new Homoeopaths

HTDR. S. M. ZAFFAR
B.Sc. D.H.M.S.
R.H.M.P.
Ex-Lecturer G.H.M.C
D.I.K

مؤلفہ و مرتبہ

بالمثل معالج رفیق احمد

بی اے ایم بی ایچ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

حرف اول

یہ کتاب کتاب کی حیثیت سے نہیں لکھی گئی تھی بلکہ شاید قدرت کو میرے ہاتھوں کچھ کام لینا منظور تھا جو یہ کتابی صورت اختیار کر گئی۔ یہ کیسے اور کیوں کر ہوا اس کا ذکر آگے چل کر کروں گا۔

بطور ہومیو پیتھک معالج میری کافی عمر بیت چکی ہے میں اپنے آپ کو اس قابل نہیں سمجھتا کہ اس فن پر کچھ لکھ سکوں لیکن اس احساس کے تحت کہ ہمارے ہومیو پیتھک کالجوں سے فارغ التحصیل معالجین خصوصاً جو انگریزی پر مکمل دسترس نہیں رکھتے جب اپنا مطلب شروع کرتے ہیں تو انہیں چند مشکلات پیش آتی ہیں۔ جن کے حل کے لئے وہ کنبہ مشق معالجین کے پاس مشورہ کے لئے جاتے ہیں جو اتنے مصروف ہوتے ہیں کہ ان کی کماحقہ رہبری نہیں کر سکتے۔ میری بھی ایسے نوجوانوں سے ملاقاتیں ہوتی رہتی ہیں بلکہ بعض اس فن سے منسلک پرانے احباب کو بھی دیکھا ہے جو ٹھیک رہنمائی نہ ملنے کے باعث وہ ملک نہیں رکھتے جو ان کے شایان شان ہونا چاہئے۔

ہومیو پیتھک معالج بننا بہت ہی مشکل ہے جیسا کہ ڈاکٹر ہرٹ اے رابرٹس فرماتے ہیں "ہومیو پیتھی بحیثیت پیشہ قبول کرنا بہت بڑا چیلنج ہے اس فن کے لامحدود پہلو ہیں۔" پھر ہمارے ملک میں جہاں مرض سے جب کوئی اس کی مرض کے مختلف پہلوؤں کا جائزہ لینے کے لئے سوال کیا جاتا ہے تو وہ بجائے جواب دینے کے ہنسنے لگتا ہے حتیٰ کہ بعض تو مذاق بگھتے ہیں اگر معالج کو خود اعتمادی حاصل نہ ہوگی تو وہ جھینپ جائے گا۔

پس اس سوچ سے پہلے کہ ہومیو پیتھی آپ کو کیا دے گی پہلے اس سوال کا جواب ہونا ضروری ہے کہ آپ کے پاس ہومیو پیتھی کو دینے کے لئے کیا ہے جیسا پوچھیں گے ویسا کاٹیں گے۔

اردو ادب میں ملنے والی اکثر کتب جو انگریزی سے اردو میں ترجمہ کی گئی ہیں مثلاً "کاشی رام کی تحریر کردہ کتاب لسنہ جات ہومیو پیتھی ڈاکٹر جان ایچ کارک کی کتاب "The Prescriber" کا ترجمہ ہے لیکن اس میں تعارف، غذا اور دوائیوں کے ابواب پورے کے پورے حذف کر دیئے گئے ہیں۔ جو نہایت اہمیت کے حامل ہیں۔ کامیاب ریپریٹری جو دولت سنگھ کی تصنیف ہے دراصل بورک اینڈ ٹینٹل کے میڈیٹرائزڈ کا حصہ ریپریٹری کا ترجمہ ہے ان دونوں کتب کی ترتیب جوں کی توں انگریزی حروف کے مطابق ہے۔ شاید انہوں نے کسی مصلحت کے تحت یہ نہیں لکھا کہ یہ ترجمہ ہے مجھے ان حضرات سے کوئی بغض یا عناد نہیں بلکہ ان کا ممنون احسان ہوں کہ پرنٹنگ کے دوران ان کتب سے مدد لیتا رہا ہوں۔ ڈاکٹر عابد حسین عابد کاسیٹ موجودہ وقت میں اختصار کے ساتھ دی گئی معلومات اور ابتدائی امراض کے علاج میں مدد لینے کے لئے اچھی کاوش ہے۔ ان کا اپنا انداز ہے ڈاکٹر نظام الدین کی "مخزن العللاج" جس سے میں مستفید ہوتا رہا ہوں ہومیو پیتھک کے اردو لٹریچر میں بہت بڑا سرمایہ ہے کیونکہ انہوں نے ہر عنوان پر روشنی ڈالی ہے لیکن انسانی ہاتھوں سے لکھی ہوئی کوئی بھی کتاب کبھی اتنی مکمل نہیں ہوتی کہ اس میں ہر بات مل سکے بلکہ یہ

بھی آپ نے سنا ہو گا "ہر کہ آمد عمارت نو ساخت" یا دوسرے لفظوں میں "اپنی اپنی وطن اپنا اپنا راگ"۔

ذکر اور سب اس کتاب کے لکھنے کا کچھ یوں ہے کہ اپنی پریکٹس کے دوران مجھے مریضوں کا جائزہ اور معائنہ کرنے کے بعد جو کوئی نئی بات سامنے آتی لکھ لیا کرتا تھا کچھ اہم معلومات دورانِ مطالعہ ذاتی علم کے لئے لکھی ہوئی تھیں اور یہی تحریر آہستہ آہستہ ایک بیاض کی شکل اختیار کر گئی اور میں اس سے مدد لینے لگا ہاں تک مجھے خیال پیدا ہوا کیوں نہ اسے چھپوا دیا جائے تاکہ تو داروین فن بھی اس سے کچھ فائدہ حاصل کر سکیں اور جو مشکلات اپنی کم علمی کی بنا پر مجھے پیش آتی رہی ہیں اور بڑی عرق ریزی سے حل کرنی پڑی ہیں وہ فن ہو میو پی تھی کو نئے سرے سے اپنانے والوں کو کم سے کم پیش آئیں۔

چنانچہ انہیں نوٹس کو ایک کتاب شکل میں ترتیب دے کر چھپوا رہا ہوں۔

میں اپنے آپ کو اس فن کا بہت بڑا عالم کا محقق نہیں سمجھتا بلکہ مجھ پر ہو میو پی تھی کا بہت بڑا احسان اور قرض ہے کیونکہ اس راستے پر چلتے ہوئے بفضلِ اللہ تعالیٰ میں نے وہ کچھ حاصل کیا جو کسی دوسرے راستے پر چل کر حاصل نہیں کر سکتا تھا اس قرض کا کچھ حصہ بطور خدمت فن لوٹانا فرض سمجھتا ہوں۔

یہ کتاب فن ہو میو پی تھی کو نئے اپنانے والوں کے لئے لکھی گئی ہے تاکہ ان کا ہاتھ پکڑ کر قدم بقدم چلا جاسکے۔ ماہرین فن کے سامنے مجھ جیسے کم مایہ انسان کی کیا حیثیت؟ تمام فن ہو میو پی تھی کے راہ پر چلنے والوں سے درخواست ہے کہ اس کتاب میں جو غالی نظر آئے یا آئندہ ایڈیشن میں شامل کرنے کے لئے کوئی رہبری کرنا چاہیں اسے ضرور مجھے لکھ بھیجیں (میں خطی شکریہ ادا کرتا ہوں) تاکہ دوسرا ایڈیشن اس سے بہتر چھاپا جاسکے۔ اس ایڈیشن میں کافی مواد کتاب کی طوالت کو کم رکھنے کے لئے چھوڑا جا رہا ہے چند دوسری مجبوریوں بھی ہیں۔ انشاء اللہ دوسرا ایڈیشن اس سے بہتر اور اچھی حالت میں پائیں گے۔

کچھ کتاب کے نام کے بارے میں بھی تحریر کرنا چاہتا ہوں۔

میں چاہتا تھا کہ پوری کتاب کو حروفِ جمعی کی ترتیب میں پیش کرتا لیکن حروفِ اول، 'تاریخ'، 'آرگمنٹن کا خلاصہ'، 'میٹیا میڈیکال'، 'تجویز دوا'، 'تجویز طاقت دوا' اور 'دواکب و ہرائی' جیسے ابواب ان کی اہمیت کے مطابق پہلے لکھنے پڑے۔ البتہ معاملات کی ترتیب حروفِ جمعی کی ترتیب سے لکھی گئی ہے۔ دنیا کی کوئی بھی کتاب سوائے کتاب اللہ کے مکمل نہیں ہو سکتی اور نہ ہی ہوگی۔ اس میں غلطی باقی رہتا ہے وہ نظر آئے یا نہ آئے۔ ابجد کے لفظ میں بظاہر کوئی غلط نظر نہیں آتا لیکن اس کے باوجود ب اور ج کے درمیان کے حروف اور ج اور د کے درمیانی حروف غائب ہیں۔ نیز ابجد سے مراد ابتدا بھی لی جاتی ہے اس لئے اس کتاب میں ابتدائی معلومات مکمل طور پر درج کی گئی ہیں۔ اس بنا پر اس کتاب کا نام "ابجد ہو میو پی تھی" رکھا گیا ہے۔ اسے مزید بہتر اور مفید بنانے کی کاوش جاری ہے جس کے لئے آپ کی مدد اور مکمل تعاون حاصل ہو جائے تو یہ سونے پر سہاگہ ثابت ہو گا۔

دعا کریں یہ ننھا سا پودا وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ ایک ایسے تن آور درخت کی شکل اختیار کر جائے تاکہ اس کے ثمرے تمام مشتاقین فن فائدہ حاصل کر سکیں۔ اس سلسلہ میں ایک آخری بات عرض کروں کہ جس مقصد کو سامنے رکھ کر کتاب لکھی گئی، اگر وہ قاری کے ذہن میں بھی ہو جیسی اس کی افادیت نظر آتی ہے۔

بالکل صالح رفیق احمد

جنوری 1986ء

حرف ثانی

اشاعت اول بفضل حق تعالیٰ بہت مقبول ہوئی اور کافی عرصہ پہلے تمام کاپیاں بک چکی ہیں۔ دوست احباب نے میری کاوش کو بہت سراہا اور مختلف آراء سے نوازا۔ چند خیر خواہوں نے اس کی خامیوں سے بھی آگاہ کیا۔ بہت سے احباب نے اس کی کتابت کے غیر معیاری ہونے کی شکایت کی جس کا مجھے خود بھی بہت احساس ہوا۔

کتاب کا سہ ماہی ایڈیشن ختم ہوئے دیر ہوئی، دوست احباب نے ایڈیشن کا مطالبہ کرنے لگے کچھ حالات اور قلت وقت کے ہاتھوں کتاب میں تبدیلیاں کرنا چاہتا تھا وہ نہیں کر پا رہا تھا۔ دوسرے میں اس شش و پنج میں مبتلا رہا کہ کتاب ہاتھ سے کرواؤں یا کمپیوٹر کے ذریعہ۔ پہلے تجربہ نے مجھے ہاتھ کی کتابت سے بڑا بدظن کیا تھا۔ اردو کتابت بذریعہ کمپیوٹر کروانے سے میں جھجھک رہا تھا۔ میں چاہتا تھا کہ علامات اردو میں اور دوا کا نام علامت کے سامنے انگریزی مخفف الفاظ (Abbreviations) ہی میں لکھا جائے کیونکہ اردو میں لکھنے وقت بعض اوقات ان کا تلفظ درست نہیں رہتا۔ چند ایک دوائیں تو اردو میں لکھنے میں اتنی قشایہ ہیں کہ ان کا تلفظ کا فرق بھی نظر نہیں آتا مثلاً "Ocimum (اوسیم) اور Osmeum (اوسمیم)"

میرے ایک مہربان سید افتخار احمد صاحب جو پبلشنگ کے شعبہ سے منسلک ہیں نے پرفیکٹ کٹا کمپیوٹر کمپیوٹرنگ سروس کے ظہیر الدین غوری صاحب سے متعلق کروایا جنہوں نے میری مرضی کے مطابق کمپیوٹرنگ کرنے کی حامی بھری، چنانچہ یہ ترمیم شدہ ایڈیشن آپ کے ہاتھوں میں ہے۔

پہلی اشاعت اور اس اشاعت کے دوران ذہن نے کئی ارتقائی منازل طے کیں۔ کچھ نیا اور الفطرت علامات زیر مطالعہ آئیں۔ تجربہ میں اضافہ ہوا تو کتاب میں کلاں چھانٹ اور اضافہ ضروری امر تھا۔ لہذا بہت سی علامات اور موضوعات کو کتاب میں شامل کیا۔ کچھ عنوانات کو بھی آگے پیچھے اور بکھری ہوئی علامات کو یکجا کرنا پڑا لہذا کتاب کی ترتیب بھی تبدیل ہو گئی نیز کتاب کی ضخامت کو مناسب حد میں رکھنے کے لئے سوانح حیات ہائیں اور خلاصہ آرگنن کو علیحدہ کتابچہ کی شکل دے دی ہے۔ حصہ میٹریا میڈیکا چونکہ انتہائی مختصر تھا جو مطلوبہ ضرورت پوری نہیں کرتا تھا لہذا اسے بہتر انداز میں مزید ادویات شامل کر کے علیحدہ چھپوایا جا رہا ہے۔ انشاء اللہ بشرط زندگی اولین فرصت میں یہ بھی چھپ جائے گا۔

بالکل معالج

رفیق احمد

اگست 1997ء

تاریخ معالجات

انسان جب سے اس دنیا میں آیا ہے۔ اسی دن سے اس نے اپنی صحت 'خورد و نوش اور بود و ہاش کے متعلق سوچنا شروع کر دیا تھا اسے حادثات اور بیماریوں کا مقابلہ کرنا پڑا اور وہ لوگ جو ایسے تجربات سے گزر چکے تھے انہوں نے اپنے مشاہدات اور تجربات مقدور بھرد و سروں تک پہنچانے کی کوشش کی۔

علاج بالعد اور علاج بالشل کے تجربات بھی اسی دن سے شروع ہو چکے تھے نظر ظاہرہ سے علاج بالعد علاج بالشل سے بہتر معلوم ہوتا تھا کیونکہ قوت مدافعت اور قوت حیات جو جسم میں عقلی ہیں مادی اشیاء نہیں ہیں اور اکثریت ہمیشہ مادہ پرست رہی ہے وہ علاج کرتے وقت بھی مرض کے اسباب مادیات میں تلاش کرتی رہی اس تجربہ کے باوجود کہ جب کسی کو بخار ہوتا اگر وہ گرم دودھ پی کر آرام کرتا تو اسے ہیبت آکر بخار ختم ہو جاتا اور کوئی پیچیدگی پیدا نہ ہوتی۔ کچھ لوگ ایسے بھی تھے جو اس پر لٹھا پانی ڈالتے یا نہانے کا مشورہ دیتے ایسے عمل سے کئی بار وہ مر بھی جاتا یا کسی دوسرے مرض کا ہیبت کے لئے شکار ہو جاتا۔ کچھ لوگ اگر جسم کا حصہ جل جاتا تو اس پر سینک کرتے اور کچھ اس پر لٹھا پانی ڈالتے۔ بالشل ذرائع اپنانے والے زیادہ فائدہ میں رہے۔

مادہ پرستوں کی اکثریت مرض کا سبب جاننا ضروری سمجھتی ہے جو معالج نبض دیکھ کر مرض نہ بتا سکے اسے معالج تصور نہیں کیا جاتا اور جب تک مرض کا نام نہ رکھ لیا جائے علاج شروع نہیں ہو سکتا۔

ڈاکٹر کارک ایک طبی اخبار کا اقتباس پیش کرتے ہیں کہ ایک دفعہ ایک مریض کے علاج کے لئے چند ڈاکٹر گھر پر بلائے گئے مریض کا معائنہ کرنے کے بعد ڈاکٹر دوسرے کمرہ میں چلے گئے اور مشورہ کرنے لگے مریض جو حقیقت حال معلوم کرنے کے لئے بے چین تھا ان کی باتیں دروازے پر کان لگا کر سننے لگا جو کچھ اس طرح تھیں۔

پہلا ڈاکٹر (دوسرے سے) "آپ نے کیا تشخیص کیا ہے؟ اس مریض پر کس مرض نے حملہ کیا ہے؟"

دوسرا ڈاکٹر "باوجود کوشش کے ابھی تک میں حقیقت مرض کا پتہ نہیں چلا سکا۔"

پہلا ڈاکٹر "واقعی اس قدر غور و خوض کرنے کے بعد میں بھی ناکام رہا ہوں کہ مرض کیلئے اس کا نام معلوم نہیں ہو سکا لیکن پروا نہیں مرنے کے بعد جب اس پر عمل جراحی ہو گا حقیقت مرض واضح ہو جائے گی۔ لیکن صد افسوس کہ مرنے کے بعد نقش کے ٹکڑے ٹکڑے کر دیئے گئے لیکن مرض سربستہ راز رہا۔"

پس دوسرے طریقہ ہائے علاج کے ماہرین جب تک مرض کا نام نہ رکھ لیں علاج شروع نہیں کر سکتے اور مرض کا سبب جاننے کی بے سود کوشش کی جاتی ہے اور سبب ہے کہ ڈھونڈنے نہیں ملتا کیونکہ مادہ پرست اسے ظاہری شکل میں دیکھنا چاہتے ہیں جو نظر نہیں آتا۔

مجیب اتفاق ہے کہ مادہ پرستوں کی اکثریت ہمیشہ غالب رہی ہے۔ چونکہ میرا موضوع غن معاشیات میں تفصیل میں جاتا

تجربہ کار گھریلو عورتیں جانتی ہیں کہ آگ سے جلے ہوئے کو سینکے سے چھالوں کی جگہ ملن کم ہو جاتی ہے۔

نہیں چاہتا۔ پھر بھی اس کے بغیر کوئی چارہ کار نہیں۔ اس وقت پوری دنیا سرمایہ داروں کے نرہ میں ہے بیشک امریکہ ہو یا روس۔ جس جگہ بھی جائیں سرمایہ سرمائے کو کھینچتا ہے جس آدمی کے پاس زیادہ رقم ہوگی اسے تھوک کے حساب سے ہر چیز سستی ملے گی۔ علاج بالعد جو کسی حقیقت (Fundamental Rule) پر مبنی نہیں۔ سرمایہ داروں کے ہاتھوں ان کے بلند ہاتھ نعروں کی بنا پر جو اس کی بڑی بڑی فرمیں کرتی اور مختلف عوارضات میں انہیں عارضی سکون پہنچاتی ہیں باوجودیکہ ان کا طریق کار غیر فطری رہا ہے مثلاً "فسد کھولنا" جو تک لگانا، ملین یا قبض کشا ادویات کا استعمال کرنا، جراثیم کشی ادویات سے بیماری کے ساتھ ساتھ صحت کو بھی کمزور کرنے کا عمل، متوی اور مسک ادویات کا کثرت استعمال، پھر بھی یہ اپنے سرمائے کے بل بوتے پر پہنچتا چلا گیا۔ علاج بالعد کی جزئیات انشاء اللہ آگے چل کر تحریر کروں گا۔ علاج بالعد سے مراد صرف وہ علاج ہی ہے جو کہ ایک بیماری کے ہوتے ہوئے اس سے الٹ بیماری پیدا کر کے کیا جاتا ہے یہ حقیقت میں اپنی طبی عمر تقریباً "پوری کر چکا ہے کیونکہ موجودہ وقت میں نسخہ جات رازداری کے تحت تیار نہیں ہوتے۔ بڑی بڑی فرموں کو دوائی کے مرکبات اور ان کے برے اثرات بھی تحریر کرنے پڑتے ہیں۔ پہلے تو یوں تھا کہ اگر مریض مر گیا تو کہہ دیا کہ اس کی عمر ہی اتنی لکھی گئی تھی اس کی قسمت میں ہی یہ تھا اگر وہ بچ گیا تو وہ معالج کا کمال گنا گیا۔ لیکن ابھی بھی دوا دینے اور دہرانے کا کوئی سائنسی (Scientific) طریقہ نہیں۔ مرض کا نام تجویز کر کے مجوزہ نسخہ ہر مریض کو ایک ہی مقدار اور ایک ہی وقفہ (دورانیہ) کے بعد دیا جاتا ہے بیشک مریض کی قوت حیات اس کی تحمل ہو یا نہ ہو۔

تمام علوم، یونانی علوم یا طب رانی علوم سے اخذ کئے گئے ہیں اور اب بھی تمام کیسیا کری، نباتات اور سائنسی علوم کے الفاظ، نشان (Symbol) اور اصطلاحات اسی زبان میں پائے جاتے ہیں اور ان علوم کو عقلی علوم کا نام دیا جاتا رہا ہے ان اسرار و رموز کی بنا پر ہی دولت سمیٹی جاتی تھی اور سمیٹی جا رہی ہے۔ مرض کا نام شروع میں بھی اسی زبان میں رکھا جاتا تھا اور اب بھی رکھا جاتا ہے بقول شخصے:-

زبان یار من ترکی دمن ترکی نمی دانم

(میرے محبوب کی زبان ترکی ہے اور میں ترکی نہیں جانتا)

اس کے خلاف انسانیت کے بھی خواہوں نے بڑی کوشش کی کہ کسی طرح ان علوم کو سادہ زبان میں ڈھال دیا جائے جیسا کہ پروفیسر سرڈی لوئل ہڈن اپنی کتاب (Physiology in Study of Disease) کے صفحہ 79 پر یوں رقمطراز ہیں۔

"مرض کا نام رکھنے سے ادویات کی ترقی رک گئی ہے۔ عموماً" مرض کا نام یونانی زبان میں رکھا جاتا

ہے۔" یہی بات گململہ و کے وقت بھی تھی جس کی انہوں نے مخالفت کی اور کہا "چونکہ معالجین کی ایک

محدود تعداد یونانی زبان پر عبور رکھتی ہے پس قدرتی حالت کو سمجھنے میں دقت پیش آتی ہے مثلاً

بچوں کے سر میں پانی بھر جانا سادہ زبان میں بھی بیان کیا جاسکتا تھا لیکن (Hydro-Cephalus)

یونانی نام کے تحت ہی لکھا جاتا ہے پس کیا ہی اچھا ہوتا ایسی اصطلاحات ختم کر دی جائیں۔"

آگے چل کر لکھتے ہیں۔

"معالجین کی صلاحیتیں نہ صرف مخصوص شاخ (Specialization) میں محنت کرتے ہوئے ختم

ہو جاتی ہیں بلکہ وہ یونانی اور لاطینی الفاظ کو رٹا لگاتے ہوئے بھی تھک جاتے ہیں۔

علم العلاج کے منبع بقراط کہتے ہیں کہ ”علاج معالجہ نے ایک مخفی حیثیت ہونے کی بنا پر نہ صرف عوام الناس بلکہ معالجین (دولوں کو ہی) نقصان پہنچایا ہے۔

علم کو مخفی رکھنا، ایک بہت بڑا بہت تھا جسے ہائمن اعظم نے توڑا اور اپنے شاگردوں کو فصاحت کی کہ مرض کا نام رکھے بغیر علامات پر جو دوائی مکمل مطابقت کھائے وہ دی جائے۔ مرض کی علامات اور دوائی علامات کو سادہ سے سادہ الفاظ میں لکھا جائے۔ آزمائش کنندہ جو علامات دے وہ بھی سادہ سے سادہ زبان میں اکٹھی کی جائیں۔

علاج بالغدد میں ضروری ہے کہ پہلے مرض کا نام رکھا جائے پھر علاج شروع کیا جائے کچھ ذکر پہلے ہو چکا ہے جیسے (Hydrocele) ان سے اگر کچھ نہ ہو سکے تو مرض کا نام پیشہ سے منسلک کر دیا جاتا ہے جیسے:

(Barber's Itch)

تجام کی خارش

(Wool Workers Aesthma)

اونی کام کرنے والوں کا دمہ

(Lead Pulsy Poisoning)

سکہ سے پیدا شدہ اثرات

یا پھر کسی معالج کی دریافت پر اسی کے نام پر مرض کا نام رکھ دیا گیا۔

(Pensch's Fissure)

جرمن اناٹومی کے ماہر کے نام پر

(Hebra's Disease)

آسٹریا کے معالج کے نام پر

(Ohar's Disease)

جاپانی معالج کے نام پر

ان دنوں مریضوں کو لیبارٹری ٹیسٹ اور مشینی معائنہ کے مختلف مراحل سے گزرنا پڑتا ہے بلکہ اب تو کہا جاتا ہے کہ کچھ نثری مرض تشخیص کرے گا اور علاج تجویز کرے گا (پس معالج کی ضرورت نہیں رہی) یہ اپنی رپورٹ معالجین کے پاس بھیجتے ہیں جن پر معالج کو انحصار کرنا ہوتا ہے۔ ان مشینوں پر کام کرنے والے بہترین مکینک تو ہو سکتے ہیں معالج نہیں۔ اگرچہ جراحی (Surgery) نے اتنا کو چھو لیا ہے جو بڑی قابل ستائش بات ہے دل نکال کر پلاسٹک کا دل لگایا جاسکتا ہے۔ ہڈی بدل دی جاتی ہے اور آنکھ بدلنا نہیں ہاتھ کا کھیل ہے لیکن اصل خرابی دور نہیں کی جاسکتی اس طرز عمل پر سرجمیز میکناٹز اپنی کتاب (The Basis of Vital Activity) کے صفحہ نمبر 31 تا 35 پر جو کچھ لکھتے ہیں۔ اختصار کے ساتھ عرض کرتا ہوں۔

”یہ جو کہا جاتا ہے کہ ادویات میں ترقی ہوئی ہے حقیقت میں علاج کے اندر مزید سے مزید تقسیم کی

گئی ہے اور نئے انداز سے نئی علامات معلوم کی گئی ہیں۔ پس یوں معلوم ہوتا ہے کہ اس انداز سے

ایک مرض کو دیکھنے کے لئے کئی قسم کے پیدائش کی ضرورت ہے مثلاً ”دل کا علیحدہ، جلد کا علیحدہ“

ناک، کان، گلے کا علیحدہ معائنہ کیا جاتا ہے“ (جو بقلا ہر اس حصہ جسم پر خصوصی علم اور مہارت رکھتے

ہیں)

ایک جگہ یوں بھی فرماتے ہیں۔

”سپیشلسٹ نے سختی سے ایک ہی حصہ جسم کی تحقیق اور مشاہدہ کرنے پر اکتفا کر لیا ہے اور مکمل جسم کی کارکردگی کے علم کو مد نظر نہیں رکھتے۔ یہ راستہ غلط ہے۔ کیونکہ معلوم ہونا چاہئے کہ تمام اعضا آپس میں مل جل کر کام کرتے ہیں جبکہ یہ صرف ایک عضو یا جگہ کا علاج کرتے کرتے ٹیڑھے راستے پر چل نکلتے ہیں۔“

میرے پاس بہت سے مریضوں کی کیس ہسٹری میں یہ بات لکھی موجود ہے کہ انہوں نے ایک عضو کا اس کے مخصوص معالج (Specialist) سے علاج کروایا تو بعد میں دوسرے عضو کے لئے کسی دوسرے مخصوص معالج کے پاس جانا پڑا۔ حتیٰ کہ کسی سے گلے کا آپریشن کروایا تو بعد میں اپنڈیکس کے آپریشن کے لئے دوسرے سرجن سے آپریشن کروانا پڑا جبکہ تیسری بار گردے کے آپریشن کے لئے گردے کے مخصوص معالج سے آپریشن کروانا پڑا۔ جب میرے پاس آیا تو میں نے تمام علامات حاصل کر کے ایبلی دوا کے ساتھ علاج شروع کیا جو تمام علامات کا احاطہ کرتی تھی۔ اس ایبلی دوا نے تمام نظام کو درست راہ پر گامزن کر دیا۔

میں یہ بات بڑے وثوق سے کہہ سکتا ہوں کہ اگر اسے شروع دن سے ہی ایسی دوا دے دی جاتی جو تمام علامات کا احاطہ کرتی ہوتی تو انشاء اللہ اسے اتنی تکلیف نہ اٹھانا پڑتی۔ کسی نے کیا خوب کہا ہے۔

نشت اول چوں نہ معمار کج تاثریائے رود دیوار کج

جب ایک راج بنیاد کی پہلی اینٹ ٹیڑھی رکھتا ہے تو وہ دیوار جتنی بھی اونچی اٹھے گی ٹیڑھی ہی ہوگی بے شک اونچ ٹریا تک پہلی جائے۔

یہ مرض کا نام رکھنے پر زور صرف کرتے ہیں اور اس کا علاج ’علاج بالعد کے طریق پر کرتے ہیں پس مرض ہے کہ پیٹریا بدل بدل کر حملہ آور ہوتا رہتا ہے۔ بہت سی سرطانی گھٹیاں یا رسولیاں جب آپریشن کے ذریعہ نکال دی جاتی ہیں تو مرض کی حالت اور تیزی سے بگڑنے لگتی ہے جیسے سچ کو آب و ہوا میسر آگئی ہو (تفصیل کے لئے دیکھیں باب سرطان)

دنیا کا کوئی بھی انسان دوسرے کے مکمل ہاسٹل نہیں۔ پس مرض بھی ہر ایک پر ایک ہی قوت اور طرز پر حملہ آور نہیں ہوتا لہذا ہر شخص کو دیکھنے اور علاج کرنے کے لئے منفرد توجہ کی ضرورت ہوتی ہے (تفصیل انشاء اللہ حصہ ہومیو پیتھی میں پیش کی جائے گی)

اس جگہ اگر کچھ (Antibiotic) ادویات کا بھی ذکر ہو جائے تو اچھا ہو گا۔

پاسچر (Pasture) جو ایک کیمیا دان تھا اس نے جراثیم کی دریافت کی۔ جس سے معالجات کی دنیا میں نہایت اہم تبدیلی آگئی۔ ہر مرض کو جراثیم کا باعث مانا جانے لگا اور جب تک جراثیم کی تشخیص اور دوسرے جراثیم سے ان کو ممتاز نہ کر لیا جائے مرض کا سبب غیر مکمل سمجھا جائے گا (ملاحظہ کچھ جراثیم تو صحت اور حیات کو قائم رکھنے کے لئے بھی نہایت ضروری ہیں اگر وہ : : : : : حیات باقی نہیں رہتی)

جراثیم کو مارتے کے لئے سلفا ڈرگز مثلاً ”سلفا ڈائیازین“ سلفا گائازین وغیرہ استعمال کی جانے لگیں ان کے اثرات بد بھی ظاہر

ہونے لگے جس پر بڑی لے دے ہوئی۔

اس کے کچھ سال بعد پچھونڈی کی دریافت نے جراثیم کشی کے عمل میں تھلکے مچا دیا، سب سے پہلے ہینسلن کو ڈاکٹر فلہمنگ نے 1929ء میں دریافت کیا جسے فلوری اور چین نے 1940ء میں ترقی دی اور یہ علاج معالجہ میں استعمال ہونے لگی، اس کے بعد نہ صرف اسے مختلف اقسام میں تقسیم کیا گیا بلکہ اور بھی مختلف انٹی بائیوٹک ادویات دریافت ہونے لگیں۔

اس جگہ دوبارہ کہنا چاہیے کہ ایک ہی قسم کے جراثیم ہر جسم پر ایک جیسا اثر نہیں کرتے۔ ان پر کئی گنی تحقیقات بھی حتی نتائج کی حامل نہیں ہوتی جیسا کہ جراثیم پر تحقیق کرنے والی ایک نہایت نامور شخصیت سرجارج نیومن نے اپنی کتاب (An outline of the Preventive Medicine) کے صفحہ نمبر 26 پر لکھا ہے۔

”وہ نتائج جو ہم ان جراثیم کو ان حالات کے تحت جو انہیں لیبارٹری میں غیر مناسب ماحول اور آب و ہوا کے تحت رکھتے ہوئے تجربہ اور مشاہدہ کے دوران حاصل کرتے ہیں غلط ہی ملیں گے۔“

پس معالجین بالحد جراثیم کو ختم کر کے صحت کو بحال کرنے کی جو کوشش کرتے ہیں وہ بے سود ہے کیونکہ سیرم اور انٹی بائیوٹک ادویات سے جن جراثیم کو ختم کرنے کی کوشش کی جاتی ہے وہ بیماری کا نتیجہ ہوتے ہیں نہ کہ بیماری کا باعث، ان دنوں بھی مرض کا باعث جراثیم کو مانا جاتا ہے۔ پرانے حکماء بھی جب کوئی دانتوں کی کمزوری یا ان میں سوراخ (کھوڑ) بنتے دیکھتے تو یہ کہہ کر جان چھڑا لیا کرتے تھے کہ تمہارے دانتوں کو کیزالگ کیا ہے۔

وہ بات جو پرانے حقیقت پسند لوگوں نے پہلے کسی تھی کہ ذہن و دماغ اور دل کے افعال سے پورے جسم میں تہذیبیں واقع ہوتی ہیں۔ آج کے تحقیق کرنے والوں نے بھی کئی دفعہ کسی ہے یعنی معدہ کے زخم (Gastric Ulcer) اور آنتوں کے سرطان (Cancer) فکر و تفکرات کے باعث پیدا ہوتے ہیں۔

پس اگر کسی جگہ پانی یا گند کی جمع ہو جاتی ہے تو وہ جگہ کبھی، مچھر اور دوسرے حشرات الارض کی افزائش نسل کا باعث بنتی ہے۔ یہ بات سرطان اور پریز کے باب میں کافی حد تک واضح کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ اس لئے بجائے اس کے کہ جراثیم کسی جگہ کو اپنی آماجگاہ بنالیں، وہ جگہ پہلے ہی اتنی مضبوط اور تنومند ہونی چاہئے کہ وہ وہاں ٹھہرنے نہ سکے۔ ”پریز علاج سے بہتر ہے“ یہ مقولہ ایک بار نہیں بار بار مختلف ہی خواہاں انسانیت نے بیان کیا ہے۔

سرجارج نیومن میڈیکل آفیسر وزارت صحت نے اپنی رپورٹ جو انہوں نے ”An Outline of the Practice of Preventive Medicine“ کے صفحہ 9 اور 26 پر درج کی ہے، سے اقتباس پیش کرتا ہوں۔

”بیماری سے بچاؤ کے لئے سب سے پہلے مکمل طور پر نشو و نما یافتہ صحت مند جسم کا حامل ہونا ضروری ہے تاکہ وہ بیماری کے خلاف مدافعت کر سکے۔“

نیز انٹی بائیوٹک ادویات کا مسلسل استعمال جراثیم میں غیر حساسیت پیدا کر دیتا ہے جس کے بعد وہ پہلے سے زیادہ تیزی کے ساتھ نشو و نما پانا شروع کر دیتے ہیں یہ بات خود اہل فن بھی تسلیم کرتے ہیں۔

بعض اوقات تو یہ جراثیم (Reactionary Power) سے حملہ کرتے ہیں کہ الامان والحفیظ اس کی مثال یوں بھی دی جاسکتی ہے کہ جب تک کسی جانور کو چھیڑا نہ جائے وہ دوسرے پر حملہ آور نہیں ہوتا آنگہ اسے غذائی ضرورت نہ ہو۔ آپ نے سنا ہو گا کہ سانپ اس وقت تک آدمی کو نہیں ڈستا جب تک اسے راہ فرار میسر ہو۔ جب اسے بھانکا مشکل نظر آتا ہے تو وہ حملہ آور ہوتا ہے۔ یہ بھی سننے میں آیا ہے کہ کئی دفعہ ملی جیسے جانور نے شکاری کتے پر عالم مایوسی میں اس طرح حملہ کیا کہ کتا ہی مر گیا۔ اسی لئے کہتے ہیں کہ ”مارنے سے بھگانا بہتر ہوتا ہے“۔

ایسے مقاصد ہی کے لئے بقرط نے صحت بحال کرنے کے لئے جو اصول بیان کئے ہیں ان میں درج ہے کہ ”زندگی مختصر ہے، فن کی انتہائیں، مواقع غیر یقینی ہیں (کبھی موقع ملتا ہے کبھی نہیں) تجربہ غلط بھی ہو سکتا ہے اور فیصلہ مشکل ہوتا ہے پس معالج کو نہ صرف وہ عمل کرنا ہوتا ہے جو صحت بحال کرنے کے لئے ضروری ہو بلکہ مرض کے پیش، ماحول، خاندانی اثرات اور مرض کے دوسرے اسباب کو بھی دور کرنا ہوتا ہے۔“

ان مبادیات و تشہدات کے ذکر کے ساتھ ساتھ چند اور بھی حقائق پیش کرنا ضروری خیال کرتا ہوں بے شک بہت سے لوگ ان باتوں کے بیان کرنے پر تعجب کریں اور سب سے پہلے پوچھیں گے کہ کیسے ممکن ہے کہ چار سو سال قبل مسیح ۱ جب فن طب پر چھائی ہوئی جرالت کو چیلنج کیا اور ٹوٹوں ٹوٹوں، بھوت چڑیل وغیرہ کے ضعیف اعتقادات کو غلط قرار دیا تو وقت کے دیوتاؤں نے اس کے خلاف بڑی لے دے کی تھی۔

دنیا میں حقیقی علم صرف دو ہیں، فرمان نبویؐ ہے ”العلم علم اللہان والذہان“ علم صرف علم دین اور علم اجسام ہے جتنی بھی مادی ترقی نظر آتی ہے یہ سب جسم کو سہولت پہنچانے کے لئے ہوئی ہے۔ اس کی مختلف شاخیں ہیں۔ باوجودیکہ صحت اور جسم کی کارکردگی کے علم کو تمام علوم پر فوقیت ہونی چاہئے اور لوگوں میں ماہرین فن کو قدر کی نگاہ سے دیکھا جائے۔ اس فن میں کچھ لوگ ایسے بھی ہیں جو عوام الناس کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں اور لوٹتے رہے ہیں جس سے انجینئر اور سائنس دان معالجین سے زیادہ قدر کی نگاہ سے دیکھے جانے لگے ہیں۔

یہ دونوں پٹے صدیوں سے اکٹھے رہے ہیں خصوصاً ”ملک پاک و ہند میں بہت سے دین کے ٹیکے دار قرآن پاک کی اس آیت کے مطابق ”بہت سے رہبان ایسے ہیں جو لوگوں کا مال بھی کھاتے ہیں اور انہیں گمراہ بھی کرتے ہیں“ (سورۃ توبہ آیت 34) یعنی رہبر بن کر رہزن کا کردار ادا کرتے ہیں ایسے ہی مواقع پر اقبال نے خوب کہا ہے۔

ہم کو تو میر نہیں مٹی کا دیا بھی
گھر بھر کا بجلی کے چراغوں سے ہے روشن

یہ نام نہاد رہبران قوم تعویذ، دم، نوئے نوٹکے کے نام پر ان سے مال بٹرتے ہیں۔ میں خود بچپن میں شعبہ ہاؤس کو دیکھتا رہا ہوں، لوہا گرم کر کے زبان پر لگاتے ہیں اور وہی سرخ آگ کی مانند لوہا اپنی ایڑی پر لگا کر مرض کے درد والی جگہ پر اپنی ایڑی لگاتے

اور دم کرتے ہیں۔ ہاتھ میں آٹالے کر دینے والے کو چکھاتے ہیں کہ دیکھو میٹھا ہو گیا گھر سے تعویذ نکال کر کہتے ہیں کہ تم پر تعویذ کئے گئے ہیں۔ کیا بتاؤں کہ یہ لوگ کیا کیا کرتے ہیں زبان نہب نہیں دیتی۔

پیشواس کے کہ علاج بالٹل پر کچھ لکھا جائے علاج بالھند کے طرز عمل کا بھی جاننا ضروری ہے تاکہ مریض جب ان کے ہاتھوں سے نکل کر بالٹل علاج کی طرف راضی ہو تو موازنہ ہو سکے کہ اس پر کیا گزری ہوگی۔

علاج بالھند (الیو پیتھک) سے مراد وہ طریق علاج ہے جس میں مقابلہ میں الٹ مرض پیدا کر کے علاج کیا جاتا ہے مثلاً "اگر مریض کو قبض ہو تو اسے وہ دوائی دی جاتی ہے جو اگر تندرست آدمی بھی کھائے تو اسے اسہال شروع ہو جائیں اس کے لئے وہ دو طریقے اپناتے ہیں:

(i) لمین ادویات (Lexative) کا استعمال جس سے پاخانہ ملائم ہو کر پھسل کر خارج ہو جائے۔

(ii) جلاب آور (Purgative) جس سے آنتوں میں پانی پیدا ہو کر پاخانہ پتلا ہو کر خارج ہو جائے۔

اسی طرح اگر معدہ میں تیزابیت ہو تو الکلی کھلائی جاتی ہے اور اگر الکلی زیادہ ہو تو تیزابی ادویات اور غذائیں دی جاتی ہیں۔ شکر کی زیادتی کو انسولین سے متوازن کیا جاتا ہے جس خرابی کے باعث بنتی ہے اس کا کوئی دوا نہیں کیا جاتا۔

پس ادویات کو جن اثرات کے لئے استعمال کیا جاتا ہے انہیں مندرجہ ذیل پیرا گراف میں دیا جاتا ہے۔

1-Absorbant: جراثیم کے زہر کو جذب کرنے والی مثلاً "اولین

2-Analgasic: درد روکنے والی مثلاً "اسپرین

3-Anti Amaebic: جو آنتوں سے ایبا کو ختم کرتی ہے مثلاً "سلفا گناڈین" ڈائی اوڈو ہائیڈرو کوئالین

4-AntiSeptic: زخموں سے پیپ شکل کرنے والی مثلاً "جمنشن والٹسٹ" اگر ہلیمون

5-Analaptics: سانس کی کمزوری کو ٹھیک کرتی ہے اور خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔

6-Anti Biotic: بچھوندی کے ذریعے جراثیم کو مارنے والی مثلاً "ہنسلین" سٹریپٹومائی سین

7-AntiPyretic: بخار کو کم کرنے والی مثلاً "پیرا سٹامول" اسپرین

8-Anti Emetic: قے روکنے والی مثلاً "لار جیکشل" ایرولین

9-Anti Cholinergic: پیٹ کے مروڑ اور درد کو کم کرنے والی مثلاً "ایروپین" بیلاڈونا

10-Anti Histamine: الرجی، خارش اور پتی روکنے والی

11-Anti Hypertensive: بلڈ پریشر کم کرنے والی اڈہلمین "اسے لین" سراسل

12-Anesthetic: نیک یا سنگھار بے ہوش کرنے والی

13-Astringents: جس جگہ گلیں، رطوبت خشک کرتی ہیں مثلاً "ٹینک ایسٹ

14-Carminative: پیٹ سے ہوا خارج کرنے والی مثلاً "الایچی" دار پینی، جانتل

15-Cholinergic: تھوک اور پانی بڑھا کر پیشاب اور پاخانہ لانے والی لیکن انتڑیوں میں تشنگ پیدا کرتی ہیں مثلاً "ایسی مال کولین" پانکو کارپین

16-Counter Irritant: جلد پر چھالے ڈالنے والی مثلاً "کھنتھوڈیس"

17-Demulcent: میو کس مضمبوعین کی خراش کو ختم کرنے والی مثلاً "گیسرن"

18-Diaphoretic: بخار اتارنے والی اینٹی لمبوعین

19-Ecboic: حمل ضائع کرنے والی مثلاً "ارگٹ" پیچوٹرین "ایکشریکٹ"

20-Expectorant: بلغم خارج کرنے والی مثلاً "تھچر سلا" اپی کاک "آمونیم کارب"

21-Emetics: قے آور مثلاً "کاپر سلفیٹ" زنک سلفیٹ

22-Emmenagogues: ماہواری خون جاری کرنے والی مثلاً "ایلیوز" اہمبولین

23-Emollients: جلد کی خراش اور سوزش رفع کرنے والی مثلاً "ویز لین اور تیل"

24-Hypnotics: خواب (نیند) آور ہاربی ٹون "فینو ہاربی ٹون"

25-Hypertensive: بلڈ پریشر زیادہ کرنے والی ایفے ڈرین "ڈو کابولین"

26-Irritant: خراش پیدا کرنے والی لوہک کاتیل "تارپین کاتیل"

27-Laxative: آنتوں کو ملائم کر کے پاخانہ لانے والی گیسرن "لیمنا الٹھوے لین"

28-Purgative: جلاب آور مثلاً "میگنیٹیا سلف" سنا

29-Sadative: مسکن "نیند بڑھا کر سکون بخشتی ہیں مثلاً" برومائیڈ

30-Stimulant: تنفس اور قلب پر مقوی اثر پیدا کر کے دوران خون کو تیز کرنے والی

31-Sympathomimetic: بلڈ پریشر بڑھا کر سانس کی ہالیوں کا تشنگ روکتی اور سانس اور دل کی حرکت کو بڑھاتی ہے مثلاً

ایڈرینالین "ایفے ڈرین"

32-Vesicant: آبلے ڈالنے والی مثلاً "کھنتھوڈیس"

اگر کچھ ادویات کے ابتدائی اثرات اور ناموں کے سلسلے میں جو ادویات ساز ادارے رکھتے ہیں لکھ دیا جائے تو معلومات میں اضافے کا سبب ہو سکتا ہے۔

1- وہ ادویات جن کے آخری حروف Drin پر ختم ہوں۔ مثلاً "Benzidrin, Deca Drin, Metha Drin" محرکاتی

(Stimulant) اثرات کی حامل ہوتی ہیں اور انہیں عموماً "Amphiamine یا Cocaine کے اجزاء سے بنایا جاتا

ہے۔ ان سے اعصابی نظام کو تحریک دی جاتی ہے جو دل کی حرکت اور دوران خون کو تیز کرتی ہیں۔ ان کے اثرات بد عموماً

بچے لگ جانا، منہ خشک ہو جانا، سرور پیدا ہو جانا، ہمید کثرت سے آنا، اسہال شروع ہو جانا وغیرہ ہیں بلکہ اگر زیادہ مقدار میں

دے دی جائیں تو جھٹکے گئے 'بے ہوشی طاری ہونے اور خون کی ٹالیوں کے پھٹ جانے کے باعث فوری موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

2- ایسی ادویات جو درد کو ختم کرتی ہیں 'دماغ تک درد کی خبر پہنچانے سے روکتی ہیں ان کے آخر پر عموماً "In یا Gin آتا ہے مثلاً " Baralgin, Aplacin, Campirin, Capsin, Disprin, Asprin وغیرہ یہ درد روکنے والی (Analgesic) کہلاتی ہیں۔ انہیں (Pain Killer) بھی کہا جاتا ہے۔

3- وہ ادویات جن کے پیکر پر Al آتا ہے مثلاً "Tyapental, Everal, Seconal, Amytal, Luminal وغیرہ" یہ عموماً "مسکن یعنی سکون بخش (Sedative) اثرات رکھتی ہیں۔ ان سے مریض کو نیند آ جاتی ہے اور درد کا احساس ختم ہو جاتا ہے۔

4- Tranquilizer نام کی ادویات بھی اسی قسم کا اثر کرتی ہیں اور مریض کے دماغ کو سن کر کے اعصاب پر دباؤ کم کرتی اور نیند لاتی ہیں۔ یہ دماغ کی کیفیت کو تبدیل کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ ان کے استعمال سے مریض کی دماغی صلاحیت بڑی متاثر ہوتی ہے۔

5- Norcotics (نرہ آور) ادویات بھی ایسے ہی مقصد کے لئے استعمال ہوتی ہیں۔ جن میں افیم بڑی مدت سے علاج بالحد کے حاملین استعمال کرتے آئے ہیں۔ اصل میں طب یونانی بھی علاج بالحد کی مانند ہی کام کرتی ہے۔ اسی جز سے اب Morphin Codin اور Poragrin بنائی جاتی ہیں یا اس کا بدل Methadrin اور Demesol سے حاصل کیا جاتا ہے۔ انہیں شدید درد کے مریضوں میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن لوگ اسے نرہ کے طور پر بھی استعمال کرنے لگے ہیں۔

6- کچھ ادویات جو مریض کو بے حس کر دیتی ہیں (Hallucinones) کہلاتی ہیں۔ یہ عموماً "ہنگ (Hemp) سے حاصل کی جاتی ہیں۔

7- وہ ادویات جو سگھانے کے کام آتی ہیں اور سانس کی ٹالیوں کی سوزش کو ختم کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں (Volatile Chemical) کہلاتی ہیں۔ ان کے استعمال سے عارضی طور پر دمہ وغیرہ کا دورہ رک جاتا ہے لیکن عادی ہونے پر یہ بھی کام چھوڑ دیتی ہیں نیز دل کی تکالیف شروع ہو جاتی ہیں۔

8- جراثیم کش ادویات (Anti Biotics) کے آخری حروف عموماً "Tin یا Cin, Lin سے ختم ہوتے ہیں مثلاً " Chloromystine, Steptomycin, Pencelin وغیرہ۔ ان سے جراثیم کو مارنے کا دعویٰ کیا جاتا ہے۔ اس پر کچھ بحث پہلے ہو چکی ہے۔ اثرات بد میں الری پیدا ہوتا، صحت کے بحال کرنے والے جراثیم کا بھی مردہ ہو جاتا وغیرہ ہیں کیونکہ Gram Positive اور Gram Negative دونوں قسم کے جراثیم کو مارتی ہیں۔

9- ہارمونز (Hormones) طب یونانی میں یہ عمل رہا ہے کہ جو اعضا جسم کمزور سمجھا جاتا رہا اسے تقویت دینے کے لئے دوسرے جانوروں کا وہ اعضا کھانے کے لئے دیا جاتا تھا۔ دماغ کے لئے مغز، جگر کے لئے کھجی دیگر اعضا مثلاً "اوجھڑی، دل اور کپورے

(فوطے) اپنے اپنے اعضاء کی کمزوری کے لئے کھانے کو دیئے جاتے تھے چونکہ علاج بالعد اور یونانی کی اصل ایک ہے۔ اسی طرز عمل کو ترقی دے کر ہارمونز کو تقویت دینے کے لئے ہارمونز ہی کو بطور انجکشن یا گولیوں کے استعمال کروایا جانے لگا۔ مردانہ کمزوری کے لئے کمپوروں کے استعمال کا نسخہ بت پرانا ہے۔ یہی دوائی ٹکیوں اور گولیوں کی شکل میں (Testosterone) کے نام پر دی جانے لگیں۔ عورتوں کی مختلف کمزوریوں کے لئے (Progesterone) اور (Pituitrin) یا انہیں کے دوسرے اجزاء (Extracts) مثلاً (Oxytocin) وغیرہ استعمال کئے جانے لگے۔ ان ادویات سے کسی ایک اعضا کی کمزوری کو پورا کیا جاتا ہے یا تحریک دی جاتی ہے۔

10- Immunization غیر حساسیت پیدا کرنا، یہ عمل، مرض کے جراثیم (Bacilli) یا سیرم کو صحتمند جسم میں داخل کر کے غیر حساسیت پیدا کرنے کا عمل ہے۔ اس سے جسم کو مختلف امراض سے غیر حساس بنا دیا جاتا ہے مثلاً "ہیضہ"، "پولیو"، "خناق"، "کزاز"، "چچک" وغیرہ اس کی تفصیل پیش کرنا ضروری خیال کرتا ہوں۔

خوردہ بنی مطالعہ کرنے والوں کے مطابق بالوں کی مانند پتلے اجسام جنہیں (Cilia) کہتے ہیں۔ ہر وقت جھلی والی جگہ موجود ہوتے ہیں۔ خصوصاً "ناک" اور آنکھوں میں کثرت سے ہوتے ہیں۔ یہ مضر صحت جراثیم (Bacilli, Bacteria) گرد مٹی وغیرہ کو ہوا سے صاف کرتے رہتے ہیں۔

ڈاکٹر جین (Jean) نے اپنی کتاب (How We resist Disease) میں لکھا ہے "نوزائیدہ بچے کی آنکھوں کی جھلی پیدائش کے وقت بہت زیادہ حساس ہوتی ہے۔ جس پر جراثیم (Bacteria) جلد اثر انداز ہوتے ہیں لیکن چند دن کے بعد ان میں غیر حساسیت پیدا ہو جاتی ہے۔

پس اگر غیر حساسیت قدرتی طور پر پیدا نہ ہو تو زندگی کا قائم رہنا بہت مشکل ہے جیسا کہ جارج اے ڈورسی (George A. Dorsey) اپنی کتاب (Why we behave like human beings) کے صفحہ نمبر 193 اور 197 پر لکھتے ہیں کہ ایک ٹی بی کا مریض دن میں تقریباً "3,000,000,000 ٹی بی کے جرثومے (Bacilli) خارج کرتا ہے جو اگر کسی کو نہ میں پڑے رہیں تو آٹھ ماہ تک زندہ رہ سکتے ہیں۔

اسی طرح چھ مہرہ کے مریض کے چند قطرے پیشاب میں 500,000,000 کے قوب جرثومے ہوتے ہیں نیز ایشیائی ہیضہ کا جرثومہ ہر پندرہ منٹ بعد دو حصوں میں تقسیم ہو کر مکمل جرثومہ بن جاتا ہے۔ اس طرح ایک جرثومہ صرف ایک دن میں تقسیم در تقسیم کے عمل سے 78,700,000,000,000,000,000,000 جرثومے بن جاتے ہیں۔

روسینو (Rosenau) اپنی کتاب (Preventive Medicine and Hygiene) کے صفحہ نمبر 313 پر لکھتے ہیں کہ Easton اور Mason نے 415 کھیموں کو گنا "ہر کھمی تقریباً" تمام راستے پر 550 سے 6,600,000 تک جراثیم لے جاتی ہے نیز (Torry) کے مطابق یہ 570 سے 4,400,000 تک اپنی سطح کے ذریعے اور 16,000 سے 28,000,000 تک اپنی آنتوں کے ذریعے ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرتی ہے جن سے بے شمار مرض مثلاً "ہیضہ"، "چچک"، "اسل"، "خناق"، "چچک"۔

علاج بالشل میں نوزادوں کا استعمال بھی عمل کرتا ہے بلکہ میازم کا بھی قلع قمع کرتا ہے۔

پلیگ آنتوں کے کیزے اور دوسرے امراض مثلاً "بخار وغیرہ پیدا ہوتے ہیں۔

غور کریں اگر ان جراثیم کو مکمل چھٹی مل جائے تو وہ کسی کیسی جانی بچا دیں۔ شدید ہیضہ کا مرض بارہ گھنٹے نہیں نکال دے۔ باوجود اس بات کے کہ ہم سانس کے ذریعے لاتعداد جراثیم اپنے جسم میں داخل کرتے ہیں اور پھر بھی زندہ ہیں۔ یہ سب بچاؤ ان Microbes, Anti-bodies, Cilia اور White Blood Corpuscles کے ذریعے ہوتا ہے۔

کلرٹس (Kolmarts) کی کتاب Infection, Immunity etc میں لکھا ہے کہ جو نبی کسی مرض کے جراثیم کی جگہ میں داخل ہوتے ہیں تو قدرتی عمل فوری طور پر انہیں ختم کر دیتا ہے اگر یہ اس قدرتی بچاؤ یعنی رکاوٹ سے بچ جائیں اور سرایت (Infection) پیدا ہو جائے تو پھر دوسرے خلیات مستعد بول ہو جاتے ہیں اور نئے ہتھیاروں سے لیس ہو کر جنہیں (Anti Bodies) کہا جاتا ہے ان سے مقابلہ کرتے ہیں۔

ڈاکٹر آر سی ماسلی (Dr. R.C. Macifie) اپنی کتاب The Romance of the Human Body کے صفحہ نمبر 247 پر لکھتے ہیں کہ "اگر جراثیم کا ہر خون میں شامل ہو جائے تو خون کے خلیات اس پر کیسائی اثر پیدا کر کے مارتے ہیں۔"

پس جس جگہ کسی مرض کے جراثیم کثرت سے ہوتے ہیں۔ اس جگہ کے لوگ اس مرض سے غیر حساس ہو جاتے ہیں مثلاً "افریقہ کے ملکوں میں رہنے والے حبشی لوگوں پر زرد بخار کا حملہ اتنا ملک اثر نہیں کرتا جتنا اگر کوئی یورپین (انگریز) ایسے علاقے میں چلا جائے جہاں اس کے جراثیم بکثرت ہوں۔ اسی طرح ایسے حبشی افراد اگر یورپ میں جاتے ہیں تو ان پر خسرہ وغیرہ اور سانس کے امراض جلد حملہ آور ہوتے ہیں۔ جو کہ یورپین لوگوں پر اتنا اثر نہیں کرتے۔

ایسے واقعات اور مشاہدات کو مد نظر رکھتے ہوئے محققین نے معلوم کیا کہ اگر نیم مردہ یا کمزور کردہ جراثیم یا عفونت کو جسم میں داخل کر دیا جائے تو آدمی اس مرض سے غیر حساس ہو جاتا ہے۔

اس کی بھی اپنی ایک تاریخ ہے کیونکہ انگلستان اور دوسرے علاقوں کے لوگ تجربہ کی بنا پر جانتے تھے۔ اگر دودھ دوہنے والے لوگوں میں گائے وغیرہ کے چھک کے اثرات سے دانے بن جائیں تو ان پر دوبارہ چھک کا حملہ نہیں ہوتا تھا لیکن اسے سائنسی بنیادوں پر استوار کرنے والے انگلینڈ کے سرجن ایڈورڈ جینر (Edward Jenner) ہیں۔ ان پر آٹھ سال کی عمر میں چھک کا حملہ ہوا جو اتنا شدید تھا کہ وہ موت کے ہاتھوں سے بمشکل بچ سکے اور چھک کے نشان مستقل طور پر ان کے چہرے پر بن گئے۔ اس واقعہ نے ان پر بڑا گہرا اثر چھوڑا۔ وہ مستقل طور پر پڑھائی کے ساتھ ساتھ اس مرض کے متعلق سوچتے رہے حتیٰ کہ سرجن بن گئے۔ انہیں ذاتی تحقیق اور لوگوں کے اقوال کے مطابق معلوم ہوا کہ اگر کسی دودھ دوہنے والے مرد یا عورت کے ہاتھوں پر یہ دانے نکل آئیں تو اس پر چھک کا حملہ نہیں ہوتا چنانچہ انہوں نے 14 مئی 1796ء کو ایک بچہ جیمز فیس (James Phipps) کو سارہ نیلم (Sarah Nelem) نامی دودھ دھونے والی عورت سے جسے گائے سے چھک کی عفونت سرایت ہوئی تھی۔ عفونت (Vaccine) حاصل کر کے دی تو بچہ پر مثبت مطلوبہ اثرات حاصل ہوئے۔

اس عمل سے پوری دنیا میں ثابت ہو گیا کہ یہ بڑا مفید اور کارآمد بچاؤ کا طریقہ ہے اس کے بعد جیمز نے بحری سفر کرنے

والوں پر یکی عمل دہرایا جو بڑا مفید ثابت ہوا۔

پاک و ہند میں اس کی آمد 1875ء میں ہوئی اور سرکاری سطح پر باقاعدہ 9 جولائی 1880ء کو قانونی طور پر پچک کانیکہ لگوانا ضروری قرار دیا گیا اور دوسرے امراض کے بھی فائدے بننے لگے۔

پس علاج بالعد والوں نے بھی بالشل کے مانند کام شروع کیا لیکن حقیقت کو حلیم نہ کیا۔ بالشل علامات پیدا کر کے مرض کا پیشہ کے لئے روک تھام کرنے کا طریقہ تو معلوم کر لیا لیکن ادویات کو مادی مقدار میں استعمال کرنا ضروری سمجھا گیا۔ کاش یہ اسے مادی طور کی بجائے تغذیہ کردہ مقدار میں استعمال کرتے اور اسی طرح جس طرح (Vaccination) کی جاتی ہے۔ دوسرے امراض کے لئے بھی ادویات کی تاثیر معلوم کر کے بالشل دوائی کے تحت علاج کرتے۔ اگرچہ اس کی افادیت اپنی جگہ پر بہت ہے لیکن بعض دفعہ ان کا اتنا زبردست رد عمل ہوتا ہے کہ مرض کی جان چلی جاتی ہے۔ اس کی مثال یوں سمجھئے جیسے اچھے بھلے چلتے ہوئے گھوڑے کو چابک رسید کی جائے تو وہ ضد کرنے لگتا ہے کسی نے کیا خوب کہا ہے۔

زندگی زلف نہیں جو سنور جائے گی!
اسے چھیڑا کیا تو اور بکھر جائے گی

ہائمن کی زندگی کے وقت سے لے کر اب تک ایلوپیتھک علاج میں کافی تبدیلیاں آچکی ہیں اس میں محض خرابیاں ہی خرابیاں نہیں بلکہ خوبیاں بھی ہیں۔ جن کی ہو میو پیٹھک معالجین کو تعریف کرنی چاہئے بہت سے ایسے امراض ہیں جن کا شفا بخش علاج ممکن نہیں۔ ان کا صرف عارضی سکون بخش علاج کیا جاسکتا ہے اس بات کا اعتراف ہمارے حقد میں نے بھی کیا ہے۔

پرانے ہو میو پیٹھ کو ہم پر فضیلت حاصل تھی کہ وہ دیگر طریقہ ہائے علاج میں بھی مہارت رکھتے تھے ڈاکٹر محمد اقبال زبدۃ العہد ء جو دونوں طریقہ علاج میں مہارت رکھتے تھے اپنی کتاب جو انہوں نے نواب سلطان جہاں بیگم فرما نروائے بھوپال کے کہنے پر لکھی تھی (قانون علاج صفحہ نمبر 88) پر ڈاکٹر ویلر کا اقتباس تحریر کرتے ہیں "ایک ہو میو پیٹھک ڈاکٹر میں خاص فضیلت یہ ہے کہ وہ پہلے کسی دوسرے طریق علاج پر عمل پیرا ہوتا ہے وہ اس دوسرے علاج کی خوبیوں اور صداقتوں سے بھی فائدہ اٹھا سکتا ہے" دوسرے لوگوں کی مثال دیتے ہوئے ایک اور جگہ ڈاکٹر مارشل (کانوی) کے ذریعے ایک مثال لکھتے ہیں۔ "علم الادویہ میں نہ تو اب تک کسی اصول کا وجود ہے اور نہ یقین یا قانون کو دخل ایسا معلوم ہوتا ہے کہ ہم ایک وسیع میدان میں ہیں جہاں لوگوں کا اڑدھام ہے کچھ لوگ جارہے ہیں کچھ آرہے ہیں کچھ اینٹیں اٹھا رہے ہیں کچھ پتھر لے جارہے ہیں۔ بہت سے ریت کی بوریاں کندھوں پر رکھے دوڑتے آرہے ہیں۔ شاید کسی عالی شان عمارت کے بنانے کی تیاری میں سرگرداں ہیں لیکن تعجب ہے کہ اضطراب میں احباب سینٹ لانا بھول گئے ہیں یہاں تک کہ عمارت کی بنیاد بھی نہیں کھودی گئی اور سب سے بڑھ کر خفالت کی مثال کہاں مل سکتی ہے کہ جس عمارت کے لئے یہ سب لوگ تک و دو کر رہے ہیں اور یہ تمام بوجھ اٹھایا ہوا ہے اس کا ابھی تک نقشہ بھی مرتب نہیں ہوا" عالمان علاج بالعد کی کیفیت اس مثال پر پوری پوری منطبق ہوتی ہے۔

باوجود مندرجہ بالا حقائق کے جبکہ پہلے بھی ذکر کر چکا ہوں 'عمل جراحی کی خوبیاں قابل ستائش ہیں۔ اگر عمل جراحی کے وقت بالشل ادویات کا استعمال کیا جائے تو یہ "سرنے پر سہاگہ" کے مترادف ہو گا۔

نوٹ : دوسرے انڈیشن میں سوانح حیات ہامن کو حذف کر دیا گیا ہے اور علیحدہ کتابچہ کی شکل دی گئی ہے۔

ہومیو پیتھک طریق علاج

ہومیو پیتھک طریق علاج ایک بنیادی اصول (Similia Similibus Curantur) پر استوار ہے۔ علاج کا یہ اصول اور قانون ہامن اعظم کا اپنا بیان کردہ ہے جو اٹل اور نہ تبدیل ہونے والا قانون شفا ہے۔ اس کا انگریزی ترجمہ (Let like be cured by like) کیا گیا ہے۔

مختصراً اس کا مطلب ہے کہ جو دوا خالص حالت میں جن علامات کو پیدا کرتی ہے اگر اسے قلیل مقدار میں دیا جائے تو وہ ایسی علامات کو ختم کرتی ہے یہ بات بہت پہلے سے بھی بہت سے باریک بین فطرت کا مطالعہ کرنے والے لوگوں کو معلوم تھی۔ حتیٰ کہ جیسے پہلے ذکر ہو چکا گھریلو عام عورتوں کو بھی معلوم تھا اور ہے کہ جلنے والی جگہ پر ٹھنڈا پانی نہیں ڈالنا چاہئے بلکہ فوراً اس جگہ سینک دینے سے جلن ختم ہو جاتی ہے اور آبلہ بھی نہیں بنتا۔ اسی طرح بخار میں گرم دودھ پی کر جسم کو بستر میں گرم رکھنے سے بخار ختم ہو جاتا ہے اور نہانے سے بہت سی تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔

پس ہمارے علاج کا انحصار اسی قانون فطرت پر ہے کہ ہم کسی بھی دوا کو جو نباتاتی، دھاتی، حیوانی یا کسی بھی کیمیائی طور پر ہمیں ملتی ہے اسے صحت مند مردوں، عورتوں، بچوں اور بچوں پر آزما رہے ہیں اور ان پر جو علامات پیدا ہوتی ہیں ہم یہ دوا ایسی ہی علامات کیلئے مختلف طریقوں سے کم سے کم مقدار میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ ایسی علامات کو کیسے ختم کرتی ہے اس فلسفہ پر ہامن نے آرگنسن میں سیر حاصل بحث کی ہے جس کا پڑھنا بہت ضروری ہے۔

اگرچہ اس قانون اور اصول شفا کو جاننے والے بقراط سے لے کر ہامن اعظم تک بہت سے گزرے ہیں جن میں سے ہامن اعظم نے خود سات حضرات کے نام گنوائے ہیں لیکن ان حضرات نے اشارتاً اور کثرتاً ہی اس اصول کا ذکر کیا ہے اسے عملی طور پر اس شد و مد سے نہیں اپنایا جس طرح ہامن اعظم نے اپنایا۔

یہ اصول علاج کیوں اور کیسے دوسرے طریق علاج سے بہتر ہے۔ اس پر بھی دلائل اور براہین کی بوجھاڑ خود ہامن اعظم نے آرگنسن میں اتنی وضاحت سے کی ہے کہ بعد میں آنے والوں کو مزید دلائل دینے کی اتنی ضرورت نہ تھی پھر بھی مختلف حضرات نے اپنے اپنے انداز میں اس کی تشریحات اور توضیحات بیان کی ہیں۔ اس سلسلہ میں ڈاکٹر جے ٹی کینٹ کے پھر ڈان ہومیو پیتھک فلاسفی ہر ہومیو پیتھ کو لازماً پڑھنے چاہئیں۔

تجویز دوا

تجویز اور تشخیص دوا کے سلسلہ میں کچھ تفصیل حصہ معالجات میں تشخیص کے باب کے تحت لکھی جا رہی ہے۔ اس جگہ میں صرف اس کتاب کے ذریعہ تجویز دوا اور پرانے معالجین کے تجویز دوا کے طریقہ پر مختصراً عرض کروں گا۔

علاج بالمثل کے ابتدائی دنوں میں جب ابھی ریپریٹریز نہیں لکھی گئی تھیں مریض کی مکمل علامات لے کر دوا تجویز کرنا زیادہ مشکل ہوتا تھا کیونکہ کئی ایک ادویات کی مکمل علامات اور مریض کی مکمل علامات کا ہار آپس میں مقابلہ کر کے دوا ڈھونڈنا پڑتی تھی اس لئے جب ایک شاکر دے ہاؤس کو لکھا کہ میں چھ مریض روزانہ دیکھنے لگا ہوں تو انہوں نے جواب میں لکھا کہ اس طرح تم فن کی خدمت نہیں کر سکتے اور اسے مریضوں کے لئے تم دوا نہیں تجویز کر سکتے۔

جب علامات کو ریپریٹریز میں جمع کر دیا گیا تو کچھ آسانیاں پیدا ہو گئیں اور ان کے استعمال سے معالجین کی کارکردگی بھی بڑھ گئی۔ اب بھی مزمن امراض میں ان کے استعمال کے بغیر چارہ نہیں لیکن پرہیز کو ایمرز (معالجات) کی تصانیف سے یہ کام کچھ حد تک اور آسان ہو گیا ہے کچھ ریپریٹریز بھی پرہیز کو ایمرز (Knerr Repertory) لیکن ایسا تمام اثاثہ انگریزی ادب ہی میں نظر آتا ہے کچھ کتب صرف امراض کے نام پر بھی لکھی ہیں لیکن یہ ممکن نہیں کہ پہلے مرض کا نام رکھا جائے اور پھر ہر مرض کی وہ کتاب اس سلسلہ میں پڑھی جائے۔

یہ کتاب جو آپ کے ہاتھ میں ہے نہ ہی مکمل ریپریٹری ہے اور نہ ہی پرہیز کو ایمرز اس میں دونوں انداز مختصراً اپنائے گئے ہیں جیسا کہ پہلے بھی ذکر ہو چکا ہے۔ کتب مطبوعہ اور انگریزی پر عبور رکھنے والے تو بڑی بڑی (خیم) کتب سے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں لیکن اردو دان حضرات کو ابتدا میں کافی مشکلات پیش آتی ہیں اس لئے اس کتاب کا خصوصاً حصہ معالجات کو اردو حروف جمعی کی ترتیب سے لکھا جا رہا ہے۔

مریض کی مکمل علامات تو آپ کو لازماً حاصل کرنا ہوں گی (دیکھیں باب تشخیص دوا) جو مشہور اور واضح علامات مل جائیں۔ ان کے تحت جو ایک 'دو' چار یا زیادہ علامات کے مطابق ادویات نظر آئیں انہیں مزید یقین کرنے کے لئے حصہ میٹریامیڈیکا کی مدد سے یقین کر لیں لیکن پرانے امراض میں اور بگڑے ہوئے کیس میں تو ہر حالت میں کسی اچھے میٹریامیڈیکا کا دیکھنا ضروری ہوتا ہے علامات کی اہمیت کا جانچنا پرکھنا بھی نہایت ضروری ہے اور محققین نے ان کی جو قدر و منزلت (Value) اور درجہ بندی کی ہے اسے بھی جاننا ضروری ہے جو اس طرح ہے۔

پہلے انہیں دو بڑی شاخوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

1۔ عنوانی قاعلی Subjective Symptoms

یہ وہ علامات ہوتی ہیں جو مریض خود محسوس کرتا ہے۔

2۔ مفعولی Objective Symptoms

یہ وہ علامات ہوتی ہیں جنہیں معالج اور لواحقین محسوس کرتے ہیں ان کو ایک اور انداز سے بھی تقسیم کیا گیا ہے (جو خاصیت

والوں پر یہی عمل دہرایا جو بڑا مفید ثابت ہوا۔

پاک و ہند میں اس کی آمد 1875ء میں ہوئی اور سرکاری سطح پر باقاعدہ 9 جولائی 1880ء کو قانونی طور پر چھک کائیکہ لگوانا ضروری قرار دیا گیا اور دوسرے امراض کے بھی فائدہ بنے گئے۔

پس علاج بالعد والوں نے بھی بالشل کے مانند کام شروع کیا لیکن حقیقت کو تسلیم نہ کیا۔ بالشل علامات پیدا کر کے مرض کا پیشہ کے لئے روک تھام کرنے کا طریقہ تو معلوم کر لیا لیکن ادویات کو مادی مقدار میں استعمال کرنا ضروری سمجھا گیا۔ کاش یہ اسے مادی طور کی بجائے تقطیل کردہ مقدار میں استعمال کرتے اور اسی طرح جس طرح (Vaccination) کی جاتی ہے۔ دوسرے امراض کے لئے بھی ادویات کی تاخیر معلوم کر کے بالشل دوائی کے تحت علاج کرتے۔ اگرچہ اس کی افادیت اپنی جگہ پر بہت ہے لیکن بعض دفعہ ان کا تاخیر دست رد عمل ہوتا ہے کہ مرض کی جان چلی جاتی ہے۔ اس کی مثال یوں سمجھئے جیسے اچھے بھلے چلتے ہوئے گھوڑے کو چابک رسید کی جائے تو وہ ضد کرنے لگتا ہے کسی نے کیا خوب کہا ہے۔

زندگی زلف نہیں جو سنور جائے گی!
اسے چھیڑا گیا تو اور بکھر جائے گی

ہائمن کی زندگی کے وقت سے لے کر اب تک ایلو پیٹھک علاج میں کافی تبدیلیاں آچکی ہیں اس میں محض خرابیاں ہی خرابیاں نہیں بلکہ خوبیاں بھی ہیں۔ جن کی ہو میو پیٹھک معالجین کو تعریف کرنی چاہئے بہت سے ایسے امراض ہیں جن کا شفا بخش علاج ممکن نہیں۔ ان کا صرف عارضی سکون بخش علاج کیا جاسکتا ہے اس بات کا اعتراف ہمارے حقد میں نے بھی کیا ہے۔

پرانے ہو میو پیٹھ کو ہم پر فضیلت حاصل تھی کہ وہ دیگر طریقہ ہائے علاج میں بھی مہارت رکھتے تھے ڈاکٹر محمد اقبال زبدۃ الحکماء جو دونوں طریقہ علاج میں مہارت رکھتے تھے اپنی کتاب جو انہوں نے نواب سلطان جہاں بیگم فرما نروائے بھوپال کے کہنے پر لکھی تھی (قانون علاج صفحہ نمبر 88) پر ڈاکٹر ویلر کا اقتباس تحریر کرتے ہیں "ایک ہو میو پیٹھک ڈاکٹر میں خاص فضیلت یہ ہے کہ وہ پہلے کسی دوسرے طریق علاج پر عمل پیرا ہوتا ہے وہ اس دوسرے علاج کی خوبیوں اور صداقتوں سے بھی فائدہ اٹھا سکتا ہے" دوسرے لوگوں کی مثال دیتے ہوئے ایک اور جگہ ڈاکٹر مارشل (کانوی) کے ذریعے ایک مثال لکھتے ہیں۔ "علم الادویہ میں نہ تو اب تک کسی اصول کا وجود ہے اور نہ یقین یا قانون کو دخل ایسا معلوم ہوتا ہے کہ ہم ایک وسیع میدان میں ہیں جہاں لوگوں کا اڑدھام ہے کچھ لوگ جارہے ہیں کچھ آرہے ہیں کچھ اینٹیں اٹھا رہے ہیں کچھ پتھر لے جارہے ہیں۔ بہت سے ریت کی بوریاں کندھوں پر رکھے دوڑتے آرہے ہیں۔ شاید کسی عالی شان عمارت کے بنانے کی تیاری میں سرگرداں ہیں لیکن تعجب ہے کہ اضطراب میں احباب سینٹ لانا بھول گئے ہیں یہاں تک کہ عمارت کی بنیاد بھی نہیں کھودی گئی اور سب سے بڑھ کر غفلت کی مثال کہاں مل سکتی ہے کہ جس عمارت کے لئے یہ سب لوگ تک و دو کر رہے ہیں اور یہ تمام بوجھ اٹھایا ہوا ہے اس کا ابھی تک نقشہ بھی مرتب نہیں ہوا" مالمین علاج بالعد کی کیفیت اس مثال پر پوری پوری منطبق ہوتی ہے۔

باوجود مندرجہ بالا حقائق کے جبکہ پہلے بھی ذکر کر چکا ہوں، عمل جراحی کی خوبیاں قابل ستائش ہیں۔ اگر عمل جراحی کے وقت بالشل ادویات کا استعمال کیا جائے تو یہ "سوئے پر سہاکہ" کے مترادف ہو گا۔

نوٹ : دوسرے اینڈیشن میں موانع حیات ہامن کو حذف کر دیا گیا ہے اور علیحدہ کتابچہ کی شکل دی گئی ہے۔

ہومیو پیتھک طریق علاج

ہومیو پیتھک طریق علاج ایک بنیادی اصول (Similia Similibus Curantur) پر استوار ہے۔ علاج کا یہ اصول اور قانون ہامن اعظم کا اپنا بیان کردہ ہے جو اٹل اور نہ تبدیل ہونے والا قانون شفا ہے۔ اس کا انگریزی ترجمہ (Let like be cured by like) کیا گیا ہے۔

مختصراً "اس کا مطلب ہے کہ جو دوا خالص حالت میں جن علامات کو پیدا کرتی ہے اگر اسے لہلہ مقدار میں دیا جائے تو وہ ایسی علامات کو ختم کرتی ہے یہ بات بہت پہلے سے بھی بہت سے باریک بین فطرت کا مطالعہ کرنے والے لوگوں کو معلوم تھی۔ حتیٰ کہ جیسے پہلے ذکر ہو چکا گھریلو عام عورتوں کو بھی معلوم تھا اور ہے کہ جلنے والی جگہ پر ٹھنڈا پانی نہیں ڈالنا چاہئے بلکہ فوراً "اس جگہ سینک دینے سے جلن ختم ہو جاتی ہے اور آبلہ بھی نہیں بنتا۔ اسی طرح بخار میں گرم دودھ پی کر جسم کو بستر میں گرم رکھنے سے بخار ختم ہو جاتا ہے اور نہانے سے بہت سی تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔

پس ہمارے علاج کا انحصار اسی قانون فطرت پر ہے کہ ہم کسی بھی دوا کو جو نباتاتی، دھاتی، حیوانی یا کسی بھی کیمیائی طور پر ہمیں ملتی ہے اسے سمجھند مردوں، عورتوں، بچوں اور بچکوں پر آزما رہے ہیں اور ان پر جو جو علامات پیدا ہوتی ہیں ہم یہ دوا ایسی ہی علامات کیلئے مختلف طریقوں سے کم سے کم مقدار میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ ایسی علامات کو کیسے ختم کرتی ہے اس فلسفہ پر ہامن نے آرگنسن میں سیر حاصل بحث کی ہے جس کا پڑھنا بہت ضروری ہے۔

اگرچہ اس قانون اور اصول شفا کو جاننے والے بقراط سے لے کر ہامن اعظم تک بہت سے گزرے ہیں جن میں سے ہامن اعظم نے خود سات حضرات کے نام گنوائے ہیں لیکن ان حضرات نے اشارتاً "اور کثرتاً" ہی اس اصول کا ذکر کیا ہے اسے عملی طور پر اس شد و مد سے نہیں اپنایا جس طرح ہامن اعظم نے اپنایا۔

یہ اصول علاج کیوں اور کیسے دوسرے طریق علاج سے بہتر ہے۔ اس پر بھی دلائل اور براہین کی بوجھاؤ خود ہامن اعظم نے آرگنسن میں اتنی وضاحت سے کی ہے کہ بعد میں آنے والوں کو مزید دلائل دینے کی اتنی ضرورت نہ تھی پھر بھی مختلف حضرات نے اپنے اپنے انداز میں اس کی تشریحات اور توضیحات بیان کی ہیں۔ اس سلسلہ میں ڈاکٹر جے بی کینٹ کے لیکچرر ڈان ہومیو پیتھک

فلاسفی ہر ہومیو پیتھ کو لازماً پڑھنے چاہئیں۔

تجویز دوا

تجویز اور تشخیص دوا کے سلسلہ میں کچھ تفصیل حصہ معالجات میں تشخیص کے باب کے تحت لکھی جا رہی ہے۔ اس جگہ میں صرف اس کتاب کے ذریعہ تجویز دوا اور پرانے معالجین کے تجویز دوا کے طریقہ پر مختصراً "عرض کروں گا۔

علاج بالمثل کے ابتدائی دنوں میں جب ابھی ریپریٹرز نہیں لکھی گئی تھیں مریض کی مکمل علامات لے کر دوا تجویز کرنا زیادہ مشکل ہوتا تھا کیونکہ کئی ایک ادویات کی مکمل علامات اور مریض کی مکمل علامات کا بار بار آپس میں مقابلہ کر کے دوا ڈھونڈنا پڑتی تھی اس لئے جب ایک شاکر دے ہامن کو لکھا کہ میں چھ مریض روزانہ دیکھنے لگا ہوں تو انہوں نے جواب میں لکھا کہ اس طرح تم فن کی خدمت نہیں کر سکتے اور اسے مریضوں کے لئے تم دوا نہیں تجویز کر سکتے۔

جب علامات کو ریپریٹرز میں جمع کر دیا گیا تو کچھ آسانیاں پیدا ہو گئیں اور ان کے استعمال سے معالجین کی کارکردگی بھی بڑھ گئی۔ اب بھی مزمن امراض میں ان کے استعمال کے بغیر چارہ نہیں لیکن پریسکو ابرز (معالجات) کی تصانیف سے یہ کام کچھ حد تک اور آسان ہو گیا ہے کچھ ریپریٹرز بھی پریسکو ابرز لٹریچر میں ہیں جیسے "نر ریپریٹری (Knerr Repertory) لیکن ایسا تمام اٹالیا انگریزی ادب ہی میں نظر آتا ہے کچھ کتب صرف امراض کے نام پر بھی لکھی ہیں لیکن یہ ممکن نہیں کہ پہلے مرض کا نام رکھا جائے اور پھر ہر مرض کی وہ کتاب اس سلسلہ میں پڑھی جائے۔

یہ کتاب جو آپ کے ہاتھ میں ہے نہ ہی مکمل ریپریٹری ہے اور نہ ہی پریسکو ابرز اس میں دونوں انداز مختصراً اپنائے گئے ہیں جیسا کہ پہلے بھی ذکر ہو چکا ہے۔ کتب مشق اور انگریزی پر عبور رکھنے والے تو بڑی بڑی (ہنیم) کتب سے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں لیکن اردو دان حضرات کو ابتدا میں کافی مشکلات پیش آتی ہیں اس لئے اس کتاب، خصوصاً "حصہ معالجات کو اردو حروف چھٹی کی ترتیب سے لکھا جا رہا ہے۔

مریض کی مکمل علامات تو آپ کو لازماً حاصل کرنا ہوں گی (دیکھیں باب تشخیص دوا) جو مشہور اور واضح علامات مل جائیں۔ ان کے تحت جو ایک 'دو' چار یا زیادہ علامات کے مطابق ادویات نظر آئیں انہیں مزید یقین کرنے کے لئے حصہ میٹریا میڈیکا کی مدد سے یقین کر لیں لیکن پرانے امراض میں اور بگڑے ہوئے کیس میں تو ہر حالت میں کسی اچھے میٹریا میڈیکا کا دیکھنا ضروری ہوتا ہے علامات کی اہمیت کا جانچنا پرکھنا بھی نہایت ضروری ہے اور محققین نے ان کی جو قدر و منزلت (Value) اور درجہ بندی کی ہے اسے بھی جاننا ضروری ہے جو اس طرح ہے۔

پہلے انہیں دو بڑی شاخوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

1۔ عنوانی قائل Subjective Symptoms

یہ وہ علامات ہوتی ہیں جو مریض خود محسوس کرتا ہے۔

2۔ مفعولی Objective Symptoms

یہ وہ علامات ہوتی ہیں جنہیں معالج اور لواحقین محسوس کرتے ہیں ان کو ایک اور انداز سے بھی تقسیم کیا گیا ہے (جو خاصیت

(کے لحاظ سے ہے)

1- دماغی اور ذہنی علامات (Mental Symptoms)

وہ علامات جو ذہن اور دماغ سے تعلق رکھتی ہیں۔

2- اچھوتی (Rare Symptoms)

یہ صرف ایک آدھ دوا میں ہی پائی جاتی ہے مثلاً "جس کروٹ لیئے اس سے الٹ کروٹ پر ہیمنہ آنا صرف تھو جا اور ہنریم میں ہے۔

3- مخصوص علامات (Characteristic Symptoms)

یہ علامات ایک دوا کی خاص خاص علامات ہوتی ہیں۔ جو اسے ظاہر کرتی ہیں مثلاً "آرسنیکم البم میں بے چینی کے ساتھ ساتھ بار بار ایک ایک گھونٹ پانی پینا" ایسی ہی چند علامات کے مجموعہ کو کلیدی علامات (Key Note Symp) رہنما کن علامات (Guiding Symptoms) اور شناختی علامات (Identifying Symptoms) کا نام دیا گیا ہے۔

وہ علامات جو دوران استعمال دوا معلوم ہوں کہ اس دوا سے ختم ہو جاتی ہیں انہیں مطب میں حاصل شدہ (clenical symptoms) کہا جاتا ہے

عام علامات کو (General Symptoms) اور بیماری کی علامات کو (Pathological Symptoms) کہا جاتا ہے۔

دوا تجویز کرتے وقت علامات کو اوپر دی گئی ترتیب ہی کے مطابق اہمیت دی جاتی ہے مثلاً "سب سے پہلے دماغی اور ذہنی علامات" اس کے بعد اچھوتی علامات، اس کے بعد مخصوص علامات جنہیں دوسرے نام کلیدی علامات، رہنما کن علامات اور شناختی علامات کہتے ہیں۔ ہو میو پیتھک دوا تجویز کرنے کے لئے صرف اتنی علامات ہی رہنمائی کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ جو علامات ہیں وہ تصدیق تو کر سکتی ہیں کہ یہی دوا بنے گی، تردید نہیں یعنی دوسری دوا کے تجویز کرنے میں کوئی خاص مدد نہیں کر سکتیں۔ اس کتاب میں صرف ایسی ہی علامات کے تحت دوا تجویز کرنے پر زور دیا گیا ہے۔ ہر علامت مرض یا نام مرض کے سامنے رہنما کن، شناختی علامات دے کر دوا درج کی گئی ہے جسے دیکھنے کے بعد کسی فن یا تکنیک کی ضرورت نہیں اور نہ کتاب کی فہرست بنانے پر وقت ضائع کیا گیا ہے۔ بعض ابواب میں آپ کو کئی ایک باتوں کو دہراتا ہوا نظر آؤں گا یہ اس لئے کیا گیا ہے کہ یہ باتیں ضروری اور اس جگہ بھی دہرانے کی ضرورت تھی۔ دوبارہ کون گاکہ تشخیص مرض کا باب ضرور دیکھ لیں کیونکہ کچھ باتیں جو یہاں درج کرنا ضروری تھیں اس جگہ درج کی گئی ہیں۔

اللہ آپ کا حامی و ناصر ہو۔ آمین

نوٹ : ایک بات جس کا تذکرہ اوپر رہ گیا ہے وہ دوا کا مخصوص اعضاء پر اثر ہے جسے Drug affinity کے نام سے

پکارا جاتا ہے۔ اچھے معالج کو معلوم ہونا چاہئے کہ کون سی دوا جسم کے کس حصہ پر خاص اثر رکھتی ہے جیسے

Rhustox اور Bryonia جوڑوں پر Chionanth، Chelid، اور Card. M جگر پر۔ ایسی

ادویات کا اپنے مقام پر تفصیلاً ذکر ہے۔

تجویز طاقت دوا

علاج پائلٹوں دوا کی تجویز کے بعد دوا کی طاقت تجویز کرنا کہ کس طاقت میں دی جائے۔ اتنا آسان نہیں کہ اسے چند الفاظ میں بیان کیا جاسکے۔ اس سلسلہ میں مشہور ہومیو پیتھس کے اقوال اور تجربات بیان کرنے کے بعد خلاصہ پیش کیا جائے گا۔ پہلے ادویات کی طاقتوں کا ذکر ہو جائے تو بہتر ہو گا۔

ادویات کی طاقتیں دو طرز پر تیار کی جاتی ہیں۔

1۔ سو کے طریقہ پر جن کے ساتھ بعض کمپنیاں "C" کا لفظ لکھتی ہیں اور بعض نہیں۔ اس طریقہ کے لئے مدر ٹیچر کا ایک حصہ 99 سے Vehicle میں رگڑ کر یا حل کر کے شامل کیا جاتا ہے اس سے 1 طاقت بنتی ہے اور 1C سے اسی طرح 2C اور 2C سے 3C بناتے ہیں۔

2۔ دوسری ادویات دس کے طریقہ پر تیار کی جاتی ہیں جن کے ساتھ "X" کا نشان لکھا جاتا ہے۔ عموماً "بائیو کیمک" ادویات اس طریقہ پر تیار کی جاتی ہیں۔ انہیں بھی اسی طرز پر اس کے ایک حصہ میں 9 سے Vehicle شامل کر کے بنایا جاتا ہے۔ ہومیو پیتھک ادویات 30 سے نیچے چھوٹی طاقتیں '30 اور 200' درمیانی طاقتیں اور 200 سے اوپر اونچی طاقتیں کہلاتی ہیں۔

کچھ علاقوں کے معالجین رواجاً "بھی ادویات کو چھوٹی طاقتوں میں استعمال کرتے ہیں مثلاً "فرانس" سویٹزرلینڈ اور جرمنی کے اور کچھ اونچی طاقت میں مثلاً "امریکہ" برطانیہ اور انڈیا پاک کے۔

رجرڈ ہیوگس (Richard Hughes) چھوٹی طاقت میں 'کینٹ اور نیش' اونچی طاقت میں دوا دینے کی وکالت کرتے رہے ہیں۔

ہائمن 30 طاقت کا سب سے زیادہ استعمال کرتے تھے اور بقول فرگٹن صرف جب کبھی ضروری ہوا '200 یا 1000 کا استعمال کیا ہے۔

کچھ طبقہ ایسا بھی ہے جو اونچی اور چھوٹی طاقت کو آپس میں ملا کر استعمال کرواتے رہے ہیں جن میں بارسیلون کے کاہس (Cahis) اور ڈاکٹر نوبل (Nobel) مشہور ہیں۔ ان کے مطابق دوا اس طرح فوری اثر شروع کر دیتی ہے۔ ڈاکٹر نوبل '30 '200 '500 یا 30-200 '500 اور 1000 کو اکٹھا کر کے استعمال کرواتے 'مسلمہ' کو 18-300 اور 4000 یا 5000 تک ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ ان کے مطابق مرض میں شدت ہوئے بغیر افادہ شروع ہو جاتا ہے ان کے بقول دماغی اور اعصابی امراض میں اونچی طاقتیں اور شدید جسمانی تکالیف میں چھوٹی اور درمیانی طاقتیں ملا کر دینا بہتر ہے۔

کچھ معالج بیک وقت دو طاقتوں سے یکے بعد دیگرے فوائد حاصل کرنے کا طریقہ بھی بتاتے ہیں جن میں سے گارڈن

Vehicle سے مراد وہ اشیاء ہیں جن میں دوا کی پالسی بڑھائی جاتی ہے مثلاً "ملک شوگر" "الکوحل" "ایٹر" "وائٹ وین" "انسنگ شوگر" ڈسٹل وائر اور گیسرین وغیرہ

(Gordon) نے اپنے طور پر ڈشنگٹن (Dishington) کا تجویز کردہ جمع کردہ ادویات کا طریقہ جسے "Plus" کہا گیا ہے کی بڑی تعریف کی ہے۔ وہ کہتے ہیں تجویز کردہ دوا کو ایک طاقت کی بجائے دو طاقتوں ایک بڑی اور ایک چھوٹی میں دینے سے بہت بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں مثلاً "فاسفورس 200 کے 24 یا 48 گھنٹوں بعد فاسفورس 1M دینے سے بہت اچھے اثرات حاصل ہوتے ہیں۔ خصوصاً" مزمن مرض میں اس طرح دی گئی دوا بہت گہرا مسلسل اور تیزی سے اثر کرتی ہے نیز اگر تری طاقت میں مثلاً "ٹائٹریک ایسل 1M کے 48 گھنٹوں کے اندر دوبارہ ٹائٹریک ایسل 10M اور اگلے 48 گھنٹوں بعد ٹائٹریک ایسل 40M دے دی جائے تو بہت بہتر نتائج ملتے ہیں۔ (یہ طاقتیں پاکستان میں مستقل نہیں)

اب میں ان معالجین کا ذکر کروں گا جو صرف چھوٹی طاقت میں دوا دینے کو افضل سمجھتے ہیں۔ ان میں سب سے زیادہ مشہور ہائیڈ (Boyd) ہیں۔ جو اپنی کتاب The Smile Principle in Medicine میں لکھتے ہیں کہ جب کہا جاتا ہے کہ مادہ (Matter) مزید تقسیم نہیں کیا جاسکتا تو کیمیائی قوت کیسے قائم رہ سکتی ہے نیز جن برتنوں میں دوا کو قوت دی جاتی ہے اور وہ اشیاء جن سے دوا کو قوت دی جاتی ہے (Vehicle & Utensil) ان کے پاک صاف اور خالص ہونے کا کیا ثبوت ان کے علاوہ اور بھی مختلف شہادتیں ہیں جو بے خطر نہیں اس بات کا بھی ثبوت نہیں کہ ہو میو پیتھک طریقہ پر دوا کے آئٹم علیحدہ علیحدہ ہو سکتے ہیں۔ (میرے خیال میں ایسے افراد کو ہو میو پیتھک طریقہ علاج پر مکمل یقین نہیں)

ڈیک (Dake) کے مطابق 30 طاقت سے اوپر دوا میں ادویاتی اثر نہیں رہتا اس کے باوجود انہوں نے اپنے دو کسز کا ذکر کیا ہے جو اونچی طاقت سے شفا یاب ہوئے۔

کرٹین (Cretin) کے مطابق انہیں اونچی طاقت میں کبھی اعتقاد قائمہ نظر نہیں آیا جتنا چھوٹی میں اور وہ بھی ملتے ہیں۔

ایڈگر (Edgar) کے مطابق انہوں نے پچیس سال کی پریکٹس میں چھوٹی طاقت اور کلا کو موثر پایا۔

موورے (Moore) نے اونچی طاقت میں دوا دینے کی مخالفت کی ہے۔ ان کے مطابق اس میں دوا نہیں رہتی۔ اس بات کی حمایت پرائس (Price) اور کونرڈ (Conrad) نے بھی کی ہے۔

رائٹر (Ritter) کہتے ہیں کہ اونچی طاقت نے ہو میو پیتھک کلا کی دنیا میں بدنام کیا ہے جس سے ہمارے مخالفین کو ہاتھ ملانے کا موقع ملا ہے۔

پیرس (Pierce) چھوٹی طاقت میں دوا دینے پر اعتقاد رکھتے ہیں۔

میڈن (Medden) نے تنہا کے مرض کی مثال دی ہے کہ اسے برائی اونیا کلا سے مکمل شفا ملی اور چھوٹی طاقتیں کامیاب ہیں۔

ہوگٹن (Houghton) کے مطابق مزمن مریضوں کو جو اس سے کافی فاصلہ پر ہوتے تھے۔ علاج کے دوران چھوٹی طاقت میں اور بعض اوقات بالکل خالص حالت اور مدد چھوٹی دوا بھیجتے رہے ہیں جو مرض میں شدت پیدا کئے بغیر بڑی سودمند ثابت ہوتی رہی ہے۔ اس بنا پر وہ کہتے ہیں کہ بہت سے لکھنے والوں نے بلاوجہ چھوٹی طاقتوں اور تکرار دوا کی مخالفت کی ہے۔

گلن (Gillon) اپنے ایک مرض کی مثال پیش کرتے ہیں کہ آرسنیکم البم 3 سے 200 تک دینے سے وہ ناکام ہو گئے لیکن اس کی پہلی طاقت سے شفا مل گئی۔ کوپر بھی ایک مثال پیش کرتے ہیں کہ 3x کام میں کر رہی تھی تو 2x لے کام کیا۔ کلنٹن (Clifton) کے مطابق چھوٹی طاقت میں ادویات زیادہ کارآمد ہیں۔

بادجو دکنٹ اوپنی طاقت میں دوا دینے کے حامی ہیں لیکن وہ کہتے ہیں ”میں اوپنی طاقت میں انارزی ہو میو پیتھک ڈاکٹر کے ہاتھوں دوا کھانے سے درجنوں استرا پکڑے ہوئے حبشیوں کے قبضہ میں ہونا ستر خیال کرتا ہوں۔“

اوپر دیئے گئے اقتباس سے یہی ظاہر ہوتا ہے کہ بلاوجہ اوپنی طاقت میں دوا نہیں دینی چاہئے۔ گلن کے بیان سے میں متفق نہیں ہوں۔ ہو سکتا ہے دوا کی اوپنی طاقت نے دیر سے اثر شروع کیا ہو۔ اسی طرح جو مثال کوپر نے دی ہے کہ 3x کے کام نہ کرنے پر 2x لے کام کیا۔ ایک حقیقی ہو میو پیتھ اتنے معمولی فرق کو کیسے محسوس کرے گا کہ دوائی 2x میں دینی چاہئے یا 3x میں ”اے معمولی فرق سے دوا کا اثر نہ کرنا کم از کم میری سمجھ سے باہر ہے۔ دراصل مدد پھر اور نہایت چھوٹی طاقت میں تمام ادویات کو استعمال کرنے والوں نے ہو میو پیتھی کو دل سے نہیں اپنایا۔ بعض ادویات تو چھوٹی طاقت میں اثر شروع ہی نہیں کرتی ہیں۔

برونولے (Beronville) کے مطابق بہت سے ہو میو پیتھ نے ابھی تک کھلے دل سے ادویات کو تقبیل شدہ حالت میں قبول نہیں کیا۔ کئی ایک معالجین اس بات پر متفق ہیں کہ چھوٹی طاقت میں دوا سطحی طور پر اور مختصر عرصہ کے لئے کام کرتی ہے جبکہ اوپنی طاقت ست رومی سے گہرا اور زیادہ عرصہ تک کام کرتی ہے جس کی مثال یوں ہے:

لہ کمس 200 ایسے مرض کو دینے سے جسے پہلے کبھی ہالٹل دوا نہ دی گئی ہو صرف سات آٹھ دن اثر جاری رکھے گی جو کہ پہلے دن مرض میں شدت پیدا کرے گی اور دوسرے دن مثبت اثر جاری ہو جائے گا جو چھ دن تک مسلسل قائم رہے گا۔ اس کے کی کی رفتار کم ہو جائے گی۔ پس خوراک دہرائی پڑے گی بیشک اسی طاقت میں جو دوبارہ اثر تیز کر دے گی لیکن اگر 1000 میں دہرائی جائے تو پندرہ دن تک اثر جاری رہے گا اور اگر اوپنی طاقت میں دی جائے تو 2 یا 3 یا اس سے بھی زیادہ ماہ تک اثر جاری رہے گا۔ نیز وہ فرماتے ہیں دوا کے اثرات میں اتار چڑھاؤ مختلف مریضوں میں مختلف ہوتا ہے جس کا انحصار علاج پر ہے لیکن اوپر دیئے گئے اصول میں کم ہی تبدیلی نظر آئے گی۔ ان تبدیلیوں کو معالج اپنے تجربہ کے دوران جان سکتا ہے۔

جہاں تک چھوٹی طاقت کا تعلق ہے یہ سطحی طور پر کام کرتی ہے۔ اسے حاد امراض ہی میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مزمن امراض اور خاندانی اثرات کو ختم کرنے کے لئے اوپنی طاقت ہی میں دوا دینے سے اثر شروع ہوتا ہے۔ کچھ ادویات یک رٹ امراض اکیلے اعضا کے لئے دینی پڑیں تو وہ ہر روز یا دو سرے تیسرے دن دہرائی پڑتی ہیں۔

آدمز (Adams) کہتے ہیں کہ 6 اور 30 پر زیادہ احماد کرتا ہوں لیکن سچائی اس میں ہے کہ جب چھوٹی طاقت ناکام ہو جاتی ہے تو 200 اور 1000 شفا بخش ثابت ہوتی ہے۔

الین پرانے مریضوں میں چھوٹی طاقت میں اور حاد امراض میں اوپنی طاقت میں دوا دینے کے حامی ہیں وہ متنبہ کرتے ہیں کہ چھوٹے بچوں اور بوڑھے آدمیوں میں اوپنی طاقت میں دوا احتیاط سے دینی چاہئے۔

کیورے (Curie) کے مطابق حاد امراض میں چھوٹی طاقت 3 سے پندرہ اور پرانے امراض میں اونچی طاقت بہتر ہے نیز 30 طاقت ہر قسم کے لئے بہتر ہے۔

کولیمین (Coleman) تمام طاقتوں میں ادویات کو استعمال کرنے کو کہتے ہیں وہ کہتے ہیں کہ 30 طاقت سے شروع کریں اور اونچی اور چھوٹی طاقت کے لئے گنجائش باقی رکھنی چاہئے۔

میکیلوپ (Mackillop) کے مطابق وہ اونچی طاقت زیادہ استعمال کرتے رہے ہیں لیکن چھوٹی طاقت سے بھی اچھے نتائج حاصل ہوئے ہیں۔

لاری (Laurie) اور میلچی (Melatchi) کے مطابق امراض حاد میں پہلی اور 3 طاقت بہتر ہیں۔

کریچیم (Krichbaum) کے مطابق انہوں نے کبھی اونچی طاقت سے دل کی تبدیلی شدہ حالت میں اچھے نتائج حاصل نہیں کئے لیکن بوگر کو ان کی اس بات سے اتفاق نہیں۔

وائسن (Watson) کے مطابق جلدی امراض میں زیادہ مقدار (چھوٹی طاقت) میں دوا کی ضرورت ہوتی ہے اور دماغی علامات پر اونچی طاقت میں انہوں نے جوزف (Joussaf) کے حوالہ سے ایک مرض کا ذکر کیا ہے جسے نکس وامیکا نے لمیریا بخار میں چھوٹی طاقت میں کوئی اثر نہ کیا اور 200 طاقت سے مکمل شفا حاصل ہوئی۔

مچل (Mitchell) کے مطابق اگر مزمین مرض میں خالص حالت میں ادویات دی جاتی رہی ہوں (بالٹل یا متضاد طریقہ علاج میں) تو اسے اونچی طاقت سے شروع کرنا چاہئے پھر اس کے بعد جو ادویات دی جائیں بیشک چھوٹی طاقت میں دی جائیں بہتر کام کرتی ہیں۔

برنٹ کے مطابق اونچی طاقت سے نیچے کی طرف مثلاً 50M کے بعد 40M کے تکرار سے مرض کی قوت مدافعت تیزی سے رد عمل شروع کرتی ہے۔ اس کے بعد چھوٹی اور مدد رکنچر میں بھی سودمند ثابت ہوتی ہیں۔

برسلے (Brislay) کے مطابق دوا چھوٹی طاقت سے بڑی طاقت میں بڑھاتے جانا چاہئے اور پھر اونچی سے چھوٹی طاقت کی طرف کم کرتے آنا چاہئے۔

ڈاکٹر کلارک اپنے نسخہ جات (Prescriber) میں چھوٹی طاقت میں دوا کو استعمال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں لیکن لغات (Dictionary) میں درمیانی اور اونچی طاقت میں شفا یابی کی مثالوں کا اکثر ذکر ملتا ہے۔ ان کے مطابق تمام حاد امراض میں چھوٹی طاقت فائدہ مند ہے اور مزمین امراض میں اونچی طاقت۔

بورلاند (Borland) کہتے ہیں کہ ادویات کو کسی پٹھے یا مخصوص اعضا کے لئے استعمال کرنا ہو تو چھوٹی طاقت میں استعمال کرنا چاہئے (اگرچہ طبعی تبدیلی واقع ہو گئی ہو) اگر مقامی مرض بالکل بالٹل ہو تو درمیانی طاقت میں استعمال کرنا چاہئے۔

پوپ (Pope) کے مطابق خوراک کی مقدار مرض کی حالت اور مرض کی نوعیت اور دوا کے اوپر منحصر ہے وہ کہتے ہیں کہ دوا 3 سے کم بالکل نہیں استعمال کرنی چاہئے بلکہ اونچی طاقت ہی بہتر ہے۔

رور کے (Rorke) نتیجہ افکھتے ہیں کہ اگر مرض کی علامات واضح ہوں تو چھوٹی طاقت میں دوا شدت پیدا کرتی ہے۔
پوڈھاٹ (Puddhpat) کے مطابق بہتری اس میں ہے کہ چھوٹی طاقت سے دوا شروع کی جائے اور پھر بعد میں اونچی
طاقت میں دی جائے۔ آپ 3 سے 12 تک دن میں دو تین بار دہرا بھی سکتے ہیں اونچی طاقت میں 2'3'4 یا اس سے بھی زیادہ دنوں
کے بعد دہرائی جائے گی۔ ان کے مطابق ایک مرض میں سپیا 1M تقریباً "نومہ سے بھی زیادہ عرصہ تک کام کرتی رہی۔

لڈ (Lutze) کے مطابق پہلی خوراک اونچی طاقت میں ہونی چاہئے اور اس کے بعد چھوٹی طاقت میں وہ ڈاکٹر انڈرل کا قول
پیش کرتے ہیں کہ مزاجی دوا بیشک وہ تیس سال بعد بھی آئے وہی رہتی ہے ہمیں چھوٹی طاقت سے ابتدا کر کے اونچی طاقت تک جانا
چاہئے (یہی طریقہ تمام معالجین کا معمول ہے) لیکن جب انہوں نے میٹرا میڈیکا پورا میں یہ نصیحت پڑھی کہ اونچی طاقت سے شروع
کریں اور پھر نیچی طاقت میں دیں تو انہوں نے یہ طریقہ اپنایا کیونکہ اونچی طاقت کے بعد چھوٹی طاقت اس کے شدید اثر کو روکتی ہے
کچھ مریضوں میں یہ حقیقی اضافہ کرتی بھی پائی گئی ہے ایک بیمار آزادی سردی گرمی اور ادویات سے زیادہ متاثر ہوتا ہے جبکہ تندرست
آدمی بہت کم متاثر ہوتا ہے پس جب مرض رو بہ صحت ہو تو چھوٹی طاقت زیادہ مفید ہے۔

کیس کے مطابق جب وہ دوا تجویز کرتے ہیں تو جو مناسب طاقت سمجھیں دے دیتے ہیں مگر وہ کام نہ کرے یا تسلی بخش اثر نہ
کرے تو اسے چھوٹی طاقت میں یا بڑی طاقت میں آزما تے ہیں وہ فوری اثر کرتی ہے۔ وہ اپنے ایک کیس کا ذکر کرتے ہیں کہ ایک
مرض پر کلکمیو یا کارب 200 اور 1M نے کوئی اثر نہ کیا تو انہوں نے ڈاکٹر ویل (Well) سے اس کا ذکر کیا جنہوں نے اسے
40M میں دینے کا مشورہ دیا جس سے مرض فوری شفا یاب ہو گیا۔

ایلیس بارکر (Elis Barker) کے مطابق آدمی کو نہ صرف درست دوا تجویز کرنا ہوتی ہے بلکہ درست طاقت بھی وہ اپنی مثال
دیتے ہیں کہ ایک مرض پر 3'6'9'12'15 اور 29 آزمائی گئیں جو ناکام ہو گئیں۔ 30 نے کام شروع کیا جب اونچی طاقت میں
دینا شروع کیا گیا تو وہ بھی ناکام ہو گئیں صرف 30 ہی سے کامیابی حاصل ہوئی۔

بوینن گھاشن (Boenninghausen) اونچی طاقت کے مداح ہیں اور انہوں نے اس کے چند فوائد بیان کئے ہیں۔

1- اونچی طاقت میں دی گئی دوا کا اثر واضح اور مسلسل جاری رہتا ہے جس سے پرانی مرض میں شفا جلد حاصل ہوتی ہے۔

2- حاد مرض میں جلد اثرات پیدا کرتی ہے۔

3- غذائی بے توجہی کے باوجود اپنا اثر جاری رکھتی ہے۔

گریممر (Grimmer) طاقت دوا کے سلسلہ میں لکھتے ہیں کہ اس نے امریکن ڈاکٹروں کو پچھلی نصف صدی سے دو حصوں میں
ہائٹ دیا ہے (یعنی اونچی اور چھوٹی طاقت استعمال کرنے والے دو علیحدہ علیحدہ گروہوں میں) تجربہ بتاتا ہے کہ دوا چھوٹی اور اونچی
دونوں طاقتوں میں کام کرتی ہے ان کے مطابق 0 سے 200 تک ہر حالت میں موثر ہیں وہ کینٹ کے حوالہ سے لکھتے ہیں کہ مزمن
امراض میں 10 ایم سے شروع کر کے 150 ایم یا CM تک دینا چاہئے بعض حالات میں DM اور MM بھی دینا پڑتی ہے۔

گر بعض حالتوں میں حادہ امراض میں بھی اوپچی طاقت ہی میں دوا دینا ضروری سمجھتے ہیں۔

گرنے (Guernsey) اوپچی طاقت میں دوا دینا پسند کرتے ہیں۔

گٹ من (Gutman) کے مطابق باوجود انہوں نے ہم سے بھی اچھے نتائج حاصل کئے ہیں لیکن اوپچی طاقتیں چھوٹی کی نسبت زیادہ بہتر ہیں۔

جیو فوٹے (Geofoote) کہتے ہیں کہ خوبی اوپچی طاقت ہی میں دوا دینے میں ہے۔

گلمدون (Gladwin) کے مطابق 200 کی نسبت 10M اور 50M سے بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

فنکے (Fincke) اپنے مریضوں کا ذکر کرتے ہیں کہ انہیں فوٹوں میں پانی بھرنے پر سلیشہ 14M اور اس کی سوزش کے لئے سپونجیا 1500 (یعنی اوپچی طاقت) اچھا اثر کرتی نظر آئی ہیں۔

ڈکسن (Dixon) کے مطابق ایپو سائنم لکھ میں استعمال کرنے سے اس کی افادیت ختم ہو جاتی ہے اس کے اثرات 200 اور اوپچی طاقت میں بہتر ملتے ہیں۔

ہیزن (Pearson) اس بات کی مخالفت کرتے ہیں کہ دوا کو خالص حالت یا لکھ میں استعمال کروایا جائے اس سے علاج بالشل کو نقصان پہنچتا ہے کیونکہ یہ علامات میں ابھار پیدا نہیں کر سکتی۔

کچن (Kitchen) کے مطابق یونین گھاسن عام طاقتوں مثلاً 24 یا 30 کی نسبت اوپچی طاقتوں کی بنا پر زیادہ کامیاب ہوئے۔ ان کے خیال میں جتنی علامات میں شدت اور حادثہ پایا جائے اتنی اوپچی طاقت میں دوا استعمال کرنی چاہئے۔ سوائے ان مزمن امراض میں جو مستقل اور عادت بن چکی ہوں۔ بہت سے امراض میں اوپچی طاقت کی صرف ایک چھوٹی گولی (Globule) کافی ہوتی ہے۔

کینیڈی (Kennedy) کے مطابق وہ بڑی طاقتوں سے مرعوب ہیں پس 1M اور 10M CM میں استعمال کرنا چاہتے ہیں۔ ہیریج (Berriage) اپنے بے شمار مریضوں کا اوپچی طاقت میں شفا یاب ہونے کا تذکرہ کرتے ہیں ان کے مطابق جتنی دوا بالشل ہوگی اتنی ہی اوپچی طاقت میں استعمال کی جائے گی۔

پٹیل (Patel) کہتے ہیں کہ 50M میں بہتر نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔

پٹرسن (Paterson) کے مطابق دماغی علامات پر اوپچی طاقت میں دوا کی ضرورت ہوتی ہے۔

نوبل (Nobel) نوزوڈ اور میرم ادویات کو اوپچی طاقت ہی میں استعمال کرنے کو کہتے ہیں۔

ای بی نیش (E.B.Nash) ہمارے معالجین میں سب سے بہتر محقق اور ہو میو پیٹھک فن کے روشن چاند کی مانند ہیں وہ ہمیشہ اوپچی طاقت میں دوا کو استعمال کرنے میں ترجیح دیتے رہے ہیں اپنی کتاب لیڈرز میں طاقت دوا کا ذکر کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ اگر یہ چھوٹی طاقت میں ان علامات پر کام نہ کرے تو انہیں مورد الزام نہ ٹھہرایا جائے۔

کینٹ (Kent) درمیانی اور اونچی طاقت میں دوا دینے کے قائل تھے اسی لئے ان کے شاگردوں میں سے اکثر "سرجان اور مارگریٹ ٹیلر وغیرہ بھی اونچی طاقت میں دوا استعمال کرنے کے عادی رہے ہیں۔

ڈیوی (Dewey) کے مطابق کچھ ادویات مخصوص طاقتوں میں ہی اچھا کام کرتی ہیں مثلاً "یکومیل" 12 میں جیسی میم 30 میں سر درد کے لئے۔ ایکونائٹ 30 میں برائی اونیا 3 میں اور گریفائٹس 12 میں (آنتوں کے امراض میں) نکس وامیکا 200 میں قبض کے لئے۔ اناکارڈیم 12 میں اور کھدے بس شایوا 3 میں سوزاک کے لئے۔

براڈشا (Bradshaw) کے بقول تجربہ ہی سکھاتا ہے کہ کس مرض میں کس طاقت اور خوراک میں دوا دی جائے۔

ڈنہم (Dunham) کے مطابق دوا کی مقدار (طاقت) کا معاملہ ہر کسی کے لئے کھلا چھوڑ دینا چاہئے۔ انہوں نے اپنے متعدد مریضوں کا حوالہ دیا ہے جو چھوٹی طاقتوں سے شفا یاب ہوئے اور وہ بوئین گھاشن کا ذکر کرتے ہیں کہ وہ صرف 200 یا اونچی طاقت کے اوپر انحصار نہیں کرتے تھے۔ ان کے خیال کے مطابق مرض کی مختلف حالتیں ہوتی ہیں جو یا تو چھوٹی طاقت چاہتی ہیں یا بڑی طاقت، وہ ایک مثال لندن کے ڈاکٹر چپ مین (Chapman) کے حوالہ سے پیش کرتے ہیں کہ پچیس کے وہائی مرض میں جب نکس وامیکا اور درمیانی طاقتوں میں ناکامی ثابت ہوئی تو اسے اونچی طاقت میں آزمایا گیا پس ہر مرض 400 طاقت میں دینے سے شفا یاب ہو گیا۔

بوئین گھاشن اور لندن ہومیو پیتھک ہسپتال کے ولسن ہیرنگ اور ڈنہم چپک کے لئے تھو جا 200 دیتے رہے ہیں اور اس سے مثبت نتائج حاصل کرتے رہے۔ لیکن ورمب (Wurmb) کے مطابق انہوں نے وی آنا ہومیو پیتھک ہسپتال میں تھو جا 200 کو پندرہ مریضوں پر آزمایا اور ناکام ہو گئے (ایک مرض کے لئے ہمیشہ ایک ہی دوا کام نہیں کرتی)

1850ء میں ورمب (Wurmb) اور کاسپر (Caspar) وی آنا میں (Leopolostadt) ہسپتال میں متعین ہوئے۔ ورمب (Wurmb) کو میٹرا میڈیکا پر اتنا عبور تھا کہ شاید ہی ان کا کوئی ثانی ہو۔ لیکن وہ اونچی طاقتوں کا استعمال نہ کرتے تھے۔ (1850ء سے 1859ء) دس سال تک انہوں نے نمونہ کے مریضوں کا جو علاج کیا اس کے متعلق لکھتے ہیں پہلے تین سال وہ تیس طاقت استعمال کرتے رہے اگلے تین سال چھ طاقت اور پھر چھ سال 15 طاقت میں ادویات کو استعمال کرتے رہے ان کے مطابق 30 طاقت سب سے زیادہ موثر ثابت ہوئی اور 15 سے 6 بہتر اثر کیا۔

ایلیس بکر (Ellis Buker) کے مطابق آدمی کو نہ صرف دوا تجویز کرنی ہوتی ہے۔ بلکہ درست طاقت کا بھی استعمال کرنا ضروری ہے۔ وہ اپنی ایک مثال دیتے ہیں کہ ایک مرض پر ہلچیم 3'6'9'12'15 اور 29 کو آزمایا لیکن تمام ناکام ہو گئیں پھر 30 نے کام شروع کیا پھر اونچی طاقت کا آزمایا گیا تو وہ بھی ناکام ہو گئی۔

بوگر (Boger) ہر طاقت میں دوا استعمال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

کلوز (Close) کے مطابق لفظ قہمی اور تنقید کی بنا پر لوگ بالکل علاج سے تھک جاتے ہیں اور کئی دفعہ ایک درست تجویز کی گئی

دوا غیر مناسب طاقت میں ہونے کی بنا پر کھل طور پر ناکام ہو جاتی ہے یا نقصان پہنچا دیتی ہے۔

ان کے مطابق (i) دوا کی جتنی واضح اور مخصوص علامات مرض میں موجود ہوں اتنی ہی اونچی طاقت میں استعمال کرنی چاہئے۔
(ii) زیادہ عمر کے مرض کے لئے درمیانی طاقت اور بچوں کے لئے اونچی طاقت میں دوا بہتر کام کرتی ہے۔ (iii) حساس اور ذہین آدمیوں کے لئے اونچی طاقت میں بہتر ہے۔ (iv) وہ لوگ جو بکثرت ادویات کھانے کے عادی رہے ہوں بیٹھے رہنے اور دماغی کام کرنے والے ہوں ان کے لئے اونچی طاقت میں بہتر ہے۔

ایک اور جگہ لکھتے ہیں کہ ادویات کو مختلف طاقتوں میں رکھنے اور انہیں مختلف حالتوں کے مطابق استعمال کرنے میں اتنا ہی فائدہ ہے۔ جتنا بست سی ادویات کے موجود ہونے میں۔ تمام مریضوں میں ایک ہی طاقت کی دوا بے شک بڑی ہو یا چھوٹی ہر ایک پر ایک جیسا کام نہیں کرتی۔

ہبرڈ (Hubbard) کہتی ہیں کہ وہ مرض جو دماغی اور ذہنی نوعیت کے ہوں اونچی طاقت چاہتے ہیں اعضا کی کارکردگی متاثر ہوئی ہو تو بھی اونچی طاقت میں دینا بہتر ہے۔ حاد مرض میں جہاں بیماری سے عضوی تبدیلی آچکی ہو اونچی طاقت میں بہتر ہے۔ وہ حاد امراض جن میں شدت زیادہ ہو، اگرچہ مزمن امراض کا باعث ہوں، ان میں چھوٹی طاقت اور درمیانی طاقت بہتر ہے۔
پرانے امراض میں 200 طاقت سے ابتداء کی جائے تو بہتر ہے۔

ہچی سن (Hutchison) کہتے ہیں کہ جب قوت مدافعت بہت کمزور ہو تو اونچی طاقت میں دوا نہیں دینی چاہئے۔ دماغ اور اعصاب کے علاوہ کسی جگہ تکلیف ہو تو چھوٹی طاقت میں ادویات تیزی سے شفا بخشتی ہیں۔ جتنی دماغی اور ذہنی علامات واضح ہوں اتنی ہی اونچی طاقت میں دوا دینی چاہئے۔ ان کے مطابق اگر اونچی طاقت میں دوا ناکام ہو جائے تو پھر چھوٹی طاقت میں اسے آزمایا جائے۔

جگل کشور (Jugal Kishore) کہتے ہیں کہ طاقت دوا کے سلسلہ میں تعلیمات کم اور خیالات مختلف ہیں۔ ان کے مطابق بچوں اور حساس آدمیوں میں اونچی طاقتوں میں ادویات زیادہ موثر ہوتی ہیں۔ عمر رسیدہ آدمیوں میں کم طاقت میں ذہن، رشک یا حسد کرنے والوں میں اونچی طاقت میں زیادہ موثر ہیں۔

ایسے امراض جن میں عضوی تبدیلی آچکی ہو مثلاً "ٹی بی" کسی جگہ کے گوشت یا ہڈی کا بڑھ جانا، دل کا بڑھ جانا وغیرہ تو ایسی حالت میں چھوٹی طاقت استعمال ہوگی۔ ایسی حالت میں اونچی طاقت میں دی گئی دوا تباہی مچا دیتی ہے۔

دوا کی طاقت کا انحصار عادت اور ماحول کے مطابق بھی ہے جتنا آدمی تہذیب یافتہ، ست، کمال، محنت شغلت نہ کرنے والا ہوگا اسے اونچی طاقت میں دوا دی جائے گی۔ اگر وہ خالص ادویات (بالٹل یا بالٹنڈ) یا چھوٹی طاقتوں میں دوا کھانے کا عادی رہ چکا ہو تو بھی اونچی طاقت میں دوا دی جائے گی۔ بعض امراض میں بعض ادویات خصوصی طاقتوں میں کام کرتی ہیں۔ مثلاً "ہیضہ" میں کھٹو لگادینا پڑتی ہے۔ انہوں نے مثال بھی دی ہے کہ ایک آتشکی مزاج مرض میں لائیکو پوڈیم 3 نے کام نہ کیا لیکن 30 میں موثر ثابت ہوئی۔ ان کے مطابق سنیگا بڑی طاقت کی بجائے چھوٹی میں، کالی فاس اونچی طاقت کی بجائے 3x میں بہتر کام کرتی ہیں۔

جوسٹ (Jousset) کے مطابق طاقت کے انتخاب کا فیصلہ ابھی تک نہیں ہوا ان کے مطابق یہ معاملہ دوا اور مرض کی

نوعیت پر منحصر ہے۔ وہ ادویات چھوٹی اور درمیانی طاقت سے شروع کرنے کو کہتے ہیں۔

ہیز (Hayes) کے مطابق مختلف کمپنیوں کی مختلف طاقتیں زیادہ موثر ہیں۔ وہ اپنے بیس سالہ تجربہ کی بنا پر لکھتے ہیں کہ دوا چھوٹی اور بڑی دونوں طاقتوں میں کام کرتی ہیں۔ یہی قول ہیورڈ (Hayward) اور ولکوکس (Wilcox) کا ہے۔

مورگن (Morgan) اونچی طاقت میں کم سے کم مقدار (تجم) میں دوا شروع کرنے کا مشورہ دیتے ہیں اور جب اثر کرنا رک جائے تو چھوٹی طاقت میں دہرائے کو کہتے ہیں۔

نیڈ ہرڈ (Neidhard) اپنے پچاس سالہ تجربہ کی بنا پر کہتے ہیں کہ کئی دفعہ جب اونچی طاقت میں دوا ناکام ہو جاتی ہے تو پھر چھوٹی طاقت بڑی مفید ثابت ہوتی ہے۔ ان کے مطابق بالٹل معالج کو مریضوں کی حالت، مزاج، طبیعت اور مرض کی نوعیت کے مطابق چھوٹی یا بڑی ہر طاقت میں دوا دینا پڑتی ہے۔

کنکول (Kunkul) کہتے ہیں کہ جب سطحی طور پر اور ابتدائی طور پر دوا دینی ہو تو چھوٹی طاقت میں اور اگر اس کا سلسلہ اور کافی عرصہ تک اثر جاری رکھنا ہو تو اونچی طاقت میں دوا بہتر رہتی ہے۔

نے ولے وڈ (Neville Wood) کے مطابق کوئی حتمی قانون یا اصول مقرر تو نہیں۔ لیکن دوا کی طاقت رواجاً اور عادتاً دی جاتی ہے۔ اصل بات معالج کے اپنے تجربہ پر ختم ہوتی ہے۔ ان کے اپنے خیال کے مطابق اونچی طاقتیں بہتر ہیں۔ وہ تین سے تیس تک حاد امراض میں استعمال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔ انہوں نے شاید ہی کبھی اور تین سے کم طاقت میں دوا استعمال کروائی ہو۔

ینگلنگ (Yingling) کہتے ہیں کہ اونچی طاقت کے اثرات بہت واضح ہوتے ہیں اور انہیں ہر کسی کو آزمانا چاہئیں۔ انہیں خالص خون کے اجزاء کو اونچی طاقت میں صرف ایک پڑیا دینے سے اکثر کامیابی ہوئی۔ شدید درد زہ عام دردوں میں بدلتے کچھ دیر نہ لگی۔ ان کے مطابق اونچی اور چھوٹی دونوں طاقتیں کام کرتی ہیں بشرطیکہ مرض مماثل ہو۔ تجربہ ہی سکھاتا ہے کہ اونچی طاقت میں دوا دینی چاہئے یا چھوٹی طاقت میں۔

فیرگے وڈز (Fergie Woods) بیان کرتے ہیں کہ حساس مریضوں کو اونچی طاقت سے شدت پیدا ہوتی ہے۔ جب عسوی تہدیلی آچکی ہو تو چھوٹی طاقت میں دوا بہتر ہوتی ہے۔ خصوصاً "فاسفورس اور لیکیمس 12 میں دینا چاہئے اونچی طاقت کافی عرصہ تک اثر جاری رکھتی ہے اور جب یقینی دوا ہو تو اونچی طاقت میں دینی چاہئے۔

رائس (Rice) کے مطابق اونچی اور چھوٹی طاقت دونوں فائدہ مند ہیں طاقت کا انحصار مرض کی نوعیت پر ہے۔

پائرے (Pierre) کے مطابق اونچی طاقت بہتر ثابت ہوتی ہے۔

ٹائلر (Tyler) کہتی ہیں کہ کیلنڈولا 200 سے بھگویا ہوا روئی کا پھایا سے بہتر اثر کرتا ہے۔

ویلز پی پی (Wells P.P) ایک پرانی کھانسی کی مریضہ کا ذکر کرتے ہیں کہ اسے لیکیمس 200 سے کچھ اثر نہ ہوا تو انہوں نے 2000 میں دی جس سے مکمل شفا حاصل ہوئی نیز سرخ بخار میں 30 اور 200 میں اثر نہ ہونے پر جب 5M میں دی گئی تو جلد

شفا حاصل ہوئی۔

لیمہ ہلہٹن (Templeton) فرماتے ہیں کہ چھوٹی طاقت کو بار بار دہرانے سے وہ فائدہ حاصل نہیں ہوتا جو اونچی طاقت میں بیشک یہ عصبی تبدیلی شدت پیدا کرتی ہے لیکن حاد مرض میں بھی فوری اثر پیدا کرتی ہے۔ مرض الموت کی سی حالت میں بھی جب زندگی اور موت کا سوال پیدا ہو جائے اونچی طاقت ہی بہتر کام کرتی ہے۔ وہ ایک مثال پیش کرتے ہیں کہ ایک مریض کو مہاسوں کے لئے تھو جا 2x اور 3x میں ناکام ہو گئی تو CM نے مکمل شفا دی۔

میرے ذاتی تجربہ میں تھو جا اونچی طاقت میں مہاسوں کے لئے بہتر ثابت ہوتی رہی اور چھوٹی میں کئی دفعہ ناکام ہوئی۔ وارڈ (Ward) لکھتے ہیں کہ ہم بالکل طریقہ پر مختلف طاقتوں سے وہ کچھ حاصل کر سکتے ہیں جسے ایک ہی طاقت سے حاصل نہیں کر سکتے اگر ٹھیک دوا تجویز ہو جائے تو شفا یاب ہونے کے قابل مرض لازماً شفا پاتا ہے۔

انڈر ہل جو نیز (Underhill Jr.) سمجھتے ہیں کہ اکثریت کا طریقہ یہ ہے کہ حاد مرض میں 200 سے شروع کیا جائے اور پرانے مرض میں 30 سے شروع کیا جائے اگر وقتاً فوقتاً تین خوراک دی جائیں تو بعد میں اونچی طاقت میں دوا دینی چاہئے۔ سٹیونز (Stevens) کہتی ہیں کہ اونچی طاقت میں دی گئی دوا جلد اور کافی عرصہ تک اثر جاری رکھتی ہے۔

ریوڈ (Raue) کے مطابق ہم مرض کی جتنا گہرائی میں جائیں اتنا ہی اونچی طاقت میں دوا استعمال کر سکتے ہیں اور بلاشبہ ادویات دونوں صورتوں میں کام کرتی ہیں۔

رےب (Rabe) کہتے ہیں کہ عمدہ نتائج صرف ایک اونچی طاقت کی خوراک سے حاصل ہو سکتے ہیں۔ ہانڈے ایڈون (Payne Edwin) دوا کی تجویز پر طاقت سے زیادہ زور دینے کو کہتے ہیں (یعنی ہر طاقت کام کرے گی اگر دوا ٹھیک تجویز ہو جائے)

ہلمب براؤن (Plumb Brown) ایچ سی الین کے قول کی تائید کرتے ہیں کہ اگر آپ نے ٹھیک بالکل دوا ڈھونڈ لی تو وہ ہر طاقت میں کام کرے گی ان کے مطابق حسین، جاذب نظر مریض پر اونچی طاقت اور موٹے ہونٹ والے مریضوں پر چھوٹی طاقت کی دوا زیادہ بہتر ثابت ہوتی ہے۔

ہلمورڈ اے (Pulford A) کے مطابق حقیقی بالکل دوا دینے کے لئے ضروری ہے کہ گہرا مطالعہ اور مشاہدہ کر لیا جائے۔ پھر مناسب طاقت میں دوا دی جائے جو حقیقی بالکل ہو۔ وہ اونچی طاقت میں دوا دینے کو زیادہ ترجیح دیتے ہیں۔ ان کے مطابق چھوٹی طاقت صرف مرض کو دباتی ہے یا عارضی سکون بخشتی ہے۔ یہ عصبی تبدیلی یا ظاہرہ تبدیل شدہ مرض میں اچھا کام کرتی ہے۔ انہیں 30x سے 200x تک استعمال کرنا چاہئے۔ کمرے یا مزمین درمیانے امراض میں 100 سے 10M تک اور مزمین امراض میں 10M سے اوپر بہتر ہے۔

کینٹن (Quinton) کہتے ہیں کہ وہ وینیر (Yennier) کے خیالات سے متفق ہیں کہ جب دماغی علامات واضح ہوں تو اونچی طاقت میں جب کسی نظام میں خرابی ہو تو درمیانی طاقت میں اور سطحی خرابی کے لئے چھوٹی طاقت میں دوا استعمال کرنا بہتر ہے۔

وہ اپنے تجربہ کی بنا پر کہتے ہیں کہ ہر شخص پر ہر طاقت رد عمل ظاہر کرتی ہے (تھوڑا کرے یا زیادہ) اس لئے صرف اوپنی طاقت میں دوا دینا مناسب نہیں، خصوصاً "ابتدائی امراض میں کیونکہ اوپنی طاقتیں رد عمل کے تحت علامات میں پہچانی اور اضطراری کیفیت پیدا کر دیں گی، مرض خیال کرے گا اس کا مرض بجائے کم ہونے کے اور بڑھ گیا ہے۔ 30 طاقت کو وہ مناسب اور درمیانی طاقت بتاتے ہیں جو کہ بار بار دہرائی جاسکتی ہے۔ ان کے مطابق دماغی علامات پر اوپنی طاقت میں دوا دینی چاہئے۔

رمنگٹن (Remington) کا تجربہ ہے کہ اوپنی طاقت وقتی شدت پیدا کرتی ہے بیشک مرض حاد ہو یا مزمن پھر بھی یہ بہتر ہے پس ہو میو پیٹھک معالج کا فرض ہے کہ اوپنی طاقتوں میں ادویات کو آزمائے۔

روبرٹس (Roberts) کہتے ہیں کہ اگر علامات بہت زیادہ مشابہت رکھتی ہوں تو ہم اوپنی طاقت میں دوا دے سکتے ہیں جتنا ہمیں کم یقین ہو اتنی ہی کم طاقت میں دوا دینی چاہئے دوسرا اصول یہ ہے کہ عضوی تبدیلی کی صورت میں درمیانی اور اوپنی طاقت نقصان دہ ہے۔

روجر سشمیڈٹ (Roger Schmidt) کے مطابق تمام طاقتیں سودمند ہیں اور انہیں اوپنی طاقتیں زیادہ پسند ہیں ان کے مطابق اوپنی طاقت حساس مریضوں، عورتوں اور بچوں پر زیادہ اچھا اثر کرتی ہیں۔

سکران (Sankran) کے مطابق انہوں نے 50M کو سب سے بہتر پایا ہے۔

مندرجہ بالا حوالوں سے یقینی طور پر کوئی حتمی قوانین مرتب نہیں ہو سکتے کیونکہ ان میں آپ کو متضاد بیانات ملیں گے بعض حضرات کے بیانات تو اسے اور الجھا دیتے ہیں مثلاً "کوپر نے اپنے ایک مریض کا حال لکھا ہے کہ 3x میں دوا کام نہیں کر رہی تھی اور اس پر 2x شفا بخش ثابت ہوئی اسی طرح ایلس بارکر کے مطابق 2 سے 29 تک مختلف طاقتوں میں دوا نے کوئی کام نہ کیا۔ 30 طاقت نے کام شروع کیا اور اس کے بعد اوپنی طاقتوں میں بھی دوا نے کوئی کام نہ کیا اس طرح صرف ایک مخصوص طاقت کا تجویز کرنا کہ ایک طاقت کا بھی فرق نہ رہے ورنہ دوا اثر نہ کرے گی۔ کم از کم میرے جیسے کم مایہ معالجین کے بس کا روگ نہیں اور نہ ہی کوئی مبتدی معالج اتنا معمولی فرق نکال سکتا ہے البتہ جو بات گارڈن (Gordon) نے کہی ہے کہ "کوئی بھی ایک طاقت ہر کسی کے لئے حتمی طاقت نہیں کہی جاسکتی کیونکہ وہ مریض جسے 50M کی ضرورت ہے اس پر 30 طاقت کا کوئی اثر نہ ہو گا اور جسے 12 طاقت کی ضرورت ہے اسے 1M ہلاک بھی کر سکتی ہے۔" اس لئے دوا کی تجویز کے بعد اس کو کس طاقت میں استعمال کیا جائے بہت اہم مسئلہ رہ جاتا ہے جس کے لئے محققین فن نے جو بڑے بڑے اصول مقرر کئے ہیں انہیں بیان کیا جاتا ہے۔

1- جب کسی مریض میں دوا کی مکمل تصویر خصوصاً "ذہنی اور دماغی علامات پائی جائیں تو اوپنی طاقت میں دوا دینا زیادہ قرین مصلحت ہے۔

2- (i) جب علامات کم مماثلت کھارہی ہوں۔ (ii) صرف سطحی علامات یا مقامی علامات ملتی ہوں مثلاً "جلدی امراض، گھٹیاں اور زخم وغیرہ وغیرہ (iii) عضوی تبدیلی، دل کی حالت میں تبدیلی، بڑھ جانا یا سکڑ جانا، سرطان وغیرہ (iv) جہاں صرف مرض کی شدت کو کم کرنا منظور ہو (v) مریض اتنا کمزور ہو کہ مکمل شفاء ممکن نہ ہو تو ایسے حالات میں چھوٹی طاقت میں دوا

دینا زیادہ بہتر ہے۔

3- بعض ادویات بذات خود مخصوص طاقتوں میں اچھا کام کرتی ہیں مثلاً "ایپوسائٹم" کھمے بس "بربرس وگرس" گرہی "سبیل سیرولاٹا" اولنتھی و "کالم" کو بالشم "ہائیڈروکونائل ایٹیاٹیکا" "سپیلورا" کر ملٹکس "اوگزنتھا" ایڈولس "سٹروفنتھس" کارڈس مار' بلانا اور نملٹس یونہیم وغیرہ۔ یہ عموماً "۱۱" میں یا نہایت چھوٹی طاقتوں میں استعمال ہوتی ہیں۔

(ii) گہرا اثر رکھنے والی "لائکو پوڈیم" سورنیم "نیرم میور" سلفر اوپچی طاقتوں میں اور نوزوڈ بھی اوپچی طاقتوں میں کافی دیر کے بعد دی جاتی ہیں۔

(iii) باڈول نوزوڈ (Bowel Nosodes) کے استعمال کرنے کے لئے ایک مخصوص اصول وضع کئے گئے ہیں اگر مرض حاد مرض کا شکار ہوا ہے اور اسے اوپچی طاقت میں اور گہرا اثر رکھنے والی کوئی دوا نہ دی گئی ہو تو درمیانی طاقت یا اوپچی طاقت سے ابتدا کی جائے (بشرطیکہ باڈول نوزوڈ کی صاف علامات ملتی ہوں) اگر پچھلے تین ماہ میں کوئی اوپچی طاقت میں دوا دی گئی ہو تو پھر چھوٹی طاقت میں دی جائے گی اور اگر عضوی تبدیلی آچکی ہو تو بھی 6 سے کم طاقت میں دی جائے گی۔

4- اگر شدت میں مزمن حالت میں شامل ہو تو اوپچی طاقت بار بار بھی دہرائی جاسکتی ہے۔

5- اگر مرض پہلے گہرا اثر رکھنے والی اوپچی طاقت میں ادویات استعمال کر چکا ہو اور اس سے بہتر اثرات مرتب ہوئے ہوں اور درمیان میں سطحی شدید علامات پیدا ہو گئی ہوں تو درمیان میں چھوٹی طاقت میں معاون یا بعد میں استعمال ہونے والی دوا استعمال کروائی جائے گی۔

6- بچے اوپچی طاقت میں اپنی قوت مدافعت کی بنا پر بوڑھوں سے زیادہ قوت برداشت رکھتے ہیں۔

7- اگر مرض دوا سے زیادہ حساس ہو (جلد متاثر ہوتا ہو) تو بہتر ہے کہ چھوٹی طاقت میں دوا دی جائے۔

8- اگر اثر پذیری کم ہو اور دوائی اثرات کو تیز کرنے کے لئے کوئی دوسری دوا مثلاً "سلفر" کاربوویج یا کوئی نوزوڈ دیا جائے تو اسے اوپچی طاقت میں دینا چاہئے۔

9- دماغی محنت کرنے والے ذہین اور حساس مریضوں کے لئے اوپچی طاقت میں دوا دی جائے گی۔

10- اگر مرض محنت کش پیشہ سے منسلک ہو "کھردرے مزاج کا کنبہ ذہن" غیر منذب ہو تو چھوٹی طاقت میں دوا دی جائے گی۔

11- مخصوص طاقتیں مخصوص اثر بھی رکھتی ہیں مثلاً "سلیمہ" اور "ہیپو سلف" جب چھوٹی طاقت میں دی جائیں تو زخم سے پیپ کو خارج کرنے میں آسانی پیدا کرتی ہیں اور اوپچی طاقت میں پیپ کو خشک کرتی ہیں۔

12- گہرا اثر رکھنے والی ادویات مثلاً "سلیمہ" "فاسفورس" "کلکھوڈیا کارب" وغیرہ اوپچی طاقت میں گہرا اثر کرتی ہیں چھوٹی طاقت میں غیر یقینی اور سطحی اثر کرتی ہے۔

13- جب ایک ہی دوا کی علامات بار بار ظاہر ہوتی ہوں (معدوہ آتی ہوں) تو اسے دوبارہ دینے کی صورت میں طاقت بدل بدل کر دینا چاہئے یا پھر درمیان میں کوئی گہرا اثر رکھنے والی دافع میازم دوا دی جائے۔

الحاصل کلام: دماغی ذہنی اور پرانے امراض کے لئے اونچی طاقت میں دوا بہتر ہے اور بہتر ہے کہ چھوٹی طاقت کی متعدد خوراکیں دہرانے کے بعد اونچی طاقت میں واحد خوراک دے دی جائے۔ جاوا امراض میں بھی یہی انداز زیادہ مناسب ہے۔ اگر پہلی دوا ہی پارہا کمل بالکل نظر آئے تو اسے لطیف کرنے کے لئے جو سب سے بہتر طریقہ نظر آتا ہے وہ یوں ہے کہ دوا کے چند گلوبولز (Globuls) یا قطرے صاف شیشی میں ڈال کر پانی میں حل کر کے مرض کو دے دیں اور اسے ہدایت کریں کہ تمام پانی پی لے 'برائے نام جو چند قطرے پانی بچ جائے اس میں دوبارہ بغیر دوا ملے چند ایسے ہی خالص گلوبولز جو آپ نے اسے کسی دوسری چھوٹی شیشی میں ڈال کر دیئے ہیں) ڈال کر پانی میں حل کر لیں اور اگر دوا اثر کرنا چھوڑ دے تو دوبارہ پی لیں۔ اس طرح دوا لطیف سے لطیف تر ہو کر اثر کرتی رہے گی (مزید مطالعہ فرمادیں دوا کب دہرائی جائے۔)

دوا کب دھرائی جائے

علاج بالمثل میں دوا کو دہرانے کا عمل بڑی اہمیت کا حامل ہے

ہست سے بالمثل معالج کھلانے والے رسماً "یا دو سروں کی دیکھا دیکھی مد رنچر سے تیں طاقت تک دوا کی تین یا چار خوراکیں مسلسل دن میں تین یا چار بار دو سو ہر تیسرے چوتھے دن اور ہزار ہفت عشرہ بعد بلا کم و کاست دینے کے عادی نظر آتے ہیں۔ یہ طرز عمل بالکل غلط اور غیر فطرتی ہے۔ کیونکہ بالمثل اور بالعقد دوا کے دہرانے کے عمل میں زمین و آسمان کا فرق ہے۔ بالمثل معالج کا فرض ہے کہ وہ مرض کی مرض کے مطابق حقیقی بنیاد اور فطرتی قوانین پر مرتب شدہ تجربہ کے تحت دوا کو دہرائے۔

علاج بالعقد کی مانند ہر تین تین گھنٹہ بعد دوا دہرانا اور استعمال کر دانا ہو میو پیٹھک علاج نہیں۔ - مرض کی تسلی کے لئے اسے ڈسکشنس، ایلمنٹس یا پلاسبو کی پڑیاں تو اس طرح دی جاسکتی ہیں لیکن دوا نہیں دی جاسکتی۔

بالمثل معالج کے لئے ضروری ہے کہ وہ کبھی بھی بلا سوچے سمجھے دوا تبدیل نہ کرے اور یوں ہی اندھا دھند اسے دہراتا نہ جائے کیونکہ اس طرح دہرانے سے قوت مدافعت نے جو کام شروع کیا ہوتا ہے وہ بھی رک جاتا ہے۔

حقیقی بالمثل معالجین کی ایک ہی رائے ہے کہ جب دوا اثر کرنا رک جائے تو مطلوبہ دوا اس سے بڑی طاقت میں دی جائے یا اگر علامات بدل جائیں تو ان کے مطابق جو دوا نظر آئے مناسب طاقت میں دی جائے بعض صورتوں میں بڑی طاقت کے بعد چھوٹی طاقت بھی دی جاسکتی ہے۔

مرض کا مشاہدہ ہر حالت میں جاری رہنا چاہئے اور اس سے معلوم ہو جاتا ہے کہ دوا کب دھرائی چاہئے بعض حالتوں میں دوا ہر پانچ یا دس منٹ بعد بھی دھرائی جاتی ہے اور بعض حالتوں میں دو تین اور چار ماہ بعد کبھی صرف ایک خوراک ہی ہمیشہ کے لئے مرض کا قلع قمع کر دیتی ہے۔

ایک نکتہ بیان کر دوں جس سے معلوم ہو جاتا ہے کہ دوا کے دہرانے کی ضرورت ہے یا نہیں۔

کچھ مرض ایسے ہوتے ہیں جو خود بتاتے ہیں کہ اب دوا دہرانا چاہئے مثلاً "ہیضہ میں جتنے وقفہ کے بعد قے یا اسہال ہو اتنے ہی وقفہ بعد دوا کو دہرانا چاہئے۔ دورہ کی مانند نوبتی امراض مثلاً "بلیریا بخار میں بخار کی ہر نوبت کے بعد جب بھی پسینہ آئے۔ قے کے لئے ہر قے کے بعد فاسد درد زہ میں ہر درد کی لہر کے بعد پاخانہ بار بار حاجت یا مروڑ کی صورت میں ہر مروڑ کے بعد مزید لطیف تر حالت میں دوا دھرائی جائے۔

بالمثل اصول علاج کے تحت ہر خوراک پہلی خوراک سے تبدیل شدہ ہونی چاہئے (طاقت کے لحاظ سے) اس کے لئے سب سے سہل طریقہ جو اپنایا جاتا ہے وہ یہ ہے کہ دوائی کے چند گلوبول یا قطرے تھوڑے سے پانی میں حل کر دیئے جاتے ہیں اور حل شدہ پانی کا تین چوتھائی حصہ مرض کو پلا دیا جاتا ہے۔ باقی ماندہ ایک چوتھائی حصہ پانی جو اصل میں دوا ہے اس میں تین چوتھائی حصہ مزید پانی ملا کر ہلانے کے بعد دوبارہ اگر ضرورت ہو پھر تین چوتھائی حصہ پلا دی جاتی ہے جب تک نوبتی قسم کے امراض ہوں اسی طرح دوا چلتی رہیں جب نوبت ختم ہو جائے فوراً "دوا روک دی جائے۔ ساتھ ساتھ تسلی کے لئے پڑیاں یا ڈسکشنس وغیرہ دیتے رہیں۔

آباؤ اجداد سے ملے ہوئے امراض
(Inherited Diseases)

جس طرح انسان کو دولت ورثہ میں ملتی ہے۔ اسی طرح بعض مرض بھی موروثی ہوتے ہیں۔ حتیٰ کہ عمر کے جس حصہ میں والدین کو جو مرض لاحق ہوا ہوتا ہے۔ بعض اوقات اسی حصہ عمر میں اولاد کو بھی وہی مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ جس طرح انسانی جبلت اور عادات ورثہ میں ملتی ہیں اسی طرح امراض بھی ورثہ میں ملتے ہیں۔ عموماً جالور خریدتے وقت بھی اس کی نسل اور علاقائی خاصیت کو مد نظر رکھا جاتا ہے۔ یہ خیال رکھا جاتا ہے کہ اس نسل کی گائے/بھینس دودھ زیادہ دیتی ہے اس کی مکھن زیادہ نکالتی ہے۔ یہ ترپے زیادہ دیتی ہے یہ مادہ۔ اس قسم کے گھوڑوں کی یہ خاصیت ہے اس قسم کے کتے اور بلیوں میں یہ خوبیاں اور یہ خامیاں ہیں۔

ماں پر پوت پتا یہ گھوڑا بہت نہیں تو تھوڑا تھوڑا
سرجارج کا قول ہے:

"The Child is the Father of Man"

کسی نے یوں بھی کہا ہے:

"The Child is the Index of Parents."

بچہ کو والد اور والدہ سے برابر برابر (23+23) کروموسومز ودیعت ہوتے ہیں جن سے وہ بڑھتا اور نشوونما پاتا ہے اس لئے کچھ نہ کچھ عادات و اطوار بھی والدین سے ملتی ہیں اس جگہ مجھے ایک مقولہ جسے حکایت سمجھیں یا لطیف یاد آیا۔

برٹارڈ شاو کو کسی حسینہ عالم نے کہا۔ اگر ہم دونوں آپس میں شادی کر لیں تو ہمارے بچے آپ جیسے عقل مند اور میرے جیسے حسین پیدا ہو سکتے ہیں۔ انہوں نے جواب دیا کیا معلوم وہ میرے جیسے بد صورت اور تہلے جیسے بے عقل ہوں۔

پس اس طرح والدین سے بچوں کو اگر بہت سی خوبیاں اور اچھی عادتیں ملتی ہیں تو کچھ مرض بھی موروثی طور پر ملتے ہیں۔

مثلاً

- 1- نزلہ زکام کھانسی جو بڑھ کر دمہ اور ٹی بی بن جاتی ہے۔
- 2- سنج (ہالوں کا گرنا)۔
- 3- آنکھوں کی کمزوری۔
- 4- پواسیر۔
- 5- گھٹیاں گومڑا اور ابھار۔
- 6- ذیابیطس۔
- 7- دل کے امراض۔
- 8- لٹار خون۔
- 9- ہڈیوں کا بڑھ جانا یا ٹیڑھا ہو جانا۔
- 10- مرگی وغیرہ وغیرہ۔

علاج: ایسے امراض کے علاج کے لئے مزاجی طور پر مکمل علامات سے مطابقت رکھنے والی مہاش دوا تجویز کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ موروثی امراض کا علاج بچپن یا جوانی ہی میں ممکن ہے کیوں کہ اس وقت نشوونما (Anabolism) کی رفتار فکست و ریست (Catabolism) کی رفتار سے تیز تر ہوتی ہے اور صحت جلد حاصل ہو سکتی ہے۔

ادھیڑ عمر اور بڑھاپے میں مہاش دوا مرض کو بڑھنے سے روکتی ہے لیکن مکمل شفاء بڑی دیر سے حاصل ہوتی ہے۔ اس بات کو لارڈ بیکن نے کچھ اس انداز میں اپنی کتاب (Advancement of Learning) میں لکھا ہے۔

"بڑھاپا صحت کو قائم رکھتا ہے" دوسرا کلام دوا

سے بیمار کو کامل شفا پہنچانا ہے اور تیسرا کام زندگی کو لبا کرنا ہے۔

اس سے مراد یہ ہے کہ صحت کی صورت میں قوانین صحت پر کاربند رہتے ہوئے صحت کو قائم رکھنا چاہئے۔ ہر انسان کو معلوم ہونا چاہئے کہ مجھے کون سی چیز موافق ہے اور کون سی ناموافق، معتدل غذا جو اس کے جسم، جان اور روح کو اعتدال پر قائم رکھے استعمال کرنی چاہئے اور جو غذا نقصان دہ ہو اس سے پرہیز کرنا چاہئے۔ (دیکھیں پریز)

دوسرا کام بیماری کی صورت میں متماثل دوا جو تمام علامات پر منطبق ہوتی ہو استعمال کر کے صحت کو بحال کیا جائے۔

تیسرا کام زندگی کو لبا کرنے سے مراد یہ ہے کہ اگر مکمل شفا ممکن نہ ہو تو کم از کم مرض کی شدید تکلیف دہ علامات کو سکون پہنچادیا جائے۔ (Palliative Treatment)

معلوم ہونا چاہئے کہ سال ہا سال کی خرابی کے باعث جب اعضائے رئیسہ میں سے کوئی اعضاء (دل، دماغ، جگر یا معدہ) اتنا کمزور اور بوسیدہ ہو جاتا ہے، تو وہ فوری طور پر درست نہیں ہو سکتا۔ اگر قوت مدافعت اتنی کمزور ہو جائے کہ تحریک پیدا نہ کر سکتی ہو تو مرض کو صرف عارضی طور پر سکون پہنچایا جاسکتا ہے، ایسے مرض کے لئے غذائی پرہیز نہایت ضروری ہے۔ بعض حالات میں مرض خود معالج سے بہتر طور پر جانتا ہے کہ اسے کون سی غذا موافق ہے اور کون سی غذا ناموافق۔ (تجربہ اسے خود سکھا دیتا ہے کہ اس کی مشینری کس حال میں درست کام کرتی ہے اور کس صورت میں اس کا کون سا حصہ کام کرنا بند کر دیتا ہے یا کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔)

مشہور پنجابی ضرب المثل ہے۔ ”کے نوں مان ہادی کے نوں نروئے۔“ (یعنی ماش کسی آدمی کے لئے سخت معتر ہے اور کسی آدمی کے لئے فائدہ مند)۔

ایسے امراض کے لئے ایسی دوا جو نہایت گہرا اثر رکھتی اور جو مزاجی طور پر علامات سے مماثلت رکھتی ہو۔ بحسب حال کھلائی جائے۔ مثلاً

Thuja, Mere, Tub, Bacill, Med, Vac, Psor, Syph, Lycop, Sil, Sul, Kali.C, Calc.c, Nat.m, Phosp, Lach, Graph, Carb.v

ابتداء مرض: جب کوئی ایسا مرض آئے کہ اس پر کسی ابتدائی مرض کا حملہ ہوا ہے تو شروع مرض میں حاد امراض والی ادویات ہی اکثر کام آتی ہیں۔

Acon: سرد خشک ہوا کے باعث بخار، بے چینی
Ars: پیاس، بار بار پیاس، گھونٹ گھونٹ پانی پئے اور بے چینی

Fer.ph: نزلہ، زکام، کھانسی، بخار
Camph: اسال، بد ہضمی، تے، پیٹ درد وغیرہ

Nux.v, Puls, Ars: قبض، غذا کی زیادتی وغیرہ
آب و ہوا کی تبدیلی پر تکلیف

Amm.c, Ant.t, Bry, Calc.c, Cals, Bell, Kalia, Nat.s, Chel, chin, Dulc, Mang, Mag.c, Mag.P, Merc, Phos, Psor, Ran.b, Rhod, Rhus, Rut.Stic, Stront, Sul, Ter.h

(متعدی آبلے نمائیل) Echthyma (iv) (آبلے)

دار خارش) ہم اسے صرف ظاہری شکل میں لیتے ہیں اور سیدھا سا نام آبلے لکھنا یا چھالے بننا ہی کہیں گے۔

یہ مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔ مثلاً "آتش کی متعدی" سورک، سائیکوٹک ان کا علاج صرف مزاجی طور پر تمام علامات کو مد نظر رکھ کر ہی کریں گے۔

Canth: { جلن دار بے شک آگ کے جلنے سے بنے ہوں لھٹک سے سکون

Apis: { اگر ڈنگ کا سادرد جلن دار جسے لھٹک سے سکون ہو

Amm.m: { لھٹک سے سکون، جلن دار خارش والے

Ars.a: { آبلوں میں جلن لیکن گرمائش اور سینک کرنے سے سکون

Ran.Se: { پانی سے پر ارد گرد کی جگہ درد کرے ایک سے دوسرا مواد کے گلنے سے

Anthrac: { بننے جائیں (ہسپتال میں رہنے کے اثرات)

Rhus, Aco: { عارضہ حالت میں

Bell, Ars, Antt, Canth: { مزمن حالت میں

Rhus, Sil: { سرخ حالت کے ہوں تو

Loeh, Merc, cora, Ars, Anthrac: { سفید پیپ لئے ہوں تو

Ferr.p, Bell: { گاڑھی پٹی پیپ کے لئے

Kalimur, Bor: { تمام جسم پر بڑے بڑے گول، پیلے یا نیلے کسی قدر بیٹھے ہوئے

Kalis, Sil, Cal.s: { مونے انسانوں کے چروہ زرد

Antt: {

نیز ان کی موسموں کے لحاظ سے حد بندی کے لئے دیکھیں۔ موسم۔

Sul: { ابھاروں یا دالوں کے دب جانے کے باعث اگر کوئی مرض ہوا ہو یا خارش اور مرض کنڈا رہنے کا عادی ہو۔

Camph: { ابھار کے ساتھ سرخ رنگ کے دھبے خسرو یا بخار کے ساتھ جسم لھٹکا

Bry: { سینہ میں درد اور خشک کھانسی

Zinc, Cup.aci: { دماغی علامات پریشانی وغیرہ

Psor, Cic: { ابھار گلیٹوں کی شکل میں ہوں

Cal, Sil, Hep: { ابھار یا دالے دب جانے سے مختلف امراض

Thu, Staph, Puls: {

Zinc, Sil: {

Antt, Morb: {

Psor, Bry, Ipic: {

Petrol, Stram, Phos-a, Lyco, {

Staph, Tub, Puls, Thu, Cup, {

Kali.s, Nat.c, Sep, Nuxam, {

Syph, Carb. v, Ica: {

آبشار والی جگہ پر جانے سے تکلیف پڑھیں۔

Hydroph: (Lyssin)

آبلے (Blisters)

علاج بالحد میں جلدی امراض کے بے شمار نام ہیں۔ آبلوں (چھالوں) ہی کو کئی اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے۔ مثلاً

Pemphigus (i) (آبلے جو مردہ کے جراثیم کی

عنوت سے پیدا ہوتے ہیں)۔ Impetigo (ii) (آبلے

Malignant Pustuules (iii) (دار خارش)

Ars:	بے چینی اور پیاس کی زیادتی کے ساتھ	Ant, crud:	نیالے کمریڈ والے ایسے مریض جو تنہا اشیاء سوڈا واٹر وغیرہ کی خواہش کریں۔
Bell:	چہرہ پر تھماہٹ اور ہڈیاں	Crot.t:	جلد پر سرخی، کھجلاہٹ برداشت نہ ہو، درد جو نیند کے بعد کم ہو جائے
Merc.cor:	منہ سے رال (تھوک) کی زیادتی پیش	Hep:	ذکی العس (پھوٹا برداشت نہ کریں)
Rhus:	بھرے ہوئے، موسم برسات میں زیادتی	Rhus:	سیاہ آبلے، جن پر سخت جھلکے بن جائیں جز سرخ، خارش رات کے وقت اور مرطوب موسم میں زیادہ
Ant.t:	سفید رطوبت لئے ہوئے آبلے، علاج بمطابق علامات و حالت	Jugl.r:	چہرہ گردن، کندھوں اور پیٹھ پر سرخ رنگ کے آبلے دار دانے جن سے گاڑی پیش خارج ہو۔
Acon:	حاد، بے چینی، خوف، پیاس	Merc:	آبلے جن سے خون رسے، خارش بستر کی گرمی سے بڑھے۔
Ant.t:	بڑے بڑے گول پیلے یا نیلے جو زخموں کی شکل اختیار کر لیں	Sul:	تمام جسم پر زرد چٹے، پھوٹے سے اور نمائے سے خارش بڑھے
Manc:	بڑے بڑے آبلے، جن پر بھورے بڑے بڑے کمریڈ بنیں زرد اور نیالے رنگ کا مواد خارج ہو۔	Violat:	چہرہ کی حاد آبلے دار
Ant, crud:	زبان پر سفید قر، مریض مونا تازہ	Cic:	خارش دانوں میں جلن ہو۔
Hep:	ذکی العس (پھوٹا نہ جاسکے)	Crot.t:	آبلے جن کی سطح ستورم ڈنگ کا سادرد
Ran.b:	معمولی سی رگڑ یا دباؤ سے آبلہ	Mez:	کمرے درم، سرخ جڑیں رطوبت جس جگہ لگے جلن پیدا کرے
Crot.t:	سلیٹی رنگ کے نیالے کمریڈ والے ستورم، سرخ، خارش والے	Ant.t:	بلیخی مزاج انسانوں میں جن کی زبان پر سفید جمی ہو۔
Rhus:	بیش مرطوب موسم میں ٹپنے والے سیاہ آبلے جن پر سخت جھلکے بن جائیں۔ جز سرخ جلن اور خارش رات کو بڑھے	Kali.m:	سرخ دودھیا مواد والے آبلے
Mer.cor:	تمام جسم پر پکنے والے، جن سے جلد خون رسے آپس میں ملے ہوئے بستر کی گرمی برداشت نہ ہو		آبلے جو مردہ جسم کے جراثیم کی مٹوت سے پیدا ہوتے ہیں۔
Sul:	پتے دبلے مریض، زرد چٹے، خصوصاً کھوپڑی پر جن پر خارش پھوٹے سے اور نمائے سے درد بڑھے	Anthrac:	تھدی آبلے
Jugl.r:	سرخ باد جیسے دانے، خاص کر ناگوں پر	Lach:	نیگلوں، ارغوانی آبلے

پر ہیز :- اس مرض میں تیز مصالحہ جات والی غذا اور مرغی غذا مثلاً " مرغ، مچھلی، اناج وغیرہ سے پرہیز ضروری ہے۔
چند مخصوص علامات کے تحت ادویات لکھی جاتی ہیں۔ پرانے وراثتی رجحان لئے ہوئے مریضوں کو دیگر ادویات کے دوران Syph کا وقت " فوٹی " استعمال ضروری ہوتا ہے۔
سب سے بہتر دوا جو اس مرض میں اور بعد کے اثرات کے لئے استعمال ہوتی ہے۔

(Luesinum اور Lueticum کو Suphlinium) کے نام سے بھی پکارا جاتا ہے۔

Mer., Mer. cor. { جلد پر زخم، حلق اور منہ میں درد تھوک کی کثرت

Guaiacum: { گھونگھٹ (جھنڈ) میں درم زخم اور گلیاں

Nitrac: { اگر گلی کے گرد مہاسے اور زخم ہو جائیں بال جھڑ جائیں

Aurum.m: { ساتھ ساتھ خصلے (فوٹے) سونج جائیں (بڑھ جائیں)

Bor., Kal.m: ساتھ گلے میں درد اور چھالے

Phyt., Osm: مختلف حصوں پر آتشک کی پھنسیاں

Mere.iod.folv: { دانے کل آئیں، دانے چھوٹے لیکن ساتھ سوجن ہو دانے تھپ تھپ (آہستہ میں ملے ہوئے) حلق میں درد

Stilling: { منہ اور حلق میں زخم ہڈیوں میں درد، گلیاں

Berb.Aqui: { کمر بڑا، خشکی لئے ہوئے زخم مرض انتہائی کمزور

Mez: ساتھ ہڈیوں میں رات کے وقت درد ہو

جنہیں گرمی سے تکلیف ہو، لیکن سوائے والوں کے دیگر علامات گرمی سے کم ہوں

Lach: { آبلوں کا رنگ نیلا، چمکدار، ارغوانی کمرے زخموں والے جن کے گرد گرد سوجن ہو۔ مرض دن بدن کمزور ہوتا جائے گرمی سے وقتی سکون، شکی الذہن مرض

Anthrax: { آبلوں اور پھالوں کے لئے جن سے خون سیاہ رنگ کا تار کول کی مانند خارج ہو۔ کالے نیلے چھالے جن پر سخت جلن ہو۔

Mez: وہ آبلے جن کا مواد جس تک لگے خارش ہو

Gels., Aconi: آپریشن کے خوف سے گھبراہٹ

Stront., carb: آپریشن کے بعد دل ڈوبنا شروع ہو گیا ہو تو

اپینڈیکس کے لئے دیکھیں۔ درم زائدہ صفحہ نمبر 342

اچھارہ (Flatulance)

اس مرض میں معدہ اور آنتوں میں ہوا بننے کے باعث مختلف عوارض اور تکلیف پیدا ہوتی ہیں۔ اس کے لئے دیکھیں معدہ میں ریاخ کا بننا۔ آنتیں اور ڈکار آنا۔ صفحہ نمبر 222

آتشک (Syphilis-Chancere)

یہ ایک متعدی اور چھوت دار مرض ہے۔ زنا کار مرد اور عورت کو ایک دوسرے سے اکثر لگ جاتا ہے، کبھی کبھی ایک دوسرے کا کپڑا جس پر یہ مواد لگا ہو۔ لگ جائے تو بھی یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ کئی دفعہ موروثی بھی ہوتا ہے اور وراثت میں اس کے اثرات منتقل ہوتے رہتے ہیں۔

علامات مرض :- اس مرض میں اعضاء عاقل پر پھنسیاں لگنا شروع ہو جاتی ہیں۔ بال جھڑنے لگ جاتے ہیں۔ ایک پھنسی کا مواد دوسری پھنسی کو پیدا کرتا رہتا ہے۔

لئے ہوئے ہوتے ہیں۔ مرض بے چین ہو کر جلد کو چھیل ڈالتا ہے۔	Cinnab: { زخم سرخی لئے ہوئے، جلد پر غارش کرنے سے خون رسنے لگے
علاج: پہلا پرہیز یہ ہے کہ چھلکوں کو چھیل کر نہیں اتارنا چاہئے، بلکہ وائٹ ویزلین یا کوئی اور تیل اس پر لگانا چاہئے جس سے یہ نرم رہے۔ بعض صورتوں میں White Vaslin میں Nit,a یا Thuja ملا کر لگانا فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ اس قسم کی آتشک میں Aethiopus antimon بڑی اچھی دوا ہے۔	Flac: { حلق اور زبان پر زخم، سردی: برداشت نہ ہو
دیگر ادویات مندرجہ بالا جو آتشک کے باب میں لکھی جا چکی ہیں۔ ان ہی میں سے یا دیگر علامات کے تحت جو علامات پر حاوی دوا ہو، دی جائے۔	Cornus.cir: { حلق، گلے اور منہ کے آتشکی زخم، ابھار اور جلن
<u>آثار مرگ:</u> معالج کو یہ معلوم ہونا بھی ضروری ہے کہ موت سے پہلے مرض پر کس قسم کے آثار پیدا ہوتے ہیں، تاکہ وہ ہشٹن کوئی کر سکے، اور لواحقین کو پیشگی اطلاع دے سکے۔	Kali.bi: { سرکی ہڈیوں میں مٹھیں، دانے والی جبکہ پر محسوس ہو سوراخ ہو گیا ہے
جب قوت حیات خاتمہ کے قریب ہوتی ہے تو مرض کی ناک کی نوک سیاہ ہو کر ٹیڑھی ہو جاتی ہے۔ کبھی کبھی پاؤں پر سوجن ہو جاتی ہے۔ دوران خون سب سے پہلے ٹانگوں کی طرف سے کم ہونا شروع ہوتا ہے۔ یقینی جان پہلے ٹانگوں سے نکلتی ہے۔	Grap: { چھیل نما، شد کی مانند یا خشک بھوسی کی طرح کامواری
اگر کبھی یہ دیکھنا ہو کہ جس مرض کو دیکھنے کے لئے بلایا گیا ہے، کیا وہ مردہ ہے یا زندہ۔ مرض کے پونہ کو چنگی (انگوٹھا اور انگلی) سے کھول کر دوسری انگلی سے اس طرح اشارہ کریں، جیسے آپ اس کو چونا چاہتے ہیں۔ مرض کی پتی حرکت کرے گی، مزید برآں آنکھ کھول کر نارنج سے روشنی دیں۔ مردہ کی آنکھ کی پتی نہیں پھیلے گی اور نہ ہی سکڑے گی۔	Arg.nit: { چھوٹے چھوٹے زخم جن سے چپکنے والا مواد خارج ہو۔ وہی مرض قبض اور مہر ز میں زخموں کے ساتھ
دوسرے دل کی حرکات بذریعہ اسیتھی سکوپ اور نبض غور	Nit.ac: { اندرونی طرف یعنی جلد کے اندر گہرے گومڑ
	Kali.iod: { سانس کی تکلیف کے ساتھ آتشکی زخم
	Ars.iod: { اگر مرکبوس کی علامات ملنے کے باوجود مرکبوس سے اتفاق نہ ہو تو
	Calot: { مزمن آتشکی ابھاروں اور زخموں میں دوسری ادویات کے دوران
	Stilling: { اگر زخم پر کھرنڈ آجائے، لیکن نیچے کا زخم ٹھیک نہ ہو، بار بار کھرنڈ بنے
	Maland: { آتشکی زخموں پر ہونڈیاں (موٹے چھلکے Scabs) ہڈیاں گلنے لگیں
	Aur.met: { آتشک اور سوزاک کی ملی جلی علامات پاؤں ٹھنڈے ان پر بدبودار پسینہ
	Thuj: { آتشک ٹھنڈے کے آبلے (Rupia)
	Sil: { یہ بھی آتشک کی قسم کے دانے ہوتے ہیں جو چھالے یعنی آبلے

سے ملاحظہ کریں۔ تجربہ سے کافی کچھ حاصل ہوتا ہے۔
اگرچہ مرض کی حالت کتنی ہی خراب کیوں نہ ہو، دل نہیں
چھوڑنا چاہئے۔ مرض کے سامنے اور تمام اہل خانہ کے
سامنے مایوسی کا اظہار نہیں کرنا چاہئے، بلکہ علیحدگی میں ایک دو
مخصوص آدمیوں سے مرض کی شدت کا اظہار ضرور کر دینا
چاہئے۔

اجابت

ہر ذی روح جسم غذا کو ہضم کر کے اس سے مفید اجزاء جزو
بدن بنالیتا ہے، اور باقی ماندہ پاخانہ کے ذریعے خارج کر دیتا
ہے۔ جب بھی حاجت ہو جلد اسے خارج کر دینا اور بلا حاجت
فراغت کی کوشش نہ کرنا سب سے بہتر عمل ہے۔

دنیا کے تمام جانور عموماً "دن میں کئی بار کھاتے اور کئی بار حواج
ضروریہ سے فارغ ہوتے ہیں۔ لہذا وہ معدہ کے امراض کا
بست کم شکار ہوتے ہیں۔ انسان مہذب ہونے کے باعث حواج
ضروریہ کو روکتا ہے تو اسے ذہنی دباؤ اور بست سے دوسرے
عوارض پیدا ہوتے ہیں۔

اجابت کی خرابی کے لئے دیکھیں قبض، اسہال، پاخانہ وغیرہ۔

اجتماع خون: کسی جگہ پر خون کا اکٹھا ہو جائے یا رک جائے یا

اگر چوٹ کے باعث جگہ نیلی ہو جائے تو

Arn: جلا ہوا کالا خون اس جگہ پر جلن ہو
Ars: جسے گرمی اور گرم کھور سے سکون پہنچے

Anthrac: جلن اور وہ جگہ کھائی چلی جائے

Bach: جلن، خون سیاہ ہونے کی بجائے
نیلا ہو جائے

Belt: جگہ سرخ اور گرم ہو تو

احتلام (Night Emission)

یہ مرض مرد اور عورت دونوں کو ہوتا ہے۔ مردوں میں
عورتوں کی نسبت زیادہ ہوتا ہے۔ اس میں رات کے وقت
خواب کے ساتھ یا بلا خواب مادہ منویہ خارج ہو جاتا ہے۔

اس مرض میں ادویات تو بہت ہیں، لیکن پرہیز نہایت ضروری
ہے۔ رات کا کھانا سونے سے کم از کم تین چار گھنٹے پہلے
بھوک رکھ کر کھانا چاہئے۔ مرغ مچھلی اور انڈا رات کے وقت
نہ کھایا جائے۔ نشہ آور اشیاء چائے، تمباکو وغیرہ استعمال نہ کی
جائیں۔ بعض حضرات سوتے وقت دودھ یا چائے پیتے ہیں،
اس کا ترک کرنا بھی ضروری ہے۔ سونے سے پہلے بول ویراز
سے فارغ ہو جانا چاہئے۔ اس مرض کا علاج بھی مزاجی ہوتا
ہے۔ ان علامات کو مد نظر رکھا جائے، جو ادویات کی طرف
رہنمائی کرتی ہوں۔ مثلاً

Nux.v: { معدہ کی خرابی، پاخانہ کی بار بار
حاجت

Sulp: { خارش کے دب جانے کے بعد
نیز بستر میں پاؤں جلیں

China: { کمزوری معدہ اور پیٹ میں ہوا کی
زیادتی

Phos.ac: { پیشاب کی زیادتی، پیشاب صاف کچی
لسی کی مانند، خواہشات بڑھی ہوئیں

Kali.br., Dig: { غیر معمولی حالات میں اکثر احتلام
ہو جائے، بغیر کسی ظاہرہ وجہ

Nat.Phos: { دودھ، گھی ہضم نہ کر سکے

Plus: { انگوں میں درد

Staph: { خواہشات بڑھی ہوئی، دانٹوں
پر پیلا یا سیاہی مائل میل

Pic.ac: { خواہشات کی زیادتی

Inul:	جملی کے لئے	Canth:	پیشاب کی رکاوٹ اور جلن کے ساتھ
Hydras:	پتہ کی پتھری کے لئے		استاد کی بڑھی ہوئی ہررات احکام ہو
Teucrium:	کسی بھی دوا کا کوئی اثر نہ ہو	Orig:	{ بغیر استاد کی اور خواہش مادہ منویہ اور مذی خارج ہو
Rhus:	پرانی چوٹ کے لئے آرنیکا کام نہ کرے تو	Con:	مستورات کو دیکھتے ہی بوڑھے کنواروں میں
Ammon.carb:	رہسٹاکس کام نہ کرے تو	Cup.m:	احکام کے ساتھ مرگی کے دورے
Thuja:	سلسلہ ازخیم پر کام نہ کرے تو	Bufo.,Lupulin.,Scutell:	
Calc.Sul.,Calc.f.,Acid flavr:		Oenath.croc:	
Tuberc:	تھو جا اور رسٹاکس کے بعد	Kali.phos:	دماغ اور پنوں کی کمزوری
Kali.mur.Sil:	چمچک کے لئے	Mag.p:	
Thuja,Ant.t:		Nat.mur:	شدید قبض زبان پر نقشہ بنا ہوا
Bov.Sep:	چھپاکی پر رسٹاکس کی سی علامات کیلئے	Sep:	گالوں پر اور ناک پر دھبے
Caust, Thuja, Nat. sul:	ماسوں میں Nat. sul; Thuja کے بعد اچھا	Selen:	معمولی اکساہٹ سے مادہ رے
	کام کرتی ہے۔	Calc.c:	سر پر ہیمہ کی زیادتی
	احساسات (Sensation as if)	Phos:	لبے اور پتلے دبلے مریضوں میں
Abies:	ابلتا ہوا انڈا، معدہ میں رکھا ہوا ہے		احتیاط: دوا کے دینے اور نہ دینے میں کیا کرنی چاہئے۔ یہ
Crot.t:	ابلتا ہوا پانی آنتوں میں حرکت کر رہا ہے۔		امر کتاب کے شروع میں زیر بحث آچکا ہے۔
Acon:	ابلتا ہوا پانی دماغ میں حرکت کر رہا ہے		احتیاط سے تجویز شدہ دوا کام نہ کرے تو درمیان میں ایسی
Platina:	{ اپنے آپ کو دوسروں سے اعلیٰ اور {		ادویات دیں جس سے سودا، فلسس یا سائیکوٹک اثرات ختم
Aur.met:	{ بڑھیا خیال کرے۔		ہو جائیں۔ (دیکھیں میا نرم)
Lyc:	دوسروں سے گھٹیا اور ادنیٰ خیال کرے		مخصوص اعضاء کے لئے چند مخصوص ادویات درمیان میں
Sul:	اپنے کپڑے اور اشیاء دوسروں سے بہتر ہیں		ایک دو خوراک دینے سے دوا اچھا اثر کرنا شروع کر دیتی
Act.r:	اپنے آپ کو بادلوں میں گھری ہوئی محسوس کرے		ہے۔ مثلاً
Nat.sul:	اپنے آپ کی حفاظت کرے	Card.m.,Chion:	جگر کی خرابی کے لئے
Tanae.v:	آدھا زندہ ہے اور آدھا مردہ	Helian.,Ceonth:	تلی کے لئے
Nux.m.,Hep:	اشیاء بڑی ہونے کا	Solid:	گردہ کے لئے
Juglc:	اعضاء خاص کر پائیں طرف کے بڑھ گئے ہیں		

ڈیلوں کے درمیان کوئی چیز ہے

Arn:, Ham:, Phos: } آکھوں کے سامنے
Solan:, Kali. nit: } بادل چھائے ہوئے ہیں

Pulex: آکھ بڑی ہو گئی ہے اور ماتھے میں درد

Sping: آکھ لمبی ہو گئی ہے اسے سمجھاتے وقت درد

Zinc: آنکھیں سر کے اندر گہرائی میں ہیں

Bell: آنکھیں آدمی بند ہو رہی ہیں

Ant:, Sol:, Dig:, Op: آنکھیں سوچ گئی ہیں

Trill: آکھ کے ڈیلے لمبے ہو گئے ہیں۔

Carb. ani: ڈیلے ڈھیلے ہیں بلاوجہ گھوم رہے ہیں

Ars: آکھ کے ڈیلے اندر کھینچے جا رہے ہیں

Paris. q: آکھ کا ڈیلا کسی ڈور سے باندھا ہوا ہے

Phyt: آکھ کے گرد گری (ہڈیوں میں)

Prun. spi: آکھ پھٹنے کا جسے آنسو آنے سے آرام

Tilia. Eu: } آکھوں کے سامنے پردہ ہے جس سے
دھندلا نظر آئے

Nux. M: آکھوں کے سامنے ذرات پھر رہے ہیں

Magn. c: آکھوں کے سامنے سیاہ ذرات

Oleand: Ol. an: آکھوں کے سامنے چمکدار اشیاء کا

آکھوں کے سامنے تر مرے (ذرات) چکر یہ مرض کی

کمزوری کے باعث بھی ہوتا ہے۔ (دیکھیں نظری کی کمزوری

اور خرابی)

Med: آکھوں میں لکڑیاں بھری ہوئی ہیں

ہر چیز کو گھورے

Sram: آکھوں میں مہد اپانی ہے جس سے روک

Hura: آکھوں اور ناخنوں کے درمیان پچ (کرج)

Naja: آواز سننے کا (شک)

Aranea diadona: { اعضاء رات کے وقت
بھاری اور بڑے ہو گئے ہیں

Calad: اعضاء ناسل بڑا اور سرخ ہو گیا ہے

Coca. Cocaina: اعضاء ناسل ساتھ نہیں ہے

Verbas: { اعضاء چمکا وغیرہ میں سختی سے
کے جا رہے ہیں

Canth: آگ پر گلا رکھا ہوا ہے

Agnus: آنتیں نیچے کو کھینچی جا رہی ہیں

Chion: آنتوں کے گرد ایک سلی بندھی

ہوئی ہے جو چانک سخت ہو جاتی

ہے اور پھر آہستہ آہستہ ڈھیلی ہو جاتی ہے۔

Opuntia: { آنتیں پیٹ کے اندر نیچے ٹھنسی
(Ficus. ind) ہوئی ہیں

Arn: آنتیں ریڑھ کے بالمقابل چل رہی ہیں

Pallad: آنتوں میں کچا بن گیا ہے

Phos. ac: آکھ اندر کی طرف دہائی جا رہی ہے

Scutellarea: آکھ باہر کی طرف دہائی جا رہی ہے

Oleand: } آکھ اندر کی طرف کھینچی جا رہی ہے

Crot. t: }

Kalm: آنکھیں اکڑی ہوئی اور کھینچی ہوئی

Arg. nit: Ox. ac: آکھ بڑی ہو گئی ہے اور درد کرے

Croc: آکھ میں ٹھنڈی ہوا گزر رہی ہے

Flour. ac: }

Croc: آکھ میں دھواں ہے

Urt. ur: آکھوں میں ریت

Coccus: آکھوں کے اوپر 'ایروڈوں کے نیچے'۔

Amb:	بوجھ چھائی پر رکھا ہوا ہے۔ کھانسی اور دل کی حرکات تیز	Tanac.v:	آواز عجیب محسوس ہو، کان بند
Ant.t:	بوجھ دہی پر جو کھینچی جا رہی ہے	Phos.ac:	ایک طرف کا چہرہ سرد ہے
Ornith:	بیماری کا احساس جو سر میں کو جگائے رکھے	Acet.rac:	پادلوں (سیاہ) میں گھری ہوئی
Bufo:	بھاپ سر کی جانب اٹھ رہی ہے	Arn., Ham., Phos.,	پادل آنکھوں کے سامنے
Aesc.h., Bell:	بھاری پن جس سے خون کی	Sol.n., Kali .n:	چھائے ہوئے ہیں
Ferr.ph:	نالیاں پھٹ جائیں گی۔	Ham: Arn:	پازوؤں میں تھکاوٹ کا احساس
Sil:	بھنٹھناٹ (کالوں میں آواز کی گردش)	Carbo.v:	بال درد کر رہے ہیں
China:		Sil: Kali.b:	بال کا (زبان پر) بار بار زبان صاف کرنا چاہے
Sep:	پاخانہ والی جگہ کے اندر گیند ہے	Magn.c:	بال کھینچے جا رہے ہیں جس طرف لیئے اسی طرف
Grat., Petrol:	پاخانہ کے بعد معدہ کے خالی ہونیکا	Lachn:	بال (کھوپڑی پر کے) کھڑے ہیں اور درد کریں
Nux.v:	پاخانہ ہلکی رہ گیا ہے، دیکھیں قبض وغیرہ	Alluim.cep:	بال ہار یک دھاگے کی شکل کے اعصابی درد
Kali.br:	پاخانہ والی آنتیں باہر نکل رہی ہیں	Kreo:	برف کا پانی معدہ میں بھرا ہوا ہے
Nit.ac:	پاخانہ والی جگہ پر ککڑی کی تیز نوک پکڑ کھنسی ہوئی ہے	Agar:	برف کی سونیاں چبھ رہی ہیں
Ratan:	پاخانہ والی جگہ پر ٹوٹا ہوا شیشہ ہے اور جلن	Kali.c:	بستر ڈوبتا ہوا محسوس ہو
Collin:	پاخانہ والی جگہ خشک لکڑیاں	Thuja:	بستر پر کوئی اور بھی (دو سرا)
Aesc.h:	بھری ہوئی ہیں	Petrol:	ساتھ سویا ہوا ہے
Tanacet:	پاخانہ کا احساس کھانا کھانے کے فوراً بعد	Lac.c:	بستر غائب ہے (نیچے نہیں)
Abies:	پانی ٹھنڈا دونوں کندھوں	Cadm.s:	بستر اور کمرہ دونوں گھوم رہے ہیں
Cann.s:	کے درمیان رکھا ہوا ہے	Lac.def:	بستر کے اوپر کی چادر ٹھنڈی ہو سے بھیگ رہی ہے
Sumbal:	پانی ریڑھ کی ہڈی پر چل رہا ہے	Stram:	بستر نیچے سے کھینچا جا رہا ہے
Olan:	پانی معدہ کے اندر محسوس ہو	Lachn:	بلبلے سے دل سے اٹھ رہے ہیں
Canth:	پانی دماغ میں ابل رہا ہے	Cere.b:	بوجھ دل پر پڑا ہوا ہے
Cann.s:	پانی سر پر گر رہا ہے		
Cann.s:	پاؤں بھاری ہو رہے ہیں چھال چھال دت		

Phos., Caps: ہیٹ لھنڈا محسوس ہو

Cist: ہیٹ کھانا کھانے کے بعد لھنڈا

Thuja: { ہیٹ کے اندر بچہ یا کوئی اور چیز ہے
اس کے ہاتھ پاؤں کی حرکت محسوس ہو

Amb: ہیٹ خالی ہے

Nit. Acid: پیشاب لھنڈا ہے

Lil: { پیشاب کی ٹالی کے اندر پانی کے
قطرے گزرنے کا

Cann.i: { پیشاب کی ٹالی میں گولی جو پیشاب کرنے
Chim. umb: سے روک رہی ہے

Amb: پیشاب کی ٹالی سے قطرے ٹپ رہے ہیں

Petros: { پیشاب کی ٹالی کے اندر جھنجھناہٹ
(سر سراہٹ) نیز دیکھیں 'پیشاب

Brach: پھر پھڑا ہٹ گردے اور مثانہ میں
جس سے پیشاب نہ روک سکے

Calad.s: { پھر پھڑا ہٹ معدہ میں غذا کی
شکل کے ساتھ

Gran: پھنسیاں لٹنے کا احساس کہ کل آئیں کی

Lob.p: ہسپروں کے نہ کام کرنے کا احساس

Haem: تار (لوہے کا) چھاتی کے گرد لپٹا ہوا ہے

Calad: توڑی (بھوسی) معدہ میں پھر پھڑا رہی ہے

Natars: تیرتا ہوا سر محسوس ہو

Cal.c: تھکاوٹ 'مردہ دل اور دماغی کمزوری

Eup.perf: { تھکاوٹ ہڈیوں میں زیادہ ہو

Menis: }

Helod: { پاؤں سو جے ہوئے ہیں اور وہ سہنج
پر چل رہا ہے

Phyt: { بچوں (آنکھ) کے اندر ریت
بھری ہوئی ہے

Squilla: پتھر معدہ میں رکھے ہوئے ہیں۔

Corbol.ac, Gel, Nita, Ber.aq: { پتی سر کے گرد بندھی ہوئی ہے

Kali.sill: بچوں کے اندر جھٹکے لگنے کا

Tila: { پردہ آنکھوں کے سامنے ہے جس سے
نظر دھندلائے

Coccus: { پردہ گلے کے اندر 'جو غذا
لٹنے نہ دے' متلی ہو

Aster: پستان (خاص کر بایاں) اندر کھینچا جا رہا ہے

Lolium: پنڈلیاں رسی سے بندھی ہوئی ہیں

Cact: پورا جسم پیچھے میں بند ہے

Glon: پورا جسم پھر پھڑائے

Calc.c: Amb: ہیٹ میں سردی کا احساس

Croc., Cal.c: ہیٹ میں کوئی زندہ چیز پھر رہی ہے

Anac: { ہیٹ میں کوئی چیز ہے اور کھایا گیا
وہ کھا جاتی ہے۔ بار بار بھوک لگے

Plumb: { ہیٹ کی دیواریں باریک رسی سے
کمر کی طرف کھینچی جا رہی ہیں۔

Nux.Sul: ہیٹ کی دیواروں میں
تھکاوٹ محسوس ہو

Oleand: ہیٹ (ناف کے گرد) کترے جانے کا

Bry: ہیٹ میں پتھر کھا ہوا ہے

Ant.t, Bry, Nux, Plumb, Rhus, Sul, Lnuja: ہیٹ میں گولے کا

Ars., Anthrac:	جسم جلتا ہوا جسے گرمی سے آرام	Arn., Ferr.	تھکاوٹ گوشت میں زیادہ محسوس
Cact:	جسم پتھرے میں بند ہے	Canni:	تھکاوٹ معمولی کام سے
Eup:	{ جسم چاشنی (شیراہ) کا بنا ہوا ہے۔ معمولی حرکت سے پسینہ	China:	{ تھکاوٹ ٹانگوں میں زیادہ جوڑوں میں درد
Cot:	جسم کا ایک حصہ غیر حاضر ہے	Nux., Sul:	تھکاوٹ پیٹ کی دیواروں میں
Bapt:	{ جسم کے دو حصے ہو گئے ہیں اور	Apis:	
Petrol:	انہیں اکٹھا کرے	Ham:	تھکاوٹ ٹانگوں اور بازوؤں میں
Thuja:	جسم سے ہاتھ یا ٹانگ علیحدہ ہو گئی ہے	Eucal:	ٹانگوں میں کچھ چبویا جا رہا ہے
Cann.i:	جذبات بڑھے ہوئے	Thal:	ٹانگوں میں فالج ہو جانے کا
Ars:	جلن اور سرخی گرمی سے سکون	Cist:(Rock rose)	{ ٹھنڈک کھانا کھانے کے بعد معدہ میں
Sul:	{ جلن پاؤں کے ٹکڑوں میں جسے ٹھنڈی جگہ رکھنا چاہئے	Carb.an:	ٹھنڈک کا دل کے مقام پر احساس
Phos:	جلن ہتھیلیوں پر	Nat.mur., Petrol:	
Aloe:	جلن متعدد کی	Cor., Cic:	ٹھنڈک ناک کے اندر محسوس ہو
Cyc:	جوڑ چھوٹے ہو گئے ہیں، اعصاب کھینچے ہوئے	Ant.c., Ars., Cist., Aesc:	
Osm:	{ جھلی پھل کر تھوک کے ساتھ خارج ہو رہی ہے	Kali.bi, etc	
	چکر کی تفصیل دیکھیں چکر کے تحت	Iod:	ٹھنڈک سر سے حلق اور سانس کی نالیوں میں آرہی ہے
Olan:	چمکدار اشیاء کا	Calc.Sil:	{ ٹھنڈک اور کمزوری جو گرمی بھی برداشت نہ کر سکے
Syph:	چند یا باہر کو نکل رہی ہے۔	Petrol:	ٹھنڈی ہوا چل رہی ہے (سر پر)
Sul., Helon:	چند یا پر جلن	Brom:	جالا ناک کے اندر
Cact., Phel:	چند یا پر وزن رکھا ہوا ہے	Borex:	جالا ہاتھوں اور چہرہ پر بنا ہوا
Arn., Menis:	چوٹ لگی ہوئی ہے	Hep., Calc.c:	جسم پر ہوا چل رہی ہے
Actea.r:	چوہے دکھائی دیں۔	Anac., Petrol:	جسم دو ہیں
Bar.ac:	چہرہ پر جالا ہے	Phys:	جسم کی حرکات محسوس ہوں
Graph:	{ چہرہ پر مکڑی کا جالا ہے جسے صاف کرے	Arn., Bapt:	جسم تھکاؤنا ہوا ہے

Ant.t:	{ چھاتی کے اندر کپڑا ٹھونسا ہوا ہے (ہلنگ کے باعث) اور جلن
Croc., Crott:	چھاتی میں زندہ چیز گھوم رہی ہے
Calc.ac:	چھاتی میں گھٹن اور بے چینی
All.c:	حلق پھٹ کر دو حصوں میں بٹ گیا ہے
Croc:	حلق کا کوا لہبا ہو گیا ہے
Jug.c:	حلق میں خراش کا احساس
Ign., Merc.i:	حلق میں گولے کا احساس
Ant.t:	{ حلق میں ہلنگ کا بوڑا (کارک) پھنسا ہوا ہے اور جلن
Val:	حلق میں دھاگالنگ رہا ہے
Vario:	حلق میں ہلنگ کا بوڑا کارک بائیں طرف پھنسا ہوا ہے
Caps:	حلق میں گرمی خاص طور پر زرخرے کے مقام پر
Senec:	حلق میں خشکی اور درد
Osm:	حنجرہ کی جھلی جھلی ہوئی
Zing:	حنجرہ اور حلق چھلا ہوا
Dig., Conv:	حرکت دل اپنے آپ کو محسوس ہو
Merc:	خارش رحم کے اندر
Stann:	خالی پن معدہ میں
Morph:	خون کے چلنے کی آواز سن رہا ہے
Amyl:	{ خون جلد کے راستے کھال سے باہر نکل آئے گا۔ خاص کر چہرہ اور سر کے راستے
Mag.p:	{ خون کی ٹالیوں میں گرم پانی
Arct:	دوڑ رہا ہے
Eosni:	خیال ہو کہ وہ لہبا ہو گیا ہے اور پھر آئیں

Rans:	چہرہ مگزی کے جالانے ڈھانپا ہوا ہے
Plat:	{ چہرہ پر دائیں طرف کسی چیز کے رینگنے کا احساس
Lach:	چہرہ سو جا ہوا ہے جیسے یہ کان ہو
Flac:	چہرہ ایک طرف کا سو جا ہوا
Apis:	چونٹیوں کے کانٹے کا جوڑوں میں
Phos.ac: Terent:	{ چونٹیاں جلد پر رینگ رہی ہیں (Termication)
Rhus, Sul, lyc:	
Phos, etc.	
Phos., Plumb:	چونٹیاں فالج زدہ اعضاء پر
Nat.m:	{ چونٹیاں پاؤں سے اوپر کی طرف چل رہی ہیں
Gamb:	چونٹیاں سردی کے دوران
Phos.ac:	سوکھاپن کے ساتھ
Terent, Mez:	{ چونٹیاں اعضاء سے ناسل پر تھوڑے کے دوران
Phos:	چونٹیاں گھر میں داخل ہوتے وقت
Rhod:	چونٹیاں پسینہ کے دوران
Zinc:	چونٹیوں کو مسنے سے کمی
Phos., Stann:	چھاتی (سینہ) تسلی ہوئی
Kali.n:	چھاتی رکی ہوئی اور اس میں جلن
Zing:	چھاتی میں سوئیاں چبنے کا
Haem:	{ چھاتی کے گرد لوہے کا تار یا سرا لپٹا ہوا ہے
Amb:	{ چھاتی کے اندر ڈھیلار کھا ہوا ہے جس کے باعث کھانسی اور دل کی حرکت تیز ہو
Stann:	چھاتی میں کمزوری کا احساس ہلنگ نہ نکل سکے

Irid, Caust:	دماغ میں خالی ہیں	Ars.m:	خیال ہو کہ سراپا تک لبا ہو گیا ہے
Aster:	دماغ میں جھٹکے لگنے کا نیز سر میں گرم ہوا	Euphor:	خیال ہو کہ ہر چیز لپی ہو گئی ہے۔
Datura.a:	دماغ سے خیالات اڑ رہے ہیں	Gamb:	دانتوں کے کنارے لٹختے ہیں
Acidmur:	دماغ کپلے جانے کا	Partheniun:	دانت نکلنے کے قوب ہیں ساتھ درد
Phyt:	دماغ درد کرے	Dig, Conv:	دل یک دم کام کرنا چھوڑ دے
Agr.nit, Abrot:	دماغ نرم ہو گیا ہے	Magnol:	پھر شروع کرے
Ant.t:	دماغی پر بوجھ اور کھینچی ہوئی	Cere.b: Naja:	دل پر بڑا بوجھ رکھا ہوا ہے
Eupi:	دماغی یوں محسوس ہو ٹوٹی ہوئی ہے	Sulph:	دل دوپہر گیارہ بجے ڈوبے
All.c:	دماغ کی شکل کے درد کا احساس	Cann.s:	دل سے قطرے ٹپک رہے ہیں
Bufo:	دماغ کی شکل کا بازوؤں میں ڈیلیوں کے لئے دیکھیں آنکھ کے تحت	Lachn:	دل سے بلبلے اٹھ کر سر کی طرف جا رہے ہیں
Gel:	ڈھیلانگے کے اندر ہے جسے	Cact, Visc:	دل مٹھی میں بند ہے
Coc.c:	لگنا مشکل ہو جائے	Ferr.t:	دل اور معدہ کے مقام پر گرمی ہو جو کسی طور کم و بیش نہ ہو
Nux.m:	ذرات آنکھوں کے سامنے پھر رہے ہیں	Kali.c:	دل کے مقام پر جلن، معطل ہوتا محسوس ہو
Sep., Alet, Til, Bell.p:	رحم کرنے کا	Phys:	دل کی حرکات گلے تک آرہی ہیں
Nit.chlo, Fen.i:	رحم اوپر کو کھینچا جا رہا ہے	Anac, Cann.i:	دوہری شخصیت میں بنا ہوا ایک کام کبھی کرنے کبھی نہ کرنے کو دل کرے
Merc:	رحم کے اندر خارش، خشکی اور جلن	Cann.i, Canth:	دماغ میں ابلتا ہوا پانی ہے جس کا شور محسوس ہو
Raph., Hydor:	رحم کے اندر گرمی کا احساس	Zinc:	دماغ لٹختا اور اس کے نیچے گرمی
Iod:	رحم کے اندر پتھر (میخائیل) خاص کر دائیں خصیتہ الرحم میں	Kali.i: (k.Hydro)	دماغ بڑا ہو گیا ہے
Bell.p:	رحم کے اندر درد اور جھکن	Grat:	دماغ چھوٹا اور سکڑ رہا ہے
Kali.ioc:	رحم سکڑ رہا ہے (ماہواری کے دنوں میں)	Act.r:	دماغ لبا ہو گیا ہے
Nat.c:	رحم کھل رہا ہے اور بند ہو رہا ہے	Bell, Rhus, Acid.s:	دماغ ڈھیلانگے اور ادھر ادھر گھوم رہا ہے
Plumb:	رسی پیٹ کی دیواروں کو کھینچ رہی ہے		
China:	رسی ٹانگوں کے گرد بندھی ہوئی ہے اور تھکاوٹ		

Bad:, Berb:	سر بڑا ہو گیا ہے	Arn:	ریڑھ کے بالقاتل آنتیں چل رہی ہیں
Eucalyptus:	سر لہبا ہو گیا ہے	Stry:	ریڑھ کے مقام پر بہت زیادہ ٹھنڈ ہے
Grat:, Antip:	سر سکر رہا ہے (چھوٹا ہو گیا ہے)	Sumbul:	ریڑھ کی ہڈی پر پانی چل رہا ہے
Jug.r:	سر ہوا میں تیر رہا ہے	Oxyt:	ریڑھ کی ہڈی سن ہو گئی ہے
Kali.c:, Puls:	سر کے اندر خالی پن ہے	Kali.sil:, Calc.p:	ریگنے کا احساس
Arg.met:	سر میں سوراخ ہو گیا ہے	Myric:	ریگنے کا چہرہ پر احساس
Phos.ac:	سر میں پانی بھرا ہوا ہے اور بھاری	Visc:	ریگنے کا احساس کمر ہاتھ اور پاؤں پر
Kali.br:	سر سن ہو گیا ہے	Sil:, Kali.B:	زبان پر بال ہے
Ipec:	سر کی ہڈیاں کچلی جا رہی ہیں	Bapt:	زبان چل رہی ہے
Cann.s:	سر پر پانی گر رہا ہے	Lath:	زبان داغی ہوئی ہے
Tab:	سر پر پٹی بندھی ہوئی ہے	Olan:	زبان زخمی، منہ میں گریس بھری ہوئی
Cact:	سر پر وزن رکھا ہوا ہے	Aethus:	زبان لمبی ہو گئی ہے
Labu:, Lupulus:	سر گھوم رہا ہے (چکر)	Petrol:	زہر کھالیا گیا ہے
Cann.i:	سر کے اوپر کا حصہ کبھی کھٹکتا ہے	Lac.c:	سانپ گھومتے پھر رہے ہیں
Lac.d:	سر پھیل رہا ہے اور کبھی سکر رہا ہے	Asaf:	سانپ پیاز کی بو کی مانند ہے
Astr:	سر کے گرد گرم ہوا ہے	Hepat:	سانپ کی ٹالی کے منہ پر غذا کے ذرات چپکے ہوئے ہیں
Bufo:	سر کی طرف بھاپ اٹھ رہی ہے	Lob.pur:	سانپ اوپر ہی اوپر سے آ رہا ہے
Coff:	سر میں کیل ٹھونکا جا رہا ہے	Guai:	سانپ بند ہو رہا ہے
Nux:	سر میں کیل ٹھونکا جا رہا ہے۔ (قبض میں)	Yohimb:	سانپ انک انک کر رہا ہے
Olan:	سر کبھی ادھر کبھی ادھر کھینچا جا رہا ہے	Sulp:, Helon:	سر پر جلن
Nux.m:, Lachn:	سر پھیل رہا ہے	Eup.Per:	سر پر سکے سے بنی ہوئی ٹوپی پن رکھی ہے
Prun:	سر پھٹ رہا ہے	Iod:, Mang.ac:, Berb:	سر بھاری جو اٹھایا نہ جاسکے
Lac.d:	سر ہوا سے بیگ رہا ہے	Daphne.i:	سر جسم سے علیحدہ ہو جائے گا
Act.r:	سر میں لہریں سی جس سے کبھی بند اور کبھی کھل رہا ہے	Syph:	اور پھٹ جائے گا
			سر کی چند یا باہر نکل رہی ہے

Ox.ac:	نوتے باقی اعضاء سے بڑے اور بھاری ہیں	Nata:	سر تیر رہا ہے
Acon:	کام جو ابھی کیا تھا وہ ایک خیال تھا	Jug.r:	سر تیر رہا ہے ہوا پر
Anac:	کام کیا ہے یا نہیں	Agar:	سرد سونیاں چہرہ رہی ہیں
Mez:	کان کا پردہ ہوا سے لہرا رہا ہے	Amm.m: } Abies.c: }	سردی دونوں کندھوں کے درمیان لگے
Canth; Carb.s:	کالوں سے ہوا ہا ہر نکلتی ہے	Calc.sil; Ran.b; Ambr	سردی کا احساس
Tanac:	کالوں کے بند ہونے کے ساتھ آواز عجیب محسوس ہو	Ign:	سر میں کیل ٹھوکنے جانے کا پیشاب آنے سے کمی
Trill:	کمر اور کولے کھڑے کھڑے ہو گئے ہیں	Puls:	جیض کی کمی سے
Lach:	کمر دھانگے سے کھینچی جا رہی ہے	Thuja:	نیکہ کے اثرات بد سے سرسراہٹ کے لئے دیکھیں چوٹیاں رنگنا
Strych:	کمر پر ٹھنڈا لگنے کا	Arg.n:	بکھ بوجھ ختم ہو رہی ہے
Croc:	کمر پر ٹھنڈا پانی گرایا جا رہا ہے	Naja:	سننے کا (شک)
Aethus:	کمر (درد کے ساتھ) جکڑی ہوئی	Morph:	سن رہا ہے خون کی رفتار اور حرکت
Cadm.s:	کمر جس میں لیٹا ہوا ہے گھوم رہا ہے	Mentha.p:	سوئی چہرہ رہی ہے (گلے میں)
Phel:	پچکلے جانے کا احساس	Coc.c:	سوراخ ہو گئے ہیں
Asc.c:	کپٹی سے دو سری کپٹی تک تیز چھرا گھونپا گیا ہے	Agar:	سونیاں ٹھنڈی چہرہ رہی ہیں
Magn.carb:	کندھا اپنی جگہ سے مل گیا ہے اور نہ اٹھایا جاسکے	Ars:	سونیاں گرم چہرہ رہی ہیں
Amm.m: Abies:	کندھوں کے درمیان ٹھنڈا پانی ہے	Nat.c:	سو جا ہوا ہے۔ (معدہ)
Lyc:	کولہوں کے درمیان کوئلہ رکھا ہوا ہے	Actae.r:	سیاہ بادلوں میں گھری ہوئی ہے
Cocai:	کیزے جلد کے نیچے رینگ رہے ہیں	Lact:	سینہ چھوٹا ہو گیا ہے
Coff:	کیل سر میں ٹھونکا جا رہا ہے	Kalic:	سینہ کے اندرونی حصہ کے لئے دیکھیں چھاتی
Grat:	کھانا کھانے کے بعد بھی بھوک کا	Calad:	غذائی مٹل کے منہ پر بوڑا (پھایا) رکھا ہوا ہے
Par:	کھوپڑی سکر رہی ہے	Nuxm:	غندمی میں اعضاء تامل میں تباہ لیکن جانے پر ختم غندمی ہر وقت چھاتی ہو

Staph:	ہاتھ کے اندر گیند ہے
Indig:	ہاتھ کے گرد پٹی کا احساس
Serum.a:	مثانہ بہت زیادہ بھرا ہوا ہے
Lach:	مائع اشیاء اچھی محسوس نہ ہوں
Abies:	معدہ میں ابلتا ہوا انڈا پڑا ہے
Magnol:	معدہ میں گولی پڑی ہوئی ہے (ٹکیہ)
Calad:	معدہ میں خشک بھوسی (توڑی) بھری پڑی ہے
Chin, Juncus:	معدہ میں ہوا گھڑ گھڑاہٹ
Rad:	معدہ میں گرمی ہے، آئس کریم اور مٹھائی سے نفرت ہے
Lob:	معدہ میں کمزوری اور ضعف
Cist:	معدہ میں ٹھنڈک، کھانا کھانے کے بعد زیادتی
Squilla:	معدہ میں پتھر رکھا ہوا ہے
Kali.chl:	معدہ کے منہ پر اور ناف کے نیچے والے حصہ پر وزن پڑا ہوا ہے
Stann., Anac:	معدہ میں خالی پن
Sil:	معدہ میں کھرچن، بھوک کی زیادتی
Hepat:	معدہ کے منہ پر غذا کے ذرات چپکے ہوئے ہیں
Kreos:	معدہ میں برف کا پانی محسوس ہو
Netr.c:	معدہ سو جا ہوا ہے
Ign., Tab:	معدہ ڈوبنے کا جسے لمبا سانس لینے سے آرام ہو
Grat., Sep:	معدہ میں کھانا کھانے کے

Lachn:	گردن اپنے مقام سے علیحدہ (اکھڑ) ہو گئی ہے
Chlorol:	گرم پنی کپنی کے گرد اگر دہری محسوس ہوئی ہے
Kali.n:	گرنے کا احساس واہنی طرف
Hepat:	گھٹا چھپلا جا رہا ہے اور کھردرا ہے
Manc:	گلے میں پھانسی کا
Aralia:	گلے میں کوئی چیز پھنسی ہوئی ہے
Gels:	گلے میں ڈھیلا ہے جسے لگتا مشکل ہو جائے
Lach, Ign:	گھاسو جا ہوا مائع شے نہ نکل سکے
Phyt:	گھاس گرم اور کھردرا
Meli., Naja:	گھانگھٹ رہا ہے
Jug:	گھٹا اور منہ کڑوا جیسے زہر ہو
Seneg:	گھٹانگ ہو گیا ہے بلغم نہ نکال سکے
Stann:	گلے میں کمزوری اور بول نہ سکے
Senec:	گلے میں خشکی
Raph:	گلے تک رحم سے گولا اٹھے
Asaf., Ign:	گلے میں گولے کا احساس (گلے)
Cyc:	گھٹنوں پر ہوا چل رہی ہے
Ars:	گمناہ کا احساس
Kali.bro., Lach:	لوگ اس کے خلاف سازش کر رہے ہیں (ٹکی مزاج)
Coll., Aese.h:	ککڑیاں پاخانہ والی جگہ پھنسی ہوئی ہے
Act. r:	لہریں سر میں چلتی ہیں، کبھی وہ بند ہوتا ہے کبھی کھلتا ہے

Helod: نرم جگہ پر (سہنج) پر چلنے کا
Bell, Kali.p: نیند میں باتیں سن رہا ہے
Coc, Grat, Op, Calc.c:
Anac: وجود دو ہیں۔ کوئی ایک حکم دے گا تو دو سرا
Glon, Med: وقت دیر سے گزر رہا ہے
Merc, Nux, Arg.n, Cann.i:
Cann.s, Alumin, Lyc:
Coc, Thyroid: وقت جلد گزرتا ہے
Sul, Thuja, op:
Aranea.d: ہاتھ وغیرہ دگنے ہو گئے ہیں
Thal: ہاتھ میں فالج محسوس ہو
Nat.m: ہتھوڑیاں سر پر لگ رہی ہیں
Par.c: ہڈیاں (سری) پھیل رہی ہیں
Par.c: ہڈیاں جھیلی جا رہی ہیں
Hep, Calc.s: ہوا کچھ اعضاء پر چل رہی ہے
Petrol: ہوا سر پر ٹھنڈی چل رہی ہے
Canth: ہوا کانوں سے باہر نکل رہی ہے گرم
Cyc: ہوا گھٹنوں پر چلتی ہے
Lac.d: ہوا سرد چل رہی ہے اور چادر
بھیک گئی ہے
Valer, Lac.c, Stic: ہوا میں تیرا ہوا چل رہا ہے
Cic.v, Ang, { احساس ہی ختم ہو گیا ہو
Camph, (Catalepsy) ہود بے ہوشی
Cann.i, مرض بالکل مردہ معلوم ہو۔
Mosch:
Ign: اگر جذبات کی اتھری کے باعث ہو

Cina, Verata: بعد بھی خالی پن
Sulph, Lapi: معدہ کے منہ پر گھیر پڑے
Kalm: معدہ کے نیچے کوئی چیز ٹھونس جا رہی ہے
Jug: منہ اور گلا کڑوا زہر کا سا
Coca, Manc: منہ مرجوں کا بھرا ہوا ہے
Olan: منہ میں گر لیس ہے
Petrol, Psor: موت کے قوب ہونے کا
اور معاملات نپٹانا چاہے
Ars: موت کے قوب ہے خوف اور بے چینی
Coff: ناخن سے کوئی سرکھود رہا ہے
Olend: ناف کے گرد کھرن کا
Mel cum sale: ناف کے نیچے درد
Glycer: ناک کی جھلی کے اندر رہنم
Lachn: ناک کی جڑ نوچی جا رہی ہے
All.c, Saba: ناک کی جڑ میں بوڑا (پھایا)
Sil, Sticta, Eucal, Paris:
Kali.n: ناک سوچی ہوئی ہے
Menthol: ناک کے اندر ٹھنڈک ہے
Merc.p: ناک دو ہیں ان کی حفاظت کرے
Culx: ناک صاف کرتے وقت چکر
آنے اور کان بند ہو جانے کا
Pen: ناک میں نمی ہے
Eucalyptus: ناک کی جڑ میں کچھ لٹکا ہوا
ہے خارج نہ ہو
Pen, Caps: ناک سے مسلسل پانی خارج ہو رہا ہے

Tarent, Plat, Mosch:	شہوانی خیالات کی فراوانی
Nat.m:	{ عشق میں ناکامی کے باعث علیحدہ رہنا چاہئے روئے نیند نہ آئے۔
Sumb:	{ خون حیض کے وقت چہرہ سرخ۔ رحم میں درد ہیٹ پھول جائے
Plat:	{ مفرد اپنے آپ کو دوسروں سے اعلیٰ وارفع سمجھے
Veler:	{ موڈ (ذہنی کیفیت) بدلتی رہے۔ ہوا میں تیرنے کا احساس
Asaf:	{ معدہ سے طلق تک گولا اٹھے اور پھر دورہ پڑے غذا منہ میں واپس آئے۔ غم معدہ پر بوجھ
Cicuta.v:	اگر جھٹکے اور کزل پڑیں
Pothos:	{ دسوی مریض 'سلس کی تکلیف' ذہنی طور پر غیر حاضری
Cinnam:	{ اگر دورہ ڈکاروں، مٹی اور قے کے بعد ختم ہو خون حیض دیر تک اور زیادہ آئے
Mag.m:	{ رحم نیچے کی طرف گرنا محسوس ہو کر دورہ ہمراہ سیاہ خون حیض 'دل کی حرکات (دھڑکن) چلنے پھرنے سے کم خون حیض دب جانے کے باعث دورہ
Senec.a:	یادداشت ختم یاد نہ رہے دورہ سے
Nux.m:	{ پہلے کیا کر رہی تھی۔ نیند کا غلبہ موڈ بدلتا رہے
Hyos:	{ جیت پر ہاتھ لگانا یادداشت نہ کرے۔ کئی کئی دن جھٹکے لگیں۔ کبھی نہیں کبھی چھوٹے غصہ بست زیادہ 'نہ ہنسی جنون' خوشی کے
Lilt:	{ تصورات کے ساتھ پاگل پن 'اعضائے تاسل کرتے محسوس ہو موسیقی سے سکون
Tarent:	

Acon.op: Gel:	ڈر 'خوف کے باعث
Lach: Hyos:	حد کرنے کے بعد
Coff:	خوشی کے باعث
Puls, Mosch:	خون حیض کی رکاوٹ کے باعث
Lyc. Ars:	احسان فراموش (لاپٹی)
Rheum: Nat.c: Bry: Calc.p:	
Calc.f: Cina: Coloc: Sep: Puls: etc.	
	احتمال کے لئے دیکھیں دماغی علامات مکتوب نمبر 200

اختناق الرحم (Hysteria)

اس مرض میں عورتوں کو اعضائے تناسل کی خرابی کے باعث بے ہوشی کے دورے پڑتے ہیں۔ جسے عموماً "دندان پڑنا بھی کہا جاتا ہے (کیونکہ بے ہوشی کے دوران دانت آپس میں جڑ جاتے ہیں) منہ بند ہو جاتا ہے) دورہ کی حالت میں ناک کو پکڑ کر بند کر دیا جائے اور دانتوں کو نسل یا باریک لکڑی کے ٹکڑے سے کھولنے کی کوشش کی جائے تو اس سے عموماً "دانت کھل جاتے ہیں۔ یہ مرض عموماً "جوان عورتوں میں ماہواری خون کی خرابی" درود یا جذبات کو کنٹرول کرنے کے باعث بھی ہوتا ہے جو شادی کے بعد ختم ہو جاتا ہے۔

مری بھی اسی قسم کا مرض ہے جسے اس مرض سے تمیز کرنے کے لئے دیکھیں مری۔ اب ہم علامات کے تحت دوا تجویز کرتے ہیں۔

Mosch.	{ اچانک بے ہوشی کا دورہ ہنستے وقت جسے کنٹرول نہ کر سکے 'گلی گلوچ کرے ماہواری خون زیادہ
Ign:	{ غم یا عشق میں ناکامی 'سرد آہیں بھرتے

کے اخراجات درست حالت اختیار کر لیں تو مرض نہیں رہتا۔

اخراجات درست کرنے والی ادویات (Dradinage Medicines) کو متقدمین نے پرانے امراض میں بڑی فوٹ دی ہے۔ لہذا، Hep., Thuja., Sulph., Sil., Graph., Alum., Ant., Iod., Lil.t., Phyt., Zinc: etc. etc. کے بغیر علاج مکمل نہیں ہو سکتا۔ علاج کے لئے تفصیل دیکھیں بلغم (کھانسی کے تحت) پاخانہ، پینہ، پیشاب، حیض (امراض نسواں کے تحت)

اداسی بلاوجہ چھائی رہے
Ars., Arum., China., Caust., Cimici., Ferr.iod., Gels., Graph., Ign:

Caps: { اداسی گھر سے دور ہونے کے باعث
رخسار سرخ، بے خوابی

Mag.m: اداسی رونے کی زیادتی

Phos: اداسی پیشاب کی بار بار حاجت کے ساتھ

Ign: اداسی غم کے اثرات کے بعد

Camph: { آدمیوں سے ڈر کر بچہ چار پائی
کے نیچے چھپ جائے

Nat.m., Chin.S: { آدھا حصہ کبھی کوئی کبھی
کوئی نظر نہ آئے

Arum., Camph., Dig., Gel., Cicut: etc. { آدھا اوپر کا حصہ نظر
نہ آئے

Arum., Sulph., Cahin: { آدھا نیچے کا حصہ نظر
نہ آئے

Castor: { دوران حیض ٹھنڈے پینے، درد کو
دبانے سے سکون پسندویائی قسم کے
دورے کا خطرہ

Thyroid: { چرو اور ٹانگوں پر سوجن (جیسے پانی
بھر گیا ہو) خون حیض کے دوران دورہ

Amm.c: ساتھ سانس کی رکاوٹ ہو

Tarent.c: { ناپے گئے، سر ٹکرائے ہوئے
آدمیوں کا مذاق اڑائے، کپڑے پھاڑے
چیزیں توڑے لیکن دورہ کے دوران سو جائے

Con: خوابشات نفساتی کے دب جانے کے باعث

Caust: { سرد خشک ہواؤں کے باعث خون
حیض کے دوران دورہ

Ipec: حلی اور قے کے ہمراہ بلغمی مزاج مرض

Cup.m: ہاتھ پاؤں ٹیڑھے یا اکڑ جائیں

Bell: چہرہ سرخ، سر گرم پاؤں ٹھنڈے، پر خون مرض

Hyos: حیض سے قبل

Act.r: (cimic) حیض کے دوران

اخراجات

علاج کے دوران اخراجات مثلاً "پینہ، پاخانہ، پیشاب، بلغم اور عورتوں میں خون حیض کے اخراجات کا خاص طور پر خیال رکھا جاتا ہے۔

اگر اخراجات درست ہوں تو جیسے نالی میں ایک طرف سے پانی آتا ہے اور دوسری طرف سے گزرتا رہے تو اس پانی میں پھمڑ، مکھی یا دوسرے جراثیم پرورش نہیں پاتے۔ اسی طرح مرض

Ars: { آراستہ کر کے رکھے اپنے آپ کو
اور اپنی اشیاء کو ورنہ بے چین

Gels.; Arn.; Kali.p: { آرام کرنے کی زبردست خواہش
ہر وقت لینا رہے

Arg.; Nit: { ارد گرد کے مکان اس پر گر
کر جاہ کر دیں گے (خوف)

آرزو کے لئے دیکھیں "خواہشات" صفحہ نمبر 190

ارتعاش کے لئے دیکھیں "لرزہ" صفحہ نمبر 298

ارزق (کھانسی) کے دوران چہرہ تپتا ہو

جانا کے لئے دیکھیں "کالی کھانسی" صفحہ نمبر 291

Bell.; Hyos.; Lyc.; Sil.; ارواح کا نظر آنا

Camph.; Agar.; Stram:etc.

Op.; Camph.; اڑتا ہوا محسوس کر کے اپنے آپ کو

Cann.i.; Lach.; Oena:

ازدواجی زندگی میں ناکامی کا سبب عموماً "قوت مردی کی کمی

یا ایک دوسرے فریق کی خواہشات اور اقدار کی قدر نہ کرنا

ہوتا ہے۔ تفصیل دیکھیں امراض مردماں

آزردہ خاطر

Ars.; Arum.; Anac.;

Cal.p.; Hell.; Ign: Psor:

Merc.; Nat.m.; Sul:etc.

Anac: آس پاس کی طرف دیکھتا ہوا چلے

Canth.; Kalibi: استادگی لگتا رہی رہے

یہ مرض سوزاک کے باعث بھی دیکھنے میں آتا ہے اس کے

لئے سوزاک میں دی گئی ادویات سے علاج کریں۔

Lyc.; Calc.c.; { آدھا بایاں حصہ نظر
Nat.c.; Cicuta: نہ آئے

Lith.; Glon.; { آدھا دائیاں حصہ
Cic.; Lyc.; Sep: نظر نہ آئے

Acid.m: آدمی اشیاء نظر نہ آئیں (نیز دیکھیں
نظری خرابی) بھی اوپر کی کبھی نیچے کی

ادھرنگ (Hemiparaplegia)

(جسم کا ایک طرف کاٹا لچ)

Phos: ابتدائی حالت میں پتلے دبلے
مرض کمزور ہڈیوں والے

Plb: شدید قبض، غنودگی

Coca: کمزوری، سانس کی وقت

Bar.c: عام جسمانی کمزوری کے باعث

Nux: معدہ کی کمزوری، شراب اور

عیاشی کے بد اثرات

Gel: چکر، غنودگی، گویائی بھی

متاثر ہو، ریشہ، گدی میں درد

Lach: آہستہ آہستہ بولے

Aur.; Puls: رونے کی رغبت

Sec.; Phos: جلن کے ساتھ کپڑا برداشت نہ کرے

Ars: جلن کو گرمائش سے سکون اور بے چینی

Caust: پیشاب بے اختیار نکلے

نیز دیکھیں فالج صفحہ نمبر 265

Anac: ارادہ کرے تو زردے (متذبذب)

Phos.; Pic: اپنے آپ پر بھروسہ نہ ہونے کے باعث

Pulst: اگر چکنائی والی غذا سے ہو (کھن تکی)
 Camph: غذائی زہر (بیشہ نما) جسم ٹھنڈا
 Ver.a: ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ خصوصاً
 پاخانہ کرتے وقت

Ars: گندے پھل تربوز خربوزہ وغیرہ
 ہمراہ بے چینی اور پیاس

Gamb: شدید حملہ پاخانوں سے یکدم نقاہت

Ipec., Acon:, آب و ہوا کی تبدیلی

Camph., Bry., Phos., Dulc:, پر اسہال

Nat.s., Merc., Caps., Colch.,

Phos.ac., Psor., Kali.p., China.,

Kali.s., Calc.s., Calc.c.,

Rhus., Nat.m:

Oleand., Aloe: احساس تک نہ رہے اور پاخانہ

Calc.c., نکل جائے ہوا خارج کرتے وقت

Iod., Acid.m., Nat.s.,

Acid.p., Pod., Pyrog:

انتراجات کی حالت کے لئے دیکھیں رنگ اور پاخانہ

Cyc., Ird: آنتوں میں جراثیم پیدا ہو جائیں حتی کہ
 آنتوں کے کینسر میں بھی درد کی زیادتی
 ناقابل برداشت

Jalap: آنتوں میں نوچنے والے درد
 کے ساتھ

Psor: ذکاروں اور پاخانہ سے گندے انڈا کی سی بو
 آنوں ملے ہوئے دیکھیں تاردار

Syph: اونچی جگہ (پھاڑ) پر اسہال ختم

Cann.i., Sil.,

Clem., Caust:

Kali.c., Petrosele:,

Nat.m: Thuja:,

استنجاہ کے بعد بھی پیشاب کے
 قطرے نکلیں
 نیز دیکھیں پیشاب

امتسقاء کے لئے دیکھیں پانی بھر جانا صفحہ نمبر 133

استقاط حمل کے لئے دیکھیں امراض نسوان صفحہ نمبر 89

آسودگی اور خوشحالی کو ختمیت جانتے ہوئے صحت کا خاص

خیال رکھنا چاہئے۔ مشہور ہے امیر آدمی کو جب بھوک لگے

اور غوب آدمی کو جب مل جائے کھانا چاہئے لیکن یہ بھی نہیں

کہ غوب آدمی اتنا کھالے کہ پھر ہمیشہ کے لئے چھٹی ہو جائے۔

ہر آدمی کو بھوک رکھ کر اور وقت پر کھانا کھانا چاہئے۔ نیز

دیکھیں "پرہیز اور غذا"

اسہال (Diarrhoea) اس مرض میں پاخانے پتلے

آتے ہیں اور مرض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے۔

پرہیز اس مرض میں غذا کا پرہیز نہایت ضروری ہے۔ ثقل

غذا مثلاً "پرائٹھا" سو سے "روٹ" تلی ہوئی اشیاء سے مکمل

پرہیز ضروری ہے۔ سب سے بہتر غذا اولیہ ہے مٹھایا نمکین جس

طرح کا مرض پسند کرے۔ دہی مرغ یا گوشت کے شوربے یا

دہی (کالے) پنے کے شوربے میں روٹی بھگو کر نرم کر کے

دیں بوٹی نہ دیں 'کچھڑی' بھی دی جاسکتی ہے۔ جامن 'انار

اور کیلا اس مرض میں فائدہ مند پھل ہیں۔ کیلا اور دہی ملا کر

بھی کھلایا جاسکتا ہے۔

علاج ابتدائے مرض میں

Nux.V:

{ غذا کی بد پرہیزی سے (خصوصاً مرغی
 غذا) غیر تسلی بخش بار بار پاخانہ کی حاجت

بلغمی مواد والے دیکھیں تاردار
 Gamb, بوڑھے آدمیوں کی آنتوں
 Nit.ac, Carb.v, Flour.ac, کی کمزوری
 Phos:
 Ars, Cham, بے چینی کے ساتھ
 Camph, Sil, Tab:
 Rhus, Calc.c, Pod, بھیگ جانے سے
 Sars:
 Grat: زیادہ پانی پینے کے باعث موسم گرما میں
 Jatropha, China: پانی کے سے پتلے
 Benzoac, Pod, Apoc, Crot:
 Thuja: etc.
 Nit.ac, Hep, Kali.ars, { پارہ کاکشتہ یا
 Sarsap: مرکبات کھانے کے بعد
 Canth, Squil, { پیشاب کی تکالیف کے
 Alumin, Hyos, Aloe: ساتھ ہوں
 Thuja, Plus, Sil: پیاز کھانے سے
 Nux, Lyc:
 Ver: پیشانی پر سرد پینہ آجائے
 Crot.t, Grat, Apoc: پچکاری کی طرح یک دم
 خارج ہو
 Nat.s: China: پینہ کی زیادتی کے ساتھ
 Verata: { پینہ کی ماتھے پر زیادتی کسی
 بھی مرض میں
 Sil, Acon, Sul: پینہ رک جانے سے
 Crot.t: پانی پینے سے زیادتی

Lemna, Jatropha: { آواز کے ساتھ پاخانہ
 خارج ہو
 Alumin, ایک دن چھوڑ کر (ہر دوسرے دن)
 Flour.ac:
 Petrol, Lyc, { بادی اشیاء مثلاً گلو بھی آلو
 Pod, Bry: وال چٹا وغیرہ سے زیادتی
 Ars: { بار بار بے چینی کے ساتھ گھونٹ
 گھونٹ پانی پیئے
 Nux.v: بار بار تھوڑا تھوڑا پاخانہ
 Pod, Nux: { بچوں کی بوجہ مصنوعی غذا (والدہ
 کے دودھ کے علاوہ ہضم نہ کر سکے)
 Cham: { بچوں کے دانت نکالتے وقت
 ہمراہ ضدی پن
 Aethus: { بچہ دودھ ہضم نہ کر سکے
 قے اور اسمال
 Alst: بخار اور اسمال بیک وقت
 Iod: { بھوک کی زیادتی اور اسمال
 سوکھتا جائے
 نیز دیکھیں بچوں کی خاص علامات کے تحت
 Carb.v, Sulp, Psor, بخار کے بعد اسمال
 China:
 Lemna.m: اسمال برسات کے موسم میں
 Kali.n: بڑا گوشت کھانے سے
 Sul, Sil: { بستر سے اٹھنے پر (علی الصبح)
 Rheum, Aloe: مجبور کر دیں
 Bry, Nat.s, بستر سے اٹھنے کے بعد (حرکت
 کے بعد)
 Nux, Nat.m, Lyc, Psor:

Rat., Ars:	{ پاخانہ سے پہلے بھی اور بعد بھی	Ars., Nat.s., Pul:	پھل زیادہ کھانے سے
Stront:	کافی عرصہ بعد تک قائم رہے	Ver., Coloc., Bry:	پھل کچے کھانے کے بعد
Ars:	جسے گرمی سے سکون ہو	Aloe., Ipec.,	Rheum., Acid.s:
Aloe., Rat:	جسے ٹھنڈک سے سکون ہو	Sul., Mez.,	بھنسنیوں اور خارش کے دب جانے سے
Bry., Nux.:	جلا ب لینے کے بعد اسال	Psor., Urt.u., Hep., Bry.,	Lyco., Dulc:
Rheum., Puls:		Coloc:	{ پیٹ درد کے ہمراہ دو ہرا ہوتا ہے
Cham.,	جھاگ دار 'سبز' سبزی مائل	Kali.b., Kali.m.,	آرد دار بلغمی مادہ والے
Mag.c., Apis., Bell:		Asar., Diosc:	
Kali.m:	سفید بھٹکواں لئے ہوئے	Tabac: Cham:	تبہاکو نوشی سے
Thuja., Sil:	{ چائے کے بد اثرات کے باعث	Aloe., Ars.,	تیزابی اشیاء (سرکہ وغیرہ) کھانے سے
Cist., Cycl:		Ant.c., Brom., Cista.,	Coloc., Phos.ac:
Cist:	قودہ کے بعد	Mag.c:	تین ہفتہ بعد
Arn:	چوٹ کے بعد	Bry., Nat.s.,	ٹھنڈی ہوا کے اثرات سے
Thuja., Sil,	چھک کائیکہ لگانے کے بعد	Sil:	
Ant.t:		Con:	ٹھنڈا پاخانہ
Camph., Acon.,	حاد حالت میں	Puls., Lyco., Cycl:	ٹھنڈے سکون
China., Ars., Nat.m., Sul., Psor.,		Ant., Aloe:	{ ٹھوس ٹکڑے اسال کے دوران خارج ہوں
Carb.v., Kali.p., Calc.p., Bry., Nux:	حرکت سے زیادہ	Liatris.sp:	جگر کے فعل کی خرابی اور استسقاء
Bry., Mur.ac., Apis:	حساب کتاب کے خوف سے	Chap:	{ جگر کے مقام پر سختی پاخانہ میں آنے
Arg.n:	حاصل کے دوران	Grat., Ars:	{ جلن کے ساتھ پاخانہ کے بعد مقعد جلتی رہے
Phos., Calc.p., Kali.p.,			
Ferr.p., Chin., Sep., Puls:	میس سے پہلے		
Bov., Lach:			
Puls., Squill., Morbill:	خسروہ کے دوران		

Petrol: دن کے وقت اسال رات ٹھیک
 Stron: رات کے وقت بار بار اسال
 Pulst.; Sil.; { رنگ تبدیل ہوتا ہے، کبھی
 Cham.; Podo.; { کسی طرح کے، کبھی کسی طرح کے
 Sulph.; Senic:
 Lap.; Pyro.; Ars.; سیاہ رنگ کے بودار
 Sulph.acid.; Op.; Crot.t.; Ign.; Caps.;
 Carboic.acid.; Stram:
 Bell.; Cham.; Aeth.; بزرگ کے
 Pod.; Ipec.; Borex.; Apis.; Ant.t.; Bry:
 Calc.c.; Puls.; Calc.p.; Gamb.; Gels:
 Cuphea: بزرگ، تیزابی، پتلے پاخانے
 Apis.; Cham: بزرگ کے کالی جیسے
 Ipec: بزرگی مائل، زرد
 Rhus.v.; Sul: زخم، پھوڑے ٹھیک ہونے پر اسال
 Ars.; Acon: سرد اشیاء مثلاً "آئس کریم
 Bry.; Dulc.; Puls.; برف کے پانی سے
 Rhus:
 Ipec.; Phos.; Vera.l.a.; سردی (کچلی) لگے
 Nux.; Cina.; Puls.; Rhus:
 Pod.; Aloe.; سرد درد اور اسال، باری باری
 Op.; Ant.c:
 Tarent: سرد حوئے پر اسال
 Manzanita سوزاک کی زیادتی کے ہمراہ اسال
 China.; Lach.; Lyco.; شام کے وقت زیادتی
 Kali.c.; Pso:

Sul.; Pul.; Carb.v.; China.; خسرہ کے بعد
 Merc.; Squilla.; Morb:
 Gel.; Arg.n.; Op.; خوف کے بعد
 Kali.p.; Ign.; Puls.; Phos.; Acon:
 Arg.n: خیال آتے ہی
 Cham.; Hep.; دانت نکلنے کے زمانہ میں
 Calc.p.; Mag.p.; Ferr.p.; Sil.; Rheum.;
 Dulc.; Sep.; Sul.; Gels.; Pod.; Mag.c:
 Kreo.; China.; Ars.; Bell.; Graph:
 Phyt: دانتوں کو دبانی کی شدید خواہش
 Coloc: { درد کے ساتھ پیٹ کو دبا کر
 دوہرا ہونا پڑے
 Ferr.m: درد کے بغیر اسال
 Calc.c.; Pod.; Nat.s.; دوپہر سے پہلے پہلے
 Nat.m.; Thuja.; Sul.; Plant.; Stann.;
 Kali.c.; Kali.m:
 China.; Ars.; Lyc.; دوپہر کے بعد
 Ferr.p.; Sul.; Camph.; Calc.p.; Mag.c.;
 Psor.; Tarant.; Sulph.a.; Ph.a.; Phos.;
 Carb.v:
 Nat.p.; Nat.c.; Puls.; دودھ پینے سے
 Mag.c.; Mag.m.; Aeth.; Pod.; Sul.;
 Kali.c.; Sil.; Ars.; Kali.ars.; Calc.c.; etc.
 Crot.t.; Cheld: دودھ گرم پینے سے سکون
 Chel: وہی سے سکون
 Arg.n.; Nux.; Pic.ac.; دماغی منت سے زیادتی
 Sabad.; Kali.p.; Mag.p:

Camph., متعدد دی و باء کے دوران
Pod., Liat:
مزمن (سنگرہنی) وہ اسال جو عرصہ دراز سے چلے آرہے
ہوں، طب میں سنگرہنی کہتے ہیں۔ ہم مزاج کے مطابق علامات
کے تحت ہی علاج کریں گے۔ درمیان میں کوئی نہ کوئی
Anti-miasmatic دوا دینا ضروری ہوتا ہے۔

(دیکھیں میازم صفحہ نمبر 317)

Ipec: مٹی کے ساتھ اسال
Pyrog., Bap: اگر ساتھ بخار ہو تو
Manzantia: عورتوں میں لیکوریا اور سوزا کی اثرات
Arg., Nit., Gamb: مٹھائی کے بعد
Brom., Lyco., Nux.v., مچھلی کھانے سے
Sulp.acid:

Rum: نزلہ زکام کے ساتھ صبح کو زیادتی

Nats: نیند کے دوران بلارادہ پاخانہ نکل جائے

Apoc: ہوا پیٹ میں بھری ہوئی اور
پاخانہ پچکاری کی طرح خارج ہو

Arg., Nit: یاد آتے ہی یا تیاری کے وقت

Nux.v., Plat: اشتعال میں آجائے دیکھیں غصہ

اشتہا کے لئے دیکھیں بھوک صفحہ نمبر 125

آشوب چشم کے لئے دیکھیں آنکھوں کے امراض

Ars., Coca: آکسیجن کی کمی (اوپن جگہ، پہاڑ وغیرہ)

Caani: اشیاء اپنے اصل قد سے
بڑی معلوم ہوں

Benzac: صابن کی جھاگ کے مانند

Nux., Allsat: غذا کی تبدیلی کے باعث
اسال شروع ہو جائیں

Colch: غذا کی بو ہی پاخانہ کے لئے بھگائے

Chin., Alston: غیر ہضم شدہ کھانا کھانے
کے فوراً بعد

China., Pod., غیر ہضم شدہ غذا کے پاخانہ

Ferr., Kali.m:

Olend: غیر ہضم شدہ ویسے کاویا ہی نکل جائے

Calc.p: غم کے باعث

Pod., Carb.v., کانچ ساتھ نکل آئے (مقعد)

Acid.m., Gamb., Kali.c., Crót.t., Phos:

Ant.c., Chel., Nit.a., کبھی قبض، کبھی اسال

Nux.v., Op., Pod., Abrot:

Liatris.sp: کر در در جگر کی خرابیاں
اور پانی بھر جانا

Aloe: کنٹرول نہ رہے ہوا خارج کرتے وقت

Camph., Nux.v., کھانے پینے کی خرابی یا

Pulst., Ver., Acon: زیادتی کے باعث

Tereb: گردہ کے ورم کے ساتھ ساتھ اسال

Thuj., Silic:

گرم گرم اشیاء کے کھانے
سے (چائے، کافی وغیرہ)

Gels: لڑائی جھگڑا کے بعد

Lach: لینے سے زیادتی

Manzanita: لیکوریا کے ہمراہ اسال کی زیادتی

Ver.a: ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ بوقت اسال

انہیں خون کی مقدار پوری نہ مل رہی ہو۔

Acon:

{ سرد خشک ہوا کے باعث
بے چین کرنے والے درد

Bell; Verbas:

چہرہ سرخ اور شدید درد

Ferr.ph:

درد کے ہمراہ سوجن

Kali.m:

زبان پر سفید تہ

Kali.s:

سوجن زبان پر زردی مائل تہ

Ars:

{ پیاس کی بار بار خواہش
گھونٹ گھونٹ پانی پئے بے چین

China:

پیٹ میں ہوا کی زیادتی بھوک میں کمی

Agar:

{ چہرہ کے اعصابی درد میں معمولی
چھوٹے سے درد پٹھے کھینچے ہوئے
اور ان میں جھٹکے

Cedr:

{ نوبتی درد جو پورے چوبیس گھنٹہ
بعد عین وقت پر ہو

Kali.bi:

{ بہت چھوٹی چھوٹی جگہ پر بدلنے
والی در دیں جو صرف ایک چھوٹے
سکے جتنی (انگلی جتنی جگہ) گھیریں
آنکھوں کے گرد گڑھوں میں درد

Lyc:

{ پیٹ میں ہوا جو شام چار بجے
سے آٹھ بجے تک بڑھے اور نیچے
کی طرف خارج ہو

Rhod:

آندھی اور طوفانی موسم میں زیادتی

Puls; Kali.s:

{ درد جو جگہ بدلیں گرمی سے بڑھیں
سردی سے سکون

Plat:

{ اشیاء اپنے اصل قد سے
چھوٹی معلوم ہوں

Puls:

{ بائیں طرف کی درد عورتوں میں خون
جینس کی کمی اور معدہ کی خرابیاں

Act.r:

{ بائیں طرف کے عوارض رحم کی
خرابیوں کے باعث

Ox.ac:

بائیں ہمسفرے کے نیچے

Ceanth:

{ تکی بڑھی ہوئی اور بائیں
طرف کی درد

Bry:

{ داہنی طرف کا تیز درد جو حرکت
سے بڑھے

Berb:

داہنی طرف پسلیوں کے نیچے درد

Dios:

{ داہنی طرف کا درد جو حرکت
سے کم ہو

Gnaph:

{ دائیں ٹانگ کا اعصابی درد جو
پاؤں کو سن کر دے فالج کا
خطرہ (مخصوص حالت میں) یہ
دوا بائیں پر بھی کام کرتی ہے

اضطراب کے لئے دیکھیں دماغی علامات اور جذباتی پن

Lach; Lyc; (کسی پر بھی)

Carb.v; Cann.i; Stram; Sulph;

Rhus; Puls; Sec; Ars; Bar.c; Cic; Dig;

اعصابی تناؤ (Tension) اور اعصابی تکلیف کے لئے

دیکھیں دماغی علامات

اعصابی درد (Neuralgia)

Vanad: اعصاب (پنوں) کی کمزوری بوجہ ---

Coloc:	بائیں طرف کے چہرہ کا درد دہانے سے سکون
Cicut.v:	گردن، سر اور کمر پیچھے کو کھینچی ہوئی
Staph:	چہرہ کے عضلات میں تشنج کے ساتھ
Cham:	ناقابل برداشت تشنجی درد
Bell: Kali.i:	درد والی جگہ ذکی الحس (چھوئی نہ جاسکے)
Stann:	آہستہ آہستہ بڑھ کر شدید ہو جائے اور پھر آہستہ آہستہ کم ہو
Mag.p., Ars., Kali.b:	درد کو گرمی سے سکون
Phyto:	ہڈیوں میں درم کے ساتھ
Puls., Sec.,	گرمی سے زیادتی، سردی سے سکون
Led: Apis:	
Phos:	چہرے اور جڑے میں شدید جھٹکے
Spig:	چہرہ، بازو، دل اور گردن (بائیں طرف) کے درد، بے چینی پسینہ، جڑے کے درد اور دوسرے درد جو ہاتھ - بائیں بازو تک جائے جو حرکت سے بڑھیں دہانے سے سکون
Caps.,	کان کے اعصابی درد کے لئے
Verbas., (Mulion oil) Puls:	
Arn., Staph.,	دانت کے اعصابی درد
Plantigo., Saqualaria:	
Saqualaria:	سر کے اعصابی درد
Graph.,	ٹانگوں کا اعصابی درد جو پہلی حرکت اور
Rhus., Calc.f:	آرام کے وقت زیادہ ہو
Nat.s:	کولے کے جوڑ کا اعصابی درد

Glon.,	تپکن والے درد جو دھوپ میں
Nat.m:	بڑھیں
Chel.,	پیلیوں میں اور دائیں کندھا
Ran.b:	میں جگر کی خرابی کے ساتھ
Coloc:	پٹھوں کا درد، جوڑ درد کریں اور دایا خضیہ (فوطہ) بھی درد کرے درد والی جگہ دبائے
Spig:	بے چینی، چہرہ پیلا، پسینہ بکثرت
Chin.s:	لمبریا بخار کے بعد کے اثرات پیشاب میں ریت
Hura:	شدید درد میں مرض نہیں
Act.r., Glon.,	طلوع آفتاب سے غروب آفتاب
Nat.m., Med:	تک زیادتی
Sul:	نوبتی اعصابی درد جو آدھی رات کے وقت یا دوپہر گیارہ بجے ہوں
Kali.bi:	معدہ کی خرابی، آنکھوں کے گزروں میں درد
Lyc:	چہرہ، سر کے دائیں طرف درد جو چھوٹے سے اور کھانا کھانے کے بعد نیز شام چار بجے سے آٹھ بجے تک بڑھیں، پیٹ میں ہوا کی کثرت
Chel:	دائیں شانہ، چہرہ، ابرو، گردن ہڈیوں کے درمیان والے گوشت کے پٹھوں میں درد
Ran.b:	دائیں طرف آنکھوں کے گزروں کے اوپر اور پیلیوں کے درمیان حصوں میں درد
Coff:	دایا بازو سن ہو جائے، نبض ست

افاقہ مرض کے لئے دیکھیں کی مرض صلی نمبر 279

افیون کی عادت (افیوم) (Opium Habit)

اس عادت کو چھوڑنے کے لئے قوت ارادی کا ہونا ضروری ہے۔ اگر مرض چھوڑنے پر کسی قسم کی تکالیف محسوس کرتا ہے تو ان کے مطابق دوا دیں مثلاً

Avena.s: کمزوری، نقاہت

Cham: چڑچڑاپن، ذکی العسی

Aesc.h: قبض، آنتوں میں خشکی

Arn: تھکاوٹ، تشنج، کزل

Cann.s: توہمت، دماغی پریشانی

Berb: شدید افیون کی خواہش

اکڑاؤ (Stiffness)

(Drawing Pains)

Arn: { چوٹ یا نیند کے دوران بل پڑنے سے گردن، بازو یا ٹانگ کا اکڑ جانا

Sol.n: پورا جسم اکڑ جائے (Tetanus) (کڑاڑ) کی مانند

Ars.s: زہر کے برے اثرات کے بعد

Rhus: حرکت سے سکون آرام سے زیادتی

Calc.f., Gnaph:

Zinc.m: بازوؤں کے لئے

Gins., Colch: ٹانگوں کے لئے

Lachn: گردن کے لئے

Acon., Bry: { ٹھنڈی ہوا کے باعث حرکت نہ دے سکے

Ant.t: گردن کھینچی ہوئی سر پیچھے کی طرف ذھلکا ہوا

Val: آرام کرنے کے بعد درد میں زیادتی

Actec.r: طلوع سورج تا غروب تک باقوی مرض

Ign., Staph: بے عزتی یا غم کے بعد

Arg.n: { ڈکاروں کی زیادتی درد جیسے کوئی لوکیلی چیز چسپ رہی ہو، درد آہستہ آہستہ بڑھتی اور کم ہوتی ہے۔ گرمی سے نفرت، میٹھے کی خواہش

Thuja., Mez., Xan., Phos: Ruta., نیز

Nat.m., Rhus: پر بھی غور کریں۔

اعصاب کا ورم (Neuritis)

(پٹھوں کا ورم)

Acon: خشک سرد ہوا کے باعث

Bry: { اور ساتھ قبض ہو اور حرکت برداشت نہ ہو

Ars: کمزور انسانوں میں بے چینی کے ہمراہ

Lach: انفلوئنزا کے بعد

Bell: { دبانے والے ناقابل برداشت درد ورم والی جگہ سرخ اور گرم

Cupr., Arn: اعصاب کھجے ہوئے اور درد کریں

Mag.p., Kali.p:

Agnus: Arn: اعضائے تناسل کی چوٹ کے لئے

Jacar: " کے اوپر کی کھال میں پھنسیاں

Grap: " پر باریک باریک پھنسیاں

Cob: " پر دھبے اور چٹے

Flour.ac: " سو جا ہوا، خواہشات کی زیادتی

نیز دیکھیں امراض مردماں

مرغیوں کے لئے ایک بکرا کتنی ہی بکریوں کے لئے کافی ہوتا ہے۔

کوئی بھی مرد چھوٹی موٹی مرض سے بالکل ناکارہ نہیں ہو سکتا۔ جو مرد عورت سے شادی کرنا چاہئے اس کو سمجھانے کی ضرورت ہوتی ہے کہ یہ نہ ہو کہ وہ باہر ہی سے ذہنی طور پر تیاری شروع کر دے اور اس کی بیوی کو معلوم بھی نہ ہو ورنہ اسے سرعت انزال ہو جاتا۔ لازمی امر ہے۔ معالج اور اس کے بے تکلف دوستوں کو سمجھانا چاہئے کہ فریق مخالف کو تیار کئے بغیر عملی کام شروع نہیں کرنا چاہئے (جب تک فریق مخالف کی آواز نہ بدل جائے۔ سانس نہ بدل جائے۔ فریق مخالف کو چھیڑ چھاڑ کے ساتھ مکمل طور پر تیار کیا جائے۔)

غیر شادی شدہ افراد کو سوتے وقت غذا اور دودھ وغیرہ نہیں پینا چاہئے۔ کھانا بھوک رکھ کر اور سونے سے تین چار گھنٹہ پہلے کھانا چاہئے۔ سوتے وقت غذا اور دودھ معدہ پر بوجھ بناتا ہے اور احتلام زیادہ ہوتا ہے۔

مقامی امراض

Nit.acid:, اعضائے تناسل کے بالوں کا گرنا

Sel:, Iod:, Sulph:

Arn:, Staph: اعضائے تناسل پر چوٹ کا اثر

Agn.c:, اعضائے تناسل ٹھنڈے رہتے ہیں

Lyc:, Calad:, Sulph:, Onos:, Diasc:,

Bar.c:, Gels:, Merc:, Agar:, Psor:, Berb:

Jacarand: اعضائے تناسل گرم اور درد کریں

Merc:, Arn: اعضائے تناسل گرم اور سوجا ہوا

Bell:, Calc.n:, Nux.v:, Kali.c:, Merc:

Rhod: سردی کے ساتھ طوفانی موسم کی آمد سے پہلے تکالیف

Colch: بائیں آنکھ کا پونا کھنچا ہوا اور دائیں طرف لٹکا ہوا

نیز دیکھیں دردوں کے تحت اور متعلقہ اعضاء

آکھ کے لئے دیکھیں "سرطان"

اکوتہ کے لئے دیکھیں اگزیم اور خارش

Ars:, Agar: آگ سینے کی خواہش

Puls:, Apis: آگ سے نفرت

Mang.ac: آگے کی طرف گرنے کا خطرہ

Abrot: امراض بدلتے رہیں کبھی کبھی

Kali.i:, امراض بڑھتے ہی جائیں کبھی
Syph: یہ بھی اور وہ بھی (مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی)

الرجی (Allergy) بعض لوگوں کو کسی مخصوص غذا کے

کھانے سے یا گرد و غبار اور دھوئیں سے جلد پر یا سانس کی نالیوں اور معدہ میں سوزش ہو جاتی ہے جسے الرجی کہتے ہیں۔

اس کے لئے دیکھیں پتی اچھلتا دمہ اور سانس کی تکالیف

امراض مردماں (مردوں کے خاص خاص مرض)

بہت سے مرض صرف نفسیاتی مرض ہوتے ہیں انہیں خوف

ہوتا ہے کہ وہ عملی طور پر ناکام ہو جائیں گے۔ معالج کا فرض ہے

کہ اسے نفسیاتی الجھن سے نجات دلانے معلوم ہونا چاہئے کہ

قدرت نے ہرگز کو کم از کم چار مادہ پر فوقیت عطا کی ہے جیسے

ایک ہمیشہ کتنی ہی ہیمنوں کے لئے ایک مرع کم از کم چار پانچ

یہ مرض مسلمانوں اور یودیوں میں نہیں ہوتا کیونکہ وہ بچپن میں ہی حشفہ کروا دیتے ہیں۔ صرف دیگر مذاہب کے لوگوں میں یہ بیماری پائی جاتی ہے۔

Bell; Merc; { اگر شدید سوزش سرخی
Canth; Ferr.p: اور درد ہو تو

Merc; Guaicum; گھونٹ تک ہو جانا
Clemetis:

Ars.a: حشفہ پر چرادر جلن

Nit.a: ارد گرد سے پانی رے

Aur.m.n: زخم جو گہرا ہوتا جائے

Phos.a: مہاسے

Kali.m; Syph: سفاس کے بعد مہاسے نما بھار

Sulph: مہاسوں سے خون رے

Thuja: چھوٹے چھوٹے نوکیلے مہاسے

Sep; Thuja; اعضائے تناسل پر پیندہ کی زیادتی

Aur; Fla; Canth; Sel; Bell; Clad;

Sulph; Pet; Hydr:

Sulp; Sep; Nat.m; بدبودار پیندہ

Iod; Fla; Hyd:

Thuja; پیندہ صرف اعضائے تناسل پر

Nat.m; Nit.a:

Canth; Sel; Thuja: مادہ منویہ بلاوجہ رے

Sil; Lupulus:

Calad; Thuja: پیندہ منہ اس پر کھیاں مینیں

Bor; Thuja: کانٹیں اعضائے تناسل پر

Hipnoz: کانٹیں حشفہ پر

پلپلا اور ڈھیلا کے لئے دیکھیں تاکہ

Ind; Jacar; { اعضائے تناسل میں گھٹیاں
Thuja; Bov: نیز دیکھیں سرطان

Nit.ac: { گوبھی کے پھول کی مانند پھنسیاں
یا زخم جن سے خون رے

Cinnb; { ہنہنوں سے صاف
Medh: چمکدار خون رے

Kali.Cholr: نالی کے سوراخ میں پھنسیاں یا پھالے

Lach; اعضائے تناسل پر نیلے داغ

Ars.a; Arn:

Ign; Lyco; Nuph; { اعضائے تناسل سکڑ گیا
Arg.n; Cannb.i; Plum: ہو چھوٹا ہو گیا،

Lyco; Agn.c; Ign: ابتداء سے چھوٹا

Coca: { اعضائے تناسل کا احساس ہو کہ
ساتھ ہی نہیں ہے

Calad: احساس کہ بڑا ہو گیا ہے

اعضائے تناسل میں درد

Ign: کھانٹے وقت

Dig; Kal.c: مادہ کے اخراج کے بعد

Petros: سوزاک میں جڑ کے قوب

Caps; Nit.a: رات کے وقت

Nux.v: صبح کے وقت

Mer; Canth: اعضائے تناسل کو کھینچتا رہے

Stram; Bufo: چھیڑ چھاڑ جاری رہے

حشفہ کے اوپر کی کھال کی سوزش (Phymosis)
(Swelling of Preuce)

Calad.; Graph:	تناؤ بست جلد بغیر اخراج	Canth.;	مباشرت کی خواہش بڑھی ہوئی
Ph.a.; Nux.v.; Sel.; Nat.c:	ختم ہو جائے	Cann.i.; Salix.n.; Staph.; Alum.;	
Zinc.; Nux.m.; Arg.Nit.; Calc.c:		Lyc.; Pic.a.; Plat.; Sabina.; Mosc:	
Sep.; Titanium.;	تناؤ بوجہ سرعت انزال	Lach.; Zinc.; Fla.; Onos:	
Agn.; Lyc.;	فورا "ختم"	Con:	مباشرت کی خواہش روکنے کے بد نتائج
Phos.a.; Form:	تناؤ مباشرت کے وقت	Canth.;	مباشرت کے دوران درد عضو
Agn.; Graph.; Sep.;	بست کم ڈھیلا ڈھالا رہے	Sabal.; Arg.nit.; Calc.c:	
Lyc.; Sab.s.; Nux.v.; Con.; etc. etc.		Kali.ph.;	مباشرت کے بعد کمزوری (ادھ موا)
Calad.; Op:	تناؤ نیم خواہمی یا خیند کے دوران پورا لیکن جانے پر ختم	Nat.c.; Sel.; Nat.m.;	لی نہ سکے (نقاہت)
Canth.;	انزال کے بعد بھی تناؤ رہے	Cal.c.; Dig.; Kali.c.; Chin.; Con.; Agar:	
Phos.a.; Nita:		Kali.c.; Can.i:	مباشرت کے بعد کمزوری
Canth.; Plat.; Pic.a:	تناؤ کے باعث درد	Bov.; Sep:	مباشرت کے بعد چکر
Phosp.; Am.c.; Staphy.; Kali.b.; Cann.i:		Sel:	مباشرت کے بعد چڑچڑاہٹ
نیز ویکس سوزاک جس کے باعث یہ مرض اکثر ہوتا ہے۔		Daph.i:	مباشرت کے بعد دانت درد
Camp:	تناؤ خواب اور نیند کے دوران	Mosch:	مباشرت کے بعد تھک
	بست زیادہ لیکن احتکام نہ ہو	Mosch:	مباشرت کے بعد متلی
Arn:	تناؤ چلنے پھرنے (تھکاوٹ) سے زیادہ	Kali.c:	مباشرت کے بعد کمزوری نظر
Pic.a:	تناؤ ایسے جیسے عضو پھٹ جائے گا	Alumen:	مباشرت کے بعد دہمی اور مقعد والی جگہ (دہمی کے سرا کے نیچے درد (مادہ منویہ والی ٹالی)
Ocimum:	تناؤ صبح اٹھتے وقت بست زیادہ ساتھ بائیں فوط کی سوزش	Canth:	مباشرت کے بعد پیشاب کی ٹالی میں درد
Aloe.; Hyos:	تناؤ کھانا کھانے کے بعد زیادہ	Nat.m.; Phos.a:	مباشرت کے بعد بھی احتکام
Calc.ph:	تناؤ گاڑی میں بست زیادہ	Agar:	مباشرت کے بعد ہینٹ
Calc.c:	تناؤ بست دیر کے بعد "سر" پر ہینٹ کی زیادتی	Staph:	مباشرت کے بعد پیشاب کی خواہش
	مادہ (Semen)	Spring:	مباشرت کے بعد آنکھوں میں درد
Ars:	اس سال کے دوران بلاوجہ خارج ہو	Indium:	تناؤ کم فوطوں میں سختی اور منی لے جانے والی ٹالیوں میں درد اور گھٹیاں

Calad:	خیند یا نیم خوابیدگی کی حالت میں کھل انتشار لیکن جانے پر ختم	Nat.m:	پاخانہ کے دوران صبح
Senecio:	خوش کن خواب کے ساتھ روزانہ احکام 'فوطے' بڑھ جائیں اور ان میں درد	Sil., Petros.,	پاخانہ کے دوران زور لگانے سے
Kali.brom.,	اعصابی کمزوری 'فوطے' لاغر	Gels., Fla., Acetic.a:	پاخانہ کے وقت مادہ نکلے عمل نامرد
Salix.n., Yohimb:		Nuph:	پیشاب کے بعد مادہ
Staph:	عیاشی اور کثرت جماع کے بعد سرعت انزال 'حس زیادہ'	Kali.c., Daph:	پانی کی طرح پتلا
Phos.a:	کثرت مباشرت کے بعد کمزوری	Sel:	مادہ خونی 'کرم' جلن دار
Tarent.h:	خواہشات کی دیوانہ پن کی حد تک زیادتی 'سرعت انزال'	Tarent., Caust:	مادہ بالکل نہ بنے اور تباؤ ختم
Nuph:	خواہش بالکل ختم 'عقو سکڑا ہوا درد کرتے' پاخانہ اور پیشاب کرتے وقت مادہ خارج ہوتا ہے	Graph., Calad.,	مادہ منویہ میں جراثیم نہ ہوں
Oleum.a:	سرعت انزال 'فوطے' اوپر کو کھینچنے ہوئے اور سخت سیون پر بوجھ 'دایاں فوطہ بڑا'	Damina., Orehit.,	خواہشات کے لئے ریکیس تباؤ اور نامردی (Impotency)
Arg., Phos:	بغیر ہوشیاری آئے مادہ	Onos., Calad., Titan:	عام حالت میں یا سوزاک کے اثرات کے بعد
Cobal., Dios:	خارج ہو جائے	Agn:	عیاشی یا کثرت مباشرت کے بعد چیت میں ریا (بوڑھے آدمیوں میں)
Cal.c:	پلپے اور مونے تازے مرض 'سرے' بیس کی زیادتی 'سرعت انزال'	Lycos:	ناقابل برداشت خواہش 'عملی طور پر مادہ جلد خارج ہو اور انتشار کھل نہ ہو
Arg.m:	اعضائے تناسل سکڑا ہوا اور مباشرت کے وقت ہوشیاری ختم ہو جائے	Phos:	اعصابی اور نفسیاتی طور پر نامردی ہوشیاری کم 'بعض حالتوں میں مادہ نہ بنے
Caps:	فوطوں کی جھیلی لٹھندی محسوس ہو	Onos:	اپنے آپ پر بھروسہ نہ ہو
Con:	کنوارہ پن (نفسیاتی خواہش دہانے) کے برے اثرات 'اعصابی کمزوری'	Anacard:	اعصابی نامردی 'خود بخود جب ہوشیاری آجائے تو آجائے
Carb.s:	خواہشات ختم 'اعضائے تناسل' سکڑا ہوا اور چھوٹا	Yohimb:	بیداری کے دوران خواہشات کی زیادتی 'سرعت انزال'
		Kali.br.,	
		Raph:	

میں ڈاکٹر میگزین ہر شیفیلڈ کے حوالہ سے لکھا ہے کہ چار سو میں سے ایک بچہ چار سال کی عمر میں غیر ارادی طور پر بھی اپنا مادہ ضائع کرنا شروع کر دیتا ہے اور بیس سال کی عمر تک کسی نہ کسی حالت میں 98% لوگ اس عادت بد کا شکار ضرور ہوئے ہوتے ہیں۔

اکثر لالچی حکیم اور معالج جب بھی کوئی مریض آتا ہے۔ نبض دیکھتا ہے تو اسے اس عادت کا بتا کر کہ تم نے اپنی جانی اپنے ہاتھوں کی ہے، لوتے ہیں۔ حالانکہ یہ ایک فطری بات ہے کہ اگر وقت پر شادی نہ ہوگی تو انسان اس مادہ کو لازمی کسی نہ کسی طور پر خارج کرے گا یا یوں سمجھ لیجئے کہ وقت پر درخت نے تو پھل دیتا ہی ہوتا ہے، آج کل جو شادیاں ہو رہی ہیں تہذیب نو کے تحت جب اصل عمر شادی کی گذر جاتی ہے، تو اس وقت ہوتی ہیں۔ انسان ترقی تو کر رہا ہے لیکن قدرتی ذرائع جو اس کی صحت کے لئے ضروری تھے چھوڑ کر مصنوعی ذرائع کی طرف جا رہا ہے۔ قدرتی غذا بھی اب نایاب ہے۔ نہ کوئی طبی عمریتا ہے نہ طبی عمر مرتا ہے۔ انسانوں کو جانوروں سے بہت سی باتیں سیکھنی چاہئیں۔ بات بڑھتی بڑھتی بہت دور جا پڑتی۔ ہر باب میں اپنی استعداد کے مطابق جو معلومات مجھے ملی ہیں ان کا ذکر کرتا چلوں گا۔

اب آئیے علاج کی طرف، سب سے ضروری بات مریض کو اخلاقی طور پر سمجھانا ضروری ہے کہ اس قبیح فعل سے طاقت مردی ضائع ہوتی ہے۔

چند منٹ یا سیکنڈ کی لطف اندوزی کی نسبت یہی مادہ جلیق اگر جسم کے اندر موجود رہے تو زندگی کا لطف اور کیف کئی گنا بڑھ

Nat.p:	معدہ میں تیزابیت اور جلن
Graph:	{ خواہشات تیز، مباشرت سے گھبراہٹ اور عملی کمزوری
Bufo:	{ جلیق، مشت زنی کے ساتھ کمزوری، عملی کمزوری
Viol.t:	{ پاخانہ کرتے وقت مادہ منویہ رستا رہے، نالی میں خارش اور سوزش
Form:	بوقت جماع سستی اور کمزوری
Thaspium:	{ جماع کے بعد انتہائی کمزوری اور نقاہت خواہشات زیادہ نیز دیکھیں مباشرت
Arn:	چوٹ کے باعث نامردی
Nit.a:	اگر ریزہ کی چوٹ کا اثر ہو
Carb.s:	{ بار بار احتلام کی شکایت، سردی ناقابل برداشت
Kali.b:	{ کمزوری اور نامردی، مادہ منویہ کے ضیاع کے بعد حافظہ کمزور، ناگوں میں کمزوری اور سن ہو جانا، خواہشات کی زیادتی
Kali.c., Lecithin:	دماغی تھکاوٹ کے ہمراہ
Avena.st., Phos., Onos:	مکمل نامردی
Lyco., Yohim., Scutillaria:	
<u>جلیق، مشت زنی، اپنے ہاتھوں اپنی تباہی</u>	
(Master Bation-Self Abuse)	
ہر آدمی اکثر کبھی نہ کبھی اس مرض کا شکار ہوا ہوتا ہے۔ شاید ہی کبھی کوئی بچا ہو۔ ڈاکٹر آر سواروپ نے اپنی کتاب "Facts and Fallacies about Self Relief"	

جاتا ہے۔ یوگا کی مشقوں 'Body Building اور فن پسوانی میں سب سے پہلا سبق یہی دیا جاتا ہے کہ اس مادہ کو بچانا چاہئے تاکہ قوت ترقی پکڑے۔ جب تک مرض خود اپنے آپ پر کنٹرول کرنے کی کوشش نہیں کرے گا علاج ممکن نہیں۔ اسے چاہئے کہ اپنے آپ کو مصروف رکھے تاکہ اس عادت کے لئے وقت نہ مل سکے۔

Origanum: { شوقاتی خیالات کی زیادتی کے سبب مشت زنی کی نہ رکھنے والی خواہش نیز عورتوں میں بھی انگشت زنی کے لئے کام آتی ہے

Bufo: { ہر وقت تنہائی کا متلاشی تاکہ عادت بد پوری کر سکے

Gratiola: { عورتوں میں خارش انگشت زنی کی خواہش

Platina: { مغرور اور ضدی عورتوں میں ڈاکٹر برنٹ تعریف کرتے ہیں

Pic.a: مردوں میں استاد کی نہایت تیز نیز دیکھیں تباؤ کے تحت

Nat.m., Phos., Tern., { عشق کا بھوت یا ناکامی
Ign: عشق کے اثرات

احتلام اور جریان منی

(Night Emission and Spermatozoa)

رات کے وقت خواب یا بغیر خواب مادہ منویہ کے اخراج کو احتلام اور پیشاب کے ہمراہ یا عام حالت میں جاتے ہوئے مادہ کے اخراج کو جریان منی کہا جاتا ہے۔ کیونکہ یہ دونوں امراض تقریباً ایک ہی قسم کے ہیں لہذا علاج انکشافی لکھا جا رہا ہے۔

احتلام کے لئے ضروری ہے کہ رات سوتے وقت کچھ نہ کھایا پیا جائے۔ کھانا اور دودھ بھی رات سونے سے تین چار گھنٹے پہلے کھایا پیا جائے۔

نوٹ : مذی وہ مادہ ہے جو مادہ منویہ سے جدا ہوتا ہے اور خواہشات کے وقت ہی پیدا ہو جاتا ہے یہ نالی کو ملائم (Lubricate) کرنے کا کام کرتا ہے۔

Selen: { خند کے دوران احتلام اٹھنے پر پکڑ 'معمولی تحریک سے مذی کا اخراج

Canth., Agn.c: سوزاک کے باعث احتلام

Cann.s:

Dig: نبض نہایت ست اور دل دھڑکے

Nat.m: { رات کو احتلام یا جریان صبح اٹھنے پر سردی لگے اور قبض

Sil: پاخانہ سے پہلے مادہ منویہ خارج ہو

Kali.p., Cal.p.: { اعصابی کمزوری اور دماغی کمزوری کے ساتھ

China:

Nux.v: قبض 'پاخانہ کی بار بار حاجت

Kali.b: اعصابی اکساہٹ کنٹرول نہ کر سکے

Nat.m: { قبض اور کمزوری 'مادہ منویہ پتلا پانی جیسا

Sulph: { قبض 'گدی گردن کے پھیلے حصہ میں درد 'پاؤں جلیں 'نم معدہ میں پیٹنے کا احساس

Cal.p: { ہاتھ اور پیر ٹھنڈے 'چوہوہوے
Cal.c: پٹپٹے موٹے مرض

Plmb: جیت ورد اور قبض کے ہمراہ

Rhod:	برسات اور طوفانی موسم میں زیادتی	Phos.a;	اعصابی کمزوری پیشاب کی زیادتی
Puls:	{ علامات بدلتی رہیں 'پیاں بالکل نہ ہوتا' روتے کی رغبت 'نرم مزاج مرض کبھی کوئی مرض کبھی کوئی	Salix.n:	{ شہوت کی برانگیختگی مرد و عورت دونوں میں
Sil:	{ پاؤں کا پسینہ رک جانے کے بعد یا بدبودار پسینہ کی زیادتی	Anacard;	{ اپنے آپ پر بھروسہ نہ ہو ' خواہشات نہ روک سکے
Iod:	{ پانی بھرنے کے ساتھ سوجن یا سوکھتے جائیں	Scut:	
Ham:	{ سوجن 'پانی بھرا ہوا اور چھوئے نہ جاسکیں	Ustilago:	عضو میں سرسراہٹ ضبط نہ کر سکے
Aurm:	مغرور 'خود سر مرض	Canth:	{ پیشاب کی بار بار حاجت خواہش اور تناؤ زیادہ
Graph:	{ مونے تازے مرض 'ایگزیمیا کے دب جانے سے 'مٹھاس سے نفرت	Diosc., Nat.m:	{ رات دن تناؤ کی زیادتی اور احتلام بار بار
Dig:	{ فوطوں کی قحلی میں پانی بھر جانے 'دل کی حرکات اور نبض ست	Camph:	خواب میں زیادتی تناؤ کے ہمراہ
Clem., Ind:	{ سوزاک کے برے اثرات ' قحلی اور مادہ منویہ لے جانے والی ٹالی میں سوجن اور درد	Thymol:	شہوانی خواب
Fla:	{ قحلی کی سوجن 'پیشاب کی کمی خواہشات نفسانی کی زیادتی	Scut:	بکثرت احتلام
Hyosc., Op., Stram:	فحش منہنگو کرے 'گائے گائے		فوطے - خصہ (Testies)
Apis, Puls:	{ پیاں کم یا بالکل نہ لگے شفاف پانی ایک طرف روشنی سے دو سری طرف نظر آئے ان کے علاوہ Calce., Psor., Phos., Thuja, Sulph., Hep.scl: درمیان میں بطور اداویہ دیا جائے بہتر رہتا ہے۔		مردوں میں اعضاء تناسل کے نیچے قحلی کے اندر ایک دایاں اور ایک بایاں خصہ ہوتا ہے۔ یہ غدود مادہ منویہ (Semen) بناتے ہیں۔ جو ایک نالی (Spermatic cord) کے ذریعہ بوقت مباشرت مادہ خارج کرتے ہیں۔ جس سے نسل انسانی فروغ پاتی ہے۔
			فوطوں میں پانی بھر جانا (Hydrocele)
			اس مرض میں فوطوں (خصیوں) میں پانی بھر جاتا ہے اور بھاری ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ اگر تارچ سے ایک طرف روشنی ڈالی جائے تو اس کی شعاعیں دوسری طرف نظر آتی ہیں۔
		Arm:	چوٹ کے اثر کے بعد

Chim.umb: { سوزاک جس میں جملی جیسا گاڑھا
سود خارج ہو

Rhod: Pulst:, دائیں فوطے کی سوجن

Arg.m:, Arg.nit:, Clem:

Mez:, Pulst:, Rhod:, بائیں فوطوں کی سوجن

Ocimum:

فوطوں کی جھلی کی سوجن کے لئے دیکھیں "پانی بھر جانا"

Plumb: فوطے کھینچے اور سکڑے ہوئے

Thyroid: فوطے اوپر کو چڑھے ہوئے سخت

Berb.v: فوطوں میں اعصابی درد، جلن
دار دروین

Brom: فوطوں میں سوزش جسے گرمی
سے زیادتی ہو

Caps: فوطوں کی حس ختم ہو جائے جھلی ٹھنڈی

Mez: خواہشات جماع بڑھی ہوئی {
خارش کے دب جانے سے

Rhod: فوطے کھینچے ہوئے درد {
کریں اور پیشاب کی خرابی

فوطوں سے مادہ منویہ لے جانے والی نالی میں درد، سختی،
سوزش، کھچاؤ اور گھٹیاں (Spermatic Cord)

Ind: { مادہ منویہ کی نالی سے اوپر کو
درد اٹھے خصوصاً بائیں طرف اور
دائیں فوطے میں درد

Spong: فوطوں میں ورم کے ساتھ نالی میں درد

Morph:, دائیں فوطے سے منی لے جانے {

Ox.a: والی نالی میں درد

Iod:, Abrot:, Bry:, گولیاں سوکھتی جائیں

Clad:, Cal.c:, Canth:, Chel:,

China:, Con:, Dulc:, Fla:, Hell:

Kali.i:, Merc:, Puls:, Rhus:, Samb:

Sil:, Spon:, Sul: etc.

فوطوں کی سوجن اور درد

(Orchitis & Epidiomyitis)

Acon:, Bell:, { مادہ مرض 'سرخ' درد، چھوٹا
Cop:, Arg.m: ناقابل برداشت

Ferr.p: سوجن کے لئے ابتدائی دوا

Arn: چوٹ کے باعث

Hydr: شدید قبض گاڑھا پیپ ملا پیشاب رے

Aurm.m: سخت تازہ کے ہمراہ جیسے {
نہیں پھٹ جائیں گی

Con:, Ign: مباشرت کامل روکنے سے

Sabal: { سوجن کے ساتھ ساتھ گولیاں کھلتی
جائیں (کم ہوتی جائیں) اور اخراج منی

Senec:, { درد گردہ سے فوطوں میں بذریعہ
Dios: پوری نل اور نالی کے آئے

Lycopus.v: ذیابیطس کے باعث فوطوں میں درد

Cal.f:, Con: پتھری مانند سخت گھٹیاں

Pulst: ورم اور درد، سبزی مائل مواد کا اخراج

Sil: گاڑھا پیلا مواد

Merc: منہ سے رال نکلے

Hipp: خواہشات جماع بڑھی ہوئی کھچاؤ والا درد

سوزاک کے بعد ورم - دیکھیں سوزاک کا باب

Sep.; Cyc:	اندھاپن یا ترمرے نظر آئیں
Puls:	اندھراتا
Ver.a:	اسہال آنے لگیں
Niccolum:	آنکھوں میں جلن
Puls:	آشوب چشم
Graph:	آواز بیٹھ جائے، بھدی ہو جائے
Gels:	ایک کے دو نظر آئیں
Sang:	بظلوں میں خارش
Mag.m:	بے چینی، چڑچڑاپن
Agar.; Senecio:	بے خوابی
Spong:	بھوک زیادہ لگے
Med:	پستان برف کی مانند ٹھنڈے
Sang.; Con.; Calc.c:	پستانوں میں درد
Sang:	پستان کی بھٹی (سرپستان) جلیں، سویاں چھیں
Sep:	پست ہمتی، کمزوری
China.; Apoc.;	پیٹ تھکا ہوا (ہوا کی زیادتی)
Nux.v.; Kali.c.; Cocculus:	
Ham.; Sep:	پیٹ میں درد
Calc.c.; Con:	چھاتیاں (پستان) سوج جائیں
Bry.; Helon.; Sang:	اور ان میں درد ہو
Senecio:	حلق، گلا اور مثانہ میں سوزش
Dulc:	خواہشات جماع بڑھ جائیں
Lach.; Zinc.;	خون کے اجراء سے پہلے درد
Eupion:	اجراء ہونے پر درد ختم
Phosph:	درد چہرہ اور مسوڑھے پھول جائیں

Rhod.; Spong.; Bell.;	نالی میں سختی
Clem.; Ham.; Ox.a.; Clad.;	
Phyl.; Rhus:	
Rhod.; Tub.;	سوزش اور گھٹیاں
Aurm.m.; Cal.c.; Clem.; Merc.iod.;	
Sil.; Cal.f.; Hep:	
Staph.; Senc.; Clem.;	کھچاؤ
Con.; Ind.; Cal.c.; Ham.; Calc.c.; Puls.;	
Rhod.; Kali.c:	

امراض نسوان

حیض (Menstruation)

عورتوں میں ہر ماہ تقریباً چاند کی تاریخ کے مطابق خون آتا ہے جو عموماً تین چار دن مسلسل اور اس کے بعد کم ہو کر ختم ہو جاتا ہے۔ یہ چار سے سات روز تک رہتا ہے۔ اس سے زیادہ یا کم ہو تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ دور جوانی شروع ہوتے ہی شروع ہو جاتا ہے اور ایام یاس (جب اولاد کے پیدا ہونے کی امید ختم ہو جاتی ہے) عموماً چالیس ہتہالیس سال کی عمر میں بند ہو جاتا ہے۔ ایام یاس کے قوب بعض عورتوں کو جو روگ، تکالیف ہوں وہ کافی سال تک چلتی ہیں۔ علاج میں اس کیفیت کا جاننا بھی ضروری ہوتا ہے یعنی جوان ہوتے ہی پہلی دفعہ کے خون حیض سے لے کر کیا کیا علامات رہی ہیں یا پھر ادھیڑ عمر سے حیض کے رکنے کے وقت سے (ایام یاس) مرض کے زیر علاج آنے تک کیا کیا علامات پیدا ہوئی ہیں۔ جو علاج میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔ حیض کے دنوں میں نہانا اور مباشرت کرنا صحت کے لئے انتہائی مضر ہے۔

قبل حیض یا شروع ہونے کے قوب

Nux.v: پرانی امراض کی علامات
 Kreos: پھنسیاں
 Sil: جسم ٹھنڈا اور قبض
 Tarent.c., Lyco., Con: خارش
 Zinc.m: خصوصیتہ الرحم میں دردیں
 Act. r., Pulst., خواہشات جماع بڑھ جائیں
 Lyco., Hyose., Kali.p., Canth:etc.
 Lith.c: دل گھبرائے اور درد کرے
 Am.m: تھے اور خونی اسال
 Crot: خون کی تھے
 Kali.c: کمزوری 'پست ہمتی' کمزوری
 Symphori., Ver.a: متلی 'کھانے سے نفرت
 Bor: منہ میں گالوں کے اندر کی طرف چھالے
 Ferr.m: ہسٹریا کی علامات ظاہر ہوں
 خون حیض ختم ہونے کے بعد
 Graph: اسال آئیں
 Jon.Asoc: اجزاء سے سرد درد کو آرام
 Zinc.m: { خون حیض کے اجزاء سے مختلف
 Lach: امراض مثلاً 'خارش' سرد درد وغیرہ کم ہو
 Carb.a: کمزوری 'بولانہ' جاسکے
 Cocc., Alumina., } کمزوری 'پل نہ سکے
 Cart.a:
 دیگر امراض (بوجہ خون کے رکنے کے)
 Bry., Puls: خون رک جائے اور نکسیر
 Cyc: درد سر 'رہم کی خرابیاں

Lach: رحم کا شدید درد
 Mag.p., Mag.c: درد کی دیگر ادویات
 Apis, Vib:
 Graph: جسم اور شرم گاہ کی خارش { خشک کھانسی
 Lyco: قملکین 'زود رنج' پیٹ میں ہوا
 Kali.c: کمزوری آنکھوں کے گرد جلتے
 Caust: کمزوری ہر چیز کا تاریک پہلو دیکھے
 Nat.m: کمزوری 'فشی' 'نک زیادہ کھائے' { زبان پر نشان
 Graph., Sulph., Gels: کھانسی گھا بیٹھا ہوا
 Kreos: لیکوریا 'بے چینی' 'چڑچڑاپن' نیز دیکھیں لیکوریا
 Cocc.i., Ipec., متلی 'تھے اور دردیں
 Kreos., Nux.v., Pulst., Sep., Milil., Vert.a:etc.
 Vert.a: متلی 'تھے کے ہمراہ ٹھنڈے پسینے
 Ars.a., Mur.a: مقعد دکھتی ہو
 Mag.c., Sep: نزول 'زکام' آنکھوں سے پانی آئے
 Bry: نکسیر (ناک سے خون) بجائے خون حیض
 Bry., Sep., Sulp., خون حیض سے پہلے نکسیر
 Nat.s:
 دوران حیض (During Menses)
 Graph: آواز بیٹھ جائے 'خشک کھانسی
 Graph., Puls: اسال
 Cyc: پستان سوج جائیں اور درد

Acon:	سرد خشک ہوا کا اثر 'مار' مرض
Acon; Lyco;	خوف کے باعث
Actea.r., Verat.a.coloncn:	
Spong; Phos:	دوسرے
Tub; Bacil:	{ جن مستورات میں فی بی کی سبزی ملتی ہو
Puls:	{ دودھ سے نفرت، کھلی ہوا کی خواہش مند روتے کی رغبت
Nat.m:	{ زیادہ نمک کھانے کی خواہش روتے کی رغبت
Graph:	{ موٹی، ادھیڑ عمر مریضہ یا شروع ہی سے موٹی مریضہ، بیٹھے سے نفرت
Bry:	خون حیض کی بجائے نکسیر
	نیز دیکھیں اوپر دی گئی علامات بجائے خون حیض
Acon;	رکاوٹ کے ساتھ سینہ
Cal.c.; Sep:	{ میں خون کا اجتماع
Stram.; Bell:	رکاوٹ کے ساتھ ہڈیاں
Apis; Kali.c.; Apoc:	استسقاء
Cocc.i:	{ رکاوٹ کے ساتھ معدہ میں کڑل اور درد بعد میں بواہیر
Chion; Chel:	چہرہ پیلا، بھس زدہ، یہ قان
Puls; Merc:	آنکھیں دیکھیں
Act. r. Acon:	ہم کے خصلوں میں سوزش
Pod:	بیروں اور مقعد پر بوجھ
Puls:	خون حیض کم اور تاخیر سے
	ست کھلی ہوا کو پسند کرے، جلد روتے

Nat.m.; Tub;	{ کمزوری، قبض
Bacill:	
Senecio:	خون تھو کے
Acon:	{ سرد خشک ہوا کے باعث یا ٹھنڈے پانی سے نہانے سے (غلطی سے)
Verat.a;	{ ہیضہ کی سی علامات، ماتھے پر پسینہ
Amm.c:	
	حیض سے منسلک علامات - متفرق علامات
Bry; Ham:	{ بجائے خون حیض کسی اور ذریعہ سے خون خارج ہو
Senecio:	{ خون حیض رکتنے کے باعث خون تھو کے
Glon:	بجائے خون حیض، سرد درد، چہرہ تھماتے
Cyc; Puls;	{ خون صرف دن کے وقت ہو، رات کو رک جائے
Caust:	
Mag.c;	{ صرف سوتے اور لیٹتے وقت ہو
Amm.m.; Kreos:	{ دن میں رک جائے
Lil.t.; Caust;	{ حرکت کے دوران ہو، لیٹنے سے کم ہو یا رک جائے
Symphori:	
Euphrasia:	صرف ایک دو گھنٹہ کے لئے ہو
Acon; Bry:	خون رک جائے، بوجھ سرد خشک ہوا
Act.r:	جذبات کے باعث
Cham; Colocynth:	غصہ کے بعد
	کمزوری یا کسی دوسری مرض کی متعلقہ علامات کے تحت دوا دیں۔
Nat.m.; Hell; Ars.a:	بوجھ عشق میں ناکامی، مایوسی

Bor:	بست جلد 'درد شکم اور منی کے ہمراہ	Con., Lac.d:	پانی میں ہاتھ ڈالنے سے
Calc.c:	{ پاؤں ٹھنڈے 'پلیا' 'مونٹا نازہ' جسم 'سر پر پینے کی کثرت	Sulph:	{ جلدی امراض میں مبتلا 'دوہر گیارہ بچے کھینچ ڈوبے
Aloe:	مقعد اور رحم میں دباؤ	Graph:	خشکی 'شرم گاہ میں غارش'
Mag.s, Trillium.p:	ہر دو ہفتے بعد	Nat.m:	قبض بے قاعدہ 'پیشاب کی ٹالی میں درد
Fer.m:	{ بست جلد 'کافی دنوں تک رہیں اعضائے تناسل باہر آجائیں	Mag.c:	{ گاڑھا 'سیاہ خون' رات اور نیند کی حالت میں آئے 'دن کو کم
Ham:	سیاہ خون کافی دنوں تک جاری رہے	Senecio:	کم یا رک کے 'کمر درد
Med:	{ بدبودار 'سیاہ خون' جما ہوا 'داغ' صاف نہ ہوں	Gnaph:	رحم میں بوجھ کے ساتھ
China:	{ جما ہوا 'سیاہ خون' پیڑوں میں بوجھ ہوا کی کثرت	Euphrasia:	بست کم 'صرف ایک دو گھنٹہ رہے
Croc.s:	{ لہسدار 'جو ٹکوں کی طرح لٹکنے والا سیاہ خون' معمولی حرکت سے زیادتی	Jonosia. - Asoca:	{ خون کم 'بے قاعدہ' اجراء کے بعد سر اور رحم کا درد کم ہو جائے 'رحم کا درد نیز عورتوں کے بست سے دوسرے امراض میں ڈاکٹر این ڈی رائے لکھتے کی یہ تحقیق کردہ دوا بڑی مشہور ہے۔
Thlaspi:	{ پورا 'مینہ جاری رہنے والا' جما ہوا رحم اور ٹالی میں درد 'جو حرکت سے بڑھے	Meli:	{ خون کم 'رک رک کر' رحم نیچے کرنے کا احساس اور منی
Eupion:	{ خون حیض جلد اور بکثرت ہو 'جس کے بعد پیلا لیکوریا اور شدید کمر درد جب کمر درد رک جائے 'اخراجات بست زیادہ بڑھ جائیں۔	Olan:	{ سیاہ خون 'کم مقدار میں لیکن جلد جلد شروع ہو
Sabina:	{ چمکدار بکثرت درد پیڑوں سے ٹانگوں تک جائے	Phos:	{ کم لیکن بست دنوں تک رہے خون تھو کے 'سینہ میں درد
Bell:	{ چمکدار سرخ خون 'سر کی طرف خون کا دباؤ' سرگرم	Lil.t:	{ خون کم 'صرف حرکت کرنے کے دوران سیاہ 'بدبودار
Kreos:	{ پیلا ابھی ختم نہ ہو 'دوبارہ شروع لینے سے زیادتی بیٹھنے سے کم	Puls, Dule:	بھیک جانے کے باعث خون رک جائے خون حیض بکثرت
Ipec:	چمکدار سرخ خون 'خالص خون' منی	Sec:	{ بست زیادہ 'کافی دن' سرخ پتلا خون ایام یاس کے قوب

Vib: { در دیں 'دوروں کی شکل میں' لہروں کی طرح ہوں
Sep: در دیں 'لیکوریا' چہرہ پر سیاہیاں
Xanth: { اعصابی درد جو رحم اور پیڑوسے
ٹامپوں (خاص کر) بائیں میں جائیں
Ham: { درد 'خون حیض سیاہ کافی مقدار میں
اصل دنوں کے درمیانی وقفہ میں بھی ہو
ایام یاس (بندش حیض)
(Climactic Age-Manopause)

تقریباً "چالیس سال کی عمر پر عورتوں میں خون حیض رک جاتا ہے تو Ova کی پیدائش بھی بند ہو جاتی ہے۔ لہذا حمل قرار نہیں پاسکتا۔ اس لئے اسے ایام یاس کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ اس دوران بہت سے نئے عوارض جنم لیتے ہیں تو مریضہ بعض اوقات انتہائی تشویشناک حالت میں مبتلا ہو جاتی ہے۔ بعض حالتوں میں بندش حیض کے قوب بہت زیادہ اجراء خون بھی شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت کے لئے میرا آزمودہ ہے کہ:

Secal.cor: { خون حیض لگاتار آئے 'مریضہ گرمی سے گھبراتے' سرد ہوا سے جسم کو ٹھنڈا کرنے کی خواہش 'اد پر کپڑا نہ لے
Lach: { بیرونی طور پر گرمی اور اندرونی طور پر کھانے پینے میں سرد اشیاء کی خواہش 'وہی شکلی مریضہ

اگر ان سے اتفاق نہ ہو تو Oophorinum چھوٹی طاقت میں فائدہ مند ہے۔ دیگر اگر:

Ficus.r: چمکدار سرخ خون 'پیڑوپر دباؤ
Nit.ac: { مزمن اجزائے خون 'پیشاب متعفن گھوڑے کے پیشاب کی سی بو
Ambr: { دو حمضوں کے درمیان دوبارہ خون گاڑھا آئے
Mag.s: { ہرچودہ پندرہ دن بعد سیاہ خون بکثرت آئے
درد والے (Painful)
(Dysmenorrhoea)

Caul; Bell; Kali.c; { بچہ جننے جیسی در دیں 'لہروں کی شکل کی
Plat; Alet.f:
Acon: { سرد 'خنگ ہوا کے باعث درد' بے چینی 'مضبوط اجسام کی حامل

Pulst: { پاؤں وغیرہ دھونے کے باعث رک جائے 'خون حیض جما ہوا' گہرے رنگ کا حالت بدلتا رہے

Euphr: { ماہواری خون صرف ایک گھنٹہ یا ایک دن 'کم مقدار میں اور درد کے ساتھ

Cact: ناقابل برداشت در دیں 'بے حد کمزوری

Cham: ناقابل برداشت در دیں 'چڑچاپن

Mag.ph: { درد کو گرمی اور سینک کرنے سے سکون

Mag.c: { درد اعضائے تناسل میں زیادہ شدید ہوں

Cocc.i: درد کے ہمراہ متلی اور چکر

Gels: { چکر 'مریضہ نہایت ست' ہلنے چلنے سے زیادتی

Sulph., Lach., Nux.v., } چند یا پر جلن (سر پر)
Sang:

Calc.c: تھکاوٹ پاؤں ٹھنڈے

Bell: چہرہ تھمٹائے (سرخ)

Sulph., Sang: ہتھیلیوں اور ٹکوں میں جلن

Acon., Amyl.n: خون کا دباؤ زیادہ ہو جائے

Calc.c., Glon., Lach., Sulph., Seneg.,

Sep., Ust:

Sang: چھاتی میں جلن، کھانسی، اعصابی درد

Glon., Sulp., Sep: بے ہوشی کے دورے

Act.r., Lach., Sang., Nux.m.,

Crotahs., Tril:

Bell.p: تھکاوٹ، رحم میں تھکاوٹ، کمزوری

Sang: کان درد

Sep: بال گرنا

Amyl.n: Lach., Vell., باؤ گولا (ہوا کا گولا)

Zinc:

Act.r.: پستانوں کے اندر درد

Card.m: جگر کی خرابی

Sep., Pulst., Lach., رحم میں دردیں

Agar., Cocus., Act.r:

دل کی دھڑکنیں تیز (دیکھیں خون کا دباؤ)

Jab., Val., Sep: پسینہ کی زیادتی

Lach., Nux.v:

Calad: اعضائے تناسل میں خارش

Manc., Murex: خواہشات نفسانی کی زیادتی

Ars.a: بے چینی، خوف بیرونی گرمی (پھلنے کی)
خواہش جلن پیاس میں ٹھنڈا پانی چاہئے

Ign: اعصابی تناؤ دل بیٹھنے کا احساس
چہرہ تھمٹائے، حلق میں گولے کا
احساس (غالی نلگتے وقت زیادہ)

Act.r: بے چینی، بے خوابی، دل بیٹھنے کا
احساس، سر چھائی ہوئی طبیعت

Sabina: خون کی کثرت، خالص خون ہر
دس پندرہ دن بعد ہو

Usti: دیر تک رہنے والا سرخ خون جس
میں سیاہ جیسے ہوئے تار شامل ہوں

Ipec: خون کی کثرت، مٹی اور سردی
لگے، صاف خون

China: کم ہمتی، نفاست، پیٹ میں ہوا کی زیادتی

Carb.v: ریاچ کی زیادتی کے ساتھ ڈکار آئیں
کھلی ہوا کی خواہش مند

Calc.c: موٹے پٹیلے جسم کی حامل مریض، سر
پر پسینہ کی کثرت

Sep: لیکوریا کی زیادتی، چہرہ پر سیاہیاں

Kali.c: بھوک کی کمی منہ کا زائقہ کڑوا،
صفر کی زیادتی، چہرہ تھمٹائے

Cauloph: جوڑوں میں درد

Ars.a., Acon., Sep: بے چینی

Amyl.n:

Sang: چھاتیاں بڑھ جائیں

Sec.c: جلن، درویش گرمی برداشت نہ ہو
پیاس کی زیادتی

مریضوں کو غذائی پرہیز اور رہنے سنے کے طریقے درست رکھنا ضروری ہیں۔ اپنے آپ کو کام کاج میں مصروف رکھنا سادہ اور زود ہضم غذا کا استعمال کرنا نہایت ضروری ہے۔ ادویات تجویز کرتے وقت مزاجی دوا دینے کی کوشش کریں۔

Bor., Sep., Nat.m: اینڈے کی سفیدی کی مانند
Mez., Cal.p., Bov., Stann: etc.

Onos., Alum., Syph: ایڑیوں تک پہنچنے والا

Carb.a., Kali.a., Lach: بودار

Kali.p., Nit.a., Sep., Psor., Sul., Sanic:

Am.c: (i) امونیا کی سی

Hep.s., Sanic: (ii) پتھر کی سی

Caust: (iii) ماہواری خون کی سی

Sanic: (iv) سڑی ہوئی مچھلی کی سی

Nit.a., Lil.t., Sil: بھورا ہلکا زردی مائل

Sec., Am.m., Ber.v., Coc., Arg.m:

Graph: بھورا شدہ کی مانند لہ-مدار

Nitac., Lil.t: بھورا داغ پکڑے پر دے

Lob.i: پاخانہ اور پیشاب دونوں راستوں سے

خون کی شکل (کچھلہو) خارج ہو خون کے پانی سا

Zinc: پاخانہ کے بعد لیکوریا

Hydrs: پیلا گاڑھا قبض کے ہمراہ

Kreos., Bor., Nit.ac: تیزابی خراش دار

Eucal., Fla., Graph., Carb.s., Ars.,

Alum., Sil., Puls., Phos:

Bor., Sep., Puls: جلن دار

Kreos., Sulph., Cal.s., Calc.c:

Usti., Tril:

Jab:

Ign., Tril., Sep:

Dig., Act.r:

لیکوریا (Leukorrhea)

جس طرح مردوں میں مذی کا اخراج ہوتا ہے۔ اسی طرح عورتوں میں لیکوریا کا اخراج ہوتا ہے۔ یہ اتنا خطرناک نہیں جتنا سمجھا جاتا ہے عموماً "ہر عورت کو کسی نہ کسی حد تک اس کا اخراج ہوتا رہتا ہے لہذا نبض پر ہاتھ رکھ کر مردوں کی طرح عورتوں کو بھی چالاک اطباء اس کا ذکر کر کے قائل کر لیتے ہیں۔

یہ ایک اعضائے تناسل کی گردن پر کے چند غدودوں سے رسنے والا مادہ ہوتا ہے جیسا مذی کے غدودوں سے مردوں میں مذی خارج ہوتی ہے نیز اس میں Estrogen اور Progesterone بھی شامل ہوتا ہے جس کا تعلق ادوار حیض (Menstrual Cycle) سے بھی ہے اگر اندرونی اعضاء بالکل خشک ہو جائیں تو بھی بہت سی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں۔

بعض حالتوں میں عورتوں کا بھی مادہ (Ova) خارج ہوتا ہے جسے وہ لاعلمی کے باعث لیکوریا ہی سمجھتی ہیں۔ جس کی نشانی یہ ہے کہ اس کے اخراج کے وقت جذبات کی تیزی کے ساتھ جھرجھری آنے کے بعد اس کا اخراج تیزی سے ہوتا ہے۔ اس کی زیادتی اگرچہ ایک مرض ہے جس کا علاج ہونا چاہئے۔

Nat.c.; Sep:	مباشرت کے بعد زیادتی	Bov:	چھپکا کاڑھا کپڑے پر بھر داغ دے
Am.m:	مسلل بننے والا	Sep:	چروہ پر چھائیاں 'رحم کرنے کا احساس
Calc.c:	{ موٹا، پلپلا جسم، سر پر پینہ آئے (زیادہ)	Calc.c:	چھوٹی بچیوں میں
Kreos.,	ماہواری خون کی مانند چلنے والا	Cina:	{ چھوٹی بچیوں میں کیزوں کی علامات کے ساتھ دانت پیسے، ناک رگڑے
Mag.s.; Caust.; Alumen:		Cub.; Merc.,	چھوٹی بچیوں میں دیگر ادویات
Calc.c.; Bov.; Graph:	ماہواری خون سے پہلے	Sep:	
Kreos.; Phos.; Sil.; Sulph.; Sep.; Puls:		Kreos.; Sep; Puls.,	حمل کے دوران
Mag.m.; Iod:	ماہواری خون کے دوران	Coc.c.,	
Puls.; Coc.; Graph:			حیض کے دنوں کا دیکھیں "ماہواری خون سے تعلق"
Calc.p.; Calc.c:	ماہواری خون کے بعد	Orig.; Plat.,	خواہشات کی زیادتی کے ساتھ
Bov.; Caust.; Cham.; Nat.p:		Canth:	
Caust:	ماہواری خون کی مانند بو کا	Murex:	دماغی علامات اور لیکوریا باری باری
Amb:	نیلا	Lac.c.; Sep.; } Plat.; Alum: }	دن کے وقت صرف لیکوریا
Damiana:	جماع (مباشرت) کی خواہش ختم	Kali.m.; Puls:	دودھیا کریم کی مانند
Caust.; Graph.; Sep:	بلکہ نفرت	Sec.c.; Nat.p.; Calc.p.; Trit.; Calc.c:	
Berb.v.; Calad:	جماع میں لذت ختم	Amb.; Nit.ac:	رات کے وقت صرف ہو
Sep:	جماع کے دوران بے ہوشی	Caust.; Merc:	
Cup.m:	جماع کے دوران کڑل	Bov:	بزر داغ دینے والا
Calad.; Con.;	جماع کے دوران Ova نہ بنے	Sec.; Croc:	سیاہ رنگ کا لیکوریا
Damiana.; Brom; Berb.v.		Rhus.t:	سیاہ پانی جیسا
Nat.c:	جماع کے بعد مادہ فوراً باہر نکل آئے	Hydras:	قبض، پاخانہ کی حاجت بالکل نہ ہو
Kreos:	جماع کے بعد خون آئے	Iod:	کھانسی اور لیکوریا باری باری
Mosch:	جماع کے بعد تے	Kreos:	گوشت کی مانند
Staph.; Nat.m.;	نئی ٹوپی دلوں میں درد		
Stann:	مادہ بہت زیادہ اور جلد خارج ہو		

دیگر مقامی امراض

فرج کے لیوں کی سوزش (Labial Inflammation)
(بیرونی ہونٹوں کی مانند کالکا ہوا حصہ)

Apis: اگر بغیر درد کے سوجن بڑھتی جائے یا ڈنگ کی سی درد ہو

Bell: سوزش اور حدت کپڑا لگنا بھی برداشت نہ ہو

Plumb: فرج میں درد اور قبض

Ign: فرج کا گرم اور درد

Sep., Sil: فرج میں درد، بوجھ اور دباؤ

Alumen: فرج کے اندرونی اعضاء میں ورم تنگ ہو جانا اور درد

Staph: نئی شادی شدہ عورتوں میں ورم پیدا ہو جائے

Brom: فرج میں ہوا، پیشاب کے راستے خارج ہو

فرج کی خارش کے لئے دیکھیں "خارش"

Amb., Kreos: مشہور ادویات

Orig., Zinc: و خارش کے ساتھ خواہشات جماع بڑھی ہوئی

Calad., Lapis.a:

رحم - شکم مادر (Uterus)

استقرار حمل کے بعد (Embryo) رحم میں پرورش پانا شروع کر دیتا ہے۔ اگر کچھ خرابیاں پیدا ہوں تو ان کا ذکر اس جگہ کیا جاتا ہے۔

رحم میں ریح بننا (Physometra)

Brom: رحم میں ہوا، سوجن درد بائیں چھاتی تک جائے

Ph.ac: ساتھ کمزوری اور پیشاب کی بار بار حاجت

Bell: ساتھ سوجن اور درد ذکی العس

Lyco: پاخانہ کرتے وقت پیشاب کے راستے ہوا خارج ہو اور خون آئے

رحم کی درد (Uterus)

Act.r: رحم میں درد، بے چینی، بے خوابی

Mag.m: درد رحم سے رانوں تک جائے اور پھر لیکور یا خارج ہو

Murex: درد رحم سے چھاتیوں کی طرف جائے بیڑ میں بے چینی، حیض کی زیادتی، مریضہ اپنی ٹانگوں کو اوپر نیچے کر کے دباتی ہے

Coloc: شدید درد کے ساتھ رحم کے گرنے کا احساس

Hedeoma: رحم میں کھچاؤ اور نیچے گرنے کا احساس

Haem: حیض کے دنوں میں رحم کے گرنے کا احساس

Helon., کمزوری کے باعث بوجھ اور درد

Tileur:

Caul: درد کی لہریں، بچہ جننے کی مانند ہوں

Cham: درد زہ کی مانند، بچہ جننے کی دردیں اور خون سیاہ منجمد خارج ہو

Thlspi: بغیر ظاہری سبب، خون کا جراثیم

Nux.v., Act.r: شدت مرض سے مریضہ دوہری ہوتی جائے

Helon., Hydroph: مباشرت کے وقت شدید درد ذکی العس

Calc.c:

{ حیض کی زیادتی کے ہمراہ
ورم اور سر پر پینہ

Aur.met:

{ رحم میں ورم 'سوزش' سختی اور
پست ہت مریضہ

Sep., Lil.t:

رحم کا گر جانا محسوس ہو جیسے فرج
کے راستے باہر نکل آئے گا۔ گالوں پر سیاہیاں
لیکوریا گاڑھا مریضہ آلتی پالتی مار
کر یا ہاتھ سے سارا دے کر مٹھتی ہے

Til.eur:

مندرجہ بالا احساس کے ساتھ درد اور
مبرز پر بوجھ 'پچھ بننے اور پھوڑے کی سی دردیں

Bell., Pulst:

{ گرم پینوں کی زیادتی جس سے درد
میں کوئی افادہ نہ ہو 'لینے وقت زیادہ

Sep., Lil.t:

{ چلتے پھرتے اور کھڑے ہونے
سے زیادتی ہو تو

میں چاہتا ہوں کہ سپیا 'اور لملہم نکوم کے آپس کے فرق
کو واضح کر دوں۔ جسے بہت پہلے ڈاکٹری بی نیش نے تقابلی
مطالعہ کے تحت اپنی کتاب (Leaders in
Homoeopathic Therapeutics) مطبع
1898ء میں پیش کیا تھا۔

اس میں وہ لکھتے ہیں ان دونوں دوائیوں میں سے کسی ایک کا
انتخاب کرنا اتنا آسان نہیں ہے۔ پھر فرق بیان کرتے ہیں کہ
سپیا امراض مزمنہ کے لئے ہے اور لملہم نکوم کی دردیں
زیادہ شدید 'پریشان کن اور تکلیف دہ ہوتی ہیں۔ سپیا میں
کمزوری اور نقاہت کا غلبہ (جیسے غذائی کمی کے باعث کمزور
صحت ہو) زیادہ ہوتا ہے۔ لملہم نکوم میں پیشاب جل کر
آتا ہے حتیٰ کہ کئی بار وہ بار بار جیسے کمشہور س کی علامات ہوں

Staph:

نئی شادی شدہ دہنوں میں

تیز دیکھیں "ورم"

رحم میں گومز اور رسولیاں

(Fibroma\Tumor of Uterus)

یہ عموماً "سرطان ہی کی قسم ہوتی ہیں۔ دیکھیں سرطان'
رسولیاں اور گومز نیز اوپر رحم کی خرابیوں اور نیچے رحم کے
ورم اور خون کے اجتماع کے تحت دی گئی ادویات ہی سے
فائدہ حاصل کریں۔

رحم کا ورم۔ خون کا اجتماع اور نل جانا

(Congesion Displacement)

رحم میں سوزش اور ورم عموماً "اس کے اپنی جگہ سے نل
جانے کے باعث ہوتا ہے یا رسولیوں اور گومز کے باعث "اس
لئے اسے ایک ہی جگہ پر لکھا جا رہا ہے۔

Frax.in:

Frax.am:

{ رحم کی سوزش اور بڑھ جانے کے
ساتھ پانی کا سا پیشاب کی مانند
چلنے والا لیکوریا

Abies.c:

بھوک کی زیادتی کے ساتھ

Lapp.a:

{ تھکاوٹ اور دردیں 'چلنے اور
کھڑے ہونے سے زیادتی

Bell:

{ سوزش 'متعفن سیلان رحم کے منہ
پر ورم 'ذکی العس

Verat.v:

شدید ورم 'تیز بخار 'نبض بھری ہوئی

Gels:

{ درد زہ کی مانند درد 'جو پیٹھ اور
کولہوں (چوتروں) تک جائے

Murex:

{ حیض کی زیادتی 'خیز میں بے چینی
رحم اپنی جگہ سے گر جائے

Lil.t., Sep: { مندرجہ بالا علامات کے ساتھ
بوجہ 'اعضائے تناسل باہر آئیں

Act .r: , Sep: سن بلوغت میں خصیتہ الرحم میں درد

Coloc: اعصابی درد 'دبانے سے سکون

Na ja: { شدید اینٹنشن (درد) دل کی تکالیف
کے ہمراہ

Zinc.v: { درد رحم سے رانوں میں اور
پاؤں تک آئے

Apis: { جلن دار ڈنگ کا سادرد 'پیشاب
جل کر رکاوٹ کے ہمراہ آئے

Canth: بار بار رک رک کر پیشاب آئے

Pulst., Con:, Graph: { حیض کے کم ہو جانے یا رک جانے
کے باعث درد

Kali.nit: { حیض کے دنوں میں سخت جلن کے
ساتھ خصیتہ الرحم میں درد

Zinc: { حیض کے دنوں کے بعد زیادہ جلن
اور خصیتہ الرحم میں درد

Plad: { حیض بکثرت دائیں خصیتہ الرحم میں
سوزش درد کی لہر تاف اور چھاتی
تک آئے دہانے سے سکون ملے

Pod: { دائیں خصیتہ الرحم میں درد
آنٹوں میں ہوا پھرتی ہو

Eupion: { دائیں خصیتہ الرحم میں درد
جلن کمر میں درد

Fago: { دائیں خصیتہ الرحم میں درد
جلن 'گاڑھا لیکوریا

ہو جاتا ہے۔ لہلمہم ٹنگوم میں مقعد میں خارش اور سوزش
کے ساتھ بے چینی بھی ہو جاتی ہے۔

رحم کے آس پاس کی سوجن (Pruritis)

Bell: { رٹم کے ساتھ منسلکہ اعضاء میں
سوزش کے لئے 'ذکی الحس اعضاء

Merc:, Merc.c: { پرانی سوزش 'سوزاکی اثرات' منہ
سے رال آئے 'پھوڑے

Hep:, Sil: سوزش اور رٹم 'پیپ کی مانند مواد

نیز جو ادویات پھوڑوں میں دی گئی ہیں ان سے تجویز کریں۔

رحم سے سیلان 'سیلان الرحم کے لئے دیکھیں "لیکوریا"

Sabin: { رحم سے سیلان خون 'چمکدار' سرخ
خون 'وقد وقد کے بعد 'کمر سے پیڑ تک درد

Ficus.r: چمکدار سرخ خون 'درد پیڑ
کے نچلے حصہ میں زیادہ ہو

Ipec: { چمکدار سرخ خون 'درد ناف
سے رحم تک ہو

Ham: سیاہ خون درد کے ہمراہ

Vinc: { خون کافی دنوں تک جاری رہے
اور کمزوری

خصیتہ الرحم کی خرابیاں (Overies)

مورتوں میں یہ دو غدود ہوتے ہیں۔ ایک دائیں طرف اور

ایک بائیں طرف 'ان کے عمل سے انڈا (Ova) پیدا ہوتا

ہے۔ جب یہ مرد کے جرم (Sperm) سے پارہ دار ہوتا ہے

تو حمل قرار پاتا ہے۔

Plat: { خصیتہ الرحم میں سوزش اور درد
خواہشات بڑھی ہوئی 'حیض زیادہ

Phyt., Calc.f:

Orig., Bufo:

گٹیاں
سرطان (کینسر) کا خطرہ
خواہشات بڑھی ہوئی نیز دیکھیں سرطان

Ferr.p., Aur.s.,

Merc.pr:

ورم سوزش

Plumb., Apis:

Con., Carb.a:

جلن وار درد

Hep:

سمرے شکاف اور جلن

Sulph:

جلن اور خون سے

Con., Bry:

حمل کے دوران درد

Calc.c., Con:

حیض سے پہلے سوزش اور ورم

Pulst., Lac.c., Lach:

Murex:

{ حیض کے دوران درد
گٹیاں بڑھ جائیں }

Lac.c:

پستانوں میں حیض کے دوران سوزش

Lach:

حیض کے دوران سکون

Lach:

حیض کے بعد سوزش

Sabal:

{ دودھ پلانے کے زمانے میں درد
کریں 'دودھ کم ہو جائے' }

Sumbal:

{ پستانوں کے گرد اگر دوسے شروع
ہو کر دل اور اعصاب میں درد }

Act.r.

{ پستانوں کے نیچے بائیں کے
نیچے درد }

Myrtus:

{ بائیں پستان سے کندھا اور مثانہ
میں جائے }

Nux.m:

پستان گول کی نسبت پیٹے ہو جائیں

Phyt:

{ دائیں خصیتہ الرحم میں درد کے
ساتھ چھاتیوں (پستانوں) میں تکلیف }

Lach:

{ بائیں خصیتہ الرحم میں درد محسوس
ہو ورم کا نہ کھلا ہے }

Pic.a:

خون حیض سے پہلے لیکور یا کی زیادتی

Vesp., Canth:

درد جلندار پیشاب قطرو قطرہ
خصیتہ الرحم میں گومز اور گٹیاں

Sec:

{ ایام یاس کے دوران یا جب خون
رکنے کے قوب ہو - خون کی کثرت }

Iod:

سخت گٹیاں چھاتی میں درد

Kali.br:

{ جھلی کی مانند سوزش 'خواہشات
بڑھی ہوئی' }

Coloc:

{ گومز کے ہمراہ شدید درد شرم
دبانے سے سکون }

خصیتہ الرحم کا سکڑ جانا (Atrophy)

Iod., Bar.m., Con.,

مشہور ادویات

Plumb., Carb.s., Apis., Helon:

دیگر علامات کو مد نظر رکھ کر تجویز کریں۔

Bar.i., Tarent.c.,

پستان سخت پتھر کی مانند

Calc.f:

Bry., Phyt., Calc.f:

پستانوں میں سختی اور درد

Bell:

شدید درد 'چھوانہ جاسکے'

Arn., Con., Bell.p:

چوٹ کے باعث درد

Hep:

{ پیپ کے باعث شدید درد
چھوانہ جاسکے }

Sil., Calc.s:

پیپ والے زخم

Stant:	بازو پر غارش کرنے یا رگڑ سے
Orig:	بے حد خواہش جو انگشت زنی پر مجبور کرے
Plat:	{ زچہ میں سرسراہٹ جو اعضائے تناسل سے شرم تک ہو، مغرور مریض
Stram:	{ خواہشات کے ہمراہ سسکیاں لے اور عشق و محبت کے قصے بیان کرے
Terant:, Grati:	{ رحم میں درد، شرم گاہ میں غارش حیض زیادہ
Calc.p:	حیض سے پہلے زیادتی
Canth:	پیشاب کی بار بار حاجت، جلن
Phos:	پتلی دہلی اعصابی مریض
Hydroph: Murex	{ پستان یا کسی نازک اعضاء پر معمولی لمس (چھو جانا) ناقابل ضبط خواہش پیدا کرے
Nux.v:	قبض، پاخانہ کی بار بار بے سود حاجت
Sedum.ac:, Ferula.g:, Vell:	مندرجہ بالا کے علاوہ

بانجھ پن (Sterility)

اس مرض میں عورت کے ہاں بچہ پیدا نہیں ہوتا لیکن بعض صورتوں میں عورت میں نقص نہیں ہوتا۔ نقص مرد میں ہوتا ہے اور مرض عورت ٹھہرائی جاتی ہے۔ کئی دفعہ مادہ منویہ میں جراثیم زندہ بھی ہوتے ہیں لیکن اتنے ست کہ اچھل کر جائے مخصوص تک نہیں پہنچ سکتے۔ ایسے ایک کیس میں جس کی میڈیکل رپورٹ میں 80 فیصد جرثومے زندہ تھے۔ تفصیلی ہسٹری کے بعد کلکھو دیا کارب سے بڑے اچھے اثرات پیدا

Croc.s:	پستان دائیں میں زندہ چیز کا احساس
Hydras:	{ پستان میں گھٹیاں، ہشموں (پھل) کھچے ہوئے
Crot:,Croc.s:	{ پستان بایاں درد کے ہمراہ اندر پہلی کی طرف کھپا ہوا
Con:	{ پستان کی بھٹنی میں درد، چھاتی سکڑی ہوئی دبانے سے سکون
Eupt:,a:	پستان کی ہشموں زخمی، ہسٹریائی مریض
Graph:, Caust:, Ratan:, Phyt:, Calc.f:, Sep:, Lyco:, Aurms:, Castor.e:	پستانوں میں چیر آ جانا، کٹ جانا
Bacil:	ساتھ ہسٹریوں میں درد
Graph:	{ ان پر دانے اور شمد کا سا لیس دار مواد
Syph:, Merc:, Kali.i:, Ars:	{ درش کی بناء پر سفلس کا اثر
Aurm.s:	{ سرپستان (بھٹنی) پک جائیں، درد کریں اور چھو نہ جاسکے
Crot.t:	سرپستان سے درد کندھوں تک
Iod:, Con:, Sabal:, Kali.i:	{ پستان چھونے ہوتے جائیں (نشو و نما ٹھیک نہ ہو رہی ہو)
انگشت زنی: مردوں کی مانند عورتوں میں بھی جلق کی عادت بد پڑ جاتی ہے۔ جو کئی قسم کے امراض کا موجب بنتی ہے جس کے لئے مکمل مزاجی دوا کی ضرورت ہوتی ہے۔	
<u>خواہشات نفسانی کی زیادتی (erotomania)</u>	
Hyos:	آلات تناسل کو تنگ کرے اور دلتواقی ہوس

Caul, Helon: رحم کی کمزوری کے باعث

Aur.m., Nat.m: رحم میں سختی کے باعث

Sep: لیکور یا بکٹرت 'چروہ اور ناک پر سیاہیاں

Nat.m: پست امت 'جلد روئے' نمک کی
خواہش زبان پر نقش بنا ہوا

Graph: خون حیض کم جسم موٹا

Calc.c: پلپا 'ڈھیلا ڈھالا' جسم موٹا پائے
باعث بانجھ پن 'سر پر ہینڈ بکٹرت

Nat.c., Phyto: رحم پر چربی 'نزہ زکام کی عادی مریضہ

Con: حیض کم 'پستان غیر نشوونما یافتہ
اور درد کریں

Brom: خصیتہ الرحم کی سوزش
چھاتیوں میں گھٹیاں

Orig., Phos: خواہشات نہایت شدید
نیز دیکھیں خواہشات

Iod:, خصیتہ الرحم اور پستان سوکھے ہوئے

Thlasp., Hydroph:

Ashoka: خواہشات کم 'حیض کی خرابیاں

نوٹ: اس درخت کی چھال یا تنے کے ساتھ مشہور ہے کہ

عورتیں اپنے جسم کو نکاکر کے ملیں اور اس کے بعد ہم بستری

کریں تو بار آور ہوتی ہیں۔ اس درخت کی ہندوستان میں اسی

لئے پوجا کی جاتی ہے۔ اس کے ادویاتی فوائد ثابت ہیں۔ نیز

دیکھیں حیض 'خصیتہ الرحم اور دوسری متعلقہ علامات

استقرار حمل: یہ وہ قدرتی عمل ہے جب عورت مرد سے

ملاپ کرتی ہے تو مرد کے Sperm عورت کے Ova سے

ہوئے اور اللہ تعالیٰ نے اولاد عطا کی۔ کئی دفعہ دونوں فریقوں

کے جراثیموں میں مطابقت نہیں ہوتی تو وہ ٹھیک طور پر

پرورش (Fertilization) نہیں پاسکتے۔ یہ بات بھی

ثابت ہو چکی ہے کہ قریبی خونی رشتوں (1st Cousin) سے

کچھ امراض زیادہ ترقی پاتے ہیں۔ (تفصیل آباء اجداد سے

ملے ہوئے امراض) میں لکھی جا چکی ہے۔ جس سے جنہن

رحم میں ٹھیک طور پر نشوونما نہیں پاتا۔ ایک نکتہ کی بات اور

کوش گزار کرنا چاہتا ہوں۔ اگر عورت اور مرد کا مادہ منویہ

علیحدہ علیحدہ پانی میں ڈال کر دیکھا جائے تو جس کا مادہ پانی پر

تیرے گلاس میں نقص ہو گا۔

ہومیو پیتھک طریق علاج میں مکمل علامات کے تحت دونوں

فریقوں کا علاج کریں۔ عورت میں اگر نقص ہو تو مندرجہ ذیل

چند علامات کے تحت دی گئی ادویات آزمائیں یا جو مکمل علامات

پر عادی دوا ہو وہ دیں۔ ایک بات میرے تجربہ میں آئی ہے کہ

اگر کسی بیمار خود اسقاط کروایا ہو تو اس سے بعض اوقات رحم

کا منہ بند نہیں ہوتا اور حمل قرار نہیں پاتا

(Perceptability) نہیں رہتی۔ ایسی مریضہ کو خون

حیض کے اجراء ہوتے ہی (فورا" بعد)

Gossypium کی تین خوراکی روزانہ 'تین دن دینے

سے 'دو تین ماہ کے اندر اندر یا بعد انشاء اللہ حمل قرار پاتا

ہے۔ یاد رہے خون حیض کے اجراء کے بغیر

Gossypium نہ دی جائے۔

پتلی دلی کمزور اور لمبی مریضہ

Phos:

Aurm., Plat: خود پسند 'مفرور' خون حیض بہت کم

Nux., Puls: پاخانہ کی بار بار حاجت
Canth: پیشاب بار بار جل کر قطرہ قطرہ ہو نموں میں درد
Caust: کھانسی یا چھینکے وقت پیشاب نکل جائے
Bell: شدید درد 'سو جن' سردی اور لھٹ سے زیادتی
Vib: درد کمر سے شروع ہو کر پیٹ میں اور پھر رحم پر شدید دباؤ کرے
Helon., Caul: کمزوری رحم کے باعث حمل قرار نہ پائے
Apis., Kali.c: دوسرے ماہ خطرہ اور عادت
Sab., Sec., Apis: تیسرے ماہ خطرہ اور عادت
Syph:
Sep., Sec: پانچویں سے ساتویں کے دوران
Apis: شروع ماہ میں
Op: آخری ماہ میں
Plumb: قبض 'شدید درد جو فرج کے لبوں سے اندرونی اعضاء تک جائے'
Thlapsi: سرخ چمکدار خون بار بار خارج ہو 'ماہواری خون بھی کسی ماہ کم دوسرے ماہ بہت چمکدار اور زیادہ
Sabin: سرخ چمکدار خون 'درد میں ٹانگوں تک جائیں'
Ust: اسقاط حمل کے بعد بکثرت چھوچھوٹے لٹے ہوئے 'سرخ چمکدار خون یا سیاہ خون کا اخراج' رحم میں جلن اور درد

ماتا ہے۔ اس کے بعد حمل قرار پا جاتا ہے۔ اس کے بعد ضروری ہے کہ مباشرت نہ کی جائے۔ سوائے انسانوں کے کوئی بھی جنس حمل قرار پانے کے بعد مباشرت نہیں کرتی بلکہ مادہ نر کو قوب پھٹنے بھی نہیں دیتی۔ جن عورتوں میں اسقاط (حمل ضائع) ہونے کی شکایت ہو انہیں لازماً "پرہیز کرنا چاہئے۔"

اسقاط حمل کا خطرہ (Threatened Abortion)

Caul., Alet.f., اگر جھوٹے درد ہوں
Vib., China: اور اسقاط کا خطرہ ہو

Bell., Bell.p., Hypri: چوٹ کے باعث

اسقاط حمل کی عادت (Abortion Habit)

علاج شروع کرنے سے پہلے یا دوران انٹی میازم دوا Med: Thuja., Syph., دینا ضروری ہوتا ہے۔

Caul: جھوٹے درد جو ٹانگوں تک جائیں

Vib: کزل والے درد

Cham: جوش اور اکساہٹ کے باعث
Gels: فصد کے باعث

Arn., Rhus: چوٹ کے باعث

Ars., Ign., Gels: خوف اور ڈر کے باعث

Op., Acon:

Ign., Nat.m: غم و تفرات کے باعث

Erig., Mill., Rhust., عزت، مشقت اور تھکاوٹ
Nitac., Hellon: کی زیادتی کے باعث

Bell.p: چلے پھرنے میں شدید دقت
مشانہ میں درد

ہو جاتی ہیں۔ بعض کو ابھی پسلا خون خشک نہیں ہوتا۔ دوسرا دور شروع ہو جاتا ہے جس کے لئے Sec: بڑی اچھی دوا ثابت ہوئی ہے۔ (اس کے علاوہ بھی جو ادویات حیض کے باب میں دی گئی ہیں دیکھیں)

اگر جنین (حمل کے ابتدائی مہینوں کا بچہ) مردہ ہو جائے عورت اسے خارج کرنے سے معذور ثابت ہو تو: Sabina یا Canth: عمومی دوا ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ دوسری ادویات مثلاً: Apis, Tub., Caulo., Actae: وغیرہ میں سے جو مکمل علامات پر عادی ہو دی جاسکتی ہے۔

Pyrog: اسقاط کروانے کے بعد یا غیر فطرتاً
Arm., Sulp., Psor.: بچہ کی پیدائش سے زخم
Tub., Strept.c:

Thlaspi: حمل ضائع ہونے کے بعد خون نہ رکنے
Croc., Caul: حمل کا وہم، محسوس ہو پینٹ
میں بچہ حرکت کرتا ہے

دوران حمل مٹتی معدہ کی خرابیاں دوسرے عوارض
حمل کے دوران مٹتی اور تے کے لئے ریپریٹریز میں ساتھ سے
زائد ادویات لکھی ہوئی ہیں۔ ان میں سے چند کا مخصوص
علامات کے تحت ذکر کیا جاتا ہے۔

ہر قسم کی غذا سے نفرت، ہر وقت مٹتی جو کہ حرکت سے بڑھے
کر کے بل لینے رہنے سے سکون، زائقہ کڑوا۔

Symphor: پہلی دوا جو عموماً استعمال کی جاتی ہے
Serp: اگر ساتھ بوجھ، چہرہ پر سیاہیاں
Ipec: بلغمی مزاج عورتوں میں
Nux.v: معدہ کی خرابی، چڑچاہن

اگر مرض کافی پرانا ہو تو اس کی مکمل علامات لے کر ان کے
مطابق علاج کیا جائے۔ مزاجی علاج کے لئے دوران علاج وہ
ادویات جو آباء اجداد سے ملی ہوئی کمزوریوں کے تحت لکھی
گئی ہیں ان سے دی جائیں۔ تاکہ صحت جسمانی، طبعی طور پر
تقویت پکڑے۔ پھر ہی درست علاج ہو گا ورنہ نہیں۔ یہ بھی
ضروری نہیں کہ عورت ہی کی وجہ سے اسے اسقاط ہو جاتا ہو۔
مرد کے اندر نقص سے بھی ٹھیک حمل قرار نہیں پاتا اور جنین
ٹھیک نشو و نما نہیں پاتا۔ یہ مسئلہ بانجھ پن میں کچھ تفصیل سے
لکھا گیا ہے۔

اگر اسقاط کا خون جاری ہو جائے تو مندرجہ ذیل ادویات سے
بمناوب خون تجویز کریں اور مریضہ کو لینے رہنے کی ہدایت
کریں۔ (چار پائی پاؤں کی طرف سے اونچی رکھیں)

Nux.m: خون سیاہ، گاڑھا شکم میں
بوجھ ناگہوں میں کھپاوت

Croc: خون سیاہ تاردار معمولی
حرکت سے بڑھے

Merc.c: اگر ساتھ پیچش کی شکایت ہو

Nux.v: پاخانہ کی بار بار حاجت، معدہ کی خرابی

Ipec: سرخ چمکدار خون، مٹتی

Sabin., Sec., Millef., سرخ چمکدار خون

Phos:

Puls., Kali.p: بچہ ٹیڑھا ہو گیا ہو عمومی دوا

Sep: جگر کی خرابی، پینٹ پر داغ

بعض عورتیں کثرت اولاد کے باعث خود بھی اسقاط کروانے
کے بعد نیز ایام یاس کے قوب کثرت اخراج خون حیض کا فکار

پیشاب میں اہلبہ و من کا آنا

Canth: (i) بار بار قطرہ قطرہ پیشاب

Apis: (ii) جلن ڈنگ کی سی، پیشاب کم

Ter: (iii) رکاوٹ قطرہ قطرہ

Euonymus: (iv) بہت کم اور رنگ دار

Sars: (v) کردرد، پیشاب آخر پر رکے

پانی بھر جانا

Apis: (i) پیشاب کی رکاوٹ اور جلن کو
نمانے اور ٹھنڈک سے آرام

Apoc: (ii) ساتھ جگر متاثر ہو

Ars: (iii) بے چینی اور پیاس گری سے سکون

Dig: (iv) دل کی تکلیف کے ہمراہ

Merc.c: (v) درم گردہ چہرہ اور پاؤں
پر سوزش

Calc.p., Cal.f., Kali.p: کمزوری، نفاہت

Calc.c: ہاضمہ کی خرابی، کلیجہ جلے،
تیزابیت سر پر پینہ کی کثرت

Nat.p., Puls: دودھ، گھی کی اشیاء ہضم نہ کرے

Carb.v: ڈکاروں کی زیادتی، جلن،
کوئلہ مٹی کی خواہش

Chin: ہوا آنتوں میں گھوسے، بھوک کم

Lyc: بھوک زیادہ، ہوا کا اخراج براستہ مقعد

Jab: منہ سے تھوک کی زیادتی، پینہ کی کثرت

Merc: پیاس اور پینہ زیادہ، زبان پر نشان

Calc.f., Calc.p., Kali.p: کمزور ہڈیاں اور اعصاب

Apom: چکر زائقدہ، تھوک زیادہ

Laur., Colch: غذا سے نفرت

Kreos: ہڈیوں کی کمزوری، لیکوریا

Thyroid: صبح اٹھنے سے پہلے، بستر پر
بیٹے کرے

Serum.ox., Lact.a: غیر ہضم شدہ غذا کی تے، جیسا
کھایا ہو ویسا ہی نکل جائے

Tab: مسلسل تے کا احساس، کبھی کبھی
تے ہو بھی جائے

Pet., Ipec: مسلسل متلی

Cal., f: ریاچ کی زیادتی، پیڑوں کی ہڈیوں
میں کمزوری اور درد

Colon: بواسیر خونی

Varata: خواہش ہو تیزابی اشیاء (بوتل)

Alum., Carb., Nit.a: چاک، مٹی، کپے پھل

Tarent.c: ریت، راکھ

Pulst: سرد (ٹھنڈی) اشیاء

Nat.mur: نمک، نمکین اشیاء

Chel: غیر مستعمل (ان ہونی)

Sulph., Arg.nit: چینی اور اچار

Nit.ac: گندی اشیاء

Sep., Nat.m: بال کرنے لگیں

Bell., Aur.m: بلند پریشیزہ جائے

Cyc: چنگی

Pic.ac: منہ کڑوا، پیشاب کی زیادتی، خواہش تیز

Calc.a., Ferr:	رحم کا کرنا	Tab:	ہر وقت تھو کے 'پیت کو نکالنے کی خواہش
Mur.a:	شدید قبض	Merc., Syph., Trif.p:	سوتے وقت منہ سے پانی
Gels:	زبان خشک لیکن پیاس نہ ہو	Kali.ch:	گردے کام کم کریں 'پاؤں کی سوجن
Lob.i:	دہجی کی ہڈی میں شدید درد	Amb., Sep:	شرم گاہ کی شدید خارش
	دوران حمل غذا کا خیال رکھنا بھی بہت ضروری ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ بچہ کی پیدائش کے بعد زچہ کو گھی زیادہ سے زیادہ استعمال کرنے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ دوران حمل کما جاتا ہے کم کھاؤ بچہ زیادہ موٹا نہ ہو جائے۔ حالانکہ اس وقت اسے بہتر غذا کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ اسی غذا نے اس کی اپنی اور بچہ کی غذائی ضروریات پوری کرنی ہوتی ہیں۔ لہذا اس حالت میں دودھ 'پھل' شوربہ اور چپاتی وغیرہ کثرت سے کھانا پینا چاہئے تاکہ صحت قائم رہے۔	Caul:	جھوٹے درد 'شدید کزل اور تشنج
	وضع حمل سے پہلے کے امراض	Sec:	جلن دار درد
	بچہ کا الٹ جانا		دماغی علامات کے لئے دیکھیں دماغی علامات اور احساسات
Puls., Sep:	نیچے سے اوپر کی طرف درد	Puls:	نرم خور مریض سردی سے سکون
Caul:	حرکات رک جائیں 'جھوٹی دردیں	Act.r:	چڑچڑاہٹ پست ہمت
Kali.p:	کمزوری کے باعث	Cham:	بدتمیزی 'زور رنجی
Croc:	بہت زیادہ حرکات اور درد	Stram:	بے وقوفانہ گفتگو باتونی
Thuja:	ساتویں اور آٹھویں ماہ بہت زیادہ حرکات	Con., Bry., Bell.p:	پستانوں میں درد
Arn:	حرکات سے جسم درد کرے	Kali.bi:	خشک کھانسی
Sulph:	بچہ شکم (پیت) پکڑتا محسوس ہو	Kreos., Syph:	دانتوں میں درد اور بوسیدگی
	بے چینی اور نیند کے لئے دیکھیں نیند اور بے چینی	Staph:	دانت سیاہ
Gels:	جذباتی 'جلد بچہ بخنے کی خواہش	Mag.c:	تندرست دانتوں میں درد
Acon., Gels., Ign., Op:	خوف	Cham:	دانت درد 'طبیعت چڑچڑی
		Bell:	کمر درد 'چہرہ سرخ' سرگرم پاؤں ٹھنڈے
		Anac., Ign:	نیند کم یا نہ آئے
		Hyos., Coff:	
		Kali.c:	شدید کمزوری 'ٹانگوں میں درد
		Colon:	راتوں میں کھچاؤ
			قبض 'بواسیر' مبرز میں
			کمزوریوں کا احساس

متوقع وضع حمل کا نقشہ پیش خدمت ہے جس سے پیشگی اندازہ ہو جائے گا کہ کب بچہ پیدا ہو گا تاکہ احتیاط اور انتظامات بروقت ہو سکیں۔

صرف مہینہ کی پہلی تاریخ درج کی جا رہی ہے جو تاریخ اس کے علاوہ ہوا تنے ہی دن جان پڑنے (پہنکنے) اور "درد زہ وضع حمل" کے خانہ میں جمع کر کے حساب لگایا جاسکتا ہے۔

استقرار حمل	بچہ کی جان پڑنا (حرکت کرنا شروع کرے)	درد زہ - وضع حمل
کیم جنوری-----	20 مئی-----	8 اکتوبر-----
کیم فروری-----	20 جون-----	8 نومبر-----
کیم مارچ-----	18 جولائی-----	6 دسمبر-----
کیم اپریل-----	18 اگست-----	6 جنوری-----
کیم مئی-----	17 ستمبر-----	5 فروری-----
کیم جون-----	18 اکتوبر-----	8 مارچ-----
کیم جولائی-----	17 نومبر-----	7 اپریل-----
کیم اگست-----	18 دسمبر-----	8 مئی-----
کیم ستمبر-----	18 جنوری-----	8 جون-----
کیم اکتوبر-----	17 فروری-----	8 جولائی-----
کیم نومبر-----	20 مارچ-----	8 اگست-----
کیم دسمبر-----	19 اپریل-----	7 ستمبر-----

وضع حمل

استقرار حمل کے تقریباً 280 (دو سو اسی) دن بعد رحم کی دیواریں سکڑنے لگتی ہیں اور رحم کی گردن پھیلتی ہے۔ ساتھ ہی دردیں شروع ہو کر پانی کی تھیلی پھٹتی ہے جو پورے اعضاء کو نرم (Lubricate) کرتی ہے۔ دردیں تیز ہو کر بچہ کی پیدائش ہو جاتی ہے۔

اگر پیدائش کے وقت دیر ہو تو ڈاکٹر پورک (Pituitrin) ایک سی سی کائیک لگانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ جو دردوں کو تیز کرتا ہے

Kali.c., Vib: رانوں کی طرف زور کریں

Calc.c., Puls., Gels: اوپر کی طرف انھیں

Xanth: پیڑ سے کراور ٹانگوں میں جائیں

Cup.m: وضع حمل کے دوران جھٹکے

Vib: { کافی دنوں تک درد زہ کی سی دردیں جاری رہیں

انول (Placenta) بچہ اس حیل میں لپٹا ہوتا ہے جو تقریباً 450 گرام وزن ہوتی ہے۔ یہ پیدائش کے چند گھنٹوں کے اندر اندر خارج ہو جاتی ہے۔ یہ جس ڈوری (ٹائڈ) Umbilical Cord سے جڑی ہوتی ہے۔ پیدائش سے پہلے اسی سے بچہ کو غذا ملتی ہے۔ اسے کاتنے وقت دایہ کو مکمل (Sterillized) اوزاروں، قینچی وغیرہ سے کاٹنا چاہئے اور بڑے احتیاط سے گانٹھ دینا چاہئے۔ اگر یہ خارج نہ ہو رہی ہو تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

Gels., Kali.p: { کافی دیر تک 'تین چار گھنٹوں تک' بھی خارج نہ ہو 'کمزوری' نشاہت

Caul: درد زہ کی سی بے قاعدہ دردیں

Acon: بے چینی، خوف، پیاس، نفاس کم
نفاس (Lochia)

بچوں کی پیدائش کے بعد عورتوں میں گند خون اور مواد خارج ہوتا ہے جسے نفاس کہا جاتا ہے۔ اس میں نقائص اور خرابیوں کے لئے:

Arnica: { اگر دردیں شدید تھکاوٹ کی سی اور نفاس کھل کر نہ ہو رہا ہو

Bell: نفاس گرم

لیکن اس میں احتیاط نہایت ضروری ہے۔ علاج بالصد میں بھی یہی دوا استعمال ہوتی ہے۔ آج کل اس کا نیا نام Oxytocins ہے۔ اگر بچہ دانی کا منہ نہ کھلا ہو اور حیل نہ پھٹی ہو تو اس کا بہت برا اثر ہوتا ہے۔ بچہ مردہ ہو جاتا ہے اور حرکت سست ہو جاتی ہے۔ اب تو ان پڑھ قسم کی دوائیاں بھی اندھا دھند اس نیکہ کو استعمال کرنے لگی ہیں۔ مجھے ایک ایسے ہی کیس میں اس نیکہ کے برے اثرات کے بعد (جو فوری پیدا ہو جاتا ہے) بلایا گیا۔ وقت سے پہلے نیکہ لگا کر زچہ کو سخت نقصان پہنچایا گیا تھا۔ زچہ سخت خطرے میں تھی۔ فوری طور پر کالی فاس 200 اور کالو قاننام باری باری ہر پانچ پانچ منٹ کے وقفہ کے بعد دی گئیں اور دایہ کو سمجھایا گیا کہ Machenical ذریعہ اپنایا جائے۔ (کیونکہ آدھا بچہ باہر تھا اور آدھا اندر) بڑی مشکل سے بچہ جو مرچکا تھا نکالا گیا اور زچہ کی جان بچی۔

اب چند ادویات مخصوص علامات کے تحت دی جاتی ہیں۔

Caul: وضع حمل کے وقت ہلکی اور جھوٹی دردیں یہ جھوٹی دردوں کو ختم کرتی ہے اور وقت پر دردوں کو بڑھاتی ہے۔

Cham., Gels., Lyco: { شدید دردیں 'بھی کدھر' کبھی کدھر جائیں

Calc.p., Calc.c: {

Op., Puls: دردیں بالکل رک جاتی ہوں

Caul., Carb.v., Act.r:

Act.r: { ٹانگوں اور جنگسوں (ٹانگوں)

Thuj: { کے جوڑ کی طرف جائیں

Phytol: دینچ اور گھنٹوں میں زور کریں

Arn: ٹیکہ سے پیدائش ہوئی ہو، بخار انگڑائیاں لے
Hyper: ناف کانٹے کے بعد تشنج
Chion; Chel; Nux.v: پیدائشی رقان میں جٹلا ہو
Colon; Bry; Merc: etc.

Syph: نیز دیکھیں رقان
Ant.t: روتا چلاتا رہے
Lach: پیدائش کے وقت نیلا پیلا ہو
Merc: والدہ کو اگر ہر بار ایسے
آکھوں میں سوزش
آنت (بڑی)

بارہ انگشتی آنت کی سوجن
بڑی آنت ناف سے نیچے سے شروع ہو کر بل کھاتی ہے اور
اس کے نیچے دائیں طرف آخر پر چھوٹی سی نہایت پتلی شاخ
ہوتی ہے۔ اس میں فضلاء نہیں جاتا لیکن اگر کسی خرابی کے
باعث نقص پیدا ہو جائے تو یہ چھوٹی سی شاخ سوج جاتی ہے
اور اس میں شدید ناقابل برداشت درد ہوتا ہے۔ اگر بروقت
علاج نہ ہو سکے تو اس کے پھٹنے سے عفونت پھیلنے کا خطرہ ہوتا
ہے اور سوائے آپریشن کے کوئی چارہ کار نہیں رہتا۔

Lach: بارہ انگشتی آنت میں درد 'ذکی
Bell; Iris.t: الحس کپڑا برداشت نہ ہو
Merc: غضب ناک درد 'چھوٹا نہ جاسکے
Merc.c: مروڑ 'منہ سے رال (بادی پانی)
Ars: کا آنا زبان پر نشان
بے چینی 'کمزوری' پیاس بار بار لگے

Caul: دردیں بچہ کی پیدائش کی
مانند لہروں کی شکل میں
Bry: نفاس رک جانے کے بعد شدید
درد مریض حرکت نہ کرے
Croc.s: سیاہ جو تکوں کی مانند تاردار
Rhus.t; Puls; Sec: نفاس کم 'پتلا' بدبودار
Sulph: نفاس بہت کم 'رک رک کر'
ناکافی اور متعفن
Pyrog: نفاس رک جائے اور بخار
Puls: نفاس بند اور دودھ نہ اترے
Calc.c: نفاس بہت زیادہ 'کافی دنوں
تک کثرت سے جاری رہے
Erig: نفاس دوبارہ معمولی حرکت سے آنے لگے
Carb.a; Kreos; Calc.c; Rhus.t; Sec:

وضع حمل کے بعد رحم کا گرنا

Pod: کمزوری 'بھس زدہ چہرہ
Sep: لیکوریا 'سیاہیوں کے خاص نشان
Lil.t: دل کی کمزوری کے ساتھ
Puls; کھلی اور ٹھنڈی ہوا کی زبردست خواہش
Carb.v:

انحر 'بچہ مردہ پیدا ہو
Act.r; Tanacet: عجیب اقلقت ہو
Syph:

ہر بار بچی دیکھیں زینہ اولاد
نوزائیدہ بچہ کی تکالیف
کافی دیر تک پاخانہ پیشاب نہ کرے
Acon:

<p>Laur: { کاساپانی خارج ہو رہا ہے 'پیٹ میں ٹھنک آنتوں میں پانی گھومتا ہے اور سانس کی ٹالی اور آنتوں میں آواز پیدا کرے</p>	<p>Rhus.t: { محرقہ بخار کے بعد 'برے اثرات کی بنا پر</p>
<p>Olender., Ornth., Calc.p., Thea: آنتوں میں ہوا کے لئے</p>	<p>Ver.v: ہمراہ لڑاکا پن 'ہڈیان Irid: { آنتوں کا بوسیدہ ہو جانا اور ان میں جراثیم کا پیدا ہو جانا</p>
<p>Mag.p., Kali.b: { آنتوں میں زخم جسے گرمی سے سکون حاصل ہو</p>	<p>Labur: { آنتوں اور معدہ کی سوجن 'چہرہ پیلا 'بھس زدہ</p>
<p>Pod: { پاخانوں کے ساتھ سوزش پاخانے صبح زیادہ آئیں آنتوں کے زخم</p>	<p>Jalapa: میں نوپنے والے درد 'میس اور حلی Nux.v: { میں درد 'بار بار پاخانے کی حاجت کھانے کی بد پرہیزی کے باعث</p>
<p>Ornth: ہوا کی زیادتی کے ساتھ درد</p>	<p>Coloc: پیٹ کو دبائے اور آگے جھکے۔</p>
<p>Kali.bi: کھانا کھانے کے فوراً "بعد درد اسہال</p>	<p>Diosc: { آنتوں میں درد 'پیچھے کو جھکنے اور پیٹ اکڑانے سے سکون</p>
<p>Arg.n: کھانے کے فوراً "بعد درد خون کی تے</p>	<p>Op: آنتوں میں پاخانہ کی رکاوٹ 'غنودگی</p>
<p>Merc.c: { زخم کے باعث پاخانہ کے ساتھ خون آئے</p>	<p>Plumb., Mag.m: { آنتوں میں رکاوٹ 'پاخانہ پتلیوں کی مانند خارج ہو</p>
<p>Nit.ac: { ٹائیڈائٹ بخار کے دوران آنتوں کے زخم اور خون آئے</p>	<p>Crot.t: { آنتوں میں ریاح کی کثرت کے ساتھ پتلا پاخانہ گولی کی طرح تیزی سے خارج ہو</p>
<p>Phos., Ars: معدہ میں جلن کے ساتھ</p>	<p>China: { آنتوں میں ریاح کی زیادتی 'پیٹ میں ہوا گھومے 'نہ خارج ہونہ ڈکار آئیں</p>
<p>نیزدیکیں اوپر آنتوں میں دی مٹی ادویات اور معدہ کی تکلیف آنت چھوٹی کی سوزش (Enteritis) مندرجہ بالا ادویات میں سے جو دوا بالکل ہو وہی چھوٹی آنت کی سوزش میں بھی کام آئے گی نیزدیکیں اسہال 'احساسات اور پیٹ کی خرابیاں اندام نہانی (Os)</p>	<p>Carb.v: اگر ساتھ ڈکار آئیں Lyco: { اگر قبض 'ہوا شام چار سے رات آٹھ بجے تک زیادہ 'نیچے کی طرف زور</p>
<p>عورتوں کے اعضائے تناسل کا وہ حصہ جو باہر کے سوراخ سے اندہ کی طرف جاتا ہے۔ اندام نہانی کہلاتا ہے۔</p>	<p>Rumex: { اگر گوشت وغیرہ کے بعد فوراً "ہوا بنے اور چھاتی کی طرف زور کرے</p>
	<p>Jatroph: { پیٹ میں ہوا 'مٹی 'تے 'اسہال و پیضہ کی سی علامات 'یوں معلوم ہو جیسے چاول</p>

Nux.v:	ذکی العسی اور چڑچڑاپن
Phos:	{ پڑھتے ہوئے الفاظ سرخ یا مختلف رنگوں کے نظر آئیں }
Grat:	{ سر کی طرف دوران خون کی زیادتی کے ہمراہ اندھاپن }
Ran.b:	حمل کے دوران اندھاپن
Kali.bi:	{ سردرد کے شروع ہوتے ہی نظر ختم جب سردرد شدت اختیار کرے نظر درست }
Hep:	مصنوعی روشنی میں مشکل سے نظر آئے
Cup.m:	{ فالجی کیفیت اور کڑلوں (تشنجی) دوروں کے بعد }
Santon:	رنگ نظر نہ آئیں (پہچان نہ رہے)
Bell:	چمک دار اشیاء کی چمک کے برے اثرات سے
Nux.v:	{ تمباکو نوشی اور شراب کے برے اثرات سے }
Tab:	{ آنکھیں اور دوسرے اعضاء مثلاً پیٹ وغیرہ ٹھنڈا کرنے کی خواہش }
Caust., Gels:	فالجی قسم کی کمزوری کے بعد
Rann.b., Both:	دن کا اندھاپن کو ٹھیک
<u>اندھاپن</u> - شب کوری (Night Blindness)	
Bell., Phos., Lyc., Hell., Hyos. etc.	
میں سے تجویز کریں۔	
<u>ایک کے دو نظر آئیں</u> (Diplopia)	
Arum., Gels., Arg.n. Iodoformum.,	
Nit.ac., Nat.m:	
دیکھیں "نظر" صفحہ نمبر 33	

Calen:	اس پر مہاسے
Bell:	سوزش، سختی اور درد، چھو نہ جا سکے
Verat.v:	سوزش، سختی اور حدت
Caul:	درد، کڑل، درد مانند درد، زہ
Gels:	مذمن، سختی اور درد
Rad., Amb., Kreos., Nit.ac:	خارش
تفصیل کے لئے دیکھیں خارش صفحہ نمبر 185	
<u>اندھاپن</u> (Blindness)	
Iod:	{ اچانک آنسو کی تھیلی کی سوزش کے ہمراہ نظر جاتی رہے }
Acon:	اچانک صدمہ، حادثہ کے اثرات
Arn., Led:	اچانک چوٹ کے باعث
Puls:	{ رونے کی رغبت، تازہ ہوا کی خواہش عورتوں میں خاص کر }
Merc:	{ آنکھوں کی سوزش کے بعد، سوزاکی مواد چپکنے والا }
Glon., Manc:	{ آنکھوں کی سوزش حرام مغز اور گردی کے مقام پر درد }
Petrosel:	آنکھوں کی سوزش
Coccul:	آنکھوں کی سوزش دھندلا دکھائی دے
Sil., Sul:	{ چمک یا خارش کے دب جانے کے باعث }
Bell:	چاند کی روشنی میں اندھاپن
Filix.m:	عصبی کمزوری کے باعث
Sul:	{ صبح اٹھتے وقت آنکھوں کے سامنے دھواں یا دھند چھا جائے }

Influenzinum دے دی جائے تو بچیدگی پیدا نہیں ہوتی۔

Acon: ابتدائی پیدا شدہ مرض 'بے چینی' خوف اور پیاس

Ars: { منہ خشک بار بار ایک ایک گھونٹ پانی پئے 'بے چینی' چھینکیں اور نزلہ

Sul: { اگر مسلسل بخار ہو تو درمیان میں ایک خوراک

Gel: نقابت کمزوری 'سستی' پیاس بالکل نہ لگے

Eupat: { ہڈیوں میں درد سردی لگے قے کے دوران صغریٰ مادہ خارج ہو

Bry: { قبض 'دوران پیاس کافی مقدار میں اور دیر کے بعد پانی پئے 'سستی' کاہلی

نیز دیکھیں نزلہ زکام اور بخار میں دی گئی ادویات

آنکھوں میں کچھ 'مواد بن جانا' سوزش

(Inflammation of eyes Conjunctivitis)

اس مرض میں آنکھیں سرخ ہو کر سوج جاتی ہیں۔ ان میں کچھ

(مواد) بنے لگتا ہے۔ کچھ لوگوں کے پونے خاص کر صبح کے

وقت آپس میں اتنے جڑے ہوتے ہیں کہ کھل نہیں سکتے۔ یہ

مرض وہابی شکل میں بھی حملہ آور ہوتا ہے۔ نوزائیدہ بچوں

میں بھی بعض اوقات آنکھیں خراب ہو جاتی ہیں جو چند دن

کے بعد خود بخود حساس پن کے تحت ختم ہو جاتی ہیں۔ تفصیل

حساس پن کے تحت لکھی جا چکی ہے۔

چند سال پہلے کی بات ہے یہ مرض وہابی طور پر حملہ آور ہوا۔

شاید ہی کوئی گھرا یا ہو جہاں پر کسی نہ کسی کو یہ مرض نہ ہوا

ہو۔ اس میں آنکھیں بالکل سوج جاتی تھیں۔ پونے موٹے ہو

آنسوؤں کی تھیلی کا پھوڑا آنسوؤں کی تھیلی کا ورم 'آنسوؤں کا بند ہو جانا'

Pul: ابتداء مرض میں

Sil; Hep: مواد بن گیا ہو تو

Cal.f; Flac: سختی

Guarea: آنسو نہیں

Phyt; Eugenia; Jam: آنسو گرم

Kreos: آنسو نمکین

نیز دیکھیں آنکھوں سے پانی آنا

انفلوئنزا (Influenza)

جیسا کہ شروع میں حساسیت کے تحت لکھا جا چکا ہے کہ کچھ

لوگ کسی ماحول اور آب و ہوا سے زیادہ حساس ہوتے ہیں

اور کچھ کم 'بعض جگہوں کے امراض دوسرے لوگوں کے لئے

بست ملک ثابت ہوتے ہیں' لیکن علاقائی لوگوں میں قوت

مدافعت بڑھ گئی ہوتی ہے۔ ان کے لئے یہ مرض معمولی

نوعیت کے ہوتے ہیں۔ برصغیر پاک و ہند میں انفلوئنزا سے

اموات واقع نہیں ہوتیں لیکن یورپین ممالک میں اسے بہت

ملک خیال کیا جاتا ہے۔

اس مرض میں نزلہ زکام اور بخار شروع ہوتا ہے۔ ناک کی

جھلی 'سانس کی نالیوں اور حلق میں سوزش ہو جاتی ہے' فوری

نقابت ہو جاتی ہے ساتھ کبھی کبھار پیٹھوں میں رکاوٹ اور

سوزش ہو جاتی ہے۔ (نمونہ) یہ مرض دباؤ کی شکل میں بھی

پھیلتا ہے ہم اس کا علاج مجوزہ طریقہ سے علامات کے تحت ہی

کریں گے۔ اگر دوسری ادویات کے دوران یا شروع میں

Puls.; Arg.; Calc.c.; Merc.; Sil.;
Calc.s.; Kali.bi.; Sul.; Thuja.; Hep:

Sul.; Graph.; جلن دار پانی خارج ہو
Euph.; Cham.; Cann.i:

Allium.cep: جیسے پیاز کانٹے کے بعد جلن
ہوتی ہے

Clem: صاف پانی

Graph: شہد کی مانند لہ سدا ر پانی

Kali.bi: گاڑ حالہ سدا ر تار بن کر خارج ہو

Guaraea: آنکھوں کی خرابی اور کانوں کی
ادلتی بدلتی رہے، آنکھوں کے ڈیلوں
میں درد اور سوزش

Arg.n.; نوزائیدہ بچوں میں، کچھز آلود
Merc.s: آنکھوں کے لئے

Sul: میلا کچیلار ہنے والا لاپرواہ مرض

Art.v.; Cina: پڑھتے وقت درد، مسلنے سے سکون

Rhust: برسات کے موسم میں زیادتی

Calc.c: موٹے پلپے جسم کے حامل مرض
سر پر پینہ کی زیادتی

Syplin: درد جو رات کو بڑھے

Arn: آنکھ پر چوٹ کے باعث درد وغیرہ

Lobel.pur: بند نہ کر سکے، غنودگی انفلوئنزا میں

Kali.c: آنکھوں اور ابرو کے درمیان (پلگوں)
پر تھیلی نما سوزش

Led: آنکھوں کے آپریشن کے بعد کے امراض
درد اور خون مسلسل جاری ہو

جاتے تھے۔ مرض کے لئے دیکھنا مشکل ہو جاتا تھا۔ علاج بالقد
سے بست کم کسی مرض کو سکون پہنچ سکتا تھا۔ یہ مرض اپنا دور
پورا کر کے ہی ختم ہوتا تھا۔

عوام نے ایک ٹوٹکا ایجاد کیا تھا وہ چائے کی استعمال شدہ پتی
آنکھوں پر باندھتے تھے جس سے انہیں سکون ہوتا تھا۔ میرے
پاس جتنے مرض آئے۔ میں ان کی آنکھیں بند کروا کر اوپر
سے کھمبو لٹکی پھریری لگاتا تھا۔ اندرونی طور پر یوفریشیا لوشن
20:1 اور کھانے کے لئے بیلاڈونا یا فیرم فاس اور کسی کسی کو
مرکبوس سال دینا پڑتا تھا۔ بفضل اللہ تعالیٰ ہر مرض پہلے دن
ہی کافی افادہ محسوس کرتا اور دو سرے دن ٹھیک ہو جاتا۔

وبائی مرض میں تو دو یا چار مریضوں کی ایک جیسی علامات سے
ایک یا دو ادویات حتمی ادویات بن جاتی ہیں جنہیں وبائی
(Epidemic) امراض میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ دیگر
حالات میں جب بھی کوئی مرض آتا ہے تو ہمیں کبمل علامات ہی
پر انحصار کرنا پڑتا ہے۔

صبح کے وقت آنکھوں کے پونے آپس میں جڑے ہوں تو
انہیں زبردستی نہیں کھولنا چاہئے بلکہ اس پر تیل، تیل ملا پانی یا
کوئی اور چکنائی دار چیز مثلاً "ویزلین، گلیسرین لگا کر نرم کر لیا
جائے پھر یوفریشیا لوشن (20:1) یا بورک اسد ملے پانی سے
صاف روئی کے ساتھ صاف کیا جائے۔

Acon: شروع مرض میں بے چینی، سرخی

Merc.c.; منہ سے بادی پانی (رال) آئے زبان

Merc.s: پر نشان، آنکھیں درد کریں

Puls.; Nat.p: سنہری پیلا مواد

Aesc.h: { آنکھوں میں بوا سیر کی مانند سے 'سرفی' جلن 'خون کی ٹالیاں بڑھی ہوئی' آنسو آئیں ' جسے پانی کے چھینٹوں اور ٹھنڈے سے سکون ہو

Lach., Thuja: آنکھیں بند کرنے سے چکر

Ther: { آنکھوں کے ڈیلوں میں بوجھ اور چکا چوند روشنی کا احساس 'روشنی برداشت نہ ہو

Ruta., Nat.m.: آنکھوں پر بوجھ لگانا کام کرنا مشکل

Arnica: نیز دیکھیں نظر 'آنکھوں سے پانی آنا اگر آنسو کی قحلی کی خرابی کے باعث ہو تو دیکھیں آنسوؤں کی قحلی

Arg.n: آنکھوں میں مزمن گرے

آنکھ کے پونوں میں تشنج 'نزل' بھنچاؤ (Blepharospasm)

Agar: { آنکھوں کے عضلات میں از خود پھڑکن اور تشنج

Physostig: { آنکھوں میں تشنج پڑھتے وقت 'روشنی سے تکلیف بڑھے' پیشانی میں درد

Puls: آنکھوں میں چند حیاہٹ

Olan., Agar: { آنکھ کے پونوں میں از خود تشنج اور پھڑکن

Codein: آنکھ کے پونوں کی سوزش (Blepharitis)

Ferr.ph., Bell., Acon: ابتدائے مرض میں

Kali.m., { دوسرے اور تیسرے

Kali.s: درجہ کی سوزش میں

Puls., Staph: عادی حالت میں

Graph: سوزش خشکی اور ان پر چھ آنا

Arn., Staph: درد تھکاوٹ

Thuja: کنیشیوں میں ڈنگ کا سادرد

Ign: شدید درد

Rhust: آنکھوں سے درد سر تک جائے

Bry: سر درد کے ساتھ تے

Asar: جھٹکے دار درد کے ساتھ اسال اور تے

Cocaine: آنکھوں میں جھٹکے

پلکوں کے بالوں کا گرنا

علاج کے شروع میں Bacillinum کی ایک خوراک دیں۔

Kali.c: اوپر کا پتہ سو جا ہوا اور بال جھڑیں

Alumen: پونوں کی سو جن 'پونے خشک

Ananth: { آنکھوں کی پلکوں پر مہاسے نما اجمار کے ساتھ بال گریں

نیز Puls., Sil., Rhus., Petrol: میں سے بھی علامات کے مطابق تجویز کی جاسکتی ہے۔

Chin.s: { لیبریا بخار کے بعد آنکھوں کا آنا اور پیٹ میں ہوا

Sul., Amm.c: آنکھیں دھونے سے زیادتی

Cartison: {

Aesc.h., { جلن دار درد کو ٹھنڈے پانی سے سکون

Aloe: { گھڑی کی مانند مین وقت پر

Cedron: آنکھوں میں درد

Ars: { آنکھوں میں درد کے ہمراہ 'ریاس اور بے چینی

Euphrasia کا پونوں میں شدید درم اور درد کے لئے
 20:1 لوشن
 Dig: پونے نیلے ہو جائیں
 Clem: پونوں میں مزمن درم اور سرخی
 Physos: پونے کھلے نہ رکھ سکے
 Caust., Gels: { پونے بڑھاپے میں یا کمزوری کے
 باعث لگے ہوئے صرف ہاتھ سے ان
 کو اٹھا کر دیکھ سکے
 Agar., Sep., Coc.c: پونے پھڑکیں
 Acid پونوں کی سوزش اور درد کے لئے
 Chrysophanic کا بیرونی طور پر 1:20 کا محلول
 White Vasline (Petroleum Jelly) میں ملا
 کر لگانا بہتر ہے۔

آنکھوں کی پتلی کاسٹریٹا (Atrophy)

Nux.v: روشنی برداشت نہ ہو
 Phos: موتیا کے باعث نظر کی Nerve سکڑ جائے
 Ars: تمباکو نوشی اور تمباکو کو چبانے والوں میں
 پتلی کو خون پہنچانے والی ٹالیوں کی سوزش
 (Choroiditis)

Acid.s., Iod: زبان اور ٹالی گتے کی طرح سخت
 Kali.iod: گرد اگر دی ہڈیوں اور پتلی کے گرد درد
 Phos: { آنکھوں کے گرد سیاہ دھبے رنگ ٹھیک نظر
 نہ آئے اشیاء مختلف شکل کی نظر آئیں
 Prunus-spinosa { شدید درد کے ساتھ یوں محسوس ہو
 جیسے ڈیلے اندر کو دبائے جا رہے ہیں

Merc: سوزش کے ہمراہ آنکھ آنا (کٹڑ حاموادی)
 Iodof: { آنکھوں کے پونے لگے ہوئے
 مشکل سے بند ہوں
 نیز دیکھیں آئندہ صفحات پر مختلف علامات آنکھ
 Calc.c: { آنکھوں میں دانے اور روہے پونے
 بند متورم آنسو بہیں
 Puls: { کھلی ہوا سے سکون بند کمرہ اور
 گرمی سے بڑھے
 Hep., Ars., { سردی سے زیادتی گرمی اور گرم
 Arg.n: کرنے سے آرام کے لئے
 Zinc.m., Thuja: میں سے جو مناسب ہو دیں۔

Hep., Merc., Sil: { پونوں پر زخم
 Graph., Puls: etc. }

پونوں پر گھٹیوں کے لئے دیکھیں گوانجنہاں نیز گھٹی

Cup.m., { پونوں پر نیگیوں و حاریاں
 Lach: }

Kali.c: { آنکھ کے اوپر کے پونوں کی سوجن
 (جھلی نما)

Apis: نیچے کے پونوں کی سوجن

Kreos: پونے سرخ اور درد کریں

Gels., Caust: پونے بھاری اور لگے ہوئے

Amb: { پونوں پر ناقابل برداشت خارش
 آنکھوں سے پانی آنا

Bacill: پونوں کا گیزیم (زخم دار خارش)

Graph: { پونوں کے مزمن زخم اور کھارے
 پھٹے ہوئے

معمولی بات پر رو دے
 Staph: آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ذہن پر انگدہ
 Verat.a: ہیضہ کے بعد سیاہ حلقے
 Nat.c., Bism: زرد رو مریضوں میں آنکھوں کے گرد نیلے حلقے
 Sec.c: آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی اور گرد نیلے حلقے
 Phos: پتلے دبلے سرخ چہرہ سرخ حلقے نیلے نیز عورتوں میں خون حیض کے بعد
 Nux.v: زرد رو مریض معدہ خراب
 Cina: آنکھوں کے گرد حلقے پیٹ میں کیزے پچہ دانت پیسے

نیز دیکھیں Dig., Cycl., Ipec., Acid.p., Nat.c.
 آنکھوں میں جالا۔ سفید موتیا (Cataract)

اگر یہ پرانا ہو چکا ہو تو اس کا علاج صرف آپریشن ہے اس کے روکنے کے لئے Cineraria Martimia کا لوشن 1:

20 جو مختلف دوا ساز ادویوں کا بھی آتا ہے۔ اندرونی طور پر

آنکھوں میں ڈالیں اور مزاجی طور پر Phos., Calc.f.,

Mez., Calc.c., Sil., Cann.s., Zinc.s.,

Colchicum., Graph.,

الین Lugarcus کی بڑی تعریف کرتے ہیں۔ ان کی تفصیل

دوسری علامات کے ساتھ منسلک کر کے زیر غور لائیں۔

آنکھوں کے ڈیلے (Eye Balls)

Sec: آنکھوں کے ڈیلے اندر کو دھنسنے ہوئے ان کے گرد سیاہ حلقے

Aethus: نیچے کو کھڑے ہوئے

Hep: شدید درد آنکھ چھوئی نہ جاسکے گرم پانی کے چھینٹوں سے سکون

Phyt: پھٹوں میں درد اور سخت ہو گئے ہوں

Duboisia: ٹالی پھیلی ہوئی اور اس میں سوزش

Tuberculenium کی ایک خوراک دینا

ضروری ہے۔ نیز دیکھیں نظر کی خرابیاں

آنکھوں میں جلن

Aesc.h: اگر جلن کو لھندے پانی کے چھینٹے مارنے سے سکون ہو اور ان میں سے بنے ہوئے ہوں

Apis: اگر بھاری پن اور جلن کو لھندک سے سکون ہو

Ars: اگر گرماش سے سکون ہو (پانی سے)

اس کے علاوہ Caust., Agari., All.cep.,

Ruta., Kreos., Iris.t. سے بھی تجویز کی جاسکتی ہے۔

اگر سرخی ہو تو Euphrasia کا لوشن 1: 20 استعمال

کریں۔ نیز دیکھیں آنکھیں آتا۔

Lyc., (Blinking of Eyes) آنکھیں جھپکنا

Bell., Euph., Kali.bi., Croc., Calc.c.

Agar., Cycl., (Flikering) آنکھوں کا جھلانا

Nat.m., etc.

آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے عموماً یہ کمزوری کے باعث بنتے

ہیں۔

China: آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے کمزوری کے باعث

Nat.m., Puls: آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے کمزور

Sil:	بے چینی، ناخنوں کا رنگ بدلا ہوا، چڑچڑاہٹ
Lach:	زخم والی جگہ، نیلیوں ہڈیاں گھنے لگیں
Maland:	انگلیوں پر سے چھلکے اترنا اور خارش جو سردی اور پانی سے زیادہ ہو
	انگلیوں کا پھول جانا (Chilblains)
Agar:	انگلیوں کی بوایاں پھٹنا
Puls:	عورتوں میں حیض کی کمی، سردی سے سکون گرمی سے زیادتی
Agar:	گرمیوں میں آرام، سردیوں میں تکلیف بڑھے، خارش جلن
Calc.c:	موٹے تازے پلپے مرض
Sul:	جلدی مرض
Rhust:	سیاہی مائل سرخ، جلن
Thyroid:	موٹے، سرد مزاج، اعصابی مرض
Petrol:	پھولی اور پھنی ہوئی
Hep:	اگر ساتھ پیپ پڑ جائے
Hyper:	انگلیوں کے سروں میں درد، بیشک چوٹ کے باعث ہو
Tarax:	انگلیوں کے پورے ٹھنڈے بخار میں
Arundo:	انگلیوں پر چیر آنا
Sul:	انگلیوں کا ہاتھ کی طرف کھنچ جانا
	Contraction of Fingers
	Palmer Facia.
	اگر اعصاب متاثر ہو تو Lach: بھی اچھی دوا ثابت ہوتی ہے۔ نیز Arn: Rhus:
Lath: Ox.ac:	سن، بے جان ہو جائیں

Lycopus.v:	باہر کو اہل پڑنے کو محسوس ہوں
Kalm:	ڈیلے گھمانے میں سخت اور اکڑے ہوئے محسوس ہوں
Naph:, Iris.aq:	ڈیلا دھندلا جائے
Zin:	ڈیلے بلاوجہ ادھر ادھر گھمائے
Ign:	ڈیلے گھمائے نظر نہ ٹکا سکے سوائے نیند میں
Coloc:	آنکھ کے ڈیلوں میں درد جسے دبانے سے سکون ہو
Prun:	آنسو آنے سے سکون
Staph:, Ruta:, Arn:	چوٹ کے باعث درد
Calc.m:, Cinar.m:, Act.r:	آنکھ کے ڈیلوں میں زخم کے باعث درد
Clem:, Bell:, Kali.c:, Gels:, Puls:, Merc:, Eup.perf:	درد ڈیلوں سے سر کی چوٹی تک جائے بغیر ظاہر سبب کے آنکھیں سرخ
	انگشت زنی (عورتوں میں جلق کی عادت)
	دیکھیں امراض نسوان کے تحت صفحہ نمبر 87
	انگلیوں کے بے درد زخم (Morvan Disease)
	اس مرض میں انگلیوں کے پوروں پر زخم ہو جاتے ہیں۔ درد نہیں ہوتا لیکن متاثرہ ہاتھ یا پاؤں مفلوج ہو جاتا ہے۔ بعد میں درد شروع ہو جاتا ہے۔
Thuja:	اگر سروں پر زہرہا کی سی کیفیت ہو جائے، سوچ جائیں ناخنوں کا رنگ بدل جائے، بازوؤں میں جھٹکے
Graph:, Calc.c:	موٹے تازے مرض

Caust: صبح کے وقت
Carbo.v: شام کے وقت
Carb.v., Sul., Calc.c: پرانے مریضوں میں
Senecio., Caust., Phos., Petrol., Hep.,
Nat.c., Spong., Plumb., Rumex., Sil.,
Lach., Arg.n., Abrot., Stram: etc. کام آ

سکتی ہیں۔ نیز دیکھیں بولنے کی طاقت نہ رہے یا کی۔

آوازیں سنائی دینا

Kali.i: آوازیں آتی محسوس ہوں
Chin.s: لیریا بخار میں شاں شاں کی
Dig: جیسے گانا گایا جا رہا ہو
Nat.silicy-licum: سینے میں رکاوٹ مگر جوار چکر کے ساتھ
Carbon.s: کان بند اور بہرہ پن کے ساتھ
Hydra.s., Merc., Viscum.a: } آوازیں آتی محسوس ہوں
Graph: } نزلہ زکام میں
Nit.ac: آوازیں گرجتی ہوئیں 'مرض میں
Led: بہرہ پن لیکن شور و غل میں درست سے
Aloe: آوازیں سواری میں بہتر سنائی دیں
Alumin., Nita: گھنٹیوں اور طوفان پاؤں پاراں کی آواز
Ferr.m., Ver: گھاس ٹوٹنے، دھماکہ کی (لینے وقت)
Kreos., Petr: چباتے وقت کڑکن کی
جیض سے پہلے
جیض کے دوران

Cup., Hell: انگوٹھا ہاتھ کی طرف کھینچا ہوا
Kreos: انگوٹھا جیسے اٹھایا گیا ہو
Nat.m: انگوٹھا چوسنے کی عادت
انول گرنے کے لئے دیکھیں امراض نسوان صفحہ نمبر 94
آواز بیٹھ جانا (Horsness of Voice)
آواز کا باطل ہو جانا (Aphonea)

Verbas: { گھٹا بیٹھا ہوا 'گھری آواز جیسے
شمتائیاں بجتی ہیں
Helio: آواز بیٹھ جانے کا رجحان
Ipec., Am.caust., Caust: بوجہ بلغم نزلہ زکام مسمی کے ہمراہ
Bor: آواز سردی کے باعث بیٹھ جائے
Arum.t: آواز سردی کے باعث بعد تقریر
بیٹھ جائے
Bell: پر خون مریض چہرہ سرخ
Dros: نزلہ زکام کے باعث آواز بیٹھ جائے
Arn: زیادہ استعمال کے باعث
Ign: اعصابی اور ہسٹرککل مریضوں میں
Gels: صرف جیض کے دنوں میں
Amm.c., Cedron: گھری کے باعث
Ant.c: پلپے، موٹے تارے مرض سر
Cal.c: پر ہائیم کی زیادتی
Iod: کھانا پیتا کمزور ہوتا جائے
اور آواز بیٹھی ہوئی
Seneg: گلے میں درد کے باعث بول نہ سکے

نیز دیکھیں پاؤں صفحہ نمبر 134
ایک کے دو دو نظر آنا (Diploopia) دیکھیں نظر کی
خرابیاں صفحہ نمبر 335۔

ایک طرف کے امراض دیکھیں اطراف صفحہ نمبر 64

بات چیت کے لئے دیکھیں لکت صفحہ نمبر 299

Stan., Phos: { بات چیت کے دوران چھاتی
تھک جائے

باتونی دیکھیں دماغی علامات

Merc., Iod.f: باچہ (منہ کا کنارہ) بائیں چھل جائے

Merc., Iod.f: باچہ دائیں اور حلق پر اثر

Condu., Nit.ac: باچیں پھٹ جانا

Amm.c., Arum.tr., Graph., Sep.,

Apis., Caust., Hell., Ant.c:

بارہ انگشتی آنت (Deudenum) کے لئے دیکھیں

آنتیں صفحہ نمبر 96

بارہ طون کا ورم کے لئے دیکھیں پیٹ کی اندرونی جھلی کا ورم

Cact: بازو دایاں سن

Lach: بازو دایاں سن

Sulp.a., بازو اوپر اٹھائے رکھنے سے تکلیف

Rhust:

Lil.t: بازو کے درد کو ہلانے سے سکون۔

Nat.m: بازو میں کمزوری اور بھاری معلوم ہوں

Lach., Cal.c: باعث مرض مرض کا سبب اگر

Caust: آواز زیادہ استعمال (تقریر) ہو

آہ بھرتا (Sighing)

Ign: غم کے اثرات سے سسکیاں لے اور
سرد آہیں بھرے

Hydr: مسلسل، کچھ دل بیٹھنے کا احساس

Nat.p: بحالت حیض لمبی سانسیں اور آہیں

Op: لمبی سرد آہوں کے ساتھ غنودگی

Calc.p: بلاوجہ بے ساختہ آہیں

Hell: بخار وغیرہ اور ذہنی امراض میں

ایڈز (AID)

اس مرض کو تین الفاظ Acquired Immune

Syndrome کے پہلے حروف سے مستعار لے کر پکار لیا

جاتا ہے۔ یہ ایک ایسی مملکت حالت کا نام ہے جس میں

High Immunodeficiency Virus

مختصراً HIV کہا جاتا ہے کے باعث جو جسم میں سرایت کر چکا

ہوتا ہے۔ جسم کا مدافعتی نظام اتنا کمزور ہو جاتا ہے کہ ہر قسم کی

Infection فوراً ہو جاتی ہے۔ اس کی تشخیص سب سے

پہلے 1980-81ء میں ہوئی لیکن اس کے ٹیسٹ 1984ء

میں ہونے لگے۔ HIV کو بھی دو اقسام HIV-1 اور

HIV-2 میں تقسیم کر دیا گیا ہے۔ HIV-1 HIV-2

سے زیادہ شدید ہوتا ہے۔ ہم علاج کرتے وقت پہلے انٹی

میازینگ دوا دے کر علامات کے مطابق علاج کریں گے۔

ایڈیاں پھٹ جائیں

Petr., Arundo:

Cycl., Graph., Sul: ایڈیاں جلتی ہوں

Alum., Ign., Stram: ایڈیاں سن ہوں

Act.f: کاروبار میں ناکامی سے
Sep., Phos: کپڑے دھونے سے
Rheum: کچے پھل کھانے سے
Lyco., Petr: گو بھی اور بادی اشیاء سے
Sep., Phos: نہانے سے
Ruta: وزن اٹھانے سے
Nat.c: ویلڈ ٹک کی روشنی سے
بال جھڑنا

یہ ایک موروثی مرض ہے۔ جو ادویات آباؤ اجداد سے ملے ہوئے امراض میں دی گئی ہیں۔ ان کے استعمال سے موروثی اثرات بھی ختم ہو جاتے ہیں۔

Bar.c., Zinc., Lyco: موروثی اثرات
Bor., Phos., Sep., Sel: حاد مرض میں
Kali.s: بال بوجہ خشکی جھڑیں
Kali.c., Thu.j., Flac., Med: بالوں کی خشکی کے لئے
Ph.ac., Calc.p: بال باریک ہوتے جائیں
Flac., Sep: بال غم اور فکر کے باعث گرہیں

Lyco

{ عیاشی کے بعد دماغی کمزوری
سر پر کھرنڈ

Tub: بال آپس میں گندہ جائیں
Vinc.m: { بال زخموں کے باعث آپس میں جڑ
جائیں کھرنڈ جمیں
Sel: { بال 'ابرہ' موچھوں اور پٹکوں کے
جھڑیں اور شکل بدل جائے

Sulph.a., بازو اوپر اٹھائے رکھنے سے
Rhust: باسی اشیاء گندہ انداز وغیرہ
Carb.v.,
Carb.a: نیز دیکھیں صفحہ نمبر 355

Bell., Phos: بال کنوانے سے
Arg.n., Nux.v: بد اعتدالی عادات
Carb.a., Lyco: بد اعتدالی عیاشی
Sep., Con: بر فانی ٹھنڈی ہوا
Pyrog., Crot.h: { بند کونیں کھڑتالہ میں
گرنے سے
بے عزتی کے باعث

Verat.a.,
Colch., Chammm: بھوکا رہنے کے بعد غلط
Diosc., Nux.v: غذا (روزہ)

Rhust., Nat.s: پانی کے اندر زیادہ رہنے (نہانے) سے
Ars., Arn: پھاڑوں پر چڑھنے سے
Ars: تربوز، خربوزہ کھانے سے

ٹھنڈے خشک موسم میں دیکھیں موسم صفحہ نمبر 316
Acon., Bry., Sulph: ٹھنڈی ہوا

Canth: جل جانے سے
Carb.v: چولیس یا ڈیڑھ کی گرمی سے
Arg.nit: چینی (شکر) بکثرت استعمال
Plat: سوڈا واٹر سے
Nat.m., Ign: عشق میں ناکامی سے

ابجد ہو میو پیٹھی

اس مرض میں جوڑ متاثر ہوتے ہیں اور ان میں درد ہوتا ہے۔
دیکھیں جوڑ اور گنٹھیا صفحہ نمبر 293

بچوں کے امراض (Infants Diseases)

چونکہ چھوٹے بچے مرض متا نہیں سکتے لہذا ہمیں ان کی ظاہری علامات اور حرکات سے ادویات تجویز کرنا ہوتی ہیں۔ نیچے کچھ علامات کے تحت ادویات دی جاتی ہیں جن سے دوائی تجویز کرنے میں آسانی ہوگی۔

Acon: بچہ پیدائش کے بعد کافی دیر تک
پیشاب یا پاخانہ نہ کرے

Arn: بچے کی پیدائش تک سے ہوئی
ہوا گھڑائیاں لے اور بخار

Hyper: بچہ کی ناف کاٹنے کے بعد تشنگ

Chel; Chion; Nux: بچہ پیدائشی طور پر یہ قان
Collin; Bry; Merc; etc. میں جھلا ہو

Ant.t: بچہ پیدائش کے وقت نیلا پیلا ہو

Lach: والدہ کو اگر ہر بار ایسے لڑکے
پیدا ہوتے ہوں تو

Syph: بچہ کی پیدائش یا پیدائش کے فوراً
بعد آنکھوں کی سوزش 'دودھ نہ پینے'

دانت نکالنے کے زمانہ میں... اسال کے لئے دیکھیں
"اسال" کے باب میں

Ipec; Cham; دانت نکالنے وقت کی قے میں
Calc.c.; Acon; Pod; Aeth; Calc.c.;
Nat.p;

Thuja; Sil;
Syph; Psor;
Tub; Sulph; etc. حفاظتی نیک
کے برے اثرات
ختم کرنے کے لئے

بال جلد سفید ہوں Thyroid; Ph.ac:

بال غیر ضروری 'مورتوں میں' (Hirsutism - Virilism)

یہ ہارمونز کی خرابی کے باعث ہوتا ہے۔ اس کا علاج ابتدائی
عمر 'بچپن اور نو عمری ہی میں ممکن ہے۔ دیکھیں آباؤ اجداد
سے ملے ہوئے امراض 'علاج شروع کرتے وقت سب سے

پہلے Syphilinum یا Medorrhinum دینا
ضروری ہوتا ہے اور علاج کے دوران Thuja بھی دینا پڑتا

ہے۔ اس کے علاوہ علامات کے مطابق Oleum.jz;

Thyroid; Sep; Graph; Pulst; Calc.c:

بال چڑ (Alopecia)

داڑھی 'موٹھوں یا کسی ایسے مقام پر تھوڑی سی جگہ سے بال
گر جاتے ہیں اور اس جگہ کی جلد تنگی ہو جاتی ہے جو بہت بری
لگتی ہے۔

Sel: بال تمام جگہوں کے گرتے جائیں

Bacill: بال گول دائرے کی شکل میں گریں

اس کے علاوہ Flac; Ars; Ph.a; Arn; Sep;

Sulph:

باؤ گولا (Lump)

اس مرض میں پیٹ کے اندر گولے کا سا احساس ہوتا ہے۔

جس کے باعث مرض تنگی محسوس کرتا ہے۔ یہ علامات سٹریائی

دوروں میں بھی ہوتی ہیں۔ اس کے لئے دیکھیں اختناق

الرحم صفحہ نمبر 56 'دماغی علامات صفحہ نمبر 209 پیٹ کے

امراض صفحہ نمبر 144 اور احساسات صفحہ نمبر 45

بائی کے درد - گھٹینا (Rheumatic Gout)

Sep., Thuja, Lob. ace., Bacill., Cina:

Merc., Nat. m:

Caust:

Sul:

Arum. m., Bar. c:

Staph.,

Cham., Kreos:

Sec. c:

Ars:

Stram:

Cupr:

Ars:

Chionth:

Cupr:

Bry:

Sul:

Merc., Bell., Coloc.,

Nux:

Pod., Lycor., Sep. etc.

Pod., Merc. Sulph. etc.

Merc., Bell.,

Nit. a., Pod., Mag. c., Mag. p., Calc. c.,

Kali. p., Ferr. p:

Kreos:

Staph:

Bell., Dig:

Gels:

Bell:

Stram., Ars:

Stram., Maland.,

Med:

Merc. v:

Bor:

Puls., Kreos:

Cham:

Tub., Med:

Sil., Puls:

Thuja:

Anac:

Lach: تشنج ہر دسویں دن ہو
 Sil: تشنج پورن نمایاں ماوس کو ہو
 { (نئے چاند یا چودھویں دن کے چاند)
 Staph:, توڑ پھوڑ کر چیز پھینک دے اور
 Kreos:, Cham: ضد کرے
 Ars:, Abrot: تیزی سے ٹھلانے پر خوش ہو
 Puls:, Kreos: تھپتھپانے کی خواہش
 Calc.c:, Sul: ٹانگیں کمزور خود چلنا نہ چاہے
 Arum.m:
 Cina: جتنا پیار کریں اتنا رنجیدہ ہو
 Coff: جلد ہی ہنسنے لگے اور جلد رونے لگے
 Ign: جہائی لے اور بار بار چلا کر
 { نیند سے جاگ پڑے
 Tarent: جو بھی کہا جائے اس سے
 { الٹ کرے، ضدی
 Cic:, Hell: جھٹکے لگیں جسم پر کنٹرول نہ ہو
 Agar:, Baryt.c:
 Ars:, Phos: چاک و چوبند، چیزیں لاکر
 { کرہ میں رکھے
 Cham:, Cina: چڑچڑاہوا اور تھما رہتا پسند کرے
 Ant.t:, Ars:
 Tarent: بچہ چالاک توڑ پھوڑ کرنے والا
 Calc.c:, Caust:, Nat.m: بچہ چلنا پھرنا دیر سے سیکھے
 Dros: بچہ رینگ کر چلے
 Calc.p:, Sil: بچے کی چند یا (مالو کی ہڈی) نہ
 { بھرے، کمزوری
 Calc.c:

Oleand:, } پاخانہ ریاہ کرتے وقت نکل جائے
 Aloe: }
 Zin: پریشان کن خوابوں سے چہرے اور
 { جاگ اٹھے
 Bry: پریشان کن خوابوں سے چونکے
 { اور چلائے نیز دیکھیں نیند
 Conium: پریشان پڑنے میں دل نہ لگے
 Lyc: پیشاب کرنے سے پہلے چہرے
 Thuja: پیشاب کراتے وقت بچہ سو جائے
 Borex:, Lyc: پیشاب سے پہلے روئے چہرے بعد
 { میں سکون
 Cham: پیشاب کے وقت قولنجی درد
 Op:, Tereb: پیشاب مثانہ میں بھرا ہوا لیکن
 { کرنے سکے
 Apis:, Acon: پیشاب بند ہو جائے یا تکلیف
 { سے آئے
 Stram: پیشاب قطرہ قطرہ بغیر تکلیف آئے
 Sars:, Bell: پیشاب کرنے سے پہلے روئے اور
 { بعد میں بھی روتا رہے
 Lach:, Borex:
 Borax: پیشاب بار بار گرم اور بدبودار
 پیشاب بستر پر کر دے، دیکھیں بول بستی
 Cina: بچہ پیار کرنے پر رنجیدہ ہو
 Ign: تشنج (کڑل) اکڑن کے ساتھ ہنسنے
 { اور کبھی روئے
 Op: تشنج سے پہلے چہرے
 Coff: تشنج کے ساتھ ہنسنے اور کھیلے

لیکن پانی پھینک دے

Ars: بچہ پیتے وقت اور پینے کے بعد روئے

Cina: بچہ دودھ پینے سے بالکل انکار کر دے

Sil:, Phos: بچہ دودھ پینے کے بعد فوراً "قے کرے

Ars:

Aethusa: { بچہ دودھ پینے کے چند منٹ بعد قے کرے

China: { بچہ دودھ پینے کے گھنٹہ دو گھنٹہ بعد قے کر دے

Nat.m:, Agar: بچہ دیر سے بات کرنا سکھے

Calc.c: بچہ دیر سے چلنا سکھے

Samb: بچہ ڈرانے پر ہاتھ پیر پکڑے اور روئے

Kali.br: { بچہ رات نیند میں ڈرے "دانت پیسے اور چھوٹے

Bell:, Phos: بچہ رات میں روئے اور چھوٹے

Nat.m:, Puls: بچہ رونے لگے معمولی بات پر

Sil: بچہ رونے لگے پیار کرنے پر

Olend:, Aloe: { بچے کا ریاخ خارج کرتے وقت پانخان نکل جائے

Calc.p: { بچے کو سانس کی تکالیف جو دودھ پلانے کے بعد "جمولے یا بستر سے اٹھانے پر بڑھ جائیں

Sil:, Calc.c:, Kali.i: بچے کا سر بڑا

Pod:, Bell:, Hell: بچہ سر گھومائے لیٹے ہوئے

Tub: { بچہ سر کو زور زور سے کسی چیز سے ٹکرائے

Op: بچہ چوری کا عادی

Abrot:, چہرہ بوڑھوں جیسا "جھریاں پڑی ہوئیں

Calc.p:, Aeth:, Sab:, Kreos:, Hyda:

Cham:, Tub: بچہ چھوٹے چلائے بلاوجہ

Kali.br: بچہ چھوٹے جیسے اسے کوئی مارے گا

بچہ چھلا (شروع سوا مینڈ) میں ہی مر جائے۔ والدہ کو دوران حمل Sulpher دیں۔ نیز دیکھیں سوکھا پن اور امراض نسواں

Cham:, Cina: بچہ چھوٹے سے رونے لگے

Kali.i:

Anac: بچے کو خوف امتحان کا

Arg.n: بچے کو خوف سکول جانے کا

Alumen: بچے کو خوف شام کے وقت کا

Sil:, Iod:, { بچہ خوفزدہ "دیکھنا پسند نہ کرے رونے لگے

Cham:, Ant:, Ant.c:

Kali.c:, بچہ چھوٹے ہی ڈر سے چونک پڑے

Ant.c: دانت نکالنے کے زمانہ کی تکالیف کے لئے دیکھیں "دانت نکالنے کے زمانہ کی تکالیف"

Cina:, Bell:, بچہ دانت پیسے اور دانت کانے

Kali.bi:

Calc.p:, Calc.c:, بچہ دانت دیر سے نکالے

Kali.i:, Calc.p:, Sil:

دماغی طور پر کمزور بچوں کے لئے دیکھیں کند ذہن

Jalap: بچہ دن بھر ٹھیک لیکن رات کو بے چین

Arn: { بچہ دودھ پیتے پیتے پانی مانگے

Hell.; Bar.c.; Thuja.;
Acid.p.; Calc.c.; Puls.; Nux.; Anac.;
Calend.; Alumin.; Ign.; Sil.; Sul.;
Bufo.; Con.; Acid.f.; Brom:etc.

Graph: کھانا کھانے کے بعد قولنجی درد

Ant.t: کھانسی اور جمائیاں باری باری

Arn: کھانسی کے حملہ سے پہلے یا دوران چھوٹے

Kali.br: کھانسی کے دوران اٹھانے
سے گلے لگانے سے سکون

Cupr.m: گود میں سوئے، بستر پر نہ سوئے

Cham.; Ars.; Cina.;
Carb.v.; Acid.ben.;
Rhus.; Verat.; Lyc.; Ign:

Ant.c: ماں کے گلے اور کپڑوں سے چٹا رہے

Bism.; Bar.c.; Staph:

Ant: ماں کی گود کے علاوہ کسی اور
کی گود میں نہ جائے

Nat.p.; Arg.n: مٹائی کھانے کے بعد تکلیف پیدا ہوں

Nat.m: ناخن کاٹنے

Lyc: ناک کی بجائے منہ سے سانس لے

Sul.; Ant.t.;
Am.c:

Cina.; Bell:

نیند کے دوران دانت پیسے
اور رگڑے

Sul: نیند میں باتیں کرے، چونک پڑے اور روئے

Bry: بچہ سر کے پچھلے حصہ پر ہاتھ
رکھے اور سر تکیہ پر رگڑے

Calc.p.; Sil.; Calc.c: سر کی چند یا تالو نہ بھرے

Calc.c: سر پر پسینہ کی زیادتی

Nat.m.; Sanic.; Tub: سر اور گردن کی طرف
سے سوکھنا شروع ہو

Sul: سر بغیر سارا اٹھانہ سکے

Hep.; Gels: ست نہ ہنسنے نہ روئے

Abrot.;
Calc.c.; Iod:

سوئے وقت اور سونے کے لئے دیکھیں "نیند"

Kreos: شام سے لے کر صبح تین
بجے تک بے چین

Hyos.; Bor: شرمیلا چھنا چاہے

Cham.; Ign.; Puls.; Iod.;
Caust.; Sep.; Hep.; Anac.;

Tarant.; Sanicula.; Lyc.; Sul.; Ant.t:etc.

Graph: ضدی اور گستاخ جو تنبیہ
کرنے پر ہنسنے

Con.s: کان میں انگلی ڈالے

Sul: کان کی لو اور ہونٹ سرخ

Cham.;
Sten.; Iod.; Cina:

کاندھے پر سوار ہو کر خوش ہو

Alumen:

Sec:

Iod.; Tub.;
Hydr:

کمزور، پتلا دہلا پچھے
کمزور، پتلی دہلی پچی
کمزور اور ناتواں بچوں کو دوسری
دوا دینے کے دوران

نیز دیکھیں سوکھاپن

Puls: بچوں کے لئے شروع یا درمیان میں

پر ہیز

بچوں کو قتل اشیاء پر اٹھا، سموسہ، روٹ گوشت، بکٹ وغیرہ نہیں دینا چاہئے۔ اگر والدہ کے علاوہ دوسرا دودھ پلاتے ہوں تو بستر ہے گائے یا بکری کا ہو۔ اگر ڈبہ کا دودھ ہو تو وہ بھی بکری یا گائے کا ہونا چاہئے۔ بھینس کا دودھ نہ دیا جائے۔ مجبوری ہو تو بالائی اتار کر برابر کا بلا ہوا پانی ملا کر دیں۔

بخار - تب (Fever)

عرف عام میں جب حرارت جسم تیز ہو جاتی ہے بخار کہلاتا ہے۔ علاج بالضعف اور طب یونانی میں اس کو علامات کے تحت مختلف اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے مثلاً

(1) لوبی بخار، لیریا، لرزہ والا

Ague/Intermittent Fever/Malaria

(2) بخار کاہی (Hay Fever)

(3) رق کا بخار (Hetic Fever)

(4) قح کا بخار (Relapsing Fever)

(5) مسلسل بخار (Remihent Fever)

(6) سرخ بخار (Scarlet Fever)

(7) خونی بخار (Typhus Fever)

(8) ضربی بخار، چوٹ کا بخار (Traumatic Fever)

(9) طوفانی بخار (Typhoid Fever)

(10) پر سوت کا بخار (Puerperal Fever)

Apis: نیند میں چھٹے، پوچھنے پر کوئی جواب نہ دے

Sanic: نیند سے جاگنے کے بعد ناک اور آنکھ کو رگڑے

Staph: نیند میں ہستا ہو

Staph: نیند سے جاگ کر ہنپے کھیلے

Kali.c: نیند کی حالت میں لوٹے اور روئے

Zin: نیند کی حالت میں روئے، جاگنے پر خوفزدہ اور پریشان

Cal.c: نیند کی حالت میں چلاتا، چباتا اور لٹکا معلوم ہو

Psor., Coff.c: نیند بالکل نہ آئے نہ دن نہ رات

Ipec: نیند سے چونک کر چھٹے

Bell., Kali.br: نیند سے ڈر کر چھٹے چلائے روئے

Kali.p: نیند کے دوران سر کھجلائے

Calc.c, Agn: صرف صبح سے دوپہر تک

Calc.c: پر سکون باقی وقت روئے

Jalap: نیند دن میں آئے رات کو روئے

Nux.v: نیند میں ہمیشہ خوفناک خواب دیکھے

Lach: نیند کے بعد تکالیف بڑھیں

Lyc: نیند کے بعد غصہ، چھٹے چلائے ٹھوکریں مارے

Staph., Tub., Cham: ہر چیز کے کہ میری ہے

Hep., Gels: ہستا کھیلنا بند ست

Bar.c, Kali.p: جلد طاقت نہ پکڑے

(11) صفراوی بخار (Bilious Fever)

یہ تو نمونہ کے طور پر چند نام لکھے ہیں۔ اس کے علاوہ مختلف ڈاکٹروں کے نام پر بھی امراض کے نام رکھے گئے ہیں۔

علاج بالثل میں مرض کا نام متعین کر کے نہیں بلکہ ہر مرض کی اپنی اپنی علامات کے مطابق کیا جاتا ہے۔ بخار بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ قدرت کی طرف سے دوران خون کو تیز کر کے جسم انسانی سے جراثیم یا عفونتوں کو ختم کرنے کا ذریعہ ہے۔

پس مختلف ادویات کے سامنے اس میں بخار کی جو علامات ہوتی ہیں لکھی جا رہی ہیں۔ اسے ہی بخار کی قسم سمجھ کر علاج کیا جائے۔ جیسے ہومیو پیتھک ڈاکٹر مندر بابو کو جب ایک مریضہ کے علاج کے لئے بلایا گیا اور آپ نے مکمل علامات کو مد نظر رکھ کر علاج شروع کیا۔ اس عورت کے مرض کی تشخیص ملک کے بڑے بڑے ایلو پیتھک ڈاکٹر نہ کر سکے۔ (اپنے مخصوص انداز کے مطابق) جب اسے آفاقہ شروع ہو گیا اور ان سے پوچھا گیا کہ اس مریضہ کو کون سا مرض ہے۔ جس کا آپ علاج کر رہے ہیں تو آپ نے کہا سپیڈیا کیونکہ انہوں نے مرض کا نام رکھ کر نہیں بلکہ سامنے موجود مریضہ کا علاج کیا تھا۔ جس میں سپیڈیا کی علامات پائی جاتی تھیں اور وہ شفا یاب ہو گئی۔

ادویات کی ترتیب حروف ابجد کی بجائے اہمیت کے مطابق دی جا رہی ہے۔

ایکونائٹ (Aconitum) 'نبض' سخت 'بھری ہوئی' مسلسل کبھی کبھی حرکت چھوڑ دیتی ہے جبکہ دھاگہ کی مانند باریک ہوتی ہے اور محسوس تک نہیں ہوتی۔ سرد خشک ہوا کے باعث 'مرض بے چین' خوفزدہ 'پاس کافی مقدار میں پانی

پیتے۔ گل سرخ' خون کی تالیوں میں محسوس ہو کہ خون لٹھڑا چل رہا ہے۔ جس سے مرض کپکپاتا ہے اور ذہنی پڑ مردگی طاری ہوتی ہے۔ جب نبض تیز ہوتی ہے۔ چہرہ تھمتا ہوتا ہے اور جب ست ہوتی ہے تو زرد ہو جاتا ہے۔ سوزش والے بخار کی پہلی دوائی ہے لیکن اکثر مرض دو سری یا بعد کی (Stage) میں آتے ہیں۔

فیرم فاس (Ferrum Phos) سوزش کی پہلی سنج' نزہ زکام اور کھانسی 'نبض بھری ہوئی تیز

بیلادونا (Belladonna) نبض مضبوط اور تیز بھری ہوئی اور ست یا پھوٹی اور تیز یا سخت اور تار کی مانند 'اگر ست ہوگی تو بھری ہوئی' بخار کے دوران پاؤں لٹھڑے ہوں اور سر گرم (چہرہ سرخ) جب جسم لٹھڑا ہو جائے تو چہرہ بھی زرد پڑ جائے۔ سوتے میں بچہ چیخ کر اور ڈر کر اٹھتا ہے۔ سردی آگ سینکنے سے بھی کم نہیں ہوتی۔ پسند صرف سر اور گردن پر آتا ہے جو بدبودار ہوتا ہے۔ بعض اوقات جسم پر سرخ دانے بھی نکل آتے ہیں۔ مانند سرخ بخار (Scarlet Fever) جس کی یہ خاص دوا ہے۔

اپی کاک (Ipecac) نبض میں قلسل، لیکن کبھی بالکل محسوس نہیں ہوتی۔ کپکپی جو نچلے دھڑ کو زیادہ لگتی ہے۔ سردی تھوڑے وقت کے لئے لگ کر بخار تیز ہو جاتا ہے۔ نزہ زکام کے باعث دل متلائے تو یہ یقینی دوا ہوتی ہے۔ پسند کم ہی آتا ہے۔ لمیرا بخار کی خاص دوا ہے۔ مکمل آرام نہ بھی آئے تو علامات واضح کر دیتی ہے جن کے مطابق دوا تجویز کرنی آسان ہو جاتی ہے۔

خسرہ، چھک اور لاکڑا کاڑا کے فاسد مادے تیز بخار ہی میں باہر نکلتے ہیں۔

سردی کمر سے شروع ہوتی ہے۔ سردی کم مگر کپکپاہٹ زیادہ ہوتی ہے۔ سردی لگنے کے دوران پیاس نہیں لگتی، ماتھے پر درد اور ہڈیوں میں درد، دردیں اور سردی نیچے سے اوپر کو چلتی ہیں۔

جلسیم (Gelsemium) نبض ست جو حرکت سے بڑھ جاتی ہے۔ مرض نہایت ست، چکر آئیں۔ چپ چاپ لیٹنا چاہے، صبح کے وقت سردی، شام تھکاوٹ میں زیادتی، کپکپی کے دوران مرض چاہتا ہے کہ اسے سہارا دیا جائے تاکہ سردی کم لگے۔ مسلسل چڑھا رہنے والا بخار نہ پیاس لگتی ہے نہ پسینہ آتا ہے۔

برائی او نیا (Bryonia) نبض بھری ہوئی، سخت تنی ہوئی اور تیز ہوتی ہے۔ سرد خشک ہوا کے اثرات، قبض، پافانہ کئی کئی دن نہ آئے۔ آنتوں میں خشکی، گلا اور حلق خشک، کافی دیر بعد اور کافی مقدار میں پانی پیئے۔ بستر اور کمرہ کے اندر سردی زیادہ لگنے لگتی ہے۔ اندرونی طور پر مرض زیادہ گرمی محسوس کرتا ہے جیسے خون کی ٹالیوں میں خون جل رہا ہو۔ دردیں ہوتی ہیں اور معمولی سی حرکت بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ تپ محرقہ اور معدہ کی خرابی کے باعث بخار کی خاص دوا ہے۔

چائنا آفشہ خولمس (China Off) نبض بھری ہوئی اور تیز ہوتی ہے۔ خالص لیبریا کی علامات مثلاً "سردی لگنا" عموماً "شام کے وقت بخار ہوتے ہی شدید پیاس لگتی ہے اور پھر کپکپی شروع ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد پسینہ آتا ہے۔ پسینہ معمولی حرکت سے بہت زیادہ آتا ہے۔ بعد میں صفراوی تے

آرسنیکم البم (Arsenicum Album) نبض کی کیفیات بدلتی رہتی ہیں۔ کبھی تیز کبھی کمزور اور چھوٹی یا دبی ہوئی اور کپکپاتی ہوئی۔ صبح کے وقت مسلسل شام کے وقت ست، اس دوا کی خاص علامات بے چینی، خوف، مرگ، پیاس کی شدت، جس میں مرض بار بار گھونٹ گھونٹ پانی پیتا ہے۔ انتہائی کمزوری، بخار عموماً "رات آدھی رات کے بعد تیز ہوتا ہے یا دوپہر کے بعد ایک بجے" سردی کھانے پینے کے بعد بھی لگتی ہے۔ سردی کے دوران پیاس کم ہی لگتی ہے۔ شدید پیاس میں پانی ہضم نہیں ہوتا لہذا صرف برف چوسنے کو دیں۔

آرنیکا (Arnica) نبض میں بڑا اتار چڑھاؤ ہوتا ہے۔ اکثر سخت بھری ہوئی اور تیز ہوتی ہے۔ جسم میں انتہائی تھکاوٹ جیسے بہت کام کیا ہو یا مارا پیٹا گیا ہو، خاص علامت ہے درد اکثر گوشت میں ہوتا ہے لیکن ہڈیاں بھی دکھتی ہیں۔ مرض ہر وقت دوبارے رہنا چاہتا ہے۔ جس سے اسے سکون ملتا ہے۔ بستر سخت محسوس ہوتا ہے۔ کھٹی بو، بدبودار پسینہ یا کبھی کبھی لھنڈا پسینہ بھی آتا ہے۔ یہ دوا چوسنے کے بعد گرم دودھ پلوا دیا جائے تو زیادہ فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔

یو پے ٹوریم پرفولیم (Eupatorium Perfoliatum)

ہڈیوں خاص کر کمر اور ٹانگوں میں شدید درد، بخار کے دوران مرض کراہے، پیاس کے بعد سردی لگے اور پسینہ آکر سردی کے علاوہ تمام دردیں کم ہو جائیں، تے کمزوری ہوتی ہے۔

یو پے ٹوریم پورپوریم (Eupatorium Perpureum)

نوٹ: چائنا آفشنہ ملنس کا بخار عموماً ایک دو یا چار اور کئی دفعہ ہفتہ دس دن کے وقفوں کے بعد ہوتا ہے لیکن چائینم سلف کا بخار چند گھنٹوں بعد بھی دورہ کرتا ہے۔

چائینم آرسنیکم (Chinium Arsenicum)

چائنا اور آرسنیکم الیم کی ملی جلی علامات عموماً سردی اور کچکی بخار کے دورے کے ساتھ کھانسی، نزلہ، وز کام، تلی، ٹھنڈا چچا پسینہ۔

پائیروجینیم (Pyrogenium) بچہ کی پیدائش کے بعد پر سوتی بخار کی خاص دوا مانی گئی ہے۔ بخار عموماً سردی لگ کر ٹانگوں میں درد کے ساتھ شروع ہوتا ہے۔ بخار آہستہ آہستہ تیز ہو کر انتہا کو پہنچ جاتا ہے اور اسی طرح آہستہ آہستہ کم ہوتا ہے۔ بستر (آرنیکا کی مانند) سخت محسوس ہوتا ہے۔ (آرسنیکم الیم) کی طرح آگ سینکنا چاہتا ہے لیکن آگ اس کی سردی کم نہیں کرتی۔ بخار میں بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے جو اکثر صاف بے رنگ و بو ہوتا ہے۔ یہ دوا درمیان میں دی ہوئی علامات کو صاف بھی کرتی ہے اور دوسری دوا کے اثرات کو دوبالا کرتی ہے۔

وریرٹرم ورائیڈ (Veratrum Virid) تیز بھری ہوئی نبض، زبان کے درمیان سرخ لکیر، بخار میں انتہا کی کمزوری، بخار میں اتار چڑھاؤ، جسم نم آلود، ذہنی اور جسمانی نقاہت، تیز بخار میں اسے محض توڑنے کے لئے بھی دیا جاتا ہے جو غلط استعمال ہے۔ مکمل علامات کے مطابق دوا دیں۔

آتی ہے۔ چہرہ اور جلد پیلی ہوتی ہے۔ باری کے بخار کی جو ایک دن، دو دن یا تین دن کے بعد ہو خاص دوا ہے۔

چائینم سلف (Chinium Sulphuricum)

نبض میں تسلسل، شام کے وقت نبض ست یا بھری ہوئی، بخار عموماً شام تین بجے بڑھتا ہے یا ہوتا ہے۔ گرم کمرہ میں بھی سردی لگتی ہے اور سردی کے دوران خون کی ٹالیوں میں سوزش ہو جاتی ہے اور درد کرتی ہیں۔ مندرجہ بالا دونوں دوائیوں کو بہت سے ڈاکٹر ایک جیسا سمجھتے ہیں لیکن ڈاکٹر ایلن نے دونوں کا تقابلی مقابلہ کیا ہے۔

چائینم آفشنہ ملنس (China Off)

- 1- رات کے سوا بخار کسی وقت بھی دن کو ہوتا ہے۔
- 2- بخار سے پہلے پیاس بھوک، سرد درد اور کمزوری۔
- 3- دوران بخار، اور بخار اترنے پر پیاس بالکل نہیں لگتی ذرا سی حرکت پر پسینہ آ جاتا ہے۔ جگر اور معدہ کے مقام پر دکھن محسوس ہوتی ہے۔

چائینم سلف (Chinium Sulphuricum)

- 1- بخار صبح دس بجے (نیزم میور) تین بجے شام، رات دس بجے۔
- 2- بخار سے پہلے صرف کمزوری۔
- 3- دوران بخار اور بخار اترنے پر شدت کی پیاس لگتی ہے۔ ابھی پسینہ مشکل سے خشک ہوتا ہے کہ دوبارہ سردی محسوس ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ کمر اور تلی درد کرتی ہے۔

اپوشیما (Baptisia) تپ عرقہ (سلسل بخار) کی یہ خاص دوا ہے۔ کھلی ہوا میں سردی لگے لیکن بستر کے ٹھنڈے حصہ پر لیٹنا چاہیے۔ اپوشیما کا مرض عموماً "مفصل حالت میں" دائیں کروٹ غنودگی میں لیٹا رہتا ہے۔ مشکل سے سوالات کا جواب دیتا ہے اور دوبارہ غنودگی میں چلا جاتا ہے۔

نیشترم میور (Natrum Mur) پچھلے ہونٹ کے درمیان میں چیر، قوت حیات کمزور چائنا (کونین) کام نہ کرے یا زیادتی کے اثر کو ختم کرنا ہو تو یہ بہت اچھی دوا ہے۔ بخار سردی کے ساتھ 11 تا 9 بجے دن ہوتا ہے پھر پسینہ آکر ختم ہوتا ہے۔

وریشترم البم (Veratrum Album) پیاس، پاخانے، تے، ماتھے پر ٹھنڈے پسینے، بخار کے دوران لگاتار بے ہوشی یا مدہوشی اور چہرہ سرخ، نبض کمزور، چھوٹی تیز درمیان میں غائب ہو جائے۔

نیشترم سلف (Natrum Sulph) رات نیند کے دوران سردی لگتی شروع ہو جاتی ہے۔ دانت بچتے ہیں، کچکی کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے۔ رات کو پسینہ آتا ہے۔ موسم برسات یا غم آلود سمندر کے کنارے والی جگہوں پر بخار کی خاص دوا ہے۔ اندرونی طور پر سردی لگے اور انگڑائیاں لے۔

رشاکس (Rhustox) نبض بے قاعدہ، عموماً تیزی پر راغب، لیکن کمزور، کبھی کبھی درمیان میں غائب ہو جائے۔ عموماً شام کے وقت سردی اور کچکی کے ساتھ درویش ہوتی ہیں اور کھلی ہوا میں سردی اور پیاس لگتی ہے۔ محسوس ہوتا ہے کہ ٹھنڈا پانی جسم پر گرایا جا رہا ہے۔ کمر میں سردی اور

اندرونی جسم میں گرمی ہوتی ہے۔ پھر جب چہرہ ٹھنڈا اور زرد ہو تو اندرونی طور پر گرمی معلوم ہوتی ہے۔ سردی میں رگیں پھڑپھڑاتی ہیں (کپٹیوں کی) بخار کے دوران جسم کے اوپر گرم پانی گرایا جاتا محسوس ہوتا ہے۔ زبان خشک بھوری اور نوک ٹکونی سرخ اس کی اہم علامت ہے۔ بخار کے دوران چھپاکی کی مانند علامات (سرخ بار)۔ جسم میں بے چین کرنے والی درویش جنہیں حرکت سے سکون ملتا ہے۔

ہیپور سلف (Hepar Sulph) نبض سخت بھری ہوئی تیزی پر مبنی کبھی کبھی درمیان سے غائب ہو جاتی ہے۔ بخار سردی کے ہمراہ جو ہاتھ اور پاؤں پر خاص کر کھلی ہوا میں زیادہ محسوس ہو، شروع ہوتا ہے۔ کچکی میں دانت بچتے لگتے ہیں۔ شروع میں پیاس معمولی ہوتی ہے۔ تیز بخار میں پیاس بھی زیادہ ہوتی ہے۔ رات دن پسینے بہت زیادہ تیزابی اور چہرہ مے ہوتے ہیں۔ (تیز بدودار) پہلے سردی پھر پیاس اور ایک ٹھنڈے بعد تیز بخار جو نیند سے بیدار کر دیتا ہے۔

اگنہشیما (Ignatia) نبض سخت بھری ہوئی اور مسلسل ہوتی ہے یا بدلنے والی، بخار ہاتھ اور کمر سے سردی لگ کر شروع ہوتا ہے۔ ٹھنڈے پانی کی پیاس لگتی ہے۔ جس سے کبھی کبھی تھکی اور تے بھی ہو جاتی ہے۔ بیرونی طور پر گرمی اور اندرونی طور پر سردی کا احساس، کال سرخ ہو جاتے ہیں۔ کبھی پسینہ بھی آتا ہے۔ کمزوری کے باعث مرض سوجاتا ہے۔ کبھی چہرہ صرف ایک طرف کا گرم ہو جاتا ہے اور اس میں جلن ہوتی ہے۔ کانوں میں شاں شاں اور کھانا کھاتے وقت پسینہ آتا اس دوا کی اہم علامت ہے۔

کیمومیللا (Chamomilla) نبض چھوٹی، کچی ہوئی اور تیز بچوں میں دانت نکالتے وقت، بڑوں میں غصہ اور رنج کے شدید اثرات کی بنا پر بخار، مختصر حصوں کے بخار کے لئے مثلاً "ایک گال گرم اور سرخ دو سرا لھنڈا اور زرد یا کبھی سامنے کی طرف گرم اور کمر اور پیٹھ لھنڈی یا اس کے الٹ" بخار عموماً "شام کو یا رات کو بستر میں زیادہ ہوتا ہے۔ سر، چہرہ یا کھوپڑی پر رات کے وقت پسینہ زیادہ آتا ہے۔ بخار میں معدہ بھی متاثر ہوتا ہے۔ صغریٰ لے، متلی اور پیٹ درد وغیرہ۔

نکس و امیکا (Nux Vomica) نبض بھری ہوئی، سخت اور مسلسل یا چھوٹی، تیز ہر چوتھی یا پانچویں ضرب چھوڑ دے۔ کچکی، سردی عموماً "رات، شام یا صبح کے قوب" مرض کو ایک آدھ دن پہلے ہی انگڑائیاں آنی شروع ہو جاتی ہیں۔ جسم ہلکا ہلکا درد کرنے لگتا ہے اور پیش گوئی کرتا ہے کہ بخار ہو جائے گا۔ بخار کے دوران مرض کپڑا اتارنا بالکل پسند نہیں کرتا۔ بے شک سخت گرمی ہو اور جسم جل رہا ہو، سردی لگتے ہی مرض لیٹنا چاہتا ہے۔ باری کے بخار کی خاص دوا ہے۔ جب مرض کپڑا اوڑھے رکھے، سردی کے ساتھ جلد، چہرہ، ناخن، ہاتھ پاؤں نیلگوں ہو جاتے ہیں۔ اگر معدہ کی علامات ساتھ ہوں تو سب سے اہم دوا ہے۔

پلساٹیللا (Pulsatilla) نبض کمزور اور ست یا بھری ہوئی، سردی لگ کر صرف ایک طرف گرم ہو جاتی ہے۔ کبھی کبھی متاثرہ طرف سن ہو جاتی ہے۔ اندرونی طور پر مرض سردی محسوس کرتا ہے پھر پورا جسم گرم ہو جاتا ہے۔ رگیں پھول جاتی ہیں۔ کمر سے درد شروع ہو کر سر تک جاتا ہے۔ نیند

کے بغیر پکر اور بوجھل پن ہو جاتا ہے۔ مرض کراہتا ہے اور لھنڈے سانس بھرتا ہے۔ پیاس بخار کے دوران بالکل نہیں لگتی۔ نیند کے دوران پسینہ آتا ہے جو جاگنے پر رک جاتا ہے۔ سنا (Cina) نبض چھوٹی سخت اور مسلسل، چہرہ زرد، بچوں کے لٹکے ہوئے، بخار سردی اور کچکی کے ہمراہ جو آگ کے قوب بھی کم نہیں ہوتی۔ بخار چڑھنے کے بعد سرتو لھنڈا رہتا ہے اور ہاتھ گرم ہو جاتے ہیں۔ زبان صاف، بھوک کافی لگتی ہے۔ ماتھے، ناک اور ہاتھوں پر لھنڈا پسینہ آتا ہے۔

ٹرائیوسٹیم (Triosteum) یہ صغریٰ مریضوں کے بخار میں بہت عمدہ کام کرتی ہے۔ ایسے مرض جنہیں متلی، اسال اور انفلوزنزا کی اکثر شکایت ہوتی ہو۔ نڈا منٹ کو آتی ہو تو پاخانہ کے بعد کمزوری اور ٹانگوں کا سن ہو جانا، پیشاب زیادہ اس کی خاص علامت ہے۔

سینڈران (Cedron) عین الوقتی (پورے وقت پر) بخار ہونا، خاص علامات ہے۔ بخار کا دورہ صرف 20 تا 40 منٹ تک رہتا ہے۔ سردی کمر سے لگتی شروع ہوتی ہے۔ سر، خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔ ہاتھ، پاؤں اور ناک کی نوک لھنڈی رہتی ہے۔ پیاس لگتی ہے اور تازہ یا گرم پانی پینے کو دل چاہتا ہے پھر پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔

لائکوپوڈیم (Lycopodium) نبض شام کے وقت تیز ہو جاتی ہے۔ بخار عموماً "شام 4 بجے تا 8 بجے کے دوران سردی کے ساتھ جو عموماً ایک طرف لگنا شروع ہوتی ہے اور اکثر تپیں طرف، سردی اور گرمی باری باری۔ ہاتھ اور پاؤں کا

جائے۔ پیاس صرف بخار چڑھتے وقت کچکی کے دوران لگتی ہے۔ سردی کے بعد کافی پینے آتا ہے۔ چہرہ اور ٹانگوں پر ہلینہ زیادہ آتا ہے۔

امبر اگریشی اولا (Ambra Grisea) عموما مرہض کا بخار میں ایک طرف کا حصہ زیادہ گرم ہوتا ہے۔ بوڑھے آدمیوں میں خاص طور پر جو طبعیت کی پسند ہوں اچھا کام کرتی ہے۔

سورینم (Psorinum) عموما شام کے وقت سردی لگ کر بخار ہوتا ہے۔ چہرہ سرخ، پیاس لگتی اور ہلینہ آتا ہے۔ جسم کے مختلف حصوں میں "دائیں کان، ٹاک، سر" ماتھے میں جلن ہوتی ہے۔ جو بلغم کے اخراج سے کم ہو جاتی ہے۔

کالکھریا کارب (Calcareo Carbonica) نبض بھری ہوئی، تیز کپکپاتی ہوئی، اندرونی طور پر لرزہ اور سردی خاص کر شام کے وقت یا صبح اٹھنے کے بعد، بخار کے ساتھ پیاس جس سے لرزہ بڑھ جائے۔ شام دو بجے کے گھیرا بخار میں جب انگڑائیاں اور کھانسی ساتھ ہو۔ عورتوں کو ماہواری خون کے دنوں میں رات کے وقت حدت، بے چینی اور نیند نہ آئے۔ رات سراور چھاتی پر ہلینہ کی زیادتی، ٹھنڈے پانی کی پیاس اور بھوک نہ لگنا، سر پر ہلینہ آنا اور جسم پلپلا ہونا اس کی خاص علامت ہے۔

کپسیکم (Capsicum) نبض غیر مسلسل، کبھی کبھی درمیانی حرکت، غائب، بخار رنج و غم کے باعث یا سردی لگنے کے بعد، بخار کے ساتھ جلن، سر بھاری، حواس باختہ، ٹاک، گلے وغیرہ کی جھلیاں زیادہ متاثر ہوتی ہیں۔ پیاس بھی لگتی ہے۔

سو جانا، سردی کے باعث نیند نہیں آتی۔ بخار میں جلن ہوتی ہے۔ سانس چھوٹے چھوٹے لیتا ہے۔ مٹلی اور قے کے بعد ہلینہ آتا ہے۔ ہلینہ کھٹی بولے ہوتا ہے۔ گال نہایت گرم اور سرخ ہوتے ہیں۔ مرض محسوس کرتا ہے کہ برف میں پڑا ہوا ہے۔ گالوں پر سرخ داغ، زبان سرخ اور خشک اس کی چند نشانیوں میں سے ہیں۔

سلفر (Sulphur) نبض سخت تیز اور بھری ہوئی، کبھی کبھی درمیان سے غائب ہو جاتی ہے۔ قوت حیات کمزور، سردی لگتی ہے (زیادہ تر رات کو بستر پر) نیز شام کو کھلی ہوا میں چلنے پھرنے سے سردی کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے۔ کبھی سردی دس بجے صبح ہی شروع ہو جاتی ہے اور شام تین بجے تک رہتی ہے۔ بخار کے دوران دل پھڑپھڑاتا ہے۔ کمزوری اور مدہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ ٹاک بڑھ ہو جاتا ہے۔ اس میں مواد کے کھرنڈ (کھسے) بن جاتے ہیں۔ خون کی ٹالیاں ابھری ہوئی، ہاتھ پاؤں جلتے ہیں۔ مرض بستر سے پاؤں باہر نکالتا ہے۔

جب خوب محنت سے تجویز کی ہوئی دوا بھی کام نہ کرے تو اس کو درمیان میں دینے سے علامات واضح ہو جاتی ہیں اور جتنی علامات اس کی حد (Range) میں آتی ہیں انہیں ختم کر دیتی ہے۔ بخاروں کے آخر پر دینے سے یہی سبب علامات کو ختم کرنے کے لئے بھی دی جاتی ہے۔ خاص طور پر خسرہ اور اسال کے ساتھ بخار کے لئے تیرمرف مالی مٹی ہے۔

کاربوویج (Carboveg) نبض چھوٹی محسوس بھی نہ ہو یا چھوٹی کمزور، غیر ہموار درمیان میں غائب ہو جائے۔ جسم میں کچکی اور لرزہ، لرزہ شام یا رات کو شروع ہو اور بخار ہو

ٹانگوں کے اوپر والے حصہ پر ٹھنڈا پینے اس دوا کی انفرادی علامت ہے۔

اوپیم (Opium) نبض عموماً "بھری ہوئی" سخت اور تیز یا ست اور درمیان سے غائب، غنودگی، خرائے، تیز بخار، منہ کھلا، اعضاء پھڑپھڑائیں۔ اوپر کے دھڑ پر پینے نچلا دھڑ خشک اور گرم، مرض عموماً "سردی محسوس نہیں کرتا بلکہ اپنے آپ کو جلتا ہوا محسوس کرتا ہے۔

کافیا کروڈا (Coffea Cruda) ہر حرکت پر سردی بڑھنا، اندرونی طور پر سردی، بیرونی طور پر جسم اور چہرہ گرم، سردی کمر پر دوڑتی ہے۔ شام کے وقت بستر میں بخار تیز، رات کے وقت بخار کے ہمراہ مدہوشی، اندرونی طور پر سردی، چہرہ پر پینے

سمبیکو کس کین (Sambucus Can) بخار کے دوران پینے جلد شروع ہو جاتا ہے اور کمزوری کے علاوہ تمام علامات ختم ہو جاتی ہیں۔ سر پر دو سرے جسم سے کم پینے آتا ہے۔

سمبیکو کس نگرا (Sambucus Nigra) نبض عموماً "چھوٹی اور بہت تیز ہوتی ہے۔ ہاتھ اور پاؤں برف کی مانند ٹھنڈے، جلد پر ڈنگ اور سونیاں چبھنے کا احساس، نیند سے پہلے سردی، رات کے وقت جاگتے ہوئے پینے کافی آئے لیکن سونے پر ختم، لرزہ کا بخار، کپڑا اتارنے سے گھبرائے بغیر پیاس کے کافی پینے آئے۔

ہائوساڈہمس (Hyoscyamus) نبض تیز (بھری ہوئی سخت) رگیں پھولی ہوئیں، سر سے پاؤں تک لرزہ، جسم

گرم اور جلتا ہوا (خصوصاً سر) بخار کے دوران سخت کمزوری اور مرگی کی مانند دورے، آنکھوں کے سامنے شعلے، نیند کے دوران کمزور کرنے والے پینے (خصوصاً ٹانگوں پر) بخار کا زور ذہن دماغ اور سر پر زیادہ ہوتا ہے۔

کو کولس انڈیکا (Cocculus Ind) نبض چھوٹی اور تپتی ہوئی، کبھی کبھی محسوس بھی نہیں ہوتی۔ بخار، کپکپی اور ٹھنڈک کے ساتھ عموماً "شام کے وقت کمر اور ٹانگوں سے سردی لگ کر شروع ہوتا ہے۔ بخار میں سردی کم نہیں ہوتی۔ رات کے وقت پینے چہرہ پر ٹھنڈا ہوتا ہے۔ صبح کے وقت چھاتی پر پینے، گال گرم دہتے دہتے ہوئے، پاؤں اکثر ٹھنڈے ہوتے ہیں۔

پوڈو فانلیم (Podophyllum) بخار کے دوران حرکت سے لپٹنے سے اور پینے کے فوراً بعد سردی لگتا، بخار کے دوران مرض زیادہ باتیں کرتا ہے۔ سردی، آگ یا بیٹر وغیرہ سے کم نہیں ہوتی بلکہ اچھی طرح کپڑا لپٹنے سے سکون آتا ہے۔ پینے آنے کے دوران مرض سوجاتا ہے۔ اوپر کا دودھ پینے والے بچوں کی خاص دوا ہے۔

ڈیجی ٹھلمس (Digitalis) نبض چھوٹی کمزور اور بہت ہی دھیمی، خاص کر آرام کرتے وقت ہر دو سری ضرب غائب ہو جاتی ہے۔ سردی کے ہمراہ بخار میں چہرہ سرخ، جسم اکثر ٹھنڈے پینے سے سرد ہو جاتا ہے۔ پاؤں اور ہاتھ بھی ٹھنڈے ہو جاتے ہیں۔ بخار دوروں کی شکل میں ہوتا ہے۔ جس کے بعد کمزوری ہو جاتی ہے۔ خاص کر اعصابی کمزوری۔

آرسنیکم آئیڈ (Arsenicum Iod) نبض مسلسل، تپتی، کمزور اور بے ربط، مرض سردی سے بہت زیادہ

Merc:

پینہ بھی بست ہو اور پیاس بھی
منہ سے پانی آئے

Bap:

لگاتار محرقہ کی قسم کی علامات کا بخار

Ars.i:

لگاتار رہنے والا ہلکا ہلکا بخار

Verat.v:

صبح جسم ٹھنڈا، شام اور رات کو
بخار بڑھ جائے

Azadiract.i:

جوڑوں کے درد، شام کو بخار زیادہ
لمبریا کی قسم کا

(پرانے طریق علاج میں اسی درخت یعنی نیم کی مسواک اس
کے سایہ میں بیمار مرض کو کروانے کا مشورہ دیتے تھے۔)

Sul:

پرانے سورک قسم کے بخار، جسم مندہ قبض

Phos:

پتلے دبلے مرض، نمونیہ کی قسم کی
درد کھانسی کے ساتھ

Bry:

سرد خشک ہوا کا اثر، قبض مرض کافی مقدار
میں پانی پیئے، جسم میں ہر جگہ خشکی

Rhus:

بے چینی، جوڑوں میں درد، مرض
سلسل حرکت میں رہنا چاہیے

Bell:

چہرہ سرخ یا سرخ دانوں والا، تیز بخار

China:

باری کا بخار، ایک دن سردی کے
ساتھ ہو، پینہ اور تھکے کے بعد کم دو
یا تین یا چند دن کے بعد دوبارہ
اسی طرح ہو، لمبریا بخار

Chin.s:

چند گھنٹوں کے بعد لمبریا کے بار بار حملے۔

Nat.m:

ہر دو سرے دن قبل دوپہر سردی کے
ساتھ، چہرہ نیلگوں ہو پھر پینہ آئے

Alst:

لمبریا بخار کے ہمراہ اسال، جھش بھش

حساس ہوتا ہے۔ رات کو کمزور کرنے والے پسینے، دمہ اور
کھانسی کے مرض کے لئے بخار کی خاص دوا ہے۔

زنگم مسئلہ کم (Zincum Met) نبض چھوٹی اور

سلسل جو دن کے وقت اور صبح کے وقت مزید ست ہو
جائے۔ لرزہ کمر سے شروع ہوتا ہے۔ سلسل کچھ اندرونی

گرمی کے ساتھ، سردی عموماً کھانا کھانے کے بعد زیادہ لگتی ہے
جو شام تک اور رات گئے تک جاری رہتی ہے۔ دن رات

پسینے آتے رہتے ہیں۔ رات کو زیادہ جس سے مرض کپڑا اتار
پھینکنا چاہتا ہے۔ پینہ سخت بدبودار ہوتا ہے جتنا زیادہ پینہ ہو
اتنا کم بخار کا حملہ ہوتا ہے۔

اب چند اہمیت کی حامل علامات کے تحت ادویات لکھی جاتی
ہیں۔

Ferr.p:

سادہ کھانسی، نزہ زکام کے ساتھ بخار

Acon:

بے چینی، خوف، پیاس، سرد خشک
موسم یا شدید گرمی کا اثر

Ars:

بے چینی ایک ایک گھونٹ پانی پئے

Eup.p:

بے چینی بست زیادہ لیکن بخار
زیادہ نہ ہو

Ipec:

کچھ سردی اور متلی

Nux.v:

کپڑا اوڑھے (پسینے) رہنا پسند کرتا ہے

Arn:

جسم ایسے درد کرے جیسے بست کام
کیا ہو یا مارا جینا گیا ہو۔ تھکاوٹ

Eup.p:

اسی قسم کی درد، اگر گوشت کی بجائے
پٹٹیوں میں زیادہ ہوں

Gels:

سستی، کالی نہ پینہ نہ پیاس
نہ بے چینی، مرض آرام سے لیٹا ہوا

Hell, Nux.m.,
Phos., Arn: { 3 مرض اگر جواب دینے سے پہلے
اپنے آپ کو تیار کرے اور بات
نہ کرے تو

جو مرض نیم غنودگی کے عالم میں بات کرتے ہیں
Carb.v., Phos., Acid.p., Rhus:
Hell, Nux.m., Ars.,
Coc: اور میں سے
دوا تجویز کریں۔

4۔ اگر مرض بات کرنا دوبارہ غنودگی کی حالت میں چلا
جاتا ہے Hyos., Bap: یا Arn: دوا ممکن ہو سکتی
ہے۔

5۔ اسی طرح اگر مرض کو ذرا آونی چیزیں 'جن' 'بھوت'
جانور دکھائی دیں اور ڈر کر چلا کر اٹھتا ہے تو پھر
Hyos: یا Bell: دوا ہو گی۔ یہ علامت
Lach:, Stram:
Sec: اور Op:, Lyco:, Acid.s:, Phos:
میں بھی پائی جاتی ہے۔ بخار اور قبض کے دوران
متحدین نے Cina اور Santoninum کو
استعمال کرنے سے منع کیا ہے۔

دوسرے طریقہ ہائے علاج میں بخار کو اگر تیز ادویات دے کر
اتارا گیا ہو تو اکثر دیکھا گیا ہے کہ ان کے کسی نہ کسی عضو پر اثر
ہوا ہوتا ہے۔ بعض اوقات ٹانگ یا بازو کام کرنا چھوڑ دیتا
ہے۔ ایسے مرض کا جب ہو میو پیتھک طریقہ پر علاج شروع
کیا جاتا ہے تو اسے لازماً "بخار چڑھتا ہے" تفصیل کے لئے دیکھیں
حرف آخر، پس مرض اور اس کے لواحقین کو سمجھا دینا چاہئے

Lyco: اگر تے کمٹی ہو

Eup.perp: اگر تے تڑوی ہو

Pod: باتیں زیادہ کرے

Parthen: مسلسل لیریا کے حملے

Cimx: { سردی لگنے کے ساتھ تمام جوڑوں میں
درد اور محسوس ہو، نہیں کھینچی گئی ہیں

Tarax: { بخار کے دوران انگلیوں کے
پور ٹھنڈے

Cina: { بچوں کے بخار میں جب انگڑائیوں کے
بعد بخار ہو، دانت پیسے، ناک رگڑے
اور پیٹ کے بل سوائے

Cedron: { عین وقت پر گھڑی کی سوئی کی مانند
تیز بخار، کمزور اور سردی کے ساتھ

Hyos: { بخار میں مدہوشی، مرض جواب دیتا
دیتا سو جائے

نیز بخاروں میں جب کبھی مرض کو گھر پر دیکھنا پڑے تو کچھ
علامات خود بڑے محتاط انداز میں دیکھنا ہوتی ہیں۔ چند باتیں جو
قابل غور ہیں ملاحظہ ہوں۔

1۔ مرض سے جب کوئی سوال کیا جاتا ہے۔ معلوم ہو کہ

جواب دینا چاہتا ہے لیکن درست جواب نہ دے سکے

Carb.v., Hyos., Acid.p., Phos: تو

وغیرہ پر غور کریں۔

2۔ اگر اس کا جواب سوال کے مطابق نہ ہو یعنی سوال

گندم جواب چننا، وہ چیز بتائے جو پوچھی نہ گئی ہو عموماً

Carb.v., Hyos., Nux.m., Acid.s.,

اور Phos وغیرہ پر غور کریں۔

Abis: تھوک کی زیادتی اور ڈکار
Merc: زبان پیلی اس پر دانتوں کے نشان
Kali.bi: کھانا کھانے کے فوراً بعد جلن
اور درد آنتوں اور معدہ میں درد
(بعض اوقات زخم بھی ہوتے ہیں) گرمی
سے سکون

Cham: چڑچاہن غصہ (بچوں میں دانت
نکالتے وقت)

Kali.c: جگر کے مقام پر درد معمولی غذا
بھی لپٹ پیدا کرے۔ سردی کے
ہمراہ تے سینہ میں سونیاں جھپس

Nat.m: زبان پر آبلے تمباکو نوش تمباکو
سے نفرت کرنے لگے

Puls., Nat.p: دودھ نگھی اور پکٹائی والی اشیاء
سے بد ہضمی

China: ہیٹ میں ہوا گڑگڑاہٹ بھوک
نہ لگے۔

Calc.c: بھوک ناقابل برداشت زبان سفید
سر پر ہینہ

Ant.t: زبان دودھ یا سفید مٹکی تے

Arg.n: تیزابیت کے ہمراہ دل میں خرابی
بے چینی اور پیاس کے ہمراہ

Ars: حلق میں گولا سانس میں رکھوٹ
مٹکی اور تے

Lob: ہاضمہ کی کمزوری منہ کا زائتہ
کڑوا معدہ کے زخم قبض

Hydrs: ہاضمہ کی کمزوری منہ کا زائتہ
کڑوا معدہ کے زخم قبض

کہ بخار خطرناک مرض نہیں ہے نیز خسرہ سرخ بخار جس میں
جسم پر سرخ دانے نکلتے ہیں یا چھک وغیرہ میں بخار کا رہنا
ضروری ہوتا ہے۔ اگر دانے نکلنے رک جائیں تو ذہن اور دماغ
پر بھی اثر ہوتا ہے۔ ایسے مریضوں کو Sulphur
Zincum وغیرہ دینا ضروری ہوتا ہے۔

بد گوشت کے لئے دیکھیں ٹاک کی ہڈی کا پڑھنا کان کا رحم
کا گوز رسولیاں اور سرطان اپنی اپنی جگہ
بدلنے والی علامات:

Puls: کوئی سے دو پانچانے ایک سے نہ ہوں
مرض ایک جگہ سے دوسری جگہ مثلاً فوطوں
سے چھاتیوں میں اور کنپڑوں سے فوطوں
میں جائے

نیز دیکھیں مختلف امراض کے تحت مثلاً دل
بد ہضمی (Dyspepsia)

Carb.an: ہاضمہ نہایت کمزور لیکن
معدہ میں خالی پن

Nux: زبان کی پشت پر نمیالی تہ پانچانہ کی
بار بار حاجت نقل غذا مرغی غذا
کے بعد خاص کر بد ہضمی

Carb.v: جلن اور ڈکاروں کی زیادتی
تیزابیت اور طہین پانچانے

Rob: کڑوے تیزاب کے سے ڈکار سردی

Ant.c: غذا کے ڈکار زبان پر سفید تہ

Bry: قبض زبان پر سفید تہ صفراوی تے

Aeth: غذا گڑگڑائے دودھ ہضم نہ ہو
کھانے کے ایک گھنٹہ بعد درد

Anac: { بد ہضمی اور معدہ کی تکالیف کھانے سے کم ہو جائیں 'خالی معدہ زیادتی

Acid.s: کھانے کے بعد جلن

Rhod.; Dulc.; برسات کے موسم میں تکالیف

Nux.m:

نیز دیکھیں موسم

Med.; Caus: برسات کے موسم میں تکالیف ٹھیک

(Leucoderma) برص

اس مرض میں جلد پر سفید داغ بن جاتے ہیں۔ سفید داغ

Calc.p.; Hydr.c.; Apis.; Ars.; Sul: میں

Tub.; Bacill.; Kali.c: میں سے حسب حال دیں۔

Nat.m.; Puls.; Cina.; Nux.; Sil.;

Nit.ac.; Thuja:

نیز لیموں کے پانی میں گیرد کو لمبی بنا کر داغوں والی جگہ لگائیں۔

چند دن کے مسلسل استعمال سے اس جگہ کی رنگت ٹھیک ہو جاتی

ہے۔ تفصیل کے لئے دیکھیں جذام 'جلد اور داغ

بڑھاپے میں آسجین اور دوسری حیات بخش قوتوں کی کمی ہو

جاتی ہے۔ مرض کو کھلی ہوا پسند ہوتی ہے۔

Thuja.; Pic.ac.; بڑھاپے کی بے چینی

Caust.; Staph.; Led.; Lyco.; Ars:

Alum.; Ars.; بڑھاپے کی خارش (بغیر زخم)

Sulph.; Graph:

بڑھاپے کا فالج دیکھیں فالج

Kali.p.; Sel:

بڑھاپے میں غامدی (Depression)

Graph: { گوشت 'میٹھا اور گرم گرم غذا سے بد ہضمی 'پیٹ میں ریاح کی زیادتی اور بوجھ کھانے سے معدہ میں وقتی سکون

Petr: { کلچر کی جلن 'کھنے ڈکار خصوصاً' گو بھی اور گرمی والی اشیاء سے 'پاخانہ کے فوراً' بعد بھوک چمکے 'منہ میں پانی آنا' معدہ میں خالی پن کا احساس 'رات کو بھی اٹھ کر کھائے

Lyco: { پیٹ میں ریاح کی کثرت 'بھوک کی زیادتی' غیر مکمل جلن دار ڈکار جو حلق تک اٹھیں اور گھٹنوں تک اس جگہ جلن پیدا کریں

Stan.; Colch.; غذا کے پکنے کی بو سے بد ہضمی

Symphor.; Act:

Carb.ac: شراب نوشی 'سوڈا واٹر کے بعد

Alum: { معدہ میں خشکی 'ہاضمہ خراب' کئی کئی دن پاخانہ نہ آئے

Nux.m: { کھانا کھانے کے فوراً' بعد بد ہضمی درد اور غنودگی

Kali.b: { کھانا کھانے کے فوراً' بعد نرم معدہ پر درد گرمی سے سکون

Abies.c: { نرم معدہ میں کمزوری کا احساس گوشت 'اچار' چٹنی کی خواہش

Abies.n: { نرم معدہ کی سکڑن محسوس ہو 'نقص چیز اسی جگہ پڑی ہوئی ہے۔ کھانے کر خارج کرنا چاہے لیکن نہ نکلے صبح بھوک نہ لگے لیکن دوپہر اور رات کو بہت بھوک لگے

Ars: زخموں میں جلن، بے چینی، پیاس

Sec: جلن دار درد جسے ٹھنڈک سے سکون ہو
نیز دیکھیں زخم، پھوڑے، پھنسی وغیرہ

Arn: موٹے ابھرے ہوئے گوشت نما گڑ

Flac: سرخ کناروں والے زخم، خارش مری
سے بڑھے

Bell: نیز دیکھیں زخموں اور خارش کے تحت

Bell: بغل کے غدود، ان میں پھوڑا،
دبیل سخت درد

Hep: اگر ہیپ بن گئی ہو، چھوٹا نہ جاسکے

Apis: متورم جلن، درد

Jug.c: بفلوں میں درد جو بازو تک جائے

Acet.ac:

Jug.r: بفلوں میں کھلی اور دانے

Bell: بفلوں میں پسینہ (بغل گند) دیکھیں پسینہ، تیزبو کے لحاظ سے
علامات کے تحت صفحہ نمبر 142

Sulph: بلا سوچے سمجھے بلا جھک جو منہ
میں آئے کہہ دے

بلغمی جملی کی سوزش (Emphysema)

اس مرض میں سانس کی ٹالیوں اور ہیکڑوں میں سوزش
کے باعث سانس کی دشواری پیدا ہو جاتی ہے۔

Acon: حاد مرض میں جو سرد خشک ہوا
کے باعث ہو

Bell: سرگرم، چہرہ سرخ، ناک خشک

Bell:

Ant., Bar., و بڑھاپے میں بچوں کی سی حرکات

Graph., Lyco., Mag.e., Sulph., Zin:

Rat., Syph., و بڑھاپے میں پاخانہ والی جگہ پر
Plumb: چیر اور قبض

Ambr., Bar., و بڑھاپے میں جسم تیزی
Iod., Lyco., Sec., Sil: سے کھٹنا شروع ہو

Petr: بڑھاپے میں جلد پھٹ جائے

Muratic.ac., و بڑھاپے میں ریشہ جسم کانپے

Zin., Agar., Phos., Alum., Merc:

Carb.v., و بڑھاپے میں انتہائی کمزوری، مدہوشی

Amb., Bar., Calc.p., و نیز دیکھیں کمزوری

Kali.p., Cupr., Rhus:

Hellon., Sec., و بڑھاپے میں حرارت عزیز میں کمی

Camph:

Gels., و بڑھاپے میں ہر وقت لینا رہنا چاہیے

Kali.sil:

Arn: بستی سخت محسوس ہو

بستی زخم (Bed Sours)

اگر مرض لگاتار بستر پر لیٹا رہا ہو اور اتنا کمزور اور نحیف ہو گیا

ہو کہ کروٹ نہ بدل سکتا ہو تو اس کے جسم پر اکثر زخم ہو جاتے

ہیں۔ لواحقین کو چاہئے کہ اس کی کروٹ بدلتے رہیں اور

ماؤف جگہ پر روغن زیتون یا ہانہ ہو کیم لوشن یا مرہم لگائیں۔

اگر ہو سکے تو ہوا بھرے ہوئے گدے استعمال کئے جائیں۔ بستر

پر بورک ایسڈ کا چھڑکنا بھی مفید ہے۔ اندرونی طور پر

علامات کے تحت مرض کا علاج کیا جائے۔

Acid.s: زخموں سے سیاہی مائل خون کا آنا، خارش

Anac: جلے سہہ چ اور مرغی کی بیٹ کی
Crot.t: پانخانہ کی
Calc.c: کھاد کی
Bell: گندے انڈے اور مچلی کی
Euphor: چوہ کی
China: مردار کی

بو کی زیادتی

حساسیت (HyperSensativeness)

بعض لوگوں کو بو سے الرجی ہوتی ہے اس سے دمہ اور سانس کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ اس کے لئے دیکھیں الرجی اور دمہ
Agn; Puls: بو بدبو اچھی لگے

بواسیر (Hamorrhoid)

اس مرض میں پاؤں والی جگہ پر سے بن جاتے ہیں۔ علاج
بالضد اور طب یونانی میں اسے دو اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے۔
1- بادی بواسیر میں مقعد والی جگہ خشک سے بن جاتے ہیں
اور دیر کے اندر سوزش ہوتی ہے۔

2- خونی بواسیر میں خون رستا ہے۔

اگر مرض سے مطابقت کھاتی ہو تو رات کو سوتے وقت
Nux: اور صبح نہار منہ Sul: دینے سے علامات واضح ہو جاتی
ہیں اور دوسری دوا اچھا کام کرتی ہے۔ بعض دفعہ بہت حد
تک مرض کو سکون ہو جاتا ہے۔ نیز مسوں میں شدید اکساہٹ
کے لئے Verbas: کا مرہم بنا کر لگانے کی اکثر کتابوں میں

سفارش ملتی ہے۔ مزاجی علاج:
Sulph; Kali.bi;
Petrol; Aloe; Nit.ac:
مسوں کی چھین
نہند سے جگائے

Am.c: رات کے وقت ناک بند ہو جانا، سردی
اور باد باراں سے حساس مرض

Nat.s: مرطوب موسم میں زیادتی کھانتے
وقت چھاتی پر ہاتھ رکھے

Kali.c; سانس لینے کے لئے آگے کی
Kali.bi: طرف جھکنا پڑے

Ant.a: نمونیہ، انفلونزا کے ہمراہ سانس
کی تکلیف صفراوی تے اور پیاس کی شدت

Lob: سانس کی نالیوں، فم معدہ اور
بھیسروں کے ہمراہ متلی، تے، یرقان

Aspido: سانس کی نالیوں میں سوزش کے باعث
(Quebr) دمہ اور دل کی تکلیف، معمولی حرکت
سے زیادتی

Kali.bi; بلغم جیسے سویاں اور قوام کی
Getty: تار بنتی ہے

نیز دیکھیں کھانسی کے تحت بلغم کی مختلف حالتوں کے لئے دی گئی
ادویات نیز سانس اور دمہ وغیرہ

بو (Odour Smell)

پورے جسم سے بدبو آئے
Psor; Guaiaac: Kali.i:

Sil; Merc: خود اپنے آپ کو ناک سے بو آئے
Ars; Kali.bi; Sulph:

بونہ آئے ناک بند دیکھیں ناک

Sulph: بو کا وہم
Graph: مختلف اشیاء کی

جلے ہوئے بالوں کی

Carb.an: { جلن 'ہیت میں ہوا' نیلے رنگ کے سے 'ان میں ڈنگ گئے

Flac: درم اور سو جن (مے نہ ہوں)

Collin: { رحم کی خرابی سے 'حمل کے دوران بوا سیر کے سے بڑھ جائیں

Ign: { پاخانہ کے بعد معمولی زور لگانے سے کانچ اور سے باہر نکل آئیں پانی بھی تکلیف دے

Puls: { نرم مزاج 'زنانہ صفت مرض پاخانہ میں آؤں کا اخراج

Wye: { بے چینی 'قبض' پاخانہ والی جگہ پر خارش 'خون نہ آئے

خونی بوا سیر: اس مرض میں ساتھ خون بھی آتا ہے۔
ہو میو پیتھک علاج میں تو مکمل احساسات اور علامات کے تحت ہی علاج ہو گا۔

Sulph: { پاخانہ کے ساتھ خون آئے جسم پر خارش 'پاؤں جلیں

Ham: { سیاہ جما ہوا خون کثیر مقدار میں خارج ہو جس سے مرض نقاہت محسوس کرے

Merc: { مقعد میں خارش 'مروڑ والے پاخانے منہ سے رال آئے

Phos: { پتے دہلے مرض 'خالص خون بظاہر بلا سبب خارج ہو

Aloe: { انگور کے کچھڑے کی مانند سے 'قبض سردی سے درد کو سکون

Caps: { نیلے رنگ کے سے 'جن میں جلن اور ڈنگ دار درد اور خون رے

Aloe:, Ratan: { مسوں کو ٹھنڈے پانی کی ٹکور سے سکون

Apis: { ڈنگ کی سی درد جسے ٹھنڈے پانی کے چھینٹوں یا دھونے سے سکون ہو

Aesc.h: { محسوس ہو خشک چھوٹی چھوٹی لکڑیاں پھنسی ہوئی ہیں 'جلن کو ٹھنڈک سے سکون

Ratan:, Slag: { محسوس ہو مقعد والی جگہ شیشے کی پگڑیں (ٹکڑے) ہیں اور پھنسی ہوئی اس جگہ جلن ہو جسے ٹھنڈے سے سکون ہو

Amm.c: { ٹھنڈے پانی سے زیادتی لینے سے سکون

Paeon: { پاخانہ والی جگہ پر جلن خارش 'ڈنگ کا سا احساس جو پاخانہ کے بعد زیادہ ہو نیز پاخانہ کے بعد سردی گئے

Coll: { پھیل دینے والی تیز لکڑیاں 'پاخانہ خشک 'کبھی پاخانے لگ جائیں کبھی قبض 'شدید خارش 'خون رے

Nit.ac: { سے باہر نکل آئیں 'پاخانہ والی جگہ پھنسی ہوئی

Hep: { مسوں کو چھوانہ جاسکے سردی سے حساس مرض

Ars: مسوں کو گری سے سکون

Lyc: گیس کی زیادتی سے چھوئے نہ جاسکیں

Caust: { مقعد میں ڈنگ گئے 'نمی جلن' چھوئے سے اور بولنے سے تکلیف

Amm.m: { قبض 'آؤں 'پھوڑے کا سا درد اور نہیں

(Nocturnal Bed Wetting/Enuresis)

یہ مرض عموماً بچوں کو ہوتا ہے۔ کبھی کبھی بڑوں کو بھی ہو جاتا ہے۔ جس میں نیند کے دوران پیشاب خارج ہوتا ہے۔

Sep: رات سوتے وقت ابتدائی نیند
ہی میں بچہ بستر پر پیشاب کرے

Thuja: نیک کے برے اثرات

Med: نیز سوزاکی اثرات ہوں تو درمیان میں
خوراک دینا بھی ضروری ہوگی۔

Bell: گہری نیند میں رات کے وقت
سر گرم پاؤں ٹھنڈے

Bacill: بچوں میں دق کی ہسٹری

Bell, Cina: بچوں میں جو دانت پھٹیں سوئے
میں ڈر کر انھیں

Bell: میں سر گرم پاؤں ٹھنڈے ہوتے ہیں۔ Cina: میں
چہرہ مرجھایا ہوا زرد، بھوک بار بار لگتی ہے بچہ پیٹ کے بل سوتا
ہے۔

Benz.ac: پیشاب گھوڑے کے پیشاب کی مانند

Kreos, Kali.b: بہت گہری نیند، بچہ کو رات
جگانا مشکل ہو جائے

Ars: حمل کے دوران یا بچہ کی پیدائش
کے بعد مثانہ کمزور ہو گیا ہو

بولنے کی طاقت نہ رہے یا کی
(Aphonia-Aphorasia)

Stram: بولنے سے پہلے سخت زور لگانا پڑے

Chen, Anthi: فالج کی بنا پر زبان باہر

Lach, Caust: نہ نکال سکے

Negund, { شدید درد بواسیر خونی ہو یا
(Box.e:) پادی مقعد کے گرد خون کا اجتماع

Amm.c: { ماہواری خون کے دوران سے
باہر نکلیں، قبض مگرمی سے سکون

Phos, Hyper: { خونی بواسیر اور ساتھ نمونیہ
کے بعد کے اثرات

Collin: { شدید قبض یا پاخانے، مقعد میں
چھیل دینے والی لکڑیوں کا احساس

Nux.v: { بار بار پاخانہ کی حاجت، خون کارنگ
سیاہی مائل، بالخصوص مردوں میں

Nit.ac: خون کارنگ سیاہ، کالے لوگوں میں

Lapt: { خونی بواسیر سیاہ پاخانہ زبان
پر پھیلی تہ، جگر کی خرابی یا
مغزادی کیفیت کے حامل مرض

Caps: خون آلود، آنوں ہمراہ مہجوں کا احساس

Rhu.st: خون آلود جھاگ دار پتلا پاخانہ پچھش

پھنسی ہوئی بواسیر

یعنی مسے باہر نکل کر واپس اندر نہ جاسکیں، ایسی حالت میں کانڈ
یا دونانی (مٹی وغیرہ) سے صفائی نہیں کرنی چاہئے۔ تازہ پانی
سے صفائی کریں۔ آلو ایل کران میں خالص گھی، مکھن یا تیل ملا
کر پٹس بتائیں اور اسے لگوانٹ پر رکھ کر باندھ دیں۔ نرم ہو
کر مسے خود بخود مقعد میں چلے جائیں گے پھر علامات کے تحت
علاج کریں۔

بواسیریاں پھنسا..... دیکھیں انگلیاں

بوجھ کے لئے دیکھیں رحم کا گرتا، مقعد کا باہر نکلتا وغیرہ

بول بستی

	سرہ پن کم سنائی دینا (Deafness)
Ferr:	کان کی نالیوں میں حاد سوزش کے ہمراہ سرہ پن
Merc:	نالی میں مواد رک گیا ہو
Calc.c:	بچپن سے جو بچے مولے تاز
Mang.ac:	سرد اور نم آلود موسم میں سرہ پن، کان بند
Lac.c:	معلوم ہو آواز بڑی دور سے آرہی ہے
Cab.a:	معلوم ہو کوئی کسی اور جگہ سے پکار رہا ہے
Phos:	انسانی آواز صحیح سنائی نہ دے
Sil:	مواد رکنے کے باعث پاؤں ٹھنڈے
Hep:	سردی سے حساس مرض
Kali.m:	سفیدی مائل مواد، زبان پر سفید تہہ
Iod., Teuc., Bary.c:	کان کی اندرونی نالی کی سوزش کے باعث
Nat.c:	دائیں طرف کی آوازیں بائیں کان سے سنائی دیتی محسوس ہوں
Led., Kali.s., Lyco., Merc:	دائیں کان سے کم سنائی دے
Arg.n., Nat.c., Bry:	بائیں کان سے کم سنائی دے
Elaps:	پہلے دائیں کان سے پھر بائیں کان سے کم سنائی دے
Sulph:	پہلے بائیں کان سے پھر دائیں کان سے کم سنائی دے

Nux:	مرگی کے بعد زبان کا فالج
	بعض بچے سرہ پن کے باعث بول نہیں سکتے کیونکہ جب سنیں کے نہیں تو بول کیسے سکیں گے ایسے بچوں کو Tuber ادھچی طاقت میں دے کر بعد میں Mephitic کا سلسل استعمال کافی مفید ثابت ہوا ہے۔ (بقول ڈاکٹر بی۔ واس)
Lyco:	سرہ پن کے ساتھ بولنے کی طاقت بھی سلب ہو گئی ہو
Anac:	ساتھ پاگل پن، بھوک زیادہ
Kali.br:	مادہ منویہ کے کثرت اخراج کے باعث
Stann:	چھاتی میں کمزوری کے باعث
Bufo:	دوسرے بات سمجھ نہ سکیں تو جلد فصہ آجائے
Gels:	حافظہ کی کمی، طبیعت ست
Dulc., Bell:	زبان کی سوزش کے باعث
Nat.m:	زبان پر نقشہ بنا ہوا، ہونٹ پھٹ جائے
Both:	خون کے ذرات کا مختلف حصوں میں جم جانا، خون کی خرابی کے ساتھ بولنے کی قوت نہ رہے
Bry:	قبض، درد معمولی حرکت برداشت نہ ہو، زبان ہلاندہ سکے
Merc:	زبان پر دانتوں کے نشان (رال) پانی بکھرت خارج ہو اور زور لگانے پر زبان میں لکنت
Alumen:	قبض سبکی کئی دن پاخانہ نہ آئے، آواز نہ نکال سکے
Arg.n:	جلد باز، میٹھا پسند

ایکجہ ہو میو پیٹھی

خسرو کے بعد سہرہ پن

Puls; Carb.v:

Merc; Sil; Sulph:

Hydras; خلق کے غدود بڑھ جانے کے باعث

Merc; Calc.p; Tub:

نیز دیکھیں خلق کے غدود اور درد

Chen:

اعصابی خرابی کے باعث کانوں کا سہرہ پن

Mag.c:

بڑھاپے اور ادھیڑ عمر میں

Cham:

اعصابی درودوں کے ہمراہ

Puls:

نزہ زکام اور کانوں کا بھاری پن
محسوس ہو کوئی چیز باہر کو آئے گی

بے چینی پر سب سے بہتر دوا: Ars.alb ہے جس میں

مرض بار بار گھونٹ گھونٹ پانی پیتا ہے۔

Stram:

بے چینی تسلی دینے سے اور
بڑھے بے خوابی چڑچڑاہٹ

Rhus; Calc.f بے چینی درد کے باعث چلنا پھرنا پڑے

Cocc.i; Ign; }
Caust; Coff: }

بے چینی بے خوابی کے باعث

Act.r:

بے چینی بچوں کے سلسلہ میں

Cimex:

بے چینی پانی پینے کے بعد

Nat.c:

بے چینی پاؤں دھونے سے

Mag.m; Sep:

بے چینی پڑھتے وقت دل نہ لگے

Nit.ac:

بے چینی اونچائی سے نیچے
اترتے وقت

Calc.c; Coff: بے چینی خیالات کی فراوانی کے باعث

Arg.n; Med; Gels: بے چینی وقت پر پہنچنے کی

Puls:

بے چینی کاروبار کے سلسلہ میں

Anac: بے چینی کاروبار میں دل نہ لگے

Kali.s; }
Cann.i; Bar.c: } بے چینی کپڑے اتارنا چاہے گرمی
لگے ہوا میں سکون

Nat.m:

Mag.m: } بے چینی کھانا کھانے کے دوران
بڑھ جائے

Nux; Con:

Kali.c: } بے چینی کھانا کھانے کے بعد
گیس کی زیادتی کے ہمراہ

Iod:

} بے چینی تیز چلنے سے کھلی
ہوا میں سکون

Mag.m;

Kali.c: } بے چینی اور پریشانی ڈکار آنے
سے ختم ہو جائے

بے خوابی کے لئے دیکھیں خند نہ آنا

بے دلی (Depression) دیکھیں دماغی علامات

بیماری (Sickness) کیا ہے؟

ہر جسم ایک قوت حیات جسے زندگی بھی کہتے ہیں کے تحت ایک

کھل نظم و ضبط کے تحت کام کر رہا ہوتا ہے۔ ایک ہو میو پیٹھ کے

ہاں اس کی کارکردگی میں کسی بھی قسم کی کمی یا زیادتی واقع ہو

جائے۔ بے شک وہ روحانی ہو یا جسمانی ذہنی دماغی ہو یا

طبیعیاتی تو اس کا نام بیماری ہے۔ اس کا باعث صرف پورے

جسم کی تاہم آہنگی ہی کھلائے گی کیونکہ اگر کوئی اور وجہ بتائی

جائے تو اس کے جواب میں کیوں؟ کا جواب نہیں دیا جاسکتا۔

بہت دفعہ ایسے لوگ بھی ملتے ہیں جو مختلف مسالحوں سے علاج

کروا چکے ہوتے ہیں انہوں نے بہت سے ٹیسٹ بھی کروائے

ہوتے ہیں لیکن کام وہیں کا وہیں رہا ہوتا ہے۔ "مرض بڑھتا

Oenan., Ign., Mosch., Op., Bell.,
Arn., Puls., Nux.m., Cann.i.,
Acon., Hyos., Phos.ac., Ars. Lach.,
Coc.c., Bary.c., Cycl., Lyco.,
Nat.m., Sil., Arum.t., Hell, Glon.,
Cina., Caust., Hydro.ac., Phos.,
Cacut., etc.

Op: { مکمل بے ہوشی آدمی آنکھیں کھلی ہوئی
چہرہ سیاہی مائل

اکثر اوقات دوا دینے سے تے ہو جاتی ہے جس کے بعد
انشاء اللہ مرض کے ہوش و حواس ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

Aesc.h: { بھاری پن کا احساس 'پانڈا' والی جگہ
چھاتی 'معدہ محسوس ہونا لیاں پھٹ جائیں گی۔
دیگر قاتل غور ادویات

Bell., Ferr.p., Glon., China.,
Cact., Phos., Puls., Sulph., Viol.

نیز دیکھیں اپنے اپنے مقام پر

اٹھنواں دیکھیں "پستان" امراض نسوان کے تحت

بھس دیکھیں "یرقان" کی خون "جگر"

عمومی ادویات

Ferr.ph., China., Chionth., Nat.m.,

Phos., Calc.p., Ars., Sulph., Helon.,

Sil., Lach:

بھروسہ نہ رہے اپنے آپ پر

بھروسہ کسی پر نہ کرے دیکھیں فشی مزاج صفحہ نمبر 256

کیا جوں جوں دوا کی "وہ کہتے ہیں سمجھ نہیں آتی مجھے کیا مرض
ہے؟ (کیا بیماری ہے)

اصل بات یہ ہے کہ تمام دیگر لوگ یا علاج بالحد کے ماہرین
جب کسی اعضاء میں کوئی جسمانی یا کارکردگی کے لحاظ سے تبدیلی
(Physical or Structural Change) نہ
دیکھ لیں اس آدی کو بیمار نہیں سمجھتے۔

حقیقت اس کے برعکس ہے جسمانی تبدیلی (Structural
Change) اور کارکردگی میں تبدیلی (Physical

Change) بہت بعد میں پیدا ہوتی ہے۔ پہلے قوت حیات
متاثر ہوتی ہے۔ مرض بہت پہلے مرحلہ مرچایا مرچایا سارہنے لگتا
ہے۔ جسم میں شکست و ریخت بڑھ جاتی ہے۔ ساتھ ہی اعضاء
متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور پھر کسی لمبی مرض مثلاً "ٹی
بی" کینسر "دل کا بڑھ جانا" زخموں کا بن جانا اور دیگر منسلک قسم
کے امراض ظاہری شکل اختیار کرتے ہیں۔

اس لئے ایک ہو میو پیچہ کو مرض کی طبیعیاتی تبدیلیاں ذہنی
دماغی اور ہر قسم کی ان تبدیلیوں کا جن میں احساسات گری
سردی کا اثر بیماری کی بڑھتی اور کیسے کم ہوتی ہے کا جاننا
ضروری ہوتا ہے۔ (تفصیل دیکھیں تفصیل مرض) صفحہ نمبر 217
پیشانی کے لئے دیکھیں "نظر" صفحہ نمبر 335

بے ہوشی: عموماً "چوٹ لگنے یا کسی مرض مثلاً "مری"

اختناق الرقہ کے باعث یہ مرض ہوتا ہے۔ صفحہ باب میں

اس کا ذکر کیا گیا ہے نیز دیکھیں دندان صفحہ نمبر 217

مشہور ادویات

بھگندر پھوڑا دیکھیں "ناسور" صفحہ نمبر 325

بھوک کی زیادتی

Nux: v	غیر تسلی بخش پاخانہ کی حاجت
Phos.ac:	رات کے وقت بھوک جگائے
Lyc:	جاگتے ہوئے رات کو بھوک تنگ کرے
Nat.c:	شام کے وقت
Merc.c:	معدہ کے سرطان میں
Hyos:	مرگی کے دورہ سے پہلے
Eup.perf;	{ کوئین کے استعمال کے بعد میرا
Nat.m:	
Zin.m:	ساتھ ٹانگوں میں کمزوری
Verta:	{ حمل کے دوران بار بار پیشاب کی حاجت
Ol.jec:	کبڑے بچوں میں
Anac:	{ خالی معدہ درد کھانے سے سکون
	بار بار کھائے
Petrol:	اسہال کے ہمراہ
Abies:, Lach:	معدہ کی درد کے ہمراہ
Lobel.i:	ساتھ منہ سے پانی آئے
Abies.c:	ساتھ معدہ میں جلن ہو
Cann.i:	ذہن مصروف
Iod:, Abrot:	{ بھوک کی زیادتی لیکن
	بچہ کمزور ہوتا جائے
	نیز دیکھیں "سو کھاپن"
Hydras:	{ بہت زیادہ بھوک کے باوجود
	کھانا نہ چاہے
Psor:, Phos:	سردرد سے پہلے بھوک زیادہ
Iod:	سردرد کے بعد بھوک زیادہ

Cina:	پیٹ میں کیڑوں کے باعث بار بار کھائے
Lyc:, Coff:	بھوک اور پیاس میں جلد باز
Lyc:, Lach:	{ کھانا سامنے رکھا ہوا برداشت نہ کر سکے 'جلد باز
Rhus:	بغیر بھوک کے کھائے
Lyc:, Lac.ac:	پیٹ 'لاچی' بھوکا
Lac.c:	بھوک زیادہ لیکن کھانا نہ سکے
Med:	{ کھانا کھانے کے بعد پھر بھوک لگ جائے 'میٹھا اور گرم اشیاء پسند
Nit.ac:	منہ کا زائقہ میٹھا
Olend:, Lyc:	جلد جلد اور بغیر بھوک کے کھائے
Gran:	{ بھوک لگتا رہی رہے 'چکر اور رات کو تے آئے
Psor:, Lyc:	{ ہر وقت بھوک لگی رہے 'آدھی رات کو بھی اٹھ کر کھائے
Petr:	
Iod:, Ferr.m:	{ باوجود اچھی بھوک کے 'بار بار کھانے کے باوجود کمزوری بڑھتی جائے
Ign:	{ تمباکو نوشی کے عادی مریض 'معدہ میں خالی پن 'خصوصاً' غم کے بعد
Act.r:	معدہ بیٹھنے کا احساس
Grat:	{ معدہ کھانا کھانے کے بعد بھی خالی محسوس ہو
Sulph:	{ دوپہر سے پہلے 11 بجے معدہ بیٹھنے کا احساس

نیز دیکھیں احساس اور دماغ

بھینگاپن (Squented)

مزاجی طور پر مندرجہ ذیل سے دوا تجویز کریں۔

Alum., Apis., Calc.c., Cic., Cycl.,

Gels., Hell., Lyco., Merc., Zin.,

Kali.br., Spig., Stram., Tabac: etc.

Alum: اگر دائیں آنکھ اندر کی طرف کھنی ہو

Cyc: اگر بائیں آنکھ اندر کی طرف کھنی ہو

Ipec., Verat., پاخانہ سے قبل مٹی

Colch., Merc., Rhus., Sep:

Merc., Nux: پاخانہ سے قبل درد قوی

Dios., Coloc., Crot.t., Cupr., Mag.c.,

Bell: etc.

Sulph: پاخانہ کرنے کا خوف (درد کے باعث)

Gamb., Asaf., پاخانہ سے قبل ہیٹ میں ہوا کی

Puls., Pod., Carb., Colch., مرکز گراہٹ

Coloc., Olend., Kali.c:

Pod., Phos.ac: پاخانہ میں غذا کے ذرات جوں کے توں خارج ہوں

Borex., Diosc., پاخانہ آنوں آلود

Nat.m., Graph., Merc.c:

Graph., Gamb., پاخانہ جھلی لگا ہوا

Merc., Kali.s., Sul.ac., Plumb., Pod:

Asar., Colch., پاخانہ قوام یا کوند سا

Jatroph., Bar.m., Kali.c:

Verat.a., Merc., Aeth., پاخانہ بے بو

Rhus.t., Phos., Ferr. etc.

بھوک میں کمی

Symph.r: کھانا دیکھتے ہی مٹی اور نفرت { (خاص کر حمل کے دوران)

China: بھوک کم مگر کھاتے وقت تھوڑا { بست کھالے

Fragaria: بھوک کی کمی دانتوں پر کریرا

Calc: پلپے، مونے تازے، مرض گوشت { سے نفرت

Symph.r: بھوک لگنے نہ لگے محسوس نہ ہو

Nux: زبان کے آخر پر زرد تہہ، بد ہضمی قبض

Prun: بست تھوڑا کھانے کے بعد پیٹ بھر جائے

Homar: منہ میں زخم، بھوک کم، صبح { نقاہت کے باعث اٹھ نہ سکے

Nat.s: جگر کی خرابی کے باعث

Rhus: کسی بھی چیز کو دل نہ کرے

Cina: بھوک غیر متوازن، کبھی بست { زیادہ کبھی کم کیزے

درمیان میں Thuja دینا باقی ادویات کے اثر کو دوہلا کرتا ہے۔

نیز دیکھیں خواہشات اور نفرت

بھول جانے کے لئے دیکھیں دماغی علامات

بھینچہ (دماغ) کا نرم پڑ جانا (Brain Softening)

Bar.c: دماغی طور پر کمزور، گلے پڑنے کی عادت

Phos: پتلے و بے مرض، دماغ کمزور

Bufo: مرگی کے دوروں کے ہمراہ

Bar.c., Aster. etc

(Dropsy/Oedema) (Anasarca)

گردوں یا جگر کے فعل کی خرابی کے باعث (کبھی پیشاب بھی کم بنتا ہے) یا دو سری وجوہات کی بنا پر مختلف جگہوں پر پانی بھر جاتا ہے۔ ہم علامات کے تحت ہی علاج کریں گے۔

Acon.; Kali.n: پانی بھر جانا، حاد مرض میں

Hell: دماغی جھلملوں میں ورم، سر پلپلا
پیشاب کم اور سیاہ

Apis: چھاتی اور ہتھکڑوں میں پیاس بالکل نہ لگے، جلن کو نہانے اور ٹھنڈ سے سکون

Apoc: چھاتی اور سانس کی نالیاں متاثر ہوئی ہوں، پیاس زیادہ پیشاب کم

Liatris.spic: گردے، جگر اور دل کے فعل میں خرابی کے باعث

Lac .vace: گردے، جگر اور دل کی خرابیوں کے ساتھ پانی بھر جائے

Tereb: گردوں سے خون آنے کے بعد

Squilla: پیشاب کے رک جانے سے ورم

Vesicarea: گردے کام کم کریں پیشاب کی بار بار حاجت اور درد

Ars: پیاس کی زیادتی اور بے چینی

Elater: اباسیاں اور انگڑائیاں بکثرت آئیں

Dig: دل کی جھلی اور پیٹ میں

Lac.d: دل کی تکلیف کے ہمراہ پیٹ میں

China: معدہ میں پانی بھر جائے اور خون کی تے

Mur.ac: جگر ہتلی ساتھ ساتھ متاثر ہو تو

Merc.c.; Cham.; Nux.; Sulph.; پاخانہ گرم

Aloe.; Merc.; Staph.; Calc.p.;

Diosc.; Med:

Phos.; Psor: پاخانہ اور ریا ح بہت بدبودار

Plat: پاخانہ نہ ہو جگہ (رہائش) تبدیل ہو جانے کے بعد

Lyco: پاخانہ ٹھنڈا

Mag.c: پاخانہ حیض کی مانند

Pod.; China.; پاخانہ سفید دودھ جیسا

Chel.; Merc.c.; Dig.; Sanic.; Calc.c.;

Kali.bi.; Hell:

Con.; Ars.; Ver.a.; پاخانہ کے بعد بہت کمزوری

Arg.n.; Kali.p:

Lept.; Ars.; Merc.: پاخانہ سیاہ

Helianth.; Plumb.; Op.; Coll:

Plumb.; پاخانہ گولیوں کی مانند (مہنگہ ماں)

Mag.m.; Op.; Sul.; Chel.; Nat.m.;

Nit.ac.; Alumin.; Alum.; Caust.; Sep.;

Spig.; Kali.s.; Lach.; Berb.; Verbas.;

Sul.ac.; etc.

Bism: پاخانہ کئی دن تک نہ کرے اور پھر تے آنے کے بعد معدہ خالی ہو

پاخانہ کرتے وقت پاخانہ والی جگہ کی مقامی تکلیف کے لئے دیکھیں مبرز

اور مقعد

نیز دیکھیں قبض، اسہال اور پچیش

پاگل پن کے لئے دیکھیں دماغی علامات کے تحت

پانی بھر جانا، استسقاء

Graph: چلتے وقت جلن زیادہ ہو
 Apis: جلن، پیاس بالکل نہ لگے
 Calc.s: جلن اور خارش، پھنسیاں
 Ran.sc: دائیں انگوٹھے میں جلن
 Sil: { پاؤں برف کی مانند ٹھنڈے بستر
 میں بھی گرم نہ ہوں
 Zinc, Graph, Med: پاؤں ہلانے کی عادت
 China: { پاؤں کی سوجن جو معمولی (ہلکا) دباؤ
 برداشت نہ کرے لیکن سخت دباؤ سے سکون
 Agar, Carb.v: { پاؤں ایسے جیسے برف میں
 Camph, { جھے ہوئے اور انگوٹھوں میں خارش
 Elaps:etc.
 Sec: { پاؤں ٹھنڈے لیکن جلیں جنہیں
 پانی میں رکھنا چاہے
 Calc.p, { پاؤں اور ہاتھ سوجائیں
 Carbo.v, Alumin: { (سن ہو جائیں)
 Sec: پاؤں سن ہو جائیں اور ان میں اینٹھن
 Apis: پاؤں درد کریں، اکڑن اور ورم
 Jalap: پاؤں کے انگوٹھے کے بڑے جوڑ میں درد
 Rhus: درد آرام سے بڑھے چلتے پھرتے سکون
 Led: { پاؤں کا داہنا انگوٹھا نرم، موٹا
 اس میں چھید ڈالنے کا سادرد
 Caulo: { پاؤں کی اگلیوں اور ٹخنوں
 میں کھینچنے والے درد
 Smarskite: { پاؤں کی اگلیوں کے نیچے (مب پر)
 زخم، ناخن خراب (Athlets foot)
 Led: پاؤں ٹھنڈے پانی میں رکھنے سے سکون

Alumen, { دل کی تکلیف، کھانسی نزلہ زکام
 Liat.s, Ars.i: { کے متاثرہ افراد میں مختلف جکھنوں
 پر پانی بھر جائے
 پانی فوطوں میں بھر جائے (Hydracell) دیکھیں فوطوں
 میں پانی بھر جانا۔ عمومی ادویات:
 Puls, Sil, Arum.m, Dig. etc
 پانی مختلف حصوں میں بھر جائے گردے کام نہ کریں تو دیکھیں
 گردوں کے تحت صفحہ نمبر 294
 پانی بھر جانے کی صورت میں لیموں کا عرق (Citric.ac)
 پانی میں حل کر کے پلانے سے کافی فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
 Sul.ac: { پانی پیچھے ہی محسوس ہو کر اس
 نے معدہ کو ٹھنڈا کر دیا ہے
 Hydr.ac, { پانی حلق اور معدہ میں گڑگڑاہٹ پیدا
 Laur: { کرے جہاں سے گزرے محسوس ہو
 Hydroph: { پانی کی حرکت اور چمک دیکھنے سے
 جھپکے لگیں
 پاگل پن کے لئے دیکھیں دماغی علامات
 Anac, Bac.c: پاگل پن بڑھانے کا
 پانیوریا کے لئے دیکھیں، مسوڑوں سے خون آنا اور منہ سے بو
 آنا وغیرہ۔
 Sulph: { پاؤں میں جلن، رات کے وقت
 بستر سے باہر نکالنے پڑیں
 Sang: پاؤں کے تلوں اور ہتھیلیوں میں جلن
 Sec, Led, Apis: جلن کو ٹھنڈک سے آرام
 Sil: { پیسہ رک جانے کے باعث یا
 بدبودار آ رہا ہو

Lemna: ایڑیوں میں معمولی رگڑ سے چمالے
بن جائیں

Alumin: ایڑیوں کا سن ہو جانا

All.c: ایڑیوں میں پھوڑے کا سادرو اور درم

Sil., Psor., Graph., } پاؤں پر متعفن پینہ
Bar.c., Nit.ac: etc. }

Petrol: پاؤں پر پینہ اور درد

Lyc: پینہ کے باعث پک گئے ہوں

Sul: } پاؤں کا پینہ جلدی امراض کے
شکار مریضوں میں }

Zin., Med: پاؤں کا ریش (ہر وقت حرکت دے)

پاؤں کے انگوٹھے یا انگلیوں کا جھڑنا، مردہ ہونا، دیکھیں سرطان
صفحہ نمبر 248

عمومی ادویات

Sec.c., lach., Ars., Anthrac., Phyt.

Sil., Hekla:

پتہ اور ٹالیوں کی تکالیف کے لئے دیکھیں صفرا، بگر، پتھری،
بد ہضمی اور ڈکار

Urticaria, Neula-laga (چھپکالی)
Nettlerash

اس مرض میں جسم پر گلابی یا سرخ رنگ کے ابھار (دھوڑ) بن
جاتے ہیں۔ بعض لوگ اسے الریجی (Allergy) یعنی کسی
خاص چیز کے کھانے مثلاً "انڈا"، "دینگن"، پھل وغیرہ کے باعث
حساس ہونا یا خاص ماحول سردی گرمی کا اثر جانتے ہیں۔

آج کل تمام ندرائیں الیہ منیم یا شین لیس شیل کے برتنوں
میں پکا کر کھائی جاتی ہیں جن میں سلور اور زن کے اجزاء شامل

Con: پاؤں کا درد اونچا کرنے سے
کم ہو جائے

Magnol: پاؤں کے جوڑوں میں سختی اور خارش

Thuja., Med: پاؤں کی ایڑیاں اور گئے سخت
درد کریں

Plumb., } پاؤں کے انگوٹھے میں درد
Syph: } جو رات کو بڑھے

Cina: } پاؤں کو ہائیں انگوٹھے میں جھکے
اور لگاتار حرکت کرے

Puls: } پاؤں کے تلوں اور ایڑیوں میں چلتے
وقت اینٹھن

Graph: تلوں اور ایڑیوں میں جلن دار درد

Borex: تلوں میں درد اور انگوٹھے پر جلن

Sec: سوئے ہوئے اور اکڑے ہوئے

Sil: پھوڑے کا سادرو

Petrol: پاؤں کے اندر دنی حصہ میں درم

Ant.c., Kali.c: کوع ذکی الحس

Sil: } ایڑیوں میں پھڑکن اور انگوٹھے میں
چھید ڈالنے کا سادرو }

Colch., Eug: ایڑیوں اور تلوؤں میں اینٹھن

Calc.c: ہائیں ایڑی اور پیروں کے اوپر درد

Val: } ایڑیوں میں ڈنگ لگنے کا سادرو جوڑوں میں
اور اوپر والے حصہ میں سونیاں جھیں }

Ran.b: ہائیں ایڑی میں چکن والا درد

Mur.ac: } پاؤں کے جوڑ اور پیروں میں کچاوت
اور سونیاں جھیں }

<p>Sulph: { رات کے وقت بستر میں زیادہ ہوں ' قبض</p>	<p>ہو جاتے ہیں جو صحت کے لئے انتہائی مضر ہیں۔ ایسے مریض اگر اپنی غذا مٹی کے برتنوں میں پکا کر کھائیں تو بستر ہے۔ پکی ہوئی غذائیں جو فریج وغیرہ میں رکھی جاتی ہیں۔ اسے بھی شیشہ ' چینی یا مٹی کے برتن میں رکھنا چاہئے۔ آج کل جو پلاسٹک کے برتن آگئے ہیں وہ اور بھی زیادہ مضر صحت ہیں۔ اس مرض کا نام لیتے ہی جو پہلی دوا ذہن میں آتی ہے وہ UrLur ہے اگر علامات ختم نہ بھی ہوں دوسری دوا کی علامات واضح کر دیتی ہے۔</p>
<p>Ant.c: زبان پر سفید تہہ ' معدہ کی خرابی</p>	<p>Cadmium.ox: { سلور کے برتنوں کے اثرات ختم کرنے کے لئے</p>
<p>Copaiva: { ساتھ پیشاب کی رکاوٹ جو تکلیف سے آئے</p>	<p>Chloral: { انڈا ' آم اور بیکن وغیرہ کھانے سے زیادتی</p>
<p>Sep: { سرد ہوا میں بڑھے ' بند کمرے اور گرمی میں سکون</p>	<p>Puls: چکنائی ' روغنیات کے زیادہ استعمال پر</p>
<p>Nat.m: قبض ' نمک کھانے کی زیادہ خواہش</p>	<p>Saccharum.off: چینی سے</p>
<p>Rumex: { کپڑے اتارنے ' گرم ہوا سے ٹھنڈی ہوا میں آنے پر ' خاص کر ٹانگوں پر چھپاکی</p>	<p>Thuja: پیاز کھانے کے بعد</p>
<p>Apis: { گلابی ' سرخ رنگ کے جلن دار ابھار جسے گرمی سے زیادتی ٹھنڈک اور نہانے سے سکون</p>	<p>Lyco: کستور اچھلی سے</p>
<p>Astac: { سردی سے زیادتی گرمی سے سکون خرابی بکر</p>	<p>Pinu.syl: پیٹ ' سینہ اور جوڑوں والی جگہ پر</p>
<p>Arg.n: الرجی سے ' ہسٹریلے جلد متاثر ہوں</p>	<p>Form: { پسینہ کی زیادتی ' سرخی ' خارش جسم اور زبان سو جی ہوئی سردی اور نہانے سے زیادتی ' گرمی سے اور کھلانے سے سکون</p>
<p>Thyrod: اگر ناک پر زیادہ اثر ہو تو</p>	<p>Medusa: چہرہ ' ہاتھ اور چھاتی پر زیادہ اثر ہو</p>
<p>Bov.,Sep: { نہانے سے ' تحریک معمولی (مسلنے سے) چھپاکی بن جائے</p>	<p>Kali.s: { خارش ' جلن ' زبان پر پٹی تہہ پسینہ کم آئے</p>
<p>Rhus.,Dulc: بھیگ جانے سے سردی سے</p>	<p>Ars: { دھوڑ فوراً ' بنیں فوراً ' ختم ہو جائیں ' بے چینی اور پیاس</p>
<p>Kali.c: خون حیض کے دوران</p>	<p>Strophanthus: دمہ کے دوران ' دل کی</p>
<p>Sulph: موسم گرما میں</p>	
<p>Psor: موسم سرما میں</p>	
<p>(Renal Culculi) پتھری گردہ کی</p>	
<p>Canth.,Berb: بانیں گردہ کی پتھریوں کے لئے</p>	
<p>Lyc.,Sars: دائیں گردہ کی پتھری</p>	

Graph:	پیشاب میں تیز کھنی بو اور سفید رسوب	Diosc:	{ درد گردہ سے فوطوں یا رحم میں جائے بے چین کسی کروٹ سکون نہ آئے
Chin.s:	پیشاب اینٹ کی راکھ بھوسہ کی مانند	Berb:	{ درد گردہ کے ساتھ تے مٹی کسی کروٹ سکون نہ آئے
Galium:	پیشاب کم مٹانہ اور گردہ کی پتھریاں	Canth:	{ پیشاب جل کر رک رک کر قطرہ قطرہ آئے
Berb:	{ سفیدی مائل سلیٹی گوشت کے پانی کا سا سرخی مائل	Hydrangea:	{ پیشاب میں جلن خون یا بے ڈھنگا سار سوب بڑی پتھری کو توڑنے کے لئے بڑی اچھی دوا ہے۔
Ign:	پیشاب بکھرتے غمگین مرض آہیں بھرے	Cholest:	پتھری والی جگہ گل سڑگنی محسوس ہو
Sep:	لٹی کا سار سوب زردی مائل	Polygonum.pers:	مٹانہ کے منہ پر تنگی
Ox.ac:	چونے کے ذرات	Polygonum.sagit:	{ مٹانہ کے منہ پر تنگی اگر ساتھ دائیں پاؤں اور ٹخنے میں درد
	ہیشہ مکمل علامات کے تحت دی گئی دوا آزمائیں۔ میرے اپنے تجربہ میں ان دوائیوں سے بھی پتھریاں نکل گئیں جن میں پتھری کا ذکر نہیں ملا۔	Osm:	{ پیشاب میں سرخ رسوب تے اور مٹی شدید درد کے باعث مرض چہرہ بڑھے چلائے
	پتھری پتہ میں بن جائے (Culculi Biliary)	Pareira:	{ پیشاب کرتے وقت ٹانگیں پھیلائے اور اکڑوں ہو
Chol:	درد والی جگہ زخمی معلوم ہو پتہ کی پتھری	Phos.ac:	{ پیشاب میں سفید رسوب اور فاسفیٹ خارج ہو
Card.m:	جگر کے درد کے ہمراہ بائیں جانب درد	Lyc., Osm:	{ پیشاب میں سرخ ریت (اینٹوں کے ذرات کی مانند)
Chel:	{ دائیں لوب زیادہ متاثر ہو شانہ سے درد کندھے تک جائے	Calc.c:	پیشاب میں یورک اسلڈ سر پر ہینہ
Diosc., Berb.v:	{ درد پتہ سے فوطوں اور رحم تک جائے مٹی تے	Dig:	{ پیشاب میں پیلے رنگ کے ذرات یوں محسوس ہو کہ پیشاب کی ٹالی میں تنکا پھیرا جا رہا ہے
Chion:	{ آنکھیں چہرہ اور جلد زرد پیلی جگر خراب ہینہ پیشاب پیلا	Sars:	{ پیشاب کرنے کے بعد درد پیشاب فوراً گدلا ہو جائے دائیں گردہ میں درد
Nat.m., Tarax:	زبان پر نقشہ بنا ہوا	Clem:	{ سوزا کی اثرات زیادہ ٹالی میں پیشاب کے بعد شدید درد
Hydras:	{ پتہ کی درد کے ہمراہ قبض پاخانہ کی بالکل حاجت نہ ہو		
Lyc:	{ پیٹ میں ہوا کی زیادتی (شام 4 تا 8 بجے) اخراج نیچے کی طرف		

Jat: { پنوں 'پنڈلیوں' پاؤں اور انگوٹھوں میں شدید درد 'بے لختہ' اور سردی سے سکون ہو

Hell: پٹھے اور حواس خفہ کمزور

Gel, Caust: { پنوں میں اشیاء پکڑنے اور کھینچنے کی طاقت نہ رہے

نیز دیکھیں قالج

Bry:, Arn:, Rhust:, پنوں کی سوزش

Thuja: (Myositis)

Rhust: پٹھے کھینچنے رہ جائیں (Myotonia)

(Ganglion Gumna) پنوں اور رگوں میں گرہ پڑ جانا

Kali.i: { پٹھے کمزور 'مرض دن بدن کمزور ہونا جائے

Ruta: پنوں میں سختی اور اکڑاؤ کے ساتھ

Agar.c: { پنوں میں کمزوری کے باعث چلتے وقت ڈگمگائے

Ben.a: پنوں میں کمزوری پیشاب میں بو

پراسٹیٹ (Prostate) کے لئے دیکھیں مذی کے غدود

پردہ صفاق (Diaphragm)

ہیٹ کی وہ جھلی جو دل اور ہیکسٹوں کو معدہ کے دیگر اعضاء

سے اس کو علیحدہ کرتی ہے۔ اس کی سوزش کو

(Diaphragmatis) کہتے ہیں۔

Act.r: درم اور سوزش

Bry: ہر سلس پر کاٹنے والے درد

Stict: بغیر بخار، بلغمی مواد لگنا رک گیا ہو

China: ہیٹ میں ہوا گھوسے 'خارج نہ ہو' خصوصاً 'لیبریا کے بعد

Nat.s: درد کے ساتھ مرض پسینہ سے شرابور

Kali.c: مباشرت کے بعد درد

Bell: درد کے ساتھ سوزش 'پھوانہ جاکے

Fel.t: برقان، قبض، زائتہ کمزور

Berb.v., Merc: { ان کے علاوہ علامات کے مطابق

پتہ کی پتھری چونکہ بڑی دیر کے بعد آہستہ آہستہ بنتی ہے۔ اس

لئے اس کا مکمل علاج کرنے کے لئے بڑے ممبر کی ضرورت

ہوتی ہے۔ نیا مرض اتنا عرصہ زیر علاج کم ہی رہتا ہے۔ اگر

درد برداشت نہ کرے اور اعتماد نہ ہو تو اسے آپریشن کا

مشورہ دینا زیادہ بہتر ہے۔

پتھریوں کے مریضوں کے لئے مناسب ہے کہ وہ نمک کو

سبزیوں میں پکاتے وقت حل کر کے پھر سبزی میں ڈال کر

پکائیں۔ اکثر پتھر نمک تہہ بناتا جاتا ہے جو سخت پتھری بن جاتی

ہے۔ چاول، آلو وغیرہ سے پرہیز لازمی ہے۔ پتہ کی پتھری کے

لئے China سب سے بہتر دوا ہے۔ نیز لیموں کا رس اور

روغن زیتون اسے تحلیل کرنے میں مدد دیتا ہے۔

پتہ کی نالیوں کی سوجن (Colecystitis) کے لئے دیکھیں

جگر کی تکالیف قسط نمبر 164

پنوں (Muscles) کا آپس میں ربط نہ

Gels: رہے (خواہشات کے مطابق کام نہ کریں)

Cup.m., Gels: پنوں میں کھچاؤ اور جھٹکے

Hyosc: پنوں میں کھچاؤ، مرض سردی

میں پکڑاؤ اور

اٹھاتے۔ ایسے وقت کی ایک منٹ کی بے احتیاطی انسان کو
کوسوں دور لے جاتی ہے۔

”پرہیز کا دوسرا نام احتیاط بھی ہے“

آدی کو احتیاط رکھنی چاہئے کہ جو غذا اسے موافق نہ ہو نہ
کھائی جائے اور صحت مند ماحول میں زندگی بسر کرنا سکھے۔ اسی
بات کی اکثریت میں کمی ہے۔ کتنی انمول ہے پنجابی کی یہ ضرب
الثل

”کے لوں مانہ ہادی کے لوں زوے“

یعنی کسی آدی کے لئے دال ماش نقصان دہ ہے اور کسی کے
لئے فائدہ مند اور قوت بخش۔ اسی طرح کی ایک انگریزی کی
بھی ضرب الثل ہے۔

”One man's diet is the other man's poison“

کچھ پودے بھی بعض جانوروں کا چارہ ہیں اور بعض کے لئے
انتہائی زہر قاتل

گے (Guy's) ہسپتال لندن کے کنسلٹنٹ سرجن سر ڈبلیو۔

آرتھ ناٹ لین ہارٹ، Sir W. Arbuthnot Lane Bart,

CA, MS, FRCS مسٹر ایلیس ہارکر کے اس قول سے سو فیصد

متفق ہیں کہ نوے فیصد امراض پیدا ہونے سے پہلے روکے جا
سکتے ہیں۔

تقریباً ”پچیس سو سال پہلے بقراط نے جو یہ کہا تھا کہ قدرت

امراض کو خود شفا بخشتی ہے۔ اس بات کی تشریح کرتے ہوئے

سلسلس (Celesus) نے کہا تھا کہ دوا کی بجائے غذا زیادہ

سودمند ہے کیونکہ بیماری غذا کے لطف استعمال اور لطف ماحول

میں زندگی بسر کرنے سے پیدا ہوتی ہے۔ اسے ختم کرنے کے

Cac: سکن کے احساس کے ساتھ درد

Stan

Nux.v:

درد
معدہ کی خرابی، قبض، چڑچڑاہٹ

پرہیز

پرہیز علاج سے بہتر ہے

(Prevention is better than Cure)

یہ فقرہ زبان زد عام ہے اور شاید ہی کوئی فرد ہو جس نے نہ سنا
ہو لیکن اگر اسے یوں کہا جائے کہ شفا صرف پرہیز میں پنہاں

ہے جیسا کہ بے ایلیس ہارکر نے کہا ہے (Prevention is

the only Cure) یہ بات انہوں نے اپنی کتاب

(Good health and Hapiness) کے صلیف نمبر

107 تا 119 میں تفصیل کے ساتھ سمجھانے کی کوشش کی ہے۔

یہ بات کسی ایک نے نہیں کی بلکہ ہر حقیقی معالج اس کی تصدیق

کرے گا اور کرتا رہے گا۔ کچھ نے تو یوں بھی کہا ہے کہ ”پرہیز

نہ کرنا موت قبل از مرگ کے مترادف ہے۔“ اس کی مثال

یوں بھی دی جاسکتی ہے کہ ایک مقررہ وقت پر آپ نے گاڑی

میں سوار ہونا ہو۔ آپ وقت مقررہ سے پہلے کوئی پردا نہیں

کرتے۔ ادھر گاڑی کے روانہ ہونے میں چند منٹ باقی رہ

جاتے ہیں اور ادھر آپ کو ہوش آتا ہے۔ آپ بھانگ بھاگ

گاڑی میں سوار ہونے کی کوشش کرتے ہیں۔ ادھر گاڑی

روانہ ہونے لگتی ہے آپ کا قدم لڑکھڑاتا ہے اور معمولی سی

لاپرواری سے معاملہ بگڑ کر کہاں سے کہاں جا پہنچتا ہے۔ اگر

آپ نے معمولی سی احتیاط برتی ہوتی وقت پر پلیٹ فارم آگئے

ہوتے۔ آرام سے گاڑی میں سوار ہوتے تو شاید یہ تکلیف نہ

اپنی ذہنی اور جسمانی قوت کے بل بوتے پر زندگی کا زیادہ سے زیادہ لطف اٹھائے۔

ڈاکٹر لیونرڈ ولیم اپنی کتاب Science and Art of Living میں فرماتے ہیں کہ بیماری سے شفاء حاصل کرنے کے مقابلہ میں بیماری سے محفوظ رہنا زیادہ آسان ہے۔ ان کے مطابق انسان کے اپنے ارادے اور اعمال تو ایسے ہیں کہ وہ صحت کی حالت میں نہ رہے بلکہ یہ تو قدرت کی خواہش ہے کہ وہ ہر ایک کو صحت مند رکھے ہوئے ہے۔

پرہیز کے سلسلہ میں دوسری جگہوں پر بھی ذکر ہو چکا تھا "آباد اجداد سے ملے ہوئے امراض غذا وغیرہ اور اگر اس جگہ بھی لکھنا شروع کیا جائے تو یہ کتاب بہت بڑھ جائے گی۔ قدرت کے اصولوں کو اپنانا ہی سب سے بہتر صحت مند رہنے کا ذریعہ ہے۔ حیوانات انسانوں سے زیادہ قدرتی غذاؤں پر رہتے ہیں اور کھلی فضا میں زندگی بسر کرتے ہیں۔ اسی لئے وہ بہت کم بیمار پڑتے ہیں۔ لوگ جتنے مہذب ہوتے جا رہے ہیں اور مصنوعی غذاؤں اور ماحول میں زندگی بسر کر رہے ہیں۔ اتنا ہی صحت کے لحاظ سے تباہ ہوتے جا رہے ہیں۔

پریشانی (Anxiety) کے لئے دیکھیں بے چینی صفحہ نمبر پڑمردگی (Hypochondria) کے لئے دیکھیں علم گمنی صفحہ نمبر

پسیوں کا درد (بھوٹا) (Pleuredynia)

Acon., Bry: { سردی کے باعث 'حاد مرض میں بے چینی' پیاس

Kali.c: { رات کے وقت (خاص کر 3 بجے) لیٹنے وقت سانس کے دوران سویاں جھپٹیں

لئے تازہ ہوا' مناسب ورزش اور درست غذا کا استعمال نہایت ضروری ہے۔

ڈاکٹر ایم۔ ای یارک ڈیویس (M.E. Yark Devis) جو ذیابیطس کے ماہر مانے گئے ہیں اپنی کتاب Health and Condition in the Active and Sadentery صفحہ نمبر 8 اور 164 پر اس طرح لکھتے ہیں۔

قدرت نے انسان کو جہاں تک اس کے ڈھانچہ (Constitution) اور قوت کا تعلق ہے۔ ایک مکمل (Perfect) خود کار مشین بنایا تھا۔ لیکن اب یہی ایک سب سے زیادہ نامکمل (Imperfect) مشین بن گیا ہے جو اس کی اپنی یا اس کے آباد اجداد کی غلطیوں کی وجہ سے ہے جو اکثر اس طرح ہوتی ہیں کہ بغیر پیاس کے پئے جانا، بھوک کے بغیر کھانا، بغیر حقیقی خواہشات کے غلط عادات کو اپنانا، مختلف امراض کو جنم دیتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ دنیا کے مہذب خطوں میں امراض کی کثرت ہے۔ کینسر، ٹی بی، کبڑا پن اور اس قسم کے اور کئی امراض صرف مہذب قوموں میں ملیں گے۔ غیر مہذب قوموں میں بالکل نہ ملیں گے۔

سر جارج نیومن (Sir George Newman) چیف میڈیکل آفیسر، وزارت صحت لندن اپنی کتاب (An Outline of the Practice of Perventive Medicines) میں لکھتے ہیں کہ دوا کا

پہلا فرض بیماری کو شفا دینا نہیں بلکہ یہ ہے کہ بیماری کو لگنے سے کیسے روکا جائے۔ جس کے لئے اس کی ابتداء اور پچاؤ کے علم کی بھی ضرورت ہے۔ علم الصحت کی انتہا یہ ہے کہ انسان

Ph.a: سردی لگے اور پینہ آئے
 Lob.i: سرد پینہ میں جسم نما جائے
 Bell:, Chin:, ڈھکے ہوئے اعضاء پر پینہ آئے
 Puls:, Fen:, Nit.a:, ننگے حصہ پر نہ آئے
 Nux.v:, Thuja:, Sec.c:, Spig:,
 Led.p:etc.
 Phos:, Puls:, آدھے جسم پر صرف دائیں طرف آئے
 Ran.b:, Bry:, Bell:, Sabina:etc.
 Thuja:, Puls:, آدھے کسی ایک طرف آئے دوسری
 Pets:, Nux.v:, Phos:, Sulp:, طرف خشک
 Bry:, Lyco:, Lac.c:etc.
 Bryta.c:, آدھے جسم پر آئے صرف بائیں طرف
 Puls:, Chin:, Sulp:, Rhus.t:, Fl.a:etc.
 Phos:,etc.
 Thuja:, Benz: جس کروٹ لیئے الٹ طرف (اوپر {
 (کی طرف)
 Arg.m:, Calc.c:Sel:, صرف سامنے سینہ پر
 Puls:, Coc.c:, Graph:, Kali.n.,
 Nux.v:, Arn:
 Ran.g: راتوں پر
 Sep: صرف پچھلے حصہ پر (کرا اور پیٹھے)
 Thuja: صرف ننگے حصہ پر آئے
 Gels:, Apis: Lach:, پینہ بہت کم آئے
 Nux.m:
 Ars:, Calc.c:, پینہ سے تکالیف کم ہو جائیں
 Cup.m:, Nat.m:, Eup.perf:

Arn: چوٹ کے باعث یا محنت مشقت کے بعد
 Chel: دائیں طرف پیلیوں سے ہوتا ہوا {
 دائیں شانہ تک جائے
 Act.r: عورتوں میں رحم کی خرابیوں کے باعث
 Ran.b: بائیں پیلیوں سے شانہ تک
 Bry:, Ran.b: پیلیوں کے درمیان ہڈی کے نیچے
 Lob.s:, Ther: پیلیوں کے نیچے بائیں طرف
 Serum.a: تیسری پہلی میں سینہ کی طرف 1-2 انچ
 بائیں طرف درد
 نیز دیکھیں ڈبہ پیلی (بچوں کی) نمونیہ 'اعصابی درد اور درد کی
 کیفیات
پینہ کی زیادتی
 Verat.a: ماتھے پر ٹھنڈا پینہ 'معدہ کی {
 خرابی پینہ 'اسال تے
 China: پینہ دوڑے کی شکل میں جس کے {
 بعد کمزوری
 Merc: پینہ 'پاس اور منہ سے پانی آئے
 Salv.of: پینہ پانی کی طرح بننے والا جیسے {
 برف پگھل رہی ہو
 Con: آنکھیں بند کرتے ہی (سوتے وقت)
 Merc:, Nat.s: رات نیند کے دوران
 Samb.n: صبح اٹھنے کے بعد 'رات ٹھیک
 Samb.n:, Sil: پینہ 'ہاتھ اور پاؤں ٹھنڈے
 Iod: معمولی محنت سے پینہ اور کمزوری
 Ign: کھانا کھاتے وقت چہرہ پر

Lach:, Nux.m:, ہینہ خونی داغ دے
Lyco:, Cur:, Crot.h:

Cup.m: ہینہ سبز داغ دے

Lach:, Thuja: Nux.m: ہینہ سرخ داغ دے

ہینہ کے رک جانے کے باعث امراض

Sil:, Bar.c:, Graph:, Dulc:, Psor:,

Sanic:, Calc.c:, Sulph:, Stram:, Colch:,

پلکوں کے لئے دیکھیں آنکھوں کے تحت صفحہ نمبر 109

پلیگ (Plague) کے لئے دیکھیں طاعون صفحہ نمبر

چنڈیوں کے لئے دیکھیں تائیں صفحہ نمبر 159

پولیو (Polio) اصل میں Polio-myelitis کے لفظ

کا مخفف ہے۔ جسے علاج بالعد میں مزید کئی اقسام میں تقسیم کیا

گیا ہے۔ یہ ایک وبائی مرض ہے جو Virus کے باعث دماغ

حلق، ہڈیوں کے گودے، ریزہ کی ہڈی کے حرام مغز، گودا

اور زرد اعصابی ریشوں پر خصوصاً اثر پیدا کرتا ہے۔ یہ

مرض عموماً پانچ سال سے کم عمر بچوں پر ہی حملہ آور ہوتا

ہے۔ شروع میں بخار، سر درد اور حلق پر اثر ہوتا ہے اس کے

بعد قلمی قسم کی کیفیت خصوصاً ہانگوں میں پیدا ہو جاتی ہے۔

اس کی Vaccines کے قطرے پلانے سے

Amunity پیدا ہو جانے سے کافی بچاؤ ہو گیا ہے۔

(دیکھیں تاریخ معالجات) اگر برے اثرات پیدا ہو جائیں تو

Thuja-1000 بہت بہتر اثر کرتی ہے۔ مرض کے حملہ کی

صورت میں Dr. B.K.Bond کے مطابق

Lathy-1M دینے سے انہیں سو فیصد کامیابی حاصل

Ant.t:, ہینہ سے تکالیف بڑھ جائیں

Chin.s:, Pyr:, Bell:, Merc:, Hep:,

Stram:, Form:, Ph.a:

Carb.v: ہینہ گرم جلد لھنڈی اور نیلی

Cocc.i: ہینہ کے ساتھ کچکی اور جلد گرم

Lach: ہینہ بھی گرم اور جلد بھی گرم
پاؤں لھنڈے کمر میں سردی لگے

Nit.a:, Cort.h: ہینہ میں پیشاب کی بو

Crot.h:, Lach: ہینہ خونی

Nux.m: ہینہ خون آمیز

Lach: ہینہ خونی کمزوری کے ساتھ

Mag.c: ہینہ کڑوا، گریس جیسا

Calad:, Thuja: ہینہ بیٹھا جس پر کھیاں بیٹھیں

Merc: ہینہ لہسدار، تیز بو والا

Ocim.c: ہینہ بفلوں کا جس سے لسن کی
سی بو آئے

Stry.p: ہینہ لہسدار، پاؤں بفلوں اور
ہاتھوں پر

Petr: ہینہ بفلوں کا، متعفن بفل ذکی العس

Psor: ہینہ سے مردہ گوشت کی سی بو آئے

Staph: ہینہ سے سڑے ہوئے انڈے کی
سی بو آئے

Chion:, ہینہ پیلے رنگ کے داغ دے

Graph:, Lach:, Merc:, Carb.a:, China:,

Sel:, Kali.s:

Stram:	طلق خشک، کٹے مشروبات کی خواہش	ہوئی۔ Dr. A.N.Ramanathan کے مطابق کینیا
Vert.a:	ماٹھے پر ٹھنڈا پسینہ، پیاس کی زیادتی، اسہال، تھک، بیضہ وغیرہ میں	کے مسائی قبائل مریض کو پھروں سے ڈسواتے تھے لہذا کہا جاتا ہے کہ میرا آلوٹھ منسلک بھی بطور حفاظتی دوا استعمال ہو سکتی ہے۔ (Dr. R. Savage)
Eup.porf:	سر دی گئے، جسم درد کرے اور پیاس	Maxican Plant Karugarinshia
Dulc., Ars., Phos:	شدید پیاس لیکن پینے کے بعد تھک	Humboldtura and Sea Snake
China:	بخار چڑھنے سے پہلے شدید پیاس لیکن بخار میں ختم نیز کھانا کھانے کے بعد بھی پیاس نہ گئے	Hydrophus Cyanocinitis.
Cyc:	دن کے وقت پیاس نہ گئے، لیکن شام کو گئے	کا استعمال اچھا خیال کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ فالج میں دی گئی ادویات سے بھی مدد لی جاسکتی ہے۔
Ant.t:	باغی مزاج، مریضوں میں پیاس بالکل نہ گئے	Acon: پیاس بے چینی، خوف، بخار میں
Gels:	بخار کے دوران نہ پیاس نہ	Ars: بار بار تھوڑا تھوڑا ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش، بے چینی کے ہمراہ
Apis:	بخار کے دوران، استثنائی امراض (پانی بھر جانا) اور ورم کے مریضوں میں ڈنگ کا احساس لیکن پیاس بالکل نہ گئے	Phos: پتے دہلے مریض، ٹھنڈا پانی پینے، جو گرم ہوتے ہی تھک ہو جائے
Cedr:	بخار چڑھنے سے پہلے پیاس گئے مین وقت پر بخار اور بخار کے دوران پیاس نہ گئے	Alum.s: پیاس کے باعث سونہ گئے
Nux.m:	پیاس نہ گئے، منہ خشک صرف تر کرے	Sulp., Dig: پیاس زیادہ بھوک کم
Gels., Puls., Apis., Ant.t. etc.	پیاس بالکل نہ گئے	Calc.a: پیاس زیادہ ہر غذا سے نفرت
	پیپ پڑنا (Suppuration)	Guic: دودھ اور غذا سے نفرت
Hep. Bell:	پیپ والی جگہ شدید درد کرے پھوٹا نہ جاسکے	Bell: تھکے خوف کی بنا پر پینے سے ڈرے (پیاس کے دوران)
Sil., Ang., Calc.s., Sep., Graph., Canth., Rhus. etc.	پیپ خشک کرنے کے لئے	Canth: طلق، معدہ، پیشاب میں جلن اور پیاس کی زیادتی
		Crot.h: جسم سے کسی بھی جگہ سے خون کے اجراء کے بعد سخت پیاس
		Bry: قبض، گھا، آنتوں، پاخانہ ہر جگہ خشکی، کافی مقدار میں دیر بعد

Colocyn:	{ پیٹ درد 'اسال' مرض پیٹ کو دبائے ملی بنا کر اس پر لینے یا آگے کو جھکے اور دبائے
Dios:	{ پیٹ درد سے مرض پیچھے کو جھکے پیٹ کو اکڑائے
Sinap:	{ درد جسے جھکنے سے زیادتی سیدھا پینے سے سکون
Bell:	{ ایک ہی جگہ پر درد جیسے جگہ سوچ گئی ہو چھوٹا نہ جاسکے
Apis:	جلن 'ڈنگ جیسا درد' مرض بیٹھا رہتا ہے
Stanm, Colocyn:	{ درد آہستہ آہستہ بڑھے اور آہستہ آہستہ کم ہو 'پیٹ کو زور سے دبائے سے آرام
Puls:, Phos:	{ پیٹ میں ہوا کے اجتماع کے باعث درد 'رات کے وقت اور گرمی کے
Cham, Verta:	{ باعث بڑھ جائے
Nux.v:, Mag.p:, Chel, Kali.bi:, Sil:, Graph:	{ پیٹ درد جسے گرمی سے سکون ہو
Ptel:	{ پیٹ کے دائیں طرف بوجھ 'جگر میں سوجن' لینے سے آرام
Cup.m:	آنٹوں کی سوزش کے باعث
Ars:, Zing:	{ ناخالص پانی 'دودھ یا تر بوز وغیرہ کھانے کے بعد درد
Bry:	سلاو کھانے سے
China:	کھیرا کھانے سے
China:, Nux.v:	گوشت کھانے کے بعد
Fil:	مٹائی کھانے کے بعد

Ars:	سرخ باد کے سے زخم 'جلن نیز دیکھیں زخم صفی نمبر
Sil:	{ پیٹ کا بڑھ جانا باقی اعضاء پتے دہلے لیکن پیٹ پھولا ہوا
Apoc:	{ پیٹ پھولا ہوا 'آنٹوں میں پانی بھرا ہوا محسوس ہو
Pod:	پیٹ لٹکا ہوا
Iod:, Sep:	پیٹ بڑھا ہوا (جیسے حمل میں)
Gamb:	{ پاخانہ پیکاری یا گولی کی مانند خارج ہو 'پیٹ تپا ہوا
Calc.c:	پلپٹا جسم 'سر پر پینہ' پیٹ بڑا
Cina:	{ بچوں میں مٹی کھانے اور دانت پینے کی عادت کے ہمراہ
Graph:	{ ادھیڑ عمر یا بوڑھے مردوں عورتوں میں
Bacil:	درمیان میں اگر Bacil دے دیں تو اچھا رہتا ہے۔
Hyos:	پیٹ پر سرخ دھبے 'دھاریاں
Plumb:	پیٹ اندر دھنسا ہوا
Kali.br:	پیٹ کے اندر سردی کا احساس نیز دیکھیں احساسات صفی نمبر
Asaf:	پیٹ پھول جائے (ہوا سے پھول کر) دیکھیں اچھا
Ter:	ہسٹرککل 'نفخ بخار کے بعد درم وغیرہ کے باعث
Ascites:	پیٹ میں پانی بھر جانا (جلود مر جلد مر) (Ascites) کے لئے دیکھیں "پانی بھر جانا"۔

Lycos, Ars, Arg.m, Calc.c, Calc.p,
Kali.p, Nat.m, Mag.p, Bar.c: etc.

Anac, Iod, Bov, { کھانا کھانے کے بعد
Graph, Chel, Kali.bi, { درد کو سکون
Mag.m, Brom:

Puls, Nux.m: ماہواری خون سے پہلے پیٹ درد

Sulph: ماہواری خون کے دوران درد

Bell, Kali.c: ماہواری کے بعد درد

Bry, Lach: { ماہواری خون کی بجائے پیٹ درد
(خون رک جانے کے باعث)

China: { بچہ کو دودھ پلانے کے زمانہ میں
(کنزوری کے باعث)

Kali.c, { پیٹ سے درد مٹانے اور فوٹوں
Diosc: تک جائے

Plumb: پیٹ سے درد جنگہ تک جائے

Aeth, Brom: درد سینہ تک جائے

Arg.m: درد بائیں شانہ تک جائے

Sep: درد رحم اور بیڑو تک ساتھ بوجھ

Kali.bi: بدلنے والی درد کبھی کسی جگہ

Kali.s, Puls, Ign: کبھی کسی جگہ

Bry, Alum: شدید قبض، حاجت ہی نہ ہو

Op, Plumb: ساتھ غنودگی، سیاہ پاخانہ

نیز دیکھیں معدہ اور آنتیں

(Tabes Mesenterica) پیٹ کی سل

اس مرض میں پیٹ کی انتہاں سوکھتی جاتی ہیں اور مرض
کنزور سے کنزور تر ہوتا جاتا ہے۔ یہ مہلک دیگر ادویات کے
درمیان ہفتہ عشرہ بعد دینا ضروری ہے۔

Abrot: اسال وغیرہ کے رکنے کے بعد
بچوں کا پیٹ درد

Lact: صبح کے وقت ریاچ کا اجتماع اور درد
پاخانہ کے ساتھ ہوا کے اخراج سے سکون

Ment: پیٹ میں ہوا، پھولا ہوا
اور خیند میں خرابی

China, Polyg: پیٹ میں ہوا، گڑبگڑا ہوا

Plumb: کبھی پیٹ درد، کبھی خفقان، دماغی علامات

Pod, Cham: صفراوی پیٹ درد

Nux.v: بد پریمیزی، غذا کی زیادتی پاخانہ
کی بار بار حاجت کھل کر نہ آئے

Cocc.i, Mag.p: حیض کے دنوں میں ریاچی درد

Carb.v: معمولی غذا بھی ہوا بنادے اور
ڈکار زیادہ آئیں

Verat.a: پیٹ درد، مرض نیلا ہوتا جائے
ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ

Microm: مٹی، پیٹ میں ہوا، معدہ اور
آنتوں میں درد

Crot.t: آنتوں میں مروڑ، پککاری کی
طرح پاخانہ

Momor.ch: آنتوں میں پیلا کڑوا پانی،
دھماکے سے زبردستی نکلے

Phys: قبض، کھانا کھانے کے فوراً بعد درد

Nux.m: کھانا کھانے کے چند منٹ بعد درد
غنودگی مرض لینا ضروری سمجھے

Chin, Nux.v: کھانا کھانے کے بعد درد

Kali.bi, Puls, Phos, Sulp, Lach,

مرک کار مردوں اور لڑکوں میں اور مرک سال عورتوں اور بچوں میں اچھا کام کرتی ہے۔ اگر خون کم اور آنوں زیادہ ہو تو مرک کار استعمال کریں۔ خون زیادہ اور آنوں کم ہو تو مرک سال بہتر کام کرے گی۔

Colocy: مرض کو پیٹ دہرا کر کے دبانے سے سکون حاصل ہو

Rhus.t: تپ محرقہ کے دوران

Sulph: موسم خزاں میں رات کو زیادتی

Podo:, Aloe: ساتھ کالج باہر نکل آئے (پاخانہ) بغیر کنٹرول کے خارج ہو

Nita: مہر ز میں سرسراہٹ اور جلن

Ipec: دل کے متلائے کے ساتھ پیچش

Merc.d: ساتھ خون اور جلی شامل ہو صفراوی مادہ لپٹا ہوا

Asc.t: باقی مواد اور ہوا کے ساتھ جوڑوں میں درد

Bell: سبزی مائل 'مروڑ کے ساتھ لکڑی کا احساس' سردی سے زیادتی

Sulph: قبل اور بعد پاخانہ 'مروڑ

Trom: کھانا (بیشک نرم غذا ہو) کے بعد مروڑ

Hep: نرم پاخانہ بڑی مشکل سے خارج ہو

Ign: حاجت کافی زور لگانے سے لیکن پھر بھی خارج نہ ہو

Sil: پتھر کی مانند سخت پاخانہ 'زور کے ساتھ پھر واپس چلا جائے

Bar.m: بچہ کمزور اور چھوٹا

Iod: بھوک بہت زیادہ مرض دن بدن کمزور اور لاغر ہوتا جائے

Merc.c: پیچش کے اثرات بد 'منہ سے رال آئے' پیاس زیادہ

Plumb: شدید قبض 'بیکینیوں (گولیوں) کی مانند پاخانہ

Calc.c: پلپلا 'موتا جسم' سر پر ہیند

Arn: چوٹ کے باعث بیرونی حصہ پر بھی درد

Cup.m: اگر کھپاوت ہو (تبی ہوئی آنتیں)

Abrot: شکم سخت بھوک زیادہ 'آنتیں اور معدہ لھنڈا' پانی پر تھرا ہوا محسوس ہو

Rumx:, Puls:, Sulph:, Seneg:, Ars: صبح اٹھتے ہی پانی جیسے اسال

Tab:, Pix: پیٹ کو تنکا کرنے کی خواہش

Mag.m: پیٹ بڑھا ہوا 'بجر کی خرابی

Hyos: پیٹ پر سرخ دھبے 'ڈکارا دیتے محسوس ہو جیسے پیٹ پھٹ جائے گا

Kali.br: پیٹ میں بہت زیادہ سردی کا احساس

Crocc: پیٹ میں کسی زندہ چیز کا احساس نیز دیکھیں "احساسات" صفحہ نمبر

پیچش - مروڑ (Dysentary - Tenesmus)

اس مرض میں پاخانہ مروڑ کے ساتھ پیٹ درد کے ہمراہ آتا ہے۔

Kurchi: پاخانہ خون آلود ہمراہ درد

Merc: زبان پر دانتوں کے سے نشان 'رال آئے

نیز دیکھیں اس سال اور پاخانہ صفحہ نمبر 59 | 132

پیڑ کی سوزش (Peritonitis)

Bell, Acon: حساس ہاتھ نہ لگانے دے

Lach: ادھیڑ عمر حساس

Acon, Phos: سرد خشک ہوا کا اثر

Bry: قبض، مرض حرکت نہ کرے

نیز دیکھیں مٹانہ صفحہ نمبر 303 اور مذی کے غدود صفحہ نمبر 304

خصوصاً الرحم امراض نسوان صفحہ نمبر 85

پیشاب: ایک صحت مند انسان دن میں عموماً ایک ہزار

لیٹر سے دو ہزار لیٹر تک پیشاب خارج کرتا ہے۔ سردیوں

میں یہ مقدار بڑھ جاتی ہے۔ پیشاب کا مخصوص وزن 1.03 تا

1.05 نارمل سمجھا جاتا ہے۔ اس کے ہر ایک ہزار لیٹر میں

960 لیٹر پانی اور باقی دوسرے محلول، تلحٹ، نمکیات

وغیرہ ہوتے ہیں۔ جس میں 23 حصہ یوریا، 11 حصہ نمکیات،

1.03 حصہ سلفیورک ایسڈ، 0.05 حصہ یورک ایسڈ،

23 حصہ فاسفورک ایسڈ اور اس کے علاوہ دیگر اجزاء مثلاً

ہائپرک ایسڈ، لیکو مینیا، یورو بیلون وغیرہ ہوتے ہیں۔ جنہیں

گردے خون کو صاف کر کے علیحدہ کرتے ہیں۔ پیشاب کی

خزانیوں کا علاج شروع کرتے وقت اگر ابتداء میں ایک

خوراک Medorrhinum یا Thuja اونچی طاقت

میں دے دی جائے تو دوسری ادویات اچھا اثر کرتی ہیں۔

Canth: پیشاب جلن کے ساتھ بار بار

قطرہ قطرہ ہو

Berb.v: اگر ساتھ بامیں گردہ میں درد ہو

Anula: بغیر درد کے بار بار حاجت

Rhus: پیشاب کرتے وقت پاخانہ والی جگہ درد

Caps, Ars: جلن جیسے مرچیں لگی ہوں

Ars: بے چینی اور پیاس، خوف

Lyco: { پیشاب کو جاری کرنے سے پہلے کافی

انتظار کرنا پڑے اور کمر میں

درد جو اخراج کے بعد کم ہو جائے

Hep: { شروع کرتے وقت انتظار کرنا پڑے

اور آخر میں چند قطرے مٹانہ میں

رہ جائیں

Rhus.a: { پیشاب سے پہلے بے چینی اور درد

قطرہ قطرہ خارج ہو

Prun: { پہلے اور شروع کرتے وقت درد

جلدی سے خارج کرنا چاہے کافی دباؤ

(مٹانہ پر) ڈالنے کے بعد پیشاب خارج ہو

Sil, Thuja: { پیشاب سے پہلے رکاوٹ اور مادہ

منویہ خارج ہو

Caust, Mag.m: { پیشاب کرتے وقت مٹانہ

دباننا پڑے

Kali.c, { مٹانہ پر پیشاب سے کافی دیر پہلے بوجھ

Caust: { رات کو کئی بار پیشاب کے لئے اٹھنا

پڑے، چھینکے اور کھانستے وقت پیشاب خارج ہو

Cann.i: { پیشاب سے پہلے انتظار کرنا پڑے

(فورا نہ نکلے) نالی میں جلن

Chim.umb: { پیشاب سے پہلے زور لگانا پڑے

پھر اخراج شروع ہو، پیشاب کم رس کا

سار سوب اور جھلی نیز ذرات خارج ہوں

پر اسٹیٹ غدود چھڑے ہوئے۔

Chim.umb:	{ مہنہ کھڑا ہو کر ہاتھیں پھیلا کر آگے کو جھک کر پیشاب کرے	Berb., Lycop., Laech., Nux.v., Sars:	پیشاب سے پہلے بچہ چمٹے
Cup.m:	{ پیشاب کی تیز خواہش 'ٹالی' میں جلن پیشاب کی مقدار کم ہو گئی ہو	Cicuta:	{ مثانہ اتنا کمزور کہ پتہ ہی نہ چلے کہ پیشاب نکل رہا ہے
Staph:	{ نئی شادی شدہ عورتوں میں پیشاب کے وقت درد	Caust., Gels:	{ مثانہ کی کمزوری (بوڑھے آدمیوں میں خاص کر) کھانسنے چھینکنے وقت پیشاب خارج ہو جائے
Apoc:	{ پیشاب گرم، گدلا، گاڑھی جھلی اور پیشاب کی ٹالی میں آخر پر جلن گردہ میں پانی بھر گیا ہو تو یہ حتی دوا بن جاتی ہے	Cann.s:	{ پیشاب کرتے وقت پیٹ کو ٹل دے (ٹیز حامیز حادہ) ساتھ درد
Epigea:	{ پیشاب کے آخر پر رکاوٹ، سختی پیپ ملی ہوئی جھلی اور یورک اسلڈ ساتھ خارج ہو رہا ہو گردہ میں درد، مثانہ کے منہ پر دوران پیشاب جلن	Con:	دھار بار بار کے اور جاری ہو
Hell:	{ پیشاب رک جانے سے دماغی تکلیف مثلاً پریشانی بے ہوشی، آہیں بھرنا	Canth:	{ پیشاب رک رک کر، بار بار قطرہ قطرہ جلن اور درد کے ساتھ
Vesp:	{ ٹالی میں خارش اور ہنسن (عورتوں میں خصوصیتہ الرحم کی خرابی)	Berb.v:	اگر گردوں کے فعل میں خرابی
Verb:	{ لگاتار پیشاب رستار ہے، جلن اور مثانہ پر بوجھ	Apis:	{ ساتھ پیشاب کی مقدار کم ہو گئی ہو، ڈنگ کا سا احساس، جلن پیاس کم لگے
Nux.v:	{ معدہ کی خرابی، پاخانہ اور پیشاب کی بار بار حاجت، کھل کر نہ آئے	Carlsbad:	{ پیشاب کی ٹالی سکڑی ہوئی، پارک دھار، مثانہ دبانا پڑے
Berb.v:	شدید درد قطرہ قطرہ پیشاب	Caps:	ٹالی میں مریچوں کی مانند جلن
Equis:	{ پیشاب بار بار، پیشاب کے آخر پر ٹالی میں جھپڑنے، پیشاب قطرہ قطرہ (عورتوں میں حمل کے دوران اور بچہ کی پیدائش کے بعد)	Champh:	{ اگر بار بار سلائیاں (Catheter) گزاری گئی ہوں اور درد
Op., Caust:	{ آپریشن کے بعد فالجی قسم کی رکاوٹ یا بلا ارادہ نکلتا رہے	Ter:	شدید درد خون آئے اور کمر میں درد
Caust:	پیشاب کے بعد سہل	Cop:	{ عورتوں میں شدید درد، بار بار پیشاب کی خواہش، سوزش
Flac:	پیشاب کے بعد سردی کو سنوں	Bell:	شدید درد، اعصابی درد، ہاتھ نہ لگا سکے
		Clem:	{ تشنجی، سکڑن پیشاب کے آخر پر درد
		Sars:	{ سردی کمر کی طرف چڑھتی ہوئی محسوس ہو اور آخر میں درد

Staph:	مٹانہ خالی نہ ہونے کا احساس
Ars., Ber.v:	پیشاب کر چکنے کے بعد نفاہت ہو جائے
Clem., Lyco., Thuja:	پیشاب کر چکنے کے بعد ٹالی میں جھنجھواہٹ
Am.m.; Lyco:	پیشاب کے بعد مقام سیون میں دباؤ محسوس ہو
Parier., Sel:	پیشاب کرنے کے بعد بھی قطرہ قطرہ ٹپکتا رہے

پیشاب کی زیادتی

Phos.ac:	پیشاب زیادہ صاف سفید
Arg.n:	حساس 'بلا ارادہ نکل جائے
Ign:	غم کے اثرات سے زیادتی
Led.p:	مٹانہ یا گردوں کی چوٹ سے
Caust:	مٹانہ کمزور کھانتے چھینکتے وقت نکل جائے
Cina., Sabal., Mur.a.,	دیگر ادویات
Staph., Alum., Chel., Eryng.a:	

رنگ دار سیاہ

Colch., Lach., Ter.,	
Charb.a:	
Hyos., Ars., Sep.,	بھورے رنگ کا
Apis., Lept., Benz.a., Hell., Sel:	

سیاہی مائل لوہے جیسا

Canth., Phos., Merc.c	
Carbac., Chel.,	سبزی مائل پیلا
Chion:	

نیلا گوں

Indig., Indol:	
Am.m., Bor.,	
Nux.v:	

پیشاب کر چکنے کے بعد نفاہت ہو جائے

Ign: ہستیاں مرض 'پیشاب صاف کافی مقدار میں بلا ارادہ نکلے

Lil.t: پیشاب گرم 'دودھ یا مقدار کم ہو گئی ہو 'بلا تکلیف

Dios: پیشاب کی ٹالی میں تشنجی رکاوٹ درد دائیں کردہ سے دائیں فوطہ میں آئے

Ery: ٹالی اور مٹانہ میں سو جن 'بار بار مشکل سے پیشاب آئے 'مٹانہ کی جڑ میں درد

Med.; Thuja: ٹالی میں زخم (دیکھیں سوزاک)

Parier: مرض صرف انڈوں حالت جھنجھوٹوں پر ہاتھ رکھ کر 'آگے جھک کر ہی پیشاب کر سکے

Zinc.m: مرض کو پیچھے کو جھکنا پڑے پھر پیشاب ہو

Kreos: صرف لیٹ کر پیشاب کر سکے

Clem., Sars., Caust., Hep., Kali.b., Canth., Berb.v., Kali.c., Arg.n., Ars., Calc.c., Lyco., Staph:etc.

Merc.s., Equis., Thuja., Med: آخری قطرہ نکلنے وقت شدید تکلیف دے

Mez: آخر پر جلن اور خون 'ٹالی کے منہ پر درد

Uva.u: کچھ آلود پیشاب کے بعد جلن محسوس ہو

Merc.c: پیشاب کے بعد پائین آئے

Clem., Hep., Sil., Ph.a: پیشاب کر چکنے کے بعد منی (دھانت) کے قطرے گرتے ہوں

Bar.c: پیشاب کر چکنے کے بعد بوا سیری

Puls: اسونیم پورٹس کا آنا
 Thlaspi: پیشاب میں پورٹس کی زیادتی
 Propy: پورک اسلڈ جوڑوں میں جمع ہو
 Lyco:, Sars:, اینٹوں کی کیری یاریت کی مانند
 Sil:, Ben.ac:, Led:, Sel:, Am.c:, Nat.s:, و
 Pulst:, Nit.ac:, Vesic:, Zin.m:, Chin.s:,
 Nat.m:, Calc.c:, Thlaspi:, Aesc.h:,
 Phos:, Canth:, Dig:, Arn:, Merc.c:,
 Ter:, Sep:, etc.etc.
 Canth:, تیز سرخ رنگ کے ذرات خون
 Stigm:, Chim.u:, Carb.v: Puls:,
 Phos:, Lyco:
 Phos: پیشاب کے ساتھ خون اور سرخ
 Hedeo: سرخ ذرات نالی میں درد
 Sep: سرخ رنگ کا رسوب 'ریت' بد ہنسی کے ہمراہ
 Berb.v: نیالا اور سفید رسوب 'رالوں میں درد
 Graph: گاڑھا سفید رسوب 'ہست بدبودار
 Lod: گاڑھا پیلا 'خراش دار' کافی
 Thalasp:, Crot.h:, پیشاب سیاہ خون جیسا
 Merc.c:
 Con: شروع کے چند قطرے خون آلود
 Hep:, Lyco:, Mezetc. آخری پیشاب خون آلود

Phos.ac:, Phos:, Coloc:, دور حیا
 Spong:, Apis:, Aur.m.m:, Agar:,
 Nat.m:
 Hep:, Lyco:, Coca:, Sumb:, سرخ خون کی مانند دیکھیں خون آنا
 Calc.c:
 Merc.c:, Prava.b:, تیل کی مانند
 Chim.umb:, Benz.ac:
 Apis: کافی کی مانند سیاہ
 Nit.a:, Sulph:, Apis:, پیشاب میں تیز بو
 Arn:, Bapt:, Benz.a:, Calc.c:, Corb.v:, و
 Dulc:, Kali.c:, Sep:, Uran:etc.etc.
 Viol.t:, Vib:, Caj:, بلی کے پیشاب کی سی
 Aspar:
 Ter:, Prim.v: ہنسی کی سی
 Gamb:, Phos:, Cupr:, Ars: پیاز کی سی
 Nit.a: تمباکو کی سی
 Aur.m: چلے ہوئے سیگنوں کی مانند
 Benz.a: گھوڑے کے پیشاب کی مانند
 Cupr:, Ars: لسن کی سی
 Merc: ماہواری خون سے پہلے زیادہ بودار ہو جائے
 Nit.a: ماہواری خون کے دوران بو تیز ہو
 Uran.n: مچھلی کی سی
 Ocim.c: مشک کی سی (کستوری کی مانند)
 (Sedements) پیشاب میں ذرات
 Ter:, Solid: پیشاب میں آگریٹ اور البومین کا آنا

Plumb.; Nat.m.;
Actear.; Uran.n.; Equis.; Hell.;
Merc.c.; etc.

وزن 1020 تا 1044 Uran.n:

وزن 1020 تا 1034 Brachy.;

وزن 1018 Ter:

وزن 1000 Sanicula:

پیشاب میں خون آنا (Haematuria)

یہ مرض کئی دفعہ گردہ کی پتھری کے باعث یا مثانہ کے اندر زخموں کے باعث بھی ہوتا ہے۔ پیشاب کی مندرجہ بالا علامات کے ساتھ مطابقت کھاتی ہوئی دوا تجویز کریں۔

پیشاب کا زہر چھ جانا (Uraemia)

بے ہوشی ہو تو Carbol.ac.; Pic.ac.;

Op.; Urt.u.; Ser.a:

اس مرض میں اکثر گردے خون سے پیشاب علیحدہ نہیں کرتے

اور جسم پر ورم آ جاتا ہے۔ دیکھیں گردوں کی خرابیاں اور

ورم

پیشاب خود بخود نکل جانا

اٹھتے پھرتے، چلتے پھرتے، Caust.; Puls.; Squilla.;

کھانے وقت Caps.; Mag.p:

چلتے پھرتے ٹھیک ورنہ خود بخود Rhust:

خارج ہو

مسلل ہر وقت قطرہ قطرہ خارج ہو Verb:

نیز دیکھیں بول بستی

پیشاب کے راستے (خصوصاً عورتوں

میں) ہوا خارج ہو نیز دیکھیں رحم میں ہوا بننا Brom:

Nit.ac: { پیشاب لٹنڈا، بودار (بھی خون والا) مھوڑے کے پیشاب کی مانند

Lil.t: { پیشاب گرم گرم، بار بار دودھیا لیکن کم مقدار میں

Cadm.s.; Eucal: پیشاب میں پیپ اور خون

Camph.; { پیشاب بالکل رک جائے سردی

Rhust.; Gels: { گنے کے باعث

Ter: مثانہ میں فالجی درد کے ہمراہ

Meph: درد کی سی علامات کے ساتھ

Caust.; Cop: { زلہ، زکام، سانس اور پیچھے متاثر ہو

جسم سوچ جائے اور پانی بھر جائے دیکھیں گردوں کی خرابیاں اور پانی بھر جانا صفحہ نمبر

Bap: ٹانہ لٹائیڈ بخار میں

Lach: سرخ بخار میں

Croc.st.; Hell.; Stram: ذہنی علامات اور وہم

Acon: درد

Arg.n: رحم کا گرنا

Dig: دل کی تکالیف اور پانی بھر جانا

Calad: شام کے وقت ٹھیک

Merc: دھار چھوٹی ہو جائے

Carbol.ac.; پیشاب میں الکلی زیادہ ہو جائے

Bap:

پیشاب کا وزن بڑھ جانے کے لئے دیکھیں ذرات میں دی گئی

ادویات اور زیا بیٹس وغیرہ

Sulph., Merc., Lach., Psor., Petr. etc	پھوڑوں کو چھلنے سے خون رے
Flac:	دانتوں اور مسوڑھوں کا پھوڑا
Bacc:	دق کے مرض کا پھوڑا
Calc.f., Calc.p., Caus:	سخت پھوڑا جو ابھی پھٹا نہ ہو
Sec:	پھوڑے جن میں سواد بن چکا ہو متاثرہ جگہ کو لھٹا کر نا چاہتا ہو
Ars:	متاثرہ جگہ کو گرمی سے سکون
Malandi, Mez:	پھوڑے پھنسی جس پر کھربڑ بنے اتارنے پر نیچے دوبارہ زخم بن جائے
Anthrox., Crot.h:	سواد سیاہ گاڑھا ہو (مارکول کی مانند)
Ter.c:	شدید درد، مرض کو کسی کر دھ چلین نہ آئے (سرطانی پھوڑے)
اگر پھوڑا یا پھنسی بن چکی ہو لیکن مواد جلد نہ نکل رہا ہو تو اس پر ہلدی، تیل، آنا، گڑ اور صابن ہم وزن پٹس بنا کر گرم گرم باندھنے سے سکون ہوتا ہے اور نرم ہو کر پھٹ جاتا ہے نیز بٹلاؤنا پلاسٹر، سالی ٹرو پوڈیم لگا کر لکایا جاتا ہے۔ اگر پیپ واضح بن چکی ہو تو نشتر کے ساتھ پیپ نکال دیں اور صفائی کے بعد کیلنڈولا مرہم لگائیں۔	
<u>گوشت خور پھوڑا (Gangrene)</u> اس پھوڑا میں ساتھ والا گوشت بھی مگھتا جاتا ہے۔ اوپر دی گئی ادویات کے علاوہ جلیں دار درد کے لئے	
Ter.c., Anthrox: Lach., Arn:	خون میں سمیت سیاہی مائل سرخ جگہ

Acon:	چش کوئی کرے مرنے کی بھاری یا حمل کے دوران
Bap:	ٹائیفائیڈ بخار میں
Champh:	ہیضہ، معدہ کی خرابی
Apis:	دل کی تکلیف، پانی بھر جانا
Coffea:	درد زہ کے دوران
Hell., Arg.n:	بلا خوف و خطر موت کی تاریخ مقرر کرے
خوف کے ہمراہ دیکھیں ڈر صفحہ نمبر 220 پیلیا کے لئے دیکھیں یہ تھن صفحہ نمبر 357 ہیمنکویاز کے لئے دیکھیں لبلبہ صفحہ نمبر 258 پھوڑے۔ پھنسیاں۔ ونبیل (Carbuncles-Boils-Abscess)	
Bell:	سرخ سوتی ہوئی جگہ چھوئی نہ جائے
Apis:	ورم اور جلن، لھٹاؤں سے سکون
Hep:	مواد بن گیا ہو اور پھوڑا نہ جائے
Calc.s., Sil:	مواد بن رہا ہو اور وہ کم ہی نہ ہو
Kalis, Kalim:	
Thuja., Prun.s:	چھوٹی چھوٹی پھنسیوں کی درد ناقابل برداشت
Pyr., Anthrox., Ign., Arn., Ter., Gun.p., Lach., Bell., Sil., Hep., Ferr.i., Calc.p:	بار بار کیے بعد دیگرے پھوڑے نکلتے ہوں
Sil:	نئے چاند اور مکمل چاند کے دنوں میں بڑھے
معدہ کا پھوڑا جسے ہیکندر یا ہیموڈ بھی کہتے ہیں، بچوں کے ہمراہ خاص دوا ہے۔	

ایکجہر ہومیو پیتھی

Phos:

Carb.v:

Dig:

Lyc:

Calc.c:

Millef., Phos:

Lycps.v:

Phos:

Acal:

Ipec:

All.s:

Acon:

Ferr.p:

کمزوری اور زک کا سا بلغم خارج ہو

بدن ٹھنڈا اور نیلا پیٹ میں
ہوا اور ڈکار

نبض بے قاعدہ دل کی ضربات میں
بے قاعدہ پھوڑوں پر درم

قبض پیشاب کم اور ریاح کی زیادتی

پھوڑوں سے کھانسی کمر پھریاں
ٹکائے سر پر پیدہ

پھسکڑوں میں پانی کے لئے دیکھیں پانی بھر جانا صفحہ نمبر 133

پھسکڑوں سے خون آنا نفث الدم (Hemoptysis)

چکدار سرخ (خالص) خون

بوجہ دل کی شریانوں کے پھٹنے
کے تھوڑا تھوڑا خون آئے

ساتھ زک کا سا بلغم اور خون آئے

بغیر بخار کے تھوڑے (خون)

دل مٹلائے اور خالص خون کی تے

خون تھوڑے اعصابی دردوں میں
نیز دیکھیں خون آنا

پھسکڑوں کی سوجن (Pleurisy)

اس مرض میں پھسکڑوں کی ٹالیوں میں سوجن ہو جاتی ہے اور
نمونہ کی سی علامات پیدا ہوتی رہتی ہیں جو عموماً نمونہ کے
بعد پھسکڑوں میں زخموں کے باعث ہوتا ہے۔ مرض کو
سانس لینے میں دقت ہوتی ہے۔

تازہ حاد مرض بے چینی خوف پیاس

Thiosinaminum;

Phyt., Flac:

Verio., Vacc., کے لئے

Flac., Phyt:

پھنسیاں اور صفراوی دانے (Herpes)

اس مرض میں چھوٹے چھوٹے تریا خشک دانے بنتے ہیں جو
آہیں میں جڑ جاتے ہیں۔

Sep., Calc.p.,

Berb.a., Thu.j., Can.s., Kali.b., Kali.s.,

Calc.s., Kali.n:

Rhus., Tell.,

Iris.v:

Ars., Canth:

Merc.,

Nit.ac., Sars:

Mez:

Carb.a:

Acon:

Bry:

Phos:

Guaic., Asc.t:

پھوڑوں کے داغ ہانی
رہ جاتیں

چپک کے داغوں کو ختم کرنے کے لئے

چروہ پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں

ہونٹوں پر چھوٹے چھوٹے دانے

جلن دار پھنسیاں

اعضائے تناسل کے گھونگھٹ پر
پھنسیاں

مزمین خارش والی پھنسیاں خاص کر
بوزھے آدمیوں میں

تانبے کے رنگ کی پھنسیاں

پھسکڑوں میں اجتماع خون
(Congesion of Lungs)

سرد خشک ہوا کے باعث خوف بے چینی

مراہ قبض اور پیاس

نخیف پتے دہلے مرض کھانسی
کے مراہ چہرہ تھمٹائے

پھسکڑے کے اوپر والی جھلی میں
درد اور بے چینی

Stann;	ہلیم زردی مائل سبز پینہ کی
Kali.bi	زیادتی کے ہمراہ
Kali.bi	ہلیم 'رسی' دھام کے کی مانند لگے
Nat.s; Puls; Phyt; Sil:	ہلیم کی کیفیات کھانسی کے تحت تفصیل سے لکھی گئی ہیں۔ تشریح وہاں سے دیکھیں۔
Calc.p:	تالو (ہڈی) بچوں میں جلد نہ بھرے تالو کے زخم دیکھیں منہ آنا صلی نمبر 314
Ars;	تربوز کھانے سے اسہال یا معدہ کی خرابی
Zing:	
Lyco:	تردید کسی کی برداشت نہ کرے بات نہ مانے اور جواب دے
Aurm.m:	تردید دو سرا کرے تو تکلیف پڑے
Ferr.m:	تردید پر جھڑا کرے
Sep:	تسلی دینے سے لیکوریا اور قبض
Nat.m:	تسلی سے زیادہ تمکین اور رونا شروع کرے
Lil.t:	تسلی سے رحم کی تکالیف بڑھ جائیں
Pulst:	تسلی سے طبیعت میں سکون
Coffea:	تسلی کی خواہش نہ ہو
Sab:	تسلی دینے سے ناراض اور غصہ آئے
	<u>تشخیص مرض</u>
	ہو میو پیتھک علاج میں مریض کی علامات حاصل کرنا سب سے اہم کام ہے۔ مشہور معالجین کا قول ہے "The case taking is the half cure"

Bry:	سرد خشک ہوا کے باعث درد والی طرف دبانے اور لینے سے سکون حرکت سے پڑے
Bell:	تیز درد بخار اور چہرہ تھمتائے
Apis:	جلن دار درد پیاس کم لھٹنے سے پانی سے سکون ہو
Ant.t:	ہلیم کی زیادتی 'بوڑھے آدمیوں میں خاص کر
Kali.c:	واہنی طرف کے درد 'خصوصاً' تین بجے رات زیادہ آگے کو جھک کر بیٹھنے پر مجبور کرے
Phos:	سینہ میں سکڑن 'مرض چھوٹے چھوٹے سانس لے
Ars:	بے چینی بار بار کھونٹ کھونٹ پانی پیئے
Seneg:	درد کے ہمراہ شروع ہی سے چھینکیں آئیں
Iod:	بھوک کی زیادتی 'مرض سوکھتا جائے
Calc.c:	سر پر پینہ کی زیادتی 'پلپلا مونا تازہ مرض
Hep:	یوں محسوس ہو پیپ پڑی ہوئی ہے معمولی سردی برداشت نہ ہو
Arn:	چوٹ کے اثر کے باعث درد میسرؤں کے زخم ان میں ورم یا ٹالیوں کا ورم مندرجہ بالا ادویات کے علاوہ اگر.....
Crot.h:	ورم قاسد زخم کیگن کی شکل اختیار کر جائے
Ars.i:	منہ خشک 'انتہائی کمزوری' ہلیم شد کی مانند 'بڑھاپے میں خاص کر
Kali.s; Lach:	میسرؤں سے سیاہی مائل گاڑھی ہلیم علاج ہو

بڑا اچھا کام کیا ہے۔ بے چین اور ایک ایک گھونٹ پانی پینے والوں کو آرسنیکم البم نے کافی سکون بخشا ہے۔

گھر پر معائنہ کرنے کے دوران اس کے بیٹھے، لیٹے، اٹھنے کے انداز سے بھی رہبری ملتی ہے۔ دماغی اور ذہنی حالت نہایت اہم ہوتی ہے مثلاً "بے چین مرض کے لئے آرسنیکم البم، آرنیکا، ہوشہ، رٹاکس، کیمومیل، ہیوسس، لمبکیمس، لائیکو پوڈیم اور سٹرامونیم بالکل ایک ہی حالت میں پڑے رہنے والے مرض کے لئے برائی ادویہ" جہلم، فاسطورس، کالجیکم، ہیلی بوریس، کوکس، کھٹائی، سپیا وغیرہ سے دوا تجویز کرنی پڑتی ہے۔

مرض سے سوال کرتے وقت کبھی بھی اس طرز سے سوال نہ پوچھیں کہ وہ اس کا جواب ہاں یا نہ میں دے نیز جب وہ علامات بیان کر رہا ہو، درمیان میں کوئی لقمہ نہ دیں بلکہ سکون کے ساتھ اس کی علامات لکھتے جائیں۔ جو سوال کرنا ہو آخر پر کریں۔ وہ علامات جو آپ کے مشاہدہ میں آرہی ہوں بے شک مرض نہ بیان کرے۔ ان کو لازماً لکھ لیں۔ اس کے چہرہ، بال، آنکھ، ناک، زبان کی حالت بولنے کا انداز نیز وہ کس قسم کی حرکات کرتا ہے مثلاً "آرنیکا کا مرض اس لئے حرکت کرتا ہے کہ وہ بستر کے سخت ہونے کی شکایت کرتا ہے نیز جسم کو دیوانے سے سکون ہوتا ہے۔ آرسنیکم البم کا مرض لگاتار حرکت کرتا ہے۔ اس کی وجہ اس کی ذہنی بے چینی ہوتی ہے۔ اس لئے وہ بار بار ایک گھونٹ پانی پیتا ہے۔ کبھی وہ بستر پر کرسی پر بیٹھتا ہے۔ اسے کسی کروٹ چھین نہیں آتا (جب تک آرسنیکم نہ کھلائی جائے) ہوشہ کا مرض بھی بے چین ہوتا

کہ بالکل علاج کا مکمل انحصار صرف علامات لینے پر ہے تو غلط نہ ہو گا۔ ہر معالج کا اپنا انداز ہوتا ہے۔ مجس آدمی ہر نئے کیس کو پہلے سے ہتر انداز میں پھانتا ہے اور لکیر کا فقیر نہیں بنتا۔ ڈاکٹر نیش کا کتابچہ "How to take the case" ضرور پڑھنا چاہئے۔ ڈاکٹر کینٹ کے اپنے کتابچہ

"What the Doctor

needs to know in order to make a successful prescription."

کا جاننا ضروری بتایا ہے وہ تو ہزاروں کی تعداد میں ہیں لیکن آپ کو اس قسم کی تمام معلومات کا حاصل کرنا ضروری ہے۔ بازار میں بعض طبع شدہ تشخصی فارم بھی چھپے ہوئے ملتے ہیں۔ جن کو مرض سے پر کروا کر مرض کی سہولت کو (Repertorize) کرنے کے بعد دوا تجویز کی جاتی ہے۔

میں نے خود اپنے مطب پر آنے والے لوگوں کے لئے ایک مختصر سوالنامہ چھپوایا ہوا ہے۔ جب وہ پر ہو جاتا ہے تو تحقیق طلب امور کو دوبارہ تفصیل کے ساتھ معلوم کر لیا جاتا ہے۔

ہر میو پتی تک معالج کو بہت بڑا قیافہ شناس اور باریک بین ہونا پڑتا ہے۔

مرض کے کلینک میں داخل ہوتے ہی معالج کی مجس نگاہ اس کا مشاہدہ اور محاسبہ شروع کر دیتی ہے۔ ہو سکتا ہے ایسی کوئی علامت مل جائے جس سے دوا کو تجویز کرنے میں مدد مل جائے۔

بارہا میں نے صرف اس علامت پر کہ مرض بیٹھا ہوا ہر وقت پاؤں ہلاتا رہتا ہے۔ زنگم ہوشہ کم کو آزمایا ہے جس نے

نکس دامیکا کا مرض گرمی کے باوجود کپڑا اوڑھ کر سوتا ہے۔
کہہ منور کا مرض سرد (مٹھنڈا) ہونے کے باوجود جسم پر کپڑا
نہیں لیتا۔ مرض اگر سر کو بار بار گھمائے اور ٹکیہ پر مارے تو
بیلی بورس دوا ہوتی ہے۔ پچہ دانت نکالتے وقت سر گھمائے تو
پوڈو فانلم دوا ہوتی ہے۔ بچوں کی علامات بچوں کے امراض
کے تحت بھی لکھی گئی ہیں۔

مرض کی حالت 'عادت یا علامت جو عام لوگوں سے بالکل جدا
ہو' ضرور لکھ لینی چاہئے۔ ہم نے اس مرض کا علاج کرنا ہوتا
ہے جو سامنے ہے نہ کہ بیماری کے نام کا اس کے مرض کی
اچھوتی (Rare) علامات جو شناختی علامات بھی کہلاتی ہیں
ڈھونڈنی چاہئیں۔

ایسی ایک دو علامات مل جائیں تو کیس نہایت آسان ہو جاتا ہے
مثلاً "مرض جس کروٹ لیٹا ہو اس کے الٹ طرف (یعنی
اوپر کی طرف) پینہ آنا صرف تھو جا اور ہینڈلیم میں پایا جاتا
ہے۔

جب ایک یا دو دوائیں سامنے آجائیں تو ان سے مرض کی
(Modelities) یعنی کمی بیشی کا مٹا ہونا بھی ثابت ہو تو
دوا کام کرے گی ورنہ نہیں۔

کتاب کے آخر میں ریپڈ ٹرائیزیشن کا طریقہ بھی درج کر رہا
ہوں۔

تشنج - جھٹکے - کڑل

آنکھوں کے پوٹوں میں از خود

آنکھوں میں چند حیاہٹ

Cod:, Agar:

Puls:, Bell:

ہے اور حرکت کرتا ہے کبھی وہ گھڑی بن کر لیتا ہے، کبھی وہ
آرنیکا کی طرح سخت جگہ سے نجات حاصل کرنا چاہتا ہے اور وہ
حرکت کرتا ہے۔ رٹاکس کا مرض بھی حرکت کرتا ہے لیکن
اس میں آرسنیکم البم والی بے چینی اور پیاس نہیں ہوتی۔ وہ
اس لئے حرکت کرتا ہے کہ اس کے جوڑ گرم ہو جائیں اور
درد کم ہو جائے۔ بیلادونا کے مرض کا چہرہ تھمارا ہوتا ہے۔
سر گرم اور پاؤں مٹھنڈے ہوتے ہیں اور وہ نیند میں ڈر کر
اٹھتا ہے۔ سٹرامونیم کا مرض غنودگی میں حرکت کرتا ہے اور
شدت مرض میں لڑا کاپن پر اتر آتا ہے نیز جوش و خروش
میں ہوتا ہے۔ کیمومیل میں لڑا کاپن اور چڑچاپن بچوں کے
دانت نکالنے کے زمانہ میں یا بڑوں میں غصہ اور رنج کے
باعث ہوتا ہے اور وہ اس بے چینی کے باعث حرکت کرتے
ہیں۔

لائیکو پوڈیم کا مرض ریاچ (ہوا) کا شکار ہوتا ہے اور اس کے
معدہ کی خرابی اسے بے چین کئے رکھتی ہے۔ برائی ادویا کا
مرض بالکل حرکت پسند نہیں کرتا۔ معمولی سی حرکت سے
دردیں بڑھ جاتی ہیں۔ وہ چاہتا ہے کہ اسے بالکل اکیلا چھوڑ دیا
جائے۔ کوکولس کا مرض لیٹا لیٹا آنکھیں کھول کر دیکھتا ہے جیسے
وہ فالج زدہ ہو یا نیم مردہ۔ وہ نہیں چاہتا کہ اس سے بات چیت
کی جائے، کالجیکم میں بھی اس قسم کی علامات پائی جاتی ہیں
لیکن وہ کمزوری کے باعث ہوتا ہے جو اکثر توام کی مانند سفید
آنوں لیٹے ہوئے اس سال کے بعد پیدا ہوتی ہوتی ہے۔ بلی
بورس کا مرض اکثر آنکھیں اوپر کر کے اکٹھی کر کے سر پیچھے کی
طرف پھینک کر لیتا ہے۔

ابجد ہو میو پیتھی

Anac.; Iod:

{
تکلیف خالی معدہ بڑھ جائیں
کھانا کھانے سے وقتی سکون

Calc.p;

تکلیف سوچنے سے شروع یا بڑھ جائے

Ox.ac:

Hell.; Ox.ac;

{
تکلیف مصروف ہونے سے کم یا
ختم ہو جائیں

Calc.p:

Nat.c.; Flac;

تل (چھوٹا کلا داغ یا نشان)

Puls.; Ars:

ایک یا دو برے نہیں لیکن زیادہ برے لگتے ہیں۔ نیز دیکھیں
جلد 'مہاسے اور داغ' صفحہ نمبر 168

تلی (Spleen)

Ceanoth:

تلی بڑھ جائے اور درد کرے

Card.m:

تلی 'جگر' معدہ کے بائیں جانب درد

Ther:

{
تلی سے درد دل کی جانب جائے
جگر میں درد ہو

Abrot:

{
تلی بڑھی ہوئی 'پیٹ بڑھا ہوا'
بھوک زیادہ 'سوکھاپن'

Aran:

{
تلی بڑھی ہوئی 'عین وقتی درد'
نم آلود موسم اور لیریا کا اثر

Bry:

قبض 'پاخانہ' منہ خشک 'پلاس

Caps:

حلق اور گلے میں جلن (مرچیں لگیں)

Lach:

حلق میں درد کے ہمراہ

Magnol.g:

{
تلی اور دل کا درد باری باری
کبھی دل میں کبھی تلی میں

Grind:

تلی پر بوجھ اور درد

Phys:

{
آنکھوں اور پیشانی میں پڑھتے وقت
(درد کے ساتھ)

Bell:

چہرہ پر سرخی اور چٹکن کے ہمراہ

Aeth:

جو آدمی یا بچہ دودھ ہضم نہ کر سکے

Cham:

{
بزرگ کے پاخانے خاص کر
دانت نکالنے کے زمانے میں

Cup.m:

{
کالی کھانسی تے اور اسہال
(پیشہ) کے بعد

Nux.v:

{
معدہ کی خرابی، قبض، پاخانہ کی
بار بار حاجت کھل کر نہ ہودل کی تکلیف کے ہمراہ شریانوں میں کسی جگہ پر رکاوٹ کے
باعث ہو تو دیکھیں دل صفحہ نمبر 205

Amb.; Sulph:

خارش کے ہمراہ

Nat.m:

{
زبان پر نقشہ بنا ہوا 'نمک کی
زیادہ خواہش

Plumb.; Sulp:

قبض 'گولیوں کا سا پاخانہ

Benz:

{
جو نمی سونے لگے پٹوں میں جھٹکے لگیں
جسم پر ایک طرف سوتے ہوئے صرف اوپر کی
طرف پھیندے آتا 'پیشاب بھی بدبودار ہو

Mygal:

تشیج سے سردائیں طرف کھینچے

Kali.c.; Ars.; Agar:

جو نمی سونے جھٹکے لگیں

Arg.n:

فالج زدہ حصہ یا کمزور حصہ پر

Calc.c:

{
تشیج اور خوف رات کے وقت
بڑھ جائے

Mang:

تشیج لینے سے کم ہو جائے
نیز دیکھیں ڈر

Plumb:	{ آنکھوں میں اعصابی درد کے ساتھ دھندلا پن، بھٹن
China:	پیٹ میں ہوا، بد ہضمی، بھوک کم
Stroph:	{ اعصاب اور پنوں میں درد، دل میں درد، معدہ درست
Spig:	دل میں درد جو بازو تک جائے
Calc.p:	حلق میں درد
Ars:	بے چینی، پیاس، گھونٹ گھونٹ پانی پیئے
Ign:	{ تمباکو کے معمولی دھوئیں سے سر درد اور دیگر تکالیف
	<u>تسمتاہٹ (چہرہ سرخ ہو جاتا)</u>
Bell:	بخار وغیرہ کے اندر سرگرم، چہرہ تسمتاہٹ
Amyl.n:	عام حالت میں
Carb.a:	کھاتے وقت
Carls:	کھانے کے بعد
Mosch:	<u>تناؤ اور کھپاوت برداشت نہ ہو</u>
	<u>تناؤ (اعضائے تناسل) دیکھیں امراض مردوں صفحہ نمبر 67</u>

تیندوا (Ranula)

یہ ایک گٹھی ہوتی ہے جو زبان کے نیچے بن جاتی ہے یا پیدائش سے پہلے ہی ایک ٹینڈن (Tendon) کے ساتھ جو زبان کے نیچے ہوتا ہے بنی ہوتی ہے۔ مرض بات چیت میں کر سکتا کیونکہ زبان کو حرکت میں دی جا سکتی۔ اس کا علاج آپریشن

Urt:	{ نوبت (لیبریا) بخار کے بعد تلی بڑھی ہوئی (گھنٹاری مرض)
parth.,	{ لیبریا کے بعد بے تحاشا کوئین
Nat.m:	{ کے استعمال کے بعد
Agar:	تلی کے مقام پر کانٹے چبنے کا احساس
Momor:	{ تلی کے گرد اگر دھوا بھری ہوئی درد اور کسر درد
Ars:	{ بے چینی، خوف، پیاس، بار بار گھونٹ گھونٹ پانی پئے
Cala.f:	تلی کے مقام پر سختی
Kali.m:	تلی کے مقام پر سختی، زبان پر سفید تہ
Bar.c., Bar.i.,	تلی بڑھنے کے ساتھ گلے پر زدن کی
Kali.m:	عادت (Tonsilitis)
Ars.i :	{ تلی بڑھنے سے کمزوری، بھوک کی زیادتی
Chin., Arn:	تلی کی تکالیف کے ہمراہ چکر
	<u>تمباکو نوشی کی عادت</u>

اس مرض کے علاج کے لئے مرض کی قوت ارادی کا ہونا ضروری ہے۔ جب مرض پکا ارادہ کر لے گا بھی علاج بھی مدد کر سکتا ہے۔ اس کے چھوڑنے سے جو علامات پیدا ہوں۔ ان کے مطابق دوا دیں۔ ممکناتی علامات کے تحت ادویات دی جاتی ہیں۔

Nux.v:	معدہ کی خرابی، پاخانہ کی بار بار حاجت
Calad., Camph:	شدید خواہش

Phos., Hep: { تمباکو نوشی کے برے اثرات مثلاً نظر دھندلائی ہوئی، سنسنوی، بدھتی میں بدھتاہٹ

Form:	نچلے دھڑکی کمزوری
Zin.m:	تھکاوٹ 'احکام' یا دیگر اخراجات { اس سال وغیرہ سے کم ہو جائے
China:, Sel:, Curare:	احکام 'اس سال' و جریان خون کے بعد تھکاوٹ
Pic.ac:	جریان بوجہ زیادتی شہوت
Gin:, Stry:	مسلل کام کی زیادتی سے
Calc.p:, Pic.ac:, Kali.p:, Mag.p:, Anac:, Aeth:, Calc.c: etc.	دماغی تھکاوٹ اور کمزوری نیز دیکھیں دماغ و کمزوری
Merc.s:, Nita:, Kali.c:, Nux.v:, Nat.m:, Puls:	تھوک سوتے وقت نکلیے گیلا ہو
Stram:	تھوک جھاگ دار
Epiphegus:	تھوک چکنے والا 'اعصابی سردرد'
Cocc.i:	تھوک کی مسلسل خواہش
	نیز دیکھیں بلغم کھانسی کے تحت صفحہ نمبر 218
	تھیلیا سیسیا (Thalassemia)
	یہ مرض بچوں میں پیدائشی طور پر اور بعض صورتوں میں ماں کے پیٹ کے اندر ہی ہو جاتا ہے۔ جو مرد اور عورت کے Genetic خرابی کے باعث ہوتا ہے۔ دونوں کے مادہ میں مطابقت نہیں ہوتی۔ ایسے بچوں کو انتقال خون کے ذریعہ بچایا جاسکتا ہے۔
	ٹانگہ کے لئے دیکھیں حلق کے حدود صفحہ نمبر 182
	ٹانگہ کے لئے دیکھیں غذا کے تحت صفحہ نمبر 260
Kali.Hyd:	ٹانگوں پر چیونٹیوں کے ریچنے کا احساس، بیٹھنے پر بڑھے اور لیٹنے پر کم ہو

	ہے۔ اسکاٹی ادویات مندرجہ ذیل ہیں جو دیگر علامات کے باعث دی جاسکتی ہیں۔
Merc:	منہ سے پانی (رال) زبان پر { دانتوں کے نشان
Calc.c:	سر پر پینہ، پلپلا جسم
Thuja:	زبان کی نوک سرخ ہمناروں اور { جز پر سفید چھالے
Calc.c:	سر پر پینہ، پلپلا جسم
Ambr:	زبان خشک، جلن سن ہو جائے { نیلی زبان سفیدی مائل
Hydroph:	لگاتار لیس دار تھوک (رال) بنے { پانی کی چمک سے گھبرائے، کبھی منہ خشک ہو جائے کبھی تر
Arn:	تھکاوٹ جیسے بہت کام کیا ہو { گوشت میں درد، دبانے سے سکون
Indol:, Carb.v:	معدہ میں ریا، بکثرت تھوک اور { غنودگی
Act.r:	کام کی زیادتی کے بعد پٹھوں میں درد
Sarc.ac:	تھکاوٹ آرام کرنے سے بھی کم نہ ہو
Thaspi:	تھکاوٹ کے ساتھ ریشہ جو رات { کو بڑھے
Eup.perf:	ہڈیوں میں تھکاوٹ
Sep:	لیکوریہ، چہرہ پر سیاہیاں
Bellis.p:	چھاتیوں میں تھکاوٹ اور درد
Pyrog:, Bap:	بخار کی تیزی میں تھکاوٹ
Chel:	بکر کی خرابی دائیں طرف درد

Bad: پنڈلی کی ہڈیوں میں درد

ٹانگوں کی وریدوں کی سوجن
(Phlegmasia Alba Dolens)

زچگی یا ٹانہ لائڈ کے بعد یہ مرض عموماً پیدا ہوتا ہے۔ اس میں ٹانگیں سفید ہو جاتی ہیں اور وریدیں سوج جاتی ہیں۔

Acon: ہنگ میں درم 'بے چینی' خوف {
(سرخ نہیں ہوتی)

Puls: ذکی العس مرض کپڑا لینا پسند نہ کرے {
بلکہ لٹھنڈی ہوا اور کھلی ہوا چاہے

Bism: معدہ خراب ہو تو

Ham: خون کے جمع ہونے پر

Bell: اگر مرض متاثرہ جگہ کو ڈھانپے

Lach: مرض بڑھتا جائے جگہ گلی ہوئی

Lyco: رگ ابھری اور سوجی ہوئی

Calc.f., Rhust: ٹخنے اور دو سرے جوڑوں کے درد {
جو مسلسل حرکت سے کم ہو جائیں

Ars: درم (سوجن) پیاس اور جلن

Apis: اگر پیاس نہ ہو درم دبانے پر {
پلپا محسوس ہو

Sil., Hydrs: قبض، پاخانہ سخت

Ham: وریدوں میں ٹانگیں بنی ہوئی کمزور

Verb: اعصابی کمزوری اور درد

Calc.c: مونے پلپے مرض

Med: سوزاک کی ہسٹری ملے تو

Ruta., Arn: ٹخنوں میں سوج، چلتے ہوئے ڈمکائے

Olend: ٹانگوں میں کمزوری، معدہ کی {
تکالیف کے ہمراہ ہو

Vib: پنڈلیوں میں کڑل

Ol., China: ٹانگیں کانپیں، پنڈلیاں یوں {
محسوس ہوں رسی سے بندھی ہیں

Menyanth., Cupr: ٹانگوں میں جھکے اور کڑل، لپٹے {
ہی دردیں بڑھ جائیں

Cocc.i: ٹانگوں میں رعشہ، لرزہ

Lath: ٹانگوں میں درد کمزوری، لکڑی {
سوکھی لگی ہوئی اور نیلی

Lach: ٹانگیں ذکی العس، درد نیلی

Alum., Mag., m: لٹکانے سے سوج جائیں

Caust: ٹانگوں میں درد، رات کے وقت بے چینی

Bry: درد کے باعث معمولی حرکت {
برداشت نہ ہو

Ars., Cup.ac: پنڈلیوں کا درد آدمی رات کو {
اٹھنے پر مجبور کر دے

Dios: ٹانگوں کے درد کے باعث لنگڑا پن

Am.m: ٹانگوں کے بیرونی اطراف میں {
کھچاوت اور سن ہو جائے

Tub., Calc.p., Lath., Sil: ٹانگوں کی نہیں کھینچی ہوئی

Plat: سن اور سختی کا احساس

Guaic: ٹانگوں میں ٹخنوں کے اوپر کے {
آدمے حصہ تک درد، لنگڑا پن

Cann.i: رات کی دردیں، کپڑا ہو کر {
چمچے مجبور کر دین

Calch:	جاگنے اور پڑھتے رہنے کے باعث	Arg.m:	ہائیں ٹھنڈے کے جوڑ کا درد
Coff:	جاگنے بسبب خیالات کی فراوانی	Nit.ac:	ٹھنڈے زخمی اور درم
Lach:	جگائے جانے پر تکالیف بڑھ جائیں		ٹھنڈے کے لئے دیکھیں کرا از صفحہ نمبر 274
Cic:	جگائے پر روئے		ٹھنڈے کے لئے دیکھیں متعلقہ اعضاء
Cham:	جاگتا رہے، بچہ رات کے وقت ضد کرے، جاگ کر چھوٹے (دانت نکالنے کے زمانہ میں)		ٹھنڈوں کی درد کے لئے ڈاکٹر کلا راک اہلہ اہلک کا محلول لگاتے تھے۔
Bell:	جاگے، ڈرے، چونکے، چھوٹے سرگرم مگر پاؤں ٹھنڈے		ٹھنڈے کے برے اثرات
Bry:	جاگے، پریشان کن خوابوں کے باعث	Puls:	نولاد (آئرن) کے ٹھنڈے کے بد اثرات
Jalapa:	بچہ رات جاگے دن کو سوئے جزے کالچ	Thuja, Sil:	چپک کے
Caust:	اعصابی کمزوری، پیشاب بے اختیار لگنا	Arn, Puls, Thuja:	انٹی بائیوٹک (جراثیم کش) ٹھنڈے یا اوروپات کے
Gels:	سستی، کالی کمزوری کے باعث	Bry, Bacil:	پولیو وغیرہ
Crot.h:	فالج کے دوران زبان نکالتے وقت دائیں طرف مڑے زبان باوجود چھوٹی ہونے کے سرخ سوچی ہوئی محسوس ہو	Acon:	ٹھنڈک سے پیدا شدہ امراض بے چینی، خوف، پیاس
Hell, Bap, Gels, Zin:	جزا بخار کے دوران یا اثر سے لنگ جائے	Vert.a:	ٹھنڈے، پاؤں گرم
Phos, Op, Lach, Mur.ac, Cup, Lyco, Ars, Colch, Hell, Sec, Sulph, Stram: etc.		Cadm.s:	ٹھنڈے کا شدید احساس جو مگرمی اور آگ سے بھی ختم نہ ہو
	بچوں میں جزے کے فالج کے باعث اگر وہ دودھ پینا چھوڑ دیں تو ایک ایسی ٹوکا ہے کہ ناف پر تمباکو باندھ دیں کچھ وقت بعد اسے قے آئے گی اور انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔	Ars:	پینے کے نیچے ٹھنڈے پانی کے دوڑنے کا احساس نیز دیکھیں احساسات
	جزے کا ناسور	Kali.bi, Calc.c:	ٹھنڈا صرف ایک عضو ہو جائے
Sil:	ہیپ پڑی ہوئی	Camph, Med, Sec:	ٹھنڈا "ٹانگ" ہاتھ وغیرہ
Hep:	ہیپ والی جگہ چھوٹی نہ جاسکے	Spig, Lac.c:	پورا جسم ٹھنڈا ہو جائے لیکن کپڑا نہ لے
		Sep:	ٹھنڈا ایک طرف کا حصہ ہو
		Cocc.i:	چند پر ٹھنڈک
			جاگتے رہنے کے باعث تکالیف

Ang: جزے کی ہڈی کمزور
Phos: بائیں طرف کا نچلا جزا (کمزور)
جذام - برص (Leprosy)
اس مرض میں مختلف جگہوں پر سفید یا بھورے رنگ کے دھبے بن جاتے ہیں۔ یہ مرض کوڑھ سے ملتی جلتی ہے۔ اس لئے کچھ ادویات بھی دونوں کی مشترک ہیں، متاثرہ جگہ پر سوریلیا (Psoralea) کا تیل ملنے کو کہا جاتا ہے جس سے جلد کی رنگت اصل حالت میں آ جاتی ہے۔
Hydro: اس مرض میں سب سے زیادہ جس {
Hoangn: جذام کی کمزور اور زخموں میں
Anac: ماؤف جگہ سوئیاں چھیں، جلد سخت
اُبھری ہوئی اور سن
Ars.i: سوئیاں چھیں، غدود بڑھے ہوئے
Aurm.m: ناک سے متعفن بو خود کشی کی خواہش
Tub:Psor., بے حد کمزوری، دق کی ہسٹری
Calotropis:
Syph: سلسلے کے اثر کے باعث
Graph: متاثرہ جگہ پھٹی ہوئی اور شمد
کاسامواد خارج ہو
Vacc.,Thuja., { اگر چچک کے نیکہ کے برے
اثرات ہوں تو
Sil: جلد جھری نما سخت
Hura.b:
Madura.ac,Alaeis: جلد سخت ابھری ہوئی
Ant.t: جھریاں اندر کی طرف نہیں

Phos.,Calc.s: خون آمیز پیپ خارج ہو
Mag.c: جزے کا ناسور، اس میں درد {
جو آنکھوں تک جائے
Chel: { میں پھوڑے کا سادرد، جگر
کی خرابی کے ہمراہ
Hecla: { ہڈی بڑھ جائے، اس میں گانٹھ بن جائے
ہونٹوں پر پھوڑے اور پھنسیاں
Phos: ہڈیوں میں درد اور درم
Petr: { جوڑ مل گیا ہو یا مل گئے
ہونے کا احساس
Gran: کے جوڑ میں کڑکن اور درد
Brom: نچلے جزے پر سخت پتھر جیسی گلٹی
Cadm.s: جزا میں لکپی اور چہرہ کا فالج
Stry: نچلے جزا میں سختی اور دندان
Thuja: جزے پر گو مز (Fibroma)
Calc.c: موٹے تازے مریضوں میں
Bry: بائیں طرف اہمار
Magn.p.aust., بائیں طرف سو جن
Lac.c., دونوں طرف (کسی طرف) سوزش
Plumb.ac:Calc.f.,Calc.P.,Sil.,
Hecla:etc.
Brom: نچلے جزے پر سخت پتھر جیسی گلٹی
Petr: جزے کا جوڑ مل گیا ہو
Nitlac., جزے کی کڑکن (Cracking) اور درد
Rhust.,Gran:
Aurm.t: کڑکن جیسے موج آئی ہو

حیوانی (Vital Force) کمزور اور بیمار ہوتی ہے۔ پھر اس پر کسی قسم کا مرض حملہ آور ہوتا ہے۔ (ہم اسے اپنے الفاظ میں دل جسے پنجابی میں "جی" سے موسوم کیا جاتا ہے)۔ مثلاً "آدمی کتا ہے میرا" "جی" نہیں کرتا کہ یہ کام کروں۔ "جی" یوں چاہتا ہے۔ آپ اسے جو بھی نام دیں۔ طبیعت 'دل' یا جی۔

ٹی۔ بی میں پہلے دل بجھا بجھا سار ہوتا ہے۔ پھر لپکا لپکا بخار رہنے لگتا ہے۔ اگر مہسمریوں کی ٹی بی ہو تو ساتھ کھانسی شروع ہو جاتی ہے اور بخار رہنے لگتا ہے۔ اس کے بعد مہسمریوں میں زخم بن جاتے ہیں۔ اور اس جگہ ٹی۔ بی کے جراثیم قابض ہو جاتے ہیں۔ اس وقت جب جراثیم پیدا ہو جائیں۔ پھر کما جاتا ہے کہ مرض بے چارے کو ٹی بی ہو گئی ہے۔ حالانکہ مرض تو بہت پہلے سے بن چکا تھا۔ اسی طرز پر جب تک ان جراثیم کی شناخت کر کے مرض کا نام نہ رکھ دیا جائے علاج نہیں کیا جاتا۔ درحقیقت جراثیم تو مرض کی ایک شناختی علامت ہے۔ جو بعد میں پیدا ہوتے ہیں۔ جیسے اگر پانی چلتا رہے۔ ایک طرف سے آئے اور دوسری طرف سے گزر جائے۔ تو اس میں کبھی پھر یا کوئی اور کسی قسم کے جراثیم پیدا نہیں ہوتے۔ اسی طرح اگر انسان کے ذرائع اخراج مثلاً "پاخانہ" پیشاب پینہ" بلغم اور عورتوں میں خون حیض درست حالت میں خارج ہوتا رہے۔ تو وہ بھی بہت کم بیمار ہوتے ہیں۔ اور کسی قسم کے جراثیم حملہ آور نہیں ہوتے۔

پرانے حکماء اکثر مریضوں کو معدہ کی صفائی کے بعد علاج شروع کیا کرتے تھے۔ اور اب بھی کرتے ہیں جو ملین یا جلاب آور

Sulph: جراثیم جلد پر خارش - قبض
Cup.ac: جراثیم جلد پر جلن
مندرجہ بالا ادویات کے دوران گمراہ اثر رکھنے والی ادویات سورنیم، سلفیڈیم، تھو جاد وغیرہ دینا ضروری ہوتی ہیں۔
Acon: جذبات کی تیزی، اکساہٹ بے چینی، خوف
Bell: سرگرم، درد
Cham: چڑچاڑ
Coffea: بے خوابی
Ign: تیزی کے ہمراہ روئے
Iod: جذبات کنٹرول نہ کر سکے
نیز دیکھیں دماغی علامات صفحہ 209
Sil: جراب اتارنے سے پورے کمرہ میں بو پھیل جانا
Nat.s: جراب اتارنے پر پاؤں کے انگوٹھے پر خارش
جراثیم

علاج بالصدق کی بنیاد ان دنوں جراثیم کی تیجوری پر چل رہی ہے۔ (بے شک کچھ دیگر امور کو بھی زیر غور لایا جاتا ہے۔ جسے اس جگہ تفصیل سے بیان کرنا مشکل ہے)۔ اکثر کہا جاتا ہے کہ اسے جراثیمی پچش ہے۔ فلاں مرض میں فلاں جگہ پر ٹی۔ بی کے جراثیم پائے گئے ہیں۔ پھر ان جراثیم کو مختلف اقسام میں تقسیم کیا جاتا ہے، مثلاً ":

(Grame Negative اور Grame Positive)

وہ جب تک کسی قسم کے جراثیم نہ پائیں، مرض کا تعین نہیں کر پاتے۔ حالانکہ معلوم ہونا چاہئے کہ سب سے پہلے روح

Psor., Guai: متعفن جو نہانے دھونے سے بھی کم نہ ہو

Merc: بدبودار پسینہ کے باعث

Phos: لہسن کی بو

نیز دیکھیں پسینہ سے بو

Sil: { جسم کا ایک حصہ جھکوں کے دوران
لھنڈا ہو جائے

Lac.c., Spig: جسم ایک طرف کا لھنڈا دو سرا گرم

Camph., Cup: جسم لھنڈا پیڑھ میں

Camph., Sec., Led: جسم لھنڈا کپڑا نہ لے

Helod: { جسم لھنڈا دل، جگر متاثر گردوں
میں لھنڈک کا احساس

Nux.V: جسم گرم مگر کپڑا اوڑھے رکھے

Kali.i: جسم میں مختلف جگہوں پر گلٹیاں

Visc.Bry., Saw.p., بتائیں، جسم سڈول (خوبصورت)

Fragaria:

جگر (Liver)

خون کو صاف کرنے والا اعضاء جسے عرف عام میں کچلی کہتے

ہیں۔ پرانے زمانے کے حکماء اسے اعضاء رکیسہ شمار کرتے

ہیں۔ اور بہت سے امراض کو اس کی خرابی کا سبب گردانتے

ہیں۔

جگر میں اجتماع خون

(Congestion of Liver)

Bell: باقابل برداشت درد

Nux.V: کھانے پینے کی بد پرہیزی قبض کے باعث

Bry: جسم کے ہر حصہ میں خشکی قبض، پیاس

ادویات (Laxative or Purgative) سے یا پھر

پسینہ آور اور دوسری اس قسم کی ادویات سے عارضی سکون

پہنچایا جاتا ہے۔ جو قانون فطرت سے ہٹ کر عمل کیا جاتا ہے۔

اس سے مرض مزید کمزور ہو جاتا ہے۔ اگر جراثیم کو مارنے

کے ذریعہ علاج بھی کیا جائے تو اس سے بیماری کے جراثیم کو

مارنے کے ساتھ ساتھ صحت بحال رکھنے والے (Healthy

Cells) بھی ہلاک ہونے لگتے ہیں اور مختلف قسم کی تبدیلیاں

پیدا ہو جاتی ہیں۔ بعض حالات میں یہ اور زیادہ تقویت پکڑ

جاتے ہیں۔ (اس کا تذکرہ کتاب کے شروع میں تفصیلاً ہو چکا

ہے) کہ ان پر چھوٹی موٹی دوا بالکل اثر نہیں کرتی۔ اس بات

کو ڈاکٹر کینٹ نے (Lesser-Writing) میں کچھ یوں

بیان کیا ہے۔ ”وہ آدمی جو یہ یقین رکھتا ہے۔ کہ وہ اپنی

ادویات کو جراثیم کا قلع قمع کرنے کے لئے یا کسی ابھار (گھٹی)

کو ختم کرنے کے لئے استعمال کر رہا ہے تو وہ بڑے سخت

اندھیرے میں ہے۔ کیونکہ وہ نہیں جانتا کہ ایک صحت مند

جسم، صحت مند پٹھے، صحت مند خون ہوتے ہوئے یہ جراثیم

کیسے بڑھ سکتے ہیں۔

جب جراثیم کو زمین ہی میسر نہ ہوگی۔ تو وہ کیسے پرورش پا

سکیں گے۔ کسی قسم کی گھٹی، آکھ (سرطان۔ کینسر) یا زخم کیسے

بن سکتا ہے نظام قدرت ہے۔ کہ جب تک بیرونی چیز جسم میں

ہو پورا نظام جب تک اسے خارج نہ کر دے اسے چین نہیں

آتا (جس کی مثال کانٹا والی جگہ پیپ پڑنا ہے)

جسمانی صحت کے لئے دیکھیں مزاج صفحہ نمبر 308

Kali.i: جسم سے بو آئے قابل نفرت

Chion:	بد ہضمی، جلد، جسم، چہرہ اور آنکھیں پیلی، ہیمنہ کم اور پیلا داغ دے	Acon.,	سردی اور ٹھنڈی غذا سے جلد متاثر ہو
Podo:	صفراوی تے، پاخانے، چلتے وقت جگر تھامے	Anthemis.n., Phos., Ant.t.	
Iris.v:	صفراوی تے اور دست	Ptelea:	جگر اور معدہ پر بوجھ پائیں کروٹ لینے سے درد، دائیں پر سکون
Chel:Ran.b:	جگر کی خرابی، دائیں شانہ میں درد نرم چمک دار زردی مائل پاخانے گرم پانی اور گرم غذا سے سکون	Atro:	اجتماع خون کے باعث پتلیاں پھیلی ہوئیں جگر کا چھوٹا ہو جانا (Cirrhosis)
Chol:	جگر کاٹل، یہ قان، نالیوں میں رکاوٹ جلن دار درد، اگر اس میں گلٹی یا پتہ میں پتھری بھی ہو، کینسر	Phos:	پتلے دبلے مریضوں میں سانس کی تکالیف کے ہمراہ
Sep:	جگر کاٹل، ست، پیشاب میں رسوب، وریدیں پھولی ہوئیں، پست ہمتی، ٹھنڈی ہوا سے ذکی العس	Apis:	استسقاء (پانی بھر جانے) کے باعث
China:	جگر بڑا سخت، یہ قان، سفید پاخانے پیٹ میں ہوا	Ars.i:	دموی مرض، کھانسی، نزلہ، زکام دمہ کے باعث
Mag.m:	جگر کے مقام پر سختی، ذکی العس درد بواسیر، قبض، پاخانے بکری کی میٹھی کی مانند	China:	پیٹ میں ہوا، بھوک کم
Nux.V:	ہاضمہ کی خرابی، سگریٹ نوشی اور شراب کے بد اثرات	Nastur:	پانی بھر جانا، تمباکو نوشی کے برے اثرات
Lept:	جگر کے مقام پر بائیں شانہ میں درد یہ قان، ناف کی مقام پر درد سیاہ متعفن پاخانے	Merc:	منہ سے پانی آنا، پیچش، پیاس موسم کی تبدیلی سے حساس
Bry:	جگر کے مقام پر تیز درد، کندھوں کے درمیان درد، زبان سفید مرض معمولی حرکت سے درد محسوس کرے	Nat.ch:	موٹے تازے جسم مریضوں میں جو پرانے نزلہ کے شکار ہوں
Eup.Perp:	شدید درد سر، چہرہ اور کھوپڑی میں پھوڑے کا سادرد، قبض چہرہ سرخ، متلی، جگر میں شدید درد		جگر کا بڑھ جانا
Verata:	چہرہ اور ماتھے پر ٹھنڈا ہیمنہ، صفراوی تے	Mang.ac:	سرخ ذرات کا گرم ہو جانا، یہ قان
			جگر پر چربی چڑھ جانا (Faty Liver)
		Phos:	پتلے دبلے نحیف مرض سانس کی خرابیاں
		Vanad:	جگر کی نالیوں میں فعلی کمی اور آنتوں میں خارش، (بطور ٹانک)
		Liat.S:	جگر اور تلی میں پانی بھر جانا نیز دیکھیں "پانی بھر جانا" جگر کی دیگر خرابیاں

Stellaria: { درم کے باعث جگر والی جگہ چھوئی نہ جاسکے

Bap: جگر میں پتہ کی سوجن

Hep: { جگر کا پھوڑا، پیپ پڑی ہوئی چھوانہ جاسکے

Kali.i:Syph: { آتشکی درم، جگر بڑھا ہوا سلسلے کا اثر

Merc.b.i: { آتشکی درم، منہ سے پانی آئے جگر پر آتشکی زخم، گلے اور حلق میں سختی

Hepatalgia سوزش **Inflammation**

مندرجہ بالا سے تجویز کریں نیز دیکھیں برقان، پتہ کی پتھری

جگر کی خرابیوں میں اکثر جب آنکھیں، چہرہ، جلد، پیشاب اور پاخانہ پیلا ہو جائے تو چائونہ منتھس اور چملا ونیم سے بست سے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے چملا ونیم میں درد جگر سے کندھا میں جاتا ہے جسے دبانے سے سکون ہوتا ہے چائونہ منتھس میں درد ناف اور ماتھے پر زیادہ ہوتا ہے۔

جل جانا

اگر تھوڑی سے جگہ جلی ہوئی ہو تو فوری طور پر سینک دینے سے کافی سکون ملتا ہے۔ اور کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں رہتی۔ کھانا پکانے والی عورتوں اور مردوں کو تجربہ ہے کہ روٹی سے خارج ہونے والی ہوا یا کسی دوسری وجہ سے اگر کوئی جگہ جل جائے تو اسی آگ پر فوراً سینک دے دینے سے جلن فوراً کم ہو جاتی ہے اگر ٹھنڈا پانی ڈال دیا جائے تو چھالے بن جاتے ہیں۔ اور زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ جلی ہوئی

Merc: { جگر کے مقام پر درد، منہ سے پانی آئے بھوک نہ آرد

Kali.c: { ایک آنکھ اور کنپٹی پر درد منہ کڑوا ریاح اور پرکھیں

Hep: جگر میں درد، شکم میں گڑبڑ قبض ہو اسیر

Agar: { جگر کی خرابیوں کے ہمراہ تلی، معدہ اور جگر میں شدید درد، جلن

Vipera: { جگر میں سستی، پیشاب میں سرخ رسوب، وریدیں پھولی ہوئیں

Dios: { درد جگر سے دائیں فوطہ یادائیں بھٹنی میں جائے

Scroph: { درد جگر کے ہمراہ ناف کے مقام پر درد

Card.m: { درد جگر، سخت، کانٹھ دار پاخانہ پتہ میں سوزش، برقان، متلی سبزی مائل تیزابی مواد، زبان پر تہہ جمی ہوئی

Cean: { طیر یا بخار کے بعد جگر اور تلی میں خرابیاں، پیشاب سبزی مائل ذیابیطس

Am.m: { جگر کے مقام پر درد، سوئیاں چہیں فعلی اور عضوی کمزوری

Berb.v: { اگر ساتھ مٹانے میں کھچاؤ، رانوں میں درد، پیشاب گاڑھا

جگر کا درم

Bry: { تیز سرد ہوا کے باعث، معمولی حرکت اور چھوٹے سے درد

Merc: { زبان سیلی زردی مائل، سانس متعفن پینہ بدبودار

Phos:	جلد پھلی دیکھیں جگر اور برہن	جلد پر ارٹیکا پور نہیں کا مرہم یا مخلول ملنے سے کافی اچھے نتائج ملتے ہیں۔ یہی دوا مناسب طاقت میں کھانے کو دی جاتی ہے۔
Sulph:	جلد گندی	چھالے بن گئے ہوں تو جلن کے لئے کھنتھوس (Canth) کا مرہم اوپر لگائیں اور کھانے کو دیں۔
Con:	جلد سبزی مائل	ڈبک کی درد اور جلن کے لئے
Phyt:	جلد سید کے سے رنگ کی	Kali.m:
Nat.m:	جلد میانی سفید	آبلوں میں جلن زیادہ نہ ہو
Merc.; Bry.; Nat.m.; Nat.s:	جلد چکنی	رال اور السی کا تیل ہموزن ملا کر لپ کرنے سے بھی جلن کو کافی حد تک سکون ہو جاتا ہے۔ یہ فائدہ رال پانی میں ہموزن ملا کر مرہم لگانے سے حاصل ہو جاتا ہے۔ اگر جلد پک کر پیپ بن گئی ہو تو حسب علامات ۱۰۰۰ سلف سلہشہ یا کلاکھور یا سلف دیں۔
Sulph.; Pror.; Plumb:	جلد خشک	نیز دیکھیں جلن صفحہ 168
Hell.; Anthr.; Iod.; Mez.; Apis.; Allium.s:	جلد کا پھل جانا (کھال اترنا)	
Maland.; Mez.; Kali.bj:	کھرنڈ کے نیچے مواد اور گڑھا	
Kali.ar:	جلد کے نیچے چھوٹی چھوٹی گھٹیاں	Lilt.; Arg.n.; Lyco.; Terent:
Ars:	جلد کی جلن کو گرمی سے آرام ملے	جلد باز
Apis:	جلد کی جلن کو سردی سے سکون	جلد کی رنگت تبدیل ہو جائے
Verta:	جلد ٹھنڈی ماتھا پر پسینہ	Chion.; Chel.; Plumb.; Kali.s.; Nat.s.; Card.m.; China.; Lach:
Hep.; Pet.; Aunt.; Calc.F:	جلد تاند درست 'زخم' پھٹ جائے	Bell.; Merc.; Rhust.; Apis.; Agar:
Graph:	جلد پھٹ جائے 'شمد' کا ساموا	Sec: Ars.; Plumb.; Lach.; Carb.v.; Arn.; Carb.v.; Lach.; Ars.; Nux..V.; Op.; Dig.; Crot:
Lupulus.; Kali.Sil.; Cocain.; Calc.p:	جلد کے نیچے کسی زندہ چیز کے ریچنے کا احساس	Cadm.s:
Myris:	نیلگوں سرخ دھاریاں	
Hyper:	سرخ دھاریاں بازو اور ٹانگوں پر	جلد پیلے رنگ کی سرد گرمی اور سینگ سے کوئی سکون نہ ہو

Caland., Arn., Led.,
Apis., Canth., Rhust.: etc.

عمومی ادویات

جلد پر داغ، چھپ، اہق

(Pityriasis Rubra) سرخ داغ

(Pityriasis Alba) سفید داغ

Ars., Sulph:
Hydro. a., Nat. m: } سفید داغ

Sep: گلابی اور بھورے داغ

Ars: جلن بے چینی اور پیاس کے ہمراہ

Rad: آگ کی طرح دکنے والی جلن اور سرخی
خارش رات کے وقت بڑھے چھوٹے چھوٹے
دانے گرم پانی اور حرکت سے کمی

Nat. ar: ورزش اور گرم ہونے سے خارش بڑھے

Sep: کھوپڑی پر تر چھپ، پانی کی مانند مواد

Graph: شمد کی مانند مواد

Flac.: کھوپڑی پر چھپ، خشک بھوسی کی مانند کھلی

Mez: کھوپڑی پر چھپ، خشک بھوسی
مونی مونی تہ دار، کھرنڈا ترین
نیز مزاجی دوا تجویز کریں

جلد پر سرخ چٹے احرار یہ (Roseora)

جلد گرم، سرخ چٹے

Bell: تازہ مادہ مرض بے چینی، خوف

Acon: جلن (Burnings)

Ars. a: جلن جیسے آگ لگی ہو، بے چینی خوف

Canth: یوں محسوس ہو جگہ جل رہی ہے

Apis: جلن والی جگہ کو ٹھنڈک سے سکون

جلد پر سے چھلکے اترنا

(Myxoe-Dema, Ichthyosis)

جلد پر امتساقی علامات پیدا ہو جاتی ہیں اور تھالی رائنڈ گینڈ
کام کرناست کر دیتے ہیں۔

Thyroid: سرد مزاج مرض ہاتھ پاؤں ٹھنڈے

Ars: جلد خشک، غذا میں کمی، بے چینی
اور پیاس

Lyc: ٹھوڑی پر سے چھلکے اتریں، بدبودار چھلکے
والا بدبودار خصوصاً بظلوں اور پاؤں
پر پسینہ، جلد سے خون رس، خاص کر معدہ
اور پیشاب کی علامات کے ہمراہ

Ars. i: جلد خشک، خارش، جلن، خنازیری مزاج
مرض، محدود جاذبہ متورم دموی مرض

Nat. c: جلد خشک، پھٹی ہوئی، کھٹے ڈکاروں کی کثرت

Plumb: پیلے گہرے بھورے داغ، جگر کی خرابی
پر قان، رگیں پھولی ہوئیں

Thuja: سلیٹی رنگ کی، مردوں جیسی جلد
ناخن پھٹے ہوئے نرم

Hydro. c. a: جلد پر سے چھلکے اترنے کے ساتھ
برص کے سے داغ بنیں

Bufo: چکناہٹ اور سبزی مائل گندی جلد

Staph: جلد چکنی، ہاتھ پھرنے سے ہاتھ
چکنا ہو جائے

جلد کی سوزش (Dermatitis)

یہ عموماً "چوٹ یا بیرونی طور پر کسی جانور کے کاٹنے سے
یا خارش کے باعث ہوتی ہے۔ پس متعلقہ ابواب میں دیکھیں

Acon:	حاد مرض 'نیند کرنے کے بعد بے چینی اور جمائیاں آئیں	Sec., Camph	پھونے پر ٹھنڈی لیکن مرخص کپڑا نہ لے اور جلن محسوس کرے
Arn:	تھکاوٹ 'نیند کے بغیر جمائیاں	Phos:	جلن والی جگہ کو مسنے سے سکون
Menis:	ہڈیوں میں درد بے خوابی اور جمائیاں اندہرے باہر کی طرف دباؤ کم درد	Bell:	چہرہ اور سر گرم اور جلے
Lyco:	کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں ہوا اور جمائیاں	Led:	پاؤں جلیں بار بار دھوئے
Nux.v:	کھانا کھانے کے دو ڈیڑھ گھنٹہ بعد جمائیاں، قبض	Fl.ac., Med:	پاؤں میں جلن
Hydr.ac:	نہایت کمزوری کھپکی اور جمائیاں	Sulph:	رات کو پاؤں جلیں اور بستر سے باہر نکلنے، نہانے سے گھبرائے
Oena:	پٹھوں میں درد، تشنہ جھٹکے 'اور اور جمائیاں مری کے دورہ سے پہلے	Sep:	کبھی پاؤں ٹھنڈے ہاتھ جلیں کبھی ہاتھ ٹھنڈے پاؤں جلیں
Ign:	کھانا کھاتے وقت 'سوئے وقت جمائیوں کی کثرت، آنکھوں سے پانی بے اور محسوس ہو جمائیوں کے باعث جڑے کی ہڈیاں اکٹری جائیں گی	Ing:	ایک گال اور کان گرم اور جلے
Rhust:	شدید دورہ کی صورت میں جمائیاں محسوس ہو جڑا مل جائے گا	Puls:	ایک حصہ ٹھنڈا دوسرا جلے
Sulph:	دن کے وقت ڈکاروں کے ہمراہ جمائیاں	Aesc., Ruta:	آنکھوں میں آگ کی مانند جلن
Chel:	نیند کا غلبہ، آنکھائیاں اور جمائیاں	Ter:	تمام سوراخوں، آنکھ، ناک، مقعد منہ، پیشاب کی نالی میں جلن
Nat.m:	اندرونی طور پر سردی کے ہمراہ	Kreos:	مختلف جسم کے حصے جلیں
Crot:	سردی اور تھکے جس میں پیلا مواد خارج ہو	Con	گھٹیوں میں جلن
Kali.c:	ساتھ ساتھ کپہنی اور گدی میں درد جنگل کے لئے دیکھیں جوڑ جنون کے لئے دیکھیں "دیوانگی" جوانی کے سکیل دیکھیں "کیل، مہاسے"	Ther.,	کمر میں جلن
		Lyco:	شانوں کے درمیان جلن
		Ptel:	جلد، چہرہ، ناک اور سانس کی نالیوں میں جلن
		Alum.Sil:	گرمی برداشت نہ ہو
		Lach:	دن میں گرمی لگے رات کو ٹھنڈ جلندھر کے لئے دیکھیں "پیٹ میں پانی بھر جانا" جمائیاں لینا (Yawning)

Calc.f: آرام سے زیادہ حرکت سے سکون

Gnaph: { جوڑوں نہ برداشت کریں اور
ماؤف عضمون ہو جائےApoc., Lyco: { تمام جوڑوں میں درد، سوجن اور
سوجھی ہوئی جگہ پر پھیند، پاؤں
کے انگوٹھا اور ٹکوں میں درد اور کڑلCaul: { پاؤں، ہاتھ اور انگلیوں کے چھوٹے جوڑوں
کا درد، چند منٹوں کے بعد جگہ بدلے

Agar., Sin.n: جنگسا اور کولہوں کے جوڑ

Puls: { جوڑوں کا درد (بڑے جوڑے) جنگسہ یا ٹانگوں کا جو
جگہ بدلے گرمی سے زیادتی، سردی اور حرکت
سے کمی، بعض اوقات بغیر درد سوزش ہوتی ہےPin.s: { جوڑوں میں درد کے ہمراہ جسم پر پتی
(چھپائی) کی مانند ابھارMez: { جوڑوں میں تھکاوٹ، کھچاؤ، سختی،
ٹانگیں سو جائیں سرد ہوا سے زیادتیLil.t: { ٹخنے کے جوڑوں میں درد، ٹکڑے اور
ہتھیلیاں جلیں

Lact.ac: جوڑوں میں درد، جسم کا پنے

Rad: { تمام جوڑوں میں درد، خاص طور پر گھٹنوں
جنگسہ، پاؤں کے انگوٹھا، کندھے میں کڑکن
محسوس ہو چلنے پر اور حرکت سے ٹوٹ جائیں گے
رات کو زیادتیBenz.ac: { گھٹیاوی مریضوں میں ہمراہ پیشاب
کی تکلیف اور بو

Merc., Guai: { ہمراہ گلے کی خرابی

Sabin: { ہمراہ رحم کی خرابی

جوڑوں کا درد اور ورم

(Arthritis) جوڑوں کا ورم

جوڑوں کی جھلی کی سوزش (Synovitis)

پائی کا درد اور گھٹیا (Rheumatic Gout)

یہ تمام امراض چونکہ مقامی طور پر جوڑوں پر اثر انداز ہوتے
ہیں لہذا انکھا اسی جگہ ذکر کرتے ہیںBry: { جوڑوں کا شدید درد جو معمولی حرکت
Propyl: { سے بھی بڑھے، قبض اور خشکی، پیاس، کافی
مقدار میں پانی پینےRhust: { جوڑوں کو حرکت سے سکون، موسم
برسات اور آرام سے بڑھے

Syph: رات اور سردی سے زیادتی حرکت سے کم

Indg: { گھٹنوں کے جوڑے کے درد جو چلنے سے
کم ہو، درد ہر کھانے کے بعد زیادہ

Apis., Guaic: ٹھنڈک سے سکون

Actea.s., { ایزی، انگوٹھا، انگلیوں کے جوڑ کٹائی

Colch: { بچے ٹھنڈے اور درد کریں

Abrot: مالش سے سکون

Led: { دردیں نچلے جوڑوں سے اوپر کے جوڑوں کی طرف
منتقل ہوں ٹھنڈے پانی سے دھونے سے سکونKalm., Cact: { دردیں اوپر سے نیچے کے جوڑوں کی
طرف منتقل ہوں دل کے مرضLac.c: { ایک طرف کے جوڑوں سے دوسری
طرف کے جوڑوں میں باری باری منتقل ہوںBerb.v: { معمولی حرکت اور چلنے کے بعد گھٹنوں
کے جوڑوں میں درد، پیشاب کی تکلیف
کے ہمراہ انگلیوں کے جوڑوں میں درد

Caust: { جوڑوں میں جلن اور درد، تپانیں طرف
کی ٹانگ کا بائی کا درد، بازو کچے ہوئے
سو جائیں گرمی اور بستر میں سکون

Mag.p.aust: { جوڑ آسانی سے اتر جائیں (بہر کے)
چلتے ہوئے غلط قدم رکھنے سے رگوں اور
پٹھوں میں جھٹکے، چپنی میں درد

Mag.P.arct: { چلتے وقت ٹانگیں جواب دے دیں
پاؤں کے انگوٹھا کے جوڑ میں چلے جانے کا احساس
جنگسہ کے جوڑ کے ٹوٹ جانے کا احساس

Hedeo: ہاتھ کے جوڑ میں درد، ٹھنڈک جھٹکے

Propyl: { جوڑوں کی سوزش بوجہ جوڑوں میں
یورک اسید کا جمع ہونا

Propyl,n { جوڑوں والی جگہ گٹھیاں
(Arthritic Nodose)

Led:,Graph: Apis:,

Benz.ac:, Cali.c:, Lith.c:, Lyco: Kali.s:

نیزدیکھیں گٹھیاں اور سرطان صفحہ 248

Brom:, جوڑوں میں کڑا کے پڑنا

Led:,Rhust: Caps:, Petr:, کھوکھلے محسوس ہوں

Phos:, Lyco:, Nux.v:, Nat.m:, Thuja:

Sil: متاثرہ جوڑوں کو ڈھانپنا رکھنا چاہئے

Apis:, Sec: دردوں والی جگہ کو سردی سے سکون

Ars:, Mag.p: درد والی جگہ کو گرمی سے سکون

Sulph: پیروں میں جلن، قبض، گندارہنے
کا عادی مرض

Arbutus: جلدی مرض کے بعد جوڑ متاثر ہو
یا ایگزیمہ کے ہمراہ

Sang جو تک کے کاٹنے کے برے اثرات

Calc.c: موٹا، پلپلا جسم، سر پر پینہ

Sabina:, Act.f: رحم کی خرابیوں کے ہمراہ

Lyco: پیشاب میں سرخ رسوب کے ہمراہ

Nat.m: چہرہ خیالہ، زبان پر نقشہ

Oxal.ac: پیشاب میں گھوڑے کے پیشاب کی مانند بو

Amon.b: پیشاب میں دھانت (البیومن)

Nux.v: معدہ بھی خراب ہو، پاخانہ نامکمل

Cup.m: دل پر اثر ہو

Merc:, Guai: ساتھ گلے پر اثر

Thuja: { جوڑوں میں کڑکن، ایڑی اور نس میں
درد، چلنے پر محسوس ہو کہ ٹانگیں
لکڑی یا شیشہ کی بنی ہوئی ہیں
جو ٹوٹ جائیں گیں

Oxalic.ac: { کلائی کے جوڑ کی درد، کمر درد
جو کمر سے ہوتی ہوئی ٹانگوں تک آئے

Kali.bi: { جوڑوں کی سوجن، ایڑیوں میں درد
جوڑوں میں حرکت پر رگڑ کی آواز
دردیں جگہ بدلیں

Stry: { جوڑوں میں سختی، جھٹکے اور کپکپاہٹ
پٹھے کچے ہوئے، معمولی حرکت سے
درد بڑھے

Form: { درد اچانک اور بے چینی کے ساتھ
ہو، پینہ سے بھی کم نہ ہو

Gins:, Petr:, { جوڑوں میں حرکت کرتے وقت
کڑکن

Kali.br: { جوڑوں کے اعصاب اور پٹھے کچے
ہوئے، چھوٹے ہونے کا احساس اور درد

Cimx: {

جوئیں پڑنا (Pediculosis)

اس کا علاج سرکی صفائی ہے۔ ضروری ہو تو ایک بار سر کے تمام بال استرا سے اتراوے جائیں۔ اور پھر صفائی رکھی جائے۔ نیز شعلی سگریا پیرافین لوشن سے دھونا بھی مفید ہے کھانے کے لئے وٹا مینڈو، شعلی سگریا، سلفر سورنم، - - - - - نیرم میو میں سے تجویز کریں۔

جھائیں (Lentigo Freckles)

یہ ایک قسم کے سوراخ نما مختلف رنگوں کے جلد پر داغ ہوتے ہیں

جھائیں چھوئے پر درد کریں

Bad: چہرہ اور سینہ پر سیاہ جھائیاں

Nit.ac: ہاتھوں پر مہاسہ نما جھائیاں

Ferr.mag. چہرہ اور جلد پر جلن کے ہمراہ

Kali.c: جلن اور خارش کے ہمراہ جھائیں

Bufo: ساتھ جگہ جگہ ڈھیلی جلد

Sep: ناک اور گالوں پر چھائیاں، لیکوریا یا مردوں میں جریان

Agar: جلن اور سوجن اور سرخی لئے ہوئے ان جگہوں پر کبھی کے کالے کے مانند جلن

نیز دیکھیں جلد صفحہ نمبر 168

جھٹکے لگنا (Twitching)

Cupr.m; Terent: ہاتھوں اور پاؤں میں جھٹکے

Caust; دائیں طرف کے جھٹکے

Stry: چھوئے کے ساتھ جھٹکا لگے

Stram; Op: خوف کے بعد

Thuja; Sil; نیند کے دوران

Zinc; Cupr; Kali.c; Seneg; Dulc;

Kali.c; Ars; جو نیند آنے لگے

Bell; Thuja; Stry; Ign; Sulph;

Sulph.ac: جسم کپکپائے اور اچانک جھٹکا محسوس ہو

Cod: جھڑیاں (Wrinkles) پڑنا

بچوں کے لئے دیکھیں سوکھا پن صفحہ 253

Arg.n; Lyco; Verat.a; بڑوں میں

Abrot; Aurm.m; Sanic;

Staph: جھٹکے ہلاوچہ مرد عورت سے

Thuja: عورت مرد سے

Thuja: بچہ والدین سے

Mucus Membrain. جھلی والی جگہوں

(Epithelial Cell)

Nux.m: ہونٹ، طلق، وغیرہ خشک

Ter: جھٹکوں سے خون رے

Op: جھوٹ بولنے کی عادت

Calc.c; Morph: جھوٹ بولے اور چوری کرے

Arg.n: چال ڈرگائے آنکھیں بند کرتے ہوئے چلنے پر

Aster; Morph: اعصابی کمزوری سے

Onos; Myrat: چال ڈرگائے عام کمزوری کے باعث

Sulfonal Sec:

Oxyt; Murat:

Cham; Cina; Ant.t.; Ars:etc.	چہا چہا	Tub; Cal.p.; Lith; Sil:	ہل-ہائے میں ٹکرائیں
نیز دیکھیں غصہ، دماغی علامات اور بچوں کے امراض چکر (Vertigo)		چہا کے برے اثرات	فروڑ، مانا، مسی اور وہی اس کا بہترین دافع اثر ہیں
Gels: { سر بھاری، ہر وقت سکون کے ساتھ لیٹا رہنا چاہیے، نہ پیاس، نہ پسینہ نہ بے چینی		Thuja: { بھوک کم، اعصابی تھکاوٹ، پیشاب کے آخر پر رکاوٹ	
Bry: { شدید قبض، حرکت سے زیادہ		Coff: { دماغ ہر وقت مصروف، نیند نہ آئے	
Nux.v: { معدہ کی خرابی کے باعث چکر قبض		Thea: { بد ہضمی، کلیجہ ڈوبتا محسوس ہو، نیند نہ آئے	
Cocc.i: { چکر کے ساتھ حملی اور تے سفر کے دوران زیادتی		Sel: { جنسی کمزوری	
Bell: { بستر سے ہلنے جلنے، کڑوٹ بدلنے یا لٹھنے پر چکر، دوران خون سر کی طرف زیادہ		Ferr.m: { معدہ میں اینٹھن، درد، معمولی غذا کی زیادتی یا تہدیلی ناموافق	
Con: { لینے کے باوجود چکر آتے رہیں، سرا آنکھوں کو حرکت نہ دے سکے		China; { اعصابی کمزوری، پیٹ میں ہوا	
Bar.c: { سورج وغیرہ کی گرمی یا دھوپ لگنے سے چکر، دماغ ڈھیلہ ہونے کا احساس		Staph: { معدہ بھرا ہوا ہونے کے باوجود بھوک، تمباکو نوشی پر مجبور ہو	
Agar: { دھوپ کے وقت چکر اور الفاظ گھومتے نظر میں		چہا کے وقت (Mastoid Process) کی تکالیف کے لے دیکھیں، جڑے اور کھانا کھاتے وقت کی تکالیف	
Quer: { پرانے شریوں میں تلی کے بڑھ جانے کے ساتھ		چہا کے زرد داغ (Liver Spots)	
Puls; Gels; { لینے پر مجبور ہو جائے		یہ داغ معدہ اور جگر کی خرابی کے باعث ظہور پذیر ہوتے ہیں۔ لیکن ہمیں مرض کا سبب جاننے کے لئے پریشان ہونا ضروری نہیں۔ بلکہ موجودہ علامات کے تحت دوا تجویز کرنا ضروری ہے۔	
Nit.ac:		ہل جلد، چھپ اور چھائیوں کے تحت دی گئی ادویات میں سے جو مناسب سمجھیں دیں، البتہ جگر اور معدہ کی خرابیوں کو میں مد نظر رکھا جائے۔	
Graph:	آگے کی طرف گرنے کا احساس		
Stram:	اندھیرے میں گرنے کا احساس		
Alumen:	آنکھیں پونچھنے سے سکون		

Nat.s; Cic: چوٹ کے بعد
 Lyco; Cocc.i: حرکت کرتی ہوئی چیز دیکھنے سے
 Phos; Nux.v; خوشبو سے (پھولوں کی خوشبو)۔
 Hyos:
 Phos; Pulst; Graph: دیکھنے سے اوپر کی طرف
 Arg; Thuja Lach; Nux; Sil; Petr:
 Arg.n: دیکھنے سے اونچی عمارتوں کی طرف
 Nat.m; Carb.v; کھڑکی سے باہر کی طرف
 Ox.ac; Camph:
 Calc.c: زینہ چڑھتے وقت اوپر کی طرف
 Caust: ماتھے اور دماغ میں خلا کے
 Dig: چلنے سے چکر، دل اور جگر
 Bor: زینہ (سیڑھیاں) اترتے وقت چکر
 Spig: نیچے کی طرف دیکھنے سے
 Ind: مٹکی کے ساتھ چکر
 Oenan: مرگی کے دورہ سے پہلے چکر
 Puls; Caul: ماہواری خون سے پہلے چکر
 Lach; Zinc; Calc.p; Ver.v; Nux.m:
 Puls; Sec: ماہواری خون کے دوران
 Kali.bi; Gels; Con; Iod; Caust;
 Cyc; Sulph; Thuja:
 Zinc; ماہواری خون کے اجراء پر آرام آجائے
 Lach; All.s:

Tab: آنکھیں کھولنے پر چکر
 Ther: آنکھیں بند کرنے پر چکر
 Spig; Cocc.i: آنکھیں گھمانے پر چکر
 Alumen: آنکھوں کے سامنے تارے
 Kali.c: آئینہ (شیشہ) دیکھتے وقت
 Lach: کھلی ہوا میں کی
 Kali.c; Dul.c: بائیں طرف گرنے کا احساس ہے
 Apis: بھوک کے وقت چکر
 Alumen; Lach; بہار کے موسم میں زیادتی
 Oenan: پاخانے سے پہلے
 Caust; Coca: پاخانہ کے دوران
 Caust; Carb.a: پاخانہ کے بعد
 Cup: پاخانہ کے بعد سکون
 Lyco; Sep; Mang: پانی پیتے وقت
 Op: پانی پینے سے سکون
 Angu: پانی کے قوب
 Angu; Brom; پانی کے اوپر سے گزرتے وقت
 Ferr; Sulph: پانی دیکھنے سے
 Hydroph: پانی کی جھلک یا روشنی سے
 Cocc; Nux: جاگتے رہنے سے
 Sep; Stram; جھکنے (آگے کی طرف) سے
 Mag.P:
 Sep; Natm: چائے پینے سے
 Glon: چائے پینے سے کی

پر شروع ہو جائے گی۔ جس سے نئے نئے امراض مثلاً کینسر یا
آنتوں وغیرہ کے زخم پیدا ہوں گے اور اگر یہ خون ہی میں شامل
رہیں تو خون کے ہماری پن کے باعث دل کو زیادہ قوت سے دھڑکنا
پڑے گا۔ یوں سمجھیں اگر ایک گھوڑا روزانہ جتنا وزن اٹھاتا ہے اب
اسے اس سے زیادہ وزن اٹھانا پڑے گا۔ وزن تو ہر وقت بڑھتا
چلا جائے گا۔ لہذا گھوڑا کمزور سے کمزور تر ہوتا جائے گا۔ اس طرح
دل بھی کمزور سے کمزور تر ہوتا جائے گا۔

پس ایسے امراض کا علاج صرف مزاجی طور پر اندرونی
ادویات سے ہی کیا جائے۔ تو ٹھیک ہے ورنہ نقصان ہوتا ہے۔
اب چند علامات کے مطابق ادویات لکھی جاتی ہیں۔

Graph: شد کی مانند مواد کانوں کی لو پھٹی ہوئی
Ars: حاد مرض میں جلن اور بے چینی کے ساتھ {
Nat.ar: پانی جیسا مواد
Rad: کھجلی اور اکساہٹ، متاثرہ جگہ سرخ
Cup.m: چنبل کے ساتھ ساتھ ماؤفہ اعضاء {
اکڑا ہوا

Athi.ant. خنازیری مرض، آنکھوں کے پوٹوں {
پر چنبل

Petr: موسم سرما میں بڑھ جانے والی چنبل

Merc.b.i: سفلس کے اثرات سے بنی ہوئی

Thuja, Sil: چیچک کے ٹیکہ کے برے اثرات

Cic: مہاسہ نمائندہ ان میں خارش ہونہ {
درد، کھرنڈ بن کر اتریں

Lyc: پیٹ میں ہوا، خونی چنبل، (خون {
رے) بدبودار پسینہ

Caust., { ماہواری خون کے شروع ہوتے
Calc.c: ہی چکر شروع ہو جائیں

Puls., ماہواری خون کے دب جانے، رکاوٹ کے باعث
Cyc., Sil., Acon., Sep., Plat.,
Zinc., Nux., Phos., Act.r.

Sep., Culex., ناک صاف کرتے وقت

Samb., Phys. نہانے کے بعد چکر

Sep., Lyco., نیند کے دوران چکر
Sil:

Lach: نیند کے بعد

Calc.c: { چلنا دیر سے سیکھے، موٹا پلپلا
جسم، سر پر پسینہ

Calc.f., Calc.p: { تالونہ بھرا ہو، کیشیم کی کمی
کے باعث

Bac: اگر بچہ پتلا دبلا اور بونا ہو
نیز مزاجی علاج کریں۔

چھل

اس مرض کے لئے بڑے دعویٰ کے ساتھ بیلا تھوٹا کے مرکبات
سے تیار شدہ دیکھی نسخہ جات ملتے ہیں۔ بہت سے ایسے لوگ جو
سستی شہرت حاصل کرنے کے طالب ہوں اس قسم کے نسخہ جات
تیار کر کے لوگوں میں مفت بھی تقسیم کرتے ہیں۔ جو بیرونی طور پر
کام کرتے ہیں لیکن میرا ذاتی تجربہ ہے کہ ایسے لوگ بعد میں دل
کے مرض میں لازماً مبتلا ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ وہ ایک ذرہ بھی جو
جلد پر پیدا ہوتا ہے اور خارش کے ذریعے جلد سے اتر جاتا ہے اگر
بیرونی مرہم سے دوبارہ جسم کے اندر دھکیل دیا جائے تو وہ خون کی
نالیوں میں گھونٹنے لگے گا یا اس کی افزائش کسی اندرونی نازک جگہ

Acon: { درد 'بے چینی' خوف 'پراس' کے ساتھ دق کی قسم کا بخار

Flac:

China: { رطوبات زندگی (مثلاً "منی") کے زیادہ اخراج کی بنا پر

Kali.c { درد ٹانگوں اور گھٹنوں تک جائے درد اوپر نیچے حرکت کرے

Gnaph: { جوڑے سے پس تک درد بوجھ برداشت نہ ہو

Arg.m: { چوڑے کے جوڑے اور دوسرے جوڑوں کی کمزوری کے باعث ٹانگیں کانپیں

Card.m: { چوڑے کے جوڑے درد ران تک جائے جھکانہ جائے نہ بیٹھے سے اٹھا جاسکے نیز دیکھیں "جوڑے اور ٹانگیں صفحہ نمبر 170"

(Injuries) چوٹ

Arn: { چوٹ جس سے خون نہ بہا ہو جگہ نیلی یا کالی 'نیز گوشت پھٹنے اور موج کے لئے

Bell.p, Con: { نازک اعضاء مثلاً "پستان اور اعضاء تناسل پر چوٹ

Led: نوکیلے اوزار سے گہری چوٹ

خون سے بننے والی جگہ پر لیڈم یا کیلنڈر لاکھ پٹی (مخلول بنا کر) کی جاتی ہے

Led, Sulph.ac: درد کے لئے

Sil: دھجی کی چوٹ کے لئے

Cale.p, Rhust: ریڑھ کی ہڈی کی چوٹ

Nux.v: معدہ کی تکالیف کے ہمراہ

Vert.a: بے چینی 'بے قراری' انتہیوں میں اینٹھن

چندره (Whitlow Paronychia)

اس مرض میں انگوٹھا اور کبھی کبھی انگلیوں کی جڑ میں پیپ پڑ جاتی ہے اور شدید درد ہوتی ہے۔ مرض درد سے ترپتا ہے۔

Bell: { شروع اور ابتدائی حالت 'سرخ'
چمکدار انگوٹھا 'پھووانہ' جاسکے

Hep., Sil., Myris: پیپ پز چکی' ناقابل برداشت در

Puls: خون حیض رکنے کے بعد عورتوں میں

Agar: انگوٹھا اور انگلیاں کانپیں

Tamus: اگھیاں سو جھ جائیں اور بوائیاں پھٹیں

Dios: تمیز پریشان کن دردیں سوئیاں چہیں

Lach: شدید کانٹوں سی پھینچن چاروں طرف گوشت {

Flac: { گونگوا اور اگلیاں متورم، تیز چمکن
 { ہارور د' ناخن کے نیچے پھر کا سا احساس

اکثر پورک سالہ شیوا اور پور سلف سے زیادہ مائی رہے شکا
پور کے زیادہ مداح ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ یہ نشتر کا کام
تی ہے۔

پر باندھنے کے لئے بجھا ہوا چونا بہت جلدی جلد کو پھاڑ دیتا ہے۔ گھریلو طور پر لوگ آنے کا چھان نمک ملا کر پہلے خشک رکھتے ہیں۔ اور پھر متاثرہ انگوٹھے کو پانی میں ڈبوئے رکھتے ہیں۔ جس سے وہ آسانی کے ساتھ پھٹ جاتا ہے۔

چدیا کے لئے دیکھیں سر

چنڈی بڑنا کے لئے گئے

چینٹیں پھوٹنا انگلیوں کے تحت ہوائیاں

(Hip Joints) : $\dot{\theta}_1, \dot{\theta}_2$

Agar:	نہند سے جھٹکا کے ساتھ چونک جائے	جوڑ اکڑ جائیں تو آرنیکا بیرونی طور پر مساج کریں اور کھینچ کر
Sulph:	سوتے میں کثرت سے چوٹے	بٹھائیں۔
Samb:	سوتے میں دم گھٹنے کے باعث چوٹے پریشانی اور جسم کا پنے	Am.c: سوچ کے باعث کلائی کے پرانے درد
Stram., Bell:	نہند میں ڈر کر چونکنا نیز دیکھیں بچوں کے لئے "بچوں کا باب"	Ruta: ایزی کے جوڑ کا درد
	<u>چہرہ کی حفاظت</u>	Anac: اگر نسیں زیادہ متاثر ہوں
	ان دنوں چہرہ کی خوبصورتی کے لئے انتہائی قیمتی کاسیٹکس کا	Symph: Calc.p: ہڈی کے اندرونی حصہ کی درد کے لئے جو چوٹ کے باعث ہو
	استعمال کیا جاتا ہے جو اگر وقتی فائدہ دے بھی دیں تو بعد میں	Ruta:, Calc.f: ہڈی کے بیرونی حصہ کی چوٹ اور درد
	جلد پر برے اثرات چھوڑتے ہیں اچھی صحت خود بخود چہرہ پر	Hyper: اعصاب والی جگہ (اٹھیوں کے پور وغیرہ)
	روشنی لے آتی ہے۔	Ang:, Arn: چوٹ سے جسم اکڑ جائے تو
	"نہیں محتاج زیور کا جسے خوبی خدا نے دی"	اگر چوٹ والی جگہ لوہے، شیشے لکڑی یا سوئی وغیرہ کا کوئی ٹکڑا
	کریم کی جگہ اگر بالائی لگا کر چہرہ کی جلد کو ملائم کر لیا جائے تو چہرہ	رہ جائے تو وہ سلف یا سلاشہ کی واحد خوراک پیپ لاکر
	بہت خوبصورت رہتا ہے نیز دودھ کے ساتھ دھونا بھی بہت	اس ٹکڑے کو باہر نکال دے گی
	منفید ہے۔	Staph: چوٹ والی جگہ سے دوسری جگہوں تک درد جائے
	چہرہ پر عورتوں کے بال دیکھیں بال	Lach:, Sec: چوٹ والی جگہ زخم، گھنگورین (کلتے) سڑتے جانے کا خطرہ
Indig:	چہرہ اور پورے جسم پر درد کرنے والے دانے۔	Ars:, Sec: زخم والی جگہ (گھنگورین میں) سیاہ ہو جائے
Kali.i:	درد کے ساتھ اس پر سرخ دھبے، داغ اور کیل	یاد رہے سہکھیل کار کا مرض جگہ ٹھنڈی کرنا چاہتا ہے اور
Calc.s:	پھنسیاں اور کیل جن سے گاڑھا پیلامواد نکلتے۔	آر سنکھم البم کا مرض جگہ کو گرمی اور سینک سے آرام
Sil:	پھنسیاں اور کیل جو داغ چھوڑ جائیں پاؤں پر بدبودار پسینہ۔	محسوس کرتا ہے
	کیل چھوٹے چھوٹے دانے دیکھیں کیل صفحہ 286	<u>چونک جانا (Starting)</u>
		معمولی شور و غل کی بنا پر چوٹے
		Carb.v:, Op
		Bor: یکایک شور سے چوٹے

Bell, Sang, کھانسی کے دوران سرخ ہو جائے
Cup, Graph:
Sang: گال سرخ اور ان میں جلن
Carb.a: کھاتے وقت سرخ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے
Bell, Phos., Am.c., جگہ جگہ پر سرخ دھبے
Sulph., Sabad:
Bell, Phos., Chin., جگہ جگہ پر سرخ دائرے
Tub., Lyco., Kali.c:
Carl: کھانے کے بعد سرخ ہو جائے
Amyl.n: { عام حالات میں سرخ محسوس ہو کہ
خون باہر نکل آئے گا
Op: لیتے وقت غنودگی اور چہرہ سرخ
China, Tub., چہرہ کالا یا نیلا ہو جائے
Arn., Tarent., Lach:
Sulph.ac., Lach., Arn., کالے داغ
Tarent:
Ars., Cupr., Bell., Ipec., Lach., چہرہ نیلا
Camph., cann.i., Hyos., Op:
Cact., Apis: { دل کی تکالیف میں چہرہ نیلا
ہو جائے
Dros., Ipec., Bell., Mag.p., کھانسی کے دوران
Coc.c., Vert.v:
Spong., ڈبہ پسلی (بچوں کا سانس چلنا) کے دوران
Carb.v., Ipec., Brom., Phos:
Crot: { چہرہ کالاج 'زرد چہرہ' خشک
ہونٹ سوجھے ہوئے اور سن

Vario., Vace., Sil., { چھپک کے داغ اور زخم کے
Maland., Sarrac., { نشان مٹانے کے لئے
Calc.f., Viol.t:
Iod., Sars: چہرہ خوبصورت اور سڈول بنانے کے لئے
Chion., Bism., چہرہ کی رنگت بدل گئی ہو تو
China., Berb.v., Caps., Cina: Sep:
Morph., Naja., Iod: چہرہ بے رونق 'زرد کالا
Bism.: Ferrt: مردنی چھائی ہوئی 'زرد پیلے
China., Sec: آنکھوں کے گرد نیلے حلقے
Phos.ac: ایک طرف کا سرد
Cham., Lac.c: { ایک طرف کا پیلا اور ٹھنڈا دو سری
طرف کا گرم اور سرخ
Nux., Ipec: { ایک طرف کا پیلا اور دو سرا سرخ
قبض اور بد ہضمی میں
Iod., Pulex., بوڑھوں جیسا 'جھریاں پڑی ہوئی
Abrot:
Nat.m., China ناتندرست 'میلا
Sep: زرد رو 'زرد چنے اور سیاہیاں
Petr., Kalic: { کی جلد پر کھردرا پن 'چنے جلد
سردی سے کٹی پھٹی
Led: { اور خاص کر پیشانی پر چربی چکنائی
والے دانے 'خارش
Nat.m., Plumb: چہرہ چکنا
Hyper: چہرہ پر سرخ دھاریاں
Medusa: چہرہ پر دم
Bell., Glon., { چہرہ گرمی یا لو لگنے سے سرخ ہو
Nat.m: جائے

Acon:	حادا اثرات، بخار، بے چینی، خوف
Arn:	جسم درد، تھکاوٹ، بخار اور کزل
Cupr:	کزل، کھپاؤ
Apis:	ورم اور جلن دار درد
Bell:	{ اگر آبلے پیدا ہو جائیں اور جگہ سرخ ہو جائے
Merc:	اگر پیپ بڑی ہوئی ہو، منہ سے رال آئے
Sulph:	خارش، بسم گندہ
Sil:	پیپ خشک ہونے میں نہ آئے
	<u>چچک (Small Pox)</u>
	اس مرض میں بخار کے ہمراہ چہرہ پر خصوصی طور پر اور دیگر اعضاء پر بھی دانے نکل آتے ہیں۔
	شروع مرض سے ہی مزاجی دوا کے ساتھ ساتھ وریو لائن درمیان میں دیں۔
Ant.t:	آبلے بن جائیں
Crot.h:	ابتدا ہی سے سمیت، خون اور پیپ بنے
Ham:	آبلوں سے خون آئے
Phos.ac, Nit.ac:	چمکدار سرخ اور گرم خون
Kali.bi:	گہرے زخم، ان میں جلن
Syph:	{ چھوٹی چھوٹی پھنسیاں بڑھ کر زخم اور گھاؤ بنتے جائیں
Vacc:	{ سرخ دانے زہر باد کے سے گری سے تکلیف بڑھے
Med:	جلد خشک اور جلدی امراض کے ہمراہ
Crot.t: Anthr:	دانوں سے سیاہ تار کول کا ساموا نکلے

Gels:	{ چہرہ کا فالج، نچلا جبرائٹک جائے پکڑ اور نگاہ میں دھند
Caust:	{ چہرہ کا فالج دائیں طرف، منہ کھولنے پر جبرائٹک درد
Cupr:	{ چہرہ کھپا ہوا، زبان لٹکے اور منہ سے جھاگ
Oena:	{ چہرہ پر تشج، جھٹکے سرخ نشان کے ساتھ فالجی دورہ
	نیز دیکھیں "جبرائٹک اور دردیں" وغیرہ
	بچوں کو دودھ پلانے کے زمانہ میں اگر معدہ کے تشج کے باعث۔ صفراوی اثرات کی بناء پر چہرہ کا فالج ہو گیا ہو تو ان کی ناف اور بفلوں میں تمباکو باندھنے سے انہیں قے آ جاتی ہے اور معدہ کا بوجھ کم ہونے سے چہرہ بھی نارمل ہو جاتا ہے۔
	<u>چچک کے ٹیکہ کے برے اثرات</u>
	علاج بالصد میں چچک کا ٹیکہ حفظ ماتقدم کے طور پر چچک ویکسین ہی سے لگایا جاتا ہے جو آدمی کو ان جراثیم سے غیر حساس (Amunize) کر دیتا ہے۔ یہ ہو میو پیٹھک ادویات کی درست کارکردگی کا بین ثبوت ہے ویکسین وغیرہ جو خالص حالت میں علاج بالصد میں استعمال ہوتی ہے۔ کئی دفعہ ٹھیک طرح محفوظ بھی نہیں کی گئی ہوتی۔ لہذا اس سے مضر اثرات بھی پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو ناقابل تلافی ہوتے ہیں۔
	بعض اوقات تو وہ الٹا اس مرض کو پیدا کر دیتا ہے۔ ہماری ادویات نوزوڈ کی شکل میں اس کا بہترین نعم البدل ہیں۔
	دیکھیں تاریخ معالجات صفحہ
Thuja: Sil:	چچک کے ٹیکے کے برے اثرات

Par:	چھونے کی حس میں خرابی چھینکیں آنا (Snezing)
Saba:	حاد مرض میں
Nat.m:	ساتھ پانی کا ساموا خارج ہو
Squill:	ہمراہ کھانسی اور زکام ہو تو
Hep:	جو نسی کھلی ہوا میں جائے چھینکیں آئیں (سرد خشک ہوا)
All.c:	{ ناک میں سرسراہٹ، پتلی سی تیز سوزش والی رطوبات کا اخراج، آنکھوں سے بھی جلندار پانی سے
Sil:	{ مزمنہ حالت میں قبض پاؤں کا پسینہ رک گیا ہو یا زیادہ
All.c:	{ بستر سے اٹھنے کے بعد گرم کمرہ میں آنے پر زیادتی، پانی کا سا خراشدار مواد
Sabad:, Hep:, Ars:, Anan:	ٹھنڈی ہوا میں زیادتی
Phos:, Lac.d:	پانی میں ہاتھ ڈالنے سے چھینکیں
Fago:	{ پانی خارج ہونا ناک سے دوران چھینکیں بعد میں خشکی
Hydroph:	{ پانی کی جھلک یا چمکدار اشیاء کے دیکھنے سے
Arg:, Carb.v:, Agar:	گلے میں خراش کے ساتھ
Am.m:, Nit.ac:, Puls:, Bar.m:.	{ نیند کے دوران جو نیند سے جگائے
Hep:, Merc:, Puls:	کپڑا ہٹاتے ہی چھینکیں
Puls:, All.c:	بند کمرہ میں چھینکیں کھلی ہوا میں کم

Petr:, Sil:, Nit.ac:, Graph:, Agar:, Rhust:, Led:	چیر آنا (Cuts)
Anac:, Lac.c:, Agnus:, Nat.m:	نیز دیکھیں جلد چیزیں خرید کر دوکان پر بھول آئے
Phos:, Sil:	نیز دیکھیں دماغی علامات چھاتی کبوتر کی مانند باہر نکلی ہوئی
Sep:	چھاتی پر زرد دھبے
Ars:	سیاہ نیلگوں دھاریاں اور دھبے
Hyper:	سرخ دھاریاں چھاتی کے لئے دیکھیں سینہ اور چھاتیوں کے لئے "پستان"
Merc:	چھاتی کے لئے دیکھیں "پتی اچھلنا" صفحہ 135
Lyc:	چھل جانا ایک حصہ 5 حصے وایت ویزلین ملا کر مرہم بنا کر اس پر لگائیں
Graph:	چھل ہوئی جبکہ سے شد کا ساموا خارج ہو
Sep:, Kreos:, Kali.c:, Caust:	معمولی زخم سے پیپ بن کر کھال اترے
Sil:	{ پاؤں اور انگوٹھے کا چھل جانا اور اس پر پسینہ آنا
Bell:, Hep:	چھوٹا برداشت نہ کرے پھوڑا کو
Kali.c:	پاؤں حساس انہیں چھو نہ جاسکے
Plumb:	پورا جسم حساس

ایکجہ ہو میو پیتھی

اس مرض میں ریڑھ کی ہڈی کے اندر والا حرام مغز سخت ہو جاتا ہے۔ اور حرکتی نظام کام کرنا چھوڑ دیتا ہے کیونکہ حرام مغز ہی پورے ڈھانچے کو احکام پہنچاتا ہے مرض چل پھر نہیں سکتا

ابتدائی حالت میں خصوصاً "پچہ"
 Sec: { ٹانگوں پر زور نہ دے سکے، چلتے وقت
 ٹانگیں کانپیں، ہاتھ اور پاؤں کی انگلیاں
 نیلی اور پیچھے کو مڑ جائیں

Syph: { اگر سلسلس کے اثرات کے باعث ہو غروب
 آفتاب سے طلوع آفتاب تک زیادتی

Phos: بینائی پر اثر ہو، اور پھر باقی جسم پر

Nux.v: بے حد چڑچڑاپن، معدہ کی خرابی کے ہمراہ

Pic.ac: { خواہشات نفسانی (جماع) کی زیادتی
 تھکاوٹ، ریڑھ کی ہڈی کی جلن

Helod: { فالج کے ہمراہ کمر اور شانوں میں
 ٹھنڈک ریڑھ میں جلن

Mag.p: درد کے جھٹکے گرمی سے سکون

Sec: ٹھنڈک اور ننگا کرنے سے سکون

Arg.n: کمر درد چھوٹا نہ جاسکے

Med., Flac: سوزا کی اثرات

Alumen: { ٹانگ اور بازو پر رسی بندھی ہونے کا
 احساس پاؤں ٹھنڈے اور سونیاں چبیں

Lyc: { ریاچ کی زیادتی، کمر درد، شانوں
 کے درمیان شدید جلن

Aur.m: پست ہمت، مردہ دل

Ign: پست ہمت، ہسٹریائی مرض

Hydro., Brom:

منافی کے دوران، گرد سے

حافظہ کی کمزوری

Anac., Lach., Onos., بھول جائے کہ کیا کام کیا ہے

Bar.c., Lyco., Nux.m:

Bar.c:

بے توجہی، لاپرواہی

Zinc:

دماغی کام مشکل سے سرانجام دے سکے

Cocc.i., Sep:

دماغ کسی کام میں نہ لگے

Cann.i:

بھول جائے کہ کیا کتنا چاہتا تھا

Lach., Staph:

بھول جائے کہ کیا پڑھا ہے

Anac., Sulph., Lyco., الفاظ اور نام بھول جائے

Lach., Chlor:

Phos., Merc., Nux.m: دیکھی ہوئی جگہ بھول جائے

Dig:

{ سوچنے میں دقت ہر چیز بھول جائے
 دل کی کمزوری

Rhod., Hell:

{ بھول جائے کہ کیا کتنا تھا، کیا کتنا
 چاہتا ہے، خیالات غائب ہو جائیں

Aeth:

توجہ قائم نہ رکھ سکے، یاد نہ کر سکے

Camph:

تشنہ جی دورہ کے بعد حافظہ کمزور ہو گیا ہو

نیز دیکھیں "دماغی علامات"

(Home Sickness) حب الوطنی

دیکھیں یا وطن صنف نمبر

قجام کی خارش دیکھیں خارش

حرارت عزیز کی کام ہو جانا، دیکھیں کمزوری، بڑھاپا

(Locomotor Ataxia) حرام مغز کا فالج

Ox.ac: { مزمن صورت میں ٹانگوں میں اکڑن
نختی، پیشاب میں بو

Ars: { بے چینی، خوف، ہاتھ پاؤں میں جلندار
دردیں، جنہیں گرمی سے سکون ہو

Plumb: { قبض، گولیوں کا سا پاخانہ، درد جو
دائیں پاؤں کے انگوٹھا تک جائے

Dulc: { برسات یا نم آلود ہونے کے باعث
ریڑھ کی ہڈی میں درد

Sec., Apis: درد کو لھٹا اور ننگا کرنے سے سکون
حساس سردی اور گرمی سے دیکھیں موسم صفر نمبر 316
حفاظتی نیکہ کے برے اثرات دیکھیں چپک کے نیکہ کے برے
اثرات اور تاریخ معالجات

حلق کے غدودوں کا ورم، درد اور زخم
(Tonsillitis-Quinsy-Phlagmonous)

Acon: { سرد خشک ہوا کے اثرات، بے چینی
درد، امراض حاد

Apis: { جلن درا، ڈنگ کی سی دردیں
چمکدار سرخ گھا، پیاس نہ لگے

Bar.c., Bar.c., Bar.i: { اکثران کے پھولنے کی عادت، دماغی
طور پر کمزور بچے یا انسان

Guaic: { دایاں غدود زیادہ متاثر ہو، ورم
کان تک بڑھتا جائے، سیاہی مائل
سرخ، سوئیاں چبھنے کا سادرد

Lach: { ورم دائیں جانب سے بائیں منتقل ہو،
دباؤ بالکل برداشت نہ ہو، رقیق اشیاء
مثلاً "مشروبات اور پانی وغیرہ نکلنے
وقت تکلیف تھوک نکلنے وقت درد

Plumb: { قبض، گولیوں کا سا پاخانہ، ہاتھ پاؤں کو
کنٹرول کرنے والے پٹھے متاثر ہوں ان کے
دائیں انگوٹھا میں درد

حرام مغز کے گدی کے مقام کی سوزش
(Cerebro-spinal Meningitis)

حرام مغز کا ورم (Spondylitis / Myelitis) یہ
مرض ملتے جلتے ہیں کیونکہ دماغ کے نچلے حصے سے گزرتے
ہوئے گردن کے مہروں کے اندر جب حرام مغز داخل ہوتا
ہے اس جگہ درد اور سوزش ہو جاتی ہے جس سے گردن اکڑ
جاتی ہے اور زیادہ دیر تک کام نہیں کیا جاسکتا اس کے لئے
گردن پر سارا دینے کے لئے Cervical Collar بھی
ملتی ہے جس سے گردن نہیں تھکتی۔ علامات کے تحت علاج
کے لئے۔

Acon: حاد مرض، بے چینی خوف

Bell., Glon: متاثرہ مقام چھو نہ جاسکے

Cic.v: درد کی شدت سے مرض چھوٹے

Ox.ac: ٹانگوں میں اکڑاؤ اور پیشاب میں بو

Cup.m: تشنج اکڑاؤ اور کزل

Bry: قبض، مرض حرکت نہ کر سکے

Hell: درد والی جگہ پر چونٹیں لگنا اور
سرنگیہ کے اندر دبانا چاہیے

Merc: تھوک کی زیادتی کے ہمراہ

Zinc.m: اعصابی کمزوری، پاؤں ہلانے کی عادت

Asar., Ferr.m., Coff.: بہت زیادہ حساس

Cham:

Iod:	{ چھلے جانے کا احساس 'درد' ساتھ کو ابھی سو جا ہوا	Bell:	{ شدید 'درد' چھو نہ جاسکے 'نکلتا مشکل' دائیں طرف زیادہ
Kali.bi:	{ گلے میں زخم 'لہ سدا رہنم' حلق میں چپکے 'گلے میں بال کا احساس	Phyt:	{ سو جن کی ساتھ بلغمی جھلموں میں درد
Merc.cy., Ign., Pyrog., Gun.p	{ گلے کے زخم ہوتے ہیں نیک ہونے میں نہ آئیں	Fuc.ves:	{ سیاہی مائل یا نیلے سرخ گرم غدود حلق کا راستہ تک محسوس ہو
Sil:	{ حلق میں کانٹا یا کوئی دوسری چیز انک جائے	Hep:	{ وہ پڑھتی ہو 'چھلتا (Splinter) کاسا احساس 'درد کانوں تک جائے
Manc:	{ نکلے وقت حلق جڑا ہوا محسوس ہو (Dysphagia)	Lac.c:	{ ایک دن ایک طرف دوسرے دن دوسری طرف سو جن 'درد کانوں تک جائے' نیز حیش کے دونوں میں زیادتی
Meph:	{ حلق بند ہو جائے (Chowking) کھاتے پیتے وقت	Merc:	{ گلے کے غدود پھولے ہوئے اور من سے رال جائے
Lac.c:	{ حلق بند پانی ناک کے راستے واپس نکل آئے	Am.Caust:	{ حلق میں خشکی 'سانس کی رکاوٹ کھانتے وقت بلغم حلق میں اکٹھی ہو جائے
Cham:	{ محسوس ہو معدہ سے کوئی چیز اٹھ کر حلق بند کر رہی ہے	Brom:	{ ساتھ بائیاں کندھ ڈا متاثر ہو
Anthrac., Ars., Caust:	{ زخموں میں ناقابل برداشت درد	Iris.v:	{ صغریٰ مرض جنہیں تھوک بکثرت آئے کڑوی تے
Ars., Sabad:	{ گرم اشیاء سے وقتی سکون	Lyco:	{ دائیں طرف کے غدود میں یا جو دائیں سے شروع ہو کر بائیں میں آئے
Ign:	{ نکلے وقت اور رقیق (مائع) اشیاء پیتے وقت زیادتی 'کھانا کھاتے وقت کی	Calc.p:	{ پیلے 'کمزور' بچوں میں
Spig:	{ گلابند ہونے کا خوف 'دل گھبرائے اور درد بازو تک جائے	Iug.c:	{ غدودوں کے ساتھ ساتھ باہر کی طرف سو جن زیادہ ہو 'زبان کی جڑ میں خشکی چھاتی میں ہڈی کے نیچے درد
Cact:	{ دل مٹھی میں بند ہوتا محسوس ہو	Benz.ac:	{ پیشاب سیاہی مائل یا زرد بودار
Alumina:	{ بلغمی جھلی خشک 'پالش کی ہوئی محسوس ہو 'خشک کھانسی	Ars:	{ 'زمین' بے چینی 'پلاس' خوف
		Naja:	{ نیلگوں 'سیاہی مائل' سرخ ورم دل میں درد

Sulph:	صبح اٹھنے پر گلے میں بلغم کا اجتماع جس سے خون نکلے	Act .r:	گلے میں خراش رات کے وقت اور بولتے وقت زیادتی کھانسی
Canth:	جھاگ دار بلغم کے ہمراہ خون لگی (دھاریاں) اور جلن	Mag.c:	خون حیض کے دنوں میں حلق میں زخم حلق کے کوا میں تکالیف و احساسات (Uvula)
Ipec:	مندرجہ بالا علامات کے ہمراہ مٹی ہو تو	Croc., Spong.,	محسوس ہو لہا ہو گیا ہے
Lyco:	خون ملی دانے دار گاڑھی بلغم پیٹ میں ریاح کی زیادتی	Acon., Apis:	ہسٹیریائی مرض
Iod:	گلے میں درد خون ملی بلغم گلے کی سوزش کے باعث سرہ پن	Merc:	متورم یا زخمی رال (پانی) سے
Mag.c:	خون ملا نمکین بلغم عموماً خون حیض کے دنوں میں زیادتی	Alumen:	کوا لہا اور ذھیلا حلق میں پھیلے جانے کا احساس
Lem., Nat.c.,	ناک کے راستے حلق میں بلغم گرے معمولی ہو کے جمونکے سے زیادتی	Kali.c:	حلق میں خشکی بلغم بہت کم ہوا لٹکا کھانسی رات تین بجے زیادہ
Sumb:	ناک کے راستے حلق میں بلغم گرے ہوا گلے میں سمیٹتی معلوم ہو	Hyos:	کوا متورم مانع اشیاء نہ نکل سکے حلق میں سرسراہٹ کھانسنے سے زیادتی
Corallium:	ناک کے راستے حلق میں بلغم گرے ہوا گلے میں سمیٹتی معلوم ہو	Ign:	مندرجہ بالا علامات کا باعث اگر غم ہو روئی کھانے میں کوئی وقت نہ ہو حلق میں احساسات کے لئے دیکھیں "احساس" حلق سے بلغم گرنا (گلے میں) زکام
Lach:	نیند کے بعد بلغم کی زیادتی حلق میں خشکی دباؤ سے زیادتی	Hydrs:	گاڑھی چپکنے والی بلغم منہ کا زائندہ کڑوا بوڑھے اور جلد تھک جانے والوں میں
Berb.v., Nux.m:	بلغم روئی کی طرح دھنی ہوئی نیز بلغم کے لئے دیکھیں کھانسی کے تحت حنجرہ میں ورم اور درد (Larangitis)	Sabad:	ابتدائی حالت میں چھینکوں اور خراش دار مواد کے لئے
Acon., Bell:	حاد مرض سرد خشک ہوا کے باعث یا گرم سرد ہونے کے باعث	Arg.n:	صبح کے وقت گاڑھا لہسدار بلغم کھنکارے
Spong:	آرا کی مانند سانس چلے آواز آئے کھانسی	Aurm.Dracon:	حلق میں خشکی بار بار کھنکارنا چاہے
Kali.bi:	گاڑھا تار دار زردی مائل بلغم جسے نکالنا مشکل ہو جائے	Carb.v:	لبھے دار بلغم کھولے کا سا احساس جو لگانا نہ جائے
Hep:	گھا بیٹھا ہوا کھانسی لھنڈک سے زیادتی	Phos:	مسلل کھنکارے نمکین ترش سلیش ریمک کا بلغم

خ

خارش (Iditation)

Sulph., Psor:	رات کے وقت زیادتی 'میلا کھیلا' رہنے والا مرض
Rad:	رات کے وقت بڑھ جائے 'بستر' میں زیادتی 'پھنسیاں ابھری ہوئیں'
Sulph.ac., Cist:	خارش کے ہمراہ محسوس ہو کہ چوٹیاں رینگ رہی ہیں
Cocain:	مرض جلد پر ہاتھ پھیرتا رہا ہے جیسے چوٹیاں ہٹا رہا ہے
Morph:	تمام جسم پر سرسراہٹ 'سرخ مائل' چھپاکی کی مانند 'ادھیڑ عمر میں خاص کر'
Rumex:	جس حصہ پر سردی لگے 'اس پر خارش'
Caust:	خشک موسم میں زیادتی 'تر (نم آلود)' موسم میں کمی
Fago:	ہاتھوں کی ہتھیلیوں میں خارش 'نہانے دھونے سے آرام'
Kali.ar:	ناقابل برداشت خارش 'گرمی سے' زیادہ ہو
Bar.c., Mez:	بوڑھے آدمیوں کی خارش
Sep., Sel., Nat.p:	مجنوں (پاؤں کے جوڑوں) کی
Sep., Sel:	گھٹنوں اور بازوؤں کے جوڑوں پر
Arundo:	بازوؤں اور چھاتی پر ایگزیمیا
Sulph.iod:	کانوں 'ناک' بازوؤں اور پیشاب کی نالی میں
Mez:	سر پر خارش اور ایگزیمیا

Brom:	گلے میں گھٹن 'تشنجی' (کالی کھانسی) سانس لیتے وقت لھنڈک
Caust:	آواز زہنی ہوئی 'کھانستے وقت' پیشاب خارج ہو جائے
Ant.t:	بلغمی کھانسی 'زبان سفید' (بوڑھوں) اور پرانے کیسوں میں
Phos:	گلے میں خشکی 'نمونہ کے اثرات' ہمسجڑوں میں درد
Osmium:	حنجرہ میں درد 'سانس کی رکاوٹ' اگلیوں میں کڑل
Gels:	حنجرہ میں تشنج 'کھل' 'ست' مرض 'چکر آئیں'
Nat.Sil:	بلغم کی چھوٹی چھوٹی گولیاں 'خون' آمیز لکڑیں
Carb.v:	بوڑھے آدمیوں میں پرانے نزلہ کے ساتھ
Lach:	گلا بیٹھا ہوا 'حلق پر معمولی وزن' برداشت نہ ہو 'گلا کھار کھے'
Bacill: Ars.i:	شہد کی مانند مواد خارج ہو 'دق' 'ٹی بی'
Syph: Kali.i:	سلسلے کے اثرات کے بعد
Mangifera.in:	وریدوں میں گھٹنیں بن جانا 'حنجرہ اور حلق کی سوزش'
Merc:	منہ سے رال آنا۔ زبان پر نشان اور پیاس کی زیادتی
Bry:	حلق۔ زبان اور منہ خشک پیاس کی زیادتی۔ قبض

حیض کے لئے دیکھیں امراض نسواں صفحہ نمبر 75

ح

Graph: حیض سے پہلے

Graph:, Kali.c:, Phos: حیض کے دوران

Oophor: حیض کے بعد چند دن سکون

Graph: مردوں میں فوطوں پر خارش

Zinc.m: رانوں اور گھٹنوں کے جوڑوں کی

Psor:, Hep:, جوڑوں والی جگہ عموماً جس

Sep:, Sel: جگہ جھریاں بنتی ہیں

Petr:, Graph: رانوں والی جگہ کی

Dol: خارش والی جگہ پر نشان نہ بنے

Apis:, Coc.c: جلن کاٹنے والی درد ورمی کیفیت

Apis:, Clem: نمانے سے سکون

Mez:, Apis:, خارش کو سردی سے سکون

Graph:, Berb.v:, Kali.bi: ٹھنڈی ہوا سے سکون

Kali.bi: خارش کو گرم پانی سے اور

Rhus.v:, Ars:, گرمی میں سکون

Rumex:, Petr:, Tub: تھکے آتے سے سکون

Ipec: لینے سے سکون

Urt.u: خارش کو رگڑنے سے سکون

Crot.t: خارش کو چھیننے سے سکون

Merc.s:, Olnd:, خارش سے خارش والی جگہ بدل جائے

Cad.s:, Rhust:, Asaf:, Mang.a:

Mez:, Staph:

Clem: چہرہ ہاتھ اور گھونڈی پر

Kali.br: چھاتی اور کندھوں پر

Led: پاؤں اور ٹخنوں پر

Bor: پاؤں اور ٹانگوں پر

Oenan:, Hydroc: پاؤں اور گھونڈوں پر

Nit.ac: اگلیوں کے درمیان کی خارش

Pip.m: ہاتھ اور بازوؤں کی

Pin.s: پیٹ اور جوڑوں کی

Fago: گھٹنوں، گھٹنیوں اور بالوں والی جگہ پر

Morph:, Stryc: ناک کی

Flac: سوراخوں والی جگہ (مثلاً "مقعد" "نتھوں")

Carb.ac: اعضائے تناسل کی خارش

Ambro: پونوں کی خارش

Slag:, Lyco: مقعد کی خارش

Sep:, Mez:, Carb.v: شرمگاہ کی خارش

Ambra: شرمگاہ کے بالوں پر خارش

Clad: شرمگاہ کی خارش جو انگشت

Brom:, زنی پر مجبور کرے

Tarent.h: شرمگاہ کے راستہ ہوا خارج

Urt.u: ہو اور خارش

Hell: شرمگاہ کے لیوں کی سوزش اور خارش

Coll: لیوں پر دانہ کھرچنا چاہے

Sep:, Lil.t:, } حمل کے دوران

Bor: حمل کے دوران ہمراہ بوجھ

Alum: خشک اکساہٹ والا ایگزیماتی چیزوں
(امروہ، چاک، سلیش وغیرہ کی خواہش)

Urtu: جلن، ڈنگ کی سی درد

Stram, Cic: خارش دبنے سے ذہنی تکلیف

Psor: خارش دبنے سے کھانسی

سرخی رنگ کی خارش (اکوہ خارش) [Impetigo Herpes]

Rhus.v, Petr, Rad.b, سر

Dulca, Viol.t, Sep:

Bov: ہاتھوں کی پشت پر

Cic: ٹھوڑی پر

Graph: کانوں کے پیچھے یا جوڑوں والی
جگہ انگلیوں کے درمیان

Olnd: کھوپڑی کا

Ant.c: اعضائے تناسل پر اور مقعد پر
جو چھل جائے

نیلے حلقے والے سرخ دانے (Morpitioch)

یہ مضبوط گلابی رنگ کے دانے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان

میں سختی نہیں ہوتی۔ خشک ہونے پر نشان باقی رہ جاتے ہیں۔ ان

کے لئے Ars, Anthrox, Sil, Phosph:

Lach, میں سے کوئی دوا تجویز کریں۔

باریک سوئی کی نوک جتنی پھنسیاں اور ان کی خارش

(Lichens) یہ باریک شکل کے پیپ لئے ہوئے اور کبھی

کبھی خشک دانے ہوتے ہیں۔ عموماً بچوں میں بھی کبھی بڑوں

میں بھی ہوتے ہیں۔

Rumex, بچنے اور کھلی ہوا سے زیادتی
Rhust, Nat.s, Olnd, Petr:

Mez, Sulph, خارش کرنے سے بڑھتی جائے
Crot.t, Ars, Berb.v, Led, Sep:

Rumex, پزے اندر سے بستر میں زیادتی
Sulph, Mez, Menis, Alum, Kreos,
Sep, Psor, Olnd, Nat.s, Lyco, Cist,
Jug.r, Kali.a, Led, Bov, Tub, Bell.p:

Mang, Mez, Cocc.i, پسینہ آنے پر خارش
Merc, Rhod:

Merc: پیشاب کرنے کے بعد جب تک پیشاب
کی ٹالی نہ دھوئے خارش

Tell: صرف جس حصہ پر پسینہ آئے

Ruta: گوشت کھانے سے زیادتی

Osmium: جو نمی سوئے خارش شروع

چھوت وار خارش (آبلہ وار)

Viol.t, Ol.j: چہرہ پر خارش

Crot.h:

Cic: اگر دانوں میں جلن ہو

Crot.t: آبلے جن کی سطح متورم، خارش
اور ڈنگ کا احساس

Hep: مزمن خارش، جگہ چھوٹی مشکل ہو

Mez: رطوبت جس جگہ لگے خارش پیدا ہو جائے
(رات کو زیادتی، سردی سے سکون)

Rhus.v: گرم پانی سے سکون

Ars: خشک خارش، بے چینی اور پیاس

شروع میں ہی مٹی علامات کے تحت دی گئی ادویات میں سے تجویز کریں۔

بیرونی طور پر پرہکلی سیٹ ہگن پاؤڈر 'اسٹڈ کرائی سولہ نک سے ملی ہوئی مرہم یا لوشن استعمال کیا جاتا ہے لیکن یہ طرز عمل علاج بالٹل کے شایان شان نہیں البتہ بیرونی سبب 'چوٹ یا خارش وغیرہ ہو تو اس کا علاج کرنا ضروری ہوتا ہے۔ جو ادویات خارش کے تحت مذکور ہوئی ہیں انہیں سے تجویز کریں۔

خارش والی جگہ پر جو معمولی چوٹ کی بنا پر ہو۔ کیلنڈولا لوشن یا اس کا مرہم واسٹ ویز لین میں بنا ہوا لگائیں۔ جلد نرم رکھنے کے لئے تیل یا واسٹ ویز لین لگائی جاسکتی ہے۔

Bell.p, Con: عورتوں کے پستانوں پر خراشیں، جیسے پھل گیا ہو

Hyper: انگلیوں کے پوروں پر 'شدید درد کے ہمراہ

Calc.f: جلد کے جلد پھل جانے کی رغبت نیز دیکھیں "جلد" صفحہ نمبر 168

خطبہ کے لئے دیکھیں دیواگی صفحہ نمبر 248 خدوخال (Complexion)

Iod: خوبصورت بنانے کے لئے

Caust: اگر کام نہ کرے

نیز دیکھیں چہرہ اور مونہا صفحہ نمبر 177 315

خراش لینا دیکھیں نیند صفحہ نمبر 340

Amm.c, Aurm.t: خراش دار اخراجات

(Measles) خسرہ

یہ ایک وبائی مرض ہے۔ عموماً "بچوں میں ابتدائی عمر میں ایک بار لازمی ہوتا ہے۔ نزلہ، زکام اور چھینکوں کے ہمراہ بخار ہوتا ہے۔ بخار تیز ہوتا جاتا ہے اور جسم پر چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے دانے نکل آتے ہیں جو گلے، منہ، حلق اور چہرہ پر زیادہ ہوتے ہیں۔ یہ مسلک مرض نہیں لیکن بگڑا ہوا کافی نقصان دہ ہے۔

حفظ مائتدم کے طور پر ہلسٹھلا ماریلٹام دینے سے اس کی شدت کم ہوتی ہے۔

دوران مرض:

Ferr.p, Morb: کھانسی، نزلہ، زکام اور بخار، پیاس کے ہمراہ چہرہ سرخ

Bell: اگر دوران خون سرکی طرف زیادہ ہو، پچھڑے، چوٹے، خشک کھانسی

Ars: بے چینی، خوف اور پیاس

Pulst: سستی کالی، نہ پیاس نہ بے چینی، پچھڑا نہ اوڑھے (دانے ظاہر ہوں)

Gels: سستی کالی، پتھر، نہ پیاس، نہ بے چینی نہ پینہ

Morb, Garph: دانے نکل کر دب گئے ہوں، بخار میں خطرہ

Ail: ارغوانی رنگ کے (بیٹنگن رنگ کے) دانے نکل کر نہ نکلیں، غنودگی

Kali.bi: تاردار نکلنے والا مواد

Merc: بخار کم ہونے کے باوجود (نزلہ زکام) قائم رہے، منہ میں تھوک

Op: شدید قبض، غنودگی سستی

Naja, Merc.a, Elaps:	بائیں طرف دیر ادویات	Anthr:	زخم کمرے پانی بھرا ہوا
Thuja, Crot.h, Scorp:	دائیں طرف زیادہ زور	Rhus:	{ خسرو کے دوران جوڑوں میں درد بے چینی
Lyc:		Jatr:	خسرو میں تے اور پاخانے (بیضہ)
Lac.c:	{ کبھی دائیں طرف، کبھی بائیں طرف درد ہوا اور سوجن	Ail:	{ خسرو کے دانے دب جائیں چہرہ سرخ سردرد بے چینی گلے میں سوزش
Bell:	{ چہرہ سرخ گلے سوجے ہوئے چھوئے نہ جاسکیں	Dros, Bell, Pulst:	خسرو کے بعد کالی کھانسی
Iod:	ہوا کی ٹالیوں میں رکاوٹ کروپ اور کھانسی	Sulph:	خسرو کے بعد کوئی نہ کوئی مرض لگا رہے
Merc.b.i:	{ مرض نہایت کمزور بل جل نہ سکے گھاسو جھا ہوا	Kali.ch:	خسرو کے بعد ٹانگوں پر اثر
Ars:	بے چینی پیاس بار بار گھونٹ گھونٹ پانی پیئے	Apis:	خسرو کے بعد حرام مغز کی سوزش آنکھوں کی سوزش ہو تو یوفریٹیا کالوشن 1:20 بنا کر ڈالیں اور کھانے کے لئے سلفریا یوفریٹیا بھی دی جاسکتی ہے۔
Phyt:	{ تیز بخار لیکن مرض مطمئن اور کمزوری محسوس نہ کرے		خصوصیتہ الرحم دیکھیں امراض نسواں صفحہ نمبر 86
Ail:	تیز بخار غنودگی		خنازیر دیکھیں کشہ مالا صفحہ نمبر 283
Cadm.s:	کچکی اور درد		خناق (Diphtheria)
Gels, Caust, Mur.ac:	قابل کیفیت		اس مرض میں گلے سوج جاتے ہیں۔ ان کی رنگت نیلگوں ہو جاتی ہے اور شدید درد ہوتی ہے۔ یہ ایک دبائی اور متعدی مرض ہے۔ حفظ ماقدم کے طور پر یا مرض کی شدت کے دوران ڈفٹھیریم 200 یا 1000 دیں۔ مرک سائنائیڈ اور اسل کاربانک بھی حفظ ماقدم کے طور پر استعمال ہوتی ہیں۔
Apis:	گلے میں سوزش ڈنگ کا احساس کوا پھولا ہوا	Ign:	{ عمل قرار دہی وغیرہ تو نگل لے لیکن پانی یا مشروب پیتے وقت گھادرد کرے اور نیلگوں
Nitac:	{ نلگتے وقت گلے میں درد نکڑی کی نوک دار پچر کا احساس	Bry:	شدید قبض اور پیاس
Naja:	درد کے باعث مرض گھاپکڑے	Merc:	منہ سے رال سے زبان پر نشان
Crot.h:	ٹاک سے خون کے ہمراہ	Lach:	{ بائیں طرف کا گھاز زیادہ سوجا ہوا نیلگوں سیال اشیاء نہ گل سکے
Amm.m:	{ ٹاک بند ہو جانا گلے پر زخم سوج جلن دار درد		
Kali.bi:	{ خناق میں کمزوری انتہا کو پہنچ جائے حلق اور گلے کے اخراجات تاردار رسی کی مانند		
Carb.ac, Merc.cy, Brom, Aurm.t:	نیز		
	بھی اپنی اپنی جگہ بہتر کام کرتی ہیں۔		

China:, All.c: سمندر کی

Sil:, Lyco:, Alumen: کشتی ڈھونڈنے کی

Mez: مہاسوں کی

Bov: تہ خانہ میں ہے اور دیواریں اوپر گر رہی ہیں

Lyco:, Led: جگہ اکثر بدل رہا ہے

Sep: { پکڑا جا رہا ہے (پچھنایا جا رہا ہے) اور واپس دوڑے

Ars:, Aurum.m: اندھیرے کے خواب

خوابش ہو (دماغی علامات)

Ars: اپنی ضرورت سے زیادہ کھانے پینے کی

Nux.v: اچھے بھلے آدمی کی مخالفت کرنے کی

Ars:, Stram:, { دوست احباب میں رہنے کی

Plumb:, Grin: { اور روشنی میں رہنے کی

Carb.v: کھلی ہوا، پٹکھاسانے رکھے

Arg.n:, Pulst:, Iod: تازہ ہوا کی

Mez: کانوں میں انگلی مارنے کی

Orig: ورزش کرنے کی

Pall: دوسروں میں اچھی نگاہ سے دیکھا جانے کی

Sep:, Gel:, { دوسروں سے علیحدہ رہنے کی

Nat.m:, Carb.a:, Bar.c:

Anac: خواہشات بدلتی رہیں

Bufo:, Ust:, علیحدہ رہ کر مشقت زنی کرنے کی

Orig:

Orig: { علیحدہ رہ کر انگشت زنی کرنے کی (عورتوں میں)

خواب (Dream)

ہر آدمی کو خواب دیکھنے کا تجربہ ہے۔ اس کا تعلق ذہن، دماغ

اور دوران خون سے ہوتا ہے۔ جس کے باعث مختلف قسم کے

خواب نظر آتے ہیں۔ اسی لئے علاج بالمثل میں ان خوابوں کو

بڑی اہمیت دی گئی ہے۔ کئی علامات پر تو بے شمار ادویات ملتی

ہیں مثلاً "ڈراؤنے خواب" اس علامت پر بڑی سپرٹریوں میں

سینکڑوں - ردیات ملیں گی۔ میں نے ایسی علامات کو یہاں درج

نہیں کیا۔ صرف وہ علامات جن پر چند دوائیں ہوں لی گئی ہیں

تاکہ سہولت رہے۔

پکڑے جانے کا (قید) Mag.c:, Clem:

چیر پھاڑ کئے جانے (اعضاء کی تفتیش) Rumex:

دعوت پر ہونے کا Mag.s:, Ph.ac:

موٹے تازے جانوروں کا (سیاہ رنگوں کے) Puls:

اندھا ہو گیا ہوں Physo:

جسم (لاش) حنوط کئے جانے کا Carb.ac:

خراب شدہ لاش کا Sep:

سو جے ہوئے گھٹنے حنوط ہونے کا Coc.c:

نوٹی ہوئی ٹانگیں حنوط ہونے کا Act.r.,

زندہ درگور کیا جا رہا ہو (قبر) Chel:, Ign:, {

میں ڈالے جانے کا Arn:

کسی نے بلایا ہے Sep:, Merc:, Ant.c:

خود کسی کو بلارہا ہے Thuja:, Kali.c:

خود کسی کو مدد کے لئے پکار رہا ہے Kali.c:

سیاہ بلیوں کے خواب Daph.i:

Mez., Senec., Tub., گوشت چربی والے کی
 Calc.p:
 Nat.m., Sulph., چربی اور نمک کی
 Nit.ac:
 Carb.a., Sec: کھٹی، دل خوش کن
 Alum., Calc.c: خشک، کپے پھل، چاک مٹی وغیرہ
 Ph.ac., Vert.a: پہلوں کی
 Alum., Ant.t., Sulph: سیب کی
 Terent.h: راکھ کی
 All.c: کچا پیاز کھانے کی
 Calc.c: اینڈاکھانے کی (میٹھا یا نمکین)
 Nat.m., Phos: مچھلی کی
 Alum., Nit.ac: چاک مٹی سلیٹی وغیرہ کی
 Ant.c: چشمہ یا چار چٹنی وغیرہ کی
 Nux.v: مرج زیادہ کی
 Tab., Calad., Staph: تمباکو کی
 Alum: چائے کی پتی کھانے کی
 Calc.p: جلی ہوئی اشیاء کی گوشت روٹی وغیرہ
 Tub: تھک، بیج کباب
 Arg.n., Lyco., Sulph., میٹھے یا میٹھی اشیاء کی
 Med., Plumb., China., Ipec., Kali.c.,
 Sec:
 Anac: خود امدادی میں کی
 خود کشی اور دماغی علامات صفحہ نمبر 209
 Coff., Caust., Gels: خوشی سے پیدا شدہ امراض

خواہشات نفسانی و یکھیں امراض مردماں و نسواں
 Lach: گھٹا کھار کھنے کی بٹن بند نہ
 کرے نہ نقاب باندھ سکے
 Cocc.i: گھٹا گانے کی
 Con: عورتوں میں چھاتیوں کے دبائے کی
 Morph., Calc.c: چوری کی
 China: نامعلوم اشیاء کھانے کی
 Kreos., Cina: { بہت سی اشیاء کھانے کی (فیصلہ
 نہ کر پائے)
 Verat.a., برف جیسی ٹھنڈی اور برف چبانے کی
 Med., Elaps:
 Pulst., Phos: { ٹھنڈی آئس کریم، مشروبات وغیرہ
 اور ٹھنڈی ہوا کی
 Cascar., Lac.c., Ars., گرم مشروبات کی
 Mag.p., Bry:
 Calc.s., Hydr.: گرم چائے، کافی کی
 Nat.m., Calc.c: کڑوے یا نمکین مشروبات کی
 Sil: سرکہ کی
 Nux.v., Sulph., Phos., Asar., شراب کی
 Hep., Op:
 Rheum: { بہت زیادہ کھانے کی لیکن
 جلد پیٹ بھر جائے
 Mag.c., Myric., تیزابی پھل، کنو، مالٹا وغیرہ
 Ashoka:
 Phos: سرد، ٹھنڈا دودھ، گرم سے نفرت
 Mag.p: گرم دودھ اور اشیاء

Glou., Bell:

{ خون محسوس ہو کہ جمع ہو کر سر اور دل کو بھاری کر رہا ہے

خون کی نالیوں میں سوزش، گھٹنیاں، شریانی رسولیاں

(Vericose Vein/Aneurism/Vericocoele)

Arn:

چوٹ کے اثرات کے باعث

China., Lyco.,

ہوا، ریاچ کے ہمراہ

Carb.v:

Sulph.ac.,

پینے میں جلن اور تیزابیت

Carb.a:

Sil:

پاؤں ٹھنڈے، بدبودار ہینٹ

Lach., Puls:

متاثرہ جگہ اور نالیاں نیلی

Vip:

خون کے دباؤ سے پھٹنے کا احساس

Hamam:

پھیلی ہوئی اور خون آئے

Mang.p.aus:

{ پاؤں لٹکانے سے محسوس ہو نالیوں میں گرم پانی دوڑ رہا ہے اور پھر کن

Crot.h:

چر بٹا مادہ جمع ہو جائے اور دل گھبرائے

Phos., Vanad:

{ خون کی نالیوں میں کیلشیم کا جمع ہو جانا

Ars:

جلن دار درد مگر مالش سے سکون

ان پر مالش کے لئے ابراہیم اور ہیمے مجلس کا استعمال بھی بہتر خیال کیا جاتا ہے۔

خون کی نالیوں کا سخت ہو جانا
(Arteriosclerosis)

مشہور ادویات Glou., Amm.i., Plb.i., Bar.c.,
Aurm., Card.m., Polyg.

Pall:

خوشامد پسند

Mang:

خوش باش مرض کا کوئی خوف نہ ہو

خوف کے لئے دیکھیں "ڈر" صفحہ نمبر 220

خون آنا (Bleeding)

Trill.,

☆ Mangif:

{ مختلف جگہوں سے بیک وقت خالص خون آئے

Ter:

{ پیشاب کے ہمراہ شدید درد کے ساتھ (نیز دیکھیں پتھری، پیشاب)

Aurm:

سن یا س میں سرطان کے باعث

Crot.h:

جو کھوں کی طرح نکلنے والا سیاہ

Led., Crot.h., Lyco.,

چوٹ کے باعث

Ocim.c:

Mill., Meli.,

عام حالت کا سرخ چمکدار خون آئے

Ipec., China., Phos., Crot.h:

Hydrs.s:

ٹائیڈائیڈ بخار میں آنٹوں سے

Crot.h:

ٹائیڈائیڈ بخار میں آنکھوں سے

Lach:

معمولی چوٹ سے خون رے

مقامی طور پر خون نکلنے والی جگہ پر Trillium کا پھل

رکنے سے خون فوراً رک جاتا ہے۔

Pyrog:

شریانوں سے خون رے اور درد

Ferr.m:

خون جلد جم جائے مقدار کافی

نیز دیکھیں خون حیض امراض نسواں صفحہ نمبر 75، تکمیر صفحہ

نمبر 327، ہوا سیر صفحہ نمبر 126، پیشاب صفحہ نمبر 151

Elaps:

سینہ میں ٹھنڈک اور سیاہ خون تھو کے

☆ آم کی گٹھلی کی راہ طب یونانی میں بھی اس مقصد کے لئے استعمال ہوتی ہے۔

خون میں سمیت۔ پیپ وار ہوتا

Arn: { عمل جراحی کے بعد 'زخموں کی حالت بگڑ گئی ہو

Lach:, Sec: { متعدی 'چھوت والا زخم کالا نیلگوں رنگ کا

Pyrog: { بار بار نکلنے والے پھوڑے 'ان سے خون رس

Merc: مزمن 'پکنے والے پھوڑے

Anthr: زخموں میں پانی بھر جائے (آبلہ)

Syph:, Kali.bi: گہرائی لئے ہوئے زخم

Pyrog:, Strep: ساتھ بخار

نیز دیکھیں زخم صفحہ نمبر

خون میں پیشاب شامل ہو جانا (Blood Urea) چونکہ

کردوں کے فعل کی خرابی کے باعث ہوتا ہے دیکھیں افعال

کردہ صفحہ نمبر 294 اور پیشاب صفحہ نمبر 151

خون کی تے (Haematemesis)

Ham: سیاہ خون

Acaly: صبح سرخ 'رات کے وقت سیاہ

Arn: چوٹ کے باعث

Puls: { معدہ کی تکالیف کے ہمراہ عورتوں میں خاص طور پر کھلی ہوا اور ٹھنڈک کی خواہش 'خون صاف

Ipec: متلی مسلسل ہو 'چکدار سرخ خون آئے

نیز ملی فولیم 'ٹیری ہنتھہ نہا' فاسفورس 'چائتا' مرک سال اپنی

اپنی علامات کے تحت بہت اچھا اثر کرتی ہیں۔

خون کا ایک مقام پر جمع ہو جانا

خون سفید ہوتا (Leukemia-Leucocythemia)

اس مرض میں خون کے سرخ ذرات بننے کم ہو جاتے ہیں اور

سفید ذرات زیادہ ہو جاتے ہیں۔ لہذا جلد سفید ہو جاتی ہے۔

مرض کو کھلی ہوا میں ہلکی ورزش کرنا ضروری ہے نیز ہلکی اور

زود ہضم غذا کھانی چاہئے۔ (شوربہ 'چپاتی اور دلیہ)

Cean: اگر ساتھ تلی متاثر ہو تو

Nat.m: چہرہ مردہ سا 'نمک زیادہ کھائے

Vanad: بھوک کم

Calc.c: پاؤں ٹھنڈے 'سرگرم اور ہنسنا

Pic.ac: خواہشات نفسانی کی زیادتی

Ars.i: بھوک اور پیاس کی زیادتی دموی مرض

Phos: پتلے دبلے مریضوں میں

Ars: بے چینی - پیاس 'خوف

Chin: لمیرا بخار اور پیٹ میں ہوا

Benz: پیشاب بھاری 'بدبودار بکثرت بستر کے اندر سے نیچے گرنے کا احساس

Nat.ar:, Nat.s: شدت مرض میں

Ars:, Brom: خون میں شکر کی زیادتی

نیز دیکھیں ذیابیطس صفحہ نمبر 224

Hydroph:, Chin: خون میں ہو موگو بین کی کمی

Laur: کمی کے ساتھ انگلیاں نیلی ہو جائیں

Thyroid:, خون میں کولیسٹرول کی زیادتی

Chol:, Lyco:, Lach:, Sil: سائیکوٹک مریضوں میں تھوہا 'سورک میں سورنم یا سلفرنیز

اسٹیم اور سٹیمینم گادر میان میں دینا ضروری ہوتا ہے۔

Aurm.m: غصہ کے دہانے سے
Ign., Nat.m: صدمہ یا محبت میں ناکامی سے
Carb.a: درد سر، گردی (پچھلا حصہ) میں زیادہ
Gels: { مرض ہر وقت لینا رہنا چاہے
حرکت سے رفقار بڑھنے کا اندیشہ
Vip: احساس خون کی نالیاں پھٹ جائیں گی
Lach: چلنے پھرنے سے زیادہ
Adrenalin: کانوں میں سرسراہٹ کے ہمراہ
Bar.m: کانوں میں شاں شاں (بڑھاپے میں)
Verat.v: نبض بھری ہوئی تیز
خاندانی طور پر جن لوگوں میں فشار خون کا مرض پایا جاتا ہے
درمیان میں تھو جا دینا ضروری ہوتا ہے۔

خون کا دباؤ کم ہو جائے
(Low Blood Pressure)

مزاجی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

Verat.a: لٹنڈا ایندھن خصوصاً ماتھے پر دل گھبرائے
Kali.p: دل گھبرائے، نقاہت، کمزوری
Gels: مرض لینا رہنا چاہے
Abies.n: { قبض، بد ہضمی اور معدہ کی
خراہیوں کے باعث
Dig: نبض کمزور، دل کی حرکات بے قاعدہ
اور کمزور، اندرونی اور بیرونی اعضا میں پانی بھر جانا
Apoc: { استسقاء (پانی بھر جانا) دل کی
حرکات کمزور، بے قاعدہ، ہسپروں
اور فوٹوں پر اثر زیادہ ہوتا
ہوا محسوس ہو

Arn: چوٹ کے باعث
Nat.s: چوٹ کے باعث ساتھ کھانسی وغیرہ
Phos: بلا چوٹ نالیوں میں خون جمع ہو جائے
Acon., Arn., Apis.,
Glon., Tub., Ars., Lach.,
Kali.i., Ign., Nat.ar., Sec.: { خون کی نالیوں
میں سوزش
کے باعث
Aesc: { خون کا دباؤ کسی ایک جگہ پر مثلاً "مقعد"
ناک، دل، ہسپروں پر زیادہ جیسے وہ پھٹ جائے گا
Fago: آرام کرتے وقت خون کی نالیاں پھڑپھڑائیں
خون کا دباؤ - رفقار خون (Blood Pressure)

خون کا دباؤ عام آدمی میں بحالت صحت 80 اور 120 ہوتا
ہے۔ جو بیماری کی حالت میں بڑھ کر 120 اور 200 یا اس
سے بھی زیادہ ہو جاتا ہے۔ اس صورت میں اسے High
Blood Pressure کہا جاتا ہے اگر یہی دباؤ کم ہو جائے تو
Low Blood Pressure کہا جاتا ہے۔ خون کا دباؤ
ماپنے والے آلہ کو Sphygmomano Meter اور
نبض کی رفقار ماپنے والے آلہ کو Sphygmo Meter
کہتے ہیں۔

خون کی رفقار بڑھ جائے
(High Blood Pressure)

Bell., Acon.,
Ars., Glon., Ferr.: { سر ہتھائے، خیند میں جھٹکے،
خوف اور ڈر
Glon: دھوپ یا لوگ جانے کے باعث
جسم کے مختلف حصوں میں خچن
Stram: اگر ساتھ دماغ پر اثر ہو گیا
ہو، مرض باتونی

جلن اور خارش ہوتی ہے۔ یہ کناروں سے بڑھتے جاتے ہیں اور درمیان سے خشک ہو کر زخموں کا کھرنڈ پورا اتر جاتا ہے لیکن زخم دوبارہ پرانی شکل اختیار کر لیتا ہے۔

Bacill: کھوپڑی اور بالوں والی جگہ پر

Tell: جسم پر، جسم اور متاثرہ حصہ سے بو آئے

Sulph: { معدہ کی خرابی، مٹی، رات کے وقت بے چینی، بستر سے پاؤں باہر نکالنے پڑیں }
نرم مزاج مریضوں میں اگر سلفر کام نہ کرے تو سپیادیں۔

Ars, Nat.m: { کمزور، بے چینی، (بحورے رنگ کی جلد)

Sulph, Dulc:, { فحشہ پانی سے بڑھے (خارش) Clem:

Graph: شد کی مانند مواد خارج ہو
نیز دیکھیں جلد، پھوڑے، پھنسی اور زخم صلیحہ نمبر 231

اسلڈ کرائی سولینک ایک حصہ، وائٹ ویزلین دوسرے میں شامل کر کے مرہم لگانے سے کافی حد تک مرض ختم ہو جاتا ہے۔ یہی عمل نیلا تھو تھا اور جست کے ساتھ دہی نسخہ کی جان ہے۔ میں آبائی طور پر حاصل کردہ بیاضی نسخہ کے طور پر اپنی ابتدائی پریکٹس کے دوران استعمال کرتا رہا ہوں لیکن ہو میو پیٹھک کے راز جب مکمل طور پر مجھ پر منکشف ہوئے تو اسے چھوڑ دیا ہے کیونکہ اکثر کمزور میں ان مریضوں کو دل کی تکالیف شروع ہو جاتی رہی ہیں۔ تفصیل جنبل کے تحت لکھی گئی ہے۔ بہت سے لوگ اس قسم کی ادویات لوگوں کو مفت دیتے ہیں۔ یہ علامت تو دب جاتی ہے لیکن کسی دوسرے اہم اعضاء

Cann.i: { کمزور نبض، مرض دل کی کمزور حرکات کے باعث خیند سے جاگ جائے اور چپنے والی درد

Kalm: { حرکات دل کمزور، دل پھڑپھڑائے بے چینی، جوڑوں کے متاثرہ مریضوں میں خصوصاً کام کرتی ہے

Crat: خون کا دباؤ کم اور دل کی گھبراہٹ

Rhust: { دوران خون کم، جو نمی سوئے دل گھبرائے، بے چینی ہو کر حرکت کرے

Nat.m: { زبان پر نقشہ، مرض نمک زیادہ کھانے کا عادی، قبض

Carb.v: پیٹ میں ریاخ ڈکار زیادہ

China: ریاخ پیٹ میں گھوسے

Lyco: ریاخ مقعد کے راستہ خارج ہو

Sep: چہرہ پر سیاہیاں

Calc.p: پتے دبلے مریضوں میں

Visc.a: نبض انتہائی ست، کان بند اور سر سراہٹ

Calc.c: { موٹے تارے، مرض، سر پر پینے کی زیادتی

اگر احتیاط سے دی گئی دوا بھی کام نہ کرے تو درمیان میں نیو برکولیم دیں۔

داد - دور (Ringworm)

(Pityriasis Vericoler) (شک چھوہ)

یہ دونوں امراض آپس میں ملتے جلتے ہیں لہذا ان دونوں کو ایک ہی جگہ لکھا جا رہا ہے۔ (جلد پر گول دائرے کی شکل میں یا مختلف حالتوں میں سرخ پھنسی نما داغ بن جاتے ہیں۔ ان پر

دانتوں کی حفاظت ضروری ہے۔ دانتوں کے بغیر غذا چبائی نہیں جاسکتی اور اگر ٹھیک طور پر چبائی نہ جائے تو وہ ہضم نہیں ہوتی۔ دانتوں کو روزانہ مسواک کے ساتھ صاف کرنا چاہئے۔ ٹوتھ پیسٹ کے کیمیکل اثرات برے ثابت ہوتے ہیں۔ مسواک میں قدرتی گوند صفائی کے ساتھ ساتھ قوت بخش بھی ہے۔ غذائی طور پر چھلکے والی اشیاء کثرت سے کھانی چاہئیں۔ نباتاتی چھلکا، حیوانی چھلکا کی مرمت کرتا ہے اور دانتوں کی بیرونی جلد (Enamel) مضبوط ہو جاتی ہے نیز دانتوں کی ورزش بھی بڑی مفید اور ضروری ہے جو لوگ سپاری والا پان چباتے ہیں۔ ان کے دانت رنگت کی بنا پر یا اگر ذرات کسی کھوڑ (خلا) میں پھنس جائیں تو بے شک خراب ہوں ورنہ مضبوط رہتے ہیں جو لوگ گنا وغیرہ چوستے رہتے ہیں۔ ان کے دانتوں کی بھی ورزش ہو جاتی ہے اور دانت مضبوط رہتے ہیں تاکہ کوئی طبی یا آبائی کمزوری واقع نہ ہو۔ دانتوں کی بیرونی تہ (Enamel) کے لئے کالکھڈ یا فلور اور اندرونی گودا (Pulp of Bone) یعنی (Spongy Portion) کی مرمت کے لئے کلیریا فاس اگر کمزوری کے ہمراہ پیپ آئے تو سلمہ اہم اجزا ہیں جو بائیو کیمک ادویات کے طور پر ہمارے ہاں استعمال ہوتے ہیں۔

دیگر علامات کے تحت

احساس ہو

Psor:

Coff., Nux.v:

آپس میں جڑے ہوئے

آپس میں قوب

کی ہمیشہ کے لئے تباہی ہو جاتی ہے۔ یہ راز ایک حقیقی ہو میو پتی ہی سمجھتا ہے۔

Bacill., Sphingurus: واڑھی کے بالوں کا گرنا
Anath:

واڑھی کی خارش (Barbers Itch)

Sil., Calc.s: گندا استرا لگنے سے خارش

Bacill., Sulph.ac: پیدا ہو جانا

Hep: آبلے دار خارش کے لئے

Rad., Sec: خارش والی جگہ پر شدید جلن جسے ٹھنڈک سے سکون ہو

Bacill., Stann., Pic.ac: { خارش والی جگہ سے بال گرنے لگیں (سوزاک کا اثر)

Nat.m:

Calc.c: { پلپے جسم کے حامل جن کو سر پر پینہ آئے

داغ دھبے، دیکھیں جلد صفحہ نمبر 167، چہرہ صفحہ نمبر 177 اور جذام صفحہ نمبر 162

دانت پینے کی (نیند میں) عادت عموماً پیسٹ کے کیرڑوں کے باعث ہوتی ہے۔ جس کے لئے سب سے بہتر دوا اگر مرض پیسٹ کے بل سوئے بار بار بھوک یا بھوک کی حالت بدلتی رہے۔ ناک رگڑے تو Cina ہے۔

Bell: سرگرم پاؤں ٹھنڈے

Hyos., Tarent: ذہنی تکلیف یا مرگی کے ہمراہ

Vert.a: خون حیض کے آخری دنوں میں

Cina., Ars., Ant.c: بیٹھے بیٹھے دانت پیے

دانتوں کے امراض

Spig., Flac:	{ اچھے بھلے تند رست دانتوں میں درد لھنڈا پانی زیادہ لگے	Nat.m:	باہر دھکیلے جارہے ہیں
Bell:	{ اعصابی اور ذہنی تکالیف کے ہمراہ دانت درد	Tarent:	بجلی کی لہر کا
Graph., Ars:	گرمانش اور گرمی سے سکون	Aesc:	تیل میں ڈوبے ہوئے ہیں
Sulph., Nat.m., Bor., Calc.c:	آنکھوں تک درد آئے	Aloe:	خیز ہیں
Lac.c:	ایک طرف کبھی دوسری طرف	Coccin., Gamb., Ph.ac., Rheum., Ang:	لھنڈے ہیں
Cham., Mag.P.Au:	ایک طرف یہاں سرخ اور گرم چہرہ	Arn:	جڑیں چاقو سے کھودی جارہی ہیں
Sep., Mang:	بازو تک درد دانتوں سے چل کر	Bor., Tarent., Cham:	چوٹیاں ریگنے کا
Coloc:	بائیں بازو تک	Arn., China:	خون کا دباؤ بڑھ رہا ہے
Lach., Bry., Lyco., Staph., Carb.v:	برش کرتے وقت درد کریں	Plat:	سن ہو گئے ہیں
Staph., Kreos., Calc.p., Calc.f., Calc.c., Flac., Coff:	{ بوسیدہ ہوتے جائیں (Carie) بچوں میں نکلے ہی	Syph:	کیزے جڑوں میں ریگنے کا
Thuja., Am.c:	جڑوں سے بوسیدگی شروع ہو	Sulph.ac., Nux.m:	کھنے ہونے کا
Sil:	جن کی ہڈیاں ٹیڑھی اور پیٹ بڑھا ہوا ہو	Flac:	گرم محسوس ہوں
Aurm.t:	بائیں طرف کی داڑھیں درد کریں	Lach., Caust., Corall:	گوشت کے ریٹے (نار) پھنسنے ہوئے
Coff:	برف یا لھنڈے بخ پانی سے سکون	Arg.n:	گوند لگی ہے چکپنے کا
Thuja., Mez., Staph:	دانتوں کے کناروں سے	Bry., Cham., Merc., Rhust., Lyco., Mag.c., Carb.v., Clem.etc.	لبے ہیں
Calc.c:	سر پر بکثرت پھینکے کے ہمراہ	Sil., Nux.v:	مٹھی (کھنجر) میں جکڑے ہوئے ہیں
Asar:	بوسیدگی کا احساس	Am.c., Alumen:	{ مسوڑھوں کے خول میں دبائے جارہے ہیں
Kreos:	بوسیدہ دانتوں میں درد	Alumen:	مسوڑھے کمزور ہیں
Cheir:	بہرہ پن عقل داڑھ کے نکلنے وقت	Nit.ac., Zinc., Nux.m., Med., Caust., Cinnb:	ملائم ہیں
		Parth:	نکلنے لگیں اور درد کریں

Sil., Caust., Sep., جزے کی ہڈیوں
Mang.m., Hyosc., Cor., میں دانتوں
Kali.c., Phos., Hecla: سے چل کر
Phos: { جزے کی ہڈی اور مسوڑھوں
میں درد نیز دیکھیں جزے اور مسوڑھے
Mez: جڑیں خراب اور درد
Sep: صرف کھانا کھانے کے دوران
Ant.t., Sep: کھانا کھانے کے بعد
Arn: کھانا کھانے سے سکون
Coff., Ign., چائے نوشی یا کافی سے زیادہ درد
Cham., Sel., Thuja., Nux.v:
Lyco: چباتے وقت درد
Seneg., Rhod: چباتے وقت سکون
Mag.c., Rat: چلنے پھرنے سے سکون
Kali.c.: چھاتی تک دانت سے درد اٹھ کر
Thuja: چھینکوں سے دانت درد میں زیادتی
Nat.m., Tab: حساس درد برش مسواک نہ کر سکے
Coc.c: حساس مسواک برش کرنے سے تے
Calc.c., Sep., حمل کے دوران دانت درد
Cham., Hydroph., Nux.m., Puls.,
Hyos., Bell., Staph., Nux.v., Bry: etc.
Ars: حیض سے پہلے دانت درد
Staph., Puls., حیض کے دوران دانت درد
Lach., Sep., Am.c., Bov., Nat.m.,
Mag.c., Cham:
Merc: حیض کے دوران تھکاہٹ کا احساس

Merc., Coff: بے چینی کے ہمراہ دانت درد
Calc.f., Sil: بیرونی سطح کمزور
Ars: پانی پیتے وقت بچہ برتن
کو دانتوں سے پکڑ لے
China., Hyos: پسینہ کے دوران دانت درد
Sil: پسینہ دب جانے کے باعث درد
Cham., پسینہ آنے سے دانت درد کو سکون
Chen.g:
Bell., Sil: پھوڑے کا سادرد
Spig., Plat., تمباکو نوشی سے دانت درد
Nux.v., Ign., Clem., Cham., Merc:
Merc., Bor., تمباکو نوشی سے دانت درد کو سکون
Nat.c., Nat.s., Spig:
Spig., Spong: تھوکتے وقت درد زیادہ
Arn: تھوکتے وقت درد میں کمی
Coff., Puls., ٹھنڈے پانی سے درد کو سکون
Bism., Bry., Chim.u., Clem., Lac.c.,
Caus., Nat.s., Ferr.p., Mag.c., Cham:
Puls., Coff., Clem., ٹھنڈی ہوا سے سکون
Nat.s: etc.
Coff: ٹھنڈا پانی جب تک منہ میں
رہے درد رکاوٹ ہے
Mang.m., Mang.p.a., ٹھنڈے پانی
Mag.p., Nux.v., Plant., یا مشروب
Mag.s., Merc., Ant.c., سے زیادتی
Calc.c., Sil., Spig., Sul:
Nit.a., Sulph: ٹھنڈی چیز چھوتے ہی درد

Kreos:	دھبے (سفید) بنے ہوئے	Puls., Nat.m:	حیض شروع ہوتے ہی درد
Staph:	سیاہ دھاریاں	Lach., Puls:	حیض کا خون کم
Flac., Sabin:	گہرے سیاہ یا بھورے	Ferr.s:	حیض کا خون جب بالکل نہ ہو
Carb.v., Nux.v:	سلس لیتے وقت دانت درد نیز دیکھیں ہوا اور ٹھنڈ	Merc., Phos.,	خون دانتوں اور مسوڑھوں سے آئے
Merc., Staph:	سرے دانتوں کے گلے سڑتے جائیں	Nit.ac., Sep., Lach., Bar.c., Calc.c.,	
Plat:	سن ہونے کا احساس	Nat.m., Bov:etc.	
Lach., Sulph:	صفائی کرتے وقت دانت درد بڑھے	Sec., Plant:	خون دانتوں پر جما معلوم ہو
Bry., Cham., Carb.v., Staph.,		Ham., Phos.,	خون نہ رکے دانت نکلوانے کے بعد
Lyco., Sep:		Tril., Arn:	
Merc., Phos., Nit.ac.,	صفائی کرتے وقت دانتوں	Hyper:	خون نہ رکے اور شدید درد
Sep., Nat.m., Crot.h:	سے خون آئے	Bry., Chin:	آپس میں دبانے سے درد کو سکون
Rhod:	طوفان باد و باران کے دوران درد	Nux.v., Ign.,	دماغی محنت کے وقت دانت درد
Cheiranth:	عقل داڑھ نکلنے وقت بہرہ پن	Nat.m., Bell., Calc.c., Phos., Sil:	
	کانٹا چاہے (ہلکاؤ کے باعث بھی ہوتا ہے) دیکھیں کتے کا کانٹا۔	Kreos:	دودھ کے دانت خراب
Merc.iod:	کانٹا چاہے حیض کے دوران		ڈھیلے دیکھیں ملتے محسوس ہوں۔
Am.c., Mez., Sep.,	کانٹے وقت دانت درد	Merc:	رخسار ملتے سے درد کو سکون
Alum., Bry., Hep., Staph., Bell:etc.			<u>رنگت بدل گئی ہو</u>
Phyt., Chin.,	کانٹے وقت دانت درد کو سکون	Chlor.h., Merc., Iod., Sil.,	بھورے
Mang.m., Puls., Ign., Nat.m:		Lyco., Acid.p., Nit.ac:	
Sep., Phos:	کپڑے دھونے سے دانت درد	Thuja., Merc., Iod., Sil., Lyco.,	پیلے زرد
Sel:	کڑکڑاتے محسوس ہوں	Nit.ac., Phos.ac:	
Merc.,	کھانا کھاتے وقت دانتوں میں درد	Staph., Merc., China., Kreos.,	سیاہ
Kali.c., Staph., Sil., Mang.m., Nat.c.,		Thuja., Nit.ac., Sep., Sil., Pod.,	
Lyco., Crot.t:		Phyto., Plumb., Pulst:etc.	
		Sep:	درد کے بعد سیاہ
		Caps., Calc.c., Staph.,	گندے دکھائی دیں
		Aur.m., Kreos:	

Kali.c., Merc.: کی عمر میں ٹوٹ کر دوبارہ نکلتے ہیں
Nux.v., Nux.m., Lyco.: (Incisores)
Colch:

Carb.a., Sep.: (Canines) کچھلوں میں
Zinc., Laur., Rhust., Calc.c., Calc.p:

Sep., Zinc., Kreos: داڑھوں میں
Bry., China: (Molars & Premolars)

Cheiranth.: عقل داڑھوں میں نکلتے وقت
Calc.p.: (Wisdom Teeth)

Calc.f., Sil., Mag.c., Mag.m:

Am.c., Carb.v: اوپر کے دانتوں میں

Cinnb: اوپر دو شاخہ میں

Dios: اوپر دائیں داڑھ میں

Arn., Stry: اوپر بائیں میں

Olnd: اوپر بائیں دو سرے دو شاخہ میں

Cham., Bell., Canth: نیچے والے دانتوں میں

Aesc.h: نیچے دو سری داڑھ میں

Anac: نیچے سامنے والے میں

Ars: نیچے پلے دو شاخہ میں

Staph., F.ac: صرف دائیں طرف کے دانتوں میں

Acon., Lyco: دائیں سے بائیں جائیں

Cham., Clem: صرف بائیں طرف کے

All.c., Gamb: بائیں سے دائیں میں جائے

درجہ حرارت کے لئے دیکھیں بخار صلی نمبر 112 اور جسم کی

حالت صلی نمبر 164

Cham., Spig., کھانا کھانے کے دوران درد کم ہو
Ipec., Bell., Coff:

Cocc., Kali.c., Calc.c: کھانا کھاتے وقت صرف ہو

Arg.n: کھنی اشیاء کھانے سے زیادتی

Puls: کھنی اشیاء کی

Staph.: کھوڑ (درمیان سے کھائے ہوئے)

Aurm.t:

Graph.: گرماش اور گرمی سے زیادتی

Nux.v., Coff., Puls., Kali.s., Kali.c. etc.

ماہواری خون دیکھیں "حیض سے تعلق" صلی نمبر 199

Daph.i: مباشرت کے بعد دانت درد

Mez., Camph: مباشرت سے دانت درد کو آرام

مسوڑھوں کے لئے دیکھیں "مسوڑھے" صلی نمبر 308

Nat.c., Phos., Sep.: مٹھی اشیاء سے

Am.c:

Thuja., Phos: ناک صاف کرتے وقت دانت درد

Carb.v: نمکین اشیاء سے زیادتی

Carb.a., Mag.c: نمکین اشیاء سے کی

Thuja., Tub.: وقت پر نہ لٹھیں یا خراب آئیں

Bacill., Calc.c., Sil., Calc.p., Calc.f:

Staph., Mang.a., Merc., Sil.: ہلنے لگیں

Nitac., Carb.v., Caust., Alumen:

Sulph.ac: یکدم درد ختم ہو جائے

دانت درد بحساب جائے وقوع (Asper Location)

Sep.: دودھ کے دانتوں میں (سامنے والے)

Mag.m., Zinc.: دانت (جو چھ سات سال

Lyc.: (Numbness) بے حس

Cham., Rhust., Sec., Plat:

Coc.c., Coloc: بل دینے (Twisting Pain)

Lac.c., Kali.bi: بے قاعدہ (Erratic Pain)

Kali.s., Puls., Tub: (Erratic Pain)

Ign., Mang.a:

Cact., Seneg., Caul., Graph.: بھینچنے والے

Nit.ac., Dig: (Gripping Pain)

Bell., Hep., Bry.: پھاڑنے والے

Caps.: (Lacerating Tearing Pain)

Calc.c., Nux.v., Nit.ac., Sep., Sil.,

Ign., Merc., Rhod., Spig., Nat.s., Lach:

Arn., Bell., Hep.: پھوڑے کے

Dros., Sulph., Zinc: (Aching Pain)

Nux.v., Chin., Ign., Phos., Rhust.,

Sil., Nit.ac., Nat.m:

Mag.p., Cupr., Cham., Puls.: تشنجی

Bell: (Spasmodic)

Colch., Merc., Caust.: توڑ دینے والے

Kali.c., Hep., Bry: (Broken)

Carb.s:

Eup.perp.: تھکاؤ شواہ

Hep.: (Bruised-Sore Pain Tiredness)

Ipec., Nux.v., Mez., Nit.ac., Bell.,

Chin., Sil., Thuja., Spig., Phyt.,

Graph., Phos., Kali.bi., Gels., Arn:

(Pains) دردیں

علاج بالحد میں دردوں کو عارضی سکون پہنچانے کے لئے

Analgesic ادویات استعمال ہوتی ہیں۔ مثلاً

Bascopan, Baralgin, Analgin وغیرہ ان

سے فوری اثر کے تحت درد کی خبر دماغ تک پہنچی بند ہو جاتی

ہے یا درد دب جاتی ہے۔ درد مرض کا اظہار علامت ہے۔

بذات خود مرض نہیں، صرف ایسی ایک علامت پر دوا دینا

مناسب نہیں۔ علاج بالمثل میں حاد مرض میں دوا فوراً اثر

کرتی ہے لیکن امراض مزمنہ میں دوا تجویز کرنا بہت مشکل کام

ہوتا ہے۔ سردرد کا علاج کرنا اپنے سردرد لگائے بغیر نہیں ہو

سکتا۔ اسی طرح اکثر طیب کتے ہیں علاج دندان اخراج

دندان۔

پس بالمثل دوا تجویز کرنے کے لئے دردوں کو احساسات کے

تحت تقسیم کیا گیا ہے تاکہ پوری پوری مطابقت کھاتی ہوئی دوا

تجویز ہو سکے مثلاً

Bell., Calc.c., Puls.: ایٹشن

Staph., Dig., Phos.: (Cramping)

Ph.ac., Sulph., Zinc., Nat.m:

(Stitching Pain) بخیہ۔ سوئی سی گزرنے والے

(Piercing Pain) چبھنے والے

Kali.c., Kali.s., Sulph., Puls., Chin.,

Kali.p., Nat.m., Nat.c., Lyc.:,

Calc.s., Bell., Ipec., Ign., Caps.,

Berb.v., Nat.p., Mag.c., Mag.s:

Cham., Ter.: برداشت نہ ہونے والے

Acon., Coff.: (Sensitire to Pain)

HTAR.S.M. ZAFFAR
B.Sc. D.H.M.S.
R.H.M.P.
Ex-Lecturer G.H.M.C
D.I.K

سن کرنے آ لکے لئے دیکھیں "بے حس" صلی نبر

Acon., Bell., Arn., سوزش اور درد

Apis., Hep., Lach., (Inflammatory)

Pulst., Rhust., Sil., Zinc., Nux.v.,

Lyc., Phos., Ph.ac., Dulc., Dros., Ign.,

Hyos., Merc., Ars., Graph., Bry:

Ign., Hep., Nux.m., غشی طاری کرنے والے

Nux.v., Sulph: (Faintness)

Gels., Arn., Pic.ac., فالجی درد

Ph.ac: (اعصابی اور عضلاتی تھکاوٹ)

(Paralytic or Prostration)

Coloc., Bry., Stann., قولنجی درد

Lyc., Mag.p., (Colic Pain)

Cham., Dios., Carb.v., Cocc., Card.,

Plumb., Dulc:

Arn., Bell., Hep., کاٹنے والے درد

Dros., Nat.m., Sulph: (Cutting Pain)

China., Nux.v., Puls., Sil., Zinc.,

Verat.a., Staph:

Canth., Coloc., Nat.m., کترنے جیسے

Paeon., Zinc., Calc.c., (Gnawing)

Led., Phos., Palad., Mang., Lyc:

Nux.v., Arn., Act.Γ., کھچاؤٹ عضوی

Card., Merc: (Drawing Pain)

Coloc., Staph., Kali.c., گولی کی مانند لگنے والے

Nat.s., (Lancinating Pain)

Cham., (Shooting Pain)

Kali.i., Ant.ox., Nit.ac.,

Canth., Ars., Sec., جلن دار درد

Apis., Euph., Bry:, (Burning Pain)

Caps., Sulph.ac., Phos., Kreos., Bell:

Agar., Lith., Myg:, جھٹکا لگنے جیسے

Colch., Asar: (Twitching Jerking)

Nit.ac., Kali.c., Arn:, چبنے جیسے

Bry:, Caust:, (Stiching Pain)

Lyc., Thuja., Agar., Ign., Spig.,

Merc., Kali.s.,

Petr., Caust., Sil:, چٹکی بھرنے جیسے

Lyc., Colch:, (Punching Pain)

Bar.c., Mez., Nux.v., Teuc., Verb:,

Phos., Alum:

Bell., Hep., Lach:, چھوا نہ جائے

(Sensative to Touch)

Thuja., Lyc., Rhod:, چھید ڈالنے جیسے

Nat.m., Cup:, (Boring Pains)

Carb.v.,

Seneg., Aur.m.m., Bism., Mag.p:

Bell., Agar., Samb.n., دباؤ ڈالنے جیسے

Kali.c., Phos:, (Pressing Pain)

Thuja., Zinc., Sulph., Psor., Caust.,

Camph., Calc.c., Stann:

Apis., Phos., Plumb:, ڈنگ لگنے جیسے

Nat.m:, (Stinging Pain)

Hydroph., Laur., Lyc:,

Coloc., Cup:, سکیڑنے والے یعنی رگ کھینچنے والے

Cact., Anac:, (Constrictive Pain)

Nat.m:

Ars: جلن دار دردوں کو گرمی سے سکون
 Til: پینہ کے ساتھ بڑھے
 Zinc: { درد کھال اور گوشت کے
 درمیان محسوس ہو
 Arn: { درد ہڈی گوشت کے اندر جیسے
 مارا چٹا گیا ہو یا بہت کام کیا ہو
 Eup.perf: { درد لمبہ تھکاوٹ کی مانند ہڈیوں
 کے اندر
 Veriol: کمر سے شکم کی طرف حرکت کریں
 Kali.bi; Ign: { درد صرف ایک انگلی یا پھونے
 Ox.ac: { سکھ جتنی جگہ گھیرے
 Kali.s; Puls: { درد اچانک پیدا ہوا اور اچانک
 Kali.bi; Lac.c: { ختم ہو جائے
 Bell; Kali.bi: درد ایک دم ختم ہو جائیں
 Kali.bi: ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوں
 Kali.s; Puls; Ign; Magnolia:
 Puls: { محسوس ہوا ایک جگہ سے دوسری
 جگہ اڑ کر چلی گئی
 Naja: درد کے امراء دل کی تکلیف
 Ox.ac: سوچنے سے درد بڑھے
 Kali.bi: عین وقت پر درد
 Plat; Stann; { درد آہستہ آہستہ بڑھے اور
 آہستہ آہستہ کم ہو
 Lac.c: { درد ایک دن ایک طرف
 دوسرے دن دوسری طرف

Chel; Sep:

گھاؤ ڈالنے والا درد
(Stab-ing Pain)

نیز و یکھیں بنیہ اور چمید ڈالنے والے

Chel; Lyco; Sep;

Psor; Canth; (Dragging Pain)

Mosc; Lact; Flac;

Ter; Rhust;

مروڑ کے ساتھ دھنسنے والے

Zinc; Par.a;

(Twinging Pain)

Cann.s; Sel;

(Darting Pain)

Carb.v; Teuc:

یہ تو دردوں کی اقسام کے مطابق مشہور ادویات دی گئی
 تھیں۔ اب کچھ احساسات اور دوسری علامات کے تحت
 ادویات کا ذکر کیا جاتا ہے۔

Aesc; Puls; Carb.v;

بھاری پن کا احساس

Chin; Lyco; Puls:

جلن کا احساس دیکھیں جلن دار

Ign; Cocc; Phos;

خالی پن کا احساس

Anac; Sep:

Kalm; Cact:

دردیں اوپر سے نیچے کی
طرف چلیں

Led:

درد نیچے سے اوپر کو جائیں

Kreos; Rhust:

درد آرام کرنے سے بڑھ جائیں

Rhust; Calc.f; Puls:

چلنے پھرنے سے کم

Syph:

رات کے وقت بہتر زیادتی

Bry:

آرام کرنے سے کم

Bapt; Arn;

جس کو ٹ لپٹے اس طرف درد بڑھے

Pyrog:

Agar: سینہ کے نیچے پسلیوں میں دائیں طرف {
کڑی کی پھر ٹھونسی جانے کا احساس
Act.r: پستانوں کے نیچے ایام یاس میں
Sil., Crot.t: دودھ پلاتے وقت، بھٹنی سے کمر تک
Chel: دائیں کندھا اور جگر میں
Chen.a: دونوں کندھوں کے شانوں میں
Veriol: کمر سے شکم کی طرف حرکت کرے
Bry., Squilla:, ہمسیموں کے باہر چھاتی کی درد
Sulph., Acon., Act.r., Rhust., Arn.,
Ran.b., Carb.v., Phyt., Clem., Seneg.,
Rumex:

نیز دیکھیں پیٹ درد صفحہ نمبر 144 و انت درد صفحہ نمبر 200
دل کا درد صفحہ نمبر 208 گردوں کا درد صفحہ نمبر 294 ہڈیوں کا
درد صفحہ نمبر جوڑوں کا درد صفحہ نمبر 170

دق

دق جسے عرف عام میں ٹی بی (Tuberculosis) کہا جاتا
ہے۔ مختلف اعضا پر اس کا اثر ہوتا ہے۔ عوام الناس ٹی بی کا
نام سننے ہی ہمسیموں کی ٹی بی سمجھتے ہیں۔ اس کا حقیقی سبب
عموماً "غاندانی طور پر پشت در پشت سے چلی آنے والی
کمزوری (Deficiency) ہوا کرتا ہے۔ اسے مختلف
ایوباب مثلاً "آنتوں اور ہمسیموں میں دیکھیں۔ اس جگہ
مختصراً ذکر کیا جاتا ہے۔

ایسے مریض جنہیں تیزابیت، بد ہضمی
Calc.c: { ہو مومنے تازے اور پلے جسم کے ہوں
پتے دبے مریضوں میں
Calc.i:

Coloc., Pod:, دردوں کو دبائے سے سکون
Mag.p., Bell., Kali.c., Plumb.,
Stann., Dios., Alumen., Manganese:
Mag.p., Ars:, دردوں کو گرمی سے سکون
Anthr:
Comoc: درد گرمائش سے زیادہ بڑھے
Led., Sec:, دردوں پر برف یا برف کا سا {
Apis: پانی ڈالنے سے سکون
Ferr.p., Ham:, درد کے ہمراہ جریان خون
Ter., Phos., Canth., Calc.s., Mill., Ipec:
Tarent.c., Lach: درد والی جگہ خلی ہو جائے
Ars., Sec: درد والی جگہ کالی ہو جائے
Iod., Nat.m., درد کمزوری اور دبلا پن کے ساتھ
Lyc., Sars:
Calc.c., Graph., Phyt: درد مومٹاپے کے ہمراہ
Thuja:, سائیکوس کے اثرات کے ہمراہ
Nit.ac., Med:
Kali.i., Syph:, سلسلس کے اثرات کے ہمراہ
Kali.c., Kali.p., Merc:

درد بحساب متاثرہ جگہ (Location)

سینہ کے اوپر دائیں طرف ہمسیموں {
Phos: میں درد
Bell., Sang., Kali.c., سینہ کے درمیان کی طرف
Merc., Kali.bi., Calc.c:
Ox.ac., Nats:, سینہ کے بائیں طرف اوپر کی
Phos., Myris., Ther., Pix:
Nat.s: سینہ کے بائیں طرف نیچے

Lycopus:	{ دل کی تکلیف کے ہمراہ بار بار تھوڑا تھوڑا خون تھوکے	Phelland:	{ ہیمپروں کی درمیانی ٹالیوں میں اثر بدبودار بلغم، ذائقہ میٹھا
Gallac:	{ صبح کے وقت تھوک کی زیادتی کے ہمراہ خون آئے	Ars.i:	{ کمزوری، بے چینی، شہد کا سابدبودار بلغم، رات کے وقت پسینہ بکثرت
Mill:	{ جھاگ دار خون خالص حالت میں خارج ہو	Nat.s., Jab., Salv.off., Kali.i., Cann.i:	پسینہ کی زیادتی کھانسنے وقت
Ipec:	{ سیاہ یا صاف خون، کھانسی کے ساتھ ہمراہ متلی	Rumex:	{ معمولی سردی کی بنا پر بائیں چھاتی میں درد
Ars.i:	دق میں بخار ہو تو عموماً	Codium:	رات کے وقت کھانسی کی زیادتی
Bapt:	مسلل محرقہ کی قسم کا بخار	Iod:	{ بھوک کی زیادتی، مرض دن بدن کمزور ہوتا جائے
Kali.i., Cann.i:	{ رات کے وقت پسینہ کی زیادتی کے ہمراہ بخار	Bell:	عادی اثرات، بخار، چہرہ سرخ سرگرم
Corallor:	{ بخار صبح 9-10 بجے شروع ہو بغیر پسینہ پاس اور سردی کے رات کو کم ہو جائے	Kali.c:	{ رات تین بجے کھانسی کا دورہ، مرض آگے کو جھک کر بیٹھے ہیمپروں میں سوئیاں چھیں
Iodof:	ہڈیان اور محرقہ کی قسم کے بخار کے ہمراہ	Phos:	{ پتلے و بے مرض، خون کھانسی کے ساتھ خارج ہو، بلغم رنگ کے سے رنگ کا
Chin.s:	سی کیفیت اور دق کا بخار	Hep:	{ سرد موسم میں زیادتی، پیپ نما بلغم، کھانسی اور کھر کھری
Bacill. یا Tub:	علاج شروع کرتے وقت یا دوران علاج	Dros:	{ کھانسی کے دورہ کو غذا اور بلغم کی تے کے بغیر سکون نہ ہو
	کی اونچی طاقت میں ایک خوراک بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔	Bry:	{ سینہ اور کندھوں کے درمیان درد پیاس اور قبض
دل (Heart)	فے امراض کو علیحدہ علیحدہ لکھا جائے تو	Stann:	{ سینہ میں کمزوری، کھانسا مشکل، سبزی مائل، زرد بلغم، پسینہ کی زیادتی
	پوری کتاب کی ضرورت ہے۔ ہم اہم امراض مثلاً	Ferr.ac:	دق میں کھانسی کے ساتھ خون آ رہا ہو
(Angina Pectoris)	دل کے درد	Acali:	شک کھانسی کے بعد خون تھوکے
(Cardialgia)	چھاتی کے اندر دل کے اوپر درد		
(Coronary Thrombosis)	دل کی ٹالیوں میں خون کا جتنا		
(Endo Carditis)	دل کی جھلی کی سوزش		
(Hypertrophy of Heart)	دل کا بڑھ جانا		

Kali.c., Lach:	دل دھاگے کے ساتھ لٹکا ہوا
Pyrog:	دل تھک گیا ہے
Spart., Iberi:	سویاں چبھنے کا ہمراہ نزلہ زکام
Galanth:	{ دل کی اعصابی کمزوری سے محسوس کرے مر جائے گی
Lach., Tarent.h:	دل کو مروڑا جا رہا ہے
Zinc:	دل پر ٹوپی رکھی ہے
Lil.t:	دل میں خون کا دباؤ زیادہ
Crot.c:	دل پانی میں ڈوبا ہوا ہے
Bufo:	دل خون یا پانی پر تیر رہا ہے
Apis:	دل پر توڑ پھوڑ ہے
Cyc:	دل میں کوئی زندہ چیز ہے
Gins:	دل میں خنجر گھونپا جا رہا ہے
Lac.d., Sulph:	دل چاقو چھری سے کاٹا جا رہا ہے
Cact., Lil.t.,	دل مٹھی میں بند ہوتا ہوا
Sulph., Iod., Vanad., Visc., Arn:	درد
Spig., Latro:	{ تیز درد 'تیر لگنے کا سایا گولی کا سادرد بازو تک جائے
Naja:	{ بازو سن ہو جائے ہمراہ سوزش درد دل سے بازو تک ہو
Kalm., Lycopus:	{ کبھی دل کا درد اور کبھی گتھٹھا ہوا جائے
Nat.p:	{ کبھی پاؤں کے انگوٹھا میں اور کبھی دل میں درد
Lil.t:	{ کبھی درد دل میں ہو اور کبھی رجم کی سوزش

(Anterio-sclerosis)	دل کی ٹالیوں میں سوزش اور درد
(Arterios-aneurysm)	دل کی ٹالیوں کا پھیل جانا
(Pulpitations)	دل کی حرکات
	وغیرہ وغیرہ کو اکٹھا ہی لیں گے کیونکہ ہم نے علامات کے تحت علاج کرنا ہے۔ دل کے درد کے ساتھ بے ہوشی کی صورت میں ایمائل ٹائٹریٹ یا امسلہ ہائیڈروسیانک سنگھائیں نیز دیکھیں بے ہوشی اب ہم علامات کے تحت لکھتے ہیں۔
	<u>احساسات (Sensations)</u>
Kali.c., Op., Tarent.h:	دل میں جلن کا احساس
Mag.p:	گردا گرد سکڑاؤ اور کھچاؤ
Lil.t:	گردا گرد ٹھنڈک
Cann.s:	پانی کے قطرے ٹپک رہے ہیں
Convall., Lil.t:	دل حرکت سے یکدم رک جاتا ہے اور
Aurm., Sep:	پھر شروع کر دیتا ہے
Asaf:	حرکت نہیں کر رہا
Dig., Cocain:	{ چلنے پھرنے سے دل حرکت کرنے سے رک جائے گا لیٹا رہنا چاہئے
Gels., Trifol:	{ لیٹے رہنے سے دل حرکت کرنے سے رک جائے گا حرکت کرتے رہنا چاہئے
Aster., Cic.,	دل حرکت کرنے سے رک گیا ہے
Lach., Pyrus:	
Cact:	دل کی حرکت کے لئے جگہ نہیں
Olnd:	دل کی حرکت گلے میں
Paraf:	دل میں نبض کی مانند حرکات

Kalm.; Spig:	{ تیز درد آگے کو بھٹکنے سے دھڑکن بڑھے	Ox.ac:	{ بھی آواز بیٹھ جائے کبھی دل گھبرائے
Camph:	{ دل کے دورہ کی حالت میں جسم لھٹکا ہو جائے اور پیاس	Acon:	{ آواز مرض 'بے چینی' خوف تھکی تنفس 'پیاس'
Nat.m:	{ لمیرا بخار کے برے اثرات 'درد' کھانے کے بعد اور بستر پر لیٹنے سے بڑھے 'پیشاب سے کمی	Bry:	{ معمولی حرکت سے درد بڑھے پیاس 'قبض'
Bell:	دل کی دھڑکن 'چہرہ سرخ' خوف	Merc:	پینہ کی کثرت 'منہ سے رال آئے
Calc.c.; Ars.;	معمولی اعصابی اکساہٹ پر دل دھڑکے	Cact:	{ چہرہ اور کینٹیوں کی رگوں کا پھڑکنا دل مٹھی میں بند ہوتا محسوس ہو
Lith.c:		Bell:	بے خوابی 'بھٹکنے لگیں' بے چین نیند
Act.r. ; Bry.;	{ دل کی تکالیف کے ہمراہ جوڑوں کی تکالیف	Ars.iod:	ہمراہ دمہ 'پیاس' ہلنم زنگ کا سا
Kalm:		Glon:	{ دل کپکپائے اور معمولی سی مشقت پر خون کا دباؤ بڑھ جائے 'بے ہوشی کے دورے
Rhust:	{ آرام کی حالت میں دل کی حرکت بڑھ جائیں حرکت سے سکون	Haemat:	{ دل میں تشنجی درد اور رکاوٹ جو فم معدہ تک محسوس ہو
Lach.; Naja.;	{ دل کی بے چینی کے باعث گلے میں خراش اور رکاوٹ	Ox.ac:	{ عسوی خرابی کے ساتھ سانس میں دقت 'درد دل سے بائیں 'مہمہ' میں جائے یا بائیں کندھا میں درد اچانک اٹھے اور سانس رک جائے
Iberis:		Sumbul:	{ دل کی اعصابی درد 'من ہو جانا' خصوصاً 'سردی' لگنے کے باعث اور دل کی حرکت تیز 'سانس کی رکاوٹ دل کی خرابی کے باعث دمہ
Puls:	نظر کی کمزوری 'نگاہ دھندلا جائے	Spar:	{ ریاچ کی زیادتی 'نزلہ زکام اور انفلوئنزا کے اثرات
Bell.; Glon.;	چہرہ سرخ اور تپتا ہائے	Boletus; Agarcin:	{ رات کے وقت پینہ 'چر پٹا' ماوہ نالیوں میں بن گیا ہو
Aurm.; Agar:			
Carb.v.; Nux.v.;	دل کی تکالیف کا باعث گیس ہو		
Spig.; Cact.; Arg.n:			
Aethusa; Bell; Lith.c:	سر درد کے باعث		
Collin:	{ ماہواری خون یا یواسیر کے دب جانے کے باعث		
Coca.; Ign.;	بے خوابی 'جاگتے رہنے کے باعث		
Act.r. ; Spig:			
Upas:	معدہ میں بوجھ اور تشنج		

Ars.i., Aur., Cact., Cadm., Calc.c.,
Calc.p., Chin., Colch., Con., Dig.,
Glon., Iod., Kali.c., Kalm., Lach., Lil.t.,
Merc., Naja., Nat.c., Nat.m., Nat.p.,
Nux.v., Phos., Puls., Spig., Sep.,
Spong., Sulph., Tab: Verat.a. etc.

Lyc., Lil.t., } { بستر لیٹے ہوئے
Arn., Sec: } { بھی حرکات تیز

Spig., Kalm., Sep., آگے جھکنے سے حرکت بڑھے
Sul.ac:

Ox.ac: آواز بیٹھے اور کبھی دل دھڑکے

Arg.n., Aur: بس 'دیکن میں زیادہ

Nit.ac: بس 'دیکن میں کم

Naja: بولنے سے زیادتی

Kali.c: بھوک لگنے پر

Con., Benz.ac: پانی پینے کے بعد زیادتی

Thuja: پانی پینے سے زیادتی

Nux.m: پانی پینے سے سکون

Plmb: پیٹ درد کے ہمراہ

Mag.m: تھکاوٹ سے کمی

Ph.ac: جذبات (جنسی) کے باعث

Cup., Glon: جھٹکنے لگنے (تشنگ) مرگی سے پہلے

Lach: چلنے سے بڑھیں

Cact: حرکت کرنے سے

Ferr.m: حرکت سے سکون مجبوراً حرکت کرے

Coff., Puls: خوشی کے بعد

Coff: پیشاب کی زیادتی

Conv: رحم میں درد

Oleand: معدہ میں خالی پن

Sulp.ac: { دل گھبراتا 'تیزابیت' کھٹے ڈکار
کڑوے ڈکار 'معدہ میں ٹھنڈک ہے
گرم فکور سے سکون ہو

Carb.v: { دل گھبراتا 'ڈکاروں کی زیادتی
مرض چکھسا چلائے رکھنا چاہے
پیٹ میں ہوا

Lyc: { دل گھبراتا 'ہوا کا اخراج' نیچے
کی طرف زیادہ 'عیاشی کے بد اثرات
کے بعد دل کی تکالیف

Mosch: { نبض کمزور 'چکپی اور غشی' بے
ہوشی کے دورے

China., Rhust: { پیٹ میں ہوا کی زیادتی 'چلنے پھرنے
اور کھڑے ہونے سے دل کو سکون ہو

Thyroid: { دل کمزور 'انگیوں کاسن ہو جانا
معمولی حرکت پر دھڑکن تیز

Lith.c: { پیشاب کرتے وقت یا اس سے
پہلے خصوصاً 'صبح کے وقت

Euph.pil: { دل کے درد کے ہمراہ مدد کی
سی کیفیت

Lil.t., Act.r: رحم اور بچہ دانی کی خرابیوں کے باعث

Cup., Aeth: { تشنگ اور ایٹھن کی سی دردی
یا کھپاوت

Acon., Agar., دل کی ضربات (حرکات) تیز
Aml.n., Arg.n., Ars., (Pulpitations)

Bar.c: بے حد کمزوری 'پریشانی' دھڑکن سانس رکے
 Cact: دل مٹھی میں بند ہوتا محسوس ہو
 Morph: دل سکڑنا کم ہو جائے اور ضربات کم
 Ars.i., Grand: ہمراہ کھانسی اور سانس کی تکلیف
 Ign., Crat: غم کے اثرات کے بعد
 Iberis: نزلہ زکام کے ہمراہ
 Graph:, بوڑھے آدمیوں کی دل کی تکالیف میں
 Stroph:, Calc.c., Kali.c., Kali.p.,
 Ars.i:
 Tela.a: اعصابی اکساہٹ نیند نہ آئے
 Lach:, Sec: سن یا س کے زمانہ میں
 Pulst: { بد ہضمی 'نرم خو' مریض یا مرض
 گرمی برداشت نہ کریں 'سردی سے سکون'
 Dig: { سانس پھولے 'ضربات چھوڑ دے نبض ست'
 کمزوری 'دل' دل بند ہوتا محسوس ہو
 Thyroid: دھڑکن جھکنے اور حرکت سے بڑھے
 Verb: سینہ سکڑتا محسوس ہو
 Stroph: بے قاعدہ نبض 'اعصابی دھڑکن
 سانس میں رکاوٹ استسقاء نڈا کی قے
 Act.r: بے قاعدہ دھڑکن کے ہمراہ قم آ
 معدہ میں بیٹھنے کا احساس 'درد' لم
 پستان اور بازو تک جائے
 دل کی بے چینی کے لئے دیکھیں بے چینی کے تحت صفحہ نمبر
 دماغی علامات

جب کسی مرض میں کوئی غیر معمولی دماغی علامات یا ذہنی
 علامات پائی جائیں تو ایسی علامات دوسری علامات سے زیادہ اہم

Lyco:, Sep: نڈا ہضم ہونے کے دوران
 Ign:, Dig:, Op: و غم کے بعد
 Ph.ac:, Nux.m:
 Bar.c:, Nux.v: کافی پینے سے زیادتی
 Phos: کھانا کھانے کے بعد
 Caust: کھلی ہوا میں زیادتی
 Spig:, Kalm:, Asaf: گہرا سانس لیتے وقت
 Arg.m: گہرے سانس لینے سے سکون
 Asaf: مادہ منویہ کے اخراج کے بعد
 Spong:, Zinc:, Sep:, ماہواری خون سے پہلے
 Nat.m:, Cact:, Cup:, Iod:
 Spig:, Arg.m:, Bov:, ماہواری خون کے دوران
 Sil:, Cup:, Nit.ac:, Phos:
 Nit.ac:, Nat.m:, Seneg:, ماہواری خون کے بعد
 Agar:
 Puls:, Phos:, Lyco:, ماہواری خون دب جانے سے
 Lil.t:, Merc:
 Ph.ac:, Phos:, Lyco:, مباشرت کے دوران زیادتی
 Visc:, Calc.c:
 Dig:, Sep:, Am.c: مباشرت کے بعد
 Graph: ٹاک سے خون (تکسیر) کے ہمراہ
 Am.c: نمائے کے بعد زیادتی
 Iod: نمائے (ٹھنڈے پانی کے ساتھ) کمی
 دل کی ضربات کا کمزور ہو جانا
 Physalis: نہایت ست ضربات 'دل کے مقام پر
 درد' ذیابیطس کے ساتھ

Coc.c:	اداس بے عزتی کے باعث	ہوتی ہیں لہذا چند اہمیت کی حامل علامات کو اس جگہ اکٹھا کیا جاتا ہے۔
Hyosc.; Eug. j:	اداسی پیشاب کرنے کے بعد ختم	
Ferr.m:	اداسی تھکن سے کم ہو جائے	Plat.; Sulph.; { اپنے آپ کو دو سروں سے اعلیٰ و
Cop:	اداسی چلنے پھرنے سے کم	Lyc: { ارفع سمجھے دو سروں کو حقیر
Nat.m.; Lach.;	اداسی حمل کے دوران زیادہ	Merc: { اپنے آپ کو دو سروں سے گھٹیا سمجھے
Actea.r:		اپنے آپ پر بخود نہ رہے
Puls.; Plat.;	اداسی کھلی ہوا میں کم ہو جائے	Nat.s: اپنے آپ کی حفاظت کرنا چاہے
Rhust.; Arg.n:		Ferr.a: اپنے آپ کو بد نصیب سمجھے
Zinc.; Cyc.; Lach.;	اداسی ماہواری خون آنے سے کم ہو جائے	Sabad: اپنے آپ کو بیمار سمجھے
Sel:		Lyc: اپنے بچوں سے نفرت کرنے لگے
Cot:	{ آدھا حصہ جسم غیر حاضر ہو اور صبح اٹھنے پر بول نہ سکے	Plat.; Merc: اپنے بچوں کو مار ڈالنا چاہے
Thuja:	آدھا حصہ جسم غیر حاضر	Anac: اپنے بچوں کو مارنا، ظالمانہ طریقہ سے
Hyos.; Bell.; Ars:	رو میں اس کو تنگ کر رہی ہیں	Sep: اپنے بچوں اور خاوند سے لاپرواہی
Hyos:	اعضائے تناسل سے کھیلے	Lyc.; Sep.; Plat: سوتیلے بچوں سے نفرت
Bar.c.; Gels.;	اکیلا رہنا پسند کرے اور روئے	Sec: { اپنے رشتہ داروں اور تعلق داروں سے نفرت کرنے لگے
Nat.m.; Nux.v.; Sep.; Cyc.; Ign:		Sep: { اپنے دوست احباب اور جن کو چاہے ان سے علیحدہ رہنا چاہے
Hyos.; Lach.;	{ اکیلا رہنے اور زہریلے جانے کا خوف	Pall: اپنی تعریف سن کر خوش ہو
Kali.Br:		احساس کے لئے دیکھیں "احساس" صفحہ نمبر 45
Anac:	{ آگے پیچھے دیکھتا ہوا چلے، جیسے اس کا کوئی پیچھا کر رہا ہو	Ars.; Nat.m.; Stram.;
Zinc:	الفاظ کو دہرائے پھر بولے	Mez.; Sel:
Agar:	الہامی (پیش گوئیاں) کرے	Am.c:
Anac.; Kali.br:	{ الفاظ یاد کرانے سے پھیلات شروع کرے (مثلاً "پوتیمے میں کیا کہہ رہا ہوں")	Phos.; Tarent.h:
		Cic.; Pulst:

Cham:	بد دماغ چڑھا	Arg.n:	استحان کا پیشی خوف
Ipec:	بست سی خواہشات جسے خود بھی نہ جانے	Kali.p., Nat.m:	استحان دینے وقت گھبراہٹ
Cham., Cina.,	بست سی اشیاء بچہ مانگے اور ضد کرے	Anac:	استحان کے دوران بوجہ خوف {
Rumex:			بھول جائے
Staph:	بست سی اشیاء بچہ مانگے لیکن {	Samb.n:	آنکھیں بند کرنے سے خیالی اشیاء {
Pip.m:	بے چین 'حاس' تعریف پسند		نظر آئیں
Ars:	بے چین 'خوف' پیاس	Onos., Skatol.,	بات چیت کے دوران توجہ مرکوز {
Mur.ac:	بے چین 'اداس' 'چڑچڑاہٹ' خاموشی {	Aeth:	نہ رکھ سکے 'اعصابی تھکاوٹ بوجھل پن {
	اور علیحدگی میں تکالیف بڑھیں	Manc:	بات چیت کے دوران خیالات {
Cham:	بے صبر 'بے چین' نوک جھونک برداشت {		بالکل غائب ہو جائیں
	نہ کرے ضدی	Med:	بات کرتے وقت بھول جائے کیا {
Meli:	بھاگ جانا اور چھپنا چاہے اونچا {		کنا چاہتا تھا
	نہ بولے شک کہ ہر کوئی اس پر	Ph.ac:	بات کرتے وقت خیالات اکٹھے نہ {
	نظر رکھے ہوئے ہے		کر سکے یا درست الفاظ نہ پائے
Calc.c., Lach.,	بھول جائے ذہنی طور پر غیر حاضر	Cann.i:	فقرہ کہتے کہتے بھول جائے {
Cann.i., Lac.c., Jug.r., Nat.m., Plat.,		Physalis:	بات کرنے کی شدید خواہش
Puls., Mez., Caust., Hell.n:		Sticta., Bougmancia	باتونی دماغ غیر حاضر 'ادھر {
Phos., Petr.,	بھول جائے اچھا بھلا دیکھا ہوا راستہ		ادھر کی ہانکیں
Glon., Nux.m:		Stram:	باتونی 'روئے' 'گائے' دعائیں دے
Anac:	بھول جائے لوگوں کے نام 'جن' {	Lach., Pod.,	باتونی 'فضول قسم کی بات چیت کرے {
	سے کئی بار مل چکا ہو	Hyos:	بکواس 'گالی گلوچ اور گندی گفتگو {
	بیسپر (دماغ) کا احساس دیکھیں احساس صفحہ نمبر 45	Pyrog:	بتانہ سکے نیند میں یا جاگتے {
Verat.a:	پاخانہ کھانے کی خواہش		خواب دیکھا ہے
Bell., Hyos:	پاگل دوسروں پر تشدد کرے	Kali.p.,	بتادے سوتے وقت کیا کیا بات {
Merc:	پاگل ہونے کا خوف 'اپنے آپ پر {	Calc.c:	چیت ہوتی رہی ہے جیسے نیند ہی نہ آئی ہو {
	بھروسہ نہ رہے	Sep., Sil:	بدول

Galac:	{ حواس قائم نہ رہیں اکیلانہ رہے بستر سے بھاگے }
Mur.ac:	{ خاموشی میں تکالیف بڑھیں 'بے چین اور اداس }
Sep., Manc:, Oxyt:	خاموش طبع، علیحدگی پسند، اداس
Aur., Nat.m:	خودکشی کی خواہش
Ars:	خودکشی کا خیال لیکن ڈرے
Med:	{ اپنے پستول سے خودکشی کرنا چاہے لیکن اندرونی طاقت روکے }
Iod:	خودکشی کے خیالات لیکن کنٹرول کر لے
Gels:	کھڑکی سے چھلانگ لگا کر
Arg.n:, Aur.m:	اونچی جگہ سے نیچے دیکھتے وقت
Ant.c:	گولی مار کر یا پانی میں ڈوب کر
Ust:	پانی میں ڈوب کر
Nat.m:, Ign:, Aur.m:	عشق، محبت میں ناکامی کے بعد
Hell:	چوری کے الزام کے بعد
Nat.s:	سر پر چوٹ کے بعد اور ڈرے بھی
Cann.i:	{ نہیں آواز سننے جو اسے کہے کہ خودکشی کرو }
Caps:	غم اور فاقہ کشی کے باعث
Anac:, Agn:, Caust:, Nat.p:	{ خریداری کے بعد اشیاء دو کلن پر ہی چھوڑ آئے }
Bell:	خون کا دباؤ سر کی طرف چہرہ سرخ

Zin:, Graph:	پاؤں کو مسلسل حرکت دیتا رہے
Am.m:, Calc.c:, Still:, Sapon:	پست ہمت، لاپرواہ
Con:	پڑھنے پر توجہ نہ دے باقی ہر کام کرے
Stram:, Cur:	{ پیچھا کرے کسی چیز کا (تصور میں) اور اسے پکڑے }
Anac:	پیچھا کوئی دوسرا کر رہا ہے
Acon:	پیش گوئی موت کی اور خوف
Agar:	پیش گوئیاں (الہامی)
Ox.ac:	تکالیف کے سوچنے سے تکالیف بڑھ جائیں
Popul.c:	تکالیف ہر کسی سے بیان کرے
Acet.ac:	{ تکالیف دوسروں سے عاریتاً "ادھاری ہوئی" یعنی سارے جنماں کا درد اپنے جگر میں ہے }
Cot:	جسم کا ایک حصہ غیر حاضر ہے خود خصوصاً "صبح کے وقت بول نہ سکے"
Lyco:, Lach:, Coff:	جلد باز، ہر کام میں جلدی کرے
Plat:	{ جلد غصہ میں آجائے جھگڑالو سخت زبان، لیکن پسندیدہ لوگوں سے محبت }
Hyos:	جھگڑالو، گندی زبان (خوش گو) ننگا ہونا چاہے
Op:	جہن بھوت کا ڈر
Cham:, Apis:, Nit.ac:, Mur.ac:	چڑچڑاہٹ
Bry:	حرکت کرنے سے گریز کرے
Bell:, China:, Asar.eu:	{ حساس، معمولی شور کاغذ یا کپڑے کی رگڑ بھی ناقابل برداشت }
Staph:	{ حساس، غصہ دل ہی دل میں کڑھے (غصہ جذب کر جائے) }

Plumb: دھوکے سے قتل کر دیا جائے گا

ڈر کے لئے دیکھیں علیحدہ باب "ڈر" صفحہ نمبر 220

Phos., Petr., راستہ دیکھا بھالا ہوا جلد بھول جائے

Glom., Nux.m:

Phyt: زندگی سے بیزار

Bov: سر بڑا ہو گیا ہے

Caps: سکول میں دل نہ لگے

Aeth: سوتے ہوئے خوف صبح زندہ نہیں ہو گا

Ox.ac., Bar.m: سوچنے سے تکلیف بڑھے

Apis: غصہ در 'سمد خو' بنفص نہ چھوڑے

Agar: غصہ میں برتن توڑے

Stram: { غصہ میں توڑ پھوڑ کرے
لیکن علیحدہ نہ رہ سکے

غلطیاں کرے

Med., Lyco., Flac., Lach., غلط جے لکھے

Nux.m., Nux.v., Sulph:

Xeroph: { تلفظ غلط لکھے یعنی آواز بدل کر لکھے
(آخری حرف پہلے، پہلے والا بعد میں)

Lac.c: لکھائی میں بہت سی غلطیاں کرے

Dios., Sep., Stram: غلط ناموں سے اشیاء پکارے

Anac: { غلط ناموں سے لوگوں (ملنے جلنے
والوں) کو پکارے

Agar: غلطیاں تھکاوٹ کے بعد زیادہ کرے

Kali.br., { غلطی سے الٹ لفظ استعمال کرے مثلاً
Nux.m: گرم کی جگہ ٹھنڈا

Ph.ac: { خیالات آٹھنے نہ کر سکے یا درست
الفاظ نہ پائے کہ جس سے شروع کر سکے

Coff., Kali.c., { خیالات کی فراوانی کے باعث

Cann.i: نیند نہ آئے

Stram: { خیال کرے کہ لباہور ہا ہے ایک
حصہ دگنا ہو گیا ہے ایک غائب

نیز دیکھیں احساس ہو کہ

Morph: دو سروں کے عیب ڈھونڈے

Ars: { دو سروں کو غم اور تکلیف میں دیکھ
کر خوش ہو

Nat.p: { دوسرے کمرہ میں کسی کے چلنے
کی آواز محسوس کرے

Ph.ac., Phos., Sel., دماغی کمزوری جلد تھک جائے

Kali.p., China., Calc.p., Nat.p.,

Mag.p., Tub., Bar.c., Bar.m:

Hyos: { دماغ پر اثر لوگ سمجھیں کہ جن
بھوت کا اثر ہے

Bar.c: دماغی طور پر بچہ کمزور

Phos: پتکے دبے مریضوں میں

Kali.p., Kali.br., { دماغی کمزوری بوجہ مادہ
China., Nat.p., Calad: { منویہ کے غمیل

Hydras., { دماغی طور پر مردہ دل 'مرنے کے لئے'
Eucal.oil: { تیار اور کئے جلد مر جاؤں گا

Lach: { دماغی کام رات کے وقت بطریق
احسن ادا کر سکے دن کو نہیں

Coff., Cann.i., Kali.c: دماغ ہر وقت سوچتا رہے

Anac: { دو ہری شخصیت میں بنا ہوا ایک
کام کرنے کو کہے دوسری دوسرا

Iodoform:	{ رسولوں کے ہمراہ معدہ کی تکالیف اسہال، سبز پانی جیسے غیر ہضم شدہ غذا کے پانے	Plumb:	قتل کر دیئے جانے کا خوف
Hell:	{ کمزوری، سردی، بخار، گردن میں درد کے ہمراہ دماغ کا ورم	Anac:	تسمیں کھانے کی عادت
Apis:	{ مرض نیند میں چھوٹے اعصابی لرزہ دماغ پلپلا (پانی بھرا ہوا)	Bar.c:	کند ذہن، جسم ٹھیک
Zinc:	{ ٹی بی کے اثرات کی بنا پر گوشت اعصاب کمزور، پاؤں کو مسلسل حرکت دے	Bell, Sep., Hyos., Nit.ac.,	گالی گلوچ کی عادت
Stram:	{ ہڈیاں، مرض گائے، شعر مٹانے اور اپنی کے جائے	Lyco:	گناہ کا ہر وقت احساس
Hyos:	{ غنودگی میں سر کھائے، زبان سفید منہ سے جھاگ نکلے	Ars:	لا پرواہ، بستر لینا ہے
Ox.ac:	ساتھ ٹانگوں میں اکڑن، فالج، پیشاب بودار	Hyos:	وقت جلد گزرتا محسوس ہو
Cic:	{ ساتھ ریڑھ کی ہڈی میں پانی بھر جائے یا دماغ میں	Coc.c., Thuja., Ther.,	وقت دیر سے گزرتا محسوس ہو
Am.c:	{ درد ریڑھ کی ہڈی سے گردن اور گدی تک ہو، نزلہ زکام کے بعد اثرات	Sulph:	وقت دیر سے گزرتا محسوس ہو
Gels:	{ انتہائی اعصابی کمزوری، پتھر مرض کم سم لینا ہوتا پسند کرے	Glon., Med.,	وقت دیر سے گزرتا محسوس ہو
Crot.h:	{ تپ خرقہ، خون میں سمیت، مختلف جگہوں سے خون خارج ہو	Cann.i., Arg.n:	چند سیکنڈ کھٹے معلوم ہوں
Act .r:	{ اپنے آپ کو بادلوں میں گھری ہوئی محسوس ہو	Cann.i	ہلک (بے عزتی) کا ڈر
Bov:	{ دہمی (Coccygium) پر ناقابل برداشت خارش	Staph:	ہمت کی کمی، ہچکناہ عادات
Sil:	دہمی پر پھوڑے کا سادرو	Aurm:	دماغ کا ورم (Menengitis) نیز رسولیاں اور گوشت
		Arn:	چوٹ کے باعث
		Bell:	{ شدید بخار، چہرہ تھماتے، سر گرم پاؤں ٹھنڈے، ڈرے
		Sulph:	{ سر گرم، پاؤں ٹھنڈے لیکن بستر میں جلیں، گندہ رہنے والا مرض
		Bry:	{ قبض کا شکار مرض، غنودگی، ہڈیاں مٹی، مرض ہلنا جلنا پسند نہ کرے
		Bacil:	{ آبائی اثرات، ٹی بی کے اثرات اور دماغی رسولی میں
		Cup.cy:	رسولیاں ورم کھچاؤ کا سادرو

Hep:	{ کپڑا لینے مری اور بچے جھکنے سے سکون	Caust:	دہی پر کچاٹ چوٹ کا سادرد
Ant.t:	دائیں کروٹ لینے سے سکون	Cic:	دہی پر پھر کن اور جھکنے
Bad:	بائیں کروٹ لینے سے سکون	Ant.t:	{ دہی پر شدید بھاری بوجھ جو مرض کو نیچے کی طرف کھینچے
Visc:	بائیں کروٹ لینے سے زیادتی	Dulc:	{ دہی کا درد 'نم آلود سرد ہوا سے بڑھ جائے
Chlorum, Meph:	سانس باہر نکالتے وقت تکلیف	Gamb:	بوڑھے آدمیوں میں کمزوری کے باعث درد
Alumen:	{ بوڑھے آدمیوں میں تاردار بلغم کافی مقدار میں صبح کے وقت خارج ہو کمزوری کے باعث خارج نہ کر سکیں	Kali.b, Bry:	{ چلنے پھرنے یا چھوٹنے سے درد میں زیادتی
Nat.s:	{ حملہ کے دوران مرض پسینہ سے شرابور ہو جائے برسات میں زیادتی	<u>دمہ (Asthma)</u>	
Ars:	{ آدھی رات کے بعد حملہ 'بے چین' پیاس بار بار گھونٹ گھونٹ پانی پئے	اس مرض میں سانس کی ٹالیوں میں مختلف وجوہات کی بناء پر رکاوٹ ہو جاتی ہے اور سانس نہیں آتا اسے دمہ کہا جاتا ہے۔ (یہ خاندانی کمزوری کے باعث بھی ہوتا ہے) دیکھیں آباء اجداد سے ملے ہوئے امراض صفحہ نمبر 38 اور میازم صفحہ نمبر 317	
Aeth:	اندھیرے میں جاگنے پر سانس رکے	Hydr.ac:	بھالت دورہ بغیر کسی پیچیدگی کے
Ars.i:	{ بلغم شد کی مانند گاڑھا 'بدبودار' کمزور 'خفیف مرض	Just:	{ نزلہ زکام کے باعث چھاتی پر بوجھ بند کمرہ میں سانس رکے
Ant.t:	بلغم بست زیادہ 'زبان پر سفید تہہ	Kali.c:	{ حملہ رات تین بجے ہو 'مرض مجبوراً آگے جھک کر بیٹھے
Kali.s:	بلغم گاڑھی 'سخت مشکل سے نکلے	Kali.b:	{ حملہ مرض کو آگے جھکنے پر مجبور کرے بلغم تار کی مانند لٹکے
Ipec:	بلغم جھاگ نما 'مٹکی کھانسی	Samb:	{ اٹھ کر بیٹھنا پڑے (سیدھایا نیک لگا کر)
Eucal:	{ بلغم سفید گاڑھا خصوصاً 'بوڑھے آدمیوں میں تشنہ بھی کھانسی اور دل کی حرکات تیز	Psor:	{ چھاتی میں زخم کا سادرد 'ہاتھوں کو پھیلا کر لینے سے سکون
Phos, Ph.ac:	{ نمونیہ کے بعد بلغم کے ہمراہ خون آئے پتلے دبلے مرض رات پسینہ آئے		
Kali.n:	{ چھاتی میں رکاوٹ 'جلن خونی بلغم' گھونٹ گھونٹ پانی پینے سے سکون		
Carb.v, Kali.c, Ars,	خیندہ کے دوران		
Nat.s, Grind, Hep, Sul:etc.			

Carb.v., Nux.v:	معدہ خراب ڈکار سے سکون	Lob.i:	معمولی حرکت سے دمہ کا دورہ اور محسوس ہوا رک جائے گا
Brom:	{ ملانچ یا پانی میں کام کرنے والوں کو جب خشک آب و ہوا میں کام کرنا پڑے	Blatta.o:	{ طیر یا بخار کے اثرات کے بعد خصوصاً "موٹے تازے مریضوں میں
Nat.s., Dulc:	{ خشکی سے تر جگہوں یعنی سمندر یا سمندر کے کنارے پر کام کرنے سے دمہ نیز برسات میں زیادتی	Cup:	دمہ کے دورہ کے بعد تھکنے
Samb:	آنے کی مل یا بیکری کا اثر	Am.c:	{ جسم برف کی مانند ٹھنڈا ہو جائے تھوک کے ساتھ خون آئے
Nat.s., Dulc., Ars., Psor:	سرد مرطوب موسم میں زیادتی	Alum:	{ قبض کئی کئی دن پاخانہ نہ آئے گلے اور چھاتی میں خشکی، ڈاٹ کا احساس، ہنٹم گاڑھی چپکنے والی
Acon., Bry., Ars., Hep., Caust., Form:	سرد خشک موسم میں زیادتی	Thuja., Sil., Vacc:	چپک کے اثرات کے بعد
Sep., Hep., Ipec., Kali.c., Pothos:	مٹی اور گرد آلود ہوا کے باعث	Sulph., Psor., Puls., Ipec., Ars., Carb., Dulc., Sil., Hep:	وانے (خارش) دب جانے کا باعث
Dros., Meph:	بات چیت کے باعث	Calad., Sulph., Rhust., Caust:	بھی خارش بھی سانس کی تکلیف
Sang:	بدبو یا خوشبو سے	Nux.v., Juncus:	دمہ کے ساتھ بوا سیر کا زور
Dros., Sang:	زلزلہ، زکام، کھانسی کے ساتھ	Aesc:	{ بوا سیر کے دہنے کے بعد دمہ اور دل کی تکلیف
Brom., Hep., Caust:	سمندر کے اندر یا موسم برسات میں سکون	Eriod:	{ دائیں ہتھکڑی میں درد رات کو کمزور کرنے والا پینٹ
Carb.v., Nux.v:	ڈکار آنے سے کمی	Sil:	{ گرم سرد ہونے کے باعث (پہینہ کی حالت میں ٹھنڈا پانی پینے سے)
Psor:	لینے اور ہاتھوں کو پھیلانے سے آرام	Rumex:	سردی سے گرم ہونے پر
Ferr.m., Lob:	حرکت کرنے سے سکون	Cact., Ars., Digitalinum., Conv., Lycopus., Sumb., Stroph., Grind., Iberis:	دل کی تکلیف کے ہمراہ دمہ کی شکایت
Pothos:	پاخانے آنے سے سکون		
Cup:	تھکنے آنے سے سکون		
Naph., Cann.i:	کھلی ہوا میں سکون		
Croc:	اباسیاں آنے سے سکون		
Cedron:	دورہ کھڑا ہونے پر مجبور کرے		

نیز دیکھیں دل کے تحت صفحہ نمبر 217

ابجد ہو میو پی تھی

تقویت پکڑنے کے کمزور ہو جاتی ہے اور بیماری بھائے دور ہونے کے دوبارہ عود کر آتی ہے۔

ادویاتی اثرات (Drug Affinity)

اکثر ادویات مخصوص اثرات کی حامل ہوتی ہیں یعنی وہ خاص اعضاء اور مخصوص مزاج کے لوگوں پر بہتر اثر انداز ہوتی ہیں۔ یہ بات ہانسن سے پہلے جرمن معالج Redemacher نے بھی کی ہے لیکن ہانسن نے ان باتوں پر خصوصی توجہ دینے اور عمل کرنے کا کہا ہے۔ جس پر Alen اور Clarke نے بڑا کام کیا ہے اور دواؤں کے خصوصی اثرات کا تفصیلاً ذکر کیا ہے کہ یہ کن لوگوں اور کن اعضاء پر خاص اثر کرتی ہیں۔ ہمیں اس پر پوری توجہ دینا چاہئے۔

دوا مکمل بالمثل ہونے کے باوجود کام نہ کرے

اس بات کو بیان کرنے کے لئے ہانسن اعظم نے ایک پوری کتاب (The Chronic Diseases) لکھی ہے۔ ان کی تعلیمات اور تجربہ سے جو باتیں معلوم ہوتی ہیں ان کے مطابق کچھ مرض ایسے ہوتے ہیں جن میں سورک، ملحد شک یا سائیکوٹک میازم وجہ نزاع ہوتا ہے جب تک اس کا قلع قمع نہ کیا جائے۔ اس وقت تک مرض کو مکمل شفاء ملنا محال ہے۔ ان کی تفصیل علیحدہ باب میازم کے تحت دی گئی ہے۔

دوا اثر نہ کرے قوت مدافعت کمزور
Laur., Op., Thuja., Sil., Hep., Tub., Bacill.

یا دیگر نوزوڈ سے ادویات دیں۔

دما کی زیادتی صبح کے وقت ہو
Aurm., Calc.c., Carb.v., Coff., Con., Kali.c., kali.b., Verata:

دما کی زیادتی شام کے وقت ہو
Zinc., Sulph., Puls., Phos., Cistus:

دما کی زیادتی رات کے وقت ہو
Ant.t., Ipec., Carb.v., Chel., Ferr., Sep., Thuja:

جوشی لینے سانس کی تکلیف
Grind., Ars:

دندان بے ہوشی میں دانت جڑ جانا

ایسے مرض کاٹاک اور پر سے پکڑ کر وقتی سانس روکیں یعنی بار بار پکڑیں اور چھوڑیں اور ساتھ دانتوں میں انگلی ڈال کر کھولنے کی کوشش کریں۔ دوا تجویز کرنے کے لئے اختناق الرحم صفحہ نمبر 56 اور بے ہوشی صفحہ نمبر 130 میں دی گئی ادویات سے مدد لیں۔

دوا: ہر وہ چیز جو جسم میں تبدیلی پیدا کرے دوا کہلاتی ہے۔

اگر دوا فائدہ نہ دے تو کوئی نہ کوئی نقصان ضرور پہنچاتی ہے بے شک وہ بالضد ہو یا بالمثل، مگر اثر رکھنے والی دوا بڑی احتیاط سے دینی چاہئے اور اونچی طاقت میں زود حس مریضوں میں زیادہ ہی محتاط رہنا چاہئے نیز جب دوا اثر کرنا شروع کر دے لیک سیک (ڈی) پڑیا، گولیاں یا کسی اور حالت میں مرض کی تسلی کے لئے کچھ نہ کچھ دینا پڑتا ہے۔ جس طرح الیکٹرانکس اشیاء مٹن دبانے سے کام کرنا روک دیتی ہیں یا دوسرے لفظوں میں جیسے پہلے ابتداء میں ذکر ہو چکا ہے۔ ایک اچھے بھلے دوڑتے ہوئے گھوڑے کو چابک رسید کیا جائے تو وہ بجائے دوڑنے کے ضد کرنے لگتا ہے اس طرح قوت حیات بجائے

Phyt., Puls., { دودھ پلاتے وقت درد ہونے سے
Sil: تمام جسم کے حصوں تک جائے

Crot.t: { دودھ پلاتے وقت درد ہونے سے
کرتک جائے

Lac.c: { دودھ چھڑاتے وقت اکثر امراض مثلاً
بخار درد وغیرہ کے لئے

ہم بڑی بوڑھی عورتوں سے سنتے آئے ہیں کہ وہ دودھ پلانے
والی عورتوں کو کھا کرتی ہیں کہ وہ کتے کے پاخانہ کو نہ صاف
کریں اور نہ چھوئیں اس سے دودھ خشک ہو جائے گا۔ یہ
ہو میو پیتھک ادویات کے سچ ہونے کا ثبوت ہے۔

Merc: { کنواری بچیوں یا بغیر بچہ بجائے خون حیض
چھاتیوں میں دودھ اتر آئے

دودھ پیتے بچوں کے عوارض کے لئے دیکھیں بچوں کے
امراض 'اسال' دانت نکالنا وغیرہ

دو نظر آنادیکھیں نظر کی خرابیاں صفحہ نمبر 335

Orig: دودھ خوب کرنے کی زیر دست خواہش

Mancin: { دیوانگی (Mania) کا خطرہ علیحدہ رہتا
پند کرے

Calc.c., { مرض محسوس کرے کہ اس کے ہوش و
Chlorum: حواس ختم ہو رہے ہیں

Bell: حاد دیوانگی 'شد' ہڈیاں 'چرو سرخ

Act.r: خود کشی کے خیالات 'مردہ دلی
نیز دیکھیں دماغی علامات کے تحت صفحہ نمبر

Stram: تیز بخار کے ہمراہ دیوانگی

Plat: { خدی خود سراپنے آپ کو دوسروں
سے افضل سمجھے

(Lactation) دودھ پلانے کے زمانہ کی تکالیف

Sec: زچہ کے دودھ نہ اترے

Lactuca: دودھ کم

Calc.c: دودھ کم لیکن نفاس زیادہ

Agn., Calc.c., Bell, { دودھ کو زیادہ اور جاری
Alet., lac.d: کرنے کے لئے

کشر آئل کی مالش بھی کی جاسکتی ہے۔

Puls: چھاتیاں سوج جائیں اور دودھ نہ بنے

Bufo: دودھ کی بجائے خون آئے

Urt.u: دودھ کم یا بالکل نہ بنے

Calc.c: دودھ پتلا اور کمزور

Lecith: دودھ پتلا، غیر معیاری

Phos: پتلی دلی مریضہ میں

Sil: بونی

Asaf: { دودھ دیر سے جاری ہو اور
چھاتیاں حساس

Bry: { چھاتیاں ناواجب طور پر پھول جائیں
دودھ چھڑاتے وقت بخاری ہو جائیں

Parth: دودھ بہت زیادہ

China: دودھ پلانے سے کمزوری واقع ہو

Cham: بلاوجہ دودھ خارج ہوتا جائے

Calc.p: { دودھ پلاتے وقت خواہشات نفسانی
بڑھ جائیں

Phel: { دودھ پلاتے وقت چھاتیوں سے
کندھوں تک درد

دیوالی - ڈبہ پیل

- Cann.i: ہر وقت سوچے 'خیالات میں مبالغہ وقت اور جگہ زیادہ معلوم ہو
- Croc: غصہ اور ہنسی ناقابل ضبط
- Sulph: مذہبی دیوالی 'مندانہ رہنے کی عادت
- Lach:, Stann: پریشانی 'مذہبی دیوالی 'پست ہمتی
- Verat.a: پریشانی کے ہمراہ چہرہ پر لٹخا ہیند آئے
- Hyos: خواہشات نفسانی کی زیادتی 'شکی پن
- Lach: شکی مزاج 'خیال کرے کہ زہر دیا جا رہا ہے
- Anac: یادداشت کمزور 'پاخانہ کی بار بار حاجت 'بار بار کھائے 'خالی معدہ تکالیف
- Ign: غم کے اثرات کے باعث دیوانہ پن 'سکھیاں لے اور آہیں بھرے
- Nux.v: معدہ کی خرابی 'قبض 'پاخانہ کی بار بار بے سود حاجت
- Cup: حیض کے رک جانے سے دیوالی 'کڑل 'دردیں
- Bry: حیض کے رک جانے سے قبض 'پیس
- Op: قبض اور سخت پاخانہ غنودگی
- Plumb: پاخانہ سخت میٹھی کی مانند
- دیوانے کتے کے کانٹے کے لئے دیکھیں "کتے کا کانٹا"
- دحانت گرنا پیشاب کے ساتھ لیس دار مادہ خارج ہونے کو
- دحانت کرنے کا نام دیا جاتا ہے۔ دیکھیں مذی اور پیشاب کی
- تکالیف
- دھوپ کے اثرات کے لئے دیکھیں لوگنا صفحہ نمبر 300

دھوکا باز Plumb:, Coca:, Arg.n:, Caust:

ڈایا فرام (Diaphragm) کے لئے دیکھیں "پردہ"

صفاق "صلی نمبر 138"

ڈبہ پیلی (Croup)

اس مرض میں بچوں میں خصوصاً "سانس کی رکاوٹ ہو جاتی ہے۔ مرض بڑی مشکل سے لے لے سانس لیتا ہے اور سانس کی آواز دور دور تک سنائی دیتی ہے لیٹنا مشکل ہو جاتا ہے۔

Spong: چھاتی میں رکاوٹ اور درد

Phos: پتلے دبلے مرض 'خصوصاً "نمونہ کے بعد"

Lach: نزہ 'زکام کے ساتھ سانس کی ٹالی میں درد 'گھرا سانس لیتا جا ہے

Calc.c: پتلے مرض 'سر پر ہیند کی زیادتی

Kali.br: خشک کھانسی کے ہمراہ

Chlorum:, Meph: سانس اندر لے سکے لیکن باہر نکالنے میں دقت

Samb: رکاوٹ کے ہمراہ سٹی بجنے کی سی آواز 'رات کے وقت کھانسی

Acon:, Bry: سرد خشک ہوا کے باعث

Bell: بے چینی 'تھراہٹ 'چہرہ سرخ

Ant.t: سرگرم 'پاؤں لٹختے

Hep: چہرہ نیلا 'جسم لٹختا 'بلغم زیادہ

Brom: معمولی سردی سے تکلیف بڑھ جائے

کھانسی بلغم پیپ کی مانند

پانی پیتے وقت دم کھٹے (سانس کی رکاوٹ)

(Valer., Lycor. etc.

Plat: باہر سے کمرہ میں داخل ہونے پر
Succin: باہر مئے ہوئے افراد خانہ کا (اہکسہلٹ)
Tarent: بس وگین تنگ جگہ پر
Kali.c: بستر پر جانے کا بخار نہ ہو جائے
Mez., Aloe., Ars:, بغیر کسی سبب، خطرات کا
Acon:
Hyos: بیج دیئے جانے کا
Calc.c., Sulph: بھوک سے مر جانے کا
Bell., Calc.c: پاس کھڑے ہونے والوں سے
Cann.i., Merc:, پاگل پن کا، عقل - ہوش و حواس
Manc., Puls:, Calc.c., Graph:, کھو جائیں گے
Alum., Dig., Kali.br., Phos., Nux.v.,
Stram., Sep., Chel:
Ars: مہینہ سے تر، ڈر کے بعد
Caps: پکڑے جانے کا (حساب کتاب میں)
Arg.n: تہ خانہ سرنگ زیر زمین سفر
Arg.n., Gels: تیاری کا (کسی بھی جگہ جانے کے لئے)
Bell., Op., Phos:, جن بھوت (ڈراؤنی چیزوں کا)
Lycor., Carb.v., Puls:, Ars:, Caust:,
Sulph:
Hydroph., Stram: چمکدار اشیاء - شیش پانی وغیرہ
Cup: چوٹ کا قدم پھونک پھونک کر رکھے
Bry., Calad: حرکت معمولی سے ڈرے
Acon: حمل کے دوران موت کا
Actr., Lyss., Stram: حمل کے دوران

ڈر - پیل - ڈر

Kali.b., Kali.s: بلیغ کا دھما، گلے میں چپک جائے
Iod: نکال نہ سکے
R. Caust: رکاوٹ کے باعث گلے کو ہاتھ سے تھامے
Fear: ڈر - خوف
Caust., Gels:, ڈر کے باعث کوئی مرض ہوا ہو
Coff:
Acon., Ars: ابتدائے مرض میں
Calad: اپنے ہی سایہ اور معمولی سرسراہٹ سے
Hyos: آتشک کا
Anac: آسمان اوپر گرے گا
Ars., Naja., Lycor., Kali.c:, اکیلا ہونے پر
Phos., Arg.n., Rad., Zin:
Lach., Hyos., Kali.br: اکیلا رہ جانے کا
Ars., Phos., Kali.c: اکیلا بستر ہو تو
Cup: آگ لگ جانے کا (چیزوں کو)
Ars., Cann.i., Stram., Carb.a:, اندھیرے کا
Caust., Aeth., Phos., Med., Lycor:
Rhod: آندھی اور گرج سے
Caust., Aeth., Carb.a: آنکھیں بند کرنے پر
Arg.n., Arn:, اونچی جگہوں کا، دیواروں اور مکانوں
Puls., Staph: کے اوپر گرنے کا
Bor: اونچائی سے اترتے وقت
Hydroph., آئینہ کی جھلک یا پانی کی جھلک سے
Cann.i., Stram:
Naja., Rhodod., Elaps: بارش کا
Phos., Hydroph., باہر جانے پر کچلے جانے کا
Hyd.ac:

ابجد ہو میو پیتھی

Chel: صحت کے تباہ ہو جانے کا
عقل کھودینے کا دیکھیں پاگل ہونا صفحہ نمبر 134
Op: فضول خرچی کا
Nux.v., Ars: قتل اپنے آپ کو کر لے گا (چاقو سے)
Act.r., Phos., Plumb., قتل کر دیا جائے گا
Stram., Op., Absin:
Hydroph., Bell., Hyos: کاٹے جانے کا
Posr: کاروبار ٹیل ہو جانے کا
Med., Phos: { کوٹے میں سے کسی چیز کے نکل
آنے کا
Ars: { کھڑکی سے باہر کود جانے کا
(خودکشی کر بیٹھے گا)
Caps: کھلی ہوا سے ڈرے
Bor: { گر جانے کا بچے کو حرکت
کے وقت (بچہ گلے سے چنے)
Bor., Gels., Cup., Lil.t., (بڑوں میں) گر جانے کا
Kali.s., Lac.c., Nux.v.:
Arg., Arn: گر جائے گی (دیوار چھت اوپر)
Arg., Kali.br: گلی محلہ کے کونوں سے ڈرے
Hyos., Lyco., Must., { لوگوں سے ڈرے
Bar.c., Puls., Nat.c., { میل جول سے
Nat.m., Led., Anac., Plat: { بچکپانے
Bar.c., Lyco., Cham: لوگوں سے ڈریں (بچے)
Arg., Gels., Arn., { مجمع، مسجد تعمیر یا ایسی
Acon: جگہ پر جانے سے ڈرے
Psor: مرض کا

Plat: خاند کو کچھ ہو جائے گا اور
وہ گھر واپس نہ آئے گا
خودکشی کا دیکھیں خودکشی کے تحت صفحہ نمبر 213
دم گھٹنے کا خوف کے لئے دیکھیں سانس صفحہ نمبر 241
Hyos: دھوکا دیئے جانے کا
Cann.i: ڈر دیئے جانے کا
Stram., Calad., Hyos., زخمی ہونے کا
Cann.i., Stict:
Lach., Bell., Hyos., زہر دیئے جانے کا
Kali.br., Ars.m:
Glon: زہر دے دیا گیا ہے
Ars.m: زہر دات کو دے دیا جائے گا
Spong., Phos., Stram: سانس کے رکنے کا
Ars., Arn., Cact: سانس کے رکنے کا رات کے وقت
Carb.a: آنکھیں بند کرنے پر
Carb.a., Mosch: لینے وقت
Sulph., Nat.c: سردی لگنے کا
Sulph: سردی لگ کر بخار ہونے کا
Aster: سر پھٹ جانے کا خوف
Verat.a: سر پھٹنے کا پافانہ کرنے کے دوران
Arg.n: سکول جانے کا
Verat.a: سوسائٹی میں اپنی پوزیشن کا
Alum: شام ہونے پر ڈرے
Plat: شوہر کے واپس نہ آنے کا
Manc: شیطان (جن) اٹھالے جائے گا

محسوس ہو ہر چیز ہوا بتاتی ہے	
Ant.c., Sulph., Sil.,	کھائے پئے کے ڈکار آئیں
Am.c., Ant.t., Anac:	
Carb.a:	{ ریح ہوا کی ٹالی میں چڑھ آئے اور ڈکار لے
Nat.ph:	کڑوے ڈکار اور تے
Raph:	معدہ کی جلن، تے بد بودار گرم ڈکار
Abies.n:	{ ہمراہ نم معدہ میں درد اور سکولے کا احساس
Carb.ac:	اعصابی کمزوری، ریح اور بد ہضمی
Nux.m:	کھانے کے بعد ڈکار اور نیند
Cham:	چڑھے ضدی مرض
Alum:	{ ڈکاروں کے ساتھ چاک، مٹی وغیرہ یا کپے پھل کھانے کی زبردست خواہش
Sep., Nit.ac:	پانی پینے کے بعد منہ کو آئے
Sul.ac., Kali.bi:	ہمراہ معدہ کی ٹالی میں جلن
Lach:	کڑوا پانی منہ میں آئے
Puls:	کافی یا چائے پینے کے بعد ڈکار
Rumex:	گوشت کھانے کے بعد
China:	پھل کھانے کے بعد ڈکار
Raph:	چینی کھانے کے بعد
Caust:	چینی کھانے کے بعد کھٹے ڈکار
Coloc:	بیٹھے ہوئے اٹھنے پر ڈکار
Phos:	اٹھنے یا چلنے کے بعد بیٹھنے پر
Bar.c:	پاخانہ کے بعد ڈکار

Cham., Iod.,	معالج سے ڈرے بچہ چھوٹے نہ دے
Thuja., Verat.a:	
Bry., Psor., Meli., Calc.c.,	مفلسی کا خوف
Calc.f., Sep., Sulph., Nux.v., Amb.,	
Chlor.h:	
Acon., Ars., Phos., Actea.r.,	موت کا خوف
Plat., Gels., Lac.c., Nitac., Arg.,	
Spong., Lyco., Sec., Cyc:	
Ign:	ہوائی حملہ کا
	<u>ڈر سے پیدا شدہ تکالیف</u>
Op:	بے ہوشی، غنودگی، پاخانہ نکل جائے
Ign:	ہاضمہ کی خرابی، سر درد
Puls:	دست (اسال)
Rhodod., Sep.,	طوفان، بارش، آندھی سے پہلے
Phos:	
	ڈسنا کے لئے دیکھیں "ڈنگ لگنا" صفحہ نمبر 223
	<u>ڈکار آنا (Eructation)</u>
	<u>کھٹے ڈکار (Water Brash)</u>
	عموماً منہ کے ذریعہ با آواز بلند ہوا خارج ہوتی ہے اگر غذا
	ساتھ خارج ہو یا صفراوی مادہ منہ کو آئے تو اس کا ذائقہ (کڑوا
	- کھٹا) محسوس ہوتا ہے۔
Carb.v:	ڈکار، کھلی ہوا کی زبردست خواہش
Petr., Arg.n:	بغیر تکلیف اونچی آواز میں ڈکار لے
Nux.v:	ہمراہ پاخانہ کی بار بار حاجت
Bor:	جسم کسی بھی جگہ سے دبائیں ڈکار آئیں
Mag.m., Kali.c:	صبح سے شام تک ہر وقت ڈکار لے

Grin:

{ جبکہ جلن دار 'نیلگوں' سوجن
سرخ مائلسانپ کے ڈسنے کا دیکھیں صفحہ نمبر 241، کتے باؤلے کا دیکھیں
صفحہ نمبر 272 نیز دیکھیں زخم صفحہ نمبر 231ذات الجنب کے لئے دیکھیں پھسروں کی سوجن وغیرہ
ذائقہ (Taste)

منہ کا ذائقہ معدہ کی خرابی کی ایک علامت ہے۔

تمام غذاؤں کا ذائقہ بڑھا
Camph., China.,
Coff., Bell., Lyco., Kali.bi.,
Glon:ذائقہ کی قوت بالکل ختم ہو چکی ہو
Mag.m., Nat.m.,
Sulph., Mag.c., Verat.a., Ant.t:ذائقہ خون جیسا
Manc., Sulph., Alum.,
Nit.ac:کھانتے وقت خونی
Nit.ac:ذائقہ میٹھا،
Stann., Cup., Sel., Nit.ac., Phos.,
Merc., Sabad., Dulc., Murex., Sulph.,
Puls., Alum., kali.c., Kali.s., Thuja.,
Zinc., Dig:میٹھا، گندے ایڑے کا سا
Merc:ذائقہ نمکین
Nat.m., Merc., Merc.c.,

Calc.c., Puls., Graph., Cyc., Nux.v.,

Phos., Hyos:

ہر چیز کا ذائقہ نمکین
Bell:نذا میں نمک زیادہ معلوم ہو
Sep:گریس کی مانند کھٹا
Rhust:

Sil:

ڈنگروں کو روک نہ سکے

Nat.m:

کھٹے ڈنگروں کے بعد تے

Lyco:

کھٹی ڈنگریں، ہر چیز کھٹی ہوئی کی زیادتی

Nux.v:

صبح نہار منہ اور کھانے کے بعد

کھچ میں جلن کھٹی سانس نکلے

Bry:

ترش پانی منہ میں چڑھے (کھٹا)

قبض پاخانہ کئی کئی روز نہ آئے

Puls:

کھٹے بدبودار ڈنگر آئیں

Psor., Mag.s:

ڈنگروں سے گندے انڈا کی بو

اگر کسی صورت ڈنگر نہ رکھیں تو گرم پانی میں کیو میلا ملا کر دیا
جائے تو انشاء اللہ سکون ہو جاتا ہے۔

ڈنگ لگنا (Stings) حشرات الارض کا کاٹ جانا، ڈنگ

والی جبکہ ارہٹیکا یورنٹس یا لیڈم پال کا کللول لگانے سے فوری
سکون ہوتا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ کھانے کی دوا بھی علامات
کے مطابق دینا ضروری ہوتی ہے۔

Apis:

شد کی کھٹی کا ڈنگر جلن

Acet.ac:

بلی کے کانٹے کے لئے

Canth:

بجز کا کانا

Lach:

کڑا کانٹے یا جوک

Cist:

پاگل جانور کانٹے

Led., Apis:

چوہے، بچھو کے کانٹے پر

Hyper:

{ کھٹل یا عام کتے کے کانٹے کا

{ زخم جلد ٹھیک نہ ہو تو

Led., Apis:

{ متاثرہ جگہ کو سرد پانی یا برف

{ کی ٹکڑ سے سکون ہو

Carb.v., Nat.m., کھانا کھانے کے بعد ذائقہ بدل جائے
Nit.ac., Zinc., Ars:

Rheum: خیند کے بعد ذائقہ بدل جائے
ذکی الحس (Sensitiveness)

Cham: زود رنجی، درد ناقابل برداشت، چڑچڑاپن

Sep: عورتوں میں علیحدگی پسندی

Bell: چہرہ گرم اور سرخ، شور و غل
ناقابل برداشت ذکی الحس

Nux.v: معدہ کی خرابی اور قبض کے شکار
مرض جو ذکی الحس

Ign: غم و اندوہ کے اثرات کے باعث
زیابطس (Diabetes)
شوگر (Sugar)

اس مرض میں پیشاب کے راستے شکر خارج ہوتی ہے۔
مرض بست جلد کمزور ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ بار بار پیشاب آتا
ہے۔ اس کی ایک قسم خون میں شکر کی زیادتی بھی ہے۔ جو
زیادہ نقصان دہ ہے۔

پیشاب میں شکر کا اخراج اتنا زیادہ خطرناک نہیں۔ یہ اسی
طرح ہے جیسے ایک پرانی گاڑی پٹرول، ڈیزل یا موئل آئل
زیادہ استعمال کرتی ہے اور کچا پٹرول پھیلتی ہے کیونکہ اس کا
انجن کمزور ہو جاتا ہے۔ ہم انسانی انجن (جسم) کے پرزے تو
نہیں بدل سکتے۔ ان پرانے پرزوں ہی کو کام میں لانا ہوتا ہے۔
ڈاکٹر جان بیڈویو اسے امراء کا مرض کہتے ہیں۔ مریضوں کو
مسل بلکی ورزش اور پرہیزی غذا کی سخت ضرورت ہوتی
ہے۔

Bor., Iod: ذائقہ پھیکا، صابن کی مانند

Arn: ذائقہ متعفن، منہ سے متعفن بو

Calc.c: متعفن۔ کھٹا

Sulph: دھات کا سا، صفراوی، لٹی کا
سایا سرکہ کی مانند

Merc: چیچیا۔ کڑوا۔ دھات کا سا

Aesc., Med: کڑوا تانبا کا سا

Puls: چیچیا صفراوی

Nat.m., Nit.ac: کھائی ہوئی غذا کا مزا بڑی دیر
تک رہے

China: ہر چیز کا ذائقہ کڑوا

Nux.v., Phos., Berb.v.: پانی پینے کے بعد کھٹا

China., Kreos:

Staph: تمباکو یا سگریٹ کھٹی

Bell., Nit.ac., Cham., Med.: روٹی کھٹی

Puls., Nux.v., China:

Calad., Nux.v: دودھ کھٹا

Chel: میٹھی اشیاء کھانے کے بعد ذائقہ کڑوا

Nat.p: میٹھی اشیاء کھانے کے بعد ذائقہ کھٹا

Phos., Lyco., Sulph.: دودھ پینے کے بعد کھٹا

Carb.v., Calad:

China., Vacc: کافی کھٹی

Puls., Caps., Tarax: گوشت کھٹا

Chel., Carb.v.: ذائقہ کڑوا لیکن کھانے پینے کے
پوران درست

Bor: ذائقہ عجیب، سیاہ مریج کی مانند قبض

Nat.m:	گھٹنوں کی سوزش خواہش تیز نمک	اس مرض میں جاسن کی گھٹلی یا لو کاٹھ کی گھٹلی مدت دراز
Graph:	گھٹنوں کی سوزش جوڑوں میں جھٹکے	سے ایسے لوگوں کو استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے جو علاج
Ars., Brom:	خون میں شکر کی زیادتی	بالند میں انسولین (Insulin) کا نعم البدل ہے۔ طب
Lyco:	پیٹ میں ریاہ کی زیادتی	یونانی والے پتیل کے درخت کا برتن بنا کر اس میں پانی رکھ کر
Thyroid:	انتہائی کمزوری اور لاغری	استعمال کرنے کا مشورہ بھی دیتے ہیں نیز پرانی اینٹ کو گھڑا
Acetac:	گوشت تیزی سے کم ہو جوڑ درد	میں رکھ کر استعمال کرنے کو بھی کہا جاتا ہے۔ اس سے عارضی
Rhus.v:	پیشاب بکثرت کثافت 1032	سکون ملتا ہے۔ حقیقی اور مستقل علاج کے لئے مزاجی دوا
	نیز دیکھیں پیشاب صفحہ نمبر 147	تجویز کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔
	رال کے لئے تھوک صفحہ نمبر 159	
	رحم کی خرابیوں کے لئے دیکھیں امراض نسوان صفحہ نمبر 75	
	<u>رخسار۔ گال (Cheek)</u>	
Cham:	ایک رخسار ٹھنڈا اور زرد دو سرا گرم اور سرخ	Syzyg:
	نیز دوائیں رخسار اور ہڈی کے درد پر خصوصی اثر رکھتی ہے۔	پیشاب زیادہ خون میں بھی شوگر
Hydrocotyle:	بائیں رخسار کی ہڈی پر درد	Uran:
Sang:	{ رخساروں پر سرخ حلقے 'خصوصاً' شام کے وقت نمایاں ہو جائیں	ہاضمہ کی خرابی پیشاب زیادہ جلد دار
Sep:	دونوں رخساروں اور ناک پر سیاہیاں	Phos:
Acetac:	صرف بائیں رخسار پر سرخ نشان	ذیابٹیس 'نظر کی کمزوری' دبلے مرض
Puls:	بائیں رخسار پر نشان حیض کم	Ph.ac:
Mag.m:	حیض سے پہلے گالوں پر پھنسیاں	اعصابی کمزوری 'بے ہوشی' کچی لسی
Verb., Bell., Kali.bi.,	رخسار درد کریں	کی مانند پیشاب رات کے وقت زیادہ
Mag.m., Mag.c., Caust., Calc.f:		سیاہ پیشاب 'مٹانے کے منہ پر درد
	نیز دیکھیں جڑے اور کیل صفحہ نمبر 161 اور نمبر 286	Carb.ac:
	<u>رسولیاں:</u> اس کے لئے مختلف عنوانات اور جگہوں پر	Plumb:
	تفصیلاً ذکر کیا گیا ہے۔ خصوصی طور پر سلطان کے تحت دی گئی	Chim.umb:
		پیشاب میں خون اور شکر کا اخراج
		پاؤں پھیلا کر پیشاب کرے
		Chion:
		چہرہ زرد 'جگر خراب
		Cup.ar:
		پیشاب بھاری لسن کی بو کی مانند
		Lac.ac:
		شکر کے اخراج سے ٹانگیں کانپیں
		Cod:
		ساتھ بے چینی اور جلد پر اکساہٹ
		Arg.n., Arg.m:
		گھٹنوں پر ورم 'ٹھٹھے کا شوقین
		Nat.s:
		دوسری اور گھٹلیاوی مریضوں میں رات کو
		ہائیم اور پیاس کی زیادتی
		Ars.b., Op:
		غنودگی اور قبض کے ہمراہ

Cic:	ہمراہ تشنج اور درد	معلومات اور ادویات پر غور کریں۔
Thasp:	خیند کے دوران ریشہ اور کچلی	رسولی بھی کسی رگ، پٹھے یا شریان پر سرطان کی مانند آباد کاری
Agar:	ریشہ، جھٹکے، چہرہ اور انگلیاں نیلی	کے باعث وجود میں آتی ہے۔ یہ عموماً "مچھلی کے مانند ابھار
Cup:	کڑل اور جھٹکے، انگلیاں مڑ جائیں	پیدا ہو جاتے ہیں۔ ان کو ان کے وجود اور جس جگہ بنیں اس
Tarent:	{ کڑل، جھٹکے، جمائیاں، ٹانگوں میں بے چینی	کے مطابق مختلف ناموں سے موسوم کیا جاتا ہے مثلاً "
Verat.v:	بخار تیز چہرہ سرخ اور ریشہ	(1) Naevus (عروقی رسولیاں)
Mygal:	چہرہ اور ہاتھ پاؤں کا ریشہ	باریک رگوں کے اجتماع سے بنی ہوئی یہ رسولیاں اگر کافی جائیں
Act.r:	بے چینی، اعصابی تناؤ، اعضاء کانپیں	توان میں جالی نما خانے بنے ہوتے ہیں۔ یہ رسولیاں عموماً "جگر
Ars:	بے چینی اور پیاس	یاقی کے مقام پر ہوتی ہیں۔
Ign:	جذبات کی اتھری یا غم کا اثر	(2) Aneurisin (شریانی رسولیاں)
Coff:	{ جذبات کی اتھری، خیند نہ آئے، دماغ ہر وقت سوچ و بچار میں مبتلا	(3) Amelanotic Naevus (بغیر ظاہر تبدیلی کے گوشت کی مانند ابھار)
Absin:	جذباتی، وہمی اور کمزور یادداشت	(4) Blue Naevus (2 سے 7 ملی میٹر کانٹیکوں ابھار)
Merc:	{ اپنے آپ پر قابو نہ ہو، زبان میں لکنت ریشہ کی ابتدا انگلیوں سے ہو، لکھ نہ سکے	(5) Backer's Naevus (ڈھیل پلپلا ابھار)
Sulph.ac:	معدہ میں جلن، جلد باز کمزوری کے باعث	(6) Epithelial Naevus (جلد کے نیچے گوشت کا Epidermal ابھار)
Thyroid:	{ کمزوری اور غشی کی سی علامات ٹانگوں میں استسقامی ورم اور ریشہ	(7) Compound Naevus (مکرب ابھار)
Hippom:	{ ہمراہ کلائی، ٹھنوں اور ٹخنوں کی انتہائی کمزوری۔ یوں محسوس ہو کہ موج آگئی ہے معدہ ٹھنڈا	اسی طرح مختلف نام دے دیئے جاتے ہیں۔ مشورہ یہ ہے کہ نام کو بلائے طاق رکھتے ہوئے، درد کے احساسات، ابھار کی کیفیت اور جسم میں باقی تبدیلیوں کو مد نظر رکھ کر علاج کریں۔ تفصیل پستانوں، رحم اور دوسری جگہوں کی گھٹیاں میں دی گئی ہیں۔
Tanac:	{ تشنج اور آدھا حصہ مردہ ہونے کے احساس کے ساتھ ریشہ	ریشہ کچکپانا (Chorea, Tremor)
Cann.i:	بلا ارادہ سر جنبش کرے	Arn: { عمل جراحی کے بعد یا ٹیکہ لگوانے کے بعد خصوصاً "بچوں میں
Kali.br., Lactuca:	ہاتھوں کا ریشہ	

جو ٹکڑے لکھ جانے یا ہل جانے کے باعث بھی ہوتا ہے لہذا اسے کھینچ کر اپنی جگہ بٹھایا جاتا ہے اس پر روغن زیتون یا پھل کے تیل کی مالش بڑی مفید ہوتی ہے۔ کھانے کے لئے رسائس یا آرنیکا حسب حال دینی پڑتی ہے۔	Zin: بلارا راہ پاؤں کو حرکت دے
رنج و غم سے پیدا شدہ نکالیف کے لئے	Ant.t: شراب کے برے اثرات
Ign., Kali.p., Mag.p., Arn:	Calc.c: معدہ کے اندر خصوصاً "شام 2 بجے
Tarent: رنکسین اشیاء کو دیکھنے سے نفرت	نیز دیکھیں "لرزه" صفحہ نمبر 298
Bell., Nux.v., Phos., روکھنی سے نفرت	رگوں کی نکالیف اور گانٹھیں (Veins)
Kali.p., Colch., Ars., Lac.c., Acon:	Ham: رگیں پھولی ہوئی اور سیاہی مائل
Nat.m., Puls., Apis., Ign., روکھنے کی عادت	ذکی الحس "شدید درد"
Sulph., Verat.a., Sep., Caust., Lyco.,	Puls: بچے کی پیدائش کے بعد عورتوں میں
Calc.s:	رگوں کا پھول جانا اور سخت ہو جانا
ریاح کا اخراج (Passing Flatus) ہذر یہ مقعد	رگیں پورے جسم کی پھڑ پھڑائیں
Nux.v., Lyco., China.,	Glon., Verat.v.,
Carb.v., Arg.n., Arg.m., Agar.,	Fago:
Oleand., Raph., Nat.s., Op., Puls.,	Lach: رگوں میں سمیت اور درد
Sulph., Teuc., Sil., Plumb., Cham.,	Pyrog: معمولی چوٹ لگنے سے بھی رگیں سوج
Nat.p. etc.	جائیں رنگت بدل جائے
Caust., Arg.n., Aloe.,	Gun.p: رگوں میں سمیت اور پیپ بن جائے
Nat.s., Lach: etc.	Form: رگوں میں گانٹھیں اور کمزوری
Phos: ریح کنٹرول نہ کر سکے	Ferr.p: عاد مرض میں بخار کے ہمراہ رگوں
Sulph., Arn., Asaf: etc.	میں سوزش اور گانٹھیں بن جانا
Con: ریح کھنڈی	Plumb: ٹانگوں اور بازوؤں کی رگوں میں
Aloe: ریح گرم	خصوصاً "گانٹھیں اور سوزش ہمراہ قبض"
Caust: سانس لیتے وقت ریح خارج ہو	Calc.iod: درد کے بغیر رگوں کا پھول جانا حتیٰ کہ
Aloe., Ox.ac:	زخموں میں بھی درد نہ ہو
پاخانہ کے بعد	Aesc: رگوں میں خون کا اجتماع اور محسوس
	ہو دباؤ سے پھٹ جائیں گی
	رگوں کا آنچ جانا عموماً "چوٹ کے باعث ہوتا ہے۔ متاثرہ اعضاء
	(ہاتھ پاؤں، انگلی وغیرہ) ٹیڑھی ہو جائے تو وہ بعض اوقات

Chin.s: کی طرف بڑھے، ٹانگیں کمزور
Cann.i: درد چھوٹا برداشت نہ کرے
ریڑھ کی ہڈی کا درد جو سیدھا
ہو کر چلنے نہ دے

زبان (Tongue)

زبان کی تہ اور رنگت بہت سی تکالیف کا پتہ دیتی ہے۔ اسی
لئے پرانے حکماء اور طبیب زبان نبض اور قارورہ دیکھ کر
مرض کی حالت کا اندازہ لگاتے اور علاج کرتے رہے ہیں۔
بالکل معالج کو تو بہت بڑا قیافہ شناس اور گہرا مطالعہ کرنے والا
(Keen Observer) بننا پڑتا ہے۔

چند ہاتھ نبض اور تشخیص مرض کے باب کے تحت دی گئی ہیں
اس جگہ زبان کے سلسلہ میں جو معلومات تجربہ اور محققین کے
بتانے سے حاصل ہوئی ہیں گوش گزار کرنا ضروری سمجھتا ہوں۔
حاد مرض میں جب کوئی شدید قسم کا حاد (Acute) مرض
حملہ آور ہوتا ہے تو زبان عموماً صاف سرخی مائل سوچی ہوئی
ہوتی ہے۔

ٹانہ لہائیڈ بخار میں زبان عموماً سرخ یا سیاہی مائل سرخ ہوتی
ہے اور اکثر درمیان میں بحوری سی لکیر ہوتی ہے۔ لوک زبان
سرخ ہوتی ہے۔

لمیر یا بخار یا صفراوی بخار میں زبان پیلی ہوتی ہے۔

سوزش کے دو سرے درجہ میں زبان سفیدی مائل ہوتی ہے۔
سوزش کے تیسرے یا انتہائی درجہ میں زبان پیلی زرد ہوتی
ہے۔

اب علامات کے تحت ادویات کی طرف آتے ہیں۔

زبان پر نشان اور تھوک کی زیادتی

Merc.s

Nat.s, Carb.v., ریاخ کی حاجت لیکن صرف ریاخ
Lauroc., Ruta., Sep.,
Carb.a: خارج ہو

ریاخ بذریعہ منہ کے لئے دیکھیں "ڈکار" صفحہ نمبر 222 اور
"پجارہ" صفحہ نمبر 42

ریاخ کے درد کے لئے دیکھیں "تنگری کا درد" صفحہ نمبر 299
ریڑھ کی ہڈی (Spinal Bone)

اس پر گو مزا اور گلٹی کے لئے دیکھیں "سرطان" صفحہ نمبر 248

Tuja., Sil: ریڑھ کی ہڈی کی اکساہٹ کے لئے
اگر ٹیکہ کے اثرات سے ہوا ہو تو

Agar: ریڑھ کی ہڈی میں درد، سینہ میں
سکڑن، کان، ناک اور گردن کمزور

Sulph: ریڑھ کی ہڈی کی درد اور ساتھ جلدی
امراض 11 بجے کچھ ڈوبے، قبض

Sil: سرد مزاج مرض پاؤں پر ہیٹہ درد
گدی سے آگے کو آئے، سر گرم رکھنا چاہیے

Ign: ریڑھ کی ہڈی میں اکساہٹ درد، اعصابی
مرض جلد غمزہ ہو جائے

Act.r: ریڑھ کی ہڈی کے ہمراہ رتم میں اکساہٹ
پٹھہ میں درد، بے چینی، بے خوابی اور غمگینی

Radi., Rhust: گردن اور ریڑھ کے جوڑی سوزش
(Spondalitis) جسے حرکت سے سکون ہو

Tell: گردن کے نچلے مہرہ سے لے کر ریڑھ کے
درمیان تک شدید درد، مرض چھوٹے نہ دے

Guai: ریڑھ کے اوپر کے حصہ میں جلن، گدی
کندھوں اور گردن میں درد

Pic.ac: ریڑھ کے ساتھ ساتھ جلن درد اوپر سر

Frag. Bac i:	متورم 'رنگت سرخ' سرخ کی مانند	Carb.v., China., Sec., Ars.,	زبان کی رنگت سیاہ
Menis:	متورم اور تھوک کی زیادتی	Merc., Phos., Kali.c., Nux.v., Plmb.,	
Canth:	متورم اور جلن	Arg.n., Bar.c., Ch.ac., Verat.a., Lyco.,	
Dulc:	متورم اکڑی ہوئی باہر نہ نکال سکے	Lach: etc.	
Apis:	متورم 'جلن پیاس بالکل نہ گئے' { ڈنگ کا ہادرد	Dig., Ant.t., Ars., Iris., Mur.ac.,	زبان نیلی
Gels:	متورم موٹی بول نہ سکے	Spig., Plat., Carb.v., Pod:	
Kali.i:	موٹی چوڑی (سفلس کا اثر)	Bufo:	زبان نیلگوں سیاہ
Lach:	موٹی باہر نکالنے پر کپکپائے	Ars.Hyd:	زبان نیلگوں سفید
Kali.cy:	زبان زخمی 'دماغی طور پر درست لیکن بول نہ سکے' {	Bell., Sulph., Ferr.p., Apis.,	زبان سرخ
Mur.ac:	بار بار زخم 'زبان سخت اور متورم	Ars., Phos., Merc., Sars., Nit.ac.,	
Nitac:	کالی کھانسی 'زبان زخمی	Plmb., Pyr., Lach., Kali.bi., Kali.c.,	
Lyco:	زبان کے نیچے زخم خشک بغیر پیاس	Mag.m:	
Flac., Syph:	سفلس کے باعث زخم	Rhust., Ars., Arg.n., Phyt.,	نوک سرخ ٹکونی
Calc.p., Calc.c.,	زبان کی نوک پر جلن دار درد	Sulph:	
Carb.a., Lith., Phos., Nat.s., Camph.,		Lyco., Rhust:	نوک اور کناروں سے سرخ
Dros:		Verat.a:	درمیان میں سرخ دھاریاں
Nat.p:	زبان پر چھالے اور تیزابیت معدہ	Nat.m., Tarax., Ars.,	زبان پر نقشہ بنا ہوا
Carb.a:	چھالے 'آبلے نوک جلے' زبان خشک	Cocain., Ran.s., Rhust., Phos., Nit.ac:	
Zinc:	چھالے سفید یا سفیدی مائل تہہ	Arum.t., Bor., Sec.,	زبان پھٹی ہوئی اور خون رسے
Mur.ac:	نیلگوں سفید چھالے اور موٹی تہہ 'زبان' { بو جھل 'فالج زدہ	Lach., Lyco., Nit.ac., Merc., Sep.,	
Bell:	زبان خشک 'پھٹی ہوئی اور اس پر ابھار' { گرم اور متورم	Ars., Pod., Phos:	
Aur.m., Aur.m.n., Staph.,	زبان پر مہاسے	Calc.f., Bell:	زبان پھٹی ہوئی سرخ
Aurm., Lyco., Mang:		Ran.s:	زبان پھٹی ہوئی چھلی ہوئی
		Ox.ac:	چھلی ہوئی 'بد وضع اور متورم
		Tarax:	چھلی ہوئی اور نقشہ بنا ہوا
		Merc:	متورم 'بلغمی چھلی کا ورم' ذائقہ میٹھا رال بنے اور باہر کو نکلے

Merc.d: { سیاہ زبان سرخی مائل سیاہ شور
والی زبان گہری بدبودار تھوک

Merc.c: { سرخ سیاہی مائل تہہ خشک زبان
جزا اور درمیان سے پیلی

Puls: { صبح کے وقت خشک لہسدار بلغم سے
ڈھکی ہوئی جیسے اس پر جھلی ہو

Lyco:, Puls: خشک پیاس نہ ہو

Bry: خشک پیاس کافی مقدار میں

Bell:, Hyos: خشک جیسے چمڑا، منہ میں گھمائے

Mur.ac: خشک جیسے چمڑا، ٹانہ ٹانہ بخار میں

Camph: خشک، ٹانہ ٹانہ بخار، پیشاب کم

Merc:, Phos: خشک پیچش کے دوران

Sec: خشک زخمی خون رے، کپکپائے

Lach:, Cup: سانپ کی طرح بار بار باہر نکالے

Gels: زبان سن

Aur.m: زبان میں پتھری کی مانند گھٹیاں

Thuja: زبان پر مہاسے

زبان کا سرطان (Cancer)

Kali.cy: زبان زخمی، دماغ ٹھیک، بول نہ سکے

Aur: پتھری کی مانند گھٹیاں

Alumen: جلن، نوک پر سوئیاں چھبنا

Mur.ac: بار بار زخم ورم سخت اور چنبل

Cond: زبان کے بائیں آدھے حصہ پر درد،

Costoreum:, { دائیں اوپر کی طرف کیل نما ابھار

جس سے درد Hyoid bone

Mez: { سرخ سفید میل اس پر ابھار جلن معدہ
تک جائے منہ سے پانی آئے

Ant.c: { گاڑھی سفید تہہ، معدہ خراب زبان کے
کنارے چھلے ہوئے

Daph:, Rhust: صرف آدھی زبان پر تہہ

Ant.t: { پتلی سفیدی مائل تہہ کنارے سرخ
سرخ دھاریاں

Ox.ac: { گاڑھی سفید تہہ سرخ اور سفید دھبے
منہ آیا ہوا زبان متورم اور جٹے

Bry:, Kali.m: گاڑھی سفید تہہ منہ سے تھوک بکثرت

Merc: { سفید مائل تہہ پر سو جن اور جیسے دانتوں
کے نشان ہوں

Bapt: { گاڑھی سفید زردی مائل تہہ زبان
متورم درمیان سے خشک بھوری اور جٹے

Lyco: { زبان سفید اس پر ابھار (بلندیاں) زرد
رنگ کے چھالے اور جلن

Gymn: زبان پر سفیدی مائل نیلگوں تہہ

Caust: کنارے سفید درمیان سے سرخ

Rhus.v:, Card.m: زبان کے درمیان میں سفید تہہ

Nux.v: اگلا حصہ سفید پچھلا حصہ زرد

Sulph: موٹی مٹیالی زرد تہہ

Merc.i: جز سے گہری پیلی چھلی محسوس ہو

Hydrs: { گہری پیلی زبان پر پیلی زرد دھاریاں
بڑے بڑے چنے اور چھلی ہوئی

Aesc: زردی مائل سفید تہہ

Phos: خشک سیاہی مائل بھوری زبان

کیونکہ پٹی زخم سے چسکتی نہیں اگر صرف لوشن استعمال کیا جائے تو پٹی اتارتے وقت اسے کیلنڈولا کے ہلکے محلول سے پہلے گیلایا کر کے پھر اتارنا چاہئے۔ اگر زخم میں پیپ پڑ چکی ہو اور مرض بعد میں آیا ہو تو اسے مناسب صورت میں ہائیڈروجن پراکسائیڈ (Hydrogen Peroxide) یا بورک ایسڈ ملے ہوئے پانی سے صاف کرنے کے بعد مذکورہ بالا مرہم کی پٹی کرنی چاہئے صرف وائٹ ویزلین جسے پٹرو لیم جیلی بھی کہا جاتا ہے اس کی پٹی بھی کافی ہوتی ہے۔ اصل میں کھانے والی دوائے کام کرتا ہوتا ہے۔ پس جو دوا زخموں کی مناسب ہو کھانے کے لئے دی جائے۔ پرانے زخموں کے لئے تو ایسی دوا کی اشد ضرورت ہوتی ہے۔

Bell: اگر جلد سرخ یا سرخ باد کی مانند ہو

Lach: { ٹخنے یا دوسری جگہوں کے زخم جن کے ارد گرد کی جگہ سیاہ ہو جائے

Ham: { وریدوں میں گٹھلیں زخموں سے سیاہی مائل خون آتا

Kali.i: آتش کی مرض 'گانٹھ دار سوجن والے زخم

Sil: زخم گہرے اور ان میں پیپ

Hep: زخم والی جگہ ذکی العس

Hep., Sil: زخم کو پیشینا چاہے

Nitac: { زخموں میں ڈنگ کا سادرد ان کے کنارے ابھرے ہوئے محسوس ہو زخم ہڈیوں کو بھی کھا جائیں گے

Uran: { ذیابیطس کے باعث زخم ٹھیک ہونے میں نہ آئیں۔ معدہ میں گیس اور پیٹ پھول جانا

Lyc., Apis: { زبان کے نیچے گلی 'زبان خشک لیکن

Hydr: { زبان پر سرخ گلی نما بلندیاں (ابصار) جلی ہوئی یا چھلی ہوئی

Kali.i., Syph: سلسلے کے اثرات کے باعث

Caust., Merc., Bell., Gels., Kali.cy., Stram: etc. زبان کا فالج بول نہ سکے

Op., Nux.v., Cur: { فالج کے باعث بائیں طرف کو لٹک (کھج) جائے

Plumb., Glon., Bell., Op: { فالج کے باعث دائیں طرف کو لٹک (کھج) جائے

Bar.c: { بوڑھے آدمیوں میں (کچی ہوئی) لٹک جائے یا فالج

Ced: ماہواری خون میں زبان کا فالج

Carb.v., Zinc., Verat.a., Laur: { بخار میں احساس ہو کہ زبان ٹھنڈی ہو گئی ہے

Ars., Carb.v., پھوٹنے سے ٹھنڈی معلوم ہو

Colch., Phos., Verat.v., Zinc., Laur., Phos.ac:

Phos.ac: رات کے وقت دانتوں تلے دب کر کٹ جائے

Lach: زبان کپکپائے (خصوصاً) باہر نکالنے پر

زچگی دیکھیں امراض نسواں صفحہ نمبر 93

زخم: زخم پر مرہم پٹی کے لئے علاج بالشل میں کیلنڈولا لوشن

استعمال ہوتا ہے اگر اسے کیلنڈولا لوشن سے صاف کر کے

کیلنڈولا کا مرہم جو وائٹ ویزلین تین حصہ اور کیلنڈولا ایک

حصہ سے ملا کر بنا ہوا ہو استعمال کیا جائے تو یہ زیادہ مناسب ہے

Hecla: زخم مندمل نہ ہوں
Tell: { زخموں سے خراشدار مواد نکلے جس
جگہ لگے زخم کر دے
بستر کے زخم (Bedsore) کے لئے دیکھئے "بستر کے زخم"
صفحہ نمبر 124
زرد رو دیکھیں چہرہ صفحہ نمبر 177 جلد صفحہ نمبر 167
زکام (Coryza)
(ناک سے بلغمی مواد کا خارج ہونا)
Acon: سرد خشک ہوا کا اثر بے چینی اور پیاس
Camph: ٹھنڈا لگنے کے بعد سردی لگے
Ars: { کھلی ہوا میں زیادتی کمرہ میں اور
منہ ڈھانپنے سے کمی پیاس 'بے چینی'
آنکھوں میں جلن ناک سے خراشدار پانی سے
Lycopers; Arn: { کھلی ہوا میں زیادتی بند کمرہ میں کمی
جسم اور ٹانگیں درد کریں
Carb.v: گرم کمرہ میں زیادتی، کھلی ہوا پسند
Arum.t: { ناک سے خراشدار مواد نکلے جسے ناخنوں
سے چھیلے
Nat.m: { پانی کا ساپلا مواد، چھینکوں
کی کثرت بعد میں ناک بند ہو جائے
All.c: { کھلی ہوا میں کمی آنکھوں اور ناک سے پانی
ناک کا مواد زیادہ جلندار بند کمرہ میں چھینکیں آتا
Euphr: { آنکھوں سے چھیلنے والا پانی خارج ہو
اور ناک سے سادہ
Merc: گاڑھی رطوبت منہ سے پانی (رال) اور پیاس

Syph; Sil; سفلس کی قسم کے زخم جو ہڈیوں کو کھائے
Calc.f; Nit.ac:
Aster: زخموں کے کنارے ذکی العس پیپ بدبودار
Aesc: { سرخی مائل نیلگوں زخم جن کے کنارے
نیلگوں اور خون سے بھرے
Kali.bi: { ایسے زخم جن سے محسوس ہو گوشت کو نوچ
کر نکالا گیا ہے "Punch" اگر کے سوراخ والے
جیسے چچک کے زخم بعد میں داغ دیتے ہیں
Verio; Vacc: چچک کے زخموں کے داغ ختم کرنے کیلئے
Phos: زخم میں سے خون رسے
Kali.i; گوشت خور زخم جن سے گوشت گھٹا جائے
Nit.ac; Crot.h; Ars; Lach; Anth:
یاد رہے کروٹھلس میں خون رستا ہے نائٹرک اسلڈ میں منہ
میں چھالے اور رال ہوتی ہے۔ کالی آئیوڈائیڈ کے زخم
کھردرے اور گھٹی نما ہوتے ہیں۔ آرسنیکم البم کے زخم کو
مرض گرم رکھنا چاہتا ہے۔ بے شک وہ جلتا محسوس ہو۔
لہیکس کا زخم نیلگوں سیاہی مائل اور پلپلا ہوتا ہے۔ انتھرا
کسینم میں لک (بارکول) کی مانند خون آتا ہے۔
Com: سخت کناروں والے گمرے سرخ یا سرخ دھاریوں
والے زخم کھلی ہوا اور ننگا کرنے سے سکون گرمی سے درد
Mez; Ars; { ایسے زخم جن کے نیچے پیپ اور اوپر کھرنڈ
یا پٹریاں بن جائیں
Graph:
Paeon: { درد کرنے والے زخم خصوصاً "مقعد مبرز"
پر ڈنگ کا سادہ جلن اور خارش
Carb.v: { بے حد کمزوری جس کے باعث زخم جلد
ٹھیک نہ ہو معدہ میں ریاہ

Nux.v: رات کے وقت ناک بند ہو جائے
Sticta: { زکام خارج ہونا بند ہو جائے ماتھے پر بوجھ (ناک کی جڑ میں) اور درد بار بار ناک صاف کرے

All.c: { ناک کی جڑ پر بوڑے (روئی کے پھائے)
Nux.v: { Plug کا سا احساس اور جلن

زندگی: برق نما (بجلی کی مانند پوشیدہ) قوت حیات کا نام ہے جو غذا سے حیات بخش اجزاء کو جزو بدن بنا کر جسم کو قائم رکھتی اور نئی زندگیوں کی افزائش کا انتظام کرتی ہے۔

زہر یاد (Erysipelas)

اس مرض میں جگہ سرخ ہو کر سوج جاتی ہے اور پھوڑے کی سی درد ہوتی ہے۔ بعض حالتوں میں صرف چھاتیوں (پستانوں) میں پھوڑا بھی بنتا ہے جو زہر یاد کی قسم کا ہوتا ہے۔

Ferr.p., Bell: جلد سرخ، ذکی العنص ابھی پیپ نہ بنی ہو

Apis: { جلد پر جلن جیسے ڈنگ لگ رہا ہو بغیر پیاس منہ خشک

Graph: بار بار منتقل ہونے والا زہر یاد

Ars: بے چینی، پیاس، جلندار درد

Verat.a: { پیپ پڑنے کا خطرہ بخار کی تیزی مضبوط جسم مرض

Cup: { زہر یاد کے ہمراہ تشنج اور کزل اٹھے ذکی العنص جگہ

Aur.m: ضدی، خود سر، مغرور مریض

Rhus: کانٹھیں اور بالی کے درد

Hep: { ذکی العنص، پیپ بن چکی ہو سردی سے متفرق پیتھا چاہے نیز دیکھیں رقم صفحہ نمبر 231

Hep: { ناک میں درم خنجر پر بوجھ، آواز بیٹھی ہوئی، سرد ہوا سے زیادتی

Gels: سستی کالی، گاڑھا مواد

Sang: سینہ میں تنگی، سرسراہٹ، خشک کھانسی

Bar.c: چھینکیں اوپر کا ہونٹ سوجا ہوا

Kali.i: پتلی خراشدار رطوبت ناک سوجا ہوا

Nux.v: دن کے وقت مواد خارج ہو رات ناک بند قبض

Calc.c: موسم کی تبدیلی پر سر پر پسینہ

Puls: { زکام میں زائقہ نہ رہے چکھ نہ سکے کہ سبزی میں نمک کم ہے یا زیادہ

Hep, Calc.c: { پرانے پتھر کی مانند گاڑھا مواد کھلی ہوا میں چھینکیں آئیں

Pop.c: گلے کی آواز بیٹھ جائے

Sarc.ac: { نزلہ زکام میں پورا جسم خصوصاً گوشت درد کرے گلے میں خراش اور درد

Arn: { نزلہ زکام اور بخار، تھکاوٹ کی سی دردیں خصوصاً گوشت میں

Eup.perp: { نزلہ زکام اور بخار، ہڈیوں میں درد زیادہ محسوس ہو

Sol.n: { نزلہ زکام دائیں نٹھنے سے پانی کا ساموا خارج ہو بائیاں بند سردی اور گرمی باری باری گئے

Aesc: { ناک خشک معمولی سی ٹھنڈ بھی متاثر کرے گلے میں پھیلے جانے کا احساس ناک کی جڑ پر بوجھ

Lem: مواد سبزی مائل بدبودار

مندرجہ بالا زہروں کے اثرات بھی مختلف ہوتے ہیں کچھ (1) نظام عصبی کو مفلوج کرتے ہیں، (2) کچھ خواہش پیدا کرتے ہیں، (3) کچھ جلادینے والا اثر رکھتے ہیں اور (4) کچھ خون میں سرایت کر کے سمیاتی اثرات پیدا کرتے ہیں۔

علاج: اگر غلطی یا کسی کے کھانے کے باعث زہر معدہ میں داخل ہو گیا ہو تو سب سے پہلا کام معدہ کو زہر سے صاف کرنا ہوتا ہے جس کے لئے عموماً "مندرجہ ذیل طریقے اپنائے جاتے ہیں:

(1) فوراً "منہ میں انگلی ڈال کر یا دوا چلا کر قے کروانے کی کوشش کرنی چاہئے۔

(2) قے آور ادویات کا استعمال

(3) سٹاک پمپ کے ذریعے معدہ کو دھو دینا

اگر مرض کو قے ہو چکی ہو تو اس عمل کی ضرورت نہیں ہوتی۔

قے لانے کے لئے جو ان ادوی کو مندرجہ ذیل اشیاء پانی میں ملا کر استعمال کرائیں۔ بچوں کے لئے ان کی عمر کے مطابق کم کی جا سکتی ہیں۔

(1) کھانے کا نمک = 30 گرام

(2) رائی کاسٹوف = 15 گرام

(3) نیلا تھو تھا = 5 گرام

(یاد رہے نیلا تھو تھا بذات خود بھی زہریں ہے)

(4) الپی کاک = 0 = 30 ملی لیٹر

4- تیزابی زہر: اگر غلطی سے یا کسی دوسری صورت میں

تیزاب پیا جا چکا ہو تو اس میں قے آور ادویات

زہریں اور ان کا علاج

ہر وہ چیز جو جسم میں داخل ہو کر یا چھونے اور لگنے سے صحت کے لئے مضر یا ہلاکت کا باعث بنے زہر کہلاتی ہے اس کی کئی اقسام ہیں:

1- حیوانی زہر: مختلف جانوروں میں یہ زہر پایا جاتا ہے جو ان کے کانٹے یا جسم پر رگڑ کھانے سے اثر انداز ہوتا ہے مثلاً "سانپ"، "بچھو"، "بھڑ"، "کنکھ جھورا" اور قملانی مکھی کا زہر وغیرہ۔ سانپ کے کانٹے کے زہر کے تحت دی گئی ادویات میں سے جو مناسب ہوں استعمال میں لائیں۔

2- معدنی زہر: یہ وہ زہریں ہیں جو معدنیات میں پائے جاتے ہیں مثلاً "پوٹاشیم سائائیڈ"۔ کہا جاتا ہے کہ آج تک کوئی اس کا ذائقہ معلوم نہیں کر سکا دیگر پارہ "سکھیا" سیسہ، "مانبا"، نیلا تھو تھا، سرمہ، "آئیوڈین"، کاسٹک سوڈا وغیرہ وغیرہ۔

3- نباتاتی زہر: یہ وہ زہریں ہیں جو نباتات یعنی درختوں اور جڑی بوٹیوں میں پائے جاتے ہیں حتیٰ کہ افریقہ کے جنگلوں میں کچھ درخت تو ایسے ہیں کہ وہ جانور (آدم خور) ہیں۔ اس کے علاوہ ادویات اثرات کی حامل ادویات جو فائدہ پہنچاتی ہیں زیادہ مقدار میں استعمال سے سخت نقصان پہنچاتی ہیں مثلاً "مینھا" جیلیا، (ایکونائٹ) دھتورا، بیلا ڈونا، جمال گھوٹ، کچلا، انیون، تمباکو، کھمب، کانتاجا (بھنگ) وغیرہ وغیرہ۔

Glou:	اچار یا کھنی اشیاء کھانے سے	نہیں دینی چاہئے بلکہ تیزاب کو متوازن کرنے والی
Amb., Ign:	اچانک کسی خبر، حادثہ سے	دوا دی جانی چاہئے۔ (الکلی) اسی طرح الکلی
Zinc., Abrot:	اخراجات پھوڑے پھنسی کا مواد، خون	معدہ میں چلے جانے کی صورت میں اگلی کے اثر کو
	حیض وغیرہ بند ہونے سے	بے اثر (Neutralise) کرنے کے لئے لیوں
Merc:	آدمی رات سے پہلے	یا سرکہ دینا چاہئے۔
Ars:	آدمی رات کے وقت	ان تمام زہریلے اثرات کے لئے جو دوا علامات کے تحت
Ars., Kali. bi., Kali. c:	گرمی رات کے بعد	متقابل ہو وی دینی چاہئے لیکن اگر مرض تشویشناک حالت
Rhust., Ars., Kali. c., Rhod.,	آرام کرنے سے	میں ہو تو اسے اپنے سر نہیں لینا چاہئے بلکہ فوراً "ہسپتال بھیج
Kreos., Dulc., Valer., Sulph., Sep.,		دیا جانا چاہئے۔
Con., Ferr. m., Cyc:		زہر پاشی (کیرے مار ادویات کے چھڑکاؤ کے دوران)
Aeth:	اس سال کے بعد	Spray کرتے ہوئے اگر احتیاط نہ کی گئی ہو تو علامات کے
Ran. s:	اعضاء نکا کر بیٹھنے سے (ٹانگیں)	مطابق علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔
	آفتاب کے لئے دیکھیں "سورج"	
Ars., Stram., Calc. c:	اکیلے رہ جانے سے	بے چینی خوف پیاس
Bell., Dios., Nux. v.,	آگے کی جانب جھکنے سے	جسم ٹھنڈا بے چینی، مرض کپڑا نہ لے
Kalm:		زیادتی مرض اور کی مرض کی کیفیات کو مد نظر رکھے بغیر بالکل
Alum., Lyco:	آلو کھانے سے	دوا تجویز نہیں ہو سکتی۔ دل تو چاہتا ہے کہ اس باب پر پوری
Ars., Calc. c., Carb. a., Phos.,	اندھیرے میں	کتاب لکھ دی جاتی لیکن اس مختصر کتاب میں اختصار کے ساتھ
Carb. v., Stram:		چند باتوں کو لکھا جا رہا ہے۔ ترتیب کے لحاظ سے کی مرض صفحہ
Rhod., Sep., Ran. b., Phos.,	آندھی سے قبل	نمبر اور زیادتی مرض اس جگہ لکھ رہا ہوں۔
Agar., Bell. p:		آبشار والی جگہ پر
Bry., Thuja., Sep.,	آنکھیں بند کرنے سے	اٹھنے پر، بیٹھی ہوئی حالت سے یا
Ther., Lach:		لیٹے ہوئے اٹھنے پر
Tab., Coloc., Gels:	آنکھیں کھولنے سے	Gels., Bar. m., Dig., Bell.,
Bry., Nux. v., Spig:	آنکھوں کو حرکت دینے سے	Nux. v., Phos., Puls., Sulph., Ars., Con.,
Calc. c., Sulph., Puls:	اوپر کی طرف دیکھنے سے	Nats:
		Amb:

اجنبی لوگوں میں

Verat.a., Merc: پاخانہ سے قبل

Verat.a., Merc., Anac.: پاخانہ کرنے کے بعد

Phell., Aesc:

Hydroph: پانی دیکھنے اور اس کی آواز سے

Calc.c., Puls., Mag.p.: پانی میں کام کرنے سے

Sep., Sil., Rhust:

Bell., Ign: پینے کے دوران

Ars., Zing., Nat.s: پانی غیر خالص یا پانی والے پھل
مثلاً "تربوز" "خربوزہ" سے

دیکھا گیا ہے کہ گرمیوں میں جو آدمی جتنا زیادہ ٹھنڈا پانی پئے گا

اسے اتنی ہی زیادہ پیاس لگے گی۔ ایسی حالت میں تازہ پانی پی کر

اگر چائے یا کافی پی لی جائے تو کافی عرصہ تک پیاس نہیں لگتی۔

پھر محتاط طریقہ سے تازہ پانی پیا جائے۔

Tarent: پانی (ٹھنڈے) میں ہاتھ ڈالنے سے

Sil., Acon., Sulph.: ہینڈ دھب جانے سے

Stram., Bell., Dulc., Op:

Merc: ہینڈ کے دوران

Sep., Nat.m: ہینڈ کے بعد

Jab., Nat.s: ہینڈ کی زیادتی کے باعث

Nux.v., Sep., Phos.: ترش اشیاء (تیزابی) سے

Ant.t., Ant.c., Merc., Lach., Ferr.m:

Nat.c: ترکاری (سبزی) کھانے سے

Nat.m., Lil.t: تسلی تھپی سے

Kali.p., Coll., Cup.ac., Coff.: تفکرات سے

Colch., Coloc., Cob:

Led., Benz., Eup.perf: اوپر جانے سے

Coca: اونچی جگہ (پہاڑ وغیرہ) پر

Thuja., Sar: انگڑائی لینے سے

Lac.c: ایک دن ایک طرف دوسرے دن دوسری طرف

Arn., Anac., Eup.perf.: بات چیت سے

Coloc., Ph.ac:

Rhod., Petr., Gels: بادل کی گرج سے قبل

Rhod., Petr: بادل کی گرج کے دوران

Angus., Sul.ac., Ola: بازو اوپر اٹھانے سے

Sanic: بازو پیچھے کی جانب گھمانے سے

Thuja: بازو لٹکانے سے

Angus: بازو ہلانے سے

Bell., Acon: Glon., Hep., بال کٹوانے سے

Ox.ac.,

Spig., Cact., Kali.c., Nat.s.: بایں پہلو لیٹنے سے

Phos., Plat:

Lac.c., Lach: بایں سے دائیں بدلیں

Colch: بدبو سے

Cup., Euph: بدن سے دوسرا جسم چھونے سے

Dulc., Rhust., Nat.s.: برسات کے موسم میں

Calend:

Calc.ph: برف پڑنے سے

Hydroph: برقی چمک سے

Coloc: بے عزتی سے

Con., Puls., Nux.v: بستر میں پہلو بدلنے سے

Daph: چاند کھنے سے
 Thuja:, Coff:, Abies.n:, چائے نوشی سے
 Nux.v:, China:, Dios:, Puls:, Sel:
 Puls:, Nat.p:, Carb.v:, چربی اشیاء سے بھی سے
 Kali.m:, Cyc:
 Spong:, Phos:, Coca:, چڑھائی پر چڑھنے سے
 Cact:, Cann.s:, Calc.c:
 Bry:, Arn:, Aesc:, Thuja:, چلنے پھرنے سے
 Stron:
 Hydroph:, چمکدار اشیاء کے دیکھنے (چمک) سے
 Bell:, Canth:, Stram:, Coccinela:
 Thuja:, Sil: چمک کائیک لگوانے کے بعد
 Bell:, Lach:, China: چھوٹنے سے
 Ars:, Bry:, Phos:, Sulph:, Verb:, جھینکنے سے
 Kali.c:
 Bry:, Gels:, Agar:, Aesc:, حرکت سے
 Mag.p:, Nat.m:, Sil:, Spig:, Stry:, Thea:
 Bor:, Gels:, Sanic: حرکت نیچے کی جانب سے
 Rhust:, Pulst:, Calc.f: حرکت کے شروع میں
 حیض سے قبل دوران اور بعد کے لئے دیکھیں امراض
 نسوان صفحہ نمبر
 Cham:, Zinc:, Pod:, دانت نکالنے کے زمانہ میں
 Calc.p:, Calc.f:, Mag.p:, Calc.c:, Aeth:,
 Bell:, Bor:, Phyt:, Kreos:, Rheum:
 Coc.c:, Staph: دانتوں کو برش کرنے سے
 Lyco:, Mag.p: دائیں طرف
 نیز دیکھیں متعلقہ اعضاء سرگرد و غیرہ

Bar.c:, Tarent:, تکلیف والی جانب لینے سے
 Gels:, Med:
 Ign:, Acon: تباکو کے دھواں سے
 Daph:, Ign:, Bor:, Gels:, تباکو نوشی سے
 Cocc:, Cann.i:, Lob:
 Cocc: تیرنے سے
 Croc: ٹنگی لگا کر (سلسل) دیکھنے سے
 Thuja:, Sil: بند کے بعد
 Ars:, Dros:, Ferr.p:, لٹنڈا پانی پینے سے
 Spong:, Sulph:, Nux.m:, Rhust:, Bell:
 Acon:, Bry:, Sulph:, لٹنڈی خشک ہوا سے
 Hep:, Sil:
 Phos: لٹنڈی ہوا میں کھانسی میں زیادتی
 Cocc:, Lach:, Nux.v:, Nit.ac: جاننے سے
 Arg.n:, Gels:, Staph:, Coff:, جذبات سے
 Cocc:
 Agar:, Ph.ac:, Thuja:, Sel:, جماع کے بعد
 Staph:, Kali.c:, Nat.m:, Nat.p:
 Tarent:,
 China:, Ph.ac: جماع کی زیادتی کے باعث
 Bell:, Cocc:, Crot.h:, Ther:, جھٹکے لگنے سے
 Spig:, Ferr.p:, Nux.m:
 Hydroph:, Ang:, Laur:, Glon:, جھٹکنے سے
 Teuc:, China:, Stron.c:, Ol.j:
 Tab:, Plmb:, Ther: جہاز کے سفر سے
 Sil:, Caust:, Clem:, Alum: چاند نیالتنے پر

Acon:, Bry:, Ars:, Calc.c:, سرد خشک ہوا میں
Hep:, Bell:, Spong:, Caust:

Ant.t:, Rhod:, Aster: سرد مرطوب ہوا سے
نیز دیکھیں "موسم" صفحہ نمبر 316

Sabad:, Mag.p:, Mur.ac:, سرد اشیاء سے
Sulph.ac:

Bell:, Sil: سرخار کھنے سے

Ars: سرخار کھ کر لینے سے

Ars:, Mag.m: سمندر میں نہانے سے

Coca:, Plat:, Cocc: سفر کے دوران

Nat.s:, Nat.m:, Ars: سمندر کے کنارے

Pet:, Cocc:, Lyss:, Sanic:, سواری کرنے پر

Arg.m:, Berb:, Caust:, Osmium:, Ol.j:

Sulph: سوتے وقت

Bar.c:, Calad:, Par:, سوچنے سے

Med:, Nat.m:, Glon: سورج نکلنے سے غروب تک

Syph:, Sulph:, سورج غروب سے طلوع تک

Colch:, Aur:

Stron: سہلانے سے

Lyco:, China:, Arn:, Bell:, شام کے وقت

Bry:, Kali.s:, Puls:, Rum:, Sep:, Vib:,

Crot: شام تین سے پانچ کے قریب

Lyco:, Apis:, Physo:, China:, Brom:, Zinc:, Stan:,

Lob:

Nat.m:, Apis:, Verat.a:, Verb:, دباؤ سے
Staph:,

Puls:, Bar.c: درد والی جانب لینے سے

Anac:, Phos:, Pic.ac:, دماغی محنت سے

Kali.p:, Nux.v:, Sil:, Thuja:, Cup:,

Thymol:, Gels:, Ign:, Nat.c:

Sulph:, Sep:, Nat.m: دوپہر سے پہلے

Bell:, Glon:, Arg:, Apis: دوپہر کے وقت

Ars:, China:, Lyco:, Ang: دوپہر کے بعد

Nat.c:, Puls:, Nat.p:, Aeth:, دودھ پینے سے

Ant.t:

Amb: دوسرے لوگوں کے ہوتے ہوئے

Dios: دوہرا ہونے سے

Glon:, Nat.m:, Bell:, دھوپ میں تیز لو سے

Stram:

Ant.c:, Sep: دھونے سے

Ars:, Dros:, Spong:, رات آدمی کے بعد

Samb:, Ran.b:, Chlor:

Kali.c:, Dros:, Ars: رات دو بجے

Kali.bi:, Kali.c: رات تین بجے

Asar: رگڑ کی آواز (قدم لکھنے کی)

Hydroph:, Hep:, Bell:, Colch: روشنی سے

Ars:, Nat.s:, Nat.m:, Syph: ساحل سمندر پر

Brom: سانس اندر لیتے وقت

Chlor: سانس باہر نکالتے وقت

Chim.u:	فرش ہنست پر بیٹھنے سے	Ran.b., Nux.v., Cann.i.,	شراب سے
Spig., Phys:	قدم غلط اٹھانے سے	Carb.v., Actea.r., Lach., Daph.,	
Asar., Ther.,	قلم کاغذ یا کپڑے کی رگڑ سے	Sulph.ac., Kali.bi., Nat.m:	
Ferr.m., Tarax:	قہوہ پینے سے دیکھیں "چائے"	Acon., Bell., Coff., Ign., China.,	شور سے
Cup., Aeth:	قے کے بعد	Nux.v., Nux.m., Phos., Bor., Cham.,	
Sep., Sulph., Calc.c.,	کپڑے دھونے سے	Colch., Cocc., Onos., Asar.eu:	
Mag.p., Dulc:		Kali.c., Pod.,	صبح بستر پر جاگنے سے (تکلیف جگائے)
Rumex., Rheum., Sil.,	کپڑے اتارنے سے	Kali.bi., Sulph., Sep:	
Ben.ac., Mag.p., Bell., Hell., Dros.,		Nux.v:	صبح جاگنے پر جسم درد، تھکاوٹ
Kali.bi., Hep., Nux.v:		Sulph., Nat.s:	صبح حرکت کرنے کے بعد
Camph., Sec., Apis.,	کپڑے اوڑھنے سے	Croc:	صبح ناشتہ سے پہلے ناشتہ کے بعد ختم
Staph., Led., Puls:		Cham., Nux.v., Zinc.,	صبح ناشتہ کے بعد
Carb.v., Lach., Coff:	کپڑے تنگ پہننے سے	Phos., Thuja:	
Verb., Am.c:	کانٹے سے (دانتوں کے ساتھ)	Thuja., Nat.m., Gels., Bor:	صبح دس بجے
Gels., Bry., Teuc., Con:	کروٹ بدلنے سے	Sulph., Ipec., Viol.t., Spig:	صبح گیارہ بجے
Cocc., Tab:	کشتی یا بحری جہاز میں	Puls., Nux.v., Carb.v.,	غذا مرغن کھانے کے بعد
Bap., Gels:	کمرے	Kali.m., Nat.m:	
Nux.m., Kali.bi:	کھانا کھاتے ہی فوراً بعد	Colch., Symphor.r:	غذا کی بو سے
Nux.v., China., Ars:	کھانے کے ایک دو گھنٹہ بعد	Sulph., Sep., Am.c., Ant.c.,	عسل سے
Carb.s., Thuja., Zinc:		Carb.s:	
Bry., Sep., Phos., Ars., Hyos.,	کھانسنے سے	Nux.m., Ferr.p., Clem.,	عسل سرد پانی سے
Cina:		Calc.c., Mur.ac., Lob., Spig:	
Cocc., Plumb., Ther.,	گھڑی کی سواری سے	Cham., Hep., Nux.v., Ign.,	غصہ سے
Caust., Naja., Tab., Sulph.ac:		Nat.m., Kali.s:	
Stann., Dros., Nat.c., Nat.m:	گانے سے	Ign., Bry., Staph.,	غصہ پر غلبہ پانے کے بعد
		Nux.v., Cham.,	(غصہ روکنے سے)
		Coloc., Cup.ac:	

Cocc: لینے سے (پیٹ کے بل)
Brom:, Rhust:, Sep:, Blata:, لینے کی حالت میں
Zing:, Sil:, Stann:

مباشرت دیکھیں امراض مرد ماں و نسواں

Graph:, Puls:, Carb.v:, Kali.m:, محال سے
Arg.n:

Ant.c: مرض کو دیکھنے سے

Cham:, Phos: ناشتہ کرنے سے

نیز دیکھیں کھانا کھانے کے بعد

Mer.c: زلہ کی حالت میں

Nat.s: نکلنے سے

Rhust:, Nat.s:, Dulc:, Sep:, Aran:, نمی سے
Ars:, Abrot:, Chin.s:

Caps:, Hell: ننگا ہونے یا رہنے سے

نمانے کے لئے دیکھیں غسل

Kalm: نیچے دیکھنے سے

Bor: نیچے کی طرف حرکت (اترے وقت)

Syph:, Thuja: نیند کے دوران

Lach:, Ambr:, Stram:, Sulph:, نیند کے بعد

Valer:, Op:, Cocc:

China.s:, Cedr:, وقفوں سے (گھنٹوں یا دنوں بعد)

Eup.perf:

Coloc: ہنگ عزت (بے عزتی کے بعد)

Phos:, Dros:, منے سے

Stann:, Arg.m:, Tell:, Ol.j:

Nat.p: گرج سے

Hydroph:, Rhod: گرج چمک سے

Chion:, Stann:, گرم پینے سے (چائے دودھ)

Nux.v:, Phos:, Lach:, Ang:, Carb.v:, Puls:

Apis:, Asaf:, Puls: گرمائش سے

Aloe: گرم خشک موسم سے

Ang:, Carb.v: گرم دودھ پینے سے

Kali.i:, Sec:, Calc.s: گرم کپڑے اوڑھنے سے

Acon:, Puls:, Apis:, Iod:, گرم کمرے میں

All.c:, Merc:, Nat.m:, Kali.s:, Bry:

Bap:, Brom:, Carb.v:, گرم مرطوب موسم میں

Ham:

Phos:, Stann:, Verat.a:, گرم مشروب پینے سے

Lach:, Flac:, Chlorum:

Sabina: گرم ہوا سے

Nux.v: گرم مصالحہ جات سے

Graph: گرمی اور سردی دونوں سے حساس

Cocc:, Stann:, Ambra:, گفتگو کرنے سے

Ph.ac:

Lach:, Glon:, کھانک ہونے کے باعث مثلاً "نکٹائی"

Sep: مفلر یا دوسرے کپڑے کو گلے پر باندھنے سے

Cad s:, Apis:, Hep:, Cocain: لقمہ نکلنے وقت

Calad: لکھنے پڑھنے سے

Ambra:, Sep: لوگوں کی موجودگی میں

Rhust: لینے سے (چت حالت میں)

ڈاکٹر کو رے حفظ ماتقدم کے طور پر کانٹے پر Golond اور
Indigo کافی مفید بتاتے ہیں۔

Lach: اگر جگہ نیلی 'مرض باتونی اور بے چین ہو
چینی میٹھے کا ذائقہ معلوم نہ ہو تو
Gymnema Sylvestra مفید ہے۔ نیز Cedron:, Iod:
فائدہ مند ہیں۔

Merc:, Sil:, Nit.ac:, Aurum: سانس بدبودار

Nux.v: سانس بدبودار کھانا کھانے کے بعد

Petr:, Sin: پیاز کی سی بو آئے

Sulph.ac: دانتوں سے خون کے ہمراہ

سانس تکلیف سے آنا (Dyspnea)

اگرچہ علاج بالصد میں اسے دم سے علیحدہ مرض قرار دیا جاتا
ہے لیکن ہم نے علامات کے تحت علاج کرنا ہوتا ہے لہذا دم
کے باب میں دی گئی ادویات سے مدد لیں نیز یہ مرض بعض
اوقات سانس کی ٹالی کی سوزش (Bronchitis) حلق کی
سوزش (Pharyngitis) سانس کی دوسری پھوٹی
ٹالیوں جو ہسٹروں میں جاتی ہیں Treachea اور
Glottitis کی سوزش کے باعث بھی ہوتا ہے نیز پانی بھرنے
کے لئے دیکھیں پانی بھرتا صفحہ نمبر 133

سائیکونسس کے لئے دیکھیں میازم صفحہ نمبر 317

پیرے (Sprey) کے لئے دیکھیں کیڑے مار ادویات کا ذہر
صفحہ نمبر 235

Sulph: سر کی چندیا (اوپر کا حصہ) جلے

Hyper: سر کی چندیا پھڑپھڑائے اور پھینکے

China:, Thuja:, Ol.j:, ہوا کے جھونکوں سے
Plant:, Bell:, Rhod:

Acon:, Bry:, ہوا سرد خشک (قدحاری ہوا سے)
Hep:, Ars:, Bell:, Kali.c:, Kali.bi:,
Spong:

Glon:, Nat.m:, Bell:, ہوا گرم خشک (لو) چلنے سے
Sang:, Spig:

سانپ کا کاٹنا (Snake Bite)

اگر کسی کو سانپ نے کاٹ لیا ہو تو کانٹے والی جگہ سے کچھ اوپر
رسی پکڑا یا رومال سے کس کر باندھ دیں اور زخم والی جگہ سے
خون خارج کرنے کی کوشش کریں۔ بے شک وہ نشتر سے
ذریعے یا پھر اس جگہ کو چوس کر تھوکتے رہنے سے نکالتے رہیں
لیکن خیال رکھنا چاہئے کہ چوسنے والے آدمی کے دانتوں یا
ہونٹوں وغیرہ سے خون نکلنے یا زخموں کی رغبت نہ ہو ورنہ زہر
کا اثر اس پر بھی ہو جائے گا۔

اس جگہ کو چیرا دے کر شکاف میں پوٹاشیم پر میکنٹ بھرنے
کے لئے بھی کہا جاتا ہے۔ ایک اور حل جو بتایا جاتا ہے یوں ہے
کہ ڈسنے والی جگہ پر مرفی کے مقعد پر سے بال اکھاڑ کر ایلا لگا
کر چپکانا چاہئے۔ چند منٹوں بعد وہ مرفی مرجائے گی۔ اس کے
بعد دوسری مرفی کو اس طریقہ سے چپکائیں جب تک مرفیاں
مٹی رہیں۔ اسی طرح عمل کرتے رہیں ایک طریقہ بجھا ہوا چونا
اسی طرز پر باندھنا بھی کہا جاتا ہے یعنی جب تک چونا رنگت
تبدیل کرتا رہے اسے تبدیل کرتے رہیں۔

کیلے کا پانی بھی مفید بتایا جاتا ہے اور Selaginella اوپر لگاتا
مفید ہے۔

سر۔ بھوسی اترنا۔ پانی بھرنا۔ جوئیں۔ سردرد

Bry: { کبھی چہرہ زرد، کبھی تھمتائے، قبض
حرکت نہ کر سکے

Calc.c: { سر پر پینہ کی زیادتی، پلپلا سونا تازہ
مرض، کھٹی تے، سبز یا خانے

Iodof: سردرد، غنودگی، ہڈیاں آنکھیں سرخ

Zinc: { اگر چھانٹ وغیرہ یا سر کی خارش
رکنے سے ہو تو

Hell: { پیشاب کے رکنے کے باعث یا کمی کے
باعث سر میں پانی بھر جائے

Bar.c., Puls., Sil., Phos: اس کے علاوہ
نیز دیکھیں پانی بھر جانا صفحہ نمبر 133

Hedera Helex کے دو تین قطرے پانی میں ڈال کر
سوتے وقت پلانے سے ناک کے راستہ تمام پانی صبح کے وقت
خارج ہو جاتا ہے۔

سر کی گدی کا پچھلا حصہ باہر نکل آئے

Sulph: ٹھنڈا پینہ، اعضاء میں جھٹکے، لاپرواہ مرض

Vanad: { آکسیجن کی کمی سے چربیلا مادہ یا گلٹی نما
ابھار کی مانند مادہ کا جمع ہو جانا

سر میں جوئیں پڑ جانا

روزانہ سر کو اچھی طرح دھوئیں اور بعد میں سبّا ڈیلا
مالش کریں۔

اندرونی طور پر وٹکامینو، سلفر، نیگرم میور، سورینم جو مناسب
ہوں دیں۔

سردرد (Headache)

سردرد بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ مرض کی علامات میں

Frax: سر کی چند یا پر گرم دھبے

سر پر سے بھوسی اترنا (Dandruff)

Sanic: سر پر پینہ اور چھٹکے اتریں

Thuja., Nat.m., Phos., سفید رنگ کی بھوسی

Mez., Kali.ch:

Calc.s: پیلے رنگ کے موٹے سکر (کھرنڈ)

Kali.s: بھوری پیلی بھوسی

Puls: معدہ کی تکلیف کے ہمراہ

Graph: اگر شد کا سامان نکلے

Sep: ساتھ چہرہ پر چھائیاں ہوں

Ars: متاثرہ جگہ کو گرمی سے سکون

Alumen., Bry., Med., Calc.c.: اس کے علاوہ

Dulc., Kali.c., Lyco., Olnd., Staph.,

Psor:

سر کی ترخ: اس مرض میں سر پر خارش، ہنسیوں، چھپ

اور کھرنڈ بننے لگتے ہیں۔ اس کا علاج بھی خارش، ہنسیوں

اور چھپ میں دی گئی علامات کے تحت کریں۔

ادویات مستعملہ: میڈوکیم، سورانیم، گریفانٹیس، سپیا

کارڈیور آکل

سر میں پانی بھر جانا (Hydrocephalus)

Bacc., Kali.i: مادہ ٹیور کل کے باعث

Apis: مرض سر کو رگڑنا یا گھسیٹنا، پیشاب

{ کم جلن کے ساتھ

Bell: { چہرہ سرخ، تھمتا ہوا، پتلیاں پھیلی

{ ہوئیں مرض سر کو تکیہ میں دبائے

نہ ملیں تو سر درد شروع ہو جاتی ہے مثلاً "چائے یا کافی کے رسیا کو چائے یا کافی نہ ملے تو سر درد شروع ہو جاتی ہے" ایسے لوگوں کے متعلق ماہر نفسیات ڈاکٹر ادینون (Oibanion) کہتے ہیں کہ اگر یہ کچھ دن سر درد برداشت کر لیں تو ان کی یہ عادت ختم ہو سکتی ہے۔

کچھ لوگ چند مخصوص غذاؤں سے حساس ہوتے ہیں جو نئی وہ چیز کھالیں ان کو سر درد شروع ہو جاتی ہے۔ بعض لوگ اپنے ماحول اور طرز بود و باش کی تبدیلی سے جلد متاثر ہو جاتے ہیں یا موسم کی تبدیلی سے فوراً "متاثر ہو جاتے ہیں جو حقیقت میں سوراکی بنا پر ہوتا ہے جسے ہانمن نے تفصیلاً ذکر کیا ہے۔ ان کے مطابق مرض کو جن حالات اور ذرائع سے ذہنی اور جسمانی سکون میسر آتا ہو اختیار کرنا چاہئے کچھ تفصیلات "پرہیز علاج سے بہتر ہے" کے باب میں دی جا چکی ہیں۔ میازم کو بھی مد نظر رکھا جائے۔

اب چند مخصوص علامات کے تحت کچھ ادویات کا ذکر ہو جائے۔

آدھے سر: صرف بائیں طرف کا درد

Spig:	{ بائیں کنپٹی سے درد آنکھ تک جائے شدید درد سے مرض لڑکھڑائے چکر آئیں
Carb.v:	{ کمزور کرنے والے امراض کثرت مہاشرت کام کی زیادتی بائیں کنپٹی میں درد
Eup.perp:	{ چکر ہڈیوں میں درد بائیں کندھا سے درد گدی تک آئے ٹھنڈی ہوا میں صبح سے شام تک زیادتی
Thuja:	بائیں طرف کے شدید اعصابی درد
Senega:	بائیں آنکھ سے کنپٹی تک شدید درد

سے ایک علامت ہے۔ لیکن یہ اتنی شدید ہوتی ہے کہ مرض تمام دیگر علامات کو بالائے طاق رکھ کر صرف اس ایک ہی علامت کو مرض سمجھتا ہے اور اسے ہر صورت ختم کرنا چاہتا ہے۔

شاید ہی دنیا کا کوئی ایسا بشر ہو جسے کبھی بھی سر درد نہ ہوا ہو۔ یہ دوسرے اکثر امراض کی ایک شاخ ہے۔

پرہیز علاج سے بہتر ہے۔ پس بہتری اس میں ہے کہ جس وجہ سے سر درد ہوتی ہو اسے ختم کیا جائے۔ ڈاکٹر ایس ایم علی پاکستان ٹائمز بتاریخ یکم مارچ 1985ء میں کیا خوب لکھتے ہیں کہ "سر درد کا علاج آپ کو دواؤں کے خزانہ میں نہیں بلکہ باورچی خانہ سے ملے گا۔"

اس کے بعد وہ اگلے کالمز میں حوالہ لکھتے ہیں کہ شکاگو کے سر درد کے شفاخانہ کے بانی ڈاکٹر ڈائمنڈ کہتے ہیں کہ میں تجربہ کے دوران تو شک کی حالت میں کہہ سکتا ہوں کہ سر درد اور خوراک کا باہمی تعلق ہو گا لیکن بطور طبیب یہ بات شک سے بالاتر ہے۔ کیونکہ 25 سے 30 فیصد لوگ صرف خوراک کے باعث اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ بکثرت نمک خور اور چٹ پٹے کھانوں کے رسیا لوگوں کے متعلق ڈاکٹر برین فیلڈ لکھتے ہیں کہ جب یہ کھانا معدہ کی دیواروں سے چھوتا ہے تو یہ معدہ کے اعصابی ریشوں کو تحریک دیتا ہے جس سے سر کی طرف جانے والے اعصابی ریشوں میں سر درد شروع ہو جاتا ہے کچھ لوگ اتنے حساس ہوتے ہیں کہ پھول کی خوشبو سے بھی سر درد شروع ہو جاتی ہے۔

بعض لوگ ایسی غذاؤں کے عادی ہوتے ہیں کہ ان کو اگر وہ

دن میں تین بار کھانے سے ایک گھنٹہ بعد یا پندرہ منٹ پہلے
ایک ہفتہ کھائیں اور ایک دو ہفتہ کا وقفہ ڈال کر دوبارہ ایک
دو دن دینے کے بعد یہ در دیں ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتی ہیں۔
اب میں چند مخصوص علامات کے تحت ادویات کا ذکر کرتا
ہوں۔

Acon., Bell., Cham., ابتدا بلا سبب

Ferr.p., Mag.p., Glon.,

Rhust., Bry., Sil., آب دہوا کی تبدیلی سے

Calc.c., Phos., Psor., Nux.m., Lach.,

Ars., Mez., Carb.v., Ph.ac., Ran.b.,

Verb:

Amyl.n., Cact., Act. r., Sec., ادھیڑ عمر میں

Croc., Cyc., Lach., Glon., Sang.,

Sulph:

Bry., Sil: استری کرنے سے

Cinnb: آنسوؤں کی تھیلی سے درد شروع ہو کر کنپٹی
اور کانوں تک جائے

Aloe., Cham., Pod:, اسال کے دوران

Verat.a:

Arg.n: آنکھیں بڑی معلوم ہوں

Ced., Act. r., Eup.perf., آنکھیں درد کریں

Sil., Gels., Nat.m., Spig:

Act.r: آنکھوں کے ڈیلیوں میں درد

Lob.p: آنکھیں کھول نہ سکے مٹکی اور چکر

Bry: آنکھوں کو حرکت نہ دے سکے

Chin.s: آنکھ کے اوپر گڑھوں میں ہمراہ دھندلاپن

Sel: بائیں آنکھ پر درد سورج کی دھوپ
چائے نوشی اور تیزبو سے زیادتی

Merc: نزلہ زکام بائیں کنپٹی کا درد پٹی
کے بندھے ہونے کا احساس

Aesc: بائیں کنپٹی میں درد (دائیں سے شروع ہو کر
ماتھے پر ہوتا ہوا) بیٹھتے اور چلتے وقت چکر

Act.r: عورتوں میں رحم کی خرابیوں کے باعث یا زیادہ
پڑھائی کے بعد محسوس ہو سر بند اور کھل رہا ہے

Senec: کنپٹی، آنکھ اور چہرہ کا درد رگوں اور
نالیوں میں خشکی

آدھے سر: صرف دائیں طرف کا درد

Bry: قبض پیاس معمولی حرکت حتیٰ کہ آنکھ
گھمانے سے بھی سر درد بڑھے

Kali.bi: شدید اعصابی درد، آنکھ کے ڈیلے اور
ماتھے کے درمیان درد بوجھ اور تنگی
نزلہ رکنے سے زیادتی

Iris.v: دائیں کنپٹی اور ماتھے کا نظر کے دھندلاپن
سے شروع ہو دماغ میں بوجھ

Chel: دائیں کندھا کے پھر سے دائیں کنپٹی کان
اور گال میں ہوتا ہوا آنکھ تک آئے، آنسو آئیں

Sang: دائیں طرف کی آنکھ پر درد سورج دھوپ سے
زیادہ نیند اور لینے سے کم ہر ساتویں دن

Lyco: غذائی تبدیلی سے شام 4 بجے تا 8 بجے زیادتی
دونوں کنپٹیاں آپس میں ایک دو سرے کی طرف
کھینچتی ہوئی محسوس ہوں کھلی ہوا سے کمی

Plat: دائیں آنکھ سے گدی تک جائے

عادی سر درد کے مریضوں میں مشور ہے کہ چائو فنتھس

Ant.c., Calad., Nux.v., تبہ کو نوشی کے باعث
Carb.ac., Gels., Ign:
Acon., Plat., Ars: تشویش، غم فکر سے
Bry: تمہکتے وقت
Arg.n., Camph., Puls., ٹھنڈک اور سردی سے
Sang., Sil., Sulph., Bry:
Indium: ٹھنڈی ہوا میں کمی
Sang., Arn., Eup.perp: جسم درد کے ہمراہ
Arg.n., Bor., Gels: جسم کانپنے
Nat.ph., Chion: جگر کی خرابی، پتہ کی پتھری
Apis., Plat: جماع کی زبردست خواہش کے ساتھ
Kali.c., Staph: جمائیاں آئیں اور سر درد
Nux.v., Thuja., Coff: چائے نوشی سے
Glon: چمکدار اشیاء (ویلدنگ) سے
Acon., Bell., Gels., Meli., (سرخ)
Cham., Ferr.p., Naja., Nat.m., Pod.,
Sang., Sep:
Acon., China., Calc.c., Ign., چہرہ زرد
Lach., Meli., Lob., Nat.m., Sil., Spig.,
Verat.a:
Bry., Spig., Sil: حرکت معمولی سے بھی بڑھے
Croc., Nat.m., Sil: حیض آنے پر
Nat.p: حیض کے دوران
Mel., Zinc: حیض جاری ہونے پر کمی
Nat.p., Chin., Kali.p: خون کے زیادہ اخراج کے بعد
Bell: خون کا دباؤ سر کی طرف، چہرہ سرخ

Caps: آنکھوں کے اوپر سونیاں چھنا اور
ہاک کی جڑ میں درد
Spig: آنکھوں سے پانی جاری ہو جس طرف
درد ہو اسی طرف سے
Chel: آنکھ دائیں سے پانی آئے اور درد
Aloe: آنکھیں وزنی معلوم ہوں
Bell., Gels: آنکھیں اور چھپرو زنی معلوم ہوں
Bry., Bell: بال کٹوانے سے
Bell., Chin: بانہ منے سے سکون لیکن چھونے سے زیادتی
Coll: بواہر اور قبض کے ہمراہ
Hell: بے چینی، پریشانی سرگھمائے دباؤ اور پیٹے
Coff., Zinc., Valer: بے خوابی
Bell., Cyc., Ign., Gels., ریٹائی دھندلا جائے
Iris.v., Kali.bi., Nat.m:
Pic.ac: ریٹائی میں خرابی کے ہمراہ ریڑھ
سے درد سر کی طرف جائے
Indium: پاخانہ کرتے وقت
Hydroph: پانی کی جھلک دیکھنے سے
Cact: پٹی بندھی ہوئی ہونے کے احساس کے ساتھ
Lept: پیشانی پر درد، جگر کی خرابیاں سیاہ پاخانے
Lac.d: پیشاب کی زیادتی کے ہمراہ
Lob., Tab: ہینس کی زیادتی
Calc.p., Cann.i., ہیٹ میں ہوا کے ساتھ
Carb.v., China., Lyco., Nux.v:
Coloc., Cina: ہیٹ درد کے ساتھ

Cocc., Kali.c., Petr.: سواری کرنے سے سر درد
 Nat.m., Glon., Spig.: سورج کے طلوع تا غروب
 Bell., Cact.:
 Syph., Sulph., Colch.: سورج کے غروب تا طلوع
 Aur.:
 Ced.: شام 6 بجے یا عین وقت پر
 Stron., Bell.: شور و غل سے
 Nat.m.: صبح جاگنے پر سورج کے ساتھ ساتھ بڑھے
 Nux.v., Verat.a.: غشی شروع ہو جائے سر درد کے ساتھ
 Ant.t., Lept., Chel.: غنودگی طاری ہو جائے
 Gels.:
 Zinc., Ign.: عجمکونہی کے باعث مزمن سر درد
 Nux.v., Cham.: غصہ کے باعث سر درد
 Ars., Cact., Lach., Sil., Lyco.: ناک کے باعث
 Plmb., Aloe., Bry., Nux.v.: قبض کے ساتھ
 Coll., Op., Hydras., Nit.ac., Rat.:
 Sang.: { تے مفرادی، دانتوں اور کانوں میں درد
 بجلی کے سے جھٹکے
 Calc.ac.: تے تیزابی ذکر سر میں ٹھنڈک کا احساس
 Ars., Bry., Cham.: تے کے ہمراہ سر درد
 China., Cocc., Lob., Glon., Ipec.,
 Iris.v., Meli., Nat.m., Nux.v., Puls.,
 Sang., Sep., Sil., Tab., Verat.a., Zinc.:
 Rhust.: کان میں جلن کے ساتھ
 Chin.s., Verb.: کان کا بہرہ پن (شائی نہ دینا)
 Ign., Nux.v.: کافی پینے سے

Mel., Zinc.: خون جاری ہونے (بواسیر، نکسیر، جین) سے کمی
 Bell., Glon., Gels., Kali.bi.: دھوپ میں
 Lach., Nat.c., Nat.m., Nux.v., Sang.,
 Sel., Spig., Cact.:
 Lycopus: دل پر بوجھ اور فعل میں خرابی کے ہمراہ
 Sang.: دانت درد کے ہمراہ
 Mur.ac.: دماغ کے کپلے جانے کے احساس کے ساتھ
 Anac., Coff., Arg.: دماغی محنت سے عصبی درد
 Chion., Act.r., Gels., Ign., Kali.p.,
 Nat.c., Nux.v., Phac., Pic.ac., Saba.,
 Sil., Zinc.:
 Aloe., Bell., Gels.: رجم کی خرابیوں کے ساتھ
 Ign., Act.r., Puls., Sep., Zinc.:
 Stict., Nux.v.: { زکام رکسنے کے باعث ماتھے اور ناک
 کی جڑ میں درد
 Kali.bi.: { زکام رکسنے کے باعث ماتھے پر چھوٹی چھوٹی
 جگہوں کا درد
 Hell.: سر گھومانا پڑے پینے اور سرمانہ پر دبائے
 Bell.: سر گرم، آنکھیں اور چہرہ سرخ، شور و غل
 اور حرکت سے زیادتی
 Cann.i.: { سر کھل رہا، بند ہو رہا محسوس ہو، ریاہ
 کی زیادتی گدی پر چلن
 Cic.: سر ایک طرف کو مڑ گیا ہو دماغی سوزش
 Bor.: سر سوج کر بڑا ہوتا ہوا محسوس ہو
 Sang.: ستر کے بعد
 Aco., Bell.: سننے کی قوت دوران سر درد زیادہ
 Bry., Coff., Phyt:

Pod: سر کو گھمانے کی عادت (دانت نکالتے وقت)

Hell: سر تکیہ پر دبائے اور گھمائے

Carb.ac., Prim.v: سر پر ٹوپی برداشت نہ ہو

Bell., Sil., Arn.: سر گرم باقی جسم ٹھنڈا

Calc.c., Ferr.p.: سر کی طرف دوران خون کی زیادتی

Stram., Pop.c:

Pyrog: سردی بہت زیادہ محسوس ہو جو
آگ تاپنے سے بھی کم نہ ہو

Hep., Sulph., Ars.: سردی سے حساس مریض

Acon., Spong., Sil:

Aranea: سردی ہڈیوں تک محسوس ہو

Cadm.s: سردی آگ کے قوب بھی کم نہ ہو

Merc.: سردی اور گرمی دونوں برداشت نہ ہوں

Graph:

Laur: سردی اور گرمی باری باری لگے

Mag.p: سردی اور گرمی کھانے کے بعد (خصوصاً)
کمر پر زیادہ محسوس ہو

Acon., Bry., Phos: سرد خشک ہوا کے باعث

نیز دیکھیں موسم صفحہ نمبر 316 زیادتی صفحہ نمبر 235

Kreos: سردیوں میں بوڑھے آدمیوں کی
کھانسی اور سینہ میں درد

سر سام (Delirium)

یہ مرض عموماً بخار کے شدید حملہ کے ساتھ ہوتا ہے۔

دوران خون سر کی جانب بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور مریض بے

رابطہ ادھر ادھر کی باتیں کرتا ہے مزاجی علاج کریں اور جو

ادویات بخار میں دی گئی ہیں ان سے تجویز کریں۔

Aloe: سر درد اور سر درد باری باری

Arn., Ars., Ign., Bry.: کھانا کھانے کے بعد

Cact., Coff., Cocc., Nux.v., Lyco.,

Lach., Gels:

Lith: کھانا کھاتے وقت سکون

Sep., Thuja.: کھانا کھانے کے بعد سر درد کو سکون

Kali.bi., Lyco., Anac., Chel:

Arn., Caps., Lyco: کھانسی کے ہمراہ درد

Kali.c., Sil: مباشرت کے بعد

Aloe., Ant.c., Kali.c.: حلی کے ہمراہ سر درد

Ars., Bry., Cocc., Gels., Ipec., Iris.v.,

Lob., Naja., Nat.m., Nux.v., Puls.,

Sang., Sep., Sil., Tab:

Dulc: ناک خشک اور سر درد

Kali.bi: نظر دوران سر درد دھندلانی
شروع ہو شدت میں درست

Zinc., Valer., Coff: نیند نہ کرنے کے باعث

Nat.m., Lach: نیند کے بعد

Coff: نیند آور ادویات کھانے کے بعد

Amyl.n., Ant.c: نگیس کے ہمراہ سر درد

Ferr.p., Mag.s., Meli.: نگیس سے سکون ہو جائے

Psor., Rhust:

Bell., Naja., Calc.c., Sil: ہاتھ پاؤں ٹھنڈے

Ferr.m., Lach., Sep., Verat.a:

Mag.m., Glon.: ہاتھوں سے دبائے رکھنے سے سکون

Carb.a:

نذر زکام جم گیا ہو تو نگیس (ہمار) Carb. a یا کافور

(Myrtica) کی تھوڑی سی دوا سے نذر باری ہو کر سر درد کو سکون ہو جائے۔

کی قسم ہے اگر اسے چھیڑا نہ جائے تو یہ عرصہ دراز تک جوں کا توں بنا رہتا ہے اگر اسے چھیڑ دیا جائے تو یہ بڑی تیزی سے اپنی افزائش شروع کر دیتا ہے۔ اقسام کے لحاظ سے سرطان کی بہت سی قسمیں ہیں ان میں سے دو بڑی اہم ہیں:

1۔ کاریسی نوما (Carcinoma): جو جلد، گوشت یا پنوں میں پیدا ہوتا ہے۔

2۔ سارکوما (Sarcoma): جو ہڈیوں پر پیدا ہوتا ہے۔

i۔ اوشی اوما (Ostioma): ہڈیوں کا سرطان جو ہر طرف سرایت کرتا چلا جاتا ہے۔

ii۔ کانڈروما (Chondroma): سادہ گوشت جو اپریشن کے باوجود بار بار بن جائے۔

iii۔ کانڈرو سارکوما (Chondrosarcoma): ہڈی پر بننے والے گوشت نما بھار (گوٹ) جو بڑھتا جائے۔

iv۔ مالی ایلوما (Myeloma): ہڈی کے گودے کے اندر کا سرطان جو جسم میں سرایت کرنے کے علاوہ خون کے سفید ذرات کی کیمیائی ترکیب بالکل تباہ کر دیتا ہے جس سے اس کی قوت مدافعت بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

کچھ لوگوں نے اس کی استقراری حالت کے حساب سے بھی اس کے نام رکھے ہیں مثلاً

لعاب دار جھلی (Epithelium) پر بننے والے کو اہی تھلی اوما (Epithelioma) غرور پر بننے والے کو اینڈوسارکوما (Adenosarcoma) ہڈی پر بننے والے کو اوسٹیوسارکوما (Osteosarcoma)

ڈاکٹر اوکسرز بیشہ سرسای کیفیت کے لئے آئیوڈو فارم 3x استعمال کرتے اور اگر ساتھ اعصاب متاثر ہوں تو انکسٹوا ویرا کے استعمال کی تعریف کرتے ہیں۔ بقول ان کے اس مرض میں انہیں کبھی ناکامی نہیں ہوئی۔ وہ آئیوڈو فارم کی مالش کی بھی ترغیب دیتے ہیں۔

سرطان، آکلہ، کینسر (Cancer)
جسم کے کسی بھی حصہ پر ایک غیر فطری قسم کے خلیات (Cells) کی آباد کاری کو سرطان کا نام دیا جاتا ہے۔ یہ خلیات مختلف جگہوں پر مختلف اعضاء پر اپنی علیحدہ کالونی (آبادی) بنا لیتے ہیں اور تیزی سے اپنی افزائش نسل شروع کر دیتے ہیں۔ یہ جس جگہ قابض ہوتے ہیں وہاں سے اور اس کے قرب و جوار کے اعضاء سے مادہ حیات (مثلاً "آکسیجن" خون" نمکیات) پر ڈاکہ ڈالنا شروع کر دیتے ہیں اور خود مضبوط سے مضبوط تر ہوتے چلے جاتے ہیں۔ متاثرہ اعضاء کمزور سے کمزور تر ہوتے چلے جاتے ہیں اور یہ اپنی افزائش مرض کی موت تک جاری رکھتے ہیں۔

یہ خلیات خون اور Lymph کے ذریعے ایک جگہ سے دوسری جگہ اور ایک عضو سے دوسرے عضو میں منتقل بھی ہو سکتے ہیں۔

بعض صورتوں اور حالات میں یہ سالہا سال تک اپنے شکار میزبان (Host) کو مزید کوئی نقصان یا تکلیف پہنچائے بغیر ایک علیحدہ مملکت بنا کر بستے رہتے ہیں یا خفتہ حالت میں پڑے رہتے ہیں۔ آپ نے دیکھا ہو گا بعض لوگوں میں گردن کے پیچھے یا کئی ایک جگہوں پر گوٹ، ہوا ہوتا ہے۔ یہ بھی اس

نیز بعض حالتوں میں اس کی رنگت اور حالت کے تحت نام دیے گئے ہیں مثلاً "بلیک کینسر (کالا)"، "وٹیل کینسر" کولائیڈ کینسر، "لنکس کینسر" سولیڈ کینسر، "نار کینسر" وغیرہ وغیرہ۔

اسی طرح جب سرطان معرض وجود میں آ جاتا ہے جو پھر جس نے اس کا جو نام چاہا رکھ دیا۔ مقصود تو ٹھہرا نام رکھنا۔

سرطان کے اسباب جاننے کے لئے سائنس دانوں نے مختلف تجربات کئے ہیں حتیٰ کہ انہوں نے اسے بندر کے جسم پر کاشت کرنے کی کوشش کی جس پر یہ قائم نہیں رہ سکا۔ 1

علاج بالصد کی بڑی ضخیم سے ضخیم اور جدید ترین کتب کا مطالعہ کر گزریں وہ بھی اس کے حتمی اسباب نہیں بتاتیں (Modern Health) جو Dr. James H.O. کی لکھی ہوئی ہے کے صفحہ نمبر 525 پر کچھ متوقع اسباب بتائے گئے ہیں مثلاً

- 1- چڑچڑاپن
- 2- کسی جگہ مسلسل رگڑ کا عمل
- 3- ہضم کی خرابیاں
- 4- وزن کا مسلسل کم ہوتے جانا
- 5- ریڈیائی اور ایکس رے کی شعاعوں کا اثر
- 6- عورتوں میں چھاتی کا سرطان بچوں کو دودھ نہ پلانے یا جلد چھڑوانے کی بنا پر ہوتا ہے۔

لیکن اگر کوئی سبب مان بھی لیا جائے تو اس سے کچھ حاصل نہ ہو گا۔ جس قدر زندگی میں تصنع بڑھتا جاتا ہے یعنی مصنوعی اور پالش شدہ غذاؤں کا استعمال بڑھتا جاتا ہے۔ فطری غذاؤں اور فطری زندگی سے اجتناب زیادہ ہوتا جا رہا ہے عجیب سے

عجیب قسم کے امراض پیدا ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ ڈاکٹر یار کرنے واشگاف الفاظ میں کہا ہے کہ سرطان منہب دنیا کی پیداوار ہے پسماندہ آبادیوں، جنگلوں اور غیر منہب باشندوں میں اس کا نام و نشان بھی نہیں ملتا۔

انٹی بائیوٹک ادویات کا بلا جھجک مسلسل اندھا دھند استعمال بھی اس مرض کا ایک سبب ہے کیونکہ جراثیم جب غیر حساس ہو جاتے ہیں تو ایسی پیدا شدہ مرض قوت حیات کو زیر کر کے ہیش کے لئے قبضہ جمالتی ہے۔

ایک اور سوال باقی رہ جاتا ہے کہ کیا یہ وراثی طور پر بھی پیدا ہوتا ہے یا نہیں؟ اس سوال کا جواب بھی مختلف لوگوں نے مختلف دیا ہے۔ وہ ایک جواب پر متفق نہیں۔ علاج بالصد کی اکثریت تو کہتی ہے کہ یہ وراثی مرض نہیں ہے اگر ہو بھی تو مختصری تعداد ہی میں وراثی رجحان ہوتا ہے۔

ڈاکٹر کونہم نے مدتوں پہلے خیال ظاہر کیا تھا کہ سرطان کے چند خلیات جنہوں میں بھی موجود ہوتے ہیں جو کافی عرصہ تک خفیہ حالت میں سوئے رہتے ہیں اور آخر میں تیزی کے ساتھ نشو و نما پاتے اور ہلاکت انگیزی کا آغاز کر دیتے ہیں۔ اس بات کو میں نے آباؤ اجداد سے ملے ہوئے امراض کے تحت واضح کرنے کی کوشش کی ہے۔

سرطان جب بن جاتا ہے تو علاج بالصد والے تو کہتے ہیں کہ یہ کنٹرول نہیں کیا جاسکتا۔ لہذا اس عضو کو ہی کاٹ پھینکا جائے تو بہتر ہو گا۔ اس سے پہلے جب ابھی اس نے مکمل نشو و نما نہیں پائی ہوتی مداخلت ہوا جاسکتا ہے۔ Modern Health ہی کے صفحہ نمبر 526 پر اس کے مندرجہ ذیل خطرات بتائے گئے

اس سے یہ بات بھی ثابت ہوتی ہے کہ انسان بندر سے ارتقائی منازل طے کر کے نہیں بن سکتا کہ انسان اس کے مقابلے میں ترقی پاتا ہوتا تو کینسر بندر پر بھی پورے پانتا۔ جس سے یہ بھی ماننے والے کہتے ہیں۔ اگر انسان بندر سے ارتقائی منازل طے کر کے

میں نے اکثر عورتوں خصوصاً "بیواؤں میں Conium کو نہایت مفید پایا ہے۔

Ars.i: { بھوک کافی لگے مرض کھانے پینے کے باوجود کمزور ہوتا جائے جلد ار درد

Hydrs: { پستانوں کا سرطان، بھوک کم، قبض پاخانہ کی حاجت بالکل نہ ہو

Ars: پیاس بے چینی، جلد ار درد

Lapis.a: ابتدائی گھٹیوں میں جلد ار سوجن

Rad: ڈاکٹر گولڈ اور وائیٹر

Anth: ڈاکٹر ہیرنگ

Tarent.c: ڈاکٹر ہیوگس کیفر کے درد کے لئے

Eosin: { ڈاکٹر لی سی وڈرے ہاتھوں اور انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے کی جلد، گھٹنے کی چینی پر خارش سرخی، زبان سرخ اور جلتی ہوئی، چکر کے ساتھ گرنے کے رجحان پر

Euph: ڈاکٹر کارک ہڈیوں کے کیفر میں

Ornith: { آنتوں اور معدہ کا سرطان درد جگائے رکھے کافی کی مانند مواد خارج ہو

Scroph: غدودوں اور چھاتیوں میں گھٹیاں

Kali.bi: { آنتوں کے سرطان کے لئے جسے گرم مشروب سے سکون حاصل ہو

Cinnam: جلد کا ہمراہ درد اور اجراء خون

Sep: لبوں کا سرطان

Rad:, Galium:, Semper:, زبان کا سرطان

Kali.cy:, Fuligo:

Atista.i: حلق کا منہ میں نمکین پانی آئے

ہیں۔

1- غیر معمولی اجزائے خون اور دیگر اخراجات

2- چھاتیوں یا کسی دوسرے غدود پر سخت گھٹیوں کا بننا

3- پاخانہ اور پیشاب کی حالت میں تبدیلی

4- کھانسی یا گلے کی جکڑن

5- بد ہضمی یا نگھنے میں دقت

6- کسی تل یا ماسے میں جلد جلد تبدیلی واقع ہونا

7- سب سے اہم کسی بھی زخم یا ابھار کا جلد ٹھیک نہ ہونا بلکہ بڑھتے ہی چلے جانا

ہومیو پیتھک نظریہ کے تحت سرطان دو یا تین میازم کا مجموعہ ہے بعض اسے چوتھی قسم کا میازم خیال کرتے ہیں۔ تفصیل دیکھیں میازم صفحہ نمبر

سرطان کا علاج کرنے کے لئے ہم ہومیو پیتھ ہمیشہ مزاجی علاج ہی کریں گے کیونکہ سرطان تو مرض کی ابھری ہوئی ایک شاخ ہے مکمل مرض تو وہ ہے جو مرض آپ کے سامنے آتا ہے ہو سکتا ہے جن ادویات کا ذکر اس جگہ کیا جائے ان میں سے ایک بھی کام نہ آئے اور آپ کو وہ دوا جس کی علامات زیادہ واضح ہوں وہ کام دے۔

سرطان کے علاج میں نیچی طاقت (2x'3x'6x'12x) ہی استعمال کریں اور دوا سوچ سمجھ کر ہی دہرائیں۔

علاج کے ابتداء میں Carcinosis اور Scirrhinum کی ایک خوراک دینے کے بعد علاج شروع کریں نیز درمیان میں Tuberculinum یا Thuja دے دیں تو زیادہ بہتر ہے۔

حاجت ہوتا ہے کہ ایک نوع (species) دو سری نوع میں تبدیل نہیں ہو سکتی۔ ورنہ اب تک انسان ترقی کی منازل طے کرتا ہوا کچھ کا کچھ بن چکا ہوتا۔

Arn: سفر معمولی سے بھی تھکاوٹ ہو جائے
Cocc:, Petr:, Phos: سفر میں قے اور متلی
Coff: سفر لے کے بعد مختلف تکالیف
Nat.s: بحری سفر یا نم آلود جگہ پر زیادتی
Petr: گاڑی میں چکر اور قے کی رغبت
Cocc: { سفر یا سفر کے بعد بھی چکر آئیں ' قے
سر میں خالی پن کا احساس
Bor: { نیچے کی حرکت سے تکلیف (لفٹ میں نیچے
آنا مشکل معلوم ہو)
Apomorph: دوران سفر متلی اور قے کے لئے
سفلس کے لئے دیکھیں میازم صفحہ نمبر 317
سکتہ (Apoplexy)
اس مرض میں مرض بے ہوش سا ہو جاتا ہے اور بول نہیں
سکتا۔ لیکن بعض مرض اپنے گرد و پیش سے باخبر رہتے ہیں۔
Arn: چوٹ کے اثر کے باعث
Bell: چہرہ سرخ، سرگرم پاؤں ٹھنڈے
Sep: رحم کی خرابیوں اور جذباتی مریضوں میں
Nux.v: معدہ، آنتوں اور غذا کی نالیوں کی خرابی سے
Gels: چکر، نہ پسینہ نہ پیاس
Op: { مکمل بے ہوشی آنکھیں کھلی کی کھلی
رہ جائیں، غنودگی اور خراٹے
Phos: پتے دبلے حساس مرض
Jabor: { دورہ کے دوران پسینہ، تھوک ناک اور
آنکھوں سے پانی کا اخراج بڑھ جائے
Ipec: متلی، لرزہ اور بخار

Phyt: مونے کا دل ست مرض
Orig:, Bufo: چھاتی کے سرطان کا خطرہ
Thuja: مشتبہ حالات میں
Hydrocotyle: مشتبہ جذامی حالت میں
Fuligo: رحم، نالویا جھلی والی جگہ کا
Kali.cy: زبان کا ذہن درست بول نہ سکے
Lyco: ہونٹ کا ریاچ کی زیادتی
Con:, Hydras:, Ful.l:, رحم کا آکھ (سرطان)
Lapis.a:, Calc.i:, Ham:, Carb.a:
Hecla:, Symph:, Phos:, ہڈی کا سرطان
Aur.i:, Ruta:, Calc.f:
Choles:, Chion:, Mag.m: جگر کا سرطان
Tarent.c:, Euph:, سرطان کی شدید درد کے لئے
Psoralea:
X-Ray: { خون کا ایکسرے زیادہ کروانے کے بعد یا
ایکسرے روم میں کام کرنے سے
Lyco:, Ruta:, Sulph:, Hydras:, مثانہ کا
Nit.ac:, Calc.c:
Bufo:, Bapt:, متعفن بدبودار اخراج کے ہمراہ
Ars.i:, Sec:, Sang:, Hydras:
Ant.chlor: جلد ٹھنڈی کھردری انتہائی نقابت
ہو کس کے پھول کا پانی اگر ساتھ خون کی رفتار تیز ہو تو کافی
مفید بتایا جاتا ہے۔
Gels: سستی، کابلی نہ پیاس نہ بھوک
Hyos: ساتھ وہم اور خوف
Nit.ac: سفر کے دوران تکالیف بھول جائے

ہو اور درد

Sec: { گرمی میں سن ہونے کی حالت زیادہ ہو جائے جبکہ سرد لیکن مرض سرد رکھنا چاہئے (الگیوں کے پوروں کا خصوصاً) گرمی سے تکلیف بڑھے

Tarent: دائیں ٹانگ اور بائیں بازو کا

Agar: متاثرہ جبکہ نیلی اور مردار، قوت حس ختم

Samb., Dios., Cupr., بائیں طرف کا سن ہو جانا

Caust:

Kali.c., Ars., Caust., دائیں طرف کا سن ہو جانا

Plmb:

Ox.ac: { پیشاب میں بو، انگوٹھے کے پوروں کا سن ہو جانا اور درم

Con: { ہاتھوں میں پکڑی ہوئی اشیاء بغیر چلے کر جائیں الگیوں کے پوروں کا سن ہو جانا پنھوں میں جھٹکے

Cod: { جلد بہت ذکی الحس، جبکہ سن ہو جانا اور کانٹے چبنے کا احساس

Ign: ایڑیوں کا، ہمراہ درد چلنا مشکل اوپر کا آدھا حصہ (دھڑ)

Bar.c: صرف ایک طرف کا (آدھا)

Caust: جس طرف لیٹے اس طرف

Calc.c: جس طرف لیٹے اس کے الٹ

Flac: مرگی کے دورہ سے پہلے پورا جسم

Buf: صبح کے وقت سر کا سن ہوتا

Carb.v: صبح جاگنے پر رگیں اور پٹھے کھڑے

Lach., Rhust., ہوئے اور سن، چلنے سے سکون

Puls:

Camph: تے اور ہیضہ کی علامات (گم ہیضہ) کے ساتھ

Cup: ہاتھ پاؤں اور ٹانگوں میں کھچاوت

بے ہوشی کی صورت میں جو علاج دندان کے تحت دیا گیا ہے وہ

آزائیں صفحہ نمبر 130

نیز دیکھیں اختناق الرحم صفحہ نمبر 56 مرگی صفحہ نمبر 307

سگریٹ نوشی کی عادت چھڑانے کے لئے دیکھیں "تباکو

نوشی" صفحہ نمبر 158

سن شروک کے لئے دیکھیں "لو لگنا" صفحہ نمبر 300

سن ہو جانا (Numbness)

یہ مرض متاثرہ جبکہ کی کمزوری یا فالج کے ہونے سے پہلے آگاہ کرنے کی علامت ہے اس پر فوراً "توجہ دینا چاہئے۔

Hydrocy.ac: اچانک مکمل حس جاتی رہے

Acon.: سرد خشک ہوا کے باعث سن ہونا اور سر سرابٹ

Bry., Ars., Sulph:

Sumb: اگر ساتھ جھٹکے لگیں

Phos: { تمام جسم کا سن ہو جانا بازو ٹانگیں بے حس کانٹے چبیں

Ars: بے چینی، خوف اور پیاس

Raph., Xanth: ہتھیلیوں اور تلوں کا

Plat: کبھی کوئی کبھی کوئی چھوٹی چھوٹی جگہ

فٹنڈی اور سن ہو اور سر سرابٹ

Cicuta: ہاتھ پاؤں فٹنڈے پورا جسم سن

Ambr: ٹانگیں فٹنڈی، نیس سخت

Lyco: چھوٹی چھوٹی جگہ کا، ہمراہ ریا ج

Gnaph: سن یا اس میں کوئی پر بوجھ

درد بوجھ برداشت نہ ہو

سوزش کے لئے ہر اعضاء کے تحت دی گئی ادویات زیر غور
لائیں۔

سوکھاپن، مسان، لاغری، سوکڑا
(Atrophy-Marasmus)

علاج کے شروع یا درمیان میں Tuberculinum دینا
بہتر ہوتا ہے۔

Abrot., Iod., بچہ ٹانگوں کی طرف سے سوکھنا شروع ہو
Sanic., Tub., Arg:

Pulex., Bar.c: چہرہ بوڑھوں کا سا، پیٹ پھولا ہوا

Nat.m., Sars., سر کی طرف سے سوکھنا شروع ہو

Lyc:

Kali.hypophos: اس سال، دانت دیر سے نکلے، چند یا
کھلی ہوئی پورا جسم یا کوئی حصہ سوکھتا جائے

Iod: بھوک، زیادتی چہرہ پر جھریاں

Sanic: چہرہ پر جھریاں سر پر پسینہ

Ars: بخار، بے چینی، پیاس، کمزوری

Plmb.ac: قبض، عضلات میں کمزوری اور لاغری

Lac.c: گلے کی تکلیف کھانے پینے میں
وقت کمزوری اور نقاہت

Aeth: بچہ دودھ ہضم نہ کر سکے دی
بنا کرتے کرے

Phos: غذا اور پانی ہضم نہ کر سکے

Calc.c: عمدہ بھوک سر پر پسینہ

Med: اس سال، ہڈیاں ٹیڑھی ہونے لگیں

Abrot., غیر ہضم شدہ غذا کے اس سال، زبان سفید
Kali.m:

Plat: خون حیض کے دوران سرین

Graph: چھاتیوں کا سن ہوتا

Sars: چھاتی کی بھنی کا سن ہوتا

سن پیاس کے لئے دیکھیں امراض نسواں صفحہ نمبر 79

سننے کی قوت کے لئے دیکھیں سرہن صفحہ نمبر 128

Rhust., Ars: سوتے وقت بے چین کروٹ بدلے

Arn: سوتے وقت بستر سخت معلوم ہو

نیز دیکھیں نیند صفحہ نمبر 340

سورا کے لئے دیکھیں "میازم" صفحہ نمبر 317

سوزاک (Gonorrhea)

Med: شروع مرض میں یا دوسری ادویات کے دوران

Canth: مرض حاد میں پیشاب بار بار جل کر
اور رک رک کر آئے

Ol.san: مواد پیلا گاڑھا، ہوشیاری (اعضائے)
ناتسل میں تناؤ، بہت زیادہ

Petros: پیشاب کی نالی میں شدید جلن، درد پیشاب
کی بار بار حاجت پیشاب نہ روک سکے

Nit.ac: جلن، نطوں کی تھیلی تک ہو

Thuja., Nit.ac: مواد کم یا بند ہونے پر درد زیادہ

Cann.s: شدید درد

Puls., Merc., Merc.c: گاڑھا سبزی مائل

Cop: پیشاب اکڑوں ہو کر کرے

Nat.s: پسینہ کی کثرت کے ہمراہ

Tuss.p: پیشاب کی نالی میں مسلسل رہنمکن
گاڑھا مواد اور انتشار

Bell: ہر قسم کی خوشبو اور خصوصاً تمباکو کے دھوئیں سے بے ہوشی طاری ہونے لگے

Phos: سوگھنے کی قوت بڑھی ہوئی خوشبو سے بھی سرور ہونے لگے

Lyco; China: پیٹ میں ہوا، ذکی الحسن مرض

Symphor; Colch: غذا کی بو سے نفرت (خصوصاً) روٹی سے (تے اور مٹی)

Puls: نزلہ زکام کی بنا پر متعفن بو

Kreos: نزلہ زکام صبح کے وقت زیادتی

Sulph: پرانے بلغم کی بو، جلی ہوئی ہڈی یا ابلے ہوئے مٹروں کی بو کا ساوہم

Kali.bi: بو کا وہم، لہسدار بلغم

Aur: ناک صاف کرتے وقت ناک سے بو آئے دو سروں کو بھی بو آئے

Bell: سڑے ہوئے انڈوں کی مانند بو

Calc.c: سخت بو، سر پر پیسنہ کی زیادتی

Dios: تصور آتی طور پر پاخانہ کی بو ذہن میں سائی رہے

Sang: پیاز کی بو جیسے بھونا ہوا پیاز ہو

Anac: کبوتر کی بیٹ کا کپڑے جلنے کا

سیاہیاں پڑنا (Saddle)

عموماً عورتوں کے گالوں پر اور ناک پر بھورے یا سیاہ رنگ کے دھبے بن جاتے ہیں جو اکثر اوقات لیکوریا اور جریان کے باعث ہوتے ہیں۔

Sep: لیکوریا یا جریان، گل اور ناک پر

Pod: صبح کو بودار متعفن اسہال کی زیادتی متعذبا ہر نکل آئے سرگھومائے

Sil; Calc.p; Calc.f: ٹخنوں میں کمزوری چلنا دیر سے سکھے

Hydras: خسرہ کے بعد

Sec: جلد پر جھریاں نیگلوں سیاہ

Plmb: شدید قبض خون کی کمی

Aur.m: سفلس کا اثر

Mag.c: غیر ہضم شدہ دودھ کا پاخانہ، خاندانی اثرات، بچہ ہر دو سرے تیسرے ہفتہ بیمار

Bar.c: پیٹ بڑھا ہوا، گلے کے غدودوں کی سوزش

Ol.j: سر اور ہاتھ گرم

بچہ کو ساتھ ساتھ روغن زیتون کی مالش بھی کریں تو کافی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔

سوگھنے کی قوت جاتی رہے (Loss of Smell)

عموماً نزلہ زکام میں اثر ہوتا ہے۔

Sticta: ناک بند جڑ پر بوجھ نزلہ رک گیا ہو ماتھے میں بوجھ اور درد

Sang: بحالت نزلہ زکام سوگھنے کی قوت ختم

Mag.m: نزلہ کے بعد ناک بند ذائقہ اور سوگھنے کی قوت ختم ہو جائے

Am.m: کھانسی کے ساتھ سوگھنے کی حس ختم

Graph: سوگھنے کی قوت بہت بڑھ جائے خوشبو بھی برداشت نہ ہو پھولوں کی خوشبو بھی ناپسند

Acon; Aur.m; Carb.ac: تمام خوشبویات بری، تیز معلوم ہوں

Carb.ac:

Samb:	سکون، سینہ کی ہڈی کے نیچے بوجھ	Bufo:	خراشات زیادہ، علیحدگی پسند، جلق { کی خواہش
Jug.r:	دم گھٹنے کا احساس اور درد	Nit.ac:	سینہ پر سیاہ داغ منہ سے تھوک آئے
Sang:	سینہ کی ہڈی کے نیچے دائیں جانب جلن		نیز دیکھیں "داغ چھائیاں اور جھائیاں وغیرہ"
Kali.n:	درد جو نیچے کو دبائے گرمی اور کھڑکھڑاہٹ	Phos., Sil:	{ سینہ باہر نکلا ہوا (Pigeon Chest)
Chel:	درد سینہ سے کمر تک جائے		سینہ میں درد (Chest Pain)
Rhus.t:	{ سینہ سے دونوں کندھوں تک جائے حرکت سے سکون	Acon., Bry., Phos., Spong:	سرد ہوا کے اثرات سے
Spong:	سویاں چھیں بائیں بازو میں درد	Arn., Ferr.p., Ruta., Calc.p:	چوٹ کے اثر سے
	سینہ میں پانی دیکھیں پانی بھرنا صفحہ نمبر 133	Ran.b:	ہمراہ سانس بائیں پسلیوں میں درد، حرکت سے بڑھے ہڈی چکنا چور، سردی سے زیادہ
	سینہ میں پیپ پڑ جانا (Empyema)	Chel:	سانس لیتے وقت دائیں پسلیوں میں سویاں چھیں
Hep:	{ شدید ناقابل برداشت درد، سردی سے زیادتی گرمی سے سکون	Puls:	{ بائیں پستان کے نیچے خصوصاً "عورتوں میں خون حیض میں رکاوٹ کے باعث
Sil:	{ پیپ گاڑھی بدبودار، پاؤں کا پسینہ دب گیا ہو یا زیادہ آ رہا ہو	Act.r., Kali.bi:	سینہ میں بالی کا درد
China., Chin.s:	پینٹ میں ریا ج کی زیادتی ملیریا بخار کے مابعد اثرات	Eucal.:	بوڑھے آدمیوں میں بلغمی ورم کے ہمراہ
	شانہ (Scapula)	Ox.ac:	{ پیشاب میں آگزیٹک اہلہ، بائیں ہیمہم سے درد سینہ تک جائے
Jug.r:	دائیں شانہ میں درد	Gaulth:	سینہ کی ہڈی نیچے اور دونوں ہیمہموں میں درد (Sternum)
Chel:	جگر کی خرابی جگر اور دائیں شانہ میں درد	Ruta., Symph., Calc.c., Calc.f:	سینہ کی ہڈی میں درد
Kali.c., Merc:	گردہ اور دائیں شانہ میں درد	Crot.t:	{ سینہ کے سامنے والی ہڈی کے نیچے بائیں طرف درد جو کمر تک جائے
Chen.a:	دائیں شانہ سے ریڑھ اور چھاتی میں		
Cact:	{ بائیں شانہ میں درد دل مٹی میں بند ہوتا محسوس ہو		
Cench:	{ بائیں شانہ کے نیچے پھڑکن اور بائیں آنکھ میں درد		
Chen.g.a	بائیں شانہ سے درد چھاتی تک جائے		

شریانی سختی (Arteriosclerosis)

دیکھیں خون کی ٹالیوں میں سوزش وغیرہ اور سختی صفحہ نمبر 192

Lach: { شکی پن (Suspecious) لوگ زہر دے دیں گے

Hyos: بیوی یا رشتہ دار زہر دے دیں گے

Anac: کوئی اس کا پیچھا کر رہا ہے

Bar.c: لوگ اس کے متعلق باتیں کرتے ہیں

Ther: شور سے دانت درد بڑھے

Kali.c, China, Sep, Sil, شور برداشت نہ ہو

Zinc, Coff, Bell, Bor, Asar, Acon,

Op, Nitac, Ther, Nux.v, Phos,

Cocc, Ipec, Cham:

شوگر کے لئے دیکھیں "ذیابیطس" صفحہ نمبر 224

Sulph, Aloe, } { صبح اٹھتے ہی پاخانہ نہ روک سکے
Rumex, Psor: } { نیز دیکھیں اسہال

Syph: صبح اٹھنے پر بجائے سکون کے انتہائی تھکات

Nat.s: صبح اٹھنے (جاگنے) پر پیٹ میں درد جو ناشتہ سے کم ہو جائے

Dulc, Cina, صبح جاگنے پر بے چینی اٹھنا مشکل

Hyper:

Lach, Kali.bi, Nat.m: صبح اٹھنے (جاگنے) پر چکر

Puls, Seneg, صبح اٹھنے (جاگنے) پر حلق خشک

Zinc, Sep:

Mur.ac: صبح اٹھنے (جاگنے) پر پیٹ خالی اور تھکات

Cicuta: صبح دماغ ڈھیلا ہوتا محسوس ہو

Ph.ac, Phos, Nat.c: صبح دماغی طور پر غیر حاضر

Kalm: شاک کی ہڈیوں (پھروں) اور تیسرے مہرہ میں درد

Phos: دونوں شانوں کے درمیان اور ریڑھ کی ہڈی پر دھبوں کی شکل میں جلن

Jug.c: دونوں شانوں کے درمیان اور خصوصاً دائیں کے نیچے درد

Lachnan: دونوں شانوں کے درمیان برف کا احساس
شب کو رات کا اندھا پن کے لئے دیکھیں "اندھا پن اور اندھرتا" صفحہ نمبر 97

شراب کی عادت

شراب کی عادت چھڑوانے کے لئے قوت ارادی کے بغیر کوئی اثر نہ ہو گا۔ مرض پر جو اثرات مابعد پیدا ہوں ان کے مطابق دوا دی جائے۔ عمومی ادویات:

Lyc, Nux.v, China, Rumex, Av.s:

Stroph, Sulac, Sulph, Ant.t: etc

شرم گاہ کے لئے دیکھیں "امراض مردان و نسوان"

شریانی رسولی (Aneurysm/Aneurism)

اس مرض میں خون کی ٹالیوں میں قلعی نما ابھار بن جاتے ہیں جس جگہ بھی یہ حالت پیدا ہو وہاں نبض کی مانند جگہ پھڑپھڑاتی ہے۔ مختلف جگہوں کے مطابق علاج بالعدد میں مختلف نام دیئے گئے ہیں مثلاً "Pelvica Brain Aneurism" Abdominal Aneurism اس کے لئے دیکھیں "رسولیاں اور گھٹیاں" نیز دوران خون کا نظام یا جگہ کے لحاظ سے جس جگہ رسولی بنی ہو علامات کے مطابق علاج کیا جائے گا۔

صفرا ایک پیلے رنگ کا کڑوا پانی جو جگر کے ساتھ پتہ کی تھیلی کے اندر ہوتا ہے نہایت ضروری چیز ہے اس سے غذا ہضم ہوتی ہے۔ اس میں نقص کی بنا پر بہت سی امراض پیدا ہوتی ہیں۔

Iris.v: { غذا ہضم نہ ہو تیزابی کڑوے
ڈکارے اور اسہال

Chion: { چہرہ پیلا، آنکھیں اور تمام جسم
پیلا پسینہ اور پیشاب بھی زرد

Chel: جگر کی خرابی دائیں شانہ میں درد

Bry: { قبض جگر میں درد پاخانہ کئی
کئی دن نہ آئے پیاس زیادہ

Lept: { ساتھ سیاہ رنگ کے پاخانے پتہ کے
آپریشن کے بعد درد

Podo: صبح سویرے پاخانے اور اسہال

China: پسینہ زیادہ طیرا بخار

Puls: { مرغن غذا دودھ کھی ہضم نہ کر
سکے ٹھنڈی اشیاء کی خواہش

Yucca: { صفرا کے باعث سرد درد خون کی ٹالیاں
پھرن پھرائیں سر کی چند محسوس ہواڑ بائیں

Euon: { صفرا کے باعث سرد درد جگر اور گردے زیادہ
متاثر ہوں دائیں آنکھ سے درد پیچھے کو جائے

Nyctan: { صفرا کے باعث بخار رہنجن کا درد
جوڑوں کا درد اور قبض

Nux.v: بار بار پاخانہ کی حاجت چڑچاہن

Berb.v: { کمر درد، متلی، تھکاوڑ اور
پیشاب کی تکالیف کے ہمراہ

Ipec: ہضم کی زیادتی، ہضم مشکل سے خارج ہو، متلی

Lach:, Nit.ac:, Tarent: صبح سر بھاری

Sulph:, Berb:, Nat.m:, باقی جسم ٹھنڈا
Sil:, Calc.c:

Kali.c:, Petr:, صبح غصہ اور طبیعت اور چڑچاہن
Carb.a:, Nux.v:, Sulph:, Sep:, Cham:

Lach:, Alum:, Sep:, Kali.c: صبح غمگین

Kali.c:, Mag.c:, Zinc:, صبح نگاہ کا دھندلا پن
Caust:, Dulc:

Puls:, Caust:, Cocc:, صبح اٹھنے (جاگنے) پر کمر درد
Staph:, Kali.p:, Kali.bi:, Form:, Nat.c:,
Lach:, Nit.ac:, Rat:

Zinc:, Aurum:, Bufo: صبح تمام جسم کا سن ہو جانا

Calc.p:, Rhus.t:, { صبح اٹھنے (جاگنے) پر ہڈیوں اور
Puls:, Nux.v: جوڑوں میں درد

صحت

صحت اور بیماری دو متضاد حالتیں ہیں۔ بیماری کا ذکر پہلے ہو چکا ہے جس سے مراد جسم کے کسی بھی حصہ میں روحانی یا جسمانی تبدیلی جس سے اسے ذہنی کوفت یا طبعی تکلیف ہو بیماری کہلاتی ہے۔ اس کے الٹ اگر تمام قوائے جسمانی (اعضاء) میں ہم آہنگی ہو جس سے جسم و روح کو کوئی کام کرنے میں کسی قسم کی دشواری پیش نہ آئے اس کا نام صحت ہے۔ صحت کی حالت میں پیچیس کرب خلیے (Cell) مل جل کر کام کر رہے ہوتے ہیں۔

صد مہ (Mental Shock) دیکھیں غم صفحہ نمبر 264

صفاق (Diaphragm) دیکھیں پردہ صفاق صفحہ نمبر 264

صفراوی تکالیف (Bilious Troubles)

Rhus.t: ہونٹوں پر نوجوانوں میں خاص کر

Sars., Merc., Nit.ac: اعضاء تاسل کے گھونٹ پر

Mez: بوڑھے آدمیوں میں

Cann.s., Kali.n: چہرہ پر

Pron.s: اگر ان میں تیز درد ہو

Canth: ان میں جلن ہو

Hep., Caust., Lyco., Aur., ضدی پن

Olnd., Canth: (Contradictive Disposition)

ضعف بعد دیکھیں نظر صفحہ نمبر 335

ضعیف العمری دیکھیں بڑھاپا صفحہ نمبر 123

(Potencies of Medicines) طاقت ادویہ

ہو میو پیٹھک علاج میں اس سوال کا جواب کہ "کس طاقت

میں دوا دی جائے" اتنا آسان نہیں کیونکہ مختلف معالج مختلف

آراء رکھتے ہیں اور اختلاف ہونا بھی چاہئے کیونکہ ہر مرض کی

کیفیت دوسرے مرض سے بحساب اس کی قوت مدافعت

طرز بود و باش اور ماحول مختلف ہوتی ہے۔ اس لئے ایک ہی

طاقت میں دوا ہر مرض پر یکساں اثر نہیں کرتی۔

جو باتیں تجربہ سے اساتذہ فن اور مختلف کتابوں کے مطالعہ سے

حاصل ہوئی ہیں ان کا ذکر شروع کتاب میں بالتفصیل دیا جا چکا

ہے۔

ڈاکٹر جے - ڈی کینٹ نے جو اپنی کتاب "Lesser

Writing" میں لکھا ہے دوبارہ پیش کرنا ضروری خیال

کرتا ہوں۔

"وہ معالج جو مختلف طاقتوں میں ادویات کا استعمال جانتا ہے وہ

Phos: پتلے دبلے مرض جو سانس وغیرہ

کی امراض میں اکثر جتنا رہیں

Verat.a: ہاضمہ کی خرابیوں کے ساتھ

ماٹھے پر ٹھنڈے پسینے

Nat.s: پیشاب پیلا اور اس میں رسوب

Merc: پانخانہ مروڑ کے ساتھ منہ سے پانی

(رال) آئے زبان پر دانتوں کے نشان

Ferr.m., Ferr.p: خون کی کمی، چہرہ بھس زدہ، سرگرم

پاؤں ٹھنڈے

Sulph: قبض ہوا سیررات کو پاؤں جلیں

بستر سے نکلنے پڑیں

Mag.m: جگر کے مقام پر شدید درد

پانخانہ بکری کی میٹھیوں کی مانند

ایسے مرض کو روزانہ تازی ہوا میں ہلکی ورزش ضروری ہے

نیز چھلکے والی غذا چنے، مسور، ماش، بنریاں پھل مثلاً "انار"

لیموں کی۔ مکنہ جہن اور دہنی ضروری ہے کھٹائی بست مفید

ہے۔

صفراوی پتھری کے لئے دیکھیں "پتھری کی پتھری" صفحہ نمبر 136

صفراوی دانے (Herpes)

یہ بے قاعدہ چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں جن پر سخت

جلندار خارش ہوتی ہے۔ علاج کے لئے مکمل علامات پر حاوی

مزاجی دوا تجویز کریں۔ ان کی ایک اور قسم جس میں پٹی کی

شکل میں دانے پیدا ہوں Herpes Zooster یا

Shingles بھی کہلاتی ہے۔

اب کچھ علامات کے تحت ادویات کا کر کیا جاتا ہے۔

مستقل باب میں دیئے گئے ہیں۔ جس طاقت میں دوا بہتر کام کرتی ہے ادویات کی لسٹ کے سامنے لکھ دی ہے۔

طاعون (Plague)

یہ ایک وبائی مرض ہے جس سے پرانے وقتوں میں کثیر تعداد میں اموات واقع ہوتی رہی ہیں اور بعض وقتوں میں گھروں کے گھر خالی ہو جاتے رہے ہیں۔ اس مرض کے جراثیم چوہوں اور پسوؤں کے ذریعے پھیلتے ہیں اس جراثیم کی پہچان 1894ء میں Kitasato نے کی تھی۔

علامات مرض: پہلے بخار شروع ہوتا ہے اور ساتھ حلق اور مہسٹھے متاثر ہو کر بہت جلد نمونیہ کی شکل اختیار کر کے خون کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔ پرانے وقتوں میں لوگ اگہ بگہا ہوتے تھے بچوں کی مالا (ہار) بنا کر گلے میں لٹکاتے تھے۔

علاج بالشل میں (Plaguenum/Pest) نوزوڈ موجود ہے جو وبا کے دنوں میں یا پہلے حفظ ماتقدم نیز دوران علاج دو سری ادویات کے ساتھ دی جاسکتی ہے۔ اس کے علاوہ علامات کے مطابق دوا دی جائے مثلاً

Bell: خون سر کی طرف زیادہ ہڈیاتی کیفیت ہو

Cupr: ساتھ تشنج اور کڑل ہوں

Ars: بے چینی، خوف، اسہال، پیاس

Arn, Naja: تمام جسم میں تھکاوٹ

Lach: خون کا اخراج، گھا حساس

Phos: نمونیہ کی سی علامات

Hydrocy.ac: نقابت، انتہائی کمزوری

اس معالج سے جو کتنی ہی اعلیٰ ایک طاقت میں دوا استعمال کرتا ہو۔ اس سے دس گنا زیادہ فائدہ میں رہتا ہے۔ آگے چل کر وہ کہتے ہیں ہر معالج کو 30'200'1000'10M'50M

MM'CM سو کے طریقہ پر بنانی آنی چاہئیں (آج کل تو قابل اعتماد دوا ساز ادارے موجود ہیں۔ ان سے ہر طاقت کی

دوا مل جاتی ہے) اور فرماتے ہیں کہ 30 سے 10M تک بچوں اور حساس عورتوں میں شفا بخش ثابت ہوتی ہیں۔ عام

لوگوں پرانے مریضوں اور جو غیر حساس ہوں ان کے لئے 10M سے MM تک بہتر طور پر شفا بخش ثابت ہوتی ہیں۔

امراض حاد میں 1M اور 10M بڑا اچھا کام کرتی ہیں۔

حساس عورتوں اور بچوں میں بہتر ہے کہ 30 یا 200 سے ابتداء کی جائے اور مرض کو صحت کی طرف گامزن کر دیا جائے۔

اگر بالشل دوا درست طور پر تجویز ہو جائے تو وہ ہر حالت میں مسلسل طاقتوں کے حساب سے کام کرے گی لیکن اگر وہ مکمل

علامات پر حاوی نہ ہو تو صرف ایک آدھ طاقت میں کام کر کے کام کرنا چھوڑ دے گی۔ علامات تبدیل ہو جائیں گی جن کی بنا پر

کوئی دوسری دوا تجویز کرنا پڑے گی۔

وہ مرض جو مرضِ کھنہ (Chronic) کے شکار ہوں اور

زیادہ حساس نہ ہوں ان کو 10M سے ہی ابتداء کی جاسکتی ہے

اور اسے اس وقت تک اثر کرنے دینا چاہئے جب تک بہتری

نظر آئے اس کے بعد دوا کی طاقت بڑھا کر مثلاً 50M

CM اور پھر MM جیسے ان کی ضرورت ہو دی جائے۔

(اس سلسلہ میں مختلف معالجین کے اقوال شروع کتاب میں

نمکیات کی کمی کے مطابق
Calc.p., Ferr.p.,
Kali.m., Kali.s., Kali.p., Calc.s.

پستانوں کے غدودوں کے لئے دیکھیں "پستان" صفحہ نمبر 86
حلق کے غدودوں کے لئے دیکھیں "حلق" صفحہ نمبر 182
غدودوں کی رسولیوں (Adinoma) کے لئے دیکھیں
"رسولیاں گھٹیاں" صفحہ نمبر 225، 296

غذا (Diet)

بھالت صحت اور بیماری غذا کا بڑا عمل دخل ہوتا ہے۔ ہر
مزاج کے لئے ہر غذا موافق نہیں ہوتی۔ اس کا تفصیل ذکر
"پریز" کے تحت ہو چکا ہے۔

ہر مرض کے لئے کون سی غذا اور کیسے دی جائے یہ بھی ایک
بست بڑا فن ہے اس کا جاننا بھی ہر طبیب کے لئے بہت ضروری
ہے۔ اب تو کچھ لوگ صرف "علاج بالغذا" کا بھی دعویٰ
کرتے ہیں۔ اس باب میں اگر لکھتے چلے جائیں تو پوری کتاب
کی ضرورت ہے اس جگہ میں صرف چند نکات بیان کرنا چاہتا
ہوں کیونکہ میرا اس کتاب کے لکھنے کا مقصد صرف مبتدی
حضرات کی رہنمائی کرنا ہے۔

1- کھانا ہمیشہ بھوک رکھ کر کھانا چاہئے۔ رات کا کھانا خاص
طور پر کم مقدار میں سونے سے تین چار گھنٹے پہلے کھالیا
جائے کیونکہ یہ اکثر لوگوں کے مثانہ پر بوجھ بنتا ہے اور
احکام پیدا کرتا ہے اگر ہو سکے تو چل چھر کر یا سیر کر کے
ہضم کرنے کے بعد سونا چاہئے۔

2- کمزور معدہ والے مریضوں کو فٹیل آئی ہوئی اور بھی
دلی آواز والا "سوسے" "چکولٹ" "کباب" روست

کھا کر ہر مریض کو صحت مند بنایا ہے۔

عرق النساء کے لئے دیکھیں لنگڑی کا درد صفحہ نمبر 299
عروق رسولیاں (Angioma)

خون کی ٹالیوں سے منسلک (Lymphatic) اور غدودوں
میں خون کے اجتماع سے رسول نما گھٹیاں بن جاتی ہیں دیکھیں
رسولیاں صفحہ نمبر 225

مشق میں
Nat.m., Ign., Phac.,
Hell., Hyos., Bell:
صاف بنی کے باعث
نیز دیکھیں غم صفحہ نمبر

علامات کی اہمیت اور تقسیم دیکھیں تجویز دوا صفحہ نمبر 21

غدودوں کا ورم
(Inflammation of Glands)

Bell: ابتداء مرض حساس سرگرم

Bar.c: مزمن دماغ کمزور، گلے کی سوزش

Aur.t: جڑے کے نچلے غدود کی سوزش

Calc.c: ہتھیروں کے غدودوں کا ورم

Agar., Hep: اگر مواد (پتہ) بن گیا ہو

Benz.ac: ہمراہ بدبودار پیشاب

Merc: گلے کے غدود کا سوج جانا اور تھوک
کی زیادتی (Tonsilitis)

Bell: بغلوں کے غدود کی سوزش

Hep., Sil., Lapis.a: پیپ بن کر خارج ہونے لگے

Merc.i.r: مزمن پیپ پڑے ہوئے غدود خصوصاً
گلے کے بائیں جانب سوزش

Merc.i.f: دائیں طرف کے غدود میں سوزش
زبان پر گہری چلی تر

پکن، پروٹ، ٹان، تنکہ اور مٹھائیاں نہیں کھانی چاہئیں۔ دل اور جگر کے مریضوں کے لئے تو یہ زہر قاتل ہیں۔

3- برقان اور جگر کے افعال کی خرابی نیز بکس زدہ مریضوں میں کھٹی اشیاء مثلاً "دہی کی لسی، آلو بخارا، انار، کنو، سنگترہ اور لیوں کی مکنہ جبین فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔

4- مندرجہ بالا اشیاء بلغم کو پتلا اور پیدا بھی کرتی ہیں لہذا بلغمی مزاج والوں کو اکثر مضر ثابت ہوتی ہیں اس کے باوجود اگر ساتھ جگر متاثر ہو تو یہ فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں کیونکہ ان کے استعمال سے بلغم رقیق ہو جاتی ہے اور با آسانی نکل جاتی ہے۔

5- نحیف اور کمزور مریض جو چل پھر کر غذا ہضم نہیں کر سکتے۔ ان کے لئے سب سے بہتر غذا دلیہ ہے جو میٹھا اور دودھ ڈال کر پکایا جائے یا نمکین گوشت ڈال کر ذائقہ کے مطابق بنا لیا جائے لیکن گوشت کی بوٹی بعد میں نکال دی جائے۔ یاد رہے گوشت تازہ اور صحت مند جانور کا ہونا چاہئے (صحت مند گوشت زیادہ سرخ نہیں ہوتا اور ہڈی کا جوڑ نیلگوں ہوتا ہے) دنبے اور بھیڑ کا گوشت سفیدی مائل اور بکرے کا گوشت سرخی مائل ہوتا ہے سب سے زیادہ زود ہضم گوشت مچھلی کا گوشت ہے اس کے بعد پرندوں کا اور تیسرے نمبر پر جانوروں کا گوشت آتا ہے۔ اس طرح مریض کی استطاعت کے مطابق سب سے بہتر اگر ہاضمہ درست

ہو مچھلی کا گوشت، دوسرے نمبر پر پرندوں یا مرغ کا گوشت، اس کے بعد بالترتیب بکری، بھیڑ، گائے اور بھینس کا نمبر آتا ہے اور ان کی نیچنی بھی اسی ترتیب سے مناسبت رکھتی ہے۔ فاری مرغ اور دلائی اندہ اکثر لوگوں کے لئے مضر ہے۔

6- دودھ پینے والے بچوں میں اگر والدہ کا دودھ دینا

مناسب نہ ہو۔ خیال رہے والدہ کا دودھ بلاوجہ نہیں

چھڑوانا چاہئے۔ یہ والدہ کے لئے بھی نقصان دہ ہے

اس سے چھاتی کا کینسر ہونے کا خطرہ ہے اور بچہ کے

لئے سب سے بہتر غذا دہی ہے جو قدرت نے اس کے

لئے بنائی ہے۔ اس کے بعد سب سے بہتر دودھ بکری

کا دودھ ہے اس کے بعد گائے کا دودھ دینا مقصود ہو

تو اس میں چوتھائی حصہ سے لے کر آٹھویں حصہ تک

پانی ڈال لینا چاہئے۔ اگر یہ بھی نہ ملے تو بھینس کے

دودھ میں نصف پانی ملا لیں۔ نیز اس پر سے بالائی اندہ

لیں اگر ہاضمہ درست نہ رہتا ہو تو اس کو ابالتے وقت

اس میں سونف اور الائچی کے دو چار دانے ڈال لینے

چاہئیں۔ بیماری کی صورت میں اس کا مزاجی بالمثل

علاج ضروری ہے۔

7- معدہ اور غذا کی نالی میں زخم ہو تو زیادہ سے زیادہ

دودھ پر اور پھر دلیہ پر گزر اوقات کرنی چاہئے۔

8- وہ پھل جو چھلکا سمیت کھائے جاسکتے ہیں مثلاً "امروہ"

کھیرا، تر، سیب، جاپانی پھل وغیرہ انہیں چھلکا سمیت کھانا

چاہئے۔ اس سے معدہ اور آنتوں کی جھلی کی مرمت

Nux.m: کھانا کھانے کے فوراً بعد نالی میں درد ہوا بنا اور غنودگی، لازمی لینٹائز سے

Naja: درد اور تشنجی سکڑن

Ign: پانی پیتے وقت غذا کی نالی میں (مگلے میں) درد لیکن غذا (رونی) وغیرہ کھاتے وقت با آسانی نگل سکے ہمرے سانس لینے سے سکون

Cic: گلا اور غذا کی نالی بند محسوس ہو لیکن غذا نگل سکے

Kali.c: غذا آہستہ آہستہ نیچے گزرتی محسوس ہو

Merc.c; Lach; Verat.v: نگلنے میں دقت

Sulph.ac; Merc.c; Phos; نالی میں جلن

Gels; Kali.bi; Ars; Arg.n; Caps; Apis:

Phos: جلن کے ساتھ خالص خون کی قے

Cact; Ign; Kali.c; خراش، چھلتی ہوئی محسوس ہو

Merc.c; Phos:

Kali.bi; Iod; Anac: نالی میں زخم بھوک کی زیادتی

Meph: غذا معدہ کی بجائے سانس کی نالی میں چلی جائے اور غوطہ دار کھانسی

Mag.c; Aeth: غذا خصوصی طور پر پچھ ہضم نہ کر پائے فوراً تے یا اسال

غذا کے زہر کے لئے دیکھیں زہر صفحہ نمبر 234 اور معدہ کی تکالیف صفحہ نمبر 309

غسل (Bath)

حفظان صحت کے لئے غسل کرنا نہایت ضروری ہے وہ لوگ جو اپنی صحت کو بحال رکھنا چاہتے ہیں انہیں چاہئے کہ روزانہ تازہ

جلد ہو جاتی ہے نیز قدرتی تازہ سے تازہ غذا مصنوعی غذا سے ہر حالت میں بہتر ہے۔

غذائی ٹانک: ان دنوں ہر آدمی فوری طور پر قوت اور طاقت چاہتا ہے۔ وہ صحت کے اصول اپنانا نہیں چاہتا بلکہ سمجھتا ہے کہ پیے کے بل بوتے پر طاقت حاصل ہو جائے گی، قیمتی سے قیمتی ٹانک استعمال کرتا پھرتا ہے لیکن معلوم ہونا چاہئے کہ اگر آپ کا جسم ٹھیک کام کر رہا ہے تو مٹی کو بھی سونا بنادے گا اور ہر غذا ہضم کر کے جزو بدن بنادے گا۔

کمزور آدمیوں کے لئے سب سے بہتر ٹانک دودھ اور پنکھی ہے جسے وہ آسانی سے جزو بدن بنا سکتے ہیں۔ اس کے بعد اگر آدمی ہضم کر سکے تو گوشت، بادام، میوہ جات، بالائی، گھی وغیرہ ہیں۔ یاد رہے حیوانی چربی (Animal Fats) اور دہی گھی، ہر طرح بنا سہتی اور تیلوں سے بہتر ہے کیونکہ یہ جسم کے درجہ حرارت پر پگھل جاتا ہے۔ بنا سہتی گھی کو ٹکل یا زنک ڈالنے کے بعد کرنت گزار کر بنایا گیا ہوتا ہے جو بعض لوگوں کے لئے انتہائی مضر ہے (مصنوعی غذاؤں نے لوگوں کو تباہ کر دیا ہے) ہو میو پیتھک ادویات، ٹانک: لیونو واژ (Levico Water) الفالفا، ایوانا، شائیوا، سارگون، کلکمیو یا فاس، سلوشہ اور دیگر بائیو کیمک ادویات بطور ٹانک استعمال کی جاتی ہیں۔

غذا کی نالی (Oesophagus)

Kali.bi: غذا کی نالی میں چھوٹی چھوٹی جگہوں پر کھانا کھانے کے فوراً بعد زیادتی جسے گرم مشروب مثلاً کافی، چائے سے سکون

Apis; Kali.s: اگر ٹھنڈے مشروب سے سکون ہو

کی بھاپ اوپر اٹھ کر مرض کو گری پہنچاتی ہے۔ عموماً سر کو باہر رکھا جاتا ہے جب مرض کو پینہ آ جاتا ہے تو مرض کو فوراً سرد پانی میں بٹھا دیا جاتا ہے اور صرف ہپ ہاتھ دیا جاتا ہے۔ اس سے فاسد مادہ تحلیل ہو کر پیڑ کی طرف رجوع کرتا ہے اور جسم سے سخت شدہ مادہ کو تحلیل کرنے کی کوشش کی جاتی ہے۔ یہ طریقہ گنٹھیا اور گلیٹوں والے مریضوں پر اپنایا جاتا ہے۔

4- سن باتھ (Sun Bath): دھوپ کا غسل

یہ سٹیم باتھ کا قائم مقام سمجھا جاتا ہے۔ بالکل ہلکے کپڑے پہن کر مرض کو دھوپ میں کسی چٹائی پر لٹایا جاتا ہے۔ سر اور گردن کو گیلیے کپڑے یا سبز پتوں سے ڈھانپ دیا جاتا ہے اس سے جسم پر کھل کر پینہ آ جاتا ہے اور پھر ہپ ہاتھ کی مانند غسل دیا جاتا ہے تاکہ فاسد مادہ خارج ہو جائے۔

غش آنا دیکھیں بے ہوشی صفحہ نمبر 130

غصہ کے دورے

Cham., Tub: یکدم بلاوجہ غصہ میں ٹھو کریں مارے

Acon: فوری اثرات بے چینی خوف گھبراہٹ

Aur., Nux.v: غصہ معمولی تروید پر

Nux.m: حمل کے دوران زیادتی

Caust., Iod., Aur.f: غصہ میں بے چینی

Bufo., Aur., Nux.v: غصہ بات ٹوکنے پر

Iod: اکیلا ہو تو پرسکون، دوسروں کی موجودگی میں مار دینا چاہئے

پانی سے غسل کریں سردیوں میں غسل خانہ میں ہوا کا گرم سے کم ہوا اور نہانے کے بعد جسم کو تولیہ سے اچھی طرح خشک کر کے کپڑے پہننے چاہئیں۔ کچھ اطباء نہانے کے خاص خاص طریقوں سے علاج بھی کرتے ہیں ان کی تفصیل پر کافی کتب بھی لکھی جا چکی ہیں ان میں سے لوئس کوہنی (Louis Kuhne) نے باقاعدہ غسل کروانے کے لئے کلینک بنا رکھا تھا۔ میں اس کی تکنیک کا مختصراً ذکر کرتا ہوں۔ ایسے غسل کے لئے مخصوص قسم کے ٹب اور دیگر اشیاء استعمال کی جاتی ہیں۔

1- فرکشن ہپ باتھ (Friction Hip Bath):

اس طریقہ غسل میں ناف چوترا اور اعضائے تناسل ٹھنڈے پانی میں رکھے جاتے ہیں۔ باقی اعضاء پانی سے باہر رکھے جاتے ہیں۔ چھوٹے تولیے سے جسم کو ملا جاتا ہے۔ اس سے دوران خون پیڑ کی طرف بڑھ جاتا ہے اور مرض کے بول و براز کی حرکت تیز ہو جاتی ہے۔

2- فرکشن سیٹز باتھ (Friction Sitz Bath):

ٹب کے اندر لکڑی کی سیٹ بنا کر مرض کو اس پر بٹھا دیا جاتا ہے صرف اعضائے تناسل ہی بھیکتا ہے۔ سرد پانی کو تولیہ سے اعضائے تناسل اور سیون پر پھیرا جاتا ہے۔ اس سے اعصاب میں تحریک پیدا ہوتی ہے۔

3- سٹیم باتھ (Steam Bath):

اس طریق میں بیڈ سے بنی ہوئی اسٹریچر نما چارپائی استعمال کی جاتی ہے۔ اس پر مرض کو ننگا لٹا دیا جاتا ہے اور اس کے اوپر کافی لمبا چوڑا کبیل ڈال دیا جاتا ہے۔ اسٹریچر نما چارپائی کے نیچے گرم پانی رکھا جاتا ہے۔ اس

Helon:	دو سروں کی خوشی پر غمگین
Stram:	دھوپ میں
Plat:	دھوپ میں کی
Gels:	غم میں دیوانگی 'رویا نہ ہو
Phos:, Dig:, Med:	رونے سے کی
Euph:	لوگوں میں رہنے سے غم بڑھے
Bov:	لوگوں میں رہنے سے کی
Graph:	سینہ میں بوجھ کے ساتھ
Ant.c:	شور و غل سے زیادہ غم
Puls:, Apis:, Bell:, Ars:, Plat:,	غصہ کے بعد غم
Phos:, Nux.v:	
Puls:	کاروبار کے متعلق سوچنے سے
Sep:	کھاتے وقت
Mag.m:	کھانے سے قبل
Calc.c:, Arn:, Agar:, Ars:	محنت کے بعد غمزہ
Ferr.p:	محنت سے غم میں کی
	غمگین دیکھیں کم ہمت صفحہ نمبر 278
	<u>غنودگی (Drowsiness)</u>
Gels:	بخار میں غنودگی 'مرض کم سم پڑا رہتا چاہئے
Nux.m:, Linaria:	{ معدہ میں ہوا کھانا کھانے کے بعد غنودگی طاری ہو جائے
Limulus:	سمندر میں نہانے کے بعد غنودگی
Op:	حلی 'ڈکار اور منہ سے پانی آئے 'دل کمزور
Mur.ac:	قبض اور بخار بغیر درد غنودگی
	انتہائی کمزوری موت کی سی وحشی

Tarent:	غصہ اور 'جنگل الو مگر موسیقی کا شوقین
Nux.v:	معدہ کی خرابی 'قبض
Crocus:	غصہ اور اس کے بعد پیشانی
Staphy:	خواہشات نفسانی (جماع) کی زیادتی کے ہمراہ
Bell:, Arn:	سانس پھولے سرگرم پاؤں ٹھنڈے
Ign:, Caust:, Cocc:, Lach:, Ph.ac:, Aur:, Puls:, Gels:, Graph:, Staph:, Tarent.h:, Naja:, Bar.c:, Ant.c:	غم سے پیدا شدہ امراض
Lilt:	غم سے نفسیاتی اکساہٹ
Phos:, Puls:	غم کے بعد تکبر
Staph:	اپنی حالت کا غم کرے
Nat.m:, Nat.c:	مستقبل کا غم
Lilt:, Ign:	معمولی باتوں پر غم کرے
Phos:, Stram:, Plat:, Camph:	اندھیرے میں غمگین ہو جائے
Am.c:	بادلوں میں
Calc.p:, Puls:	بری خبر سے
Cocc:	بے عزتی سے
Hyosc:	پھولوں کی خوشبو سے
Hyosc:, Eug:	چیشاب آنے سے کی
Con:, Bell:, Stram:, Hyosc:	جماع کی خواہش رک جانے سے
Nat.m:, Sep:, Staph:, Con:	جماع کے بعد
Act.r:, Nat.m:, Lach:	دوران حمل

نیز دیکھیں سرسام غشی ہسٹریا کے دورے

فالج (Paralysis)

اس مرض میں جس عضو پر فالج کا اثر ہو وہ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے اور بعض دفعہ دوران خون بھی کم یا ختم ہو جاتا ہے اس کو علاج بالعدہ میں مختلف ناموں میں تقسیم کیا جاتا ہے مثلاً

1۔ نچلے دھڑ کا فالج (Paralgia)

2۔ اتھرازی فالج ریشہ کے ساتھ (Agitans)

3۔ مقامی فالج (Local Paralysis)

4۔ ادھر تک آدھے حصہ کا فالج 5۔ ہسٹریائی فالج

6۔ محرک (کلرک) 7۔ وراثتی پشت در پشت چلنے والا

8۔ پاگلوں کا 9۔ معدہ کی خرابی کے باعث

10۔ چھوٹے بچوں کا 11۔ سیسہ سے پیدا شدہ

12۔ نکلنے کے آلات کا 13۔ مٹانہ کا

14۔ ہاتھوں کا 15۔ مہرز کا وغیرہ وغیرہ

ان تمام کا علاج ایک ہی جگہ دیا جاتا ہے کیونکہ ہم نے تو علامات کے تحت علاج کرنا ہوتا ہے۔

Caust: { آہستہ آہستہ بڑھنے والا کسی ایک حصہ یا اطراف کا فالج خصوصاً "دائیں طرف مثلاً" گلا، زبان، چہرہ، ہاتھ، پاؤں، مٹانہ وغیرہ

Plumb: ہمراہ شدید قبض

Kali.p., Gels., Coca.: ابتدا شروع ہونے کا خطرہ

Plumb., Phos., Bry:

Arn: چوٹ کے اثرات کے باعث

Gels., Ant.t: کمزوری اور ریشہ

Arg.n: تھکاوٹ، چوٹ، کثرت جماع کے باعث

Lathe Cup Phos: اکڑاؤ اور تشنج کے باعث

Oxal: پیشاب میں تیزبو

Syph., Merc., Kali.t: سفلنس کی ہسٹری پائی جائے تو

Rhus.t: { بے چینی، بارش میں بھگینے کا اثر، مرض لگاتار حرکت کرنا چاہئے

Pic.ac: { کمزوری نچلے دھڑ کا سن ہو جانا اور بھاری پن، خواہشات بڑھی ہوئی

Con., Mang.ac.: فالج نچلے اعضاء سے اوپر کے اعضاء

Mang., Oxy: کی طرف بڑھے

Phos., Plmb: عضلات کمزور سے کمزور ہوتے جائیں

Strych., Bry., Lath.: جوڑوں میں درد کے ساتھ

Lith.c., Nux.v., Hypric:

Gnaph: { قبض، مسکے کے استعمال کے بعد فالج کچی اشیاء مثلاً "چاک، مٹی، کچے پھل کھانے کی خواہش

Helod: { بائیں طرف کے اعضاء خصوصاً "متاثر ہوں متاثرہ جگہ ٹھنڈی اور ٹھکی ہوئی

Merc.v: فالج کے ساتھ ریشہ منہ سے پانی آئے

Zinc., Sulph.: خارش یا خون حیض دب جانے سے

Lach:

Pic.ac: دماغی کام اور مباشرت کی زیادتی

Hyosc: مختلف اعضاء پھڑکیں، غنودگی اور فالج

Gels: وراثتی کمزوری، آنکھوں کے پونے لٹک جائیں

Cur: وراثتی کمزوری، سانس کی تکلیف

Sulph.ac: معدہ میں جلن کے ساتھ

Bell: بے چینی دوران خون سر کی جانب زیادہ

Agar: دیوانگی، کمزوری، بہت زیادہ خوشی

Bell:, Op:, Hyper:, Rhus.t:, چہرہ کافالج
Caust:, Cocc:, Nux.v:, Alum:, All.c:
Gels:, Op:, Rhus.t:, Zinc: پپٹوں کا
Plmb:, Ars:, Bell:, Cocc:, Hyosc:, زبان کا
Op:, Lyco:, Kali.cy:

Caust:, Zinc:, Hyosc:, Op:, مہرز اور مقعد کا
Lyco:, Ruta:

Nux.v:, Bell:, Bry:, Caust:, بازوؤں کا
Cocc:, Hyosc:, Lyco:, Verat.a:,
Rhus.t:

Ars:, Cup:, Bry:, Caust:, Sil: ہاتھوں کا
Lath:, Olnd:, Ign:, Phos:, نچلے دھڑ کا
Caust:, Plmb:

Ars:, China:, Olnd: پیروں کا

Bry: چھوٹے بچوں میں جب وہ چھوٹا
برداشت نہ کریں کسی جگہ کافالج

Sec: چھوٹے بچوں میں متاثرہ جگہ
لٹنڈی لیکن کپڑا نہ لے

Plmb: چھوٹے بچوں میں شدید قبض

فتن، آنت اترنا، ہرنیا (Hernia)

اس مرض میں مثانہ سے اوپر کی رکیں سوچ جاتی ہیں اور
شدید درد ہوتی ہے۔ ابتدائی حالت کے لئے مساجد کی ٹکڑ
اور اس کا اندرونی استعمال مفید بتایا جاتا ہے۔ کسی عضو یا جزو
عضو کا کسی دوسرے عضو میں غیر فطرتی طور پر داخل ہو جانے
کو Hernia یا فتن کہتے ہیں مثلاً آنت کانٹوں کی جھلی میں
اتر جانا۔ ہرنیا بھی اپنی جگہ اور طریق کے اعتبار سے کئی اقسام کا

Merc.c: اعضاء میں ریشہ

Cann.s: خیالات کی فراوانی گردن کافالج

Ign: غم اور خوف کے باعث

Aur: بے حد مایوس ہونا چاہیے

Sec: جسم سرد متاثرہ جگہ دھانپنے سے گریز

Gels:, Kali.cy: قوت گویائی متاثر ہو زبان کا
فالج گردن کی گدی میں درد

Lach: آہستہ آہستہ بولنے کی کوشش کرے

Zinc: ریڑھ کی ہڈی اور کمر میں جلن
خارش وغیرہ دہنے کے بعد

Hyosc: گنگو سمجھ میں نہ آئے

Bar.c: بوڑھے آدمیوں میں جسمانی کمزوری
کے ہمراہ آدھے حصہ کافالج

Nux.v: معدہ کی خرابی، آدھے حصہ کافالج

Phys: دماغی یا جسمانی تھکاوٹ کے بعد فالت
ہوا ہو، ذہن سلسل سوچتا رہے

Plmb: شدید قبض ہاتھوں یا پاؤں کافالج

Con:, Gels:, Caust: آنکھوں کافالج

Agar: آنکھوں کے پتوں میں جھکوں کے ہمراہ

Cocc: گردن کے پتوں کا سر نہ اٹھا سکے

Caust: مثانہ کافالج کھانے اور چھینکے
وقت پیشاب خارج ہو جائے

Bell:, Canth:, مثانہ کافالج پیشاب پر کنٹرول نہ رہے

Cup:, Lach:, Hyosc:, Lyco:

Gels:, Bell:, Canth:, نکلنے کے آلات کافالج

Cup:, Lach:

ہوتا ہے۔

Femoral Hernia جو ران میں ہو۔

Inguinal Hernia جو چٹوڑوں میں ہو۔

Umbilical Hernia جو ناف میں ہو۔

Sirangulated Hernia جس سے کوئی عضو آنت

وغیرہ گھٹ جائے۔

یہ عموماً "کمزور عضلات کے لوگوں میں اکثر چھلانگ لگانے" سے

کشی کرنے "ٹانگ کھینچ جانے سے یا بوقت مباشرت غلط زاویہ پر

کھچاؤ پڑنے سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر آنت گھٹ جائے تو

گھٹوین بن جاتا ہے اور اس کا ہر تمام جسم میں سرایت کر

جاتا ہے۔ زہر کے اثر کو دور کرنے کے لئے ہو میو پیتھک

ادویات کام آسکتی ہیں لیکن ایسی حالت میں آپریشن فوری اور

لازمی ہوتا ہے۔ سادہ ہرنیا عموماً "ہو میو پیتھک ادویات سے

درست ہو جاتا ہے۔

Lyc: پیتھ میں ہوا کی کثرت دائیں طرف
شدید درد، شام کے وقت زیادتی

Aesc.h: قبض سرد پانی یا برف کی ٹکڑی کو دل
چاہے دائیں طرف (بائیں طرف بھی ہو سکتا ہے)

Sec, Led: جلندار درد ٹھنڈک سے سکون

Nux.v: قبض پاخانہ کی بار بار نامکمل حاجت

Ars, Calc.f: آنت (رگ) پر گانٹھ بن گئی ہو

Calc.p, Calc.f: بائیں طرف کا ہرنیا

Plmb: درد شکم اور پاخانہ کی قے

Aur.mur: آتشک کی علامات کے ساتھ

اس کے علاوہ چینی کا استعمال ضروری خیال کیا جاتا ہے نیز اگر

جلد فائدہ نہ ہو تو آپریشن ضروری ہوتا ہے۔

فروج (Vagina) دیکھیں امراض نسواں صفحہ نمبر 83

فوطوں کے لئے امراض مردماں صفحہ نمبر 73

فیل پا (Elephantiasis)

اس مرض میں جسم خصوصاً "پاؤں" ٹانگوں اور پیٹ کی جلد

سخت اور جھری دار ہاتھی کے پاؤں کی مانند ہو جاتی ہے۔ اسی

لئے اسے فیل پا کا نام دیا گیا ہے۔

مشہور ادویات : Calot, Hydrocotyle;

Anac, Ornith, نیز دیکھیں جلد اور داغ

قبض

دوسرے طریقہ ہائے علاج میں عموماً "ملین Laxative یا

قبض کشا ادویات Purgative استعمال کی جاتی ہیں۔ اول

الذکر ملائت پیدا کر کے اور ثانی الذکر آنتوں پر دباؤ ڈال کر

یا پانی پیدا کر کے پاخانہ کو خارج کرتی ہیں۔ اس طرح مرض

سکون محسوس کرتا ہے لیکن اگلے دن اگر انہیں استعمال نہ کیا

جائے تو پہلے سے زیادہ قبض ہو جاتی ہے نیز اس طرح آنتیں

اور معدہ کمزور ہوتا جاتا ہے آخر کار یہ ادویات بھی بے کار

محض ثابت ہو جاتی ہیں۔

پرانے حکماء جب کوئی مسلسل یا قبض کشا دوا استعمال کرتے تھے

تو تین چار دن پہلے اور تین چار دن بعد تک نرم غذا کھانے کی

ہدایت کرتے تھے نیز سخت کام کرنے سے بھی منع کرتے تھے

لیکن آج کل تمام ہدایات کو بالائے طاق رکھتے ہوئے تیز سے

تیز تر قبض کشا ادویات دی جاتی ہیں اور لوگوں کے معدہ اور

آنتوں کو کمزور کر دیا جاتا ہے۔ شروع علاج میں ہو میو پیتھک

Sep: { مقعد میں بوجھ اور گولے کا سا احساس
زور لگانے سے رحم اور مقعد باہر نکل آئے

Grat: امراہ آنتوں یا مبرز کا سرطان

Sil; Sel; Sanic: پاخانہ ہاتھ سے کھینچنا پڑے

Mag.c: صدمہ اور ذہنی دھچک کے بعد

Ruta: زور لگانے سے مقعد باہر نکل آئے

Indium: زور لگانے پر سر درد

Caust: مبرز میں بوجھ کھڑا ہو کر پاخانہ کرے

Syph: درد زہ کی مانند مبرز میں درد

Verat.a: { سخت اور موٹا پاخانہ بمشکل خارج ہو
خصوصاً "ہیضہ" کے بعد چہرہ پر پینہ

Plmb.; Mag.m: { سخت اور خشک بھیڑ کی ٹینگنیوں
کی مانند پاخانہ

Sil; Op,: سخت پاخانہ آتے آتے واپس چلا جائے

Thuja; Lac.d:

Bry: سخت اور موٹا ایک ہی سدا

Mag.m: { جگر کے مقام پر درد جو پاخانہ کے بعد
بڑھے "پاخانہ خشک" پیٹ کو دبا کر خارج ہو

Zinc: خشک پاخانہ ٹوٹ ٹوٹ کر ہو "پاؤں ہلانے کی عادت

Op: خشک سیاہ میلا "سنگ مرمر کا سا

Lept; Zinc.mur: سیاہ خون کی مانند

Nit.ac: { مقعد میں جلن اور خون کے ساتھ
پاخانے والی جگہ چر جائے

Ruta: جھلی ملا "جھاگ دار پاخانہ

Lyc: نرم پاخانہ مشکل سے نکلے پیٹ میں ہوا

ادویات بھی جلد کام نہیں کرتیں تو مرض اکتا جاتا ہے ایسے
مریضوں کے لئے ڈاکٹر لیکوڈیرافین دودھ میں ڈال کر استعمال
کروانے کی ہدایت کرتے ہیں۔

عادی قبض کشا ادویات کھانے میں جب پاخانہ کی حاجت ہو
لیکن کھل کر نہ آئے۔ رات کے وقت نکس و امیکا اور صبح نہار
منہ سلفر کھانے کی ہدایت کی جاتی ہے۔

اب مزاج کے مطابق علامات کے تحت ادویات دی جاتی
ہیں۔

Nux.v: { غذا کی بد پرہیزی یا زیادتی کے باعث
پاخانہ کی بار بار حاجت لیکن قبض

Parafine: پاخانہ کی بار بار حاجت ہوا سیر

Verat.a: قبض زور لگانے سے ماتھے پر پینہ

Sulph: جلدی امراض کے شکار سورک مرض

Hydras: جلاب لینے کے عادی "حاجت بالکل نہ ہو

Abrot; Chel,: قبض اور اسہال باری باری

Nit.ac; Op; Nux.v; Pod: (خصوصاً "بچوں میں)

Alum: آنتوں میں خشکی "پاخانہ کئی کئی دن نہ آئے

Aslr: دو دو ہفتہ تک حاجت نہ ہو

Bry: مندرجہ بالا علامات کے ہمراہ پیاس کی زیادتی

Graph; Op; Alet: پاخانہ کی حاجت کئی کئی دن نہ ہو

Hydras; پاخانہ کی حاجت لیکن ہوا خارج ہو

Myrica; Nat.s; Carb.a:

China: مبرز میں پاخانہ جمع ہو جائے کمزوری

{ کے باعث خارج نہ کر سکے

قبض کے شکار مریضوں کو اپنی غذا میں پھلوں اور سبزیات کا استعمال کثرت سے کرنا چاہئے نیز جھکے والی والیس اور وہ پھل جن کا چھلکا استعمال کیا جاسکے زیادہ استعمال کرنا چاہئے جو سلاو کی شکل میں بھی استعمال ہو سکتا ہے۔

قد بڑھانے کے لئے

Bar.c: دماغی طور پر کمزور بچے

Sil: پیٹ بڑھا ہوا ہو

Seneg: پیٹ بڑا چربی چڑھی ہوئی قد نہ بڑھے

Calc.c: پیٹ پھولا ہوا پلپلا جسم سر پر پینہ کثرت سے آئے

Kali.c: دانت لمبے جڑا چھوٹا ہڈیوں کا پتھر

Sil, Calc.c: تالو کی ہڈی جڑی نہ ہو

Graph: میٹھے سے نفرت جسم موٹا قد چھوٹا

Sars: بوڑھا دکھائی دینے والے بچے جن کا پیٹ بڑھا ہوا جلد پلپلی

قنوطیت (Pessimism) دیکھیں دماغی علامات صفحہ نمبر 209

قونچ کی درد کے لئے دیکھیں پیٹ درد صفحہ نمبر 144

قے (Vomitting)

Ipec: غذا یا باغمل کی قے اور اس کے بعد بھی دل متلاتا رہے

Phos., Pyrog: پتکے دبلے سرخ چہرہ ٹھنڈے پانی کی خواہش جو ہضم نہ کر سکے

Ars: بے چینی گھبراہٹ پیاس کی شدت

Camph: جسم ٹھنڈا بیضہ کی سی کیفیت

Verata: جسم اور ماتھے پر ٹھنڈا ہینہ سرد درد اور پیٹ درد قے سے سکون

Nux.v: نرم پاخانہ کے لئے بار بار حاجت کچھ حصہ باقی رہ گیا محسوس ہو

Alum: نرم پاخانہ خارج کرنے کے لئے کافی دیر تک بیٹھنا پڑے 'مقعد زور نہ لگا سکے'

Puls: نرم 'بھی سخت' کوئی سے دو پاخانے ایک سے نہ ہوں

Zinc, Lept, Op: پاخانہ سیاہ تار کول (لک) کی مانند Plmb, Coll, Verat.a:

Merc: پاخانہ خون آلود منہ سے پانی آئے

Rat, Nit.ac: پاخانہ کرتے وقت گھٹنوں میں درد

Kali.c, Sil: حیض سے پہلے قبض

Graph, Sep, Apis, Sil: حیض کے درمیان قبض Plat, Nat.m, Kali.c:

Graph, Lac.c: حیض کے بعد قبض

Mag.m, Alum, جیسا پاخانہ خشک بکری کی میٹکینوں جیسا Op, Chel, Plmb, Merc, Nat.m, Nit.ac, Sulph, Kali.s, Nat.s, Spong, Caust, Graph:

Sulph, Nux.v, Sil, قبض کے ہمراہ بواسیر Hydrast:

Aesc.h, Coll: قبض کے ہمراہ بواسیر 'مقعد میں خشک لکڑیوں کا احساس'

Spig: قبض کے ہمراہ دل کی درد

Plmb, Nux.v, Sulph: قبض کے ہمراہ درد سر

Sant, Cina: قبض کے ہمراہ بخار

Caps: قبض 'خون آلود پاخانے' پاخانہ کرنے کے بعد شدید پیاس لگے

Pix., Flac: قے کے ساتھ درد اور سیاہ مواد خارج ہو

Sulph.ac., Camph: کھنے ڈکار اور قے

Colch., Sep., Ars: غذا کی بو سے متلی اور قے

Sympr:

Cocc., Petrol., Sanicula: بس کار و یکن میں قے

Colch., Sep., Ars:, غذا کی بو سے متلی اور قے

Symphor:

Ther: معمولی حرکت سے چکر، قے، متلی

Bism: کافی دن کھائے پھر کافی دنوں بعد قے

Stroph: پاؤں کے استسقاء کے ہمراہ

Kreos: کافی گھنٹوں بعد کھائے پئے کی

Iris.v: قے منہ سے مٹھا پانی آئے۔

Petrol: تیزابی یا صفراوی سخت کڑوی قے

Apomorph: درد سر صفرا اور بلم کی قے

Agn: دماغی تکالیف بغیر متلائے یکدم قے

Kali.br: متلی جس سے محسوس ہو کہ آنتیں

Calci.br: متلی (رسی) سے کھینچی جا رہی ہیں

Kali.br: ہر کھانے کے بعد بہت زیادہ

Calc.c., Mag.c: پیاس لگے پھر قے کر دے

Calc.c., Mag.c: قے کے ساتھ کڑوا پانی خارج

Calc.c., Mag.c: کرے کڑوے ڈکار آئیں

Manc: جلن کے ساتھ سیاہ رنگ کی قے

Cadm.s: متلی فم معدہ پر بوجھ سیاہ قے

Card.m: متلی زبان پر گہری تہ بزر تیزابی قے

Sang: چمکدار اشیاء دیکھنے سے متلی اور

Sang: معدہ میں تشنج اور قے

Ant.t: رقیق اشیاء جو نمی معدہ میں پہنچیں قے
ہو جائے زبان پر سفید تہ بلم کا زور

Ferr.m: کھانے کے بعد قے خالی معدہ سکون

Ars.i: کھانے کے ایک گھنٹہ بعد قے

Amyg: ہر قسم کی غذا قے ہو جائے

Apomorph: بغیر ظاہرہ سب - قے کنٹرول نہ ہو

Cyc., Aeth: صبح کے وقت زیادتی، پیٹ میں ہوا

Merc: ہمیشہ اور منہ سے پانی آئے

Bism: معدہ مکمل طور پر پانی یا غذا سے

Bism: بھر لے اور پھر قے کر دے

Arg.n: معدہ میں جلن اور زخم

Carb.ac: ریا ج بد ہضمی قے اور داہنی آنکھ پر درد

Iod., Gran: سوکھا پین بد ہضمی قے بھوک کی زیادتی

Aeth: دودھ ہضم نہ کرے فوراً قے کر دے

Merc: چھوٹے بچے یکایک دودھ قے کر دیں زبان

Merc: پر دانتوں کے نشان اور رال

Cup., Hyosc: بچے انگڑائیاں لیں کڑل پڑیں اور قے

Laur., Vesp: گرم بیٹر کے قوب آنے سے قے

Merc.d: بچوں میں مروڑ کے ساتھ قے

Symph.r., Colch: حاملہ عورتوں کی قے روٹی

Symph.r., Colch: کی بو سے نفرت

Sep., Amyg: حاملہ عورتوں کی قے دیگر ادویات

Apomorph., Ars., Bism., Ipec.,

Kreos., Lac.d., Tab., Iris.v.,

Coc.c., Lob.i., Mag.c:

کالین سائیڈ روم
یہ ایسا مرض ہے جس میں بچہ بوڑھا ہوتا شروع ہو جاتا ہے۔
جسم پر بڑھاپے کے اثرات اور چہرہ پر جھریاں پڑ جاتی ہیں۔
یہ نام برطانوی معالج ڈاکٹر ڈی۔ ای۔ کالین کے نام پر رکھا گیا
ہے۔ ہم تمام علامات کو مد نظر رکھ کر دوا دیں گے۔ سوکھاپن
میں دی گئی ادویات صفحہ نمبر 253 اور بچوں کی علامات پر
دی گئی علامات صفحہ نمبر 107 کے تحت دیکھ کر دوا دیں۔

کان کا درد، ورم، زخم

درد کے لئے Mullen Oil گرم کر کے ڈالنے سے فوری
سکون ملتا ہے لیکن کھانے کے لئے مزاجی دوا دیں۔

Acon, Valer: سرد خشک موسم کا اثر بے چینی
Ars: بے چینی، گھبراہٹ، پیاس
Bry: قبض، پیاس
Puls: نرم مزاج، مرض مواد سبزی مائل بغیر بو
Cham: ناقابل برداشت درد، سو جن، کان گرم
Arn: چوٹ کے باعث
Graph: اخراجات رک جانے کے باعث
Bell: ورم اور سرفی
Hep: ورم، زخم، مرض ہاتھ نہ لگانے دے
Caps: ورم، کانوں کے نیچے درد بڑھے ہوئے
Merc: ورم، زبان پر نشان، منہ سے رال
Apis: ورم والی جگہ نرم، سفیدی مائل
Mangif.i: ورم کانوں کی لو اور ہونٹ زیادہ متاثر
Kali.bi: کان کا ورم، زخم، تار وار مواد

Stram: سرانہ سے سر اٹھانے سے قے
Cascarilla: کھانے کے بعد بھی بھوک گرم پانی
پینے کی خواہش متلی اور قے
Crot.h: سیاہ کافی جیسا سیاہ خون کے ساتھ خارج ہو
Cuphea: تیزابیت غیر ہضم شدہ غذا کی قے
Ferr.p., Ferr.m: غیر ہضم شدہ غذا کی قے، زبان صاف
یا سرخ
Kali.m: غیر ہضم شدہ غذا کی قے زبان پر
گہری سفید تہ
Kreos, Sulph: غیر ہضم شدہ کھانے کے 2 گھنٹہ بعد
Dig: قے کے باوجود متلی منہ سے پانی
آئے اور دل گھبرائے
Gossy: ناشتہ سے پہلے قے دوران حیض
معدہ کی تکالیف بڑھ جائیں
Ferr.m: اندھا ہضم نہ کر سکے
Ferr.m, Phos: غذا منہ بھر کر قے کرے
Ign: کاٹ کھائے باتیں کرتے ہوئے اپنے گالوں کو
Ola: روٹی کھاتے وقت گالوں کو
Ben.ac: کھانا کھاتے وقت نچلے ہونٹ کو
Caust, Ign: چباتے وقت زبان اور گل کو
Phyt: دانٹوں اور مسوڑھوں کو کانٹے کی خواہش
Aurm.t: ٹانگوں کو حتیٰ کہ خون نکل آئے
Seneg: کسی جانور نے غصہ میں کاٹ کھایا ہو
Paeonia: منہ جرتے نے کاٹا ہوا بڑی کو
کانٹنا چاہے دیکھیں دیوانے کتے کا علاج صفحہ نمبر 272

جائیں نیز اندرونی طور پر کھانے کے لئے جو دوا مزاجی طور پر مناسب ہو اس کا استعمال کریں۔ یاد رہے کان کے بننے سے بہرہ پن نہیں ہوتا بلکہ تیز جراثیم کش ادویات کے استعمال سے بہرہ پن پیدا ہوتا ہے۔

بیرونی زخموں کے لئے پلائینگو میجر یا کیلنڈولا کا مرہم استعمال کرنا بھی نہایت اچھا ثابت ہوا ہے (مرہم بنانے کے لئے دو حصہ وائٹ ویزلین اور ایک حصہ مطلوبہ دوا ایک جان Mix کی جاتی ہے)

کانوں کا بہرہ پن (Deafness) دیکھیں صفحہ نمبر 128
کان میں پانی چلا جائے تو کان میں مزید چند قطرے پانی ڈال دیں، آسانی سے تمام قطرے اکٹھے ہو کر باہر نکل آئیں گے۔

کان کا چبھنا دیکھیں چوتھ صفحہ نمبر 276

کبڑا پن (Curvature)

اس مرض میں (اکثر بڑھاپے میں) ریڑھ کی ہڈی کمزوری کے باعث ٹیڑھی ہو جاتی ہے۔ ہڈیوں، کمر، نگوں اور بڑھاپے میں دی گئی علامات سے استفادہ کریں۔

کچلی دیکھیں ریشہ، لرزہ اور سردی لگن

کتے کا کانا

کتے کے کان سے اکثر خیال کیا جاتا ہے کہ شاید یہ ہلکا زدہ نہ ہو۔ اس لئے بے شک عام کتے ہی نے کانا ہو اس پر دو چار دفعہ بجا ہوا چونکا گاتے اور اتارتے رہیں اس کے بعد عام زخم کی طرح یہ مرہم بنی کر دیں۔

کانے والے کتے کا خیال رکھیں اگر اس پر ہلکا کا اثر ہو گا تو وہ دو سروں کو کانٹے لگے گا نیز وہ ہلکا پھرے گا۔

Hydras, Kali.m: ورم، شدید قبض

Graph: ورم کانوں کے زخم پھنسیاں شمد
کاسامواد، کان کے جوڑ کا پھنسا

Rhus.t: سرخی مائل زخم

Mez: خارش نما زخم سکری اترے

Crot.t: چھالے ان میں پانی اور زخم

Petr: پھٹی ہوئی جلد والے زخم

Sulph: کانوں کے اندر آبلے نما دانے

Cic: زخموں سے خون نکلے

Crot.h: خون رے جو جمتا بھی نہ ہو

Merc., Nit.ac: پیپ اور خون نکلے

Psor: خارش کے ساتھ بودار مواد نکلے

Bor: بودار مواد

Kali.p: گاڑھا بودار مواد

Puls: بغیر بوسری مائل یا نیلگوں

Kali.m: سفید رنگ کی پیپ اور ورم

Nat.ch, Calc.e: ست مزاج موٹا پلپا مرض

Syph: پرانا مواد ہڈی گھٹی جائے

اگر پیپ یا مواد خشک ہو کر کان بالکل بند ہو گئے ہوں تو ان کی صفائی کرنی ضروری ہوتی ہے۔ اس کے لئے پہلے دن مولین آئل ڈال کر میل نرم کریں اگلے دن صاف نیم گرم یا تازہ پانی سے پچکاری کے ساتھ صاف کریں۔ اس کے بعد روئی سے کان خشک کر کے مولین آئل ڈال دیں اور روزانہ روئی سے صاف کرنے کے بعد دن میں دو یا تین بار مولین آئل ڈالتے

دیوانے کتے سے دیوانگی کے جراثیم وائرس کے ذریعے ایک رندہ جسم سے دوسرے جسم میں خصوصاً " کانٹے سے منتقل ہوتے ہیں۔ یہ جراثیم بعض دفعہ کئی کئی ہفتے بلکہ مہینوں خفہ حالت میں پڑے رہتے ہیں پھر اچانک تیزی سے اثر دکھاتے ہیں یعنی جب ان کو ماحول میسر آتا ہے تو جلد بڑھنا شروع کر دیتے ہیں۔ تجربہ سے یہ بھی ثابت ہوا ہے کہ جتنا یہ اعصابی نظام اور دماغ کے قوب تر زخم ہو گا اتنا ہی جلد اثر ہو گا اس کا اثر انسانوں اور کتوں پر زیادہ اور دودھ دینے والے جانوروں پر قدرے کم ہوتا ہے۔ پرندوں پر اس کا اثر بالکل نہیں ہوتا۔

اگر کوئی پرندہ اس کا اثر لے لے اور یہ جرثوے اس کی بیٹ کے راہ کسی دودھ والے جانور کے چارہ میں شامل ہو جائیں تو اس سے بھی یہ جرثوے آگے سے آگے چلنے شروع ہو جاتے ہیں۔

انسانوں میں جب ہلکاؤ کا اثر شروع ہونے لگتا ہے تو مرض کے زخم والی جگہ سن ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ اس پر سرسراہٹ محسوس ہوتی ہے پھر بخار ہو کر متاثرہ حصہ فالج زدہ ہو جاتا ہے۔ پانی کی جھلک یا شیشے کی جھلک انتہائی تکلیف دہ معلوم ہوتی ہے۔ گھاسوج جاتا ہے حلق سے پانی گزرنا مشکل ہو جاتا ہے باوجود منہ خشک ہونے کے مرض پانی سے گھبراتا ہے اسے پانی میں کتے اور بلیوں کے بچے دکھائی دیتے ہیں۔

دیوانے کتے نے جس جگہ کاٹا ہو اس سے کچھ اوپر سخت کپڑا یا رسی باندھ دیں اور زہر چوس چوس کر تھوک دیا جائے لیکن خیال رہے چوسنے والے کے منہ سے خون نہ آتا ہو ورنہ اس پر بھی ہلکاؤ کا اثر ہو جائے گا۔ زہر تھوکنے والے کو بعد میں اپنا

منہ اچھی طرح سے بار بار صاف کر لینا چاہئے یا جیسا پہلے سنا ہے کے کانٹے میں ذکر ہو چکا زخم والی جگہ بچھے ہوئے چوٹے کا پھایا بنا کر بار بار لگاتے اور اتارتے رہیں۔ جب تک چوٹے کی ترہ سبز ہوتی رہے اسے لگاتے اور اتارتے رہیں۔

پھر اس کو فوری طور پر ہائیڈرو فوبہم (لالی سین) کھانے کو اونچی طاقت میں دے دی جائے۔

اگر مرض کافی عرصہ بعد آپ کے پاس آتا ہے تو اس کو دوا دینے کے ساتھ ساتھ مکمل علامات کے تحت علاج شروع کریں۔

Arn., Cup: اگر جسم اکڑنا شروع ہو جائے تو

Hydroph., Bell:, مرض دانتوں سے کاننا چاہے

Tarent.h., Hyosc., Xanth., Stram.,

Phytol., Cup., Anag., Calc.c., Cann.i.,

Lach., Canth:

Bell., Hydroph: جھٹکے لگیں اور کانٹے کو دوڑے

Hydroph., Plmb., Hura:, اپنے آپ کو کانٹے

Tarent.h:

Hydroph., Phos: نگیہ کو کانٹے

Ars: برتن کو کانٹے

Op., Hura: ہاتھوں کو کانٹے

Lach: اگر گلے پر کپڑا برداشت نہ کرے

جب انتہائی زبردست حملہ ہو چکا ہو تو علاج ناممکن ہو جاتا ہے

مرض کو تیز گرم پانی کے ساتھ نہلانے سے بھی آفاقہ ہو جاتا

ہے اس طرز کے حمام اس مقصد کے لئے ترکی اور روس میں

بنائے جاتے رہے ہیں۔

Cup:	اسال قے یا ہیضہ کے دوران	کرنت لگنا	فوری طور پر ان ہدایات پر عمل کریں جو کارخانوں میں لٹکانی ہوتی ہیں (مختصراً "مرض کو لٹکانے والوں اور ہاتھوں کو حرکت دینا" مٹی میں منہ باہر رکھ کر دبانے والی کرنا) اگر جلد فائدہ نظر نہ آئے تو ہسپتال بھیج دینا چاہئے۔
Act.r:	لکھتے وقت ہاتھ کپکپائیں	کری کے غلاف کی سوجن	(Perichondritis)
Mur.ac:	لکھتے وقت ہاتھ جواب دے جائے		اس سے مراد پسلیوں کے اوپر والی جھلی میں سوزش ہے جس کے باعث ان میں درد ہوتی ہے۔
Mag.p:	مسلل ہاتھوں کے استعمال کے بعد		متاثرہ جگہ سرخ سوزش 'درد والی' { Bell; Angust: جگہ چھوئی نہ جاسکے
Nux.v:	معدہ کی خرابی 'رات کے وقت		Ruta: { چھلے جانے 'نوچنے' جلندار درد یا جیسے کاٹنا چھینے کا احساس
Mag.m:	حمل کے دوران		Oleand: کھپاؤ 'سوئی چبے' جلندار درد
Thiosin:	مزمن		Plmb: ذکی الحسن دباؤ والے درد
Camph:	پنڈلیوں میں 'متاثرہ جگہ ٹھنڈی		Arg.n: بائیں جانب ہلکا ہلکا مسلسل درد
Cocc:	بے خوابی کے باعث چکر اور کڑل		Cham: شدید درد جو سانس اندر لیتے وقت ناقابل برداشت ہو جائے
Stram:	کمزوری 'ہلکے ہلکے جھٹکے		Act.r: سانس لینے سے بڑھنے والا درد جو غلی پسلیوں میں زیادہ ہو
Zinc.p:	دماغی کمزوری کے ہمراہ		کڑل یڑنا (Cramps)
Calc.e:	رات کے وقت زیادہ		Gels: ہاتھ اور پاؤں میں کڑل
Sec:	ایام یاس یا خون حیض بکھرت		Arn: پنڈلیوں اور گوشت میں ہمراہ تھکاوٹ
Ferr.p:	چہرہ بھس زدہ (زرد)		Sulph.ac: چوٹ 'زخم
	مسلل بیماری میں دوسری ادویات کے درمیان - - - - -		Calc.p: پاؤں سن ہو جائیں (سو جائیں)
	ایک آدھ خوراک دیں۔		
Bry:	کھائی 'ٹانگوں' ٹخنوں میں شدید درد { جو حرکت برداشت نہ کرے		
Progyt:	کھائی 'ٹانگوں' ٹخنوں 'جوڑوں میں شدید درد بے چینی پیاس {		
	کزاز (Tetanus)		
	اس مرض کا باعث وہ جراثیم ہوتے ہیں جو سڑک پر پڑی ہوئی کھوڑوں یا گدھوں کی لید میں پائے جاتے ہیں۔ یہ چوٹ والی جگہ شایع کرتے ہیں جس سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اس میں جسم اکڑنا شروع ہو جاتا ہے۔		

Anac:	بار بار کھانا پڑے
Hydras:	قبض مسلسل کلیجہ بیٹھنے کا احساس
Act.r:	رحم کی تکالیف کے باعث
Murex., Sep.,	کلیجہ بیٹھنے کا احساس جسے
Sulph., Carb.a:	کھانے سے بھی سکون نہ ہو
Oleand., Bar.c., Thea.,	کلیجہ بیٹھنے کا احساس
Hydras., Alumen., Anac:	جو کھانے پر مجبور کرے
Myrica:	خصوصاً "نم معدہ کے مقام پر بھوک نہ لگے
Thea:	چائے کے عادی مرض "نہند نہ آئے
Dig:	دل کمزور "احساس مر جائے گا
Kali.c:	خون حیض کے دوران کلیجہ ڈوبے
	نیز دیکھیں "دل کی تکالیف"

کلیجہ کی جلن (Heart Burning)

Arg.n., Kali.bi., Nux.m:	کھانے کے فوراً "بعد
Sulph.ac., Puls:	چند منٹ بعد
Apis., Aesch., Kali.s.,	جلن کو ٹھنڈک سے سکون
Puls:	
Caps:	شدید جلن جیسے مرچیں لگی ہوں
Nat.p:	شدید جلن "زبان سبزی مائل سنری
Carb.v:	شدید جلن "ڈکاروں کی زیادتی { ہوا دار جگہ کی خواہش
Lyc:	شدید جلن پیٹ میں ہوا "پیشاب میں رسوب
Nux.v:	پاخانہ بار بار نامکمل
Calc.c:	موٹے تازے "پلپے مرض
Ars:	بے چینی "پاس

Arn., Solan.n:	ابتدائے مرض اکڑاؤ
Passif:	گلاسو جا ہوا گردن "کندھے اکڑے ہوئے
Solan.n:	پورا جسم اکڑ جائے
Cic:	منہ سے جھاگ اور دندان
Hydro.ac:	منہ سے جھاگ کر پیچھے کو کھینچی ہوئی
Acon., Ars:	بے چینی "خوف" پاس
Hypric:	زخم والی جگہ حساس
Sil:	پپ بن گئی ہو
Nux.v:	معدہ کی خرابی غصہ ور مرض
Camph:	مرض ٹھنڈا اور اکڑا ہوا
Cup:	کزل اور بے ہوشی
	لکڑے دیکھیں آنکھوں کے امراض

کلیجہ بیٹھنے کا احساس (Heart Sinking)

جس طرح ناف کسی عضو کا نام نہیں بلکہ معدہ میں آنتوں کے خلا والی جگہ کا نام ہے۔ (تفصیل دیکھیں ناف) اسی طرح کلیجہ کوئی خاص عضو نہیں بلکہ ہیکڑوں اور دل کے درمیان والی خالی جگہ پر اگر کوئی تبدیلی ہوتی ہے دل گھبرانے لگتا ہے۔ ہیکڑوں میں دقت یا گھبراہٹ محسوس ہوتی ہے اسے عرف عام میں کلیجہ بیٹھنے کا احساس کہا جاتا ہے۔

Sulph:	قبل از دوپہر گیارہ بجے کلیجہ بیٹھے { رات کے وقت پاؤں جلیں
Ign:	معدہ میں خالی پن کا احساس "نہانے { سے عارضی سکون" سرد آہیں بھرے
Alumen:	کھانا کھانے کے بعد
Bar.c:	کھانا کھانے سے سکون

ضروری ہے۔	Puls:	شدید جلن 'ذائقہ خراب' زبان میلی، بد ہضمی دو پاخانے ایک سے نہ ہوں
Act.r:	Merc:	پاخانہ کے بعد کلیجہ کی جلن
Kali.c:	Alumen:	پانی پینے کے بعد زیادتی
Zinc:, Sulph:, China:, Ther:	Thuja:	تھوکتے وقت زیادتی
Rhus.t:, Zinc:, Calc.f:, Merc:	Ferr.p:, Calc.p:	چائے یا کافی سے
Verat.v:	Puls:, Nux.v:, Phos:, Nat.p:, Nat.c:	چکنائی والی اشیاء سے
Pulex:	Zinc:	چینی کھانے کے بعد
Gnaph:	Merc:, Zinc:, Caps:, Nat.m:	حمل کے دوران
Sabin:, Alnus:	China:, Ambr:, Mag.m:	دودھ پینے سے
Veriol:	Lyc:, Staph:, Bell:	سگریٹ نوشی کے دوران
Nux.v:, Kali.c:	Lyc:, Phos:, Lach:	سگریٹ نوشی کے بعد
Kalm:, Veriol:	Anac:	شوربہ کے بعد
Ox.ac:	Cic:, Alum:	کوکے مٹی وغیرہ کی خواہش
Tereb:	Ferr.p:	کھٹی اشیاء کے بعد
Op:, Bry:	Mag.c:	کھٹے ڈکار اور منہ سے پانی آئے
Ant.t:	Ambr:	کھلی ہوا میں چلنے پھرنے سے
Aesc.h:	Ferr.p:, Agar:	گوشت کھانے کے بعد
Alum.s:	Puls:, Seng:, Calc.c:	حتی کے ساتھ جلن
		کمردرد (Backache)
	Arn:, Bad:	محنت کی زیادتی یا چوٹ کے باعث
		اس علامت پر ہائیڈرونیکیا کی مالش اور کھانے کو دینے کے لئے
		بھی کہتے ہیں نیز امونیا اور کالوڈیم آئیوڈین ہم وزن کی مالش
		بھی مفید بتائی جاتی ہے۔ فرش پر یا لکڑی کے تخت پر سونا

Rhod: آندھی اور طوفانی موسم میں زیادتی

Rhus.t., Dulc., Nat.s: موسم برسات میں زیادتی

Phos., Cob., Sel., مادہ منویہ کے ضیاع کے باعث

China:

Calc.f., Calc.p., Kali.p., کمر میں کمزوری

China., Kali.c., Sil., Ign:

Hecla., Calc.f: کمر کی ہڈی کا بڑھ جانا

نیز دیکھیں "سرطان" صفحہ نمبر 248

Sil: کمر کی ہڈی کا ٹیڑھا ہو جانا

نیز دیکھیں "ہڈیوں کا ٹیڑھا ہونا" صفحہ نمبر 352

کمزوری (Debility \ Weakness)

Calc.p., Kali.p., Calc.f., عام کمزوری کے لئے

China:

Gels: سستی کا بلی، آرام سے لیٹا رہنا چاہیے

Arn: چوٹ، تھکاوٹ، ہلکانہ چاہیے

Bry: قبض، پیاس، ہلنے جلنے پر درد

Ars: بے چینی، خوف، پیاس، ہاتھ پاؤں سن ہو جائیں

Phos: فالج لاغری اکڑاؤ پٹلا دہلا مرض

Nux.v: چڑچڑاہٹ، بھوک نہ لگے قبض

Psor: ٹانہ ٹانہ کے بعد کمزوری، ہلنے جلنے کو دل نہ کرے

Carb.v: لگاتار بیماری کے بعد کمزوری، جلد نیلی، ٹھنڈی ہوا کی خواہش

Ferr.p: باوجود کمزوری کے چہرہ سرخ

Helon: سستی کا بلی، خون کی کمی

Hypric: چوڑی ہڈی میں درد بوجھ

Berb.v: ساتھ گردوں اور مہر میں درد

Aloe: کھپاوت، بھاری پن، خونی

بو ایر شام کے اس سال

Tellur: کھانٹے وقت ہنسنے وقت جگہ سے

اٹھتے وقت کمر سے رانوں تک درد

Agar: بوجھ، چوٹ کا سادرد سونیاں چھیں

Sep: رحم میں بوجھ، پیشاب وزنی، کھپاوت

کندھوں پر سردی لگنے کا احساس

Helon: گردوں والی جگہ درد، اسقاط کے بعد خصوصاً

Cocc: فالجی قسم کا درد، تھکاوٹ

Gamb: بوڑھے آدمیوں میں اس سال کے

بعد مقعد میں جلن اور کمزوری

Eupion: یوں محسوس ہو ٹوٹ گئی ہے

Rhus.t., Merc: درد حرکت سے کم رات کو بڑھے

Ginseng: کمر کے نچلے حصہ میں مہروں

میں خشکی کڑا کے پڑیں

Pic.ac: بھاری پن کمزوری اور آلات متاثر

میں اکساہٹ خواہشات تیز

Ant.t: ٹھنڈے چہرے، پسینے معمولی حرکت

سے ابکیائیں تھکن کی زیادتی

Colch: درد کمر جو آلات بول اور رانوں تک جائے

Kali.bi: گولی کا سادرد، کبھی کسی جگہ کبھی کسی جگہ

Puls: کندھوں کے درمیان گردن کے نیچے والے

حصہ کی درد ٹپٹھتے وقت زیادہ ہو

Sulph: کندھوں پر ہونے والے اور کمزوری کے شکار

Sil: بونے بچوں میں

Iod: باوجود اچھی بھوک اور کھانے پینے کے کمزوری

Ferr.pic: جو بھی اعضاء استعمال میں آئے حتیٰ کہ زبان بھی کمزور

Alfalfa, Avana.s: مندرجہ بالا ادویات کے علاوہ
Levico.water وغیرہ بطور ٹانک استعمال کی جاتی ہیں۔

کم ہمتی، پست حوصلہ، غمگین

Ign: اگر غم کے باعث ہو

Ars: بے چینی، پیاس، خوف

Plmb: مذہبی غمگین

Spig: درد دل کے ہمراہ

Act.r: تاریک بین پاگل پن کا ڈر

Aurm: خود کشی کی خواہش لیکن گھبرائے

Con: مجرد زندگی گزارنے کے باعث

Plat: نفسانی خواہشات کی زیادتی

اعصابی کمزوری یا دوسری کمزوری کے باعث دیکھیں اوپر

کامیان "کمزوری یا اعصابی تکالیف"

کمی خون (Anemia)

اوپر دی گئی ادویات کافی ہیں نیز اس کے علاوہ اگر کوئی اور سبب ہو مثلاً

Tub., Puls: خون حیض کی رکاوٹ

Pic.ac: پیشاب میں یورک اسلڈ، خواہشات تیز

Thyr: اعصابی کمزوری، دھڑکن

Chion: آنکھ، جلد، زبان، پیشاب، لمینہ پٹیا

Nat.m., Plmb: قبض اور چہرہ مرجھایا ہوا

Mag.c: لگاتار محنت کے بعد کمزوری

Strych: اعصابی کمزوری

Pip.m: بزدل کا کل ست

Ars.i: رات پینے کی زیادتی اور کمزوری

Cypr: بعد نقرص (منشیہ) کمزوری نیند زیادہ

China., Sel: اسہال بیضہ یا احتلام کے باعث کمزوری

Indol: کام کرتے کرتے سو جائے غنودگی

Bell.p: جوڑوں کی سوزش درد تھکاوٹ

Carl: تھکاوٹ، جسم کانپے

Cur: بڑھاپے یا مادہ کے ضیاع کے بعد

Form: نچلے دھڑکی کمزوری

Coca: سردی میں زیادہ گرمی میں کم

Nux.m: کھانا کھانے کے بعد لازمی لینے

Tarent.h: { ہمراہ ٹانگوں میں بے چینی، جھٹکے اور چیونٹیوں کا رینگنا

Sel: مادہ منویہ کے ضیاع کے بعد

Gratio: ذہنی اور اعصابی کمزوری

Naja: دل کی کمزوری کئی کئی دن لینا { رہنا چاہئے۔ تھکاوٹ

Ph.ac: ہمراہ پیشاب زیادہ

Mur.ac: پہلے جسمانی کمزوری پھر دماغی

Nat.m: پنوں میں فالج، جلد چلی گریس کی سی

Ferr: چہرہ بھس زدہ

Cale.c: مونے تازے پلپے جسم کے حامل انسانوں میں

Coca; Con: Euphras;

Graph; Phos; Sang:

Sep; Graph: اندھیری جگہ پر آرام کرنے سے

Bry; Gels; Ant.c; Bor; آرام کرنے سے

Spig; Kali.p; Cann.i; Merc; Nux.v;

Mang; Coff; Hep; Ph.ac:etc.

Physo: آنکھیں بند کرنے سے

Phos: آنکھوں پر ہاتھ رکھ کر دھوپ میں

Arn; Helod: انگڑائیاں لینے سے

Iod; Syph; Ferr: آہستہ آہستہ ٹپٹنے سے

Aeth; Stram; Eup.perf; باتیں کرنے سے

Ox.ac:

Gels; Sep: باتیں نہ کرنے سے

Form: بالوں کو کنگھی کرنے سے

Angus; Thuja: بائیں جانب لیٹنے سے

Agar: برف کا پانی پینے سے

Coff: برف منہ میں رکھنے سے (دانت درد کو)

Apis; Sec; Led: برف کے پانی یا برف کی مالش سے

Caust; Arn; Clem; بستر میں گرم ہونے پر

Cedr; Samb:

Gels; Bry; Mang: بستر پر آرام سے لیٹے رہنے سے

Ars; Arn: بستر پر کروٹیں بدلنے سے

Ant.t: بلفم کے اخراج سے

Spong: بندہ کی سے نیچے آنے پر

Ars; Euphorb: بندہ کمرہ میں

Kali.s: پینہ بالکل نہ آئے آنکھیں زبان چلی

Arg.n: { معدہ کی درد و حرکن غشی کھانے کے بعد بیشحال لازمی کھائے

Phos: دبلے پتلے لے مرض

Sil: ہونے (چھوٹے قد کے)

کی مرض آفاقہ (Amelioration)

پہلے بھی ذکر ہو چکا ہے کہ دوا اس وقت تک کام نہیں کرتی جب تک اس کی شدت اور کمی کی علامات (Modalities) مرض کی علامات سے مماثل نہ ہوں اب چند ادویات مشہور علامات کے تحت دی جاتی ہیں۔

Calc.c: آب و ہوا خشک سے مرض میں کمی

Aesc; Glon; Phos; آب و ہوا ٹھنڈی سے کمی

Puls:etc.

Aurm; Calc.c; Merc; آب و ہوا گرم میں سکون

Caust; Petrol:etc.

Cham; Ant.t: اٹھا کر پھرنے سے

Ferr.p; Rhod: اٹھنے کے بعد کمی

Lach; Mosch; اخراجات جاری ہونے کے بعد

Zinc:

Sep: اعضاء اکڑانے سے

Angus: اعضاء پھیلانے سے

Sep: اعضاء کھینچنے سے

Con: اعضاء لٹکانے سے

Kali.bi; Kali.c; آگے کی طرف جھکنے سے (بیٹھ کر)

Gels; Bov; Spong; Tril:

Dios: پیچھے کی طرف جھکنے سے
Sang: . ترش اشیاء سے
Am.c.; Bry: تکلیف والی جانب لیٹنے سے
Eug.; Aranea: تمباکو نوشی سے
Colch: تھوکنے سے
Sec: ٹانگیں پھیلانے سے
Arn.; China: ٹانگیں دیوانے سے
Kali.c.; Kali.bi.; Samb.; جھکنے سے آگے کی طرف
Gels.; Colch:
Coloc.; Mag.p.; جبک کر آگے کو بیٹھنے اور پیٹ پر
Aloe.; China: دباؤ سے
Zinc.; Merc.; جماع (مباشرت سے)
Ign.; Rhus.t.; Nat.s: جگہ تبدیل کرنے سے
Aur.mur: چاندنی رات میں
Cup.ac.; Bry: چبانے سے
Tell: چت لیٹنے سے
چلنے پھرنے سے دیکھیں حرکت سے
Tarax.; Lact.v: چھوٹنے سے
Calc.c.; Sticta.; Lact.v: چھینکیں آنے سے
حرارت سے دیکھیں گرمی سے صفحہ نمبر 283
Rhus.t.; Ars.; Zinc.; Calc.f.; حرکت سے
Dios.; Asaf.; Arn.; Cocc.; Valer.;
Kreos.; Sulph.; Puls.; Calc.f. etc.
Bell.p.; Rhus.t: حرکت (سلسل) سے
Zinc: حیض جاری ہونے پر

Samb.; Grind.; (لیٹنے سے اٹھ کر) آرام
Laur.; Zing.; Kali.c.; Kali.bi.; Blata.;
Merc:
Nux.v.; Aloe: پاخانہ کرنے سے
Ars.; Apis.; Bry.; Puls: پانی ٹھنڈا پینے سے
Ars: پانی گھونٹ گھونٹ پینے سے
Aesc.; Rat.; Aloe.; Sec.; پانی ٹھنڈے کی گور سے
Led.; Arg.n.; Asar.; Bell.; Ferr.p.;
Kali.m.; Kali.s.; Sabal.; Puls.; Phos.;
Merc.; Apis:
Thea.; Rad.; Bufo.; پانی گرم کی گور سے
Ant.c.; Mag.p.; Lach.; Ars.; Nux.m.;
Calc.f:
Led.; Sec: پاؤں ٹھنڈے پانی میں ڈالنے سے
Bufo: پاؤں گرم پانی میں ڈالنے سے
Physo.; Ars: پاؤں سینکے سے
Con: پاؤں گرمی پر رکھنے سے
Arn.; Cham.; Seneg.; Calad: پسینہ آنے کے بعد
Cup.; Rhus.t: پسینہ کے وقت
Carb.v.; Lach.; پٹکھا ہلانے سے (ہوا سے)
Arg.n.; Med.; China; etc.
Dig: پیٹ خالی ہونے پر
Tab: پیٹ تنگ کرنے سے
Cina.; Am.c.; Rhus.t.; پیٹ کے بل لیٹنے سے
Coloc.; Stann:
Gels.; Ign.; Sil.; Ph.ac.; Eug: پیشاب کرنے سے

Arg.n., Ant.t., Bry., Carb.v., ذکر لینے سے
Dios., Graph., Ign., Kali.c., Lyco.,
Mosch., Nux.v., Olan., Sang:

Arg.m., **Bry.** رات کو لینے سے

Cup.ac., Clem: رات کے وقت

Lyco: رات 8 بجے کے بعد

Lach., Mez., Sulph., رطوبات جاری ہونے پر

Zinc:

Con: روزہ رکھنے سے

Stram: روشنی سے

Merc: رونے سے

Carb.v., Ant.t., Tereb., ریح کے اخراج سے

Aloe., Rhod:

Agar: ریڑھ کی ہڈی کو دبانی سے

Spig., Ign: سانس اندر لینے سے

Gels., Spig., Ars., Coc.c., سر اٹھائے رکھنے سے

Petrol:

Coloc., Kali.bi., سر آگے کی طرف جھکانے سے

Kali.c.etc.

Petrol: سر اوٹھا کر کے لینے سے

Hypric., Seneg: سر پیچھے کی طرف جھکانے سے

Bell., Sil., Hep: سر پینے سے

Nux.m., Pic.ac., Hep: سر باندھنے سے

Apis., Alumen., Phos., سرد پانی کے غسل سے

Asarm., Bufo., Nat.m., Sep., Clem:

Am.c., Cyc., lach., Bell., حیض کے دنوں میں
Sep., Zinc., Sulph., Mosch., Lac.c:

Lac.c: حیض کے بعد

Nat.s., Am.c., Nux.m., خشک موسم میں

Phyto., Calc.c., Calc.p:etc.

Camph., Hell: خیال کرنے سے (مرض کا)

Pip.m: خیال چھوڑ دینے سے

Zinc: دانے نکل آنے سے (چھوڑے پھنسیاں)

Tab., Ant.t., Spig., دائیں کروٹ لینے سے

Sulph., Sep., Phos., Nat.m., Physo:

Coloc., Stan: دبانے سے درد والی جگہ کو

Apis., Stan: دباؤ اور ٹھنڈی اشیاء سے فائدہ

Guaiaac: گرم سے زیادتی

Led: درد کو ٹھنڈا کرنے سے

Mag.p., Ars: سکون مگری سے زیادتی

Amb., Am.c., Arn., سرد پانی سے پاؤں دھونے سے

Bor., Bry., Calc.c., Puls., Coloc., دباؤ اور گرمائش سے سکون

Cup.ac., Sulp.ac:

Bism: درد والی جانب لینے سے

Helon: درد والی جانب لینے سے

Syph., Kali.c., Mill: دن کے وقت

Calad: دن کے وقت سونے اور سوچنے سے

Coloc., Mag.p., دو ہرا ہونے (پیٹ پر دباؤ) سے

China:

Iodof., Tab., Sec., Zing: کپڑے اتارنے سے
 Graph., Rheum., Hep., کپڑے پہننے سے
 Bell., Sil., Nux.v:
 Nat.m: کپڑے تنگ پہننے سے
 Ars., Rhus.t., Ign: کروٹ بدلتے رہنے سے
 Nat.m: کمر دبائے اور سہارا دینے سے
 Euphorb., Ars: کمرہ بند میں
 Abr., Puls., { کنوہٹوں سے مرض بدل کر فوطوں یا
 Con: پستانوں میں چلا جائے
 Form: سنگسی بالوں میں کرنے سے
 Act.r., Ign: کھانا کھاتے وقت
 Lith.c: کھانا کھاتے سرد رو کو آرام
 Ign., Anaca., Pip.n., Chell., کھانا کھانے کے بعد
 Rhod., Zinc., Act.r., Spong., Phos.,
 Kali.bi., Caps., Cad.s., Nat.m:
 Mag.m: کھانے کے بعد لیٹنے سے (دایہی طرف)
 Apis., Stan: کھانے سے
 Arg.m., Sang: کھانسی شروع ہونے سے
 Thuja., Jug.c., Como: کھجلائے سے
 Ran.acris., Indigo., Hyosc: کھڑا ہونے سے
 Carb.v., Puls., Med., Iod: کھلی ہوا میں
 Calc.c.,
 Apis., Tab: کھلی ہوا میں کپڑا اتارنے سے
 Nitac., Coca: گاڑی میں سواری سے
 Rhus.t., Sulph., Calc.p., گرم خشک ہوا سے
 Cham., Mag.c., Nux.m:

Aesc., Sec., Led., Aloe., سرد پانی کی گھور سے
 Rat., Bry:
 Apis., Coff., Puls., Aloe., سرد پانی پینے سے
 Phos., Cann.i:
 Bor., Kali.s., Led., Sec., سرد موسم میں
 Aesc., Sabin., Phys:
 Brom., Med: سمندر کے کنارے
 Mag.m: سمندر میں نہانے سے
 Coca., Naja., Nitac: سواری کے دوران
 Cham: سہارا دینے سے
 Mag.p., Cham: سسلانے سے
 Ant.t: سیدھا بیٹھنے سے
 Dios., Bov: سیدھا کھڑا ہونے سے
 Puls., Rhus.t: سیر کرنے سے
 نیز دیکھیں "حرکت سے" صلی نمبر
 Ars., Mag.p: سینکٹے سے
 Nat.c: صبح کے وقت
 Rhod: طوفانی موسم کے بعد گرمائش سے
 Puls., Phos: غذا اٹھادی سے
 Tub., Kali.p: غذا مقوی گوشت اٹھا دینے سے
 Con: فاقہ کرنے سے
 Helian: قے آنے سے
 Nux.m., Nux.v: قیلو (کھانے کے بعد آرام) سے
 Euphras., Flac: کافی یا چائے سے
 Kali.br., Helon: کام کاج میں مشغول رہنے سے

Arn:

مالش اور دبانے سے

Calad., Nux.v., Nux.m., Agar.,

Seph., Sang., Myg:

Jug.c., Brom., Sep., Helon:

Eup.perf:

Aloe., Arn., Calc.p.,

Grati., Mez., Hep., Kali.n:

(Glanders) کنار

یہ مرض گھوڑوں اور گدھوں سے انسانوں میں وبائی شکل میں

سرایت کرتا ہے۔ اس میں بخار، نزلہ، زکام کے ساتھ جسم پر

زخموں کے نشان بن جاتے ہیں۔ حفظ ماتقدم اور بشل مرض

Hippozaenum دیں۔ اس میں مواد 'خراشدار'

جلندار اور خونی ہوتا ہے۔

Kali.bi:

اگر مواد تاردار ہو

Syph:

آتش کی ہسٹری ہو

Ars:

بے چینی، خوف، پیاس

Merc:

منہ میں زخم، تھوک کی زیادتی

Lach:

تپ محرقہ، جسم درد، چھوٹا نہ جاسکے

Graph:

مواد شد کی مانند لیس دار

کپٹی کے درد کے لئے دیکھیں "سرورد" صفحہ نمبر 242

(Scrofula/Strumous) کنٹھ مالا

اس مرض میں گردن پر مالا (تسبیح) کی مانند چھوٹی چھوٹی

گٹھیاں بن جاتی ہیں۔ اس کے لئے

Bad., Thuja.,

Thyroid., Puls., Lach., Calc.c.,

Apis: Aethiops., Ferr.i., Cistus,

Spig:

گرم پانی پینے سے

Rhod., Sil., Psor., Calc.f:

Am.c., Bad., Cyc:

Ars., Sabad., Calc.f.,

Rhus.v:

Cham., Caust:

Mag.c., Petrol:

Cham., Ben.ac:

لینے سے دیکھیں "آرام سے" صفحہ نمبر 279

Thuja., Rhus.t., Sec.,

Canth., Verat.v., Arn:

Coff:

Gels., Glon:

Coloc., Stan:

Sulph:

Cup.ac., Sul.ac:

Aeth., Plmb:

Ant.c., Alumen., Ced.,

Sil., Caust., Kali.c., Med., Nux.v., Hep:

Ox.ac., Helon:

Tarent.h:

Nat.c., Spig., Cina:

Apis., Acon., Ars., Asar.,

Caust., Puls., Vespa:

Ant.c., Bufo., Stron.,

Rad., Thea., Rhus.v:

درد جو چلتے وقت جھکنے پر مجبور کرے
Cocc: کندھوں اور بازوؤں میں درد اور تھکاوٹ
Ran.b: کندھوں کے پھروں (شانوں) میں {
سانس لیتے وقت درد
Solani, Lyco: کندھے بازو اور چھاتی میں درد
Mag.c, Sang: دائیاں کندھا اٹھایا نہ جائے
Cheno: بائیں کندھا کے شانہ میں درد
Led: دائیں کندھا کا دھڑکنا، پھڑکنا
Phos: کندھوں کے درمیان اور شانہ کی ہڈیوں {
کے درمیان گرمی

Am.m: کندھوں کے درمیان اور گردن کے {
نیچے سردی جو گرمائش سے کم نہ ہو
کوا کے لئے دیکھیں حلق کے تحت صفحہ نمبر 184
کوڑھ کے لئے دیکھیں "جذام" اور "جلد کی رنگت" صفحہ
نمبر 112/168

کولہے کے درد کے لئے دیکھیں "ٹانگیں" صفحہ نمبر 159
کوئین کے برے اثرات قبض زبان پر نشان
Nat.m: جگر پر اثر، چہرہ، جلد، آنکھیں، زبان، زرد
Chion: دائیں کندھے میں درد جگر کی خرابی
Chell: کیڑے (Ascapides-Worms)

بچوں کے پیٹ میں عموماً "اور کبھی کبھی بڑوں کے پیٹ میں بھی
کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ مرض کو بھوک زیادہ لگتی ہے یا
بالکل ختم ہو جاتی ہے دانت پیتا ہے آنکھیں اندر کودھن جاتی
ہیں۔ چہرہ پر بھس کے مانند درماندگی ہوتی ہے وہ اکثر ناک بھی
مستلا ہے پیٹ کے بل سوتا ہے۔

Merc, Sulph: میں سے حسب حال
دیں تفصیل کے لئے دیکھیں سرطان صفحہ نمبر 248، گھٹیاں صفحہ
نمبر 296 اور رسولیاں صفحہ نمبر 225

کنڈھڑے (Mumps)

ان کا دوسرا نام گلسوئے بھی ہے۔ یہ ایک وبائی مرض ہے
اور بچوں میں ہی اکثر ہوتا ہے۔ کانوں کے نچلے والے غدود جو
جڑوں کے ساتھ ہوتے ہیں سوج جاتے ہیں اور رگیں پھول
جاتی ہیں بعض اوقات یہ مرض گردن کے غدودوں سے منتقل
ہو کر مردوں کے فوطوں اور عورتوں میں پستانوں میں چلا جاتا
ہے جسے (Metastasis) بھی کہا جاتا ہے۔

وبائی دور میں اس مرض کا نوزد Parotidinium
بطور حفظ ماقدم اچھی دوا ہے جو مرض کے حملہ کے دوران
بھی دی جاسکتی ہے۔

Ferr.p: حاد مرض، معمولی کھانسی اور بخار
Bell: حاد مرض، تیز بخار اور سرخی
Acon: تیز بخار، پیاس، بے چینی، خوف
Merc: بخار کم منہ سے رال نکلے، پیاس اور {
پینہ بکثرت

Puls, Abrot, { کنڈھڑے، کبھی گھا، کبھی پستان، کبھی {
Con: فوطے متاثر ہوں

Brom: سانس رکے، گلے میں بائیں طرف درد
Lach: گلے میں سوزش نیلگوں سیاہ
Jabo: پینہ کی کثرت

کنجوس
Lyco, Puls, Ars:

Cann.i: کندھوں اور ریڑھ کی ہڈی کا {

Lyco: پیٹ میں ہوا، قبض سیاہ گاڑھا پیشاب
Gran: ناک رگڑے، بھوک کبھی زیادہ کبھی کم
خیند میں ڈرے اور انگڑائیاں لے
Ferr.mur: بھس پاخانہ کے ساتھ خون اور آلوں
بعض حضرات نے ان کیروں کی مختلف اقسام کے لحاظ سے
علاج بتایا ہے اس کے لئے ان کی اقسام اور اس کا علاج نیچے
درج کیا جاتا ہے۔

1- گول کیرے (Round Worm): یہ سفید رنگ
کے گول آٹھ یا بارہ انچ لمبے کیرے ہوتے ہیں۔ ان میں مادہ
دس انچ سے بڑی اور نرم ہوتا ہوتا ہے۔ یہ اپنی نسل پیٹ کے
اندر بھی بڑھاتے چلے جاتے ہیں۔ لہذا یہ مرض بچوں میں عام
ہوتا ہے۔

ان کے لئے Santoninum^{1x} تین گرین یا
Chenopodium Oil کے دو سے پانچ قطرے بمطابق
عمر مرض کو دے کر ایک گھنٹہ بعد کسٹر آئل کا مہسل دیا جاتا
ہے۔

Granatum کا استعمال گول کیروں اور دوسری قسم کے
کیروں کے نکالنے میں کافی مفید ہے۔

2- کدو دانے (Tape Worm): یہ چھپنے پنی نما
ہوتے ہیں۔ ان کے سر مختلف طرح کے ہوتے ہیں اور علاج
بالضد میں انہیں مزید کئی ایک اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے۔ اس
مرض کے لئے Filix Mas کا پانی (نکچر) بہت بہتر دوا سمجھی
جاتی ہے اس سے بنی ہوئی دوا امراون آئل کی تعریف زیادہ
ہے Aspidium Alhamanticum دوا کو بن خالی

بچوں کو گلے سڑے پھل، مٹھائیاں اور اس قسم کی اشیاء کھانے
سے منع کیا جائے۔ بعض بچے انکو کھا چوتے ہیں جس سے
کیروں کے انڈے پیٹ میں چلے جاتے ہیں (کیونکہ یہ اکثر
بشوں کے نیچے مٹی یا غلاعت وغیرہ سے آتے ہیں) اور
پرورش پاکر بڑھنے لگتے ہیں۔ بچوں کو چوسنی منہ میں دینے کی
عات نہیں ڈالنی چاہئے جو بچے مٹی کھاتے ہیں ان کے پیٹ
میں کیرے ہو جاتے ہیں کیونکہ ان کیروں کے انڈے مٹی میں
موجود ہوتے ہیں اور جب انہیں پیٹ میں جا کر مناسب ماحول
میں آتا ہے تو پھلتے پھولتے ہیں اکثر کیرے مزاجی علاج سے جلد
خارج نہیں ہوتے ان کے لئے دوسرے ذرائع
(Machenical Treatment) کی ضرورت ہوتی
ہے۔ جب خارج ہو جائیں تو پھر مزاجی علاج کریں۔

ڈاکٹر ڈونی کہتے ہیں کہ Cup.ox.Nig^{1x} سے مجھے ہمیشہ
کامیابی حاصل ہوئی ہے یہ ہر قسم کے کیرے خارج کر دیتی
ہے۔

بعض حضرات Thymol پانچ تا دس گرین یا
Carbon Tetrachloride دے کر آدھ گھنٹہ بعد
کسٹر آئل کا مہسل دینے کو کہتے ہیں۔ اس کے بعد دودھ 'دلیہ'
نہی 'نرم غذا دو تین دن تک دینی چاہئے اس کے علاوہ اگر

Cina: { مہسل دانت پیسے ناک رگڑے بھوک بہت
زیادہ پیٹ کے بل سونے بستر پر پیشاب کرے
رات کو چیخ مار کر اٹھے دانت پیسے بستر
پر پیشاب کر دے

Bell: { مہسل دانت پیسے ناک رگڑے بھوک بہت
زیادہ پیٹ کے بل سونے بستر پر پیشاب کرے
رات کو چیخ مار کر اٹھے دانت پیسے بستر
پر پیشاب کر دے

Calc.c: { مہسل دانت پیسے ناک رگڑے بھوک بہت
زیادہ پیٹ کے بل سونے بستر پر پیشاب کرے
رات کو چیخ مار کر اٹھے دانت پیسے بستر
پر پیشاب کر دے

معدہ بڑی اچھی دوا ہے۔

Granatum کا استعمال بھی اچھا علاج ہے۔

ڈاکٹر کارک Cucurbita.p کے بیج کا استعمال بڑا فائدہ

مند بتاتے ہیں۔

نیز کوسو (بریرا) کیلا (مالوئس) جس کا دوسرا نام کروئن کا کسمینس اور اس کے جزویو قارئین نے بھی کدو دانوں کو نکالنے میں بڑا نام پیدا کیا ہے۔

ڈاکٹر ملن کے مطابق یہ ادویات کیروں کو تو نکال دیتی ہیں لیکن بعد میں نقابت بست زیادہ ہو جاتی ہے جس کے لئے چائنا اور فیرم کا استعمال ضروری ہے۔

3۔ سوتی کیرے (Thread Worm): یہ دھاگوں کی مانند بست باریک (جنہیں چمونے بھی کہا جاتا ہے) کیرے ہوتے ہیں۔ ان کے لئے غذائی پرہیز مثلاً "پکنائی والی اور میٹھی غذا سے پرہیز ضروری ہے۔

سوتی کیروں کے لئے Cina یا Teucrium اور اگر حیرابیت زیادہ ہو تو Nat.p دیں۔

Spig: بخار جلد خشک بھوک زیادہ پیٹ میں سوزش قبض چڑچڑاپن

Bap: مسلسل نازہائڈ کا سا بخار زبان پر گہرا میل بھوک نہ رہے

نیز درمیان میں Scirrhinum کی ایک آدھ خوراک بڑی ضروری ہے۔

کیل۔ جوانی کے کیل (Acne)

بعض نوجوانوں میں جوانی کے وقت چہرہ پر خصوصاً کیل اور دانے بن جاتے ہیں ان کے لئے مزاجی طور پر دوا تجویز کرنے

کی ضرورت ہوتی ہے۔

Berb.a; Kali.br; Led; خشک نوکدار دانوں میں Sulph; Act.r; Hydrocot; Bell.p; Ant.c; Led:

Carb.a; Rhus.t; سرخی مائل موٹے دانوں میں Rad; Sulph; Kreos; Ooph:

Sil: پیپ پڑ جانے والی مہنہ موں اور کیلوں کے لئے اگر ٹیٹیم کی کمی ہو تو Calc.f; Calc.p:

Puls: عورتوں میں خون حیض کی کمی

Sep: سیاہیوں اور گلابی رنگ کی مہنہ موں یا کیلوں کے لئے

Nux.v: قبض تحریک پیدا کرنے والے مشروبات مثلاً "سوڈا" وائر وغیرہ اور مصالحہ دار چشمی اشیاء کی رغبت

Thuja; Nit.ac; Caust; Dulc: مسارہ نمائیل نیلے رنگ کی پھنسیاں (کیل) Agar:

Ars; Rumex: جلد ار جنہیں گرمی سے سکون

Ars; Sec: کالی سیاہی مائل

Hydrocot: مثانہ میں گرمی احتلام بکھرت

Calc.c; Graph: موٹے تازے مرض

Sulph.ac: اگر معدہ میں جلن ہو

Ars.i; Psor: خشک بھوسی کی مانند

نیز درمیان میں ایک خوراک Syph: دینے سے بڑے اچھے نتائج ملتے ہیں۔

کینسر کے لئے دیکھیں سرطان صفحہ نمبر

کھانا کھانے سے پہلے کی ٹکالیف (خالی معدہ)

Cal.c: چکر کمزوری کھانے سے پہلے معدہ بھاری Arg.n; Mang; Ferr:

Cro.t., Aloe., China., کھانا کھانے کے بعد اسال
Ars., Nat.s., Lyco., Puls., Podo.,
Trom: etc.

Nux.m., Ph.ac: { غنودگی پیٹ میں ہوا کا اجتماع
لازی سوئے یا لینے

Sulph., Zinc: غنودگی سستی کاہلی

Phos: بوجھل پن، سستی، کاہلی

Mag.m., Arg.n., Kali.bi., پیٹ درد

Nux.v., Coloc:

نیز دیکھیں "پیٹ درد" صفحہ نمبر 144

Lob.i: سانس رکے اور دل میں جلن

Plad: { کھانا کھانے کے بعد خصوصاً "شام کو
ایک کان سے دوسرے تک کھوپڑی میں درد

Mez: { کھانا کھانے کے بعد کھانسی جب تک
قے نہ کرے سکون نہ ہو

Anaca: کھانا کھانے کے بعد تکالیف کم ہو جائیں

Iod: { بھوک کی شدت جو بار بار لگے کھانے
سے عارضی سکون

Anaca: پیٹ درد کو کھانے سے سکون

Lyco., Psor., Petrol: کھانا رات بھی اٹھ کر کھائے

Anaca., Ign., کھانے سے مختلف امراض کو آفاقہ

Nat.c., Psor., Petrol., Alumen., Iod.,

Kali.p., Chel., Spong:

Ferr.p., Chin., Colch., کھانے سے نفرت

Ipec., Symphori., Lil.t., Sep:

نیز دیکھیں نفرت مخصوص اشیاء صفحہ نمبر 338

Sil., Phos., Bov: کھانے سے پہلے ہنگی

Valer., Plat: بے چینی، متلی

Sulph., Bov., Ran.s: ڈکار

Tarax., Carb.v: ذائقہ کڑوا

Nit.ac., Carb.v., Kali.c., کھاتے وقت پسینہ

Sep., Merc., Carb.an., Bar.c., Benzac:

Nat.m., Sulph., Ign: چہرہ پر پسینہ

Nat.m., China., Bell., Cimex: ناک پر پسینہ

Kali.c., Nat.c: دانت درد

نیز دیکھیں دانت صفحہ نمبر 196

Sil: دانت اور کان میں شدید درد

Puls., China., Nat.m., Ars., منہ کا ذائقہ کڑوا

Ign:

Con., Sep: معدہ میں بوجھ

Caust: پیٹ میں بھاری پن

Ol.an., Caust: کھانا کھاتے وقت گالوں کو کاٹ لے

نیز دیکھیں کانٹے کے تحت صفحہ نمبر 271

Alst: کھانا کھانے کے فوراً بعد اجابت

Ars., China., Bry., پیٹ میں بوجھ پتھر کا سرا احساس

Nux.v., Sulph., Rhus.t:

Ind: ٹانگوں اور بازوؤں میں درد

Iris.v., Nat.p., Kali.bi., کھانے کی ٹالی میں جلن

Arg.n., Sulph.ac., Nux.v:

نیز دیکھیں غذا کی ٹالی صفحہ نمبر 262

Nat.c: کھانے کھانے کے بعد ذہنی پریشانی

All.cep:, Ars:, Ars.i: بلغم پانی کی مانند خراش دار

Carb.v: بلغم پانی کا سایا لہوے دار زردی مائل کھانستے وقت چہرہ نیلا

Kali.bi:, Getty:, بلغم تاردار جیسے سیویاں لگتی ہیں
Coc.c:

Corall: بلغم ٹھنڈا محسوس ہو

Calc.acet: بلغم جما ہوا ڈھیلوں کی مانند جیسے جن نالیوں سے نکلتا ہے ان کے سانچہ میں سے دھلنے کے بعد ویسا ہی بن کر نکلے

Ars:, Ferr.p:, Bry:, بلغم جھاگ دار پانی نما
Phos:, Kali.i:, Merc:, Nat.m:, Croc:,

Carb.v:, Ant.t:

Zinc: بلغم خون ملا خون حیض کے دوران

Crot.h: بلغم خون ملا گلے میں خشکی

Arundo: بلغم نیلگوں

Benz.ac:, Stan:, Ars.i:, Puls:, بلغم سبز رنگ کا

Carb.v:

Kali.s: بلغم گاڑھا پیلا چھاتی میں درد جسے ٹھنڈے پانی سے سکون ہو

Kali.bi:, Myrtus: بلغم گاڑھا حلق میں چپک جائے

Ars.i: بلغم گاڑھا شد کا سارات پینے زیادہ دن بدن کمزور ہوتا جائے

Sil:, Caps: بلغم گاڑھا متعفن سانس بدبودار

Agar: بلغم گولیوں کی مانند نکلے

Myosotis: بلغم بکھرت پیپ جیسا گلے میں کھن رات کو پینے

Colch:, Ipec:, کھانے سے نفرت حمل کے دوران
Symphori:, Sep:, Iil.t:

Abrot:, Iod:, Nat.m: کھانے پینے (اچھا بھلا) کے باوجود کمزور ہوتا جائے۔

کھانسی (Cough)

Just:, Sulph:, حاد مرض نزلہ زکام اور بخار کے ساتھ

Prunus.v:, Bell:, Ars:, Acon:, Phos:,

Bry:, Kali.c:, Nat.m:, Ferr.p:, Kali.m:,

Ars.i: etc.

Samb:, Dros:, آدمی رات کے بعد کھانسی جگادے

Ars:, Kali.c:, Kali.bi:

Ars: اگر ساتھ بے چینی اور پیاس ہو

Spong: آرا چلنے کی سی آواز (ڈب ڈبلی)

Kali.c:, Kali.bi: گے کی طرف جھکنے پر مجبور کرے جس سے سکون ہو

Eup.perf:, Kali.c: اور Eup.perf: میں تین بجے صبح زیادتی ہوتی

ہے۔ Kali.bi: میں بلغم تاردار اور Eup.perf: میں

تھکاوٹ زیادہ ہوتی ہے۔

Nat.m: آنسو نکل آئیں کھانستے ہوئے

All.cep: آنکھوں میں جلن کے ساتھ کھانسی

Calc.c:, Ambr: آواز بیٹھ جائے

Sil: بال کا سا احساس حلق میں اور کھانسی

Bad:, Ber.v:, Nux.m: بلغم اڑے روئی کی مانند

Phell: بلغم بدبودار نڈا کا مڑا مینسا

Caps:, Tub:, بلغم بدبودار کے لئے دیگر ادویات

BacIII : Ars.i:

فصدی ہوا میں زیادتی دیکھیں سرد ہوا	Ant.t: بلغم بکثرت مشکل سے نکلے
Kali.n., Caust., Tab., Phos., سے پانی سے	Bals., Pix: بلغم گاڑھا مشکل سے نکلے
Kali.c., Op., Cup:	Kali.s., Hep: بلغم مشکل سے نکلے چھاتی میں درد
Seneg., Osmium., Sulph: جسم کو ہلا دے	Ipec: بلغم مشکل سے نکلے دل مثلاً اور گھبرائے
Bell., Ferr.p., Corall: چہرہ سرخ، تھمے	Sticta: بلغم مشکل سے نکلے ناک کی جڑ پر بوجھ
Corall., Laur., Ipec: چہرہ نیلا ہو جائے	Stann., Sulph., Phos., Seneg: بلغم میٹھا سبزی مائل بکثرت خارج ہو
Ant.t., Puls: چپک یا خسرہ کے دوران کھانسی	Squill: بلغم نملین بچہ کھانسی کے دوران چہرہ مسلے
Seneg., Agar: چھینکیں آئے بغیر کھانسی کو آرام نہ ہو	Alum., Act.r: بولنے لگانے تقریر سے زیادہ
Sil: حلق میں پانی یا بال کا احساس	Ant.t: بوڑھے آدمیوں میں جو جیسی غذا کو بھی کھائیں بلغم بنتی جائے
Brom: حلق میں سے دھواں اٹھے	Am.c: بوڑھے آدمیوں کی کھانسی جو تین بجے صبح بڑھے گرم کمرہ میں زیادتی
Arum.t: حلق میں سوزش ناک پھیلے	Kali.c., Kali.bi: بوڑھے آدمیوں کی دم نہ کھانسی جو صبح تین بجے بستر سے اٹھا کر اونٹھا کرے
Corall: حلق میں مسلسل بلغم گرے	Kali.c., Mag.c., Sul.ac., Nux.v: بھوک کے وقت کھانسی بڑھ جائے
Viol.od: حمل کے دوران ہمراہ سانس کی رکاوٹ	Phos: پتلا دہلا لبا مرض
حیض کے لئے دیکھیں ماہواری خون صفحہ نمبر 29	Naphthal: پسینہ دوران کھانسی
Acalypha.i., Inula., Acon., Bry., Meph., Hyosc., Bell., Spong.etc. خشک کھانسی (بغیر بلغم)	Caust., Meph.: پیشاب پاخانہ کھانتے وقت خارج ہو
Trill: خون کے اخراج کے ساتھ	Squill., Puls., Alum., Colch., Rumex: ہیٹ کے بل لینے سے سکون
Cina., Bell: دانت پیسنے کی عادت کے ساتھ کھانسی	Med., Bar.c: پھوڑا چھنی دینے سے کھانسی
Staphy., Coc.c: دانت صاف کرتے وقت کھانسی	Sulph., Psor., Zinc: تالو حلق اور گلے میں سرسراہٹ کے
Caps: درد مہسروں سے مختلف حصوں مثلاً بازو کمر چھاتی تک جائے	Lactuca: ہمراہ حلق میں دم گھٹنے کا احساس
Baci., Aviare: دق کی مانند چھوٹی چھوٹی کھانسی	Mag.p., Cup: تشنہ دوروں کے ساتھ
Ant.t., Lob.i: دموئی کھانسی اکساہٹ نیند نہ آئے	
Ipec: دن کے وقت خشک رات کے وقت تر	

Elaps, Sul, Ars: سینہ میں ٹھنڈے پانی کا احساس
 Carb.s: سینہ میں جلن کے ساتھ
 Arg.n, Bry, Caps, سینہ پر ہاتھ رکھنے سے سکون
 Nat.s, Cina, Dros, Eup.perf:
 Sep: غشی طاری ہو جائے
 Dros: قے آئے بغیر دورہ ختم نہ ہو
 Ant.t: کروٹ کے بل (دائیں و بائیں) لیٹنے سے
 Bell, Cina, Nat.p: کیڑوں کی علامات کے ساتھ
 نیز دیکھیں کیڑے صفحہ نمبر 284
 Mez: { کھانا کھانے کے بعد کھانسی جب تک قے
 نہ کرے سکون نہ ہو
 Nux.v, Kali.bi, کھانا کھانے کے بعد اکثر کھانسی
 Ferr, Bry, Ars, Mez, Lyco:
 Sil: کھانا جلدی کھانے کے باعث
 Spong, Euphra, کھانا کھانے کے بعد کھانسی کو سکون
 Anaca, Kali.c:
 Chorall, Phos: گرم جگہ سے ٹھنڈی پر جانے سے
 Am.c: گرم کرہ اور صبح 2 تا 5 زیادتی
 Brom: گرم موسم میں زیادتی
 Puls, Bry, Kali.s, گرمی سے کھانسی بڑھے
 Brom, Dig, Coc.c:
 Bell, Hep, Rumex, گرمی سے کھانسی کو سکون
 Ars, Phos:
 Kali.bi: گلے میں بلغم چپک جائے
 Iod: گلے میں خشکی کے ساتھ
 Ars: گھاخنگ ہو جائے بار بار تر کرے بے چین پیاس

Anaca: ڈکار کھانسی کے بعد لازماً آئے
 Sang: ڈکار آنے سے سکون
 Petrol: رات کھانسی صبح پاخانے سے سکون
 Calc.c: رات کے وقت زیادتی
 Ars, Kali.c, Kali.bi: رات آدمی کے بعد
 Ant.t, Kali.m, Ant.c: زبان پر سفید تہہ
 سانس رکھنے کے لئے دیکھیں دمہ صفحہ نمبر 15 و سانس کی
 رکاوٹ صفحہ نمبر 241
 Hep, Rumex, Rhus.t: منہ ڈھانپنے سے سکون
 Ars, Rumex, سرد پانی یا مشروبات سے زیادتی
 Psor, Phos, Merc, Hep, Bar.c,
 Spong, Squill, Sil, Phos.ac, Lyco,
 Tub, Thuja, Carb.v, Rhus.t: etc.
 Acon, Ars, Bry, سرد ہوا سردی لگنے کے بعد
 Kali.c, Rumex, Hep, Justicia,
 Rhus.t, Nux.v, Phos, Psor, Sil, Tub,
 Con, Caust, Carb.v, Kali.bi, Bad,
 Calc.c: etc,
 Hep, Sil, { سرد ہو جانے (کسی ایک حصہ)
 Rhus.t, Bar.c: { کے بعد کھانسی شروع ہو جائے
 Hep, Rhus.t, سرد ہو جانے ہاتھ یا پاؤں کے باعث
 Sil, Kali.c, Bar.c, Con:
 Bufo, Sil, Kali.c, سرد ہو جانے پاؤں کے باعث
 Bar.c:
 Med, Puls, سوزاک کے دب جانے کے باعث
 Thuja, Benz.ac:
 Nicoll, Eup.perf, سینہ میں سونیاں چھپنے کا احساس
 Kali.c:

Tab: ہنگی کے دوروں کے ساتھ
Corall., Plat., Hyos: ہسٹرکال کھانسی
Seneg., Osmium:, ہلانے والی کھانسی کا جسم کو
Sulph:
Con: ہستے اور بولتے وقت

کالی کھانسی (Whooping Cough)

اس مرض میں لگاتار مرض کھانسا رہتا ہے حتیٰ کہ اس کے چہرہ کی رنگت بدل جاتی ہے اور عموماً آخر پر قے بھی کرتا ہے یہ مرض بچوں میں اکثر خسرہ کے بعد ہوتا ہے لیکن بڑوں میں یہ کم ہی ہوتا ہے بچوں میں متعدی طور پر ایک سے دوسرے کو لگنے کی شکایت بھی اکثر ہو جاتی ہے۔

حفظ ماقدم کے طور پر Pertussin یا درمیان میں دیگر ادویات کے ساتھ دینی ضروری ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ Drosera بڑا اچھا کام کرتی ہے۔ ان سے فائدہ نہ ہو تو مندرجہ بالا ادویات میں سے بغور مطالعہ کے بعد دوسری دوا تجویز کریں۔ ان کے علاوہ کچھ مزید اہم علامات جو کالی کھانسی میں خصوصاً پائی جاتی ہیں کے مطابق ادویات لکھ رہا ہوں۔

Hydroc.ac: تشنجی جھٹکے دار دمہ کی سی علامات

Cup: تشنجی جھٹکے دار کھانسی دو بجے رات بڑھے سرد پانی سے سکون

Eriod., Jab: انفلوئنزا رات کے وقت پسینہ کی زیادتی

Hep: سرد ہوا کا جھونکا جو نہی لگے کھانسی شروع ہو جائے سینہ میں کھڑکھڑاہٹ

Ant.t: ہمسیمروں کی ٹالیوں میں بلغم کا اجتماع زبان پر سفید تہ

Ars.i: گلا خشک زبان خشک شدہ کی طرح کا بکثرت گاڑھا بلغم دمہ

Hyosc., Bell:, لینے پر کھانسی کا دورہ لینے ہی کھانسی شروع ہو جائے

Con: لینے کے دو گھنٹہ بعد کھانسی جگائے

Aral.r: لینے پر کھانسی کم ہو جائے

Mang: ماہواری خون سے پہلے Graph., Arg.n., Sulph., Zinc., Plat., Hyosc., Lac.c:

Graph: ماہواری خون سے پہلے صبح سویرے

Sulph., Zinc: ماہواری کے دوران شام کے وقت

Sulph: ماہواری کے دوران بستر میں گرم ہونے پر جو بیٹھنے سے کم ہو جائے

Plat: ماہواری کے دوران ہسٹریائی مریضوں میں

Graph., Calc.p., Zinc:, ماہواری کے دوران

Sep., Bry., Phos., Copaiva., Coff., Cham., Nat.m., Sanicula:

Copaiva: ماہواری خون کے دوران صرف صبح

Sulph: ماہواری خون کے دوران شام کے وقت

Plat., Hyosc: ماہواری کے دوران ہسٹریائی مرض

Puls., Tub., Mill: ماہواری خون کے رک جانے پر

Calc.c: موٹا پلپلا جسم سر پر پسینہ

Ars., Acon:, ٹاک کے اندر خارش کے ساتھ

Euphra., All.cep:

Seneg., Agar: ٹاک سے نزلہ۔ چھینکوں سے سکون

Nat.s., Dulc., Sil:, غم آلود جبکہ پر یا موسم میں زیادتی

Iod., Spong., Rhus.t., Sep:

Iris.v:	کھوپڑی (Scalp)
Olean:	کھال کھینچی ہوئی محسوس ہو
Petrol:	کھوپڑی پر پھنسیاں موسم سرما اور برسات میں زیادتی
Sil:	نیزدیکیں سکری، پھنسیاں، خارش وغیرہ
Cal.f:	گانٹھیں (Nodes)
Kali.i:	نرم آتش کی گانٹھیں
Form:	نخت ہڈی کی مانند گانٹھیں
Mez:	سفلس کے اثرات والی
Nit.ac:	جوڑوں کے گرد گانٹھیں
	جس جگہ خارش کرے گانٹھیں بن جائیں
	جلد پر مختلف جگہوں پر گانٹھیں
	منہ سے رال آئے

نیزدیکیں "گٹیاں اور سرطان" صفحہ نمبر 248
گسٹریکس سے پیدا شدہ مرض
(Sewer Gas Poisoning)

کسی سیوریج، نالی یا کنوین وغیرہ میں جہاں پانی مسلسل پڑا رہتا ہے اور نکاسی نہیں ہوتی۔ اس جگہ آکسیجن کی کمی ہو جاتی ہے اگر کوئی ذی روح ایسی جگہ گر جائے تو اسے سانس لینے سے آکسیجن نہیں ملتی اور وہ بے ہوش ہو جاتا ہے۔

مرض کو کھلی ہوا میں لاکر فوراً "سانس چلانے کی کوشش کی جائے کچھ طریقے شاید آپ نے کارخانوں یا ایسی جگہوں پر لٹکائے ہوئے پوسٹرز پر لکھے ہوئے دیکھے ہوں۔ ان کو ذہن

Nit.ac:	سین کی ہڈی کے نیچے درد میڑھیاں چڑھتے
Succinum:	وقت سانس پھولے
Bry:, Nat.s:	کھانسی کے دوران مرض ہاتھوں سے
Arn:, Dros:, Eup.perf:, Sep:	چھاتی کو دبائے
Phos:	گلے کو دبائے اور پکڑے
Iod:	معدہ کو دبائے
Dros:, Croc:	کھانسی کے دوران نیند آجائے
Mag.s:	کھانسی کے دوران اٹھ کر بیٹھنا پڑے
Hyosc:, Bry:	کھانسی کے ساتھ گھادرد کرے خصوصاً
Lach:	بائیں طرف کپڑا برداشت نہ ہو
Nit.ac:, Iod:	کھانسی کے ساتھ ہوا کی نالی میں ٹیس جیسے زخم ہوں
Caust:, Lach:	کھانسی کے ساتھ آواز بیٹھ جائے
Naja:, Lach:, Agar:, Laur:	کھانسی کے ساتھ دل کی تکلیف
Caps:	کھانسی کے ساتھ درد مختلف حصوں مثلاً
Caust:, Caps:	مثلاً "ٹانگوں" کانوں وغیرہ تک ہو
Squill:	کھانسی کے ساتھ پیشاب پھیلا ہو جائے
Ars.i:, Kali.i:	کھانسی کے ساتھ رات کے وقت پینہ
Nat.s:, Cann.i:, Merc:, Sil:	
Brom:	کھانسی کے ساتھ سین کی ہڈی کے نیچے درد
Nat.m:	کھانسی کے ساتھ سردرد
Sulph:	کھانسی کے ساتھ گدی میں درد
Asar.eup:	کھرچنے کی آواز ناقابل برداشت

ان میں مواد ہو در دیں ایک جوڑے سے دوسرے
جوڑے میں نکل ہوں۔

Led: { در دیں نچلے جوڑوں سے اوپر کے جوڑوں
کی طرف نکل ہوں

Kalm., Cact: اوپر سے نیچے کے جوڑے کی طرف

Lac.c: { در دیں ایک دن ایک طرف دوسرے
دن دوسری طرف ہوں

Sabina: رحم کی خرابی کے باعث گنٹیا

Sulph: جلدی امراض کے ساتھ

Lyc: پیشاب میں سرخ رسوب اور پیٹ میں ہوا کی زیادتی

Nat.m: چہرہ میلا زبان پر نقشہ بنا ہوا

Urt.u: یورک اسلم کی زیادتی

Propyl: پرانے مرض جوڑوں کی گانٹھوں میں سوجن

Ox.ac: { پیشاب میں تیزبو (گھوڑے کے پیشاب
کی مانند) کمزور

Rhus.t: متاثرہ جوڑے ٹھنڈے اور نیلے

Merc., Guai: گنٹیا میں گلے پر اثر

Nux.v: معدہ اور آنکھوں پر بھی اثر ہو

Cupr: ساتھ دل پر اثر ہو

Abrot: { اسہال کے بعد ٹخنے، کلاسیوں کے جوڑے
سوج جائیں ٹھنڈے اور درد کریں

Am.ben: پیشاب میں دھات کی زیادتی

Form: { جوڑے اور پٹھے کھجے ہوئے 'اچانک
سوجن پایس آئے لیکن درد کم نہ ہو

Colch: { بڑے جوڑے (پاؤں) کا انگوٹھا اور ایڑی
خصوصاً "گر میوں میں اور رات کو درد کریں

میں رکھیں۔ مرض کو کھلی ہوا میں لٹا کر اس کے بازوؤں کو
چھاتی پر رکھ کر دبائیں اور اٹھائیں یا اپنے منہ سے اس کا سانس
چلائیں۔

برے اثرات کے لئے علامات کے تحت جو مناسب دوا بنے وہ
دی جائے اگر

Bapt: اسہال سانس متعفن ہو

Ars: بے چینی بار بار پیاس

Pyrog: تیز بخار اور دانے نکل آئیں

Arn: تھکاوٹ در دیں اور چوٹ کا احساس

Phyt: حلق میں درد

گٹے (Corns)

پاؤں یا ہاتھوں کی انگلیوں یا ہتھیلیوں پر مسلسل رگڑ سے جگہ
سخت ہو جاتی ہے اور درد کرتی ہے۔ سخت جو تپہنے سے بھی
پاؤں کی انگلیوں پر یا ان کے درمیان یہ سختی پیدا ہو جاتی ہے۔

Bell., Ferr.p., Ferr.pic.: حاد امراض سختی و سرخی

Nit.ac: متورم اور سختی

Graph: سخت بھر بھرا

Sil: ہڈیوں کی کمزوری پیپ یا چھالے

اس پر Hydrastis کا مرہم لگانا بھی مفید ہے۔

گنٹیا (Gout)

اس مرض میں جوڑے متاثر ہوتے ہیں۔ ان میں سوزش ہو جاتی
ہے اور درد ہوا کرتی ہے۔

Urt.u: حاد مرض بخار نزلہ

Puls: { اگر جوڑے سوج کر مونے ہونے شروع ہو جائیں اور

نیز دیکھیں گلیاں صفحہ نمبر 296 سرطان صفحہ نمبر 248

اور کنشہ مالا صفحہ نمبر 283

گردے (Kidneys)

اس کا لاطینی نام Ren ہے۔ علاج بالقد میں مختلف امراض Renal اور Nephric کے لاحقے اور سائیکے کے ساتھ نکسی اور پکاری جاتی ہیں۔ گردے ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ دونوں کولوں کے اوپر جو تقریباً "چار انچ لمبے اور دو انچ چوڑے ایک دائیں طرف اور ایک بائیں طرف واقع ہوتے ہیں۔ خون کو چھان کر (جذب کر کے) پیشاب علیحدہ اور کارآمد اجزاء مثلاً "فاسفورس" پوٹاشیم اور دیگر نمکیات علیحدہ کرتے ہیں اور ان کی مقدار کو متناسب رکھتے ہیں۔ لہذا یہ جسم کے انتہائی ضروری اعضاء ہیں۔

Vesicaria: گردے کام کم کریں یا نہ کریں

Apis: { پیشاب جل کر کم آئے جسم میں پانی بھر جائے ٹھنڈک سے سکون

Apoc: مندرجہ بالا علامات ٹھنڈک سے زیادتی

Canth: جلن بار بار پیشاب کی نامکمل حاجت

Liat.s: پسینہ کم چہرہ پر سوزش

Solidago: { پیشاب کم خون یا جھلی ملا کر پیٹ اور مثانہ تک در دیں

Sars: پیشاب کے آخر پر درد

Hyos., Hell: پیشاب کم کافی کی مانند خون میں پیشاب ملا ہوا لے ہوئی

نیز دیکھیں پیشاب کم صفحہ نمبر 151

پاؤں اور ٹانگیں ٹھنڈی چھونا برداشت نہ ہو

نیز دیکھیں جوڑ صفحہ نمبر 170

گردن اکڑ جائے بل پڑ جائے (Stiffness)

Acon: سرد خشک ہوا کا اثر 'خوف' بے چینی

Act.r: { گردن 'سر' کے عضلات اکڑے ہوئے ریڑھ کی العس

Ant.t: { گردن اکڑنے کے ساتھ سر پیچنے کی طرف کھنچا ہوا 'جھکا ہوا

Arn: شدید درد اور تھکاوٹ

Bry: { گردن اکڑی ہوئی 'قبض' پاخانہ اور آنتیں خشک حرکت نہ دے سکے

Colch: { گردن اکڑی سوجی ہوئی دبائے اور آرام سے درد میں کمی ہو جائے

Dulc: سرد مرطوب موسم میں زیادتی

Rhod: خشک اور طوفانی ہواؤں میں زیادتی

Chel: گردن کے داہنی طرف اکڑن اور درد

Phyt: { دائیں کندھے اور گردن میں اکڑن اور درد بازو نہ ہلا سکے

Lachnan: { دونوں کندھوں کے شانوں کے درمیان سردی لرزہ گردن میں اکڑن

Cic.v: { گردن اور سر ایک طرف کو مڑ جائیں یا پیچھے کو کھپاؤ

Bell., Hyos: گردن کی رگیں تختہ پائیں

گردن کے غدودوں کے لئے دیکھیں حلق کے غدود صفحہ

نمبر 182 گلی صفحہ نمبر 296 اور گلمہڑ صفحہ نمبر 296

Cist: گردن کی منک گلیوں کے لئے

Oc.can:	دائیں گردہ کی درد پتھری تے اور سلی	ورم گردہ (Brights Disease)	گردوں سے البہومن آنا نیز (Congestion of Kidneys)
Dios:	درد گردہ سے فوطوں اور پیشاب کی ٹالی میں جائے	Bell:	بخار شدید درد چھوٹا برداشت نہ ہو
Eryn:	پینہ میں پیشاب کی بو پیلی جھلی پیشاب میں خارج ہو	Hep:	ورم گردہ اگر پیپ پڑ چکی ہو
Plmb:	مزمین ورم گردہ کے ہمراہ قبض اور پیٹ درد	Canth:	پیشاب بار بار قطرہ قطرہ جل کر اور درد کے ساتھ ہو
Poly.sag:	گردہ کی شدید درد پیپ آئے دائیں نچنے میں جلن اور درد	Ser:	پیشاب کم ہو جائے خون اور البہومن خارج ہو
Polyg.pun:	پتھری مشانہ کی جڑ میں درد	Acon:	سرد خشک ہوا کا اثر
Polyg.f:	نیز دیکھیں پتھری صفحہ ۲۸	Apis:	پیشاب کم گردہ میں پانی بھر جائے
Cann.i, Chim:	گردوں میں گیند کا احساس جیسے وہ پیشاب کو روکے ہوئے ہو پیشاب کرتے وقت کافی انتظار کے بعد وہ بٹے اور پھر پیشاب خارج ہو	Ars:	بے چینی پیاس درد کو سینک سے آرام
(Pyelitis Pelivis)	گردوں کے حوض کی سوزش	Terebin:	پیشاب کی رکاوٹ یا کمی خون آئے
Med, Uva.u, Ars:	سوزاک کے اثرات	Cad.s:	ورم گردہ میں ڈاکٹر لوگر کی بڑی تعریف کرتے ہیں۔
Syph:	سلسلے کی علامات رہی ہوں تو		اگر پیشاب میں پیپ اور خون ہو تو یہ حتمی دوا بن جاتی ہے
Sep, Aurm.n, Calc.i:	گردے اپنی جگہ سے ہٹ جائیں	Ferr.p:	صرف سوزش ہو تو استعمال کرنا چاہئے۔
(Atrophy/Shrunked)	گردوں کا سکر جانا	Juncus:	گردوں کی جھلی کی سوزش بواہیر اور پیشاب کی رکاوٹ میں
Vespa:	سردی پاؤں سے اوپر کواٹھے چکر جسے لینے سے سکون جلن	Senecio, Solid:	گردوں کی سوزش اور کمر درد
Ars:	بے چینی پیاس خوف	Brachy:	گردوں میں پھر کن (پھر پھڑانا)
Plmb:	قبض پاخانہ سخت	Hell:	گردہ کے مقام پر جلن
Nit.ac:	پیشاب کم بدبودار لھنڈا	Tarent.c:	گردوں کے مقام پر خارش
Bell, Glon:	سرگرم گرمی سے زیادتی	Coc.c:	گردوں سے درد مشانہ تک ہو اینٹوں کی مانند سرخی مائل رسوب
Glon, Nat.m:	گرمی ناقابل برداشت	Lith.c:	دائیں گردہ میں درد پیشاب کم ریت ملا کرتے وقت دل میں درد

گلے کے غدودوں کا درم (Tinsitis)
دیکھیں حلق کے غدود صفحہ نمبر 182
Ign., Hydroph: گلے میں پانی نلگتے وقت تکلیف روئی
کوئی تکلیف نہ دے
گلی سری اشیاء کے کھانے کے اثرات
(Ptomaine Poisoning)
فوری معلوم ہو جائے تو قے کروا لیں نیز علامات کے مطابق
دوا تجویز کریں۔

Bell: ڈبوں کے گوشت کے بعد اسال درد شکم قے
Ars: بے چینی خوف پیاس
Aesc: گلے میں خراش اور جلن
Carb.v: خراب مچلی کے کھانے سے
Sulph., Caps., Guai: گندار بنے کی عادت
Cham: { گود میں اٹھا کر پھرنا پسند کرے (بچہ)
کوئی بھی مرض ہو
گوز کے لئے دیکھیں ریا ح صفحہ نمبر
گوشت خور پھوڑا (Carbuncle)
اس کے لئے دیکھیں پھوڑے پھنیاں صفحہ نمبر 152
گومز (Tumors)

ان کے لئے تفصیلاً ذکر سرطان میں دیا جا چکا ہے لیکن حاد
مرض اور عام گومز کے لئے یہاں کچھ ادویات دی جاتی ہیں۔

Arn: چوٹ کے باعث
Calc.f., Cist: سخت گلے کی مانند
NiLac., Merc: زبان پر
Benzac: منشیادی مرض

Merc: گرمی سردی دونوں سے حساس مرض
Sep: { گرم پاؤں تو ہاتھ ٹھنڈے ہاتھ گرم
تو پاؤں ٹھنڈے
Camph., Sec.: گرمی لگے لیکن جسم ٹھنڈا
Verat.a:

نیز دیکھیں جلن صفحہ نمبر 168
گلٹیوں کے لئے دیکھیں گومز
گلسیڈ (Goiter)

اس مرض میں گلے کے سامنے والا گوشت بڑھ کر ابھر آتا ہے
جو تھائیرائیڈ گلیٹڈ کی سوزش کا باعث ہوتا ہے۔

Thyr., Bar.c: عام طور پر کمزور مریضوں میں
Iod: کافی مقدار میں کھانے پینے اور اچھی
بھوک کے باوجود کمزوری خصوصاً اگر وہائی
طور پر اور طاعون کے ساتھ ہو

Bell: { سرگرم پاؤں ٹھنڈے پھوڑے کی مانند
بڑھنے والا گوشت متاثرہ جگہ شدید درد

Calc.c: موٹا پلپلا مرض سر پر ہیست کی زیادتی
Spong: سانس کی تکلیف کے ساتھ

Rhod: { ہمراہ آنکھوں کے ذیلوں کی تکلیف
اور دورہ والی کھانسی

Ferr., Glon: چہرہ سرخ تھمتا ہوا
Nat.m: قبض نمک کی خواہش

Bar.i: { گلے میں سخت گلٹیوں کے ساتھ بچے یا
بڑے کمزور ہو جائیں

Sinap.alba: { گلے کے اندر اور پاخانہ والی جگہ
بوڑے (روئی کے گلے) کا احساس

Bar.c: بالوں والی جگہ کھوپڑی سے بخوس اترے
 Con: بار بار ہونے والے گومڑ مجرد مرض
 Phyt: موٹے تازے مریضوں میں
گوبانجنی (Stye)
 اس مرض میں آنکھ کے پونوں کے اوپر پھن بنتی ہے عموماً
 یہ جوانی ہی میں بنتی ہے۔
 Staphy: نوجوانوں میں خواہشات بڑھی ہوئی
 Puls: شروع جوانی میں
 Hep., Puls: پیپ بننے لگے، درد بہت زیادہ
 Thuja: مہاسوں کی سی گوبانجنی ہاں
 Plat.oc: آنکھوں کے اندر کی طرف زور ہو
 Calc.f., Nit.ac: سخت پتھر کی مانند
 Graph: گوبانجنی کے مقام پر خشکی
 Sep., Sulph: بار بار نکلیں
 Apis: جلن ٹھنڈا کرنا چاہے
 Chel: زرد چہرہ جگر متاثر
 گیس بننا (Gastralgia) معدہ یا پیٹ میں دیکھیں
 معدہ میں ریاہ اور درد
 Arg.n., Aeth: گھبراہٹ امتحان یا کام پر جانے کی
 نیز دیکھیں ذر صفحہ نمبر 220
 گھٹنوں کا ٹکراؤ دیکھیں چال صفحہ نمبر 172
 Caps: گھر سے دور رہنے پر تکالیف
 گھبراہٹ کے لئے دیکھیں کلمہ صفحہ نمبر 296
لاپرواہی
 Sulph: اپنے لباس پر دواش سے

Eucalyp: پیشاب کی نالی میں خون اور پیپ خارج ہو
 Hippoz: جیزے کے گومڑ، سفلس، کینسر کا زخم
 Calc.c: چربی دار گومڑ سر پر پسند
 Bar.c: چربی دار گومڑ گردن کا
 Calc.p., Calc.f: چربی نما گھٹیاں
 Hep., Bell: پیپ والے چھوٹے نہ جاسکیں
 Sil: پیپ والے (دانتوں پر یا کسی اور جگہ)
 کاٹھڑی پر کا
 Lach., Chol.: نو مڑ بگڑتے جائیں اور مادہ حیات ساتھ
 Carcin: والی جگہ کا بھی مردہ ہو جائے
 Rhod: بالی کے گومڑ طوفانی موسم میں درد
 Ars., Nat.m., Kreos., Sec.: کو مڑوں میں جلن
 Apis: جلن کو گرمی سے سکون
 Ars: جلن کو ٹھنڈے پانی سے سکون
 Apis: کٹنی سے درد دل تک جائے
 Naja: کٹنی پھٹ کر بدبودار مواد نکلے
 Kali.i: دباغ کے اندر کٹنی
 Tub., Thuja: آہستہ آہستہ بڑھنے والی کٹنی
 Hypric: سردی سے حساس
 Sil., Hep., Ars., Bad., Cist: عورتوں میں گلے کے گرد (ہجریں) دیکھیں کشہ مالا صفحہ نمبر 283
 Ipec: بکھرت، سرخ چمکدار حیض
 Ruta: علاوہ دونوں کے بھی خون آمار ہے
 Hydras: شدید قبض کے باعث
 Fic., Thasp: کو مڑوں سے خون رے

نشاستہ (Carbohydrates) کو حل کرتا ہے۔ اس کے ورم یا خرابی سے جو علامات پیدا ہوتی ہیں ان کے مطابق دوا تحریر کرتے ہیں۔

Merc: لبلبہ کا ورم، پچش، زبان پر نشان، رال ٹپکے

Iris.v: جلن، منہ سے کڑوا پانی ڈکار

Iod: بخوک کی زیادتی لیکن مرض دن بدن کمزور

لرزہ (Trembling/Tremor)

Ipec: ارتعاش مثل کچی بلغمی کھانسی

China: لرزہ، کچی، لمبریا بخار، پیٹ میں ہوا، تے، لمیند

Ant.t: { لرزہ بوڑھے آدمیوں میں معدہ کی خرابی کے باعث بلغمی مزاج

Bell: { لرزہ، چہرہ سرخ، آنکھیں چمکدار، مرض تشدد پر آمادہ

Hyos: بڑبڑائے، گزل اور جھٹکوں کے ہمراہ

Stram: { لرزہ، کچی وہی مرض، بڑبڑائے جیسے اسے کوئی مارنے آرہا ہو

Caps: { لرزہ، جلن اور تیز درد کے ساتھ، خصوصاً پانی پینے کے بعد

Nux.v: لرزہ معدہ کی خرابی، چڑچڑاہٹ

Ars: لرزہ بے چینی اور پیاس

Camph: لرزہ، ہیشہ کے بعد

Carb.v: لرزہ، جسم ٹھنڈا ہاتھ پاؤں ٹھنڈے، نیلے

Astac: اندرونی طور پر لرزہ محسوس کرے

Mag.s: { ایک طرف لرزہ اور کچی دوسری طرف گرمی محسوس کرے

اپنے رشتہ داروں، بچوں، دوستوں سے Phos., Sep., Hell., Fl.ac., Plat., Nux.v., Sulph., Nat.c., Hep., Lyco.

Sep: اپنے بچوں اور خاوند سے

Sulph: اپنے کاروبار سے

Anacar., Coloc: اپنے مذہب سے

Hell: اپنی ضروریات اور خواہشات سے

Calc.c: اپنی تکالیف اور بیماری سے

Ambr: جذبات، خوشی غمی کے معاملات سے

Sulph: دوسرے کے مفاد سے

Arn., Cic., Cyc: سرپرچوٹ کے بعد

Phos.ac: مباشرت کی زیادتی کے بعد

لا علاج امراض: کچھ امراض ایسے بھی ہوتے ہیں جن کا علاج ناممکن ہوتا ہے۔ انہیں صرف عارضی سکون پہنچایا جا

سکتا ہے یا شدت کم کی جاسکتی ہے۔

دیکھیں آباء اجداد سے ملے ہوئے امراض صفحہ نمبر 38

میازم صفحہ نمبر 317

لبلبہ کا ورم (Pancreatitis)

لبلبہ معدہ کے پیچھے بڑی آنت اور تلی سے ملا ہوا ایک نہایت

اہم غدود ہے۔ جس سے دو قسم کا مواد خارج ہوتا ہے ایک کا

نام Pancreatic Juice اور دوسرے کا نام

Insulin ہے۔ پلسا Pancreatic Duct کے

ذریعے بڑی آنت میں جاتا ہے جو ہاضمہ میں مدد دیتا اور غذا کو

جزو بدن بناتا ہے۔ دوسرا مواد انسولین خون میں شامل ہو کر

ابجد ہو میو پیتھی

Stram: مہیات کرنے سے پہلے بہت زور لگانا پڑے

Ced: مباشرت کے بعد زبان تھتھلائے

Stram: دانت ٹکانے کے زمانہ میں

Arg.n., Lyco., Verat.a., ٹانہ لٹائیڈ بخار میں

Lach: بخار کے بعد

Hyos: جذبات میں اتھری کے ساتھ

Caust: جلد بازی کے باعث فقرہ کے

Merc:, آخری الفاظ نہ بول سکے

Lyco: چمچک کے نیکہ کے اثرات

Thuja., Sil: اپنے ہی الفاظ کو بار بار چبا کر رگڑتے

Staph., Cic: ہوئے یعنی آدھا بولے پھر اس کو دوبارہ اگلے سے ملا کر بولے

Calc.c., Nat.c: زبان لمبی سخت

Nux.v., Croth., زبان بھاری حرکت نہ کر سکے

Lach., Cascar., Gels., Glon., Nat.m.,

Mag.p., Plat., Verat.v:

لنگڑی کا درد۔ عرق النساء (Sciatica)

اس مرض میں ٹانگ کا درد کولے کے پٹھے (Tendon)

سے چلتا ہوا پوری ٹانگ میں ہوتا ہے۔ مرض حرکت کرنے

سے قاصر ہوتا ہے۔ بعض دفعہ یہ ریڑھ کی ہڈی کے سرے کے

کھٹک جانے کی وجہ سے بھی ہوتا ہے۔ پٹھے میں سوزش پیدا ہو

جاتی ہے اور ٹانگ میں شدید درد آتا ہے۔

Acon: حاد مرض سرد خشک ہوا کا اثر خوف بے چینی

Am.m: درد بیٹھنے سے بڑھے چلنے سے قدرے کم

لیٹ جانے سے بالکل ختم محسوس ہو کر

نیس چھوٹی ہو جاتی ہیں

Calc.c: لرزدہ دو بجے دوپہر، معدہ اور پیٹ سے شروع

Cocc: لرزدہ میں ٹانگیں کپکپائیں

Cod: تمام جسم کانپے، پٹھوں، بازوؤں اور

ٹانگوں میں جھٹکے لگیں

Eup.perf: لرزدہ کے ساتھ پورا جسم درد کرے، پیاس

نہ ہو پٹیوں میں درد

Agar: اعصابی کمزوری کے باعث لرزدہ

Thall: لرزدہ کے بعد ہاتھ اور ٹانگوں کی درد کم

نیز دیکھیں بخار اور ریشہ

لعاب دار گٹھی کا بننا (Cyst)

جلد یا اندرونی جھلی کے ساتھ پانی یا نرم لعاب دار مواد جھلی کی

شکل میں اکٹھا ہو جاتا ہے۔ یہ عموماً "گردوں" آنتوں اور معدہ

میں بنتی ہے۔ پانی بھر جانے والی اور گٹھی کے تحت دی گئی

ادویات ہی اس مرض میں کام آئیں گی دیکھیں صفحہ نمبر 296

لقوہ کے لئے دیکھیں "قالج چہرہ کا" صفحہ نمبر 265

لکنت (Stammering)

اگر تیندوا ہو تو اس کا کٹونا ضروری ہوتا ہے۔

Merc: منہ سے رال پسینہ اور پیاس زیادہ

Cann.s: زبان ساتھ نہ دے، خیالات ذہن سے نکلیں

Bov: ہاتھوں کا ایگزیماد بننے کے باعث یا

بچوں میں خاندانی سورا کے باعث

Stram., Bov: منہ خشک، جھاگ دار تھوک، پانی سے

نفرت کافی انتظار کے بعد بولے

Kali.br: بولنے میں جھکپا ہٹ

Hyos: زبان خشک سرخ پھٹی ہوئی منہ سے جھاگ

مشکل سے باہر نکال سکے۔

Cotyl: کمر، ٹانگوں، جوڑوں کا درد اور بھاری پن

نیز دیکھیں پائی کا درد صفحہ نمبر 107

لو لگنا (SunStroke)

کچھ لوگوں کو دھوپ میں کام کرنے کے باعث یا چلنے پھرنے کے باعث لو لگ جاتی ہے۔ حفظ ماتقدم کے طور پر گردن کے پچھلے حصہ کو ہیٹ پکڑی کی لٹ یا کپڑے سے ڈھانپنا ضروری ہوتا ہے۔ نمکین لسی یا پانی پینا چاہئے (کیونکہ نمکیات کم ہو گئے ہوتے ہیں۔) اگر لو کا اثر ہو گیا ہو تو اس کے لئے علامات کے تحت علاج درج کیا جاتا ہے۔

Bell: سر گرم پاؤں لھنڈے آنکھیں اور چہرہ سرخ اور شدید درد

Glon: شدید تپکن والا، پھنسنے والا سردرد بے ہوشی پاخانہ از خود نکل جائے

Ferr.p: کھانسی چہرہ مرجھا گیا ہو

Acon: ڈر، خوف، پیاس، بے چینی

Gels: گدی (گردن کے پیچھے) پٹی کی شکل کا درد، چکر جیسے نشہ کیا ہو

Arg.n: سر بھاری، درد، محسوس ہو پھول کر پھٹ جائے گا

Cact: سر میں اجتماع خون، بخار اور تپ

Nat.c: گرمی کے اثر سے کمزوری

Camph: تپ، اسال، پیاس کی شدت، جسم لھنڈا

Thuja: سردرد، محسوس ہو کہ ناخن سر کی ہڈی میں دھنس رہا ہے

لیکچر یا دیکھیں امراض نسوان صفحہ نمبر 81

Sil: کولے سے پاؤں تک تشنجی درد

Coloc: سرد مرطوب ہوا کے باعث دائیں طرف کی ٹانگ میں درد

Gnaph: کزل کا سادرد، ٹانگ شل (سن) ہو جائے

Iris.v: کچپاؤ، لنگڑاپن (خصوصاً بائیں) ٹانگ دھنسی ہوئی

Kali.i: تکلیف والی طرف لیٹنا مشکل

Ars: کمزوری، بے چینی، خوف، پیاس

Ars.s: کمزوری، انفلوئنزا کے بعد

Carb.s: ٹانگوں میں ادھر سے ادھر دوڑنے والے درد انگلیاں سوج جائیں

Tereb: چہرے پھاڑنے والے درد خصوصاً بڑا عصب کھینچا ہوا، ذکی العس

Xanth: درد گرمی میں بڑھے ٹانگ کے اندر کی طرف نس میں درد

Ars, Mag.p: سینے اور گرم کمر سے آرام

Gels: اعصاب پر کنٹرول ختم، کزل، لرزہ، حرکت سے تکلیف میں اضافہ ہو

Apocy: کولے کے مقام پر شدید درد، جوڑ سخت، ناخن نیلے، سرخی مائل ایک ٹانگ اور ایک ہاتھ کو مسلسل حرکت دے

Caps: گولی کا سادرد کولے سے گھٹنے اور پاؤں تک جائے، خصوصاً کھانتے وقت

Nat.s: سرد مرطوب موسم میں زیادتی دم کی سی کیفیت

Ruta: چلتے ہوئے ٹانگیں جواب دے جائیں تھکاوٹ ہڈیوں کا درد

Visc: درد پاؤں سے اوپر کی طرف (جیسے آگ کا جھونکا) اٹھے

Ph.ac, Sep, Ign, Verat.a: علیحدگی پسند

Valer: بے خوابی، اعصابی اکساہٹ

Acon, Ars, Plat: موت کا خوف

مایوسی کے لئے دیکھیں دماغی علامات صفحہ نمبر 209

مبادیات دیکھیں ممنوعہ اقدام صفحہ نمبر 313

مباشرت کے لئے دیکھیں امراض مردماں اور نسواں

مہرزی خارش

مہرزی سے وہ مقام مراد ہے جس جگہ پاخانہ جمع ہوتا ہے اور

پاخانہ کرتے وقت خارج کیا جاتا ہے۔

Kali.c, Sil: مہرزی کے گردا گرد پھنسیاں اور خارش

Cina, Teuc: { کیزوں کے باعث، دانت پیسنے اور ناک رگڑنے کی عادت

Ambra.g: شرمگاہ اور مہرزی خارش

Ign: { شدید رہنمکن کا درد اور خارش
سکڑاؤ مہرزی سے مقعد تک درد

Alum, Sulph: قبض، خشکی اور خارش

Nit.ac: منہ سے پانی، پاخانہ کے بعد خارش

Indigo: رات کے وقت خارش جگادے

Ant.c: { زبان پر سفید تہہ، معدہ کی خرابی،
خارش جلن اور ٹیس اٹھے

نیز دیکھیں مقعد (Anus) خارج کرنے والی جگہ کی تکالیف

متلی (Nausea)

Ipec: { متلی کا نام سنتے ہی جو سب سے پہلی دوا
ہر مرض میں سامنے آتی ہے ہر وقت متلی

Staph, Bism: آپریشن کے بعد

Verat.a: { ماہیچہ، ٹھنڈا پسینہ کوئی بھی مرض
مثلاً "ہیضہ" "اسال" "قے" "قبض" "بخار وغیرہ"

Viol.od: ماہیچہ پر جلن، مرض بھوؤں کو مروڑے

Sticta: { ماہیچہ اور ناک کی جڑ پر شدید درد، نزلہ
زکام کے رک جانے سے

مایچولیا - مراق - جنون (Hypochondriasis)

اس مرض میں دماغی فتور واقع ہو جاتا ہے۔ جس کی بنا پر مرض

ایک ہی موضوع پر شدت سے سوچتا رہتا ہے کبھی صرف زبانی

جمع تفریق کرتا ہے اور کبھی عملی طور پر بھی وہ حرکات کرتا ہے جو

اس کے بس کی بات نہیں ہوتیں۔ ضروری ہے کہ لواحقین

اور مرض سے مکمل علامات حاصل کر کے مزاجی علاج کیا

جائے چند علامات کے تحت ادویات دی جاتی ہیں۔

Sulph: مذہبی جنون، نجات کا خوف

Nux.v: قبض بد ہضمی، معدہ کی خرابی

Nat.m: { چہرہ پر ہوائیاں اڑی ہوئیں
پست ہمت، نمک زیادہ کھائے

Aurm.mur: سلسلس کا اثر یا زخم جلد مندمل نہ ہو

Act.r: خودکشی کی خواہش کسی کام کی دیکھ بھال نہ ہو

Hyos: خواہشات نفسانی کی زیادتی کا دیوانہ پن

Con: مجرور رہنے والے مریضوں میں

Phac: پیشاب صاف اور بکثرت، دماغی کمزوری

Caust: فالجی علامات، پیشاب بے اختیار

Ign: غم کا اثر، ٹھنڈی آہیں بھرے

Hep, Nit.ac: پارہ کے استعمال کے بعد

Puls: خون حیض کی رکاوٹ کے باعث

Aesc: چائے کے بعد
Coc.c., Petr.: { چکر کے ساتھ مٹی مثلاً "جھولا جھولنے"
Coff: یا سفر کے ساتھ
Puls., Nit.ac: چکنائی، مٹی والی اشیاء کھانے سے
Croc: چھاتی میں درد کے ساتھ
Hell: چھینکتے وقت
Coc.c., Ipec: حرکت کرتی اشیاء دیکھنے سے
حمل کے دوران دیکھیں امراض نسوان صفحہ نمبر 90
Sulph., Anaca., Lyco: خالی معدہ
Arg.n: خواب آنے سے
Coc.c: دانٹوں میں برش کرنے سے
Aloe., Puls., Form., Iris.v: درد سر کے ساتھ
Arg.n: دل پھڑپھڑانے کے ساتھ
Nux.v., Brom: دل پھڑپھڑانے کے بعد
Spig: دل کی درد کے ہمراہ
Nit.ac., Puls., Calc.c: دودھ پینے کے بعد
Ph.ac: روٹی جلی ہوئی کھانے سے
Iris.v., Ipec., Ant.c., Caust.: سر درد کے ساتھ
Con., Sang:
Cic: سنگترہ مالنا کے بعد
Glom: میڑھیاں چڑھتے وقت
Ther., Cocc: شور کے باعث
Ipec., Colch., Sep., Ars., Chin.: غذا کی بو سے
Coc.c., Symphori., Thuja:

Bry: آنٹنے پر بیٹھنے سے
Alumen: آلو کھانے کے بعد
Colch: اندھا کی بو یا روٹی کی بو سے
Hydrophob: اندھا کھانے سے
Lach., Ther., Saba: آنکھیں بند کرنے پر
Con: آنکھیں بند کرنے سے سکون
Ars., Puls., Ipec: آنس کریم کھانے سے
Ars., Ant.t: اسہال میں بے چینی اور پیاس
Nat.c: بستر میں مٹی ختم
Berb.v: بھوک اور مٹی باری باری
Chel., Nux.v., Caust: بے چینی کے ساتھ مٹی
Phos., Ars: پانی جو نمی معدہ میں گرم ہو مٹی اور تے
Ars., Apocy., Verat.a: پانی پینے سے مٹی
Phos: پانی کی طرف دیکھنے سے
Ars., Hydrophob., Ham: پانی کا خیال آنے سے
Dulc: پاخانہ کی حاجت کے وقت
Nux.v., Sep., Graph: پسینہ کے دوران
Staph., Bism: پیٹ کے آپریشن کے بعد
Pareir.b., Merc., Ant.c: پیشاب کرنے کے بعد
Nat.c., Ipec., Ant.t: پھل کھانے کے بعد
Phos: تمباکو کی بو سے
Eug.j: تمباکو نوشی سے مٹی ختم ہو جائے
Led: تھوکتے وقت
Kali.c., Puls: جذبات ابھرنے سے

Nat.c:	مٹی کو سکون ہو (رک جائے) بستر میں لیٹنے سے	Lycor., Colch., Kali.c.,	نڈا کے دیکھنے سے
Tab:	مٹی کو سکون ہو پیٹ نکالو اور ٹھنڈا کرنے سے	Symphori., Phac:	
Eug.j:	مٹی کو سکون ہو تمباکو نوشی سے	Nux.v:	قہ نہ کر سکے دل متلائے معدہ کی خرابی
Cup.mur:	مٹی کو سکون ہو ٹھنڈے پانی سے	Cham:	کافی پینے کے بعد
Cyc., Puls:	مٹی کو سکون ہو لیموں سے	Zing., Coloc., Sep., Physo., Glon:	کمر درد
Valer., Sep., Sant.,	مٹی کو سکون ہو کھانا کھانے سے	Nux.v., Sep., Puls.,	کھانا کھانے کے بعد
Mez:		Am.c., Coc.c:	
Kali.c., Puls., Ign:	مٹی کو سکون ہو لینے سے	Puls., Ipec., Kali.bi.,	کھانسی کے دوران
Canth:	مشانہ (Balader) کی اکساہٹ پیشاب { بار بار جلن اور درد کے ساتھ	Kali.c., Thuja., Coc.c:	
Terebin:	مشانہ کی سو جن پیشاب رک جائے گردن { سے لے کر پوری ٹالی میں درد	Phos:	گرم پانی میں ہاتھ دھونے سے
Copav.,	مشانہ کی گردن میں بوڑھے آدمیوں میں اکساہٹ	Ipec., Puls., Nit.ac:	گہمی والی اشیاء کھانے سے
Pareira.b:	پیشاب صرف آگے کی طرف جھک کر کرے	Laur:	گرمی پیشگی سے
Op., Caust:	مشانہ کا فالج کنٹرول نہ رہے	Nux.v., Ipec.,	ماہواری خون کے دب جانے کے باعث
Tarax:	مشانہ کا کینسر	Puls., Zinc:	
Apis., Mitch., Eup.perf:	مشانہ کی گردن میں خارش	Am.c., Ant.t., Berb.v.,	ماہواری خون سے پہلے
Brg., Acon:	سرد خشک ہوا کے اثر کے باعث درم مشانہ	Bufo., Caul., Coc.c., Cup., Hyos.,	
Dulc:	سرد مرطوب ہوا کے اثر سے	Ipec., Kreos., Lycor., Nat.m., Mag.c.,	
Eup.perf:	کمر درد، پیشاب سفید، سلیٹی، میالا کم یا سیاہی مائل	Nicc., Nux.v., Phos., Puls., Sep., Veret.v:	
Acon., Ferr:	سرد خشک ہوا یا فوری گرم سرد { ہونے کے باعث	Nux.v., Bry., Graph.,	ماہواری خون کے دوران
Nux.v:	معدہ خراب پاخانہ کی بار بار حاجت	Hyos., Colch., Kali.bi., Ipec., Kali.c.,	
Tareth:	مشانہ میں سختی اور رکاوٹ	Lycor., Calc.c:	
Sars:	مشانہ میں پیشاب کے بعد سردی	Chin.s:	ماہواری خون کے بعد
		Sil:	مباشرت کے دوران
		Kali.c., Mosch:	مباشرت کے بعد
		Nat.m:	مچھلی کھانے کے بعد
		Colch:	مچھلی کی بو سے

نیز دیکھیں گردے، پیشاب اور سوزاک صفحہ نمبر 253

Nat.m.; Ign: محبت میں ناکامی کے باعث امراض

نیز دیکھیں غم صفحہ نمبر

مذاق (Jocking)

Sec: دوست احباب سے کرے

Lach.; Ipec.; Ars.; Plat.; ہر کسی سے کرے

Terent.h.; China.; Paras:

مذی

یہ ایک مادہ ہے جو مباشرت کے وقت مادہ منویہ کے انزال سے پہلے خارج ہوتا ہے۔ جو مادہ منویہ کو پتلا کرنے اور نالی کو تر

(Lubricate) کرنے میں مدد دیتا ہے تاکہ مادہ محفوظ

حالت میں مخصوص جگہ تک پہنچ جائے۔ اگر یہ مباشرت کے

وقت جذبات کی انگہ بخت پر خارج ہو تو یہ مرض نہیں ہے

بعض لوگ اسے مرض سمجھتے ہیں اور ادھر ادھر کی بے کار اور بے

سود ٹکریں مارتے اور مختلف معالجین کا تختہ مشق بنتے رہتے

ہیں۔ اگر بے موقع کسی مرض کے باعث ہو تو علاج کی ضرورت

ہوتی ہے۔ مزاجی علاج جو مناسب ہو کیا جائے۔

Sel: معمولی اکساہٹ سے بلاوجہ مذی خارج ہو تو

Ph.ac: پیشاب کی زیادتی اور اعصابی کمزوری

Am.ben: { پیشاب کے ساتھ لیسدار مادہ جوڑوں میں درد اور سوزش

Merc.c.; پیشاب، پیشاب، پاخانہ زور لگانے کے باعث

Sel.; Sil.; Nux.v.; Sep:

Kalm: { پیشاب کی زیادتی، گرد درد، درد اوپر سے نیچے آئے اور لیسدار مادہ کا اخراج

Sars.; Cact.; Puls.; Lyco.; مٹانہ کا سکر جانا

Ph.ac:

Sep.; Puls: { مٹانہ محسوس ہو کہ جس طرف لیٹا ہو اس طرف گر گیا ہے

Eup.perf.; مٹانہ پیشاب کرنے کے بعد بھی بھاری

Dig.; Ruta.; Staph.; Calc.c:

Ph.ac.; Hell.; مٹانہ بھاری پیشاب کی خواہش نہ ہو

Phos.; Op.; Stram:

Equis.; Bell.; Canth.; Med.; مٹانہ میں درد

Apis.; Clem.; Merc.; Lyco.; Puls.;

Plmb.; Fer.p.; Berb.v:

Orig.; Dios.; { مٹانہ کی جڑ میں درد دائیں گردہ سے فوطہ تک ہو

Solid.; Staph: { مٹانہ سے خون آنا (Blader Haemorrhage)

جو ادویات پیشاب میں خون آنے کے لئے دی گئیں ان سے

تجویز کریں صفحہ نمبر 151

مٹانہ کی سوزش (Cystitis)

Canth: { بار بار پیشاب کی حاجت، قطرہ قطرہ، جلن کے ساتھ خارج ہو

Chim.u: پیشاب جھلی اور چھوچھوڑے ملا آئے

Copaiva: پیشاب کم، قطرہ قطرہ، درد متعدد تک ہو

Saururus: { مٹانہ اور پیشاب کی نالی میں درد پیشاب درد کے ساتھ خارج ہو اور نالی میں سرسراہٹ

Lyco: { بد ہضمی، تیزابیت معدہ اور رات کے وقت پیشاب بھاری ہو جائے

Tub: مزمن (پراٹا) درم

Ocim:	ندی کی ٹالی میں تکلیف اور پیشاب میں خون آئے
Chim.u:	مزمن یا عارضہ سوزش 'پیشاب کم' جھلی جیسا گاڑھا مواد خارج ہو
Iod:	دق یا خنازیری مزاج والے مریض ' غدودوں کا بڑھ جانا
Arn., Hypric:	چوٹ کے باعث
Pareir.b:	ہمراہ پیشاب کی رکاوٹ
Dig:	ہمراہ دل کی تکلیف

مرق (Hypochondria/Neuresthenia)

یہ غمگینی کی مزمن حالت ہے اس کے لئے دیکھیں غم پر مردگی اور دماغی علامات

مردہ (Dead)

زندگی کا آخری انجام موت ہے۔ کبھی یوں بھی ہوتا ہے کہ معالج کو بلایا جاتا ہے تو مرض پہلے ہی مردہ ہو چکا ہوتا ہے لہذا موت کی نشانیاں معلوم ہونی چاہئیں تاکہ معالج اپنا حتمی فیصلہ دے سکے۔

مردہ حالت میں سانس اور خون کا دوران فوری طور پر رک جاتا ہے۔ نبض 'ستھو سکوپ اور مشاہدہ سے یہ معلوم کیا جا سکتا ہے۔ مردہ کی آنکھ کی پتلیاں حرکت کرنا بند کر دیتی ہیں۔ بعض اوقات آنکھیں کھلی ہوتی ہیں۔ پتلی پر انگلی کا اشارہ کرنے سے اگر زندگی کی معمولی سی رمق بھی باقی ہو تو وہ ضرور حرکت کرے گی اگر آنکھ میں نارچ سے روشنی ڈالی جائے تو مردہ کی پتلی نہیں پھیلتی بلکہ بے حرکت رہتی ہے۔ اگر کوئی پر

Sil., Thuja:	پیشاب کے آخر پر
Nit.ac:	پاخانہ کے بعد
Hell:	زیادہ شکر پیٹنے کے ہمراہ
Ocim:	ندی کے اخراج کے باعث نامردی
Phos:	مزمن ندی کے غدودوں کی سوزش
Ars:	پیس کی زیادتی خوف بے چینی
ندی کے غدودوں کی سوجن (Prostatitis/Enlargement)	
یہ غدود مثانہ کی جڑ میں پیشاب کی ٹالی کو گھیرے ہوئے ہوتے ہیں جو مادہ منویہ اور ندی کو خارج کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ ان کی سوزش سے بعض اوقات پیشاب بھی رکنے لگتا ہے۔ یہ مرض جوانوں میں کم لیکن بوڑھوں میں زیادہ ہوتا ہے۔	
Thuja., Puls:	سوزاک کے اثر کے بعد
Kali.i., Sabal., Solid., Puls., Bar.c., Ferr.pic:	پرانہ اور م بوڑھے آدمیوں میں
Con:	بوڑھے مجرد میں
Phos:	سوزش کے ہمراہ ندی خارج ہو
Ocim., Croth.h., Arg.n:	خونی اخراج کے ساتھ
Cann.i., Chim:	رکاوٹ جیسے گولی (گیند) انگلی ہو
Orig., Dios., Solid., Staph:	مثانہ کی جڑ سے درد دائیں گردہ اور فوط میں ہو
Calc.c:	موٹے پلپے جسم کے حامل مریض
Merc., Nit.ac:	خنازیری مزاج مریض
Mag.mur:	قبض پاخانہ بکری کی میٹنیوں کا سا
Ind:	فوطے کچے ہوئے اور مادہ کو لے

استعمال ہوتی ہیں جو کسی واحد جزئی ہوئی 'جھاڑی' درخت 'دھات' نمکیات یا بیماری کے خلیہ سے مفرد صورت میں حاصل کی جاتی ہیں۔ اگر کوئی دوا کسی مرکب سے حاصل کی جاتی ہے تو بھی وہ قدرتی طور پر مقررہ مقدار کے اجزاء (Fixed Ratio) سے بنا ہوتا ہے مثلاً "شکر" مختلف (Cinnabararis) 'پھاڑی نمک' (Nat Mur) 'ہککلا لاوا' 'سہوہکھولا وغیرہ' یہ بالحققت واحد دوا ہی تصور کی جائے گی۔ اسی طرح پر اگر کبھی دو دواؤں کو اکٹھا بھی کیا گیا ہے تو انہیں مقررہ مقدار (Fixed Ratio) میں اکٹھا کر کے اس کی واحد دوا کے طور پر آزمائش کی گئی ہے مثلاً "ٹائٹرو میوریک" 18 حصے اور "ٹائٹرو میوریک" 82 حصے شامل ہے۔ ایک اور متفقہ اصول ہے کہ پھاڑی علاقہ میں پیدا ہونے والی خود رو ہوئی اگر میدانی علاقہ میں خود کاشت کی جائے تو اس کے اثرات پہلی سے مختلف ہوں گے۔ پس کینے بس انڈیکا (ہندوستانی بھنگ) اور کینے بس سائوا (یورپین بھنگ) کے اثرات مختلف ہیں یعنی ایک ہی ہوئی دو جگہ پر اگی ہوئی علیحدہ علیحدہ اثرات کی حامل ہے۔ اسی لئے کہا گیا ہے کہ جس جگہ سے ہوئی حاصل کی جائے اسی سے دوا بنائی جائے۔ پس جب تک کسی دوا کے اثرات مکمل طور پر حاصل نہ کر لئے جائیں وہ دوا ہو میو پیٹھک دوا کے طور پر استعمال نہیں ہو سکتی۔ لیکن بازار میں فروخت ہونے والے مرکبات بہت سی دواؤں کو بغیر کسی مقررہ مقدار میں اکٹھے کرنے کے مختلف طاقتوں میں ملا کر اکٹھے کر دیئے گئے ہیں۔ جن کی آزمائش بھی نہیں کی گئی۔ یہ مرکبات کسی طور پر

ٹاک کے قریب لایا جائے تو سانس کی آمد و رفت کے باعث اس کے باریک باریک بال حرکت نہیں کرتے۔

مردہ ہو جانا گوشت کا یا اعضاء کا (Gengrene)

Anthrac: متاثرہ جگہ پر سوزش، جلن اور درد جگہ {
ظہنی سڑتی جائے خون سیاہ تاردار

Sec: زخم سیاہ خشک آہستہ آہستہ بڑھنے والے {
جگہ ٹھنڈی

Lach: زخم نیلگوں کنارے سیاہ گرم کرنے اور {
پیشے سے سکون

Carb.v: نیلی ٹھنڈی جگہ گرمی اور حدت سے زیادتی

Ars: بے چینی خوف اور پیاس مرض اندرونی طور پر {
ٹھنڈا پانی پینا چاہے اور زخموں کو سینکنا چاہے

Echin: متاثرہ جگہ پر شدید درد 'زہر کا سامانہ' بے چینی
نیز دیکھیں پھوڑے 'زخم صفحہ نمبر 238

مردہ دلی کے لئے دیکھیں 'عممگہنی' پڑمردگی اور دماغی
علامات

مرض کے لئے بیماری صفحہ نمبر 129

مرکبات ہو میو پیٹھی

پچھلے چند سالوں سے پاکستان میں ہو میو پیٹھک ادویات کے نام پر بکنے والے مرکبات کی بہت زیادہ بھرمار ہو گئی ہے جو کسی صورت بھی ہو میو پیٹھک ادویات کہلانے کی حقدار نہیں ہیں۔ ہو میو پیٹھک اصول ہے کہ جو دوا ایک صحت مند جسم پر جو علامات پیدا کرتی ہے۔ وہ تقطیل شدہ حالت میں انہیں علامات کو بحالت مرض ختم کرتی ہے۔ ہو میو پیٹھک ادویہ سازی مصدقہ اصولوں پر مبنی ہے۔ تمام ادویات واحد دوا کے طور پر

اگر کسی جگہ خون جم یا رک گیا ہو تو: Canth کی پٹی لگانے سے آبلہ بنے گا اور مرض ختم ہو جائے گا۔

Ign: { جذباتی ابتری 'افسردہ اور غمگین مرض' سرد آہیں بھرے

Bell: سوٹا تازہ چہرہ تھمائے

Absinth: { معمولی نوعیت 'ہوش و حواس قائم' دماغی کمزوری یا دندہ رہے ابھی کیا کیا تھا

Hell: پیدا انٹی مرگی کے دورے

Oenanth: شدید دورے 'اکثر انزل منہ سے جھاگ

Cic: { آنکھیں اور اعضاء ٹیڑھے 'ان میں جھٹکے دورہ کے بعد پیاس 'سردرد اور نیند آئے

Aeth: آنکھیں نیچے کی طرف کچی ہوئیں

Ars., Valer: بے چینی 'حرکت سے سکون

Kali.br: { حیض کے رکنے کے باعث دماغ میں ورم جو ہر ماہ بوقت حیض ہو 'رات کو خوف 'رنج' غصہ

Op: قبض اور فنودگی 'دورہ صرف نیند کی حالت میں ہو

Mill: { حیض کے رکنے پر دوران خون سر کی طرف بڑھ جائے اور دورہ

Plmb: { سخت قبض 'پاخانہ پٹکیوں کی مانند دورہ عموماً دعوت یا ہنگامہ پر

Bufo., Orig: { جذبات کی شدت انگشت زنی یا مردوں میں جلق کی عادت

Actr: { مریض کو شعلہ سا لہجہ کر دماغ تک جاتا محسوس ہو خوف سیاہ بادلوں میں گھری ہوئی مریض

Indigo., Cina: ہیٹ میں کپڑے چہرہ نیلگوں

ہو میو پیٹھک ادویات کھلانے کی حقدار نہیں ہیں۔ ان ادویات کے استعمال سے کبھی بھی مکمل شفا حاصل نہیں ہو سکتی۔

اگرچہ ڈاکٹر (Schussler) نے اپنے نظریات کے مطابق کہ مختلف امراض نمکیات کی کمی (Defficiency) کے باعث پیدا ہوتے ہیں۔ جو ان نمکیات کے استعمال سے ختم ہو جاتے ہیں، انہیں ملا کر دینے کی بھی تجویز پیش کی جو بعد میں آنے والوں نے ہو میو پیٹھک دواؤں کے ساتھ ساتھ اسی اصول پر انہیں دینا شروع کر دیا لیکن وہ بھی Modalities کو ہمیشہ مد نظر رکھتے تھے۔ ایک مرض کو کالی سلف اور میگنیشیم فاس ملا کر نہیں دی جاسکتی کیونکہ کالی سلف میں مرض کو فمٹک سے سکون ہوتا ہے اور میگنیشیم فاس میں گرمی سے اگر واقعی مرض کو وقتی سکون پہنچانا مقصود ہو تو معالج کو مرض کی کیفیات کے مطابق ان نمکیات کو ملا کر دینا چاہئے۔ بازار میں بنے ہوئے مرکبات آپ کے سامنے والے مرض کی کیفیات کے مطابق مرکب کر کے نہیں بنائے گئے لہذا وہ ہو میو پیٹھک دوا نہیں کہلائی جاسکتی۔

مرگی (Epilepsy)

اس مرض میں مرض اچھا بھلا معلوم ہوتا ہے کہ اچانک پکر آنے کے بعد بے ہوش ہو جاتا ہے۔ منہ سے عموماً 'جھاگ' نکلتی ہے۔ یہ مرض جذبات میں ابتری 'دماغی اور اعصابی کمزوری کے باعث ہوتا ہے۔ مرض کی مکمل علامات کے مطابق دوا دیں۔ اگر میٹھے سے پرہیز کروا دیا جائے تو جلد شفاء کی امید کی جاسکتی ہے۔

شدید دردوں میں Amylnitrate سکھائیں اور اندرونی طور پر Oenanthus دیں۔

مرہم

کسی بھی دوا کا مرہم بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ اس دوا کا مد رچگر ایک حصہ اور وائٹ ویزلین چار حصے ملا کر اسے شیشہ پر رکھ کر اچھی طرح سے یک جان (mix) کر لیا جائے اور حسب ضرورت استعمال میں لایا جائے۔

مزاج (Temprament/Disposition)

جسمانی ساخت (Constitution)

یونانی طریقہ علاج میں اگرچہ ادویات مزاج کے مطابق دینے کا رواج تھا اور مرض کو مختلف مزاج مثلاً "صفراوی" سوداوی" گرم اور سرد میں تقسیم کر کے اور ادویات کی بھی اسی طرز پر درجہ بندی کر کے استعمال کرواتے تھے لیکن اب انہوں نے بھی علاج بالضد کی روش اپنائی ہے۔ (بہت محدود تعداد ابھی اپنی روایات کو برقرار رکھے ہوئے ہے)

حقیقی ہو میو پیتی کو لازماً "مرض کی جسمانی ساخت اور مزاج کو مد نظر رکھنا پڑتا ہے بلکہ اس سے بڑھ کر اسے یہ بھی دیکھنا پڑتا ہے کہ اس وقت کون سا میازم زیادہ active ہے تفصیل دیکھیں میازم صفحہ نمبر 317

مسوڑھے کا گوڑ (Epulis)

جڑے کی ہڈی کا Thuja, Calc.f., Calc.c., Plmb., Lac.c., Kali.m., Sil., Flac., Anthr., Lach:

نیز دیکھیں "گوڑ اور گٹیاں" صفحہ نمبر 296

مسوڑھوں کے پھوڑے یا پکنا (Gum Boil) لھنڈے پانی اور ہوا سے حساس

Sil:

Arg.n: { دورہ سے چار پانچ دن پہلے آنکھوں کے پونے لٹک جائیں خوف ڈر میں صبا کی خواہش

Cup: { ہیضہ یا پیش کے بعد کڑل' نئے چاند پر زیادتی معدہ کے بعد پیاس اور کمر درد

Hyos: { خوف 'وہم جیسے کسی کی آواز سنتا ہے یا اسے دیکھتا ہے

Cotyl: { گلے 'دل اور چھاتی پر بوجھ کے ہمراہ مرگی کے دورے

Oest.c: اعصابی تناؤ اور کڑل کے ہمراہ

Artem: { جوانی میں جذبات دبانے 'خوف اور جلیق سے پیدا شدہ مرگی کے دورے

Ferr.cyan: { دل کی درد کبھی قبض اور کبھی پاخانے پیٹ میں ریا کی زیادتی مٹلی

Nux.v: تند خو 'بار بار پاخانہ کی حاجت

Sil; Hep: قبض 'پاؤں لھنڈے

Caust: پیشاب پر کنٹرول نہ رہے

Kali.m: زبان سفید

Calc.p: بچے 'غیر نشوونما پانے والے

Hydro.c: { بے ہوشی 'شدید وہمی دورے 'محسوس ہو بس 'وٹکین 'مکان اس پر گر پڑیں گے

Alum.; Sil: { دماغ پر خون کا دباؤ 'جھٹکے اور مرگی کے دورے

Sulph.; Psor: پتے دبلے 'خارش زدہ سورک مرض

Calc.c: مونے تازے 'زرد رو' سر پر پینہ

Stram: { ڈر اور خوف سے پیدا شدہ مرگی 'لگنت کے ساتھ

Ant.c: ہاضمہ کی خرابی زبان پر سفید تہ

Apis: ناقابل برداشت جلد اور درد گرمی سے
بڑھے ٹھنڈا اور سردی سے سکون

Hecla: مسوڑھوں پر پھوڑے اور دنبل

Calc.c: مسوڑھوں پر رسولی نما بھار

Plmb: مسوڑھے سوچے ہوئے اور ان پر نیلے
رنگ کی دھاریاں

Merc: مسوڑھے سیاہ سوچے ہوئے

Lach; Plmb: مسوڑھے نیلے، پلے

مشت زنی (Masterbation)

Bufo; Ustilago; مشت زنی کی زبردست خواہش
Orign:

نیز دیکھیں امراض مردماں صفحہ نمبر 71

Ign: مشروبات نکتے وقت تکلیف لیکن غذا کھا سکے
نیز دیکھیں خلق اور بگا صفحہ نمبر

مشروب ٹھنڈے یا گرم سے تکلیف بڑھنے یا کم ہونے کے لئے
دیکھیں حصہ "زیادتی مرض" صفحہ نمبر 235 اور "کی مرض"
صفحہ نمبر 279

معدہ کے مختلف امراض

غذا کی نالی کے نچلے حصہ سے معدہ شروع ہوتا ہے۔ غذا کی نالی
کے ذریعہ غذا اس میں پہنچتی ہے اور ہضم کامل شروع ہوتا
ہے۔ اس کے افعال اور مقامی تبدیلیوں کی بناء پر علاج بالعد
میں مختلف نام رکھے جاتے ہیں مثلاً

(1) معدہ کے نیچے والے منہ کی تکلیف اور سکر جانا
(Pylorus)

Agn: اوپر بائیں دودھ کے دانت میں (خصوصاً)

Bell: سرخی شدید درد دانت پر دانت نہ لگے

Merc: تھوک کی زیادتی پیپ پڑ چکی ہو

Hamam: خون رے

Kali.chlor: (Pot. Permanganate) کو پانی میں

حل کر کے کلی کروائیں۔

Bry; Phos; Calc.p; مسوڑھوں کا ٹیڑھا ہو جانا

Calc.f; Sil; Rhus.t.etc.

مسوڑھوں کا گلنا یا دیگر تکالیف

عموماً "حیاتین سی (Vitamin-C) کی کمی کے باعث پیدا
ہوتی ہے۔ اس کے لئے غذائی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔
غذا میں دودھ، مکھن، تازہ پھل، تازہ اور سبز ترکاریاں نہایت
ضروری ہیں۔ چھلکے والی غذائیں، دلہ، چھلکے والی دالیں نیز وہ
پھل جو چھلکا اتارے بغیر کھائے جاسکیں مثلاً "امردو، سیب،
جاپانی پھل، انگور، کھیرا، مگڑی بکثرت کھانے چاہئیں۔ جس
طرح سینٹ کے بغیر پلستر نہیں ہو سکتا اسی طرح چھلکے والی
غذاؤں کے بغیر جلد اور ہڈیوں کی مرمت نہیں ہو سکتی اور نہ
ہی کی (Deficiency) پوری ہو سکتی ہے۔

Phos: مسوڑھے سوچے ہوئے ان سے جلد خون نکلتے

Merc: مسوڑھوں کا دانتوں سے علیحدہ
ہو جانا تھوک کی زیادتی

Mur.ac: دانتوں سے خون جلد خارج ہو
اور منہ سے تھوک کی زیادتی

Carbolic.ac: مسوڑھے کٹے ہوئے اور لٹن پر چھالے

Kali.c: پیپ اور خون خارج ہو

Bor., Ran.s:	ناشتہ سے پہلے ڈکاروں کی زیادتی
Sil:	کچکی اور ڈکار
Pod:	کھانے کے بعد گرم ڈکار
Nat.s:	معدہ میں ہوا، جسم پر پھیند
Verat.a:	ماتھے پر ٹھنڈا پھیند
Camph., Sec:	جسم ٹھنڈا، کپڑا نہ لے
Merc:	پیش منہ سے پانی آئے
Ornith:	{ معدہ سے ریاہ اوپر کو اٹھیں خصوصاً بوڑھے آدمیوں میں ہوا کی کثرت سرطان کا شک
Iris.v., Rob:	کھانا اور کڑوا پانی منہ میں آئے
Nux.v., Kali.sil:	معدہ میں کھانا کھانے کے بعد بوجھ
Cond:	جلن منہ کے کنارے پھٹے ہوئے
Kreos:	{ پانی کا ذائقہ کڑوا منہ سے میٹھا پانی آئے، متلی اور تے
Polygon.punct:	{ معدہ میں جلن کے بعد نم معدہ میں ٹھنڈک کا احساس ہو
Sulph.ac:	معدہ میں پانی ٹھنڈا محسوس ہو
Elaps:	{ معدہ میں ٹھنڈک اور سردی کا احساس غذا کا ذائقہ لگ جائے
Kali.c:	معدہ ہر وقت پانی سے بھرا محسوس ہو
Ptelea:	{ معدہ اور جگر کی تکالیف کے ہمراہ ٹانگوں میں درد
Bism:	{ معدہ میں جلن، بوجھ پانی پینے کے بعد ڈکار، پانی جو منہ میں پہنچے تے ہو جائے نیز کئی دن کا کھانا پینا نہ کرے

(2) معدہ میں زخم (Peptic Ulcer)	
(3) معدہ میں ریاہ (Flatulence in Stomach)	
(4) معدہ کا نزہ (Catarrh of Stomach)	
(5) قویخ معدہ (Gastralgia) وغیرہ	
چونکہ ہم نے علامات کے مطابق علاج کرنا ہوتا ہے لہذا ایسے تمام امراض کا علاج علامات کے مطابق اکتھا لکھا جاتا ہے۔ معدہ کی درد کے لئے پہلے پیٹ درد کے تحت دی گئی ادویات صفحہ نمبر 144 پر ضرور نظر ڈالیں۔	
Nux.m:	{ کھانا کھانے کے فوراً بعد ہوا کی کثرت اور غنوی، مرض لینے بغیر نہ رہ سکے
Acet.ac:	{ معدہ اور چھاتی میں جلن، ٹھنڈی اشیاء معدہ پر فوراً اثر کریں چہرہ پر ٹھنڈا پہینہ چہرہ اور گال سرخ جلد ٹھنڈی
Calc.c:	{ مونے تازے مریضوں میں جن کے سر پر پہینہ بکثرت آئے
Graph:	جنہیں میٹھے سے نفرت ہو
China, Absinth:	{ ریاہ کی زیادتی، ہوا پیٹ میں گھومتے بھوک نہ رہے
Carb.v:	{ ریاہ کی زیادتی، ڈکار، مرض بند کمرہ میں گھبراہٹ کھلی ہوا کی خواہش
Lyc:	ہوا نچلے حصہ کی طرف خارج ہو
Sulph.ac:	معدہ میں تیزابیت اور جلن
Nat.p., Puls:	دودھ اور کھی ہضم نہ کر سکے
Arg.n:	ڈکار، جلن کے بعد میٹھا کی خواہش
Asaf:	{ معدہ اور غذا کی تالی میں تناؤ، ڈکار نہ لے سکے، پیٹ میں گڑگڑاہٹ

Staph:	آگے جھکنے سے سکون
Nux.v:	پاخانہ کی بار بار حاجت، قبض
China:	ہیٹ میں ہوا، کمزوری، معدہ، بھوک کم
Sil:	بھوک کم، رونی بجائے معدہ کے سانس کی نالی میں چلی جائے، پیپ پزی ہوئی
Hep:	شدید درد، معدہ ذی العین چھوٹا برداشت نہ ہو، پیپ پزی ہوئی
Phos:	مرض سکڑن، کھایا پیانا غیر ہضم شدہ واپس گلے میں آجائے جو مرض باہر نکالے نیز پانی جب معدہ میں گرم ہو جائے تو تھے ہو مرض دبلا پتلا
Sulph.ac:	معدہ کی جلن، پانی معدہ کو ٹھنڈا کر دے مرض تیزابی اشیاء اور سوڈا وائٹر کی زبردست خواہش کرے
Carbolic.ac:	درد معدہ سے سینہ تک جائے، ریاچ کی کثرت
Carb.v:	معدہ اور سینہ کے گرد کانٹے والی درد، زبان صاف، ڈکار، بلغم کی تھ
Ox.ac:	معدہ میں شدید جلندار درد چھوٹے سواد کی تھ، بے حد کمزوری اور سردی گلے
Ant.c:	زبان پر سفید رنگ کی تھ، غذا اور ریاچ کی ڈکاریں
Hydras:	بھگی قبض، بھگی اسال، مسلسل کیچہ بیٹھنے کا احسان
Anaca:	بار بار کھائے، خالی معدہ، تکلیف زیادہ
Chel:	جگر اور معدہ کی تکالیف میں چہرہ آنکھیں، زبان، جاہ پیلی، کھانا کھانے سے عارضی سکون
Chion:	یرقان، ناف کا مقام رسی سے، کھنچا ہوا محسوس ہو

Petrol:	پاخانہ کرنے کے بعد فوراً بھوک لگے، معدہ خالی ہونے پر درد، متلی اور منہ میں پانی آجائے، کیچہ جلنا، بھگی اور چربی والے گوشت سے نفرت
Graph:	ماہواری کے دنوں میں معدہ میں بوجھ، درد، متلی اور تھ میٹھا اور گرم غذا غیر موافق
Coloc:	معدہ کی درد کو دبانے سے سکون، منہ کا زائقہ کڑوا ہو جائے
Ox.ac:	معدہ کے منہ پر جلندار درد معمولی چھوٹا برداشت نہ ہو، ریاچ کے اخراج سے کمی
Hydrast:	کھنی ڈکاریں قبض سوائے پانی اور لسی کے ہر چیز تھ ہو جائے
Puls., Nat.p:	کھنے ڈکار بد ہضمی دودھ چکناٹائی کے بعد
Lach., Cham:	ڈکار آنے سے عارضی سکون
Sinapis.a:	ڈکاروں میں غذا کا زائقہ
Ars:	معدہ کے منہ پر درد جسے گرم نکور سے سکون، سرد پانی پینے کی خواہش
Kali.bi., Mag.p:	معدہ کے منہ پر درد جسے گرم نکور اور گرم مشروبات سے سکون ہو
Kali.s:	معدہ کی سوزش، زبان پر زرد تھ، سردی سے سکون
Uran.n:	کھانا کھانے کے بعد ریاچ زخموں میں درد، متلی، تھ، پیاس کی شدت
Vanad:	معدہ کی کمزوری، غذا ہضم نہ کر سکے
Acon., Bry., Phos:	معدہ میں ورم، سوزش کے لئے
Nux.v., Bell., Uran.n., Ox.ac., Act.r., Ars., Hep., Bimith:	
Nux.m:	معدہ کے منہ کا سکڑ جانا اور چھوٹا ہو جانا، کھانا کھانے کے بعد غنودگی

Croc: رسی کی مانند لکھنے والا سیاہ خون

Mill., Ipec., Phos., Nit.ac., سرخ چمکدار

Mur.ac:

Cob: پاخانہ کے ساتھ تو خون نہ ہو لیکن
ویسے رستار ہے

Sanguisuga: پتلا پانی سا جو بالکل نہ جے

Med: مقعد کے گرد اگر چمکدار پھنسیاں
اور خون آئے

Am.c: پاخانہ کے بعد خون رے جیسے پھوڑے
سے رستار ہے

Alumen: سخت سدہ والا پاخانہ اور خون

Alum: سخت گانٹھ دار پاخانہ منجمد یا گاڑھا خون

Aesc., Aloe: خون، مبرز میں لکڑیوں کا احساس

Bar.c: مقعد سے خون، دماغ کمزور

Cocain: مقعد کے راستہ آنتوں سے خون آنا محسوس ہو

نیز دیکھیں بوا سیر صفحہ نمبر 126 اور خون آنا صفحہ نمبر 192

مقعد کا درد (Pain in Anus)

Caps: مروڑ، جلندار شدید درد

Aesc., Aloe: جلندار درد کو ٹھنڈے پانی سے سکون

Ign: شدید سکڑاؤ، محسوس ہو تیز آہ اندر
سے باہر کو کاٹ رہا ہے، مبرز سے مقعد
تک درد کی لہرائے

Hydras: سکڑاؤ تشنہ جی درد پاخانہ کے بعد کافی
عرصہ تک درد، قبض اور کلیجہ ڈوبنے کا احساس

Graph: جوڑ والی جگہ کاچر

Kali.c: نیند کے دوران درد

مقعد پر شکاف (Fissure of Anus)

مزاجی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ عمومی ادویات میں

Calc.f., Graph., Nit.ac.,

Ratan., Am.m., Nat.m., Led.,

Alumen., Cyc., Kali.i., Aesc.h.,

Paeon., Sulph., Sil., Thuja.,

Kali.c., Ign., Lach., Sang.,

Cham:

تفصیل آگے درد اور زخم کے تحت آئے گی۔

مقعد کا ورم

Aloe: آغاز مروڑ اور خشکی

Euphras: قبض، پیچش

Pod: پاخانے کی زیادتی، ڈنڈری یا ہر نکل آئے

Colch: اگر ساتھ آنوں بھی خارج ہو تو

Phos: مقعد کے تنگ ہونے کا احساس، مزمن
پیپ خارج ہو

Nit.ac: مقعد میں سوزش منہ سے رال
مقعد سے خون آنا

Graph., Bry., خون حیض کی بجائے مقعد سے آئے

Ham., Zinc:

Bry., Lach: خون حیض کے دوران

Phos: پتلے دبلے مرض میں

Calc.c., Graph: سونے پلپے مرض میں

Ars: خون اور جلن ہگری سے سکون

Ham: گاڑھا سیاہ منجمد خون

دیکھیں ریاح صفحہ نمبر	Lach:	کھانسنے اور چھینکنے وقت مہرز سے مقعد
ممنوعہ اقدامات ہو میو پیتھی		تک درد اور سکران
کچھ ادویات ایسی ہوتی ہیں جن کے دیتے اور دہراتے وقت	Syph:	سو جن سکرانے کا احساس اور چیر
بست احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہمارے پیشرو معالجین نے	Gamb:	مقعد پر پاخانے کے بعد جلن
بست سی معلومات اور ہدایات دی ہیں۔ ان کا تذکرہ ضروری	Am.c:	مقعد میں جلن
سمجھتا ہوں۔ (کچھ ذاتی تجربہ بھی ہے)	Iris.v:	حاجت کے بعد جلن
لیبر یا بخار یا نوبتی بخار میں بخار تیز (شروع) ہوتے وقت چائنا یا		مہاسوں کی جلن دیکھیں ہوا سیر صفحہ نمبر 125
اسی قسم کی کوئی دوسری دوا جس میں ادوار کی کیفیت پائی جاتی	Thiosin, Nit.ac, Hydras, Ruta, Alum:	مقعد میں گھٹی نما رکاوٹ اور سرطان
ہو نہیں دینی چاہئے بلکہ جب دورہ کم ہو جائے یا ختم ہو جائے		نیز دیکھیں سرطان اور گھٹیاں صفحہ نمبر
اس وقت دینا بہتر ہوتا ہے مثلاً "چائنا جب بخار کے بعد ہیمنہ آ	Merc, Bell, Aloe, Sulph, Nux.v, Pod:	مقعد میں سختی
کر بخار کم ہو جائے اس وقت دیں۔ ہیمنہ 'مرگی یا پچش کی دوا		مقعد (کالنج) کا باہر نکل آنا (Prolapsus Ani)
بھی اسی انداز میں دی جائے۔ حیض پر اثر انداز ہونے والی	Pod:	اس سال کے بعد چھ مہینے کھانسنے وقت
دوا چند دن پہلے یا بعد میں دیں۔ گوسی پل ایم شروع ہوتے ہی		بچوں میں خصوصاً "جو اوپر کے دودھ پر پلے ہوں"
دینے سے صفائی (D.N.L.) کا کام کرتی ہے۔ سمندر اور	Ferr.p:	بچوں میں بخار کھانسی کے دوران
مرطوب مقام پر جانے سے کوئی مرض ہو تو سفر سے چند دن	Mur.ac:	پیشاب کرتے وقت کالنج باہر نکل آئے
پہلے کوکولس 'ٹوبہ کم' اگنہ شہا وغیرہ دینی بہتر ہے۔	Dulc:	برسات کے موسم میں بھیگ جانے سے
موسمی ادویات مثلاً "روڈو ڈنڈران" فاسفورس موسم سے	Gamb, Nux.v:	شدید اور ناکافی پاخانہ کی بار بار
پہلے یا جب موسم کی شدت کم ہو رہی ہو اس وقت دیں۔		حاجت کے ساتھ ہوا کی زیادتی
مخصوص وقت (4 تا 8 بجے شام لائیو پوڈیم 3 بجے رات کلی	Ign:	کمزوری کے باعث معمولی زور لگانے سے
کارب 'آدھی رات کے بعد آرسنیکم البم) کی ادویات اپنے		مقعد باہر آجائے
وقت کے ہر دورہ کے بعد دیں اور صرف دورے کی شکل میں	Aloe, Merc:	مروڑ اور پچش کے ساتھ
دہرائیں اگر دوبارہ دورہ نہ ہو تو کبھی نہ دیں بلکہ اگر کسی	Syph:	قبض کے ہمراہ زور لگانے سے
مخصوص طاقت میں اس نے کام کیا ہو تو بلاوجہ اونچی طاقت میں	Calc.c:	موٹے پیلے مرض سر پر ہیمنہ
دینے سے دورہ کی شدت پلٹ کر آتی ہے اگرچہ وہ ادویاتی		مقعد کے راستہ ہوا کا اخراج گوز (Passing Flatus)

Ant.t: بچوں میں جو دودھ کی قے کر دیں
Caps: منہ میں زخم گرمی ٹھنڈے پانی سے زیادہ
Merc.c.; Kali.ch: منہ میں زخم، تھوک اور پیاس
Sulph: گندار ہنے کا عادی، جلدی خرابیاں
Bor: زخموں سے خون رے
Ars.; Lach.; Sec: زخم نیلے رنگ کے
Staph: نیلے پیلے زرد
Ars.; Bor.; Sul.ac.; Kali.m: زخم سفید
Calc.p.; Calc.c.; Nux.m.; Phos: تالو کے زخم
Hydras: حلق اور منہ میں زخم قبض
Phyt: حلق سرخ زخمی
Merc.; Nit.ac: منہ سے تھوک
Kali.bi.; Kali.c.; Merc.; Hep: سفلس کا اثر
منہ کا گوشت خور (Canerum Oris)
ایک گنگوین کی قسم ہے جس میں زخموں کے باعث جگہ گلتی
جاتی ہے مندرجہ بالا ادویات ہی سے تجویز کی جائے۔
منہ سے تھوک کی زیادتی (Salivation)
Merc: زبان پر دانٹوں کے نشان پیاس اور کم
پینے کی زیادتی
Jab: دوران حمل زیادتی
Nit.ac: پارے کے استعمال کے بعد
All.s: کھانے کے بعد زیادتی
Iris.v: ہمراہ سرد درد اور کڑوے ڈکار
Trif: ہمراہ دانٹوں سے خون آنے
Ign: اچانک تھوک زیادہ اچانک ختم

Agravation ہوتی ہے لیکن مرض برداشت نہیں
کرتا۔ تفصیل دوا کب دھرائی جائے صفحہ نمبر 316 میں دی گئی
ہے۔ نیز دیکھیں میازم صفحہ نمبر 317
ایک ہی وقت میں دو یا زیادہ ادویات کا استعمال ایک دوسری
دوا کے اثر کو کم یا ختم بھی کر سکتا ہے مثلاً "اوپیم کا پیلا ڈونا"
ہلسٹیلما کا کیمومیل، ایکونائٹ کا گسترہ اور لیموں کا استعمال
نیزم میور دیتے وقت نمک اور کہہ۔۔۔ کم دیتے وقت ہر قسم
کی مرچ (سرخ، سفید، کالی) سے پرہیز کروائیں۔۔۔ ہلسٹیلما کا
مسل استعمال گھٹی نما بھار پیدا کرتا ہے اس کے لئے پیپر سلف
دینا پڑتی ہے۔

منہ آنا۔ منہ میں زخم

(Aptha/Thrush in Mouth)

اس مرض میں منہ اور تالو پر زخم بن جاتے ہیں۔ عموماً یہ
مرض معدہ کی خرابیوں کے باعث ہوتا ہے۔ ان کا علاج کرنے
سے یہ مرض بھی ٹھیک ہو جاتا ہے لیکن عارضی سکون کے لئے
بوریکس اور گلیسرین کی پھریری لگانے سے سکون آ جاتا ہے۔
اندرونی علاج کے لئے

Bor., Kali.bi., سفیدی مائل زخم جیسے جگہ کھائی گئی ہو
Kali.m:

Bor: منہ میں زخم لیکن منہ خشک

Bell: منہ خشک زبان سرخ بغیر پیاس

Ars: ہمراہ کمزوری، پیاس، جلن، بے چینی

Kreos: زخم، ہونٹ سرخ مسوڑھے پھولے ہوئے
دانٹوں اور ہڈیوں کی کمزوری

Bap: مسوڑھوں کے زخم منہ سے بو آنا

جھلی والی جگہوں کی مروڑیوں کو (Epithelioma) کہا جاتا ہے۔ علاج بالصد میں اسے مختلف مزید اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے۔ بالشل علاج کے لئے دیکھیں "کھنیاں اور کینسر"

منہ کی مروڑیوں کے لئے مشہور ادویات Ars., Thuja., Jequir:

منی کی ڈوری یا نالی کے لئے دیکھیں امراض مردوں

موت کے آثار کے لئے دیکھیں آثار مرگ صفحہ نمبر 43

موتیا (Canthrac)

دیکھیں امراض چشم صفحہ نمبر 98

موٹاپا (Obesity)

اس مرض میں ہر قسم کی مرغین غذاؤں سے مکمل پرہیز ضروری ہے۔ پھل اور چھلکے والی غذائیں مثلاً "دلیہ" پنے، مسور، ماش، مونگ، بے چھلکے بکثرت کھائیں تاکہ جلد میں چم (Elasticity) کم ہو جائے اور جلد تن جائے۔ گوشت، گھی اور چاول سے مکمل اجتناب کیا جائے تو جلد شفا مل سکتی ہے۔ دو کھانوں کے درمیان کم از کم چھ گھنٹے کا وقفہ ہونا چاہئے۔

Calc.c: ہینہ کثرت سے آئے

Graph: بیٹھے سے تنفراد چیز عمر کا موٹاپا

Phyt: جسم ہر وقت تھکا ماندہ

Am.m: { اگر ساتھ سانس کی رکاوٹ، بلغمی کھانسی کار، جھان، پیٹ بڑھا ہوا ٹانگیں کمزور ہوں

Calc.ar: عورتوں میں سن یا س کا موٹاپا

Pitch: حیض کی کمی، رکاوٹ

Syph., Merc., Nit.ac: سوتے وقت زیادتی

Plmb: نیلگوں تھوک

Manc: جلد ار خونی بدبودار

Nux.m., Berb.v: روئی کی مانند دھنسا ہوا

Aesc.h: تیل کی مانند

Taxus: گرم تیزابی مٹی، پیٹ درد

Manc., Sabad., Asar., Masch: دیگر دوائیں

Kali.perm., Kali.p., Psor., منہ سے بو آتا

Hell., Op., Ars., Aur.t., Bap., Bry.,

Carb.v., Crot., Kali.bi., Lach., Lyco.,

Mur.ac., Nit.ac., Phos., Rhus.t., Sec.,

Stram:etc.etc.

Sul.ac: دانتوں سے خون اور منہ سے بو

Carbolic.ac: منہ میں چھالے اور بو

Petr., Asaf., Sinapis.n: پیاز کی مانند بو

Graph: پیشاب کی مانند

Coloph., Sep: حیض سے پہلے

Ced: حیض کے دوران

Ced., Merc., Bar.m: حیض کے بعد

Pod: رات کے وقت

Chrom.ac: کھانا کھاتے وقت

Nux.v., Cham: کھانا کھانے کے بعد

Nit.ac: مینھاسا

Kali.c: الکلی کی مانند بھاری

منہ کے اندر مروڑیاں (چھوٹے کھنیاں نما بھار)
(Epithelioma)

Acon., Bell., Glon., Nat.m., گرم موسم میں
Aloe., Aeth., Ant.c., Bor., Bry., Croc.,
Crot., Gels., Kali.bi., Lach., Nit.ac.,
Pic.ac., Phos., Pod., Puls., Sabad., Sel.,
Syph., etc. etc.

نیز دیکھیں لو لگنا صفحہ نمبر 300

Rhod., Rhus.t., Rann.b., طوفانی موسم
Nux.m., Psor:

Acon., Aur., Cham., خشک ہواؤں کے موسم میں
Cup., Hep., Lyco., Mag.c., Nux.v.,
Phos., Puls., Rhod:

Nat.s., Dulc., مرطوب ہواؤں (برسات) کا موسم
Rhus.t., Nux.m., Ipec., Euphr., Sep.,
Rhod., Ced., Aranea:

Dulc., Rhust: موسم خزاں (دن گرم رات سرد)

Graph: ہر موسم سے حساس مرض
مہاسے - سے (Warts)

Thuja: فصل کی مانند ہاتھ، چہرہ یا سر
پر سیاہ خشک مہاسے یا خون رے

Nit.ac: گو بھیجی کی مانند، خارش، سونیاں، کانٹے
لگنے کا احساس

Calc.c: چھوٹے چھوٹے کانٹے دار سیٹکوں کی مانند
خارش سونیاں چھبیں زخم

Nat.c: چھوٹے پر زخم کی مانند درد کریں

Sulph: سخت چکن (جیسے خون حرکت کرتا ہے) درد

Sabina: چھوٹے چھوٹے خشکاش کی مانند

Pod: آنتوں میں ہوا مقعد کا باہر آنا

Nat.m: نزہہ زکام کے عادی مریضوں میں

Apis., Apoc: پیشاب کم ہونے کے باعث

Sil: ٹانگیں کمزور پیٹ بڑھا ہوا

Thyr., Bad:, تھائیرائیڈ گلیٹڈ میں نقص کے باعث

Fucus., Iod:

Hydras: قبض کی صورت میں

درمیان میں ٹیوبرکولہزم یا میس لانم دینے سے جلد متوقع نتائج
ملتے ہیں۔

Carb.a., Ruta: موج آنے کے رجحان کے لئے

Arn., Rhus.t., Ign:, موج کا درد بخٹے میں

Ruta., Calc.f., Calc.p:

نیز دیکھیں چال صفحہ نمبر 172 اور جوڑ صفحہ نمبر 170

موسم کے لحاظ سے امراض کا ہونا

Ars., Am.c., Bry., Calc.c., موسم کی تبدیلی پر

Calc.f., Calc.p., Chel., China., Dul.,

Merc., Mang.ac., Nat.c., Nit.ac.,

Nux.m., Phos., Psor., Ruta., Rann.b.,

Rhod., Stic., Rhus.t., Stron.,

Tarent.h., Sulph: etc. etc.

Ant.t., Gels., Sep., Kali.s., بہار کے موسم میں

Nat.s:

Acon., Agar., Alum., سرد خشک موسم میں

Apoc., Asar., Caust., Bry., Ars., Ipec.,

Kali.c., Kreos., Nux.v., Petrol:

Sil., Hep: سردی سے حساس

کہتے ہیں۔ جسے نئی تحقیقات کے مطابق وائرس اور جراثیم کا باعث کہہ دیا گیا ہے۔ (تفصیل دیکھیں جراثیم اور غیر حساسیت پیدا کرنا)

اگرچہ کچھ پرانے حکماء بھی اسے غیر مادی تصور کرتے تھے لیکن اس پر ہانمن اعظم نے جو سیر حاصل بحث کی ہے وہ بڑی مدلل ہے انہوں نے ثابت کیا ہے کہ اثر قبول کرنے کی کیفیت علاقائی اثر میں نہیں بلکہ جسم میں ہے جو ایسی جگہ پر بننا ہو جاتا ہے۔ اس دقیق اور متنازعہ فیہ مسئلہ میں الجھنے کی بجائے کہ یہ کیوں اور کس بناء پر ہوتا ہے۔

بہتر ہے کہ ہانمن اور دیگر ماہرین فن کی تحقیقات کو مختصراً بیان کر دیا جائے۔ (وضاحت کی خاطر کچھ نیا انداز اپنایا گیا ہے)

صحت اور مرض انسان کے اندر ہی موجود ہے۔ علاج بالاضد میں جو محرکہ اسباب تلاش کرنے کی کوشش کی جاتی ہے وہ بے سود ہے۔ ہانمن تمام امراض کا سبب محرکہ سورا بتاتے ہیں۔ سورا پر دوسرے میازم کی تہ چڑھ جائے تو وہ دوسری شکل اختیار کرتے ہیں جنہیں سائیکوسس، سلفس اور ٹیور کلوکس کا نام دیا جاتا ہے۔

سب سے پہلا میازم جس نے نسل انسانی پر قبضہ کیا وہ سورا ہے۔ بعض حضرات نے سورا کو خارش کا سبب گردانا ہے۔ جلدی امباروں اور جلد پر سے چھلکے (Scabs) کے اترنے کا نام سورا رکھ دیا۔ جس کا نام پرانی طب کی کتابوں میں ملتا ہے اور انہوں نے اسے مخصوص علاقوں کی سڑا ہند کا اثر سمجھا لیکن درحقیقت دیکھا جائے تو خارش سورا کے باعث بنتی ہے۔ ہانمن نے یہ ملا کہا ہے کہ سورا کے باعث مختلف امراض مثلاً

Ferr.pic: گوہانجنی کی مانند ذوق (درشت پرکشی) ہوئی شاخ کی مانند

Caust: چھوٹے چھوٹے لاقعداد جو جڑ پر نرم اوپر سینگوں کی مانند سخت خصوصاً ہاتھوں بازوؤں چہرے یا پپوں پر جلد گندی

Sep: اعضائے تناسل کے گھونگھٹ پر یا کسی اور جگہ سخت سیاہ

Bov., Dulc: ہاتھوں کے نچلے حصہ کلائی پر ایگزیمانما

Dulc: ہاتھوں کی ہتھیلیوں کے اندر چہرہ پر نرم بے مہاسے ٹھنڈے پانی سے دھونے پر خارش

Nat.m: ہاتھوں کی ہتھیلیوں پر

Ferr.mang: ہاتھوں پر چھوٹے چھوٹے مہاسے

Ferr.pic: ہاتھوں کے گرد اگر د مہاسے

Mag.s: ہاتھوں کی انگلیوں پر مہاسے ان میں رہنمگن کا درد، مسلنے سے سکون

Sep., Thuja: بخورے رنگ کے

Thuja., Nat.s., Calc.c: سرخ رنگ کے

Staph: خشک جوانی کے وقت

مونے گول مسوں کے لئے دیکھیں گئے بننا صفحہ نمبر 293

میازم: یہ ایک یونانی لفظ میازمہ سے مشتق ہے جس کے معنی عفونت یعنی سرایت کرنا جذب ہونا یا رچ بس جانا ہیں۔

زمانہ قدیم سے سمجھا جاتا ہے کہ مخصوص علاقوں میں مخصوص قسم کے کچھ ایسے عناصر پائے جاتے ہیں یا ان سے ایسی سڑا ہند

(ہمک) اٹھتی رہتی ہے کہ وہ اس جگہ پر آنے والوں خصوصاً

(نوواردین) کو بیمار کر دیتی ہے۔ جس کی مثال وہ دلدلی علاقہ

میں لیریا بخار کا ہونا یا افریقہ کے جنگلی علاقوں میں یہ قان کا ہونا

اللہ تعالیٰ اپنی سنت کو تبدیل نہیں کرتے۔

لَنْ تَجِدَ لِسُنَّتِ اللَّهِ تَبْدِيلًا ۝

(سورہ فاطر آیت 43)

اس نے ابد آفرینش سے شفاء کا ایک ہی قانون مقرر کر رکھا ہے وہ ہے ”علاج بالمثل“

"Similia Similibus Curentur"

اللہ تعالیٰ نے بار بار قرآن پاک میں لوگوں کو فکر کرنے اور سوچنے کی دعوت دی ہے جو سندہ یا بندہ جو کوشش کرتا ہے پایلتا ہے۔ ہانمن نے قانون بالمثل کو سمجھنے اور پرکھنے کی کوشش کی اور پایلتا۔

ڈارون کے کہنے کے مطابق نسل در نسل جذام کی شدت کم ہوتی گئی لیکن حقیقت حال جاننے والے جانتے ہیں کہ یہ نسل در نسل دریش میں منتقل ہونے کے باعث گہرائی میں چلی گئی۔ جسے ہم یوں کہہ سکتے ہیں کہ ظاہر ”خارش جلد پر سے غائب ہو گئی لیکن روح اس غلش اور خارش سے مبرا نہ رہی۔

پس خارش سورا کا اظہار تو ہے بذات خود سورا نہیں۔ سورا کا اصل سبب مسلسل قدرتی طرز بود و باش سے انحراف اور روحانی طور پر خیالات فاسدہ کا ہنگامنا مانا گیا ہے۔ اس تمام کائنات کی بنیاد مادہ کے طفیل نہیں بلکہ روح کے بل بوتے پر قائم ہے۔ پوری کائنات کا نظام کشش ثقل پر استوار ہے جو مادی چیز نہیں۔ جسم انسانی روح کے بل بوتے پر کام کرتا ہے روح کسی مادہ سے نہیں بنی بلکہ یہ بھی اللہ تعالیٰ کے حکم سے معرض وجود میں آئی۔

قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّ ۝

(سورہ بنی اسرائیل آیت 85)

مرکی، پاگل پن کا دورہ، گھٹیاں، زخم، نزلہ، زکام اور بہت سے جلدی امراض پیدا ہوتے ہیں جو مزمن صورت اختیار کر جاتے ہیں۔ انہوں نے سورا کو روح کی بیمار حالت سے تشبیہ دی ہے جو ایک مادی شے ہے۔

ڈاکٹر کینٹ تعلیمات انجیل کے حوالہ سے ذکر کرتے ہیں کہ انسانیت کی پہلی نسل حضرت آدم علیہ السلام اور اماں حوا سے لے کر اس وقت تک جب تک گناہوں سے پاک زندگی بسر کرتی رہی سورا سے مبرا تھی اور اس کا نام و نشان بھی نہ تھا۔ جوں جوں دماغ اور ذہن فرسودہ جذبات اور خیالات سے ملوث ہوتے گئے اور گناہ ہونے لگے۔ سورا نے بھی جڑیں پکڑنی شروع کر دیں۔

حضرت نوح علیہ السلام کے وقت جب قوم گناہوں سے بھرپور زندگی گزارنے لگی تو سورا نے بھی اپنی جڑیں مضبوطی سے گاڑنی شروع کر دیں اور گناہ عام ہونے لگے۔ حضرت نوح علیہ السلام نے قوم کو سمجھایا لیکن قوم گناہوں سے باز نہ آئی۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے عذاب سے بچانے کے لئے حضرت نوح علیہ السلام کو کشتی بنانے کا حکم دیا۔ قوم نے کشتی کو گندگی سے بھر دیا۔ ایک وبا چلی جس سے قوم خارش میں مبتلا ہو گئی۔ لوگ کوڑھ اور جذام میں گھر گئے۔ اتفاقاً ایک آدمی اس گندگی میں گز پڑا۔ اسے اس مرض سے نجات ملی تو تمام لوگ اس گندگی کو اپنے جسم پر ملنے لگے حتیٰ کہ ان کی زبانوں پر اثر باقی رہ گیا تو انہوں نے باقی گندگی کو زبانوں سے صاف کیا۔

یہ بالمثل علاج کا پہلا تجربہ اور پہلا نوزد

تھا جو دنیا میں استعمال میں لایا گیا۔

حضرت نوح علیہ السلام کے اس واقعہ کی تصدیق و تردید کے متعلق میری معلومات مکمل نہیں البتہ یہ واقعہ زبانِ زوہام ہے۔

ترجمہ: تو کہہ دے کہ روح میرے رب کے حکم سے ہے۔

اللہ تعالیٰ بغیر مادہ کے جس چیز کو چاہے بنا دے جیسا کہ ارشاد ربانی ہے

انما قولنا لشي اذا اردناه ان يقول له كن فله كون ه
(سورہ نحل آیت 40)

ترجمہ: اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں جب ہم کسی چیز کو پیدا کرنا چاہتے ہیں تو کہتے ہیں ہو جا۔ پس وہ ہو جاتی ہے۔

مندرجہ بالا تمہید باندھنے کا مقصد یہ ثابت کرنا تھا کہ میازم 'سور'، 'سائیکوسس' اور 'ٹیو برکلو سس' غیر مادی ہیں۔ انہیں سمجھا تو جاسکتا ہے مایا یا تو لا نہیں جاسکتا اور نہ ہی ان کی مکمل حد بندی کی جاسکتی ہے۔

ہائمن کے مطابق اگر سور نہ ہو تو مزمن امراض روح پر عرصہ دراز تک قابض نہیں رہ سکتے۔ مرض پر حاد مرض کا حملہ ہوتے ہی یا تو قوت مدافعت مرض کو ختم کر دے گی یا پھر مرض راہی ملک عدم ہو جائے گا۔ مرض مزمن صورت اختیار نہیں کر سکتا۔

ہائمن نے سور کے علاوہ دو دوسرے میازم 'سائیکوسس' اور 'سائیکوسس' کا بھی ذکر کیا ہے جو صرف اسی صورت میں مرض پر حملہ آور ہوتے ہیں اگر وہ پہلے سور سے متاثر ہو۔ جیسا کہ پہلے ذکر ہو چکا ہے کہ سور کا باعث خیالات قاسدہ مانا گیا ہے اور ان دو میازم کا باعث جنسی بے راہروی ہے۔

اللہ تعالیٰ نے قوت حیات کو یہ طاقت ودیعت کی ہے کہ وہ ہر اندرونی نقص کو باہر نکال پھینکے لیکن جب کوئی ایسا آتش بکری یا سوزا کی مولو موجود ہو جو انسانی بے راہروی کے باعث بیرون

جسم پیدا ہوا ہوتا ہے اور کسی مزمن و فیرہ سے اندرون جسم دھکیل دیا جاتا ہے تو وہ بھی سورا کی مانند مستقل طور پر بہروپ بدل کر خفستہ حالت میں پڑا رہتا ہے جب کبھی اسے موقع ملتا ہے تو وہ جسم انسانی میں مختلف عوارض پیدا کرتا ہے۔

پس اس طرح یہ تینوں عفونتیں مختلف حالتوں میں کبھی انفرادی طور پر اور کبھی مخلوط شکل میں اپنے اثرات جسم انسانی پر پیدا کرتی رہتی ہیں جس سے وہ مزمن امراض میں مبتلا رہتا ہے۔

ہائمن کے بقول سور سے شاید ہی کوئی شخص محفوظ ہو اور ڈاکٹر جے ایچ ایلن فرماتے ہیں کہ 80 فیصد مرض سائیکوسس کے مرض میں لازماً "بتلا ملتے ہیں اور 94 فیصد وجع المفاصل کے مرض سائیکوسس کے سبب اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ان کے خیال کے مطابق ان کے وقت سے بیس سال قبل کی نسبت علاج دس گنا زیادہ مشکل ہو گیا ہے کیونکہ مزمن امراض کی عفونتوں کو دبا دیا جاتا رہا ہے۔ پس اگر سوچا جائے تو آج کل کا علاج اس وقت سے بھی زیادہ مشکل اور پیچیدہ ہو گیا ہے لیکن گھبرانے کی ضرورت نہیں ہمارے پاس ایسے امراض کو ختم کرنے کے لئے جدید ہتھیار (نئی گہرا اثر پیدا کرنے والی دوائیں۔ نوزوڈ اور جدید کیمیائی شکل میں) موجود ہیں۔

میازم اور امراض مزمنہ

جیسا کہ اوپر ذکر ہو چکا امراض مزمنہ ان میازم کے باعث ہی پختے ہیں اس بات کو ہائمن نے تفصیلاً "امراض مزمنہ (Chronic Diseases) میں واضح کیا ہے کہ جب تک یہ میازم جسم کے اندر رہے ہیں مرض کی صحت کبھی بحال

نہیں ہو سکتی یعنی جب تک سوزاک، آتشک، خارش جو میازم ہی کی مختلف حالتیں اور مستقل استقراری حالت میں جسم کے اندر موجود ہوتی ہیں ان کا ہر نزلہ و زکام، اسہال، پھوڑے پھنسی وغیرہ کے ذریعے خارج نہ ہو تو شفاء کی امید رکھنا عبث ہے۔

"The Law of Cure is Inner to Outer and Up to Down."

قانون شفا: "شفاء مرض کو اندرونی اعضاء سے بیرونی اعضاء کی طرف اور اوپر کے اعضاء سے نیچے کے اعضاء کی طرف منتقل کرنے کے بعد حاصل ہوتی ہے۔"

جب بالمثل درست قسم کی دوا دی جاتی ہے تو ایسے فاسد مادے لازماً "خارش وغیرہ یا دیگر ذرائع اخراج کے ذریعہ خارج ہوتے ہیں۔

اس مواد کو اندرونی اعضاء سے بیرونی اعضاء پر منتقل کرنا قوت حیات کا کام ہے اور بالمثل دوا اسے اس عمل پر عمل پیرا ہونے میں مدد دیتی ہے۔

بالمثل دوا کا تجویز کرنا بڑا محنت طلب کام ہے۔ جسے علاج بالمثل کی باریکیوں کو جاننے والے ہی جانتے ہیں اور پھر جب کوئی میازم درمیان میں سد راہ ہو جب تک اسے ہٹایا نہ جائے تو علاج مکمل نہیں ہو سکتا۔ ان کی شناختی علامات سے ہی ان کی پہچان ممکن ہے جس کا ذکر کیا جاتا ہے۔

سورا (Psora): اس میازم کے سبب مندرجہ ذیل قسم کی علامات ظہور پذیر ہوتی ہیں:

ذہن: سورک مرض ذہنی طور پر چست و چالاک اور

ہوشیار لیکن وہی زیادہ ہوتے ہیں جسمانی طور پر کمزور، مردہ دل اور کابل ہوتے ہیں۔ جلد تھک جانا، اداس ہو جانا اور جگہ بدلتے رہنا ان کا معمول ہوتا ہے۔ خوشبو، بدبو، غم و فکر، غصہ و خوشی اور حوادث کے اثرات بہت جلد قبول کرتے ہیں جس کے سبب کچلی، مرگی، ہسٹریائی اور غصہ کے دورے پڑتے ہیں۔ اپنے حالات میں مت نہانے دھونے اور صفائی رکھنے سے لاپرواہ ہوتے ہیں۔

خدو خال: عموماً "پتلے دہلے" زرد رو لیکن ہونٹ، منہ اور جھلی والے مقام سرخ، بال خشک کھردرے بھر بھرے، کھوپڑی پر سکری اور خارش، جلد کھردری، پھوڑے پھنسی نہیں تو ان میں پیپ کم ہی بنتی ہے۔ زخموں پر سے چھلکے اور کھرنڈ بہت پتلے اترتے ہیں۔ جن کے داغ سٹپی ہوتے ہیں۔ بھوک پیاس خواہشات و نفرت: مرض کو بھوک کم لگتی ہے اور پیاس زیادہ۔ لیکن بھوک برداشت نہیں ہوتی۔ مٹھائی، مصالحہ دار چٹ پٹی اور بھنی ہوئی غذاؤں کو رغبت سے کھاتا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد نفخ، بوجھ، سستی کالی طاری ہو جاتی ہے۔

کی اور زیادتی مرض: دردوں وغیرہ کو گرمی اور آرام سے سکون ملتا ہے۔ حرکت اور محنت سے زیادتی ہوتی ہے۔

دیگر امراض: خیند کے بعد سردرد، جو صبح سے دوپہر تک بڑھتا جائے۔ صفراوی، متلی اور تھکے، بیضہ کے دورے، خشک کھانسی، کھانسی میں بلغم بہت کم بنتی ہے۔ مقعد کی خارش، چھوٹے سے ہاتھ اور پاؤں میں جلن اور سن یاس میں گرمی کی لہروں کا جسم میں اٹھنا سورا ہی کا حصہ ہے۔

کی لہروں کا جسم میں اٹھنا سورا ہی کا حصہ ہے۔

بلاوجہ دل کی تکالیف سے مرنے کے متعلق سوچتے رہنا دل کی تکالیف شدید جذبات یا کھانے اور پینے سے بڑھتی ہیں۔ دل کی حرکت بعض اوقات تمام جسم کو ہلا کر رکھ دیتی ہے۔

تمام جسم میں یا جزوی طور پر پانی پڑنا نیز دستوں کا آنا اور سخت قسم کی قبض یا دونوں باری باری 'بواسیر' کھانٹے یا چھینکتے ہوئے پیشاب خارج ہو جانا۔

جنسی افعال میں تبدیلی یا ایسے عوارضات مثلاً "حیض کا تکلیف سے آنا یا بالکل بند ہو جانا" جو جذبات، غم و فکر یا ازدواجی زندگی میں ناخوشی کے باعث ہو۔ کھڑے ہونا سورک مرض کے لئے دو بھر ہوتا ہے۔

دافع سورا ادویات: ان ادویات کی مکمل فہرست دینا تو بہت مشکل ہے البتہ مشہور مشہور ادویات ان کی افادیت کی ترتیب کے مطابق لکھی جاتی ہیں۔

Sulph., Psor., Graph., Alum., Ars., Nat.mur., Nit.ac., Nux.v., Staphy., Phyt., Caust., Clem., Sep., Calc.s., Lyco., Ars.i., Phos., Merc., Sil., Sar., Canth., Iris.v., Rhust., etc. etc.

(ترتیب کلمہ مکمل تجربہ کی بنا پر لکھی گئی ہے حتیٰ نہیں)

سائیکوس (Sycosis)

سائیکوس یونانی لفظ ہے جس کے معنی "مسہ" یا "غیر طبعی اہمار" ہے۔ یہ سوزاکی مادہ کے دبے ہوئے اثرات کا اظہار ہوتا ہے۔

قدرت تو انسان کو ایک نہ ایک طرح رہنمائی بہم پہنچاتی رہتی

ہے یہ الگ بات ہے کہ وہ اس سے نصیحت پکڑے یا نہ پکڑے۔ پس ان مسوں سے انسان آسانی سے سمجھ سکتا ہے کہ یہ مرض سائیکونک مرض ہے یا نہیں۔ جسم پر اگر حلقہ دار گول دانے (داد یا چنبل نما) بنیں تو وہ بھی اسی کا اظہار ہے۔

اب ہم سائیکونک مرض کی دیگر کیفیات کا مطالعہ کرتے ہیں: ذہن: مرض عموماً "زود" رنج، معمولی شور سے چونک جانے کا عادی ہوتا ہے۔ پر اگندہ خیالات کا ہنگامہ ہر وقت ذہن پر سوار رہتا ہے۔ معمولی موسم کی تبدیلی سے جان پر بن جاتی ہے۔ طوفان برق و باداں سے پہلے ہی حالات بگڑنے لگتے ہیں۔ مرض تنہائی اور مستقبل سے خوفزدہ ہوتا ہے۔

سائیکوس کا مرض شکی مزاج اور حاسد ہوتا ہے۔ اس میں ایک خاص رجحان دوسرے انسانوں اور جانوروں کو تنگ کرنے اور نقصان پہنچانے کا پایا جاتا ہے۔ غرضیکہ ایک مظلوم نما ظالم انسان ہوتا ہے۔ آج کل میں ہونے والا واقعہ بھول جانا ہے لیکن پرانی باتیں اسے یاد ہوتی ہیں۔

جسم پر کوئی مسہ یا کوئی اور چیز نکل آنے یا جسم کے کسی حصہ سے اخراج ہونے سے دماغی تکالیف کو سکون ملتا ہے لیکن سکون صرف غیر قدرتی اخراج سے ہوتا ہے مثلاً "لیکچوریا، بلغم، سوزاکی مادہ وغیرہ قدرتی اخراج مثلاً "پیشاب پاخانہ وغیرہ سے نہیں۔

بال گول دائروں میں گرتے ہیں "دل کی بیماری سے بظاہر بغیر کسی وجہ کے موت واقع ہو جاتی ہے۔ بچوں سے کھٹی کھٹی بو آتی ہے۔ نیز کھچاؤ، سختی اور سوزش سائیکوس ہی کا حصہ ہے۔

مرض میں اعضائے تناسل پر پھنسیاں بن جاتی ہیں جو چپک کی مانند مواد لئے ہوئے اور گہرے گھاؤ ڈالنے والے زخم بنادیتی ہیں۔

سفلس میں جسمانی ساخت میں تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔

ذہن: مرض کند ذہن 'زود رنج' ضدی 'پڑ مردہ' مایوس 'خود کشی کا متنی' کسی پر اعتبار نہیں کرتا اس لئے اپنی تکالیف بھی کم ہی بتاتا ہے۔ بے چین 'اندھیرے اور رات سے خوف کھاتا ہے۔

خد و خال: چہرہ نیلا 'جوانی اور بچپن میں ہی بوڑھوں جیسا' سر بڑا 'پلپلا' چند یا جلد نہ بھرے 'سر کی کھال موٹی اگر اس پر زخم ہوں تو ہڈی لئے ہوئے 'جلدی زخموں اور پھوڑوں پر سے بڑے بڑے کھربڑا کرتے ہیں۔

سفلس کے آخری درجہ میں ہڈیاں گھنی شروع ہو جاتی ہیں۔ خصوصاً 'ناک کی ہڈی' 'تالو کی ہڈی' 'زبان' منہ 'بکر' 'خھنٹے' 'دل' 'شریان اعظم اور اعصابی نظام میں سوزش شروع ہو جاتی ہے۔ منہ سے تھوک بہت آتا ہے۔

بچوں میں دانت ٹیڑھے اور بد وضع نکلتے ہیں۔ بعض اوقات مکمل طور پر نکلنے سے پہلے ہی بوسیدہ ہو جاتے ہیں۔ آگے پیچھے ہو کر نکلتے ہیں۔ بچوں میں عضلات پلپلے ہر دن کے ندد اور گلے (Tonsils) بڑھے ہوئے ہوتے ہیں۔

آشوب چشم اور درم قرنا (Cornial Inflammation)

اس آتش کی مادہ کا خاصہ ہے آنکھوں کی بھنڈوں اور پکوں کا جھڑ جانا 'نزلہ زکام' خراشدار پانی کا اخراج 'سوزھوں تالو اور حلق میں پھنسیاں (جور) 'منہ کا ذائقہ خراب' جلد کی

آپریشن کے بعد ٹانگوں میں پیپ پڑنا صرف سائیکوس ہی کی وجہ سے ظہور پذیر ہوتا ہے۔ ناخن کھردرے 'سخت موٹے' جسم کے بالائی حصے اور اعضائے تناسل پر ہیبت زیادہ ہوتا ہے۔ جلد پر سرخ یا رنگ دار مہاسے یا دانے 'زخم' کان اور ناک سے سبزی مائل مواد کا اخراج نزلہ زکام انفلوئنزا 'بواسیری سے اور مقعد کی خارش، تیزابی مواد اعضائے تناسل زنانہ اور مردانہ کی خارش اور درد کی ٹیس اٹھنا' پیڑو کے اکثر امراض عورتوں میں خصوصیتہ الرحم کی تکالیف 'لیکوریا' مردوں میں پراسٹیٹ گینڈ کی خرابیاں 'پھنسیاں' جریان 'ورم زائدہ اور امعاء مستقیم کی تکالیف 'دل کی تکالیف' دمہ 'کھانسی' بچوں میں دودھ ہضم نہ کر سکتا 'جوڑوں کے درد جو اکثر چھوٹے جوڑوں میں اور ایک جوڑے سے دوسرے جوڑے میں منتقل ہونے والے درد اسی کے سبب ہوتے ہیں۔

سردی اور نمی سے مرض جلد متاثر ہوتا ہے لیکن سوتے وقت رات کو کپڑا پھر بھی اتار پھینکتا ہے۔ رات اور صبح کے وقت زیادتی 'حرکت سے خشک اور معتدل موسم میں تکالیف کم ہو جانا' پیٹ کے بل لیٹنے سے پیٹ درد کو آرام آتا ہے۔

ادویات دافع سائیکوس

Thuja., Nitac., Caust., Petrol., Bell., Hep., Dulc., Rhus.t., Nat.s., Merc., Sulph., Sil., Flac., Ox.ac., Lach., Graph., Aur.m., Ben.ac., Cup., Med.

سفلس (Syphilis)

سفلس کو آتشک سے تشبیہ دی جاتی ہے۔ آتشک کے

رگت تانبہ جیسی لمبی ہڈیوں اور گوشت کے جوڑ والے مقام باغی کی جڑ پر زخم مثلاً "بوائیاں پھٹنا" پندرہ نیز مقعد اور اعضائے تناسل کے گرد کے سے بقول ڈاکٹر نارمن واکر (Dr. Norman Walker) آتشک کے سبب ہی ہوتے ہیں۔

آتشک کی اہم علامات میں سے درد کو بھی خاص اہمیت حاصل ہے۔ اس کی دردی ہمیشہ رات کے وقت اور سردی سے بڑھ جاتی ہیں۔ لیٹنے، گرمی سے اور صبح کے وقت دردیوں کو سکون ملتا ہے۔

دافع ادویات

Syph., Merc., Kali.i., Nit.ac., Thuja., Merc.c., Ars.i., Lach., Aur.m., Phyt., Kali.bi., Lyco., Bad., Flac., Sil., etc. etc.

تینوں میازم کو ایک دوسرے سے ممیز کرنے اور پہچاننے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ سورک (سورا) مرض کی جلد کا زخم سطحی، عموماً "خشک" پتلے کھرنڈ کا سفلس کے زخم گہرائی لیے ہوئے پیپ والے جلد کے اندر تک جاتے ہیں اور سائیکوٹک مرض میں گلٹیوں اور مہاسوں کی شکل کے ہوتے ہیں۔

مندرجہ بالا تینوں میازم کا ذکر ہانمن نے خود کیا ہے لیکن بعد کے آنے والوں نے اس کے علاوہ بھی دو میازم کا ذکر کیا ہے۔ جن میں سے ٹیوبرکل (Tuber Culor) کو ڈاکٹر

جے ایچ الین (Dr. J.H. Allen) نے سو ڈوسورا یعنی آتشک اور سورا کی مخلوط قسم قرار دیا ہے اور ڈاکٹر اولس (Dr. Osler) اسے خنازیر سے تشبیہ دیتے اور علیحدہ قسم سمجھتے ہیں شاید ہانمن نے اسے علیحدہ میازم اس لئے قرار نہیں دیا کہ اس میں دوسرے دو مذکورہ بالا میازم کا مجموعہ نظر آتا ہے اور اسی طرح ایک اور میازم جسے کینسر (Carcinoma) یا سرطان (Cancerous) کا نام دیا جاتا ہے۔ اسے بھی ایک علیحدہ میازم سمجھا جاتا ہے چونکہ یہ میازم بھی دوسرے میازم کے اختلاط سے معرض وجود میں آتا ہے اسے علیحدہ میازم ماننے میں بعض حضرات کوتاہل ہے۔ ہم اس بحث میں الجھنا نہیں چاہتے کہ یہ علیحدہ میازم ہے یا دوا تین کے آپس میں گٹھ جوڑ کا نتیجہ ہے۔ ہمیں تو اپنے اس دشمن سے بچنا ہے جو بے شک میازم کھلائے یا عفونت جو اندرون جسم پنہاں ہو چکا ہے۔ اس کی بے شک کتنی ہی اقسام ہوں پوشیدہ رہے یا ظاہر یہ چاہے کتنے ہی بھیں بدل بدل کر کیوں نہ پیدا ہو ہمیں ان علامات ہی سے بالکل دوا تجویز کرنا ہے۔

اگرچہ میازم کی حد بندی اور درجہ بندی کا مقصد حقدمین نے نہیں بتایا لیکن انہوں نے اسے مذکورہ بالا اقسام میں تقسیم کر کے علاج کو آسان بنانے کی کوشش کی ہے۔ جب ایک سے زیادہ میازم قابض ہوں تو ان کے لئے ایسی ادویات بھی موجود ہیں جو دو تین چار یا بھی اقسام کے میازم پر پوری اثر سکیں۔ ایسے وقت ہی کے لئے ہانمن نے پیش گوئی کی تھی کہ ایک وقت آئے گا جب کئی ایک ادویات کی جگہ ایک ہی دوا یا ڈھونڈ لی جائے گی۔ پس دافع میازم دوا ڈھونڈنے کے لئے

بھی قانون وی رہے گا یعنی بالکل دوا کا ڈھونڈنا لیکن میازم کا سمجھنا اس لئے ضروری ہے کہ وہ علامات جو جسم میں خفتہ ہوتی ہیں ان کو بھی مد نظر رکھ لیا جائے کیونکہ بعض اوقات دوا محض اس لئے کام نہیں کرتی کہ خفتہ علامات کو درخور اعتناء ڈال دیا جاتا ہے۔

اب دوسرے دو میازم کا مختصراً ذکر کر کے اس باب کو ختم کیا جاتا ہے۔ (انہیں دیگر میازم کا مجموعہ سمجھیں یا علیحدہ آپ کی مرضی)

ٹیوبرکل:

اس میازم کا مرض یا تو بہت موٹا ہوتا ہے یا پتلا دبلا چھاتی چھوٹی (کو ترکی مانند) پچہ خند کے دوران چیتا ہے۔ اس پر ہر وقت سستی چھاتی رہتی ہے لیکن ذہنی طور پر چالاک اور ہوشیار ہوتا ہے (دیوانہ بکار خویش ہوشیار) چہرہ زرد رنگ قدرے صاف رخسار سرخ تھمتاے ہوئے ہڈیاں ابھری ہوئی کھانسی دمہ سانس وغیرہ کی تکالیف میں ہڈیاں کمزور ہوتی ہیں اور کئی دفعہ ٹیڑھی بھی ہو جاتی ہیں۔ ناخن پتلے بھر بھرے ٹیڑھے اگر موٹا تازہ ہو تو اعصاب پر چربی کی تہ چڑھ جاتی ہے اور ہڈیوں کو جوڑنے والی نسیں (Tendons) کمزور پڑ جاتی ہیں۔ درد رہنگن اور اعصابی درد معدہ اور دل کی تکالیف کا دلنا بدلتا خوانی بوا سیر بوا سیری مسوں کے آپریشن یا دوسرے ذرائع سے دبنے کے باعث دمہ یا دل کی تکالیف کا ہونا ہنگنڈر پھوڑا یا متعدد دیگر تکالیف یا اس کا باہر نکل آنا زخم کا ٹھیک نہ ہونا ذیابیطس بول بستی احتلام اور مذی کا اخراج خون کی نالیوں اور جلد پر گھنٹیاں بننا چھپاکی وغیرہ۔

مرض سردی سے بہت زیادہ حساس ہوتا ہے لیکن گرمی بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ دن کو تکالیف کم ہو جاتی ہیں اور رات کو بڑھ جاتی ہیں۔ ہمیبہ سے سخت بو آتی ہے۔ نزلہ زکام کامواد گاڑھا زرد بودار ہوتا ہے۔ آنکھوں میں پھنسیاں بننا اس کی اہم علامات میں سے ہے۔

دافع ٹیوبرکل ادویات:

Tub., Bacill., Calc.c., Caust., Phos., Lach., Kali.bi., Kali.i., Kali.c., Hep., Nit.ac., Ant.t., Sulph., Sil., Dulc., Graph., Carb.a., Cic., Petrol., Lyco., Ars., Bry., Bar.c., Bar.m., Nat.c., Rhus.t., Merc., Oleand., Ant.c., Staph., Calc.s., Calc.p., Mez., Nat.m., Led.sec., etc. etc.

ناامیدی (Depresion)

دیکھیں غم اور غمگین صفحہ نمبر نیز دماغی علامات

ناخن بھر بھرے اور کھر دے Sil., Graph:

ناخن ٹیڑھے بد رنگ گرتے جائیں Thuja:

ناخن بھر بھرے ان پر داغ اور ناخنوں کی جڑیں سخت Alum:

درمیان سے ابھرے ہوئے بھر بھرے Flac:

ناخنوں کے نیچے کی جلد درد کرے ناخنوں کے نیچے اور ہاتھوں پر کیل جلد خشک ٹھنڈے پانی سے حساس Ant.c:

ناخنوں کے نیچے درد Sep., Sar:

ہاتھوں کے ناخن چھکدار پاؤں کے Thuja:

انگوٹھوں کے ناخن ٹھیک نہ لگتے

Caust: پیشاب کی تکالیف کے ساتھ
Calc.f: سخت کھلی نما
Calc.p: کمزور ہڈیوں والے مریض
Sil., Hep., اگر پیپ کو پھاڑ کر نکالنا چاہتے ہوں تو
Myrist:

ناف (Umbilicus/Navel)
(Naevus Birth Mark)

پیش کا وہ مرکزی مقام جس سے جنین کو مکمل پچہ بننے تک
شکم مادر میں ورید کے ذریعے غذا ملتی ہے ناف کہلاتا ہے۔
پیدائش کے وقت ورید کو ایک بالشت رکھ کر اوپر سے باندھ کر
کاٹ دیا جاتا ہے اسے کانٹے وقت دایہ کو نہایت احتیاط برتنی
چاہئے کیونکہ یہ مقام بڑا اہم ہوتا ہے اگر خدا نخواستہ اس ورید
والی جگہ سمیت کے باعث پیپ پڑ جائے تو جو علاج زخموں کے
باب میں دیا گیا ہے اپنایا جائے۔ نیز دیکھیں امراض نسواں

ناف پڑنا - ٹلنا یا لڑ پڑنا

عوام الناس میں یہ نام زبان زد عام ہے۔ ناف کے مقام پر
اگلیوں کو آپس میں جوڑ کر دباؤ ڈال کر محسوس کیا جائے تو اس
جگہ نبض کی مانند خون کے دباؤ کے باعث حرکات محسوس ہوں
گی۔ کئی دفعہ بعض دوسری امراض کے باعث یہ حرکات اصل
مقام تبدیل کر لیتی ہیں جنہیں "ناف ٹلنا" یا "لڑ پڑنا" بولا جاتا
ہے۔ اسے دیکھنے کے لئے ناف سے دونوں پستانوں کی
بھٹیوں کو مایا جائے تو ان میں فرق نظر آئے گا نیز اگر دونوں
ہاتھوں کی کھائیوں کی لائنوں کو ملا کر ہاتھوں کو سیدھا کرنا کر
دونوں ہاتھوں کی لائنوں اور اگلیوں کی جڑ والی لائنوں کو

Elap: ہاتھوں اور پاؤں کے ناخنوں کے پورے
(سرے) جھڑ جائیں

Eosin: پوروں میں جلن اور کینسر

Ars: جلن جسے گرمی سے سکون ہو

Graph., Calc.c: ناخن مونے کھردرے ہوتے جائیں

Phos: ناخنوں کے گرد زخم

Bor: اگزیم اور جھڑتے جائیں

Nat.m: کانٹے چبانے کی عادت کناروں سے اکھڑیں

Sec: ناخن جلد سے علیحدہ ہو جائیں اور نیچے دانے

Crot.h: ناخن نیلے زخم سیاہ خونی (کینسر)

Sil., Hep: ناخن کے نیچے گوشت میں سوزش اور پیپ

Berb.v., ناخن کے نیچے اعصابی درد اور اگلیوں

Myrist: کاسوج جانا

X-Ray جڑ میں سرخی اور خشک خارش

Mang.p.aust: ناخن جلد کے اندر دھنستے جائیں

Nit.ac: ناخن جلد کے اندر دھنستے جائیں اور
منہ سے تھوک بکھرتے

Hydras: قبض کے باعث ناخنوں کی خرابی

ناسور (Fistula)

Sil., Flac: دانتوں اور مقعد کا جو چاند کے ساتھ
ساتھ بڑھے

Bacill: دق کے مریضوں میں

Nit.ac: مہسور سے سبزی مائل مواد خارج ہو

Sil: بدبودار پانی کا سامنا

Lach: مہسور کا مقام حساس

خارج نہ ہو۔

Form:

ناف کے گرد پاخانہ سے پہلے درد

Plad:

ناف سے درد رحم تک جائے، آنتیں کھجھکا
کی مانند اور دم گھٹے

Ran.b:

ناف کے نیچے محسوس ہو ڈاٹ لگی ہوئی ہے
جو غذا گزرنے نہ دے

ناک (Nose)

Mag.m.; Melil:

ناک بند، منہ سے سانس لے

Dulc:

ناک بند، شیر خوار بچوں میں

Sticta:

ناک نزلہ رک جانے سے بند، سانس میں
دقت، ماتھے پر بوجھ اور درد

Arum.t:

ناک بوجھ خراشدار نزلہ، پھل جائے اور
خارش، ناک اور ہونٹ نوچے

Ptelea:

ناک کی جڑ پر بوجھ اور دباؤ، جیسے
ماتھا باہر کو پھٹ جائے گا

Kali.bi:

ناک کی جڑ پر بوجھ اور درد تاردار مواد لگے

Capr:

ناک کی جڑ پر دبانے والا درد

Iod:

ناک کی جڑ میں درد، ناک پر دباؤ،
ناک بند، سونگھنے کی قوت ختم

Lac.c.;

ناک کا پایاں نختنا سارا دن شام تک بند

Sinap.n:

یاداری باری کبھی دایاں، کبھی پایاں بند

Graph:

ناک کے اندر پھوڑے کا سادرد

Arundo:

ناک کی جڑ اور منہ کی چھت (نالو) میں جلن

Lyco:

ناک کے نتھنے پنکھوں کی مانند حرکت کریں

Cina:

ناک مسلے، دانت پیسے

Caust.; Arum.t:

ناک مسلنا چاہے، خارش

دیکھیں تو برابر نہیں ہوں گی۔

ناف کا ذاتی وجود نہیں بلکہ یہ خون کے دباؤ کی حرکات کا نام
ہے۔ اس لئے علاج بالصد جو صرف مادی علاج ہے اس سلسلہ
میں خاموش ہے ہم مرض کا نام نہیں رکھتے بلکہ صرف علامات
مرض کو دور کرتے ہیں اور یہی ہونا چاہئے (علامات مرض کے
مجموعہ کے باعث کسی مرض کا نام سامنے رکھنا دوسری بات
ہے)

یہ مرض عموماً "آنتوں، معدہ، رحم کی سوزش یا پیٹ کے دیگر
اعضاء میں کسی دوسری تبدیلی کے باعث ہوتا ہے۔ ان کا
تدارک کر دیا جائے تو ناف خود بخود ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اس
کے لئے مالش اور چند ورزشیں بھی مفید ثابت ہوتی ہیں۔
سب سے بہتر ورزش جو مفید ثابت ہوتی ہے وہ یوں ہے کہ
مرض صبح خالی معدہ پاؤں پر چوڑا رکھ کر اکڑوں بیٹھ جاتا ہے
اور کوئی دوسرا فرد اس کے گھٹنوں کو دبائے رکھتا ہے اور اسے
کہا جاتا ہے کہ وہ پیچھے کی طرف کمر کے بل لیٹے (گھٹنے اپنی جگہ
قائم رہنے چاہئیں) اسے دوبارہ اٹھنے اور لیٹنے کو کہا جاتا ہے پانچ
سات دفعہ کے اس عمل سے پیٹ کے اعضاء اپنی اپنی جگہ پر آ
جاتے ہیں پھر اسے اسی حالت میں بیٹھے بٹھائے کوئی نرم غذا
کھانے کو دی جاتی ہے (مثلاً "دہی کی لسی، دلیا، پھل وغیرہ) چند
دن ایسا عمل کرنے سے معمولی نوعیت کے امراض خود بخود
ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ساتھ مزاجی علاج کریں۔

ناف کے گرد سے درد چاروں طرف جائے

Nux.m.; Spig.; Plmb.; Coc.c.; Cochlearia;

Ipec.; Grant:

ناف کے گرد درد مزاج کی زیادتی جو

ہے۔

Thuja: سائیکوٹک مریضوں میں

Form: گنٹھیاوی (نقرص) کے مریضوں میں

All.c: جلندار نزلہ، ناک میں جلن اور پانی کا اخراج گرم کمرہ میں زیادتی

Teuc., Am.m: چھینکنے کی طاقت سلب ہو جائے، چھینکیں ناک میں لگاتار خراش

Alumen., Alum: ہونٹ نیلگوں، چہرہ بوڑھوں کا سا

Calc.c: سر پر ہیند آئے، مونے تازے مرض

Phos: پتلے دبلے پر دن چہرہ

Calc.p: پتلے دبلے زرد چہرہ

Lemna.m., Agraphis: نتھنے متورم، سوگھنے کی طاقت بالکل ختم

Kali.bi: ناک کی ہڈی ٹکلی ہوئی، سو جن، گاڑھا پیپ

Cadm.s: ناک کی ہڈی ٹکلی ہوئی، ناک بند اس میں زخم، ناک کی جڑ پر سوزش

Nit.ac: ناک کی ہڈی پر زخم، منہ سے رال نکلے، نزلہ زکام، نتھنے پھٹے ہوئے

Sang., Sang.n: نزلہ گاڑھا جلندار، درد سراور دم، کی سی کیفیت

Hipp: ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی، زخم سے مواد خراشدار، خونی بدبودار

Nit.ac: نتھنوں کا پھٹنا، ناک کے گرد کھربڑ

Graph: ناک میں کھربڑ، چھینکیں، خونی، آئے قوت شامہ ختم

Sulph: خون حیض کے بعد ناک سے

Petrol., Kali.bi: ناک کی نوک پر آبلے

Sep., Carb.a., Sanic: ناک کی نوک پر دھبے

Am.c: ناک کی نوک پر دانہ

Caps: ناک کی نوک سرخ اور گرم

Sil: ناک کی نوک سرخ اور خراش

Kali.i: ناک کی نوک سرخ خراش دار، پانی سبز یا پانی کا سا مواد

Euphor.l: ناک کی نوک سوچی ہوئی، چھوٹی نہ جاسکے، جھلی میں پانی بھرا ہوا زخمی

Camph: ناک کی نوک سیاہ و ٹھکلی ہوئی، ٹھنڈی، قرب، المرگ معلوم ہو

Nicc: ناک کی نوک سوچی ہوئی

All.c., Ox.ac: ناک میں جلن

Carb.an: ناک میں کھچاؤ

ناک کی ہڈی بڑھ جانے کے باعث ناک کا پھٹ جانا، نتھنوں میں زخم

سوراخوں کی مانند پیپ والے زخم (Sinus)

ناک کا سلی پھوڑا (Lupus)

بد گوشت (Polypus of Nose)

ناک کے اندر حلق پر تالیوں کی سوزش (Adenoiditis)

چونکہ یہ تمام امراض ناک سے متعلقہ ہیں لہذا سب کا اکتھا علامات کے تحت علاج درج کر رہا ہوں۔

ایسے مریضوں کو علاج شروع کرتے وقت یا دوران علاج نیوٹرکولیم، یا سلیٹیم کی ایک خوراک دینا پڑتی

Croc.s: سیاہ تاردار خون جو نکوں کی طرح نکلے
 Hamam: سیاہ خون کافی مقدار میں خارج ہو
 Millif., Meli., Phos., Ipec: صاف چمکدار خون
 Nux.v., Sulph: قبض اور بواسیر کے رکنے سے
 Carb.v: { زرد رو مرض 'روزانہ نکسیر آئے'
 معده میں ریاخ اور ڈکار آئیں
 Ambro: { آنکھوں کے پوٹوں کی خارش 'نزلہ زکام'
 میں ناک سے پانی آنا خون کا اخراج
 Chel: { ناک سے خون 'صفراوی علامات جگر کی خرابیاں'
 چہرہ آنکھیں زرد
 Cinnam: چمکیں 'ناک سے چمکدار خون
 Arum.t: ناک پھیلنے کی عادت 'خون نکل آئے'
 Am.c., منہ ہاتھ دھوتے وقت ناک سے خون آئے
 Mag.c., Arn., Kali.c:
 Mang.ac: { ناک خشک اور بند سرد اور
 نم آلود موسم میں خون بے
 ناک صاف کرتے وقت Am.c., Kali.c., Mag.c.,
 Arn., Ant.s:
 Phos., Abr., Calc.c., Arn: بچوں میں
 Carb.v., Agar: بوڑھے آدمیوں میں
 Hamam., Phos., Nit.ac: پھیلتی کی تکالیف کے ہمراہ
 Ipec: زرد رو مرض 'سرخ چمکدار خون
 Sulph: چکروں کے ساتھ قبض
 Bov: پھیلتی کی تکالیف نکسیر سے کم ہو جائے
 Hamam., Meli: نکسیر سے سرد رو کو آرام آجائے
 Bell: ناک پرورم 'سرخ تھمتلا ہوا

Penth: ناک کی اندرونی ہڈی پر زخم 'احساس ہو کہ ناک
 اندر سے تر ہے جو صاف کرنے کے باوجود خالی نہ ہو
 Iod: خون کا دباؤ زیادہ
 Rad.b., Thuja: چمک کے نیک کے بعد کے اثرات
 Sulph: جلدی امراض کے شکار مرض
 Hep., Sil: ذی الحس 'سرگرم رکھے کا پھوٹا ہوا
 Ars: قبض 'زبان پر میل گری سے سکون
 Kali.br: ہڈی گھلتی جائے
 Syph., Aur.m: اگر سفلس کی سسڑی ملتی ہو
 Hydrocot: دماغی کمزوری 'نزلہ زکام اور پھوٹا
 ناک سے خون آنا نکسیر پھوٹا (Epistaxis)
 Ferr.p: ناک میں سوزش کے ساتھ
 Arn., Ferr.p: چوٹ کے باعث
 Thuja., Baci., Syph: خسرہ چمک کالی کھانسی کے بعد
 Bry., Pulst., Phos., Sep., حیض کی بجائے نکسیر
 Hamam., Nat.s., Lach:
 Nat.s: خون حیض کے دنوں میں
 Bell., Phos: چہرہ سرخ اور تھمتلا
 Lycopus.v: { دل کی ہر ضرب کے ساتھ ناک کے
 راستے خون رسے
 Nat.nit: انفلوئنزا اور ناک کی سوزش
 Nit.ac: ناک کی نوک سرخ 'ناک بند اس میں'
 پچر کا احساس پھیلتی میں درد
 Nux.v: صبح سویرے منجمد خون خارج ہو 'معدہ کی'
 خرابی اور قبض کے شکار مرض

کلائی پر انگوٹھے کے نچلے جوڑے کچھ نیچے انگشت شہادت اور درمیانی انگلی کی لس کے ذریعے محسوس کیا جاتا ہے۔

محققین نے حرکت کی بھی اقسام بیان کی ہیں۔ جن میں سے دو حرکات زیادہ مشہور ہیں۔

1- حرکت مکانی

2- حرکت وضعی

حرکت مکانی سے مراد حرکت کا مکان (جگہ) تبدیل کرنا مراد ہے اور حرکت وضعی سے مراد اس کی وضع (حالت) تبدیل کرنا ہے۔

اطباء کا نبض کی حرکات کے بارے میں اختلاف ہے کہ اس کی یہ حرکت مکانی ہے یا وضعی ہم اس جگہ اس بحث میں الجھنا نہیں چاہتے صرف معلوماتی انداز اختیار کرتے ہوئے آگے چلتے ہیں۔

مشہور نباض اسے دس جنسوں میں تقسیم کرتے ہیں اور سب سے زیادہ مقدار جنس کا حساب رکھا جاتا ہے۔ مقدار جنس کے حساب سے اسے نو مقداروں میں بایا جاتا ہے جو مندرجہ ذیل ہے:

1- طویل (لمبی) طبعی حالت سے نبض کا لمبا ہونا

2- قصیر (چھوٹی) طبعی حالت سے چھوٹا ہونا

3- متصل (درمیانی) نہ لمبی نہ چھوٹی معتدل

4- عرض (چوڑی) طبعی حالت سے چوڑی

5- ضیق (تنگ) طبعی حالت سے چوڑائی میں چھوٹی یعنی تنگ

6- معتدل (درمیانی) نہ چوڑی نہ تنگ درمیانی

7- مشرف (بلند) نبض کا ابھری ہوئی ہونا

Flac., Aur. mur: سرفی اور خون آنا

Bor: نوجوان عورتوں میں ہمراہ لیکوریا تاک سرخ

تاک کا بند ہو جانا (Obstruction of Nose)

اوپر دی گئی ادویات جو ہڈی، تاک کی جڑ اور ماتھے کے تحت دی گئی ہیں وہ دیکھیں مزید چند علامات زیر بحث لائی جاتی ہیں۔

Kali. c., Arg. n., بند کمرہ میں بند کھلی ہوا میں آرام

Pic. ac., Rhod., Phos., Kali. i., Puls.,

Ars. i., Cycl:

Ars: تاک کھلی ہوا میں بند، بند کمرہ میں اور کپڑا لپیٹنے سے سکون

All. c: بند کمرہ اور گرمی والی جگہ پر تاک بند اور چھینکیں، کھلی ہوا میں سکون

نامردی (Impotency) دیکھیں امراض مردوں صفحہ نمبر 70

نبض (Pulse)

عموماً کلینک پر بعض مریض (پرانے خیالوں کے) آتے ہیں

اور وہ کہتے ہیں کہ نبض دیکھ کر مرض بتاؤ۔ ان کا خیال ہوتا ہے

جو معالج نبض دیکھ کر مرض نہیں بتا سکتا وہ علاج نہیں کر سکتا

حالانکہ نبض صرف دوران خون بتاتی ہے لیکن معالجین مجبوراً

محض کاروباری انداز میں لازماً نبض دیکھتے ہیں۔ علاج بالصد

میں (یونانی اور دینی علاج کھلانے والا علاج بھی ایک ہی ہے)

خالص کاروباری انداز فکر کارفرما ہے۔ ان کے چند نقاط بیان

کرنا نہایت ضروری سمجھتا ہوں۔ کیونکہ یہ کتاب صرف مبتدی

حضرات کے لئے ہے۔ میری خواہش ہے کہ حتی المقدور جتنی

معلومات فراہم کر سکوں کر دوں۔

نبض سے مراد شریانوں میں خون کی حرکت ہے۔ جسے عموماً

8- منخلفض (پست) نبض دہی ہوئی پست حالت میں ہے۔ اگر تین حالتوں سے ضرب دیں تو کل 27 اقسام بنیں گی۔ جن کا چارٹ مندرجہ ذیل ہے۔

9- معتدل - نہ بلند نہ پست۔

مقدار کے حساب سے اسے نو مرکب اقسام میں تقسیم کیا گیا

طویل - عرض - مشرف	قصیر - عرض - مشرف	معتدل - عرض - مشرف
طویل - عرض - منخلفض	قصیر - عرض - منخلفض	معتدل - عرض - منخلفض
طویل - عرض - معتدل	قصیر - عرض - معتدل	معتدل - عرض - معتدل
طویل - ضیق - مشرف	قصیر - ضیق - مشرف	معتدل - ضیق - مشرف
طویل - ضیق - منخلفض	قصیر - ضیق - منخلفض	معتدل - ضیق - منخلفض
طویل - ضیق - معتدل	قصیر - ضیق - معتدل	معتدل - ضیق - معتدل
طویل - معتدل - مشرف	قصیر - معتدل - مشرف	معتدل - معتدل - مشرف
طویل - معتدل - منخلفض	قصیر - معتدل - منخلفض	معتدل - معتدل - منخلفض
طویل - معتدل - معتدل	قصیر - معتدل - معتدل	معتدل - معتدل - معتدل

80~72 مرتبہ

چودھویں سال:

80~72 مرتبہ

جوانی میں:

70~65 مرتبہ

بوزھوں میں:

90~82 مرتبہ

عورتوں میں:

100~90 مرتبہ

حمل کے دوران:

تجربہ اور مشق سے بغیر گھڑی کے بھی نبض کی تیزی اور سستی محسوس ہو سکتی ہے۔ حرکت کے بعد نبض کی سختی اور نرمی کے حساب سے صلب (سخت) لین (نرم) یا متصل ٹھہرنے کے اعتبار سے متواتر (کم ٹھہرنے والی) متضاد (زیادہ ٹھہرنے

نبض کی کچھ حالتیں اور بھی ہیں مثلاً "قرع" (ٹھوکر) کے حساب

سے یا تو یہ قوی ہوتی ہیں یا ضعیف یا پھر معتدل

حرکت کے لحاظ سے تیز ہوتی ہے یا سست یا پھر معتدل

اکثر لوگ صرف اس کی حرکت سے ہی زیادہ فائدہ حاصل کرتے

ہیں جو آسانی سے سمجھ میں آ جاتی ہے اس کی اوسط رفتار فی

منٹ تقریباً "مندرجہ ذیل ہوتی ہے۔

بچوں میں پیدائش کے وقت: 140 مرتبہ

پہلے سال: 120 مرتبہ

ساتویں سال: 106~97 مرتبہ

طب یونانی اور طب مشرق میں نبض کے انداز علیحدہ ہیں اور طب مغرب (ایلوپیتھک) نے اسے اپنے انداز میں ڈھالا ہے مثلاً "Sharp" (تیز) "Strong" (مضبوط) "Tense" (سخت) "Tny" (تنی ہوئی) "Thready" (دھاکہ کی مانند ہارک) "Quick" (تیز دوڑنے والی) "Jerky" (جھٹکے والی) "Irregular" (بے قاعدہ) "Trigeminal" (تیزی حرکت محسوس نہ ہو) "Intermittent" (درمیان میں رک جانے والی) "Elastic" (بھری اور تنی ہوئی پگھلدار) "Un-Equal" (تباہوار) "Viberating" (تھر تھراتی ہوئی) جھٹکے دے کر لہروں کی شکل میں چلنے والی۔

نبض کی یہ حالتیں مرض کی شدت یا کیفیت تو بتا سکتی ہیں لیکن بالکل علاج میں کوئی خاص فائدہ نہیں دیتیں۔ صرف معلومات کی غرض سے عرض کرنا ضروری تھا۔

پرونگ (Proving) کے تحت نبض کی حالتوں کا تذکرہ ملتا ہے۔ جو ہمارا اپنا انداز ہے۔ جیسا کہ پہلے ذکر کر چکا ہوں ہائمن کا احسان عظیم ہے کہ اس نے ہدایت کی کہ علامات کو واضح طور پر جیسا آزمائش کنندہ (Prover) بیان کرے بالکل حرف بحرف لکھا جائے۔ اسی طرح ہمارے مشہور میڈیکاز (Materia Medica) میں نبض کی کیفیت ہمارے اپنے انداز میں لکھی ہوئی ملے گی۔

بست سے اطباء خود بھی نبض پر اتنا عبور نہیں رکھتے لیکن جو مرض بغد ہوتے ہیں کہ نبض دیکھ کر ہی مرض بتاؤ تو اکثر اطباء معمولی بھی نبض تیز ہو تو کہتے ہیں کہ تمہارے معدہ اور مثانہ میں گرمی ہے تمہارے جگر میں گرمی ہے۔ مرض غویب جب

والی) یا معتدل لس (چھوٹے) کے اعتبار سے حاد (گرم) بارو (لغندی) یا معتدل ہوتی ہے۔ رطوبت کے لحاظ سے معتدلی (بھری ہوئی) خالی یا معتدل ہوتی ہے۔

القصد نبض کو ایسی بست سی اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے اور کچھ لوگوں نے تشبیہات کے تحت بھی ان کی تقسیم کی ہے مثلاً:

1- نبض فشاری (دندانہ دار) یہ متواتر تیز اور سخت ہوتی ہے لیکن بلندی (فشار آراء کو کہتے ہیں) اور پستی میں مختلف ہوتی ہے۔

2- نبض موجی (دریا کی موج کی مانند) یہ فشاری کی مانند لیکن اس سے نرم ہوتی ہے۔

3- نبض دودی (دود کیزا جس کے پیر بڑے بڑے ہوتے ہیں کی مانند) یہ نبض موجی کے مشابہ ہے لیکن چھوٹی ہوتی ہے۔

4- نبض نعلی (چوٹی کی مانند) یہ دوران خون کی سستی ظاہر کرتی ہے۔

5- نبض ذنب الفار (چوہ کی دم کی مانند) یہ مقدار سے کبھی بست بلند اور کبھی پست ہوتی ہے اور درمیان میں ہی منقطع ہو جاتی ہے۔

6- نبض مسطقی (ہتھوڑے کی چوٹ کی مانند) یہ نبض انگلیوں کو ٹھوکر لگا کر چلتی ہے۔

7- نبض ذوالفتوہ 'وہ نبض جس میں اس وقت سکون ہو جب حرکت ہونی چاہئے۔

8- نبض واقع فی الوسط 'دو حرکتوں کے درمیان بھی حرکت دے۔ جس وقت سکون ہونا چاہئے۔

اب چند مخصوص ہو میو پیتھک ادویات کا نبض کے ساتھ موازنہ پیش خدمت ہے۔

Dig: نبض نہایت کمزور دل کی کمزوری اور تکلیف

Kali.nit: نبض نہایت کمزور، باریک تار کی مانند

Dig: ہر تیسری پانچویں یا ساتویں نبض ڈوب جائے

Mur.ac: ہر تیسری نبض رک جائے

Verat.a: { بت سی (30 تا 40) حرکات پھر دوبارہ
حرکت دے جسم ٹھنڈا

Cact: { نبض رک کر رکاوٹ سانس اور گھٹیا (نقرص) کے
مرض میں

Carb.v: کبھی تیز کبھی ست لکیر میں

Apis: نبض دہری جھٹکاوے کر چلے

Op: نبض بھری ہوئی اور ست

Laur: نبض چھوٹی اور کمزور

China, Camph: { نبض خالی معلوم ہو کہ اس میں
خون دوڑتا ہی نہیں

Acon, Bell, Hyos, نبض بت تیز اور بھاری

Gels, Ferr.p, Stram, Verat.v,

Berb.v, Ant.t, Kali.n, Chel, Sulph,

Cup:etc.

Acon, Ant.c, Ars, China, نبض غیر مسلسل

Dig, Lach, Nat.m, Ph.ac, Verat.v.etc.

Dig, Bry: معمولی حرکت سے نبض تیز ہو جائے

نیز دیکھیں باب بخار (اکثر ادویات کی نبض کی کیفیت دی گئی

ہے)

زخروہ کے لئے دیکھیں جزوہ صلی نمبر 184

کوئی تکلیف بتاتا ہے تو اس کے جواب میں کہا جاتا ہے کہ یہی بات ہے جو میں کہہ رہا ہوں اسی سبب سے تو یہ مرض ہے۔ ہر مریض کو جگر کی خرابی کا بلا وجہ شکار بتایا جاتا ہے چونکہ اس وقت عوام الناس میں کوئی بھی آدمی آپ کو سو فیصد صحت مند نظر نہیں آئے گا (جیسا کہ پہلے شروع کے ابواب میں ذکر ہو چکا ہے مہذب دنیا کا شاید ہی کوئی شخص مکمل طور پر صحت مند نظر آئے)۔ اس لئے اسے جو بھی کہا جائے یقین کر لے گا۔

عموماً "عورتوں کو کہا جاتا ہے کہ تمہارے ماہواری نظام کے خراب ہونے کے باعث تمہیں یہ تکلیف ہیں۔ اگر چہرہ پر سیاہیاں ہوں تو لازماً" لیکوریا کی تکلیف ہوتی ہے ویسے بھی یہ مرض تقریباً "ستر فیصد عورتوں کو عام ہے بلکہ یہ مرض نہیں ایک عام علامت ہے۔ جیسا کہ اس کے بیان میں گزر چکا ہے۔ چہرہ پر سیاہیاں دیکھ کر یہ بتا دیا جاتا ہے۔ اگر یہ کہہ دیا جائے کہ تمہارے اعضاء باہر کو نکل آتے ہوں گے تو وہ بڑی حیران رہ جاتی ہیں (جو کہ سپیائی ظاہری علامت یعنی چہرہ پر سیاہیوں سے معلوم ہو جاتا ہے)۔

طب یونانی میں نبض اور خلط کے مطابق بت کچھ لکھا ہوا ملے گا جیسا کہ کیمیاگر ساری عمر سونا بنانے میں صرف کر دیتے ہیں۔ سونا ہے کہ بننا ہی نہیں تشخیص مرض پر پوری صلاحیتیں ختم ہو جاتی ہیں لیکن مرض کے علاج کے لئے اتنا نہیں سچتے جتنا تشخیص پر "ان کا حساب اور ہمارا حساب بالکل جدا ہے۔ صرف نبض کی کیفیات پر دوا تجویز نہیں ہو سکتی۔ اسے صرف ایک علامت تصور کر کے باقی علامات معلوم کر کے مکمل بالکل دوا دی جائے گی۔

نرینہ اولاد کے متنی بعض اوقات ٹھک قسم کے معالجین سے اکثر دعو کا کھاتے رہتے ہیں لیکن مراد پر نہیں آتی۔ اس سلسلے میں ایک معلوماتی نکتہ جو مجھے معلوم ہے ذکر کرنا ضروری کرتا ہوں "اگر مرد کا نطفہ (مادہ منویہ) (Semen) عورت کے نطفہ (Ovum) سے طاقتور ہو گا تو اولاد نرینہ ہو گی۔ کہا جاتا ہے کہ اگر بوقت مباشرت مرد کے دائیں نتھنے سے بائیں نتھنے کی نسبت سانس زیادہ آ رہا ہو تو اس وقت کی تخم ریزی سے اولاد نرینہ کے امکانات زیادہ واضح ہیں۔ اس وقت دائیں فوطہ بھی اوپر کو کھنچا ہوا ہو گا۔ کہا جاتا ہے کہ Y کروموسوم جن کے سبب نرینہ اولاد ہوتی ہے دائیں فوطے سے زیادہ مقدار میں خارج ہوتے ہیں۔ لہذا اولاد نرینہ کا نہ ہونا عورت کا مرض نہیں بلکہ مرد میں Deficiency کے سبب ہوتا ہے۔

پس جس وقت سانس بائیں نتھنے سے زیادہ آ رہا ہو تو انزال باہر کر دیا جائے اور جب دائیں سے آ رہا ہو تو اندر ہی رہنے دیا جائے۔ بعض تجربات کرنے والے بتاتے ہیں کہ اگر بائیں فوطہ کو ڈوری سے باندھ دیا جائے تو اس طرز پر پیدا شدہ تخم (Sperm) سے اولاد نرینہ ہو گی دو سرا طریقہ یہ بتایا جاتا ہے کہ مرد کے لئے مغلف منی غذاؤں کا استعمال مثلاً "چھوہارے" سنگھڑے اور کپوروں کا استعمال کثرت سے بڑا مفید ہے۔ (بکرے یا بیل کے فوطے) کپوروں کے کھانے کا اور بنانے کا اطباء قدیم کا ایک طریقہ جو معمول رہا ہے درج کرنا چاہتا ہوں۔

لوہے کے ڈبہ میں اس کے ٹکڑے رکھ کر ڈبہ کو ڈھکن سے بند

کر کے اس پر مٹی کالیپ کر کے گل حکمت کیا جاتا ہے اور اس کی 6 ماشہ سے ایک تولہ تک خوراک روزانہ کھانے کو دی جاتی ہے۔ موجودہ طور پر ہارمون تھیراپی کے تحت جو (Testostrone) کے مرکبات ملتے ہیں۔ وہ بھی اسی طرز پر کام کرتے ہیں۔

مردی طاقت کی کمی (Defficiency) کے لئے ادویات کا استعمال ہو میو پیتھک طریق پر کیا جائے کیونکہ بعض دفعہ اگر مرد کا تخم کمزور ہو جاتا ہو تو دیکھا گیا ہے نر جنین کا اسقاط ہو جاتا ہے اور مادہ کا بپار ہوتا ہے اسی طرح بعض عورتوں میں ہر مادہ جنین کا اسقاط ہو جاتا ہے اور نر بپار ہوتا ہے اس کا ایک سبب فریقین کے (Sperm) اور (Ova) میں مطابقت کا نہ ہونا بھی ہے۔ عورتوں میں کھلانے کے لئے سلیشما 1000 کی مینہ میں ایک خوراک اور اشوکا 1000 ہفتہ بعد دینا بعض لوگوں کے مطابق فائدہ مند ہے۔

بعض ہو میو پیتھ نرینہ اولاد کے لئے دوران حمل Tanacetum یا Nat.mur 1000 دینے سے فائدہ حاصل ہونے کا ذکر کرتے ہیں اور اگر لڑکی کی خواہش ہو تو Pulsatilla نیز کہا جاتا ہے کہ دوران حمل دائیں آنکھ سرخ اور چمکدار ہو نیز دائیں خضیہ الرحم بھاری ہو تو نرینے کی پیدائش ہو گی بائیں کی صورت میں لڑکی۔

(اللہ عالم الغیب ہے)

نزلہ (Catarrh)

نزلہ سے مراد نزل کرنا یا گرنا ہے۔ علم طب میں کسی بھی اعضاء سے مواد گرنے کو نزلہ کہا جاتا ہے۔ عرف عام میں چونکہ

Rhus.t., Ars.s: گھٹنوں میں درد کے ساتھ
 Ant.t: سفید مواد بکثرت خارج ہو جو ختم
 ہونے کا نام نہ لے
 Ars.i: دوسری مرض جو دن بدن کمزور ہوتے جائیں
 Inf: وہابی مرض انفلوئنزا کے اثرات
 Graph: قبض کانوں کے پیچھے زخم
 Aur.mur: متعفن مواد، ناک کی ہڈی میں درد
 Hipp: ناک سرخ اور ہڈی میں درد
 Bry: زکام، ماتھے پر درد، ناک میں سوجن
 Spig: نزلہ کے ساتھ دل کی درد
 Hydras: حلق میں مسلسل بلغم گرے اور قبض
 Nat.s: نزلہ کا زور اور پسینہ آئے
 Kali.s: پسینہ بالکل نہ آئے گاڑھا پیلا مواد
 Kali.bi: تاردار رسی کی مانند لٹکنے والا مواد جو
 گلے میں چپک جائے
 Puls: سبزی مائل مواد، نرم مزاج مرد اور عورتوں میں
 Bap: غنودگی بخار جسم درد بوجھل طبیعت
 Eup.perf: ہڈیوں میں درد، بخار تھکاوٹ
 Glon: شدید تھکن والا درد سر، کھانسی،
 نزلہ، دھوپ برداشت نہ ہو
 Ant.c: زبان پر سفید تہ، حلق سے نزلہ گرے
 Sang: نزلہ دائیں آنکھیں کھینچی گلے میں درد
 نزلہ ختم ہو تو اس سال شروع
 Aviare: مزمن نزلہ میں دق کا خطرہ
 Pod: جگر کی خرابی اور صبح سویرے کے اس سال
 کے ساتھ نزلہ

ناک سے مواد کے اخراج کو نزلہ کہا جاتا ہے لہذا اس جگہ
 صرف اسی کا ذکر کیا جاتا ہے۔
 یہ مرض خاندانی اثرات کے باعث ہوتا ہے دیکھیں آباؤ اجداد
 سے لے ہوئے اثرات صفحہ نمبر 38 پس شروع میں یا
 دوران علاج 'Acon., Ferr.p., Bell.,
 Kali.m., Ars., Bry., Sulph.'
 ضروری ہوتا ہے۔
 ابتداء مرض میں
 Acon., Ferr.p., Bell.,
 Kali.m., Ars., Bry., Sulph:
 اگر بلغم کے باعث متلی ہو
 Ipec:
 نزلہ ہو جانے کی رغبت، خصوصاً جلدی
 Sulph:
 امراض کے مریضوں میں
 موتا تازہ مرض، سر پر بکثرت پسینہ
 Calc.c:
 ناک منہ زخمی، منہ سے رال آئے
 Merc:
 چھینکیں، زبان پر نقش، پانی کا سا پیلا مواد
 Nat.m:
 پانی کا سا مواد، بستر اور گرم کمرہ میں زیادتی
 Kali.i:
 پیاس، گھونٹ گھونٹ پانی پئے، بے چینی کھلی
 Ars:
 ہوا میں زیادتی بند کمرہ اور ناک منہ ڈھانپنے
 سے سکون
 ناک سے جلندار اور آنکھوں سے سادہ پانی خارج
 All.c:
 ہو، کھلی ہوا میں کمی، بند کمرہ میں زیادتی۔
 پھول کی خوشبو سے بھی نزلہ اور چھینکیں
 Sabad:
 خراشدار پانی، چھینکیں، ہونٹ چھل جائیں
 Am.m:
 کھانسی، چھینکیں، جسم درد خصوصاً ہڈیوں کا
 Eup.perf:
 آنکھوں اور ناک سے بکثرت مواد
 Euphras:
 سفید دودھیا مواد
 Kali.m:

اپنی اپنی علامات کے موجودگی میں
Avan, Camph, Nux.v, Cham, Sulph, Bry, Cup,
Carb.v, Bell, Aur.met, Puls, Ars:

نصف رات کے بعد تکالیف ہوں تو دیکھیں زیادتی مرض
صفحہ نمبر 238

نظر کی خرابیاں

نظر کی خرابیوں کو دیگر طریقہ ہائے علاج میں مختلف ناموں میں
تقسیم کیا جاتا ہے مثلاً

(1) Diplopia ایک کے دو نظر آنا

(2) Blindness Amaurosis اندھا پن

(3) Hemianopia آدھا نظر نہ آنا

(4) Asthinopia نظر میں کمزوری

(5) Photophobia نظر کاروشنی برداشت نہ کر سکتا

(6) Glaucoma سبز موتیا بند

(7) Myopia قُرب نظر

(8) Astigmatism نظر کی خرابی

(9) Weakness of Eye Sight نظر کی کمزوری

لیکن چونکہ ہم علامات کے تحت علاج کرتے ہیں لہذا اس جگہ
تمام امراض کا علامات کے تحت ذکر کیا جاتا ہے۔

سکس سزیر یا کارات سوتے وقت مسلسل استعمال بہت سی

امراض سے بچاتا ہے۔ رات سوتے وقت دو تین قطرے ڈال

کر آنکھوں پر روئی سے آہستہ آہستہ ملیں تاکہ دوا آنکھوں پر

اثر کر سکے نیز مصنوعی روشنی میں پڑھنے سے گریز ضروری ہے

(خصوصاً دن کے وقت) جب دو روشنیاں مل رہی ہوں یعنی

سورج نکل رہا ہو یا ڈوب رہا ہو اس وقت نگاہ کا کام کرنا نظر

Verat.a:

نزہ اسال چہرہ پر ٹھنڈا پینے

نیز دیکھیں زکام صفحہ نمبر 232

(1) نس بندی: برتھ کنٹرول کے لئے مرد کے اعضاء

تاسل کی جڑ سے مادہ منویہ لے جانے والی ٹالی کو کاٹ دیا جاتا

ہے تاکہ مادہ عورت کے اعضاء تاسل میں داخل نہ ہو اور

بچہ پیدا نہ ہو۔

Hyp, Arn:

اس میں شدید درد ہو تو

Staph:

آفتہ نہ ہو تو

(2) نس (Tendous): وہ وتر کے پٹھے جو گوشت

سے جڑے ہیں۔

Chin.s:

نسوں میں چلنے وقت درد

Nat.s, Arn, Physo, Paris:

نسوں میں کھچاؤ

Ign:

تھکاوٹ کے بعد

Mur.ac:

رات کے وقت درد زیادہ

Sulph:

صبح کے وقت درد زیادہ

Bry, Act.r,

ساتھ جوڑ ساڑ چلنے وقت درد

Berb.v:

Alumen, Valer:

چلنے پھرنے سے کمی

Kali.bi:

بچوں پر زور دینے سے زیادتی

نشہ چھڑانے کے لئے ضروری ہے کہ مرض کو نفسیاتی طور پر

قابل کیا جائے اس کے بعد جو علامات پیدا ہوں ان کے مطابق

علاج کیا جائے مثلاً

Op:

قبض شدید درد

Arn:

کھچاؤ شدید درد

Arg.n:	{ نظردھندلانا، بٹ جانا، نگاہ کے سامنے دھبے، آنکھوں میں سوزش	کے لئے بہت مضر ہے۔ آج کل ٹی وی کی ایجاد نے بہت سے لوگوں کی آنکھوں کو نقصان پہنچایا ہے کم روشنی میں پڑھنا اور لیٹ کر پڑھنا بھی آنکھوں کے لئے مضر ہے۔ ان سے احتراز کرنا چاہئے اس طریقہ سے بیٹھ کر پڑھیں کہ روشنی کتاب یا کاپی پر پڑے اور بائیں جانب سے پڑے آنکھوں پر روشنی نہیں پڑنی چاہئے۔
Carb.s:	پیدائشی بینائی نہ ہونا	
Phys:	{ دور کی اشیاء نظر نہ آئیں نیز مصنوعی روشنی میں نظر نہ آئے	
Sulph:	قوب کی اشیاء دور نظر آئیں	
Plat:	اشیاء چھوٹی معلوم ہوں	
Hep., Calc.c:	اشیاء بڑی معلوم ہوں	
Both:	سورج کی روشنی میں نظر نہ آئے	
Gels:	اچانک نظر ختم (اندھا پن)	
Nat.m., Gels.,	نظر دھوکا کھا جائے یعنی پتہ نہ چلے کہ	
Ruta., Lac.c., Rhus.t.,	وہ کون سی چیز ہے	
Physo., Ars., Aeth., Onos., Plat.,		
Nux.v., Psor., Teuc., Sec., Lil:		
Nat.s., Merc:	صبح کے وقت دھوکا کھائے	
Ruta:	شام کے وقت دھوکا کھائے خصوصاً "باریک حروف یا کام کے دوران	
Calc.f:	{ نظردھوکا کھائے اور مجبوراً "آنکھیں بند کر کے دوبارہ دیکھے	
Ailanth:	ہند سے ٹھیک سے نہ پڑھ سکے	
Calc.c:	مدھم روشنی میں نہ پڑھ سکے	
Arg.n., Nat.m., Agar.,	نظر ایک جگہ نہ ٹھہرا سکے	
Physo., Hydras., Onos:		
Mag.p:	{ سرور کے دوران نظر ایک جگہ رک جائے پڑھ نہ سکے	
Merc:	{ آنکھوں کے سامنے کیڑے کموڑے یا کھیاں سی ہانڈی نظر آئیں	
Ruta:	{ آنکھوں کی کمزوری، باریک کام کرنے سے سرخ ہو جائیں اور سرور	
Bap:	باریک کام رات کے وقت مشکل	
Vanad., Nit.a:	نظری کمزوری، آکسیجن کی کمی، بوڑھے آدمیوں میں خصوصاً "جگر کی خرابی کے ہمراہ	
Onosm., Bar.c:	اعصابی کمزوری بڑھاپے میں	
Lith.c:	ہمراہ دل کی تکلیف، جوڑوں کا درد	
Aur:	آنکھیں بند کرنے پر درد میں کمی	
Aur.mur:	دماغ کمزور اور تھک جائے	
Phos., China.,	اعصابی کمزوری مادہ حیات بکثرت ضائع کرنے کے باعث آنکھوں کے سامنے دھند کھر	
Calc.c.,		
Lil.t., Phac:		
Kali.sil:	ضعف دماغ و بصر، جسم بوجھل تھکا ہوا	
Arn:	چوٹ یا آنکھوں کے استعمال کے باعث	
Naphth:	آنکھوں کے ذیلیوں کا دھندلا پن	
Chel. Jab:	دور کی اشیاء دھندلی نظر آئیں	
Meli:	{ دھندلا پن آنکھوں کو زور سے دبائے کے بعد کم ہو اور پھر نظر آئے	
Phos., Arn.,	{ نظر کے سامنے باڈل سا چھایا ہوا، دھندلا پن	
Ham., Sel:		

Caust:	دائیں طرف نظر گھمانے سے دو نظر آئیں
Gels:	کسی بھی طرف گھمانے سے دو سیدھا { دیکھنے سے ٹھیک نظر آئے
Lith.c:	نصف حصہ داہنا نظر نہ آئے
Lyco:	نصف حصہ بایاں نظر نہ آئے
Glon:	نصف روشن، نصف حصہ سیاہ نظر آئے
Aur:	اوپر کا آدھا حصہ نظر نہ آئے
Mur.ac:	اوپر یا نیچے کا آدھا حصہ نظر نہ آئے
Hep:, Calc.c:, Bell:	اشیاء سرخ نظر آئیں
Ced:	اشیاء دن کے وقت پہلی رات کو سرخ
Ars:	اشیاء سبز دکھائی دیں
Caps:	اشیاء کالی دکھائی دیں
Cina:	اشیاء پیلی دکھائی دیں
Hyosc:	اشیاء سنہری دکھائی دیں
Actea.s:	اشیاء نیلی دکھائی دیں
Camph:	اشیاء چمکدار اور روشن دکھائی دیں
Stron:	اشیاء خون سے رنگی دکھائی دیں
Gratiola:	سبز اشیاء سفید دکھائی دیں
Carb.s:	پیلی اشیاء ہلکی سفید دکھائی دیں
Bell:	سرخ اشیاء پیلی دکھائی دیں
Stram:	سرخ اشیاء کالی اور کالی بھوری
Phos:	الفاظ سرخ دکھائی دیں آنکھیں بند کرنے { پر آگ کا سمندر دکھائی دے
Carb.s:, Bell:, Chlor:, Cina:, Sant:	رنگوں میں تمیز نہ کر سکے

Con:, Bry:, Nat.m:, Cycl:, Kali.c:, Kali.p:, Kali.n:, Mag.p:, Stram:, Calc.c:, Graph:, Plmb:, Hydras: etc.	آنکھوں کے سامنے مختلف رنگوں کا لہرانا ستارے نظر آنا، چکر آنا
Thuja:	رنگ دار کپڑوں کی پٹیاں نظر آنا
Kali.n:, Kali.c:, Cyc:	مختلف گول دائرے گول چکر (چھلانا) { نظر آئیں
Verat.v:	بلب یا موم جی کے گرد گہرے سبز یا سرخ دائرے نظر آئیں
Alum:	بلب یا موم جی کے گرد پیلے دائرے
Gels:	دھواں سا چھا جائے اور چکر آئیں
Bell:, Glon:, Sant:	رنگ برنگ کے سرخ دھبے یا نشان نظر آئیں (تر مرے)
Stram:	آگ کے گولے نظر آئیں
Kali.bi:	بہت سے چمکدار دھبے اور رنگ
Arg.n:	بزدھے اور اشیاء سانپ معلوم ہوں
Sulph:, Med:	سیاہ اور بھورے دھبے
Nit.ac:	سیاہ دھبے ناچیں
Ailanth:	آنکھیں رات کے وقت بند کرنے پر شعلے
Cyc:	آنکھوں میں جلن اور شعلے
Bell:	سرخ شعلے اور اشیاء سرخ
Sep:	آگ کے شعلے دیکھنے پر نظر جھلملائے { ٹیزے میزھے نظر آئیں
Aur.mur:, Gels:, Hyosc:, Nit.ac:, Botul:, Med:, Nat.m:, Arg.n:, Sulph:, Nux.v:, Lyco: etc.	ایک کے دو دکھائی دیں

Raphan: عورت دو سری عورتوں سے

Puls:, مرد عورتوں سے اور شادی سے بچپائے

Raphan:

Plat: اپنے آپ کو دو سروں سے اعلیٰ سمجھے اور
دو سروں سے نفرت کرے

Acon: موسیقی سے

دماغی محنت کرنے والے لوگوں کے لئے چاروں مغز، خشکاش
اور پادام کا مرکب دودھی بنا کر پیس کر کھانے سے بڑی اچھی
غذا ہے نیز کاجو کا استعمال بھی مفید ہے۔

Ars:, Phos:, Phos.ac: نفرت ہو آنا کی بو سے

Stram: پانی اور مائع اشیاء سے

Bar.c:, Ign: پھل سے

Ign: تمباکو اور سگریٹ سے

Nat.c:, Aeth:, Lac.d:, Bell:, دودھ سے

Puls:, Calc.c:

Phos: گرم دودھ سے

Bell: دودھ کی بو سے

Sil: ماں کے دودھ سے

Cham: گرم شوربہ، کافی، چائے سے

Carb.v: زرد ہضم، کھیر، دلیہ وغیرہ سے، تیز
کافی چائے پینا چاہے

Symph.r:, Coc.c:, Ipec:, غذا کی بو سے

Colch:, Ars:, Pod: Sep: etc.

Sil:, Squila: غذا کو دیکھنے سے

Bar.c:, Ruta: غذا کھاتے کھاتے اچانک نفرت ہو جائے

Osmium: دیئے، موم، جی یا چراغ کے گرد حلقہ
(سبز رنگ کا) نظر آئے

Graph: مصنوعی روشنی ناقابل برداشت

Mancin: نظر اور عقل ختم ہو جانے کا خوف

Cad.s:, Physos: رات کا اندھا پن

Sil: چاندنی راتوں میں نظر نہ آئے

Both: دن کے وقت نظر نہ آئے رات کو درست

نفاس (Lochia)

بچوں کی پیدائش کے بعد عورتوں میں گندا خون اور مواد

خارج ہوتا ہے جسے نفاس کہا جاتا ہے۔ اس میں نقائص اور

خراپیوں کے لئے دیکھیں امراض نسواں صفحہ نمبر 94

نفث الدم دیکھیں ہمسکروں سے خون آنا صفحہ نمبر 133

نک دیکھیں معدہ میں ریاخ بننا صفحہ نمبر 227

نفرت ہو شور و غل سے

Staph: نفرت ہو اجنبی لوگوں سے

Ars: ارد گرد کے لوگوں سے

Grand:, Ars: اندھیرے سے روشنی کے بغیر نہ رہے

Con:, Cad.s:, Plmb: کام کاج سے

Arg.n: دماغی کام سے

Sulph:, Puls:, جنس مخالف یعنی مرد کو عورت

Lyco: سے یا عورت کو مرد سے

Nat.m: عشق کے باعث دو سروں سے

Glon:, Sep: عورت کو مردوں سے

Sep:, Nat.c:, Nab.m:, Glon: عورت اپنے شوہر سے

ابجد ہو میو پیشی

Nit.ac., Ars.i:

بڑھاپے میں

Ars:

{ بے چینی، پیاس، بار بار، کھونٹ کھونٹ پانی پئے گری سے سکون

Ars.i:

اگر ٹھنڈک سے سکون محسوس کرے

Squilla:

Caust:

{ نمونیہ کے ساتھ پیشاب اور اس کی تکالیف کھانتے وقت پیشاب خارج ہو جائے

Senega:

{ شدید درد سینہ کے بائیں طرف جلندار سوئیاں چبنے کا احساس

Carb.ac:

{ تیز سانس لینا مشکل ہو ہمسیموں کے نچلے حصے متاثر ہو گئے ہوں

Ant.t:

بلغم کی زیادتی جو کھڑکھڑائے لیکن نہ نکلے

Hyosc:

کھانسی اور درد جو رات کو جگائے رکھے

Ipec:

{ چھوٹے بچوں میں جو بلغمی کھانسی میں تے کرنے کو کریں (مٹکی) لیکن نہ کر سکیں تے کے بعد بھی دل متلائے

Kali.c:

{ سینہ میں سوئیاں چھیں رات تین سے پانچ بجے کے دوران زیادتی آنکھوں کے پوٹے نکلیں

Spong:

{ سانس میں دقت، آرا کے چلنے کی سی آواز (ڈب-پلی)

Chel:

{ چہرہ پیلا آنکھوں کی پتلیوں اور زبان پر گہری زرد، تہہ صفراوی بلغم دائیں شانہ میں درد، یرقان

Chion:

{ مندرجہ بالا علامات میں بھوک کم پسینہ، پاخانہ، ذرد (پیلا)

Sang:

{ سانس پورا نہ لے سکے چھوٹا چھوٹا سانس لے بلغم مشکل سے نکلے

Bor., Bry.,

Kali.i:

{ دائیں اور بائیں سوزش

Kalc.s., China:

نفرت ہو گرم اشیاء سے

Calc.c., Petrol., Morph.,

گوشت سے

Graph., Puls., Kali.bi., Sep., Sil: etc.

Carb.v., Phos., Hell:

چربی سے گوشت سے

Hep., Calc.c., Petrol:

نفرت ہو گھی والی اشیاء سے

Graph., Phos., Zinc., Sulph:

مچلی سے

Graph., Phos., Zinc.,

میٹھی اشیاء اور میٹھا سے

Caust:

Lyco., Con., Mag.s:

باشتہ سے نفرت

Phos:

نمک سے

Ars., Camph., Kali.p: etc.

نقاہت

نیز دیکھیں کمزوری صفحہ نمبر

نفرس کے لئے دیکھیں گنشیا اور جوڑ صفحہ نمبر 170

Lach., Puls: (Mocking)

نقل اتارے ہنسی اڑائے

نکلتے میں دقت کے لئے دیکھیں حلق صفحہ نمبر 183

نمونہ (Pneumonia)

سرد گرم ہونے کے باعث یا کسی اور وجہ سے ہمسیموں میں

سوزش اور ورم ہو جاتا ہے اور سانس دقت سے آتا ہے۔

Acon: { سردی لگ جانے یا ٹھنڈا پانی پینے سے بے چینی، خوف اور پیاس

Bry: { ہمسیموں میں درد، مرض معمولی حرکت سے تکلیف محسوس کرے

Bell: سرد گرم دباؤ سے سکون

Sulph: قبض اور جلدی امراض کے مریضوں میں

Phos: { بخار اور کھانسی کے ہمراہ ہمسیموں میں درد اور سانس کی رکاوٹ

Mez: نیند آجائے پڑھنے کے دوران
 Chel: چلتے پھرتے ہوا میں
 Mag.c., Caust., Ant.t., دوپہر کے کھانے کے بعد
 Cur., Nux.m., Tab:
 Hyosc: دماغی محنت کے بعد
 Cinnab., Tarax: سنتے سنتے (باتیں سنتے ہوئے)
 Ferr: سینے پر دھونے کے کام کے دوران
 Cyc., Caust: شدید نیند کنٹرول نہ کر سکے
 Thea: شراب پینے کے بعد
 Aeth., Bell: دے کرنے کے بعد
 Phos., Petrol: کمزوری کے باعث
 Nux.m., Gels., Op: کھانا کھانے کے بعد
 Ph.ac., Thuja: لکھنے کے دوران
 Lyco., Bar.c., Sep: مباشرت کے دوران
 Samb., Nux.m: ناشتہ کے بعد
 Phos: نیند آجائے ہنسی کے دوران
 Rheum: نیند کے دوران کڑل پڑیں
 Acon: ڈر خوف اور چلنا پھرنا شروع کر دے
 Galanth: نیم خواہمی، خوف
 Kali.p., Ign., Calc.c.: ہر بات سننے جیسے سویا ہی نہ ہو
 Artem.v: کام کرے کام کی زیادتی اور فکر کے باعث
 Gels., Kali.bi., Phos., نیند میں باتیں کرے
 Cubeba:
 نیند میں خراٹے (Snoring)
 یہ ناک کی اندرونی جھلیوں کی خرابی کے باعث ہوتا ہے۔

Carb.v: { مرض بست جلد کمزور سے کمزور تر ہوتا
 جائے ڈکار آئیں ہاتھ پاؤں لٹھنڈے کھلی ہوا
 میں جانے کی خواہش
 Lyco: { ریاچ کی زیادتی، بوڑھے آدمی جو عیاشی
 کے بعد کمزور ہوئے ہوں
 Ars.i: { نمونہ میں دمہ کی سی کیفیت، کمزوری
 بلغم رنگ کی سی مانند شہد کا سا
 Hep: { بلغم میں خون اور پیپ ملا ہوا، سردی سے
 تکلیف زیادہ
 Hypric: خونی بوا سیر کے ساتھ ہسٹروں میں درد
 Apomor: نمونہ میں قے کی زیادتی
 Nat.s: { سانس میں دقت، چھاتیوں میں درد اور
 پسینہ کی زیادتی
 Kali.bi: { نمونہ میں بلغم تار کی مانند لٹکتا
 ہوا نکلے اور چھوٹی چھوٹی جگہ کا درد
 درمیان میں عادی قسم کے مریضوں میں کبھی کبھار یہ علامت یا
 ٹیوبرکولہ نم کی ایک آدھ خوراک دینا ضروری ہوتی ہے۔
 Hyosc: ننگا ہونے کی زیر دست خواہش
 Plat: ننگا کرے نیند میں اپنے آپ کو
 نیند (Sleep)
 Tarax., Caust: { نیند آجائے بات چیت کے دوران
 Kali.br: { بیٹھے بیٹھے کرسی پر
 Bap., Arn: بخار میں، جواب دینے کے دوران
 Caust., Chel., نیند آجائے باتیں کرتے کرتے
 Mag.c., Morph., Phas:
 Aeth., Sulph., Apis: نیند آجائے پاخانہ کے بعد

ناک کے تحت دی گئی ادویات سے مدد لیں۔

نیند میں چلے پھرے (Somnambolism)

Kali.br: غنودگی اور دیوانگی کے ہمراہ

Artem: کام کی زیادتی، فکر، ذرا رات میں کام کرنا معلوم ہو

Op: گہری نیند غنودگی میں

Con: خواہشات نفسانی کی اکساہٹ کے ہمراہ

Op: نیند زیادہ خراٹے غنودگی ہر وقت چھائی رہے

Nux.m; Gratiola: ناقابل ضبط نیند چہرہ پیلا کھانا کھانے کے بعد لازمی سوئے

Lyco: شام کھانے کے فوراً بعد شدید غلبہ

Kali.c: دن کے کھانے کے بعد شدید غلبہ

Caust: دن کے وقت سوتا رہنا چاہیے

Nux.m; Indol: ہر وقت غنودگی، سونا چاہیے

Cic.v: خوش کن خواب سونا چاہیے

Cinnab; Thea: دن کو نیند کا غلبہ رات میں بے خوابی

Op; Lach: شروع نیند میں بے ہوشی، غنودگی لیکن بعد میں بے خوابی بے چینی

Cocc.i: نیند نہ کرنے سے تکالیف

Plmb: کبھی غنودگی اور کبھی وہم

نیند کی حالت (Position)

Med: گھٹنوں میں سر دے کر سوئے

Cocc.i: سر کے نیچے ہاتھ رکھ کر سوئے

Cic; Staph; Cur: سر جھکا کر سوئے

Puls; Thuja; Lac.c: سر ہاتھ رکھ کر

Cham; Lyco; Sulph: لیٹا مشکل بیٹھے ہوئے سوئے

Cina; Stan; Puls; Bell; Ars: ہیٹ کے بل

Rhod: ٹانگ ایک دو سری پر رکھ کر

Merc.c: ٹانگیں اوپر اکٹھی کر کے

Nux.v; Puls: ٹانگیں پھیلا کر

Ferr: صرف شمال کی طرف منہ کر کے سوئے

Mag.c; Nux.v: نیند میں کپڑا اوڑھے رکھے بیرونی طور پر سردی محسوس کرے

Sulph: کپڑا نہ اوڑھے پاؤں جلیں

Tab: ہیٹ نکال کر کے سوئے اور لیٹے

نیند نہ آنا یا کم آنا (Insomnia)

Coff; Gels: ہر وقت سوچ و بچار دماغی اکساہٹ

Ant.t: بوڑھے آدمی بلغمی مزاج بڑھاپے میں نیند نہ آئے کھانا تار ہے

Act.r: عورتوں میں رحم کی تکالیف بے چینی اور بے خوابی جو نہی سوئے جھٹکا لگے

Camph: جسم ٹھنڈا، بے چینی، پیاس

Acon: سرد خشک ہوا کا اثر بے چینی، خوف، پیاس

Ars: بے معنی خوف بے چینی

Bell: سر گرم پاؤں ٹھنڈے، پریشان کن خواب جو نہی سوئے جھٹکا لگے اور ڈر کر اٹھے

Jalapa: بچہ رات بھر جاگے دن کو سوئے

Cypr: رات بھر جاگے خوش باش نیند میں چھوٹے

Rhus.t: خوفناک ڈراؤنے خواب، بے چینی کروٹ بدلے دل کی دھڑکن اور جذبات تیز

Nux.v: آدمی رات کے وقت جاگ اٹھے صبح اور شام نیند کی زیادتی معدہ کی خرابیاں چائے کافی یا سرخ غذاؤں کے بے اثرات

Acon: { ابتدائی حالت میں کسی بھی جگہ ورم
(سوزش) ہو، بے چینی، خوف

Bell: { ابتدائی ترقی یافتہ حاد مرض، سرگرم دوران
خون سر کی طرف زیادہ اور درد

Ferr.p: کھانسی نزلہ زکام یا کسی اور سبب سے سوزش

Kali.m: ثانوی ورم کی حالت، زبان پر سفید تہ

Apis, Kali.p, Calc.p, Calc.c: ثانوی ورم دیگر ادویات

Kali.s, Apis, { انتہائی پرانی (مزمنہ) سوزش

Calc.s, Calc.f, Lach, Sulph, Kali.i, Graph:etc.etc.

Bell, Puls, Hep, سو جن کے ہمراہ درد

Ledum, Mag.c, Cic.v, Nit.ac,

Nux.v, Rhod, Rhus.t:

Apis, Puls, سو جن والی جگہ ڈنگ لگنے کا احساس

Graph:

Lyco, Apis, Puls, Ars, سو جن والی جگہ زرد

Sulph:

Lach, Bell, Vipera: سو جن والی جگہ سیاہ ہو جائے

Bry, Bell, Rhus.t, سو جن والی جگہ سرخ چمکدار

Ars, Merc:

Puls, Sulph, Nat.m, کوئین کے استعمال کے بعد

Chion:

نیز دیکھیں پانی بھر جانا چوٹ سوزش وغیرہ

ورم زائده (Appendicitis)

آنتوں کے اندر دائیں طرف ایک زائده اٹل کی مانند ملی ہوئی

فالٹو آنت ہوتی ہے جو فضلہ سے خالی رہتی ہے۔ اگر کسی وجہ

Sil: دل کی حرکات تیز، خیند نہ آئے

Hyosc: محنت مشقت کے بعد خیند میں خوابوں کی زیادتی
بے خوابی میں آنکھوں کے ڈیلوں میں درد اکساہٹ

Med: ٹانگوں میں درد خیند کم

Ambra.g: تھکاوٹ سے لیٹا رہے لیکن خیند نہ آئے

Mur.ac, Caust: تمام رات کروٹیں لے

Bell.p: صبح تین بجے کے بعد جاگے پھر نہ سوئے

Kali.p, Calc.c: { خیند نہایت کمزور ہر بات
سنے جیسے سویا ہی نہ ہو

Ign: { مندرجہ بالا علامات کے ہمراہ بازوؤں
اور ٹانگوں میں جھٹکے لگیں

Cocc: خیند پوری نہ کر سکنے کے باعث امراض

Avena.s: بے چینی اور بے خوابی، اعصابی کمزوری

Verat.v: تیز بخار نبض تیز خیند نہ آئے

وائرس (Virus)

یہ باریک سریلج الاثر سرائت کرنے والے جرثومہ نما

Agent ہوتے ہیں جن کے باعث مختلف امراض پیدا

ہوتے ہیں جیسا کہ ایڈز کے تحت صفحہ نمبر 105 پر مذکور ہو

چکا ہے H.I.V کے باعث ایڈز کا مرض پیدا ہوتا ہے۔

وائرس کی بے شمار اقسام ہیں۔

وتر (Tendons) کے لئے دیکھیں نیس صفحہ نمبر 335

وجع المفاصل کے لئے دیکھیں جوڑوں کا درد اور گٹھیا صفحہ

نمبر 170 و صفحہ نمبر 293

ورم: سوزش کے ہر باب میں پہلے ذکر ہو چکا ہے مثلاً "گلے کی

سوزش حلق کی سوزش مہمبروں کی سوزش وغیرہ

ن
و

ایکد ہو میو پیتی

Ars, Kali.bi, آدمی رات بعد زیادتی یا تکلیف
Kali.c, Nux.v; etc. etc.

Ars, Mur.ac, Psor, Coc.c, ایک بجے رات
Mag.m:

Kali.br. ایک سے تین بجے رات تک

Kali.c, Kali.br, Kali.bi, دو بجے رات
Kali.ar, Hep, Ars, Ferr, Rumex,
Aur.mur, Mag.c, Dros:

Kali.c, Kali.bi: دو تا چار بجے رات

Kali.c, Kali.bi, Am.c, تین بجے رات

Thuja, China, Sec, Nux.v, Iris.v,
Calc.c:

Pod, Chel, Alumen: چار بجے صبح

Nux.v: چار بجے صبح سے چار بجے شام تک

Pod, Cobal, Kali.ar, Hell: پانچ بجے صبح

Sil, Sep, Ox.ac, Calc.p, چھ بجے صبح

Sulph, Verat.a, Aloe:

Nux.v, Puls, Cham: سورج چڑھنے کے بعد

Nat.m: سورج کے ساتھ ساتھ بڑھیں

Eup.perf, Pod: سات بجے صبح

Kali.c, Cham, Pod, Sam.b: نو بجے صبح

Nat.m, Gels, Nux.v, Act.r: دس بجے صبح

Cact, Sulph, Ipec, Asar, گیارہ بجے صبح

Berb.v, Hyosc, Cobal, Arg.m, Ars,
Phytol:

Sulph, Nat.m, Sep: دوپہر سے پہلے

سے اس میں فضلہ چلا جائے یا سوزش ہو جائے تو درد شروع
ہو جاتی ہے۔ اگر پانچ سات گھنٹوں تک مرض ختم نہ ہو تو اس
کے پھٹ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ لہذا مرض کو فوراً ہسپتال
میں جا کر آپریشن کروالینا چاہئے۔

Iris.t: شدید درد، سبزی صغراوی قے متلی

Bell: درد اور سوزش مرض چھوٹنے نہ دے

Sulph: درمیان میں اگر دوا کام نہ کرے

Ars: بے چینی خوف پیاس

Lach: { لگ کائے پھاڑنے جیسے درد کپڑا برداشت
نہ کرے چڑچاہیں

Plmb.i: شدید درم

Merc.c, Arn: چوٹ کا سادرد اور پیچش

Verat.v: شدید درم اور بخار نبض تیز

Ign: زخم اور سمیت پیدا ہو جائے

Lyco: ہیٹ میں ہوا ہو بھی دال چتا سے زیادتی

Merc: منہ سے رال زبان پر دانتوں کے نشان

Bry: شدید قبض حرکت نہ کر سکے

Dios: پیچھے کی طرف جھکنے سے سکون

Coloc, Mag.p: آگے کو جھکے اور دبائے

Ign: آپریشن کے بعد بھی درد کم نہ ہو تو

ورید (Veins) دیکھیں خون کی ٹالیاں صفحہ نمبر 192

وریدوں میں گانٹھیں پڑ جانا (Vericose Veins)

دیکھیں خون کی ٹالیاں صفحہ نمبر 192

وقت کے لحاظ سے امراض میں زیادتی

Puls: ایک رات چھوڑ کر ہر دو سری رات

Pod:, Puls:, Cham: دس بجے رات کھدقت
Cact:, Sil:, Rum:, Lach:, گیارہ بجے رات
Bell:

Ars:, Puls:, Coff:, Cham:, آدمی رات
Kali.a:, Phos:, Led:, Sabad:, Stan:,
Rumex:, Arg.n:, Caust:

ولادت کے لئے دیکھیں امراض نسوان صفحہ نمبر 93

وہم: دماغی علامات اور احساسات پہلے لکھے جا چکے ہیں اور ہمارے طریق علاج میں ان علامات کی بڑی اہمیت ہے اسی طرح وہم کی علامت بھی بڑی اہمیت کی حامل ہے۔ جو کہ دماغ اور ذہن ہی سے تعلق رکھتی ہے لیکن اس کا علیحدہ ذکر مناسب سمجھتے ہوئے یہاں لکھا جا رہا ہے۔ اس جگہ کتب میں دیئے گئے دو الفاظ Delusion اور Elusion کی تشریح بھی کر دی جائے تو بہتر ہوگی کیونکہ محققین ہی نے وہم کو مندرجہ بالا دو اقسام میں بانٹا ہے۔

Delusion کو اگر وہم کی بجائے فوسب کھانا کہہ دیں تو یہ اس کی تشریح اپنے آپ ہو جائے گی مثلاً "سامنے لکڑی پڑی ہے اور مریض سمجھتا ہے سانپ ہے اور Elusion سے مراد خالص قسم کا وہم ہے جس کی کوئی بنیاد بھی نہیں ہوتی ہم اس کتاب میں دونوں کو ایک ہی جگہ لکھیں گے۔

Delusion ایک ایسا خاکہ ہے جو دماغ کی خرابی کی بنا پر ذہن میں بیٹھ جاتا ہے اور یہ Syphilis کی آخری Stage ہوتی ہے۔

ادھر ادھر کے توہمات اور وہم کے لئے جن کا کوئی سرچشمہ نہ ملے بڑی بڑی ریپورٹوں میں لمبی چوڑی لکھیں ہیں۔ میں صرف

Arg.m:, Nux.m:, Stram:, دوپہر کے وقت
Glon:, Carb.v:, Val:, Kali.bi:, Paeon:,
Apis:, Zinc:, Sulph:, Phos:, Sep:

Mag.c:, Arg.m: ایک بجے بعد دوپہر
Nit.ac:, Puls:, Lobi:, Lach:, دو بجے بعد دوپہر
Calc.c:, Sang:, Ola:

Hell: اڑھائی بجے

Bell:, Apis:, Thuja:, Sil:, Clem:, تین بجے شام
Ars:, Staph:, Asar:

China.sep: تین بجے سے پانچ بجے شام تک

Lyc:, Hell:, Caust:, Coloc:, چار بجے شام
Gels:, Kali.c:, Nat.s:, Puls:, Mur.ac:,
Cheh etc. etc.

Sep: چار بجے سے چھ بجے شام تک

Lyc:, Hell:, Nux.m:, چار بجے سے آٹھ بجے تک
Mag.m:, Bov:, Alum:, Sulph:

Chel:, Plat:, Alum: چار بجے سے دس بجے تک

Hep:, Kali.c:, Puls:, Coloc:, پانچ بجے شام
Con:, Act.r:

Lil: پانچ بجے سے آٹھ بجے شام تک

Hep:, Samb:, Caust:, Kali.i: چھ بجے شام

Hep: چھ بجے سے سات بجے شام تک

Lyc:, Bov:, Ant.c:, Rhus.t:, سات بجے شام
Petrol:

Tarax:, Rheum:, Merc.i: آٹھ بجے شام

Bry:, Sulph:, Mur.ac: نو بجے شام

Sep, Lepi:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	پندرہ اہم عطیات کے تحت ادویات لکھ رہا ہوں۔	
Stram:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Tarent.h, Thuja:	ایچا مکان اور جگہ کسی غیر کا ہے
Puls, Plat, Hura:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Aur, Hura:	ایچہ آپ کا بھروسہ نہ رہے گا وہم
Camph:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Plat, Sulph:	ایچہ اشیاء اور خود کو سواں سے اعلیٰ
Puls, Bell, Calc.c:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Lycor:	ایچہ ہے
Zinc, Hep, Ant.t:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Merc:	ایچہ اشیاء اور خود کو سواں سے
Bell:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے		کھینچا ہے
Bar.c:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Tarent.h, Thuja:	ایچہ لوگ کہہ رہے ہیں
Am.m:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Nux.m, Graph, Plat:	ایچہ ہر جہت معلوم
Bell, Stram, Hep:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Stram, Staph:	
Hep:	ایکلی پترستان میں پڑی ہے	Cann.i:	ایچہ معلوم ہو اچھی سی آواز
		Graph, Cann.i:	ایچہ معلوم ہوں
		Plat, Mag.m, Med:	ایچہ اشیاء میں سے وہ ایچہ
		Atropin, Hydroph:	ایچہ وقت تھا
		Bry, Stram:	ایچہ معلوم ہوں دوست سی
		Mag.s:	ایچہ لوگ اس کے گرد جمع ہیں
			وہ سنا پناں میں رہی ہیں
		Hydrophob:	ایچہ خیالات اور تصورات
		Plat:	ایچہ لوگ طوفان معلوم ہوں
		Nux.m, Cann.i:	ایچہ لوگ (بھلا) معلوم ہوں
		Bry, Aster:	ایچہ لوگوں کے ہتھ میں ہے
		Stram, Hyosc:	ایچہ جانور معلوم ہوں
		Cann.i:	ایچہ رہا ہے
		Anaca:	ایچہ کے بچے کو لگا ہوا ہے
			بچہ ۷۷ کر دیکھے
		Stram, Puls:	ایچہ وہی ہے

Thuja, Sulph: پتلا دہلا ہوتا جا رہا ہے
 Kali.c., Bell, Lac.c: پرندے نظر آئیں
 Hyosc: پرندوں کے پر لوپنے کا
 پکار رہا ہے دیکھیں آواز دینا صفحہ نمبر 104
 Stram: پکڑنا چاہے کسی تصوراتی چیز کو
 Curare: پکڑنا چاہے آدمی کو
 Bell, Zinc: پکڑے جانے کا
 Kali.br., Hyosc: پولیس اس کے گھر آئی ہے
 Bell: پولیس میں ہے ڈاکٹر
 Corall.r: پیدا نیا نیا ہوا ہے اور دنیا عجیب و غریب ہے
 Cann.i: پہاڑی پر کھڑا ہے (اونچا)
 Hyosc: پیالہ میں جانور نظر آنے کا
 Sulph, Aeth: پھٹنے پرانے کپڑے بھی شاہانہ معلوم ہوں
 Act.r: تاروں میں جکڑے ہونے کا (خنجرہ میں بند)
 Cann.i, Bell: حلیاں ادھر ادھر اڑ رہی ہیں
 Ailanth: ٹانگ پر چوہا چل رہا ہے
 Cann.i: ٹانگ ایک دوسرے سے زیادہ لمبی ہے
 Stram: ٹوپی پا جامہ پہننا چاہے
 Glon: ٹھوڑی زیادہ لمبی ہو گئی ہے
 Cann.i: جادو کر دیا گیا ہے اس پر
 Bell: جادو گر وہ خود ہے
 Hyosc: جانور پیالہ میں گھوم رہے ہیں
 Merc: جانور اس پر چھلانگیں لگا رہے ہیں
 Stram, Hyosc: جانور معلوم ہو وہ آدمی جو چلے

Veret.v: بچہ کی پیدائش کے دوران وہم
 Bell: بخار میں ملی 'کتے' چوہے کا
 Aeth, Puls, Bell, Calc.c., Stram: بلیوں کے دیکھنے کا وہم
 Bell, Puls: بلیاں سیاہ دیکھنے کا
 Aeth: بلیوں اور کتوں کا (مردوں میں)
 Stram: بستر نیچے سے کھینچا جا رہا ہے
 Plmb: بستر پر چوٹیاں ہیں
 Thuja: بستر پر کوئی آدمی بھی ساتھ ہے (عورت)
 Puls: بستر پر ننگا آدمی لیٹا ہے (عورتوں میں)
 Bell, Canth: { بستر پر دو آدمی اسے ادھر ادھر پھینک رہے ہیں
 Cann.i, Plat., Staph., Myrica: بستر پر دو سروں سے
 Coff: بہشت دیکھنے کا
 Bell: تیل پر سوار ہونے کا
 Hyosc: بیچ دیئے جانے کا
 Ars: بے چینی کے ساتھ مختلف وہم اور ڈر
 Mag.m., Sars: بے یار و مددگار ہے
 Hydroph., Bell, Stram, Sil, Calc.c., Merc., Zinc, Lyco, Sulph, Puls, Verat.v., Aeth: پانی میں کتے اور بلیوں کا
 Cann.i: پانی کا ذائقہ میٹھا جو س کی مانند
 Merc: پانی 'بستے ہوئے' دیکھنے کا
 Agar: پانی تھوڑا بھی بہت زیادہ ہے

Apis, Hell: چل نہیں سکتا لیکن دوڑ کر جانا چاہے
 Bar.c., Bar.m: چل رہا ہے گھٹنوں کے بل (خود)
 Nat.p., Carb.v., چلنے کی آواز (خود اپنے آپ کی)
 Crot.cas., Canth:
 Anaca., Crot.cas: چل رہا ہے کوئی اس کے پیچھے
 Calc.c: چل رہا ہے کوئی اس کے ساتھ ساتھ
 Euphr: چل رہا ہے کوئی کبھی آگے کبھی پیچھے
 Ars., Lac.c: { چور گھرمیں ہیں انہیں تلاش کرے
 اور ان سے ڈرے
 Plmb: چوہنیاں بستر چلیں
 Carb.v: چھوٹا ہو گیا ہے (خصوصاً "مرگی سے قبل)
 Plat:, چھوٹی معلوم ہوں اشیاء اصل جسامت سے
 Stram:, Aur:
 Calc.c., Tarent.h., چھوٹا ہونے کا احساس (خود کا)
 Sabad:, Carb.v:
 Stram: { حصہ ایک طرف کا (جسم کا) زندہ دو سرا
 دفن شدہ ہے
 Sil: حصہ بایاں اپنا نہیں
 Hydroph: حادش ہو جائے گا
 Plat: خاندان اپنا نہیں ہے
 Stram:, Verat.v: خدا سے باتیں کر رہا ہے
 Kali.br., Stram:, Flac., خطرہ آنے والا ہے
 Valer:
 Lach, Coca: { خلا میں (اوپر کو) اٹایا جا رہا ہے
 (خصوصاً "لینے وقت)
 Ars: خوشی کبھی بھی گھر میں نصیب نہیں ہوگی، بے چینی

Plmb., Stram:, Valer., Colch: جانور بستر ہے
 Con: جانور بستر ناچ رہے ہیں
 Thuja: جانور اس کے پیٹ میں ہیں
 Hyosc: جانور نے اسے کھالیا ہے (ثابت)
 Op., Bell., Hyosc., Stram:, جانوروں کا وہم
 Ars., Aeth., Act.r., Thuja., Calc:
 Stram:, Bell., Ars: جانور لڑ رہے ہیں
 Thuja: جانور سامنے سے گزر رہے ہیں
 Op: جانور کمرے کے کونوں سے باہر آرہے ہیں
 Bell: جانور سیاہ رنگ کے گھوم رہے ہیں
 Kali.br., Cyc:, جرم کر بیٹھا ہے اور ڈرے
 Carb.v., Anaca:
 Kali.br: جرم کر بیٹھے گا
 Coc.c: جسم بستر سے چمٹا ہوا ہے
 Ars., Petrol: جسم تہہ کر دیا گیا ہے
 Stram: جسم کا ایک حصہ زندہ اور دوسرا دفن ہے
 Cann.i: جسم پورا مٹی میں دفن ہے
 Thuja: جسم شیشہ کا بنا ہے اور ٹوٹ جائے گا
 Op., Thuja., Lach: جسم ہلکا ہو گیا ہے (کنزور)
 Petrol., Sil., Cann.i: جسم کے ٹکڑے ہو گئے ہیں
 Sabad: { جسم کے متعلق مختلف خیال یعنی کسی
 اور کا ہے کنزور ہو گیا ہے
 Lac.c: بھوٹ کد رہا ہے
 Mag.m: چٹانیں اور بادل اوپر گرنے والے ہیں
 Ign: چل نہیں سکتا

زندہ نہیں ہے کے لئے دیکھیں مردہ ہو جانا صفحہ نمبر 350
 Kali.br., Rhus.t., Plmb: زہر دیئے جانے کا خوف
 Lach: زہر دوا میں دے دیا جائے گا
 Hyosc., Plat., Act.r: زہر دیا جا چکا ہے
 Hyosc., Lac.c., Sil., Bell., Calc.c., Op., Arg.n: سانپ اس کے پیٹ وغیرہ کے اندر
 Bry: سر بہت بھاری ہو گیا ہے
 Thyr: { سر کسی دوسرے آدمی کا ہے جسے اوپر کا
 اوپر اٹھایا جاسکتا ہے
 Petrol: سر پر ٹھنڈی ہوا چل رہی ہے
 Acon., Eucal: سر لمبا ہو گیا ہے
 Nux.m: سر دھوپ (اس کے اپنے)
 Nux.v: { سر (بغیر دھوپ) رات کے وقت دوستوں عزیزوں
 کے جو مر چکے ہوں چلتے پھرتے معلوم ہوں
 Bell: سر دوست کا بوتل سے باہر نکل رہا ہے
 Cann.i., Nat.c., Hyosc., Mag.m: سفر میں ہے
 Arg.n: سوڈا واٹر کی بوتل (خون بن گئی ہے)
 Sil., Spig., Merc: سونیاں دیکھنے کا وہم
 Aeth: سونے کے بعد زندہ نہیں اٹھے گی
 Stram: سیاہ ہو گئے ہیں لوگ
 China: سیاہ خیند کے وقت معلوم ہوں
 Stram., Op., Bell., Puls.: سیاہ اشیاء کا وہم
 Plat., Caust., Ars: شوہر اس کا اپنا نہیں کوئی اور ہے
 Anaca:

خوف ہر چیز سے
 Mez: نیز دیکھیں ڈر اور خوف صفحہ نمبر 220
 Cann.i: خون سمندر کی طرح ٹھانٹیں مار رہا ہے
 Thuja., Sulph: دبلا ہو رہا ہے
 Atropin: دودھ اپنے بچے کو پلا رہی ہے
 Anaca: دنیا سے علیحدہ ہے
 Aur., Hura: دوست اعتبار نہیں کرتے
 Hura: دوست محبت کرنا چھوڑ گئے ہیں
 Ars: دوست ناراض ہیں
 Sars., Mag.m: دوست نہیں ہیں
 Arg.n., Cann.i: دیواریں اوپر گر جائیں گی
 Carb.v: { دیواریں کمرہ کی اوپر گر جائیں گی
 (خصوصاً "مرگی کے دورہ سے پہلے)
 Anaca., Thuja: روح جسم سے علیحدہ ہے
 Cann.i., Anaca., Thuja: روح کیلئے جسم چھوٹا ہے
 Asar: روح کی مانند ہوا میں گھوم رہا ہے
 Ambra: روشنی سوتے وقت بہت زیادہ ہونے کا
 Pic.ac: زبان (سوتے وقت) بادلوں تک پہنچی ہو
 Apis: زبان لکڑی کی بنی ہو
 Bell: زبان باہر نکالتے وقت لکڑی کی بنی ہو
 Aeth: زبان بہت لمبی ہو
 Cann.i: زندگی کی تصویر آنکھوں کے سامنے گھومے
 Kali.br: زندگی خطرہ میں ہے

Gels; Merc; Onos; Plb.; Cup.; Bell; etc.	پکڑنے کی قوت ختم نہ رہے	Bell:	مداری ہے وہ خود
Apis:	ہاتھوں سے چیز گر جائے اور وہ ہنسنے	Lach.; Cann.i.; Phos.;	مردہ ہو چکا ہے (خود)
Coff:	ہاتھ کسی بھی چیز کو پکڑنے سے کپکپائیں	Anaca.; Camph:	
Thuja:	ہاتھ اور بازوؤں پر بھورے دھبے اور داغ	Cann.i.; Stram.; Nux.v.;	مر رہا ہے جیسے وہ
Malan:	ہاتھوں کی انگلیوں پر سے جھلکے اترنا خصوصاً "پانی کے کام اور سردیوں میں زیادتی"	Rhus.t:	
Dig:	ہاتھوں کی انگلیاں بار بار سو جائیں انگوٹھے کا کھپاؤ دیکھیں صفحہ نمبر	Arg.n:	مرگ کا دورہ پڑے گا
Vipera:	ہاتھ اور بازوؤں کو اٹھائے رکھے جو نہیں نیچے کرے محسوس ہو خون کے دباؤ سے پھٹ جائیں گے	Cann.i:	موت آجائے گی (خوف نہ ہو)
Lolium:	ہاتھوں کا ریشہ (کپکپی) گھاس پکڑ کر پانی نہ پی سکے	Arg.n:	موت آجائے گا وہم، جلد جلد پٹے خوف کے لئے دیکھیں علیحدہ باب ڈر صفحہ نمبر 220
Merc.; Kali.br:	ہاتھوں پر ریشہ (کپکپی) اور ان پر ٹھنڈا پیند آئے	Hyosc:	مور اس کا پیچھا کر رہے ہیں
Act.r:	ہاتھوں کا لکھنے وقت کپکپاتا نیز دیکھیں ریشہ کپکپی صفحہ نمبر	Mez:	مہاسے ہیں جیسے ان پر ہاتھ پھیرے
Laur:	ہاتھ کی رگیں پھولی ہوئی نہیں کمزور اور دل گھبرائے	Ars:	میلا ہے نمائے صاف کرے اپنے آپ کو
Kali.c:	ہاتھ پاؤں جواب دے جائیں بے چینی اور جھٹکے، بوجھل طبیعت	Lac.c.; Lycop:	میل لگی ہوئی ہے
Phos:	ہاتھ پاؤں سن ہو جائیں	Bell:	ناک چمکدار صاف شفاف ہے (جس سے) روشنی گزر سکے
Oenanth:	ہاتھ پاؤں سن ہو جائیں اور ٹھنڈے	Lac.c:	ناک کسی دوسرے آدمی کا لگا ہوا ہے
Maland:	ہاتھ پاؤں میں غارش جھٹکے اتریں سردی اور پانی سے زیادتی	Merc:	ناک لوگ لے گئے ہیں
Nat.c.; Calc.c.; Graph.;	ہاتھ پاؤں پٹے ہوئے	Bell:	نمائے کا وہم
Petrol.; Calc.f:	نیز دیکھیں ریشہ صفحہ نمبر 221	Cann.i.; Lach.; Nux.m.;	ہوا میں اڑ رہا ہے
		Kali.br.; Hura.; Canth.; Asar.; Camph:	
			نیز دیکھیں بستر صفحہ نمبر 346
			ہاتھ (Hands)
		Hep.; Sil.; Tab.; Sep:	ہاتھ برف کی مانند ٹھنڈے
		Sec:	ہاتھ ٹھنڈے لیکن ان میں جلن ہو
		Con.; Bor:	ہاتھ کی قوت حس خصوصاً انگلیوں کے پاروں کی ہمت کمزور پکڑی ہوئی چیز بغیر ارادہ کرے

Ferr.p; Kali.m; Kali.s:	ہاتھوں پر درم
Bell:	ہاتھوں پر درم 'سرخ چمکدار
Apis:	{ ہاتھوں پر درم 'پیلہ استغالی (دیباے) پر نشان بنے)
Arg.n:	{ ہاتھوں پر درم سن یاس کے دنوں میں خون بکھرت جلدی جلدی ہو
Ol.jec:	ہتیلیوں میں جلن جگر کی گری و خرابی
Limulus:	{ ہتیلیوں کی ہڈیوں میں درد کے ہمراہ چہرہ اور دو سری جگہوں پر تہماہٹ
Gran:	{ ہتہلیوں پر غارش محسوس ہو - ان پر پھنسیاں نمودار ہوں گی
ہارمونز غیر مسامی غدد ہوتے ہیں جو مختلف قسم کے اجزاء	
مثلاً "تھائیرائیڈین" انسولین" اڈرنالین وغیرہ خون یا غذا میں	
شامل کرتے ہیں جو مختلف غذائی اجزاء کو حل کر کے جزو بدن	
بناتے ہیں۔ ان کے باعث جو امراض ہوتے ہیں اس کا اپنی	
اپنی جگہ ذکر ہو چکا ہے۔	
بجہ دیں دیکھیں کنٹھہ مالا صفحہ نمبر 283	
ہنگی فواق یکک (HicCough)	
Mag.p; Ratan; Nux.v;	تھاجی ہنگی
Mosch; Ferr.p; Gin:	
Verat.v:	ہنگی کے ہمراہ سینے میں درد اور بخار
Nux.v:	معدہ کی خرابی کے باعث ہنگی
Cina:	بچوں میں پیٹ میں کیڑوں کے باعث
Ign:	تمباکو نوشی سے ہنگی لگے
Cic.v:	ہنگی تھاج اور ریاح

Plb; Kreos:	حس قسم (درد نہ ہو)
Kali.c; Ign; Arsen:	ہنگے لگیں سوتے وقت
Hypr:	ہاتھ پاؤں کا درد رہنم
Sil; Psor; Stilling:	ہاتھوں کی انگلیوں پر پھنسیاں
Caul:	{ ہاتھ کی کلائی اور انگلیوں میں سختی اکڑن کھینچنے والا درد
Act.r:	{ ہاتھ کی کلائی اور انگلیوں میں درد جو رات کو بڑھے
نیز دیکھیں انگلیاں صفحہ نمبر	
Asclep.tub:	ہاتھ کی بائیں کلائی میں درد
Ruta:	ہاتھ کی پشت اور کلائی کی ہڈیوں میں درد
Rhus.t; Calc.f:	{ ہاتھ کے جوڑوں کا درد جسے حرکت سے سکون اور آرام سے زیادتی ہو
Puls:	
Bry:	{ ہاتھ کے جوڑوں کا درد اور درم جو معمولی حرکت برداشت نہ کر سکے
Cina:	{ ہاتھ (خصوصاً دائیں) کے اندر کی طرف کھپاوت اور جھٹکے
Puls:	ہاتھ کی انگلیوں میں سختی اور درم
Led:	{ ہاتھ کے جوڑوں میں خصوصاً "انگوٹھے کے پیلے جوڑے میں درد اور سویاں چھتا درد نیچے سے اوپر کو جائے ذکی الحس
Rhus.t:	ہاتھ دایاں سن
Graph:	ہاتھ بائیاں سن
Syph:	ہاتھ بار بار دھوئے
Pic.ac:	ہاتھوں پر لھٹا اچھچھاپیند
Flac:	ہاتھ پیند سے مسلسل تر رہیں

Calc.c: پلپا جسم اور سر پر پسینہ کی زیادتی ہو تو
 Sil: پیٹ بڑھا ہوا سر پر پسینہ
 Phos: سانس کی تکالیف، پتلے دہلے، لمبے مرض
 Pyrog: بخار پھوڑے پھنسنے والوں کے شکار
 Thuja., Sil: چپک کے ٹیکہ کے برے اثرات
 Cyc: حمل کے دنوں میں
 Bacill: اگر خاندان میں دق کے اثرات پائے جائیں
 نیز اگر علامات مطابقت کھاتی ہوں تو درمیان میں کلکھو دیا
 آئیڈائیٹڈ اور سلفوہائیڈریم بھی دی جانی ضروری ہوتی ہے۔
 ہڈیوں کا بڑھ جانا (Adenoid Acromegaly)
 ہاتھ، پیر، چہرہ، ناک یا کمری ہڈی کا اپنی اپنی جگہ ذکر پہلے بھی ہو
 چکا ہے پھر بھی دوبارہ اس جگہ درج کیا جا رہا ہے۔
 Thyr: { ہڈیوں کے سروں کا بڑھ جانا کمری ہڈی
 کے سرے کا
 Kali.bi: سر کی ہڈیوں کا بڑھ جانا
 Hecla: ہڈیوں کا بڑھنا اور ان میں درد
 Plmb.ac: جڑے کی ہڈی کے سرے کا بڑھ جانا
 Colch., Progyt: جوڑوں کے نزدیک ہڈی کا بڑھنا
 Thuja: { سائیکوٹک مرض خصوصاً جن کے ایک کروٹ
 پر پسینہ آئے (جو سوتے وقت اوپر ہو) دو سری
 کروٹ پہ نہ آئے
 Teuc: ہڈی کے بڑھنے پر (ناک کی)
 Graph: مونے مریضوں میں
 Calc.f., Propyl: جوڑ والی جگہ ہڈی بڑھ جائے
 Thyr: گلے کی خرابی کے مریضوں میں

Teuc: دودھ پینے سے ہڈی اور تشع
 Aeth: دورے والی ہڈی خصوصاً بچوں میں
 Nat.m: لمبریا بخار کے بعد کوئین کا اثر بد
 Kali.br., Hyd.ac: شدید اور سخت قسم کی ہڈیوں
 Sul.ac: معدہ میں جلن اور تیزابیت کے ساتھ
 ہڈی توڑ بخار
 اس بخار میں ہڈیاں شدت سے درد کرتی ہیں اس لئے اس کا
 نام ہڈی توڑ بخار رکھا گیا ہے ہم چونکہ علامات کے تحت علاج
 کرتے ہیں اس لئے اسے علیحدہ مرض میں لکھنے کی ضرورت
 نہیں۔ تفصیل "بخار" کے باب میں دی جا چکی ہے۔
 ہڈیوں کی سوجن اور بد شکل ہونا
 (Osteitis Deformans Osleo-Genesa)
 Sil., Hecla: کھوپڑی کی ہڈی بڑھ جائے
 Aur: آتشک کے اثرات کی بنا پر
 ہڈیوں کا ٹیڑھا ہونا اور کبڑا پن
 (Rickets and Curvature of Spine)
 یہ مرض بچوں میں کیلشیم کی کمی کے باعث یا خاندانی آتشک کی
 اثرات کے باعث ہوتا ہے۔ اس میں ہڈیاں نرمی اور لچک کے
 باعث ٹیڑھی ہو کر بد شکل ہو جاتی ہیں۔ ایسے بچوں کے لئے
 تازہ دودھ، سبزیاں اور کھلی فضا نہایت ضروری ہے۔ آکسیجن
 صحت کی بحالی کے لئے لازمی جزو ہے۔
 ہڈیوں کی مضبوطی کے لئے کلکھو یا فاس جو اندرونی گودا
 (Pulp of Bone) اور کلکھو یا فلور جو ہڈیوں کی بیرونی
 جھلی (Enamel of Bone) کا لازمی جزو ہیں۔ باری
 باری دیگر ادویات کے ساتھ دینا ضروری سمجھا جاتا ہے۔

Nux.v:	پیشانی (ماٹھے) پر
Phos:, Angus:	لمبی ہڈیوں پر
Stilling:	ہڈیوں کی گھٹنوں میں درد (جو سردی سے ہوا میں بڑھے بھاری کپڑے کی گرمی سے کمی)
	ہڈیوں کی گھٹنوں وغیرہ کے لئے مزید دیکھیں سرطان اور گھٹنیاں وغیرہ صفحہ نمبر 296
	ہڈیوں میں گڑھا بن جائے (Antrum)
	مزاحمتی علاج کی ضرورت ہوتی ہے علامات کے تحت دوا دیں۔
Calc.p:, Calc.f:, Sil:, Hep:,	مشہور ادویات
Hecla:, Merc:, Nitac:, Kali.bi:, Euphorb:	
	ہڈیوں کا مردہ اور بھر بھرا ہوتے جانا (Caries/Necrosis)
Asaf:, Lyco:	پیٹ میں ہوا کے ساتھ
Merc:, Nitac:	منہ سے تھوک کی زیادتی کے ہمراہ
Aur:, Teuc:	ناک کی ہڈیوں کا
Sil:	مختلف قسم کی ہڈیوں کے لئے سب سے بہتر دوا
	پیٹ بڑھا ہوا (توند نکل ہوئی)
Calc.f:	ہڈیوں کی بیرونی تہ اور جلد خراب
Calc.p:	ہڈیوں کے گودا میں کمزوری کے باعث
	بچوں کے دانتوں کے بھر بھرا اور کمزور ہونے پر بھی یہی بہتر دوائیں ہیں۔
Phos:	پتے دبلے جو لمبے ہوتے جائیں
Calc.c:	پلپے سر پر مایہ نہ بکھرت
Angus:	لمبی ہڈیوں پر اثر زیادہ ہو
Flac:	لمبی ہڈیوں پر اثر جوڑوں کی سوزش

Symph:, Hecla:	ہڈیاں کمزور 'خارش' زخم
Calc.p:, Calc.f:	پتے دبلے مریضوں میں جن کی ہڈیاں کمزور ہوں
Calc.c:	پلپے جسم کے حامل مریض سر پر مایہ نہ کی زیادتی
Colch:	دانتوں پر گو مزہ کردہ کی خرابی
Sulph:, Psor:	چڑچڑے میلے کچیلے بچوں میں جن کو بھوک بست لگے
Bar.i:	دماغی طور پر کمزور بچے
Iod:	ہڈیاں بڑھی ہوئی 'سیاہ' آنکھیں 'سیاہ' بال 'بھوک بڑھی ہوئی' ہاتھیں کمزور
Flac:	ہڈیوں میں بجلی کے کرنٹ کا سادرد
Rhod:	طوفانی اور برساتی موسم میں درد بڑھے
Eup.perf:	نزلہ اور انفلوئنزا کے عادی مریضوں میں
Syph:, Mez:, Stilling:	ہڈیوں کا درد رات کو بڑھے
Aur:	پرانی اور مزمنہ ہڈیوں کی درد
Phyt:	پیشانی اور چہرہ کی ہڈیوں کا بڑھ جانا موٹاپے کی طرف راغب
Merc.c:	سفلس کے اثرات منہ سے رال آئے
Bacill:	اگر دق کے اثرات پائے جائیں
Sil:	پتے دبلے بونے بچوں میں جن کے پیٹ بڑھے ہوئے ہوں
Phos:, Angus:	لمبی ہڈیوں میں درد اور بڑھنا
	ہڈیوں میں گانٹھیں (Nodes)
Aur.mur:	جلندار درد اور گانٹھیں
Hecla:, Kali.bi:	سر اور جڑے کی ہڈیوں پر

Brom: ہوا (ریاح) اخراج براستہ فرج
ہوا کے اخراج کے لئے دیکھیں ریح معدہ صفحہ نمبر 227
ہوا کی نالی (Trachea) کی تکلیف

Carb.v: ہوا کی نالی میں خشکی، رہنمائی جیسے کوئی اس
جگہ کھانسی پیدا کر رہی ہو جو کھانسنے سے نہ
نکلے مرطوب موسم، بولتے اور شام کے وقت زیادتی

Nux.v: اوپر کا حصہ سکڑا ہوا، سرسراہٹ خارش
بلغم جما ہوا جو کھانسنے سے نہ نکلے
سینہ کے سامنے والی ہڈی کے درمیان سانس
نکالتے وقت تکلیف

Calc.c: ہوا کی نالی میں سرسراہٹ بلغم کا گولہ
اوپر نیچے حرکت کرتا محسوس ہو، گلے میں
کھرکھری، اکساہٹ اور کھانسی

Ars: ہوا کی نالی میں جلن، خشکی، بلغم نکالنی
مشکل، بے چینی، خوف اور پیاس

Phos: ہوا کی نالی میں معمولی سی سردی لگنے سے درد
چھیلین، ہوا کی نالی میں مسلسل کھرکھری دم گھٹنے
کا احساس بلغمی مواد بکھرتا خارج ہو

Stan: ہوا کی نالی میں اکساہٹ، نالی کے نچلے
حصہ میں درد، بلغم زرد، مینھا، بدبودار

Cann.s: ہوا کی نالی میں درد شروع میں زور لگاتا
پڑے جب بلغم خارج ہوتا شروع ہو جائے تو
پھر آسانی سے نکلے

Sulph: ہوا کی نالی میں بہت نیچے کی طرف
خراش، کھانسی خشک دورہ والی، بلغم رات
کے وقت کافی مقدار میں خارج ہو

Bry: ہوا کی نالی میں تمباکو نوشی، بولنے، کھانسنے
اور سرد ہوا سے گرم کمرہ میں جانے سے درد اور
نالی میں بخارات اور کھانسی محسوس ہوں

Bacill: دق کے اثرات کے لئے
نیز اس سے اوپر ہڈیوں کی درد اور دیگر تکلیف پر ادویات کو
دیکھیں۔

Ign: ہر مرض میں الٹا اثر یعنی گلے کی درد سیال
اور مانع (پانی) گزرتے وقت ہو، غم فکر میں
بھوک بڑھ جائے شور میں سائی، بہتر دے وغیرہ
ہر نیا کے لئے دیکھیں فتح اترنا صفحہ نمبر 266

ہسٹریا کے لئے دیکھیں اختناق الرم صفحہ نمبر 56

Ign., Sep., Nat.m: ہمدردی سے تکلیف بڑھے

Puls: ہمدردی سے تکلیف کم ہو

ہنسی کی ہڈی دیکھیں ہڈیاں سینہ اور چھاتی

ہنسی اڑانا دیکھیں مذاق کرنا اور نقلی صفحہ نمبر 304

Stram., Iris.v: ہنسا اپنے آپ پر

Ign: کسی کے غم پر

Plat., Nux.m: کھلی ہوا میں

Lyc.: بے چینی کے دوران

Phos., Caust: اپنے غم کے دوران

Lyc., Sil., Hyosc., Stram.,

Sulph: نیند کے دوران

Caust: مرگی کے دورہ سے پہلے

Cann.i., Ign., Stram.etc. ہنسنے کی عادت

Rhus.t., Bell., Hep.,

Acon., Bry: ہوا لگنے سے تکلیف بڑھیں

نیز دیکھیں آب و ہوا اور موسم صفحہ نمبر 316

Carb.v., Puls., Iod: ہوا دار جگہ پر رہنے کی خواہش

Sulph: سانس اور لیتے وقت لٹا ہوا لگنے وقت گرم

Nat.m., Sel., Hep: نچلا ہونٹ مختلف جگہ سے پشنا
Act.r: نچلا ہونٹ خشک اور پشنا ہوا جیسے چوٹ لگی ہو
Manc: نچلا ہونٹ نیچے لٹکا ہوا
Cond., ہونٹ کناروں سے (باچھیں) پھٹے ہوئے
Petrol., Graph., Nit.ac., Sep., Sil.,
Nat.m., Merc:
Arum.t: اگر ساتھ خون رے
Kreos: ہونٹ پھٹے ہوئے اور خون رے
ان پر بالائی یا مکھن لگانا بہتر رہتا ہے۔ وائٹ ویز لین بھی بہتر ہے۔
Kali.c., Nat.m., Graph: ہونٹ (اوپر والا) پشنا ہوا
Maland: { اوپر کے ہونٹ پر کھرنڈ آٹارنے پر ڈنگ
کاسا درد ہو
Hep., Apis., Rhus.v: اوپر کا ہونٹ سوجا ہوا
Ars: { ہونٹ کا سرخ حصہ چھلا ہوا یا سیاہ
اور جلن ہو
Sec: سیاہ لٹھڑے لیکن جلیں 'سردی سے سکون
Sil., Nit.ac: ہونٹ پر زخم اور پیپ پڑ جائے
Olan: ہونٹوں میں تشنجی درد
ہونٹوں پر گھٹیاں اور سرطان دیکھیں سرطان صفحہ نمبر 248
ہیروئن کا نشہ چھڑانے کے لئے دیکھیں نشہ صفحہ نمبر 335
ہیضہ (Cholera)

یہ ایک وبائی مرض ہے جو کھلی سڑی، پانی اشیاء اور موسم
برسات میں جو ہڑوں، تالابوں وغیرہ کے جمع شدہ پانی میں
جراثیم پیدا ہو جانے کے باعث حملہ آور ہوتا ہے۔ ایسے

Lach., Cocc: روئی کے گلے کے پھٹنے کا احساس
Osmium: ہوا کی نالی اور سینہ کی ہڈی کا درد، کھانسی
Brom: { ہوا کی نالی میں سکڑن، حلق میں سکڑن
جھلی کا احساس سانس اندر لینے میں
تکلیف رات کو لیٹ نہ سکے
Lach: { ہوا کی نالی میں سوئیاں چبھنے کا احساس
حلق سے زبان کی جڑ تک درد، گلے پر کپڑا نہ چھونے دے
Kali.bi: { ہوا کی نالی سینہ خنجر اور سانس کی نالیوں
میں درد، زخم، درد چھوٹی چھوٹی جگہوں پر جو
سردی سے بڑھے گرم دودھ یا چائے سے
سکون بغیر لیٹے دار رسی کی مانند لگے
Rumex: { ہوا کی نالی سینہ اور حلق میں جھیلن سرسراہٹ
لٹھڑی ہوا سے زیادتی گرمی سے سکون
Caps: { ہوا کی نالی سینہ اور حلق میں کھرکری
رہنمگن، چھینکوں کی کثرت
Carb.a: ہوا کی نالی اور گلے میں جھیلن، خشک کھانسی
Apis: { ہوا کی نالی میں سوزش (درم) جلن، ڈنگ کی
سی درد (بغیر پیاس کے)
Myos., Nat.s: { ہوا کی نالی اور جھلیوں میں سوزش
رات کے وقت بکھرتا پسینہ
ہوا کی چھوٹی نالیاں (Bronchia)
جو ہیکسٹروں کے ساتھ ملی ہوتی ہیں کے لئے ہیکسٹروں کی
نالیوں کے تحت دیکھیں صفحہ نمبر 153
ہونٹ (Lips)

نیچے کا ہونٹ درمیان سے پھٹ جائے (چیر)
Nat.m: { خشک زیادہ کھانے کی خواہش
اگر یہ کام نہ کرے

Am.c., Cham., Hep., Puls:

(پیاز کے بیج) پس کر کھائیں یا تیز نمک کا محلول پلائیں اس سے تے ہو جائے گی۔ شاک پپ کے ذریعے بھی معدہ کی صفائی کی جاسکتی ہے۔ تے کے بعد تیز چائے یا قہوہ پلائیں اور علامات کے تحت علاج کریں۔

Ars: { گلے سڑے گوشت، پھل، تر بوڑ، خربوزے کے بعد پیاس بے چینی کے ہمراہ

Carb.v: خراب پھل کھانے کے بعد

Bell: { ڈبوں کا بند گوشت یا پھل کھانے کے بعد پکر، تے یا اسال سرگرم

کہ محفو (مشک کافور) تینوں طریق علاج میں ہیضہ کی اولین دوائیوں میں شمار ہوتا ہے۔ اسے حفظ مائعہ کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے نیز پرانے وقتوں سے تانبہ (کیوپرم سولفایڈ کم) کی پتری گلے میں ایسے لٹکانے سے کہ وہ پیٹ پر ناف کے مقام پر چوتی رہے تے اور اسال روکنے کا بڑا کامیاب نسخہ بتایا جاتا رہا ہے (جسے ہم صرف علامات کے مطابق حتمی طریق پر استعمال کرتے ہیں) ایسی نسخوں میں مشک کافور، ست پودنہ، ست ابوائین کا مرکب جو امرت دھارا کے نام سے مشہور ہے بڑا کامیاب ہے اس میں بھی کہ محفو ہی جزو اعظم (بڑا جزو) ہے جو ہمارے استعمال میں آنے پر کیسیاگر کے ہاتھوں سونا صاف ہونے کی مثل ہے۔ ہیضہ کے بگڑنے کے بعد جب اکثر معدہ کی خرابی میں ماتھے پر ٹھنڈا پینہ آئے میں نے بہت سے امراض میں Verat.alb کا استعمال بہت بہتر پایا ہے۔

یادداشت کی کمزوری دیکھیں دماغی کمزوری صفحہ نمبر 213

حالات میں خورد و نوش کا خیال رکھنا نہایت ضروری ہوتا ہے۔

اس مرض میں مرض کو بار بار اسال اور تے آنے لگتی ہے۔

Camph: { شروع مرض میں اگر ساتھ جسم ٹھنڈا اسال تے اور پیاس کے ساتھ کڑل ہوں

Ars: { بے چینی، خوف پیاس کی شدت جو نمی پانی معدہ میں پہنچے تے کر دے

Cup.ac: اینٹھن، مروڑ، کڑل

Verat.a: بار بار مروڑاٹھے ماتھے پر ٹھنڈا پینہ

Phos: { معلوم ہو ہر کھائی ہوئی چیز جیسے کڑے کزرتی ہے، باہر نکل رہی ہے

Hydrocy.ac: { بے حد کمزوری، سانس اکھڑی معلوم ہو، مرض چند منٹ کا سہماں ہے

Aeth: { بچوں کے ہیضہ میں جو دودھ کو دہی بنا کر تے کریں

Cham: { دانت نکالنے کے زمانہ میں چڑچڑاہن کے ساتھ ہیضہ کا حملہ

Kali.br, Cic.v, Cup: ہیضہ میں کڑل اور جھٹکے لگیں

Carb.v: کھلی ہوا کی خواہش

نیز دیکھیں اسال اور تے صفحہ نمبر 59 و صفحہ نمبر 269

گم ہیضہ - گلی سڑی اشیاء کا زہر

(Ptomaine Poisoning)

بعض دفعہ یوں بھی ہوتا ہے کہ جراثیم کے حملہ آور ہونے کے باعث مرض پر تو اثر ہو گیا ہوتا ہے لیکن تے اور اسال نہیں ہوتے۔ اس کے لئے ہم علامات کے تحت علاج کرتے ہیں۔

اگر تے نہ ہوئی ہو اور غذا معدہ میں مروڑ وغیرہ پیدا کر رہی ہو تو اسے تے کرا دینا چاہتا ہوتا ہے عموماً اس کے لئے رائی

Nux.v: مندرجہ بالا کے ہمراہ بار بار پاخانہ کی حاجت
 Pod: پاخانے بدبودار سبزی مائل خصوصاً "بچوں میں"
 چہرہ گرم دانت نکالتے وقت زیادتی
 China: پاخانے سیاہ اور سفید پیٹ میں ہوا بنے
 جگر میں ورم
 Aur.m.n: پاخانے سیاہ اور سفید بدلتے رہیں
 Phos: متعدی پاخانے، پتلے دبلے مریضوں میں
 Crot: خون سیاہ اور گاڑھا (جیسا زرد بخار میں
 ہو جاتا ہے)
 Iod: مزمن یرقان، بھوک کی زیادتی
 Lupulus: بچوں کا یرقان چلنے سے، سر میں چکر
 Dig: کمزور نبض، سفید لٹی یا راکھ کی مانند
 پاخانے، معدہ سخت، معمولی مقدار میں
 کھانے سے کھانے کی بو سے متلی اور تے
 Kali.pic: ڈکاروں کی زیادتی
 Nat.p: ڈکار کھٹے، زبان کی جڑ پر حلق پر پبلی
 تمہ، ریاہ کی زیادتی، معدہ میں جلن
 Lept: جگر کی خرابی سیاہ تار کول (کک) کی
 مانند پاخانے، ناف پر درد
 Myrica: صبح اٹھنے پر سر بھاری کپٹی اور ماتھے پر بوجھ
 Sulph: صبح اٹھتے ہی پاخانہ کی زبردست خواہش
 Iris.v: یرقان اور صفراوی گھٹیاں تحلیل کرنے کے لئے
 نیز دیکھیں جگر کی خرابیاں صفحہ نمبر
 Propyl: یورک امسل کی زیادتی جوڑوں پر گٹھیں
 Lith.c:

یاد وطن (Home Sickness)

Mag.m: کسی بھی جگہ جانے پر گھر کی یاد ستائے، قبض

Caps: رخسار سرخ اور بے خوابی

Ph.ac., Kali.p., Iris.t: بھوک کم، پیشاب زیادہ

Ign: آہیں بھرے، گلے میں رکاوٹ

یرقان (Jaundice)

اس مرض میں جگر کا فعل متاثر ہوتا ہے۔ صفراوی مادہ ٹھیک
 طور پر تحلیل نہیں ہوتا اور چہرہ بھس زدہ، پیلا، آنکھیں پبلی اور
 تمام جلد پبلی ہو جاتی ہے۔ حتیٰ کہ شدید حالات میں پیشاب اور
 پسینہ بھی پیلا ہو جاتا ہے جو کپڑے پر پیلا داغ چھوڑتا ہے۔

مندرجہ بالا تمام علامات پر پبلی دوا جو اکثر
 معالجین ہدایت کرتے ہیں شاید ہی کبھی ناکام
 ہو بفضل خدا کافی و شافی ثابت ہوتی ہے کئی
 دفعہ دوسری امراض میں مثلاً "بلڈ پریشر" بلڈ
 شوگر کی کمی میں بھی آزمایا ہے۔

Cholest: جگر بڑھ جانا یرقان کے باعث، کینسر، پتہ
 کی پتھریاں اور افعال میں خرابیاں

Merc: جگر میں درد، دائیں طرف لیٹ نہ سکے منہ
 سے رال آئے اور پیاس

Chel: دائیں شانہ میں درد، زرد رنگ کے پاخانے

Kali.s: ہر سال تکلیف عود کر آئے پسینہ کم یا بالکل
 نہ آئے گرمی سے زیادتی، ٹھنڈک سے سکون

Bry: جگر میں تیز درد، قبض، پاخانہ کئی کئی
 روز نہ ہو، حرکت بالکل برداشت نہ ہو

Cham: خوف اور غصہ کے اثر کے بعد یرقان کا حملہ
 ہوا ہو، چڑچا پن

نیز دیکھیں پیشاب صفحہ نمبر 150 اور جوڑ صفحہ نمبر 178

ریپٹرائزیشن (Repetitorisation) ☆

ہومیوپیتھی میں بے شمار ریپٹریز موجود ہیں جو ادویات تجویز کرنے میں مدد دیتی ہیں۔ بعض حضرات نے اس مقصد کے لئے کارڈ سسٹم بھی بنایا ہوا ہے لیکن کارڈ سسٹم میں ادویات اور علامات کی تعداد محدود ہے لہذا ایک اچھے ہومیوپیتھ کو پرانے امراض کے علاج کے لئے ریپٹری سے مدد لینا پڑتی ہے۔

یونی گھاشن سے لے کر کینٹ تک مختلف انداز میں ریپٹریز لکھی جاتی رہی ہیں بعد میں بھی بہت سی ریپٹریز لکھی گئی موجودہ شکل میں رابن مرنی (Robbin Merphy) کی ترتیب کردہ ریپٹری جس میں سابقہ ریپٹریز کا مواد شامل کر کے جدید طرز پر چھاپا گیا ہے بہترین کاوش ہے۔ لیکن سب سے زیادہ کینٹ ریپٹری ہی استعمال کی جاتی ہے مختلف لوگوں نے اسے اپنے اپنے انداز میں استعمال کرنے کا طریقہ تحریر کیا ہے جو طریقہ میری نظروں میں سب سے آسان اور مفید ترین ہے میں اس جگہ وہی طریقہ تحریر کرنا چاہتا ہوں۔

علامات کا حصول درجہ بندی، تفتیش اور تجویز دوا کے عنوانات صفحہ نمبر اور صفحہ نمبر پر ذکر کر چکا ہوں۔ امید ہے قاری حضرات کے ذہن میں اس کے تمام گوشے محفوظ ہوں گے۔ جب آپ مکمل علامات حاصل کر لیں (اہم علامات کو لکھ لینا ضروری ہوتا ہے) تو اہمیت کے حساب سے ان کے نیچے لائنیں لگالیں۔ جو مختلف رنگ کی پینسلوں سے بھی لگائی جاسکتی ہیں۔ اس کے بعد ان کے سامنے یا اوپر گول دائرہ میں ریپٹری کا صفحہ نمبر لکھ لیں (Chain Mark) پھر سب سے پہلے اہم علامات کے دائرہ پر نمبر 1 اس سے کم اہم پر نمبر 2 اور اس سے کم اہم پر نمبر 3 علیٰ ہذا القیاس جتنی اہم علامات ہوں ان پر نمبر لگالیں اکثر کسی صفحہ میں پانچ یا چھ علامات ہی اہمیت کی حامل ہوتی ہیں باقی ان ہی کی اضافی (Concomitant) علامات ہوتی ہیں۔

اس کے بعد دوسرے صفحہ پر یا اگر اسی صفحہ کے نیچے جگہ ہو تو اس پر سب سے پہلے نمبر 1 والی ادویات لکھ لیں اور ان ادویات پر ریپٹری میں لکھے ہوئے انداز کے مطابق اگر وہ جلی یعنی مولے حروف (Rubric) میں لکھی گئی ہے تو 3 ٹیز سے انداز (Italic) میں تو 2 اور اگر عام حالت میں لکھی گئی ہے تو 1 لکھ لیں پھر نمبر 2 والی ادویات کی اسی انداز میں پہلی لکھی ہوئی ادویات کے اوپر قیمت لکھ لیں۔

اس کے بعد نمبر 3 والی ادویات کی قیمت انہی پہلی ادویات پر لکھ لیں۔ علیٰ ہذا القیاس آپ نے جتنی علامات کو ریپٹرائز کرنا ہے انہیں کر لیں۔ اب ادویات کے اوپر لکھی ہوئی قیمتوں کو جمع کر لیں جس دوا کا حاصل جمع سب سے زیادہ ہو گا۔ وہی دوا سب سے

☆ میرا یہ مضمون رسائل میں چھپ چکا ہے جسے احباب نے بہت پسند کیا۔ لہذا میں نے اسے کتاب میں بھی شامل کر دیا ہے تاکہ وہ احباب جن کی نظر سے نہیں گزرا وہ بھی استفادہ کر سکیں۔

زیادہ اہم ہوگی۔ بعض اوقات دوسرے یا تیسرے نمبر پر آنے والی دوا کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے خصوصاً جس دوا کی (Modalities) کی ویشی ملتی ہوں گی وہی کام کرے گی دوسری نہیں۔

اب میں اپنے دو کیسوں کی مثال پیش کروں گا جنہیں ریپرٹرائز کرنے کے بعد علاج شروع کیا گیا ہے۔

کیس نمبر 1۔ علم دین صاحب

عرصہ چھ سال سے پتھری کی شکایت تھی انہوں نے مندرجہ ذیل علامات بیان کیں۔

1۔ دائیں گردہ میں پتھری اور سوزش (ذرات کی کیفیت معلوم نہ تھی۔)

2۔ پیشاب شروع کرتے وقت شدید جلن اور درد 3۔ مثانہ کے مقام پر سوزش

4۔ اعضائے تناسل پر سوجن 5۔ پیشاب کی مسلسل حاجت، پیشاب درد کے ساتھ قطرہ قطرہ

6۔ کمزوری نفاہت اور اس قسم کی اور بھی غیر اہم علامات بیان کیں۔

مرض اپنے انداز میں علامات بیان کرتا ہے لیکن معالج کو علامات کی درجہ بندی خود کرنی پڑتی ہے اور ریپرٹری سے ڈھونڈتے وقت بھی علامات کا مماثل ہونا دیکھا جاتا ہے۔ پس اس کیس میں کینٹ ریپرٹری سے مندرجہ بالا علامات میں سے درج ذیل عنوانات کے تحت ان مماثل علامات کو اس ترتیب سے ریپرٹرائز کیا گیا۔

1) BLADDER Page (647)¹

Pain

Urinating

Begining

2) BLADDER Page (653)²

Urging

Constant

3) KIDNEY Page (662)³

Inflammation

4) BLADDER Page (646)⁴

5) GENITALIA Page (699)⁵

Inflammation

یہ زانچہ مندرجہ ذیل شکل اختیار کرے گا۔

Acon: ¹¹¹³¹	Apis: ²³³³¹	Ars: ²¹¹¹²	Cann.s: ¹⁻²¹¹
Canth: ³³³³³	Caust: ²²¹⁻	Clemets: ³⁻	Cop: ¹⁻¹²⁻
Manc: ¹⁻²	Merc: ³³²²²		

اس کیس میں سب سے زیادہ نمبر کہنتھوس کو حاصل ہوتے ہیں جو 15 ہیں اس سے کم مرکبوس اور اہوس کے بنتے ہیں جو 12¹ 12 بنتے ہیں پھر ایکوٹائٹ کے 7 بنتے ہیں۔ پس اس مریض کی دوا کہنتھوس بنتی تھی جسے دینے کے چند دن بعد سوزش بھی ختم ہو گئی اور پتھری بھی نکل گئی۔ جو میرے پاس لے کر آیا اور وہ پتھری میرے پاس ریکارڈ میں موجود ہے۔

کیس نمبر 2۔ محسن ظہیر عمر 12 سال

24-7-91 کو میرے پاس لایا گیا۔ والدین نے بتایا کہ پچھلے چھ (6) سال سے غذا ہضم نہیں ہو رہی کھانے کے فوراً "بعد اکثر تے کر دیتا ہے۔ جن علامات کو بالترتیب ریپرٹرائز کیا گیا وہ مندرجہ ذیل تھیں جیسا کہ کینٹ ریپرٹری میں درج ہیں۔

- 1) Boring of Fingers in the Nose. (324)¹
- 2) Vomitting of Food soon after eating. (533)²
- 3) Foul (Putrid) odour in mouth. (409)³
- 4) Avacuation (Diarrhea) after each meal. (612)⁴
- 5) Had passed worms some time ago. (634)⁵
- 6) Salivation. (417)⁶
- 7) Some time Bleeding with stool. (619)⁷

تحریر کردہ زانچہ اس طرح بنتا ہے۔

Acon: ³⁻²⁻³	Aur: ²⁻¹⁻	Bufo: ¹¹⁻	Cina: ³²¹²³¹
Con: ¹⁻¹⁻	Phos: ¹⁻²⁻²⁻³	Phos.ac: ¹⁻²⁻	Psor: ¹¹⁻³
Sel: ¹⁻	Stict: ¹⁻	Verat: ¹³⁻¹¹³¹	Zinc: ²²⁻¹⁻²¹

اس کیس میں سب سے زیادہ قیمت 12 Cina اور اس کے بعد Phosph اور Verat.alb کی نکلتی ہے۔

Verat.alb	=10	Phos	=11
Aur.t	=8	Zinc	=8

مریض کو سب سے پہلے Cina دی گئی اس کے بعد کبھی کبھار Phosph دینا پڑی۔ مریض اب بالکل ٹھیک ٹھاک ہے۔

☆ بایو کیمسٹری

یہ بارہ غیر نامیاتی نمکیات پر مبنی طریقہ علاج ہے جسے 1873ء میں Dr. Schussler نے متعارف کروایا۔ وہ جرمنی کے اولڈن برگ نامی شہر میں ایک کامیاب 'نامور اور ممتاز ہو میو پیٹھک ڈاکٹر تھے۔ ان کے خیال کے مطابق وہ تمام غیر نامیاتی اشیاء جو انسانی جسم کے خون، خلیات اور بافتوں میں پائی جاتی ہیں یہ کلیدی حیثیت کی حامل ہیں جب ان کی مقدار میں کسی وجہ سے کمی بیشی ہو جاتی ہے اور ان کی مقدار کا توازن بگڑ جاتا ہے تو بیماری پیدا ہوتی ہے اگر ان کی مقدار کے توازن کو دوبارہ بحال کر دیا جائے تو انسان صحت سے ہمکنار ہو جاتا ہے۔ اس طرح یہ نمکیات قابل شفاء امراض کو دور کرنے کی پوری پوری اہلیت رکھتے ہیں۔

ان غیر نامیاتی مرکبات کو ہو میو پیٹھی کے مروجہ اصول تقلیل سے گزار کر ڈیسی مل سکیل یعنی اعشاریہ طاقت میں تیار کیا جاتا ہے جو مارکیٹ میں عموماً "3x'6x'12x'30x'200x اور 1000x کی صورت میں دستیاب ہیں۔

جہاں تک ان غیر نامیاتی مرکبات کے خون، خلیات اور بافتوں میں موجودگی کا تعلق ہے تو لاہور کے نامور ہندو معالج مندرو نے اپنی کتاب Biochemic Vademecum میں اس کی تصدیق کی ہے اور انہوں نے انسانی جسم میں اوسط مقدار اور جسم کے جن حصوں میں یہ نمک پایا جاتا ہے کا تذکرہ تفصیلاً کیا ہے۔ موصوف 37-1936ء میں آل انڈیا ہو میو پیٹھک ایسوسی ایشن کے رکن بھی تھے۔ ان کے مطابق انسانی راکھ کا تجزیہ کیا جائے تو ان 12 نمکیات کی موجودگی کی تصدیق ہوتی ہے۔ واللہ اعلم بالصواب

ہو میو پیٹھی کا مصدقہ اصول ہے کہ ایک وقت میں صرف ایک دوائی جو مرض کی جملہ علامات پر حاوی ہو قلیل ترین مقدار میں استعمال کروانی چاہئے لیکن آج اس اصول کی مٹی پلید کی جارہی ہے اور ہزاروں کی تعداد میں مرکب ادویات، پرکشش ناموں، جاذب نظر پیکنگ میں دکانوں میں بھری پڑی ہیں اور اشتہار بازی سے عوام الناس کو ان کی طرف راغب کیا جاتا ہے نتیجتاً "پوری دنیا ان کی گرفت میں ہے۔

بعض معالجین ایک وقت میں ایک سے زیادہ ادویات ایک ہی وقت میں یا اول بدل کر استعمال کرواتے ہیں جو درست نہیں۔ اگر وہ متعدد ادویات کو چھوڑ کر 12 نمکیات میں سے مناسب نمک ملا کر ہو میو پیٹھک دوا کے ساتھ استعمال کروائیں تو ہو میو پیٹھی کے اصول سے روگردانی بھی نہیں ہوگی اور انشاء اللہ شفا یابی بھی کھل اور جلد ہوگی۔

ان نمکیات کے استعمال کے دوران بھی مرض کے مرض کی کمی و بیشی (Modalities) کو ضرور مد نظر رکھنا چاہئے کچھ نام نہاد دوا ساز اداروں نے دوبارہ کے بارہ نمک مرکب کر دیئے ہیں جو مرض گرمی سے سکون محسوس کرتا ہے اسے کالی سلف دینا بہت

☆ کچھ احباب کے کہنے پر کہ کتاب میں بایو کیمک ادویات کا تذکرہ نہ کرنے سے تقبی باقی رہ جاتی ہے۔ نہایت اختصار کے ساتھ یہ چند صفحات اس کتاب میں شامل کئے جا رہے ہیں۔

نقصان دہ ہے۔ اسی طرح بے گرمی سے راحت محسوس ہو اس کے لئے ممکنہ شدہ فاس زہر قاتل ہے پس بایو کیمک ادویات استعمال کرتے وقت علیحدہ علیحدہ ایلی گولی چوسا کر کھلانی چاہئے جمی وہ درست کام کرے گی۔ انشاء اللہ اب میں ان نمکیات کا مختصر "تذکرہ کرتا ہوں۔

(1) کالکھوریا فلور (Calc. Flour)

اس کالیمیائی فارمولا CaF_2 ہے یعنی یہ کیشیم اور فلورین کا مرکب ہے۔ ایک اوسط وزنی (155 پونڈ) جسم میں اس کی مقدار تقریباً "تین اونس ہوتی ہے۔ یہ ہڈیوں کا نمک ہے اور ہڈیوں کی بیرونی سطح، دانتوں کی چمکیلی سطح (enamel)، پتھدار ہاتھوں (elastic fibres) اور جلد کی بیرونی پرت کے خلیات میں پایا جاتا ہے۔

یہ ہڈیوں کے سخت ابھاروں، پتھر جیسی سخت غدودوں، وریدوں کے پھیلاؤ، بوڑھا پے میں موتیا (Cataract) خون کی ٹالیوں کے پھوڑے، ہنگندر (Fistula) اور خونی قے کے لئے مفید ہے۔ ڈاکٹر ہوگن نے زچگی کا عمل آسان بنانے میں اسے موثر طور پر استعمال کیا ہے۔

امتیازی علامات:

- 1- پتھر کی مانند سخت غدود
- 2- دانتوں کا ہلنا۔
- 3- ہتھیلیوں کی جلد کی سختی اور کٹاؤ (چر آنا)۔
- 4- گھٹنوں کا پرانا درد اور درد جسے مسلسل چلنے سے سکون ہو۔
- 5- مقعد کا پھوڑا جس سے گاڑھی زرد پیپ خارج ہو۔
- 6- ہڈیوں، بالخصوص دانتوں میں غذائیت کی کمی سے خرابیوں کا پیدا ہونا۔

(2) کالکھوریا فاس (Calc. Phos)

اس کالیمیائی فارمولا $Ca_3(PO_4)_2$ ہے یعنی یہ تین عناصر کیشیم، فاسفورس اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ ایک اوسط وزنی جسم میں اس کی مقدار تقریباً "30 اونس ہوتی ہے۔

یہ جسم کے تقریباً "تمام ہی خلیات میں پایا جاتا ہے لیکن ہڈیوں کے خلیات میں اس کی مقدار کچھ زیادہ ہی موجود ہوتی ہے۔ یہ ہڈیوں کی تعمیر میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے اس لئے بچوں میں اگر دانت نکالنے کا عمل ست پڑ جائے تو اس کا دینا بہت مفید ہے۔ یہ ایک بہت بڑی دافع سورا دوا ہے۔ اس کا مرض عام طور پر دبلا پتلا جس کا پیٹ بڑھا ہوا اور جو نمک، روغنی غذائیں کھانے کی رغبت رکھتا ہے۔ اعصاب کی کمزوری میں اسے کلی فاس کے ساتھ ادل بدل کر دینا مفید ہے۔

غذا کی کمی 'ذیابیطس' سر میں پانی پڑنا 'غدد اور ہڈیوں کی بیماریوں' سوکڑا 'لو زتین کا بڑھنا' ہڈیوں کے ٹوٹنے اور بچوں کے سر کے جوڑوں کے جوڑنے میں مفید ہے۔ ہاتھوں اور ٹانگوں کا سن ہونا 'خواتین میں اندام نہانی کے خارش' کمزور بچوں میں دانت نکالنے کی عمر میں تشنج اور اکڑاؤ میں شفا یابی کا ضامن ہے۔

اختیازی علامات

- 1- کھوپڑی کے جوڑوں کی پختگی میں تاخیر یا دوبارہ کھانا
- 2- دانت نکالنے کے عمل کی سست رفتاری
- 3- رات کے کھانے کے ایک دو گھنٹہ بعد سینے کی جلن اور دوسری معدے کی تکالیف
- 4- ہر بار کھانے کے بعد پیٹ درد
- 5- کمزور دجیسے ٹوٹ گئی ہو

(3) کلاکھوریا سلف (Calc.Sulph)

اس کا کیمیائی فارمولا $CaSO_4$ یعنی اس میں تین عناصر کیلشیم، سلفر اور آکسیجن شامل ہیں۔ اس کی اوسط مقدار انسانی جسم میں تقریباً "چودہ اونس پائی جاتی ہے۔ یہ جلد، ایصالی بافتوں (Connective tissues) اور عضلات (muscles) میں پایا جاتا ہے ان کے علاوہ جگر اور پتے میں بھی موجود ہے۔ اس کا اثر پیپ پڑنے کے عمل پر سب سے زیادہ ہے اس کی پیپ زرد رنگ کی گاڑھی ہوتی ہے۔

یہ اعصابی مریضوں کے کیل ماسوں کے لئے چاہے وہ عام یا سخت ہوں یکساں طور پر مفید ہے۔

- 1- جملہ اعبادار جھلہوں سے گاڑھی زرد رطوبت کا اخراج
- 2- پیپ پڑنے کے عمل کو ختم کرتی ہے۔
- 3- ایسی خراشیں زخم یا کٹاؤ میں جو جلد مندمل نہ ہوں اور ان میں سے پیپ خارج ہو۔

(4) فیرم فاس (Ferum Phos)

اس کا کیمیائی فارمولا $Fe_3(PO_4)_2$ ہے یعنی یہ لوہے، فاسفورس اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ عام اوسط وزنی انسانی جسم میں اس کی مقدار تقریباً "90 گرین ہوتی ہے۔ یہ خون سے تعلق رکھنے والا نمک ہے جو عضلات میں پایا جاتا ہے۔ اجتماع خون سے اس کی علامات پیدا ہوتی ہیں یعنی سرخی، تنک اور درد یہ ایسے بچوں کے لئے مفید ہے جو خون کی کمی کا شکار ہوں، بھوک کم لگتی ہو، کمزور ہوں اور روز بروز ان کا وزن کم ہوتا جا رہا ہو۔ یہ بد ہضمی، قبض، تھک، سرخ رنگ کے جریان خون، سردرد، خشک کھانسی، خسرہ، بخار، جوڑوں کے درد، غیر ہضم شدہ غذا کے اسہال، گلے کی خرابی، اچانک درجہ حرارت کی تبدیلی سے بچوں کے ہیضہ میں استعمال ہوتا ہے 3x میں یہ خون میں ہموگلوبن پیدا کرتا ہے۔

اختیازی علامات

- 1- سوزش کا پسلاؤ درجہ جب اس میں پانی نہ پڑا ہو۔
- 2- نبض تیز پوری بھری ہوئی اور نرم
- 3- بخار جس میں ایکو نائٹ جیسی شدت اور جلسہ میم جیسی نقاہت موجود نہ ہو۔

(5) کالی میور (KaliMur)

اس کالیمیائی فارمولا KCl ہے یہ پوٹاشیم اور کلورین کا مرکب ہے۔ اوسط وزن کے انسانی جسم میں اس کی مقدار تقریباً 360 گرین ہوتی ہے۔ ہڈیوں اور دانتوں کے علاوہ یہ جسم کے تقریباً تمام ہی خلیات میں پایا جاتا ہے۔ اس کالیمیومن کے ساتھ گہرا تعلق ہے جس کے ساتھ مل کر یہ فائبرن (Fibrin) بناتا ہے۔ اگر البیومن اس طریقہ سے پوری طرح استعمال نہ ہو سکے تو پھر یہ جسم کی تمام لعابدار جھلملوں کی راہ سفید گاڑھی رطوبت کی شکل میں خارج ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ سوزش کے دوسرے درجے میں مفید ہے جب جسم میں پانی پڑنا شروع ہو گیا ہو۔ حلق کی نالی کے ورم کی وجہ سے سرہ پن جب حلق میں نزلہ گرتا ہو بخار جب جوڑ متورم سرخ اور ان میں درد ہو بچوں کے منہ میں آبلے اور سفید زخم ہوں تو اس کا دینا مفید ہے۔

اختیازی علامات

- 1- سوزش کے دوسرے درجے میں پانی پڑنا شروع ہو گیا ہو
- 2- زبان پر سفید یا بھورے رنگ کی تہ
- 3- لعابدار جھلملوں سے سفید گاڑھی رطوبت کا اخراج

(6) کالی سلف (KaliSulph)

اس کالیمیائی فارمولا K_2SO_4 ہے یہ پوٹاشیم سلفر اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ اوسط وزن کے انسانی جسم میں اس کی مقدار تقریباً 400 گرین ہے۔ یہ نمک لعابدار مچلی کے epithelial خلیات میں پایا جاتا ہے۔ سوزش کے تیسرے درجے میں جب دردیں جگہ بدلتی ہوں اور دردوں کو گری سے زیادتی اور ٹھنڈک سے سکون ہو مفید ہے۔

(7) کالی فاس (KaliPhos)

اس کالیمیائی فارمولا K_3PO_4 ہے یعنی اس میں تین عناصر پوٹاشیم فاسفورس اور آکسیجن ہیں۔ یہ دماغ حرام مغز اور دیگر تمام اعصاب کے خلیات میں پایا جاتا ہے۔ اس نمک کے بغیر اعصاب درست طور پر کام کر سکتے ہیں اور نہ ہی ان کی نشوونما ہو پاتی ہے۔ اس لئے یہ اعصاب کی سرکاج دوا ہے۔

یہ ان تمام امراض میں مفید ہے جن کی بنیاد اعصاب کی فعلی خرابی، ان کی کمزوری یا اختلال ہو مثلاً "ذہنی یا جسمانی کمزوری"، 'اسردگی'، ہسٹریا، 'نسیان'، بے خوابی اور فالج وغیرہ۔ یہ بالوکھ مک میں ایک بہت بڑی جراثیم کش دوا ہے۔ کمنگورین یعنی اعضاء کا گلنا سڑنا خون کا زہریلا ہونا اور پھوڑے پھنکے ہوں میں مفید ہے۔

اس کا مرض سردی اور نمی سے بہت متاثر ہوتا اور خوفزدہ رہتا ہے۔

امتیازی علامات

- 1- اعصابی امراض جو اعصاب کی کمزوری سے پیدا ہوں
- 2- بوڑھے لوگوں کی اعصابی اور عضلاتی کمزوری

(8) مگنیشیا فاس (Mag. Phos)

اس کا کیمیائی فارمولا $MgSO_4$ ہے گویا یہ تین عناصر میگنیشیم، سلفر اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ اوسط وزن کے انسانی جسم میں اس کی مقدار تقریباً "80 گرین ہوتی ہے۔ یہ جسم کے خون، عضلات، دماغ، حرام مغز، غدودوں، ہڈیوں اور دانتوں میں پایا جاتا ہے۔ یہ تشنج، اکڑاؤ اور کھچاؤ کی بہت بڑی دوا ہے۔ اس کی دردیں پھیلنے والی اور چبھندار ہوتی ہیں۔ جنہیں گرمی اور دباؤ سے افادہ ہوتا ہے۔ یہ تشنج بھی خشک کھانسی، پیٹ درد، ماہواری سے قبل یا دوران درد نیز پنڈلیوں میں کھچاؤ اور درد میں مفید ہے۔ یہ پراسٹیٹ گلینڈ، تھائی رائیڈ گلینڈ کی خرابیوں ان میں پیپ پڑنے اور کینسر تک میں مفید ہے۔ یہ ہچکی اور دانت نکالتے بچوں کے تشنج میں کار آمد ہے۔ اس کا استعمال گرم پانی کے ساتھ کرنا زیادہ موثر ہوتا ہے۔

امتیازی علامات

- 1- عضلات کا تشنج بھی کھچاؤ یا اکڑنا۔
- 2- اعصابی دردیں جنہیں گرمی اور دبانے سے افادہ ہو۔

(9) نیٹرم میور (Nat. Mur)

اس کا کیمیائی فارمولا $NaCl$ ہے یہ عام خوردنی نمک ہے۔ جس میں سوڈیم اور کلورین آپس میں اتحاد کئے ہوتے ہیں۔ یہ نمک ہمارے جسم کی تقریباً "تمام ہی بانٹوں میں موجود ہے۔ ہمارے جسم کا تقریباً "70 فیصد حصہ پانی کی مختلف بانٹوں میں مناسب تقسیم کو یہ نمک کنٹرول کرتا ہے پانی کی اس تقسیم میں اگر کمی بیشی ہو جائے تو بعض لعابدار جھلہلوں پر خشکی غالب آجاتی ہے اور بعض میں سے پتلی سفید شفاف رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

یہ نمک کمزور، کمی خون والے دبلے پتلے مریضوں میں جن کی جلد زردی مائل خاکستری رنگ کی ہو، نہایت مفید ہے۔ ایسے بچے جو کھاتے پیتے ہیں لیکن روز بروز سوکھتے چلے جاتے ہیں ان کی گردن باقی جسم کی نسبت زیادہ پتلی ہوتی ہے، مفید ہے۔ خشکی، پیاس اور سردرد ایک ایسا مجموعہ علامات ہے جو نیٹرم میور کی تصدیق کرتا ہے اس کا مرض ذہنی طور پر بہت اسردہ ہوتا ہے لیکن

تلی و تفسی علامات کی زیادتی کا باعث بنتی ہے اس کا سرور و طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہتا ہے۔

امتیازی علامات

- 1- قبض 'پاس اور سرور' 2- بچوں کا سوکھاپن 'جس میں گردن زیادہ پتلی ہوتی ہے۔
- 3- باری کا بخار 10-11 بجے لرزہ شروع ہوتا ہے۔ 4- ہونٹ خشک اور کناروں پر آبلے نچلے ہونٹ پر چیر۔
- 5- گرمیوں میں تکلیف میں زیادتی۔

(10) فیرم فاس (Nat.Phos)

اس کا کیمیائی فارمولا Na_3PO_4 ہے یعنی یہ سوڈیم 'فاسفورس اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ یہ عضلات 'دماغ اور اعصاب کے خلیات کے علاوہ جسمانی رطوبت میں بھی پایا جاتا ہے۔ اس کی مرکزی علامات میں کھٹاس 'ترشی اور تیزابیت شامل ہیں چنانچہ بچوں میں کھٹی بو والے پاخانے اور تیز 'معدہ کی تیزابیت میں چھاتی کی جلن اور بد ہضمی جب کھٹے ذکار ہوں مفید ہے۔

امتیازی علامات

- 1- تیزابیت اور اس کی زیادتی کی وجہ سے پیدا ہونے والی امراض
- 2- کھٹاس 'جسم سے ترش بو' ترش تے اور اسال

(11) فیرم سلف (Nat.Sulph)

اس کا کیمیائی فارمولا Na_2SO_4 ہے گویا یہ سوڈیم 'سلفور اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ یہ بنیادی طور پر جگر پر اثر کرنے والی دوا ہے۔ یہ جسمانی بافتوں میں پانی کی مقدار کو متوازن رکھتی ہے اور اسے باقاعدہ بناتی ہے۔ یہ صفرا (Bile) اور لبلبہ کی رطوبت پر اثر کر کے ان کے طبعی تناسب کو قائم رکھتی ہے۔ خون میں پانی کی مقدار کو زیادہ نہیں ہونے دیتی۔ اس کا مرض نمی اور نمندار موسم میں بہت متاثر ہوتا ہے۔ جس سے اس کی ہلکہ علامات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ زبان کی جڑ پر زرد تہ جی ہو تو صفرا کی نشاندہی ہوتی ہے۔ یہ موسمی بخار 'لیبریا' صفراوی سرور 'یرقان' پتہ کی پتھری 'جگر کے امراض' لال بخار 'ایام حمل میں متلی' تے اور فشی میں مفید ہے۔ اس کی علامات دائیں کروٹ لیٹنے سے بڑھ جاتی ہیں۔ فیرم کے تینوں نمکیات یعنی فیرم میور 'فیرم فاس اور فیرم سلف جسم میں پانی کی مقدار کے تناسب کو برقرار رکھتے ہیں مثلاً 'فیرم میور پورے جسم میں پانی کی مناسب تقسیم کا ذمہ دار ہے۔ فیرم سلف مختلف اعضاء میں پانی کے تناسب کو قائم رکھتا ہے اور فیرم فاس لوکٹک اسلٹ کو پھاڑ کر پانی اور کاربالک اسلٹ بناتا ہے۔

امتیازی علامات

- 1- نزلاتی اور دیگر امراض جب نمی اور نمندار موسم سے شدید ہوں۔

2۔ صفراوی بد ہضمی جب سینے کی جلن اور اچھارہ ہو۔

(12) سالیسیا (Salacia)

یہ ایصالی بانٹوں (Connective Tissues) جلد، بالوں، ناخنوں، دانتوں، دل غرضیکہ تمام اعضاء اور خلیات میں پایا جاتا ہے۔

یہ ایسی حالت میں مفید ہے۔ جب غذا ہضم ہو کر جزو بدن نہ بنتی ہو اور غذا کی قلت کی وجہ سے مختلف اعضاء کی صحت میں فتور آ جائے اور مرض اعصابی کمزوری کا شکار ہو جائے۔ یہ ہڈیوں کے امراض میں مفید ہے۔ جب وہ گلنے سڑنے لگیں۔ پیپ پر اس کا خاص عمل ہے۔ پیپ جسم کے خواہ کسی حصہ گوشت یا ہڈی میں ہو چھوٹی طاقت میں یہ خارج کرتی ہے اور اونچی طاقت میں خشک کرتی ہے کلکھوہا سلف بھی پیپ خشک کرتی ہے۔

بچوں میں پیٹ بڑھے ہوئے، ٹانگیں کمزور اور سر پرہیندہ بہت آتا ہے اس کا مرض سردی بہت محسوس کرتا ہے اور ہر صورت میں اپنے آپ کو گرم رکھنا چاہتا ہے۔ اس کے مرض کی تمام علامات سردی اور پورے چاند کے وقت زیادہ ہو جاتی ہیں۔ گرمی اور گرم موسم سے افادہ ہوتی ہے۔ یہ بالوں کے گرنے، لوزتین کے ور مہر گردوں اور پتہ کی پتھری، قبض، آنتوں کے زخم، فہیولا، کمودوں کا درد، ویکسی نیشن کے بد اثرات، مرگی اور کینسر میں مفید ہے۔

اعتیازی علامات

- 1۔ سردی جسے لپٹنے سے افادہ ہو۔
- 2۔ سر پر رات کے وقت پیندہ۔
- 3۔ حیض کی زیادتی اور جسم کا سرد ہونا۔
- 4۔ پاؤں کا بودار پیندہ اس کے دبنے کے بد اثرات۔
- 5۔ حرارت عزیز کی کمی، ورزش سے بھی جسم گرم نہ ہو۔
- 6۔ ویکسی نیشن کے بد اثرات۔
- 7۔ پھوڑے اور پیپ کا پڑنا۔

حرف آخر

معالج چاہے کتنا ہی قابل کیوں نہ ہو اگر وہ مرض کو یقین نہ دلا سکے کہ وہ اس کا علاج تسلی بخش طور پر کر سکتا ہے تو مرض دہمچی سے علاج نہیں کروانا لیکن اگر اسے یقین ہو جائے کہ معالج اس کا سچا خیر خواہ اور ہمدرد ہے تو اسے بغیر دوا ہی کے سکون مل جائے گا۔ ہومیو پیتھک طریق علاج تو ضابطہ حیات کے تجربہ شدہ اصول و ضوابط اور قوانین پر مبنی طریق علاج ہے۔ اس لئے ہومیو پیتھک معالج کو اپنے آپ پر پورا بھروسہ ہونا چاہئے۔ آپ نے دیکھا ہو گا کہ ہینانزم، مسمومیزم، تعویذ گنڈا اور جھاڑ پھونک کرنے والے عالمین جن کے پاس درحقیقت کوئی سائنٹیفک جواز نہیں ہوتا۔ مرض یا معمول پر اتنی بھرپور قوت جاذبہ اور ڈھٹائی سے نفسیاتی اثر ڈالتے ہیں کہ ان کی قوت حیات برانگہ محنت ہو کر کام شروع کر دیتی ہے جس سے بہت سے مریضوں کو شفا یاب ہونے کی مثالیں طبی دنیا میں موجود ہیں۔

یہ صفت خود اعتمادی حاصل کئے بغیر حاصل نہیں ہو سکتی۔ پس بالکل معالج کے لئے صاحب بصیرت نکتہ سنچ اور زیرک ہونا نہایت ضروری ہے۔ اسے دوسرے تمام طریقہ ہائے علاج سے بھی واقف ہونا ضروری ہے جس کا ذکر کتاب کے آغاز میں کیا جا چکا ہے۔ بعض اوقات درست علاج ہو رہا ہوتا ہے لیکن دوران علاج مرض پر کچھ تبدیلیاں ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ (مرض اگر شفاء کی جانب راغب ہو تو پرانی علامات کا ظاہر ہونا لازمی امر ہے) پس معالج اگر ان حقائق سے پہلے ہی آگاہ نہ ہو تو مرض تو ایک طرف، معالج خود بھی پریشان ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر وہ خود بھی آگاہ ہو تو پوری مہارت اور جرات سے اس آنے والی تبدیلی کا مقابلہ خود بھی کرتا ہے اور مرض کو بھی تسلی دے کر ان علامات کا مقابلہ کرنے کے لئے تیار کرتا ہے۔ یہ باتیں تجربہ کے بعد بخوبی حاصل ہوتی ہیں۔ کسی نے کیا خوب کہا ہے کہ زمانہ (تجربہ) خود استاد ہے۔

کچھ باتیں بظاہر بڑی معمولی نوعیت کی ہوتی ہیں لیکن بڑے دور رس علاج کی حامل ہوتی ہیں جنہیں میں آخر میں بیان کرنا ضروری خیال کرتا ہوں کیونکہ مجھے اپنی ابتدائی پریکٹس کا وہ زمانہ خوب یاد ہے کہ باوجود فن سے مکمل واقفیت حاصل ہونے اور چند ایک اساتذہ کے زیر سایہ کام کرنے کے بعد مکمل طور پر علیحدہ کام کرنے کی جرات نہ بن آتی تھی۔ اس وقت فن ہومیو پیتھی کے جاننے والے بھی خال خال ہوتے تھے۔ کوئی نکتہ وضاحت طلب سامنے آتا تو حل ہونے میں نہ آتا تھا اب بھی جب میں نوواردین فن کی حالت دیکھتا ہوں تو چنداں بہتر نظر نہیں آتی کیونکہ ان کے پاس کلمہ مکمل تجربہ بالکل نہیں ہوتا۔

اس کی وجہ کچھ یوں بھی ہے کہ بعض موجودہ معلمین فن ہومیو پیتھی بذات خود پریکٹیکل تجربہ کم اور تدریسی تجربہ زیادہ رکھتے ہیں۔ اس طرح ہومیو پیتھک کالج کے فارغ التحصیل طلباء پریکٹیکل علم سے بالکل نااہل ہوتے ہیں۔ مرض کی نبض پر ہاتھ رکھتے ہوئے ان کے اپنے ہاتھ کپکپاتے ہیں۔ (معذرت کے ساتھ ہر کسی کے نہیں) بدیں وجہ فن ہومیو پیتھی کو رائج ہوئے تقریباً دو صدیاں بیتنے کو ہیں لیکن برصغیر پاک و ہند میں اسے وہ مقام ابھی تک میسر نہیں آیا جو آنا چاہئے تھا۔ اس پودے کا پھل تو کھایا جاتا رہا لیکن اس کی

پرورش اور نگہداشت یورپ کے سپرد ہی رہنے دی گئی۔ (تمام لڑیچہ غیر ملکی زبان میں ملے گا)

ہومیو پیتھک علاج کو برصغیر پاک و ہند میں اسی قسم کے رہبر نہ مل سکے جس قسم کے امریکہ یا دوسرے ممالک میں اس کا سبب شاید فکر روزگار بھی ہو کیونکہ برصغیر میں جو شخص بھی تعلیم حاصل کرتا ہے وہ صرف دو وقت کی روٹی سیدھی کرنے کے لئے حاصل کرتا ہے۔ جذبہ خدمت یا عوام کی فلاح و بہبود تو بہت دور کی بات ہے یہی وجہ ہے کہ بہت سے کوالیفائیڈ ہومیو پیتھک معالج بجائے بالکل دوا تجویز کرنے کے جرمنی 'امریکن یا ملکی مرکبات کے نمبرز کو استعمال کرواتے ہیں۔ کچھ ایسے بھی ہیں جو ہومیو پیتھک ادویات کے ساتھ ایلو پیتھک ادویات ملا کر دیتے نظر آتے ہیں۔ کئی ایک خالص ایلو پیتھک پریکٹس کرتے بھی نظر آتے ہیں اور کئی ایک کو میں دیکھتا ہوں کہ وہ باقاعدہ کوالیفائیڈ ہونے کے باوجود دوسرے شعبہ ہائے زندگی سے منسلک ہیں اور بھول کر بھی کبھی اس راہ کی طرف نہیں دیکھتے۔ یہ کیسی بوقلمونی ہے۔

اس کی وجہ صرف اور صرف یہ ہے کہ بہت سے ہومیو پیتھ کو اپنے آپ پر اعتماد نہیں اور جب تک کسی بھی فن میں انسان کو خود اعتمادی حاصل نہ ہو وہ اس فن میں نہیں چل سکتا۔ اس کتاب کے لکھنے کا مقصد اعلیٰ صرف اور صرف نوواردین فن میں خود اعتمادی کو بحال کرنا ہے اور اس سلسلہ میں یہ باب لکھا جا رہا ہے۔

استادان فن بذات خود اتنی رہنمائی نہیں کرتے جتنا تجربہ انسان کو خود سکھاتا ہے۔ مشہور حکایت مختصراً "مکالمہ کے انداز میں سناتا ہوں۔

ایک درزی کو اس کا شاگرد کہتا ہے: "استاد جی! مجھے اب فارغ کر دیں۔ میں نے آپ سے کافی کچھ سیکھ لیا ہے لیکن اس سے پیشتر وہ گر ضرور بتا دیں جو آپ کہا کرتے تھے کہ آخر پر بتاؤں گا" تاکہ میرے دل میں حسرت نہ رہے کہ استاد نے ابھی کچھ گر نہیں بتائے۔

درزی نے کہا: "لاؤ کچھ مٹھائی وغیرہ کھلاؤ" پگڑی بند ہواؤ" بتائے دیتے ہیں۔

شاگرد: "لیجئے استاد محترم! اب آپ آخری داؤ بھی بتا دیجئے۔"

درزی: "اللہ تمہیں کامیاب و کامران کرے۔ سوئی میں ڈیزہ ہاتھ سے لبادھا کہ کبھی نہ ڈالنا۔ (یعنی بڑا دھا کہ الجھ جائے تو کام جلد نہیں پختا)

پس حقد میں اگر اپنے تجربات لکھ جائیں تو بعد میں آنے والوں کے لئے روشنی کا مینار ثابت ہو سکتے ہیں۔ اسی مقصد کو سامنے رکھتے ہوئے کلینک پر مریضوں سے جو سوال و جواب اکثر ہوتے ہیں وہ بھی تحریر کر رہا ہوں تاکہ خود اعتمادی سے جواب دیا جاسکے۔ (ان میں رد و بدل موقع کے مطابق خود کیا جاسکتا ہے)

سوال 1:- آپ کی دوا کھانے سے میرے جسم پر خارش ہو گئی ہے اور یہ دانے بھی نکل آئے ہیں۔ یہ اچھا علاج ہے میں اور بھی خراب ہونے لگا ہوں؟

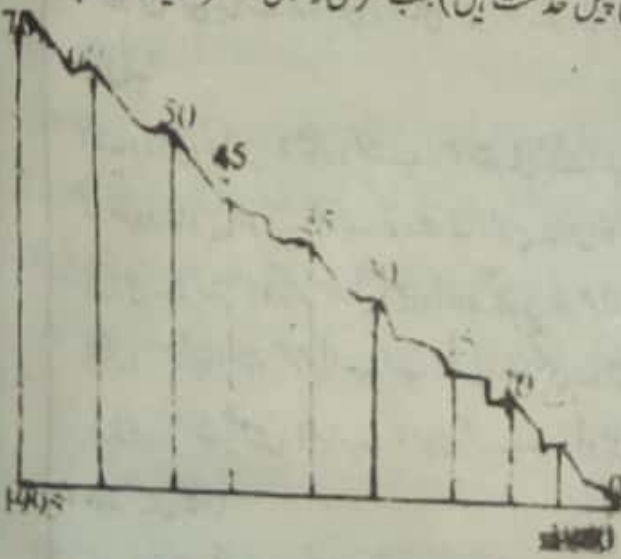
جواب: بھائی جان یا بر خوردار! یہ تو بلکہ آپ کے جسم کی درست کارکردگی کی علامت ہے اصل شفاء کا قانون یہی ہے

☆ میں نے جی المقدور اپنے تجربہ میں آنے والی باتیں متعلقہ صفحات میں تصیلاً لکھ دی ہیں تاکہ نئے بالکل معالجین رہنمائی حاصل کر سکیں۔

"The Law of Cure is Inner to Outer and Up to Down" آپ نے پڑی ہوڑھی عورتوں سے سنا ہو گا فلاں بچہ کے خسرہ (کاکڑا لاکڑا) نکل آیا ہے۔ اسے کوئی دوا نہ دویہ اب ٹھیک ہو جائے گا بلکہ اگر یہ دب گیا تو تکلیف دہ ثابت ہو گا اسی طرح بالشل دوا نے تو درست کام کر کے آپ کے اندرونی نظام کو کارکردگی پر گامزن کیا ہے۔ ایک بات آپ نے عام سنی ہوگی کہ فلاں آدمی کے منہ پر بخار "ہب" گیا ہے۔ (منہ اور ہونٹوں پر دانے نکل آئے ہیں) اب بخار ختم ہو جائے گا۔ پرانے حکماء کہتے آئے ہیں کہ اگر اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، معدہ اور جگر) درست کام کرتے رہیں تو کوئی مرض باقی نہیں رہتا۔

فاسد مادوں کا اخراج ذرائع اخراج مثلاً "پاخانہ، پیشاب، بلغم، ہینہ، پھوڑے، پھنسی، خون حیض وغیرہ (خارج ضروریہ) کے ذریعہ ہوتا ہے جب تک ان اخراجات کے ذریعہ یہ فاسد مادے خارج نہ ہوں مرض مکمل طور پر شفا یاب نہیں ہو سکتا۔ پس سب سے پہلے دوا "جی" جسے دل اور طبیعت بھی کہا جاتا ہے پر اثر کرتی ہے یعنی مرض آدمی جو یہ کہتا ہے میرا "جی" یہ چاہتا ہے یہ نہیں چاہتا پہلے وہ درست ہوتا ہے پھر باقی نظام اور اگر اسی طرح مرض ٹھیک ہوتا ہے تو ٹھیک ہو گا ورنہ نہیں۔

سوال 2:- جناب میرا یہ مرض تو درست ہو گیا اب یہ پرانا مرض دوبارہ پیدا ہو گیا ہے؟ جواب: (پہلے سوال کا جواب بھی پیش نظر رہے اور مزید نکات بھی پیش خدمت ہیں) جب مرض واپسی کا سفر اختیار کرتا ہے تو



تمام پرانی علامات اگر ان کے اثرات جسم میں موجود ہوں تو لازماً پیدا ہوتی ہیں جس کی مثال سامنے کی شکل سے زیادہ آسانی سے سمجھ میں آجائے گی۔ فرض کریں کہ یہ 1980ء سے بڑھ کر 1995ء تک پندرہ سال میں 70 درجہ تک پہنچ گیا ہے۔ اب جب یہ واپس ہو گا تو پرانی علامات لازماً ظاہر ہوں گی اور تکالیف منحنی خط کی مانند کم ہوتی جائیں گی نہ کہ خط مستقیم کی مانند کبھی یہ کافی کم ہو جائیں گی کبھی پھر ظاہر ہوں گی۔ یہ یک دم ختم نہیں ہو سکتیں بلکہ اس کی مثال کچھ اس طرح ہے فرض کریں آپ کو 1980ء

میں پشت پر پھوڑا نکلا تھا جسے مرہم وغیرہ کے بیرونی استعمال سے دبا دیا گیا چند سال بعد بوا سیر ہو گئی۔ وہ بھی کسی بیرونی مرہم یا آپریشن کروانے کے بعد یا تیز ادویات لگانے کے بعد ختم ہو گئی۔ اب چند سالوں سے یہ سانس کی تکلیف چلی آرہی تھی۔ اب جب یہ مرض درست ہونے لگا ہے تو پہلے والی ایسی علامات کا جسے ہم مرض نہیں بلکہ علامات ہی کہیں گے، ظاہر ہونا ضروری امر تھا یہ علامات بدل کر کبھی کبھی اور کبھی کبھی دکھائی دیتی ہیں اور درست علاج کے بعد نازک اور اہم اعضاء کو چھوڑ کر غیر اہم اعضاء پر پیدا ہوتی ہیں۔ اب یہ علامات ان اعضاء سے بھی اپنی دسترس چھوڑ جائیں گی اور انشاء اللہ مکمل شفاء نصیب ہوگی۔

سوال 3:- میرے جسم پر یہ گھٹیاں ہیں کیا میں پوچھ سکتا ہوں کہ یہ کیسے بنتی ہیں؟

جواب: مختلف معالجین آپ کو اپنے اپنے انداز میں جواب دیں گے کوئی کہے گا یہ چربی مادہ (Fatty Tissues) کا جمع (Deposit) ہے اور کوئی کہے گا، لیکن میں آپ کو اس کا ایک جھٹکے طریقہ سے جواب دوں گا۔

ہم جتنی بھی غذا کھاتے ہیں ہمارا نظام انہضام اسے ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے۔ کچھ مختلف قسم کی غلاظتیں بچ جاتی ہیں۔ جو مختلف ذرائع مثلاً "پاخانہ" پیشاب، پینہ اور بلغم نیز عورتوں میں خون حیض کے ذریعے سے خارج ہوتی رہتی ہیں۔ اسی طرح خون کے ذرات تازہ آکسیجن مختلف اعضاء تک پہنچاتے ہیں اور چربی مادہ یا اور اسی قسم کے فاسد ذرات کو خارج کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ پس اگر بلڈ کارہسلسلہ یا دوسرے نظاموں میں سستی واقع ہو جائے تو ایک جگہ یا کئی ایک جگہوں پر رسولی یا گلی بن جاتی ہے اگر یہی بلڈ کارہسلسلہ اور دوسرے نظام اخراج درست کارکردگی شروع کر دیں تو یہ گلیاں اور رسولیاں ختم ہو سکتی ہیں۔ پس ہم نے آپ کے پورے نظام کو درست کرتا ہے۔

سوال 4:- میرے مرض کا آپ کس طرح علاج کریں گے؟ جبکہ کوئی کچھ مرض بتاتا ہے اور کوئی کچھ کسی کی سمجھ ہی میں نہیں آتا کہ مجھے کیا مرض ہے؟

جواب: ہمارا طریقہ علاج دنیا کے دوسرے تمام طریقہ ہائے علاج سے مختلف ہے۔ ہم کسی مرض کا نام رکھ کر علاج نہیں کرتے بلکہ آپ کے تمام اعضاء کو خصوصاً "اعضائے رکیحہ دل، دماغ، معدہ اور جگر کو درست کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور خصوصی طور پر دل جسے "جی" یا طبیعت بھی کہتے ہیں درست کرنے کی کوشش کرتے ہیں (کچھ تفصیل پہلے ہی گزر چکی ہے) ہم مزاجی علاج کرتے ہیں اگر مزاج درست ہو گیا تو سب کچھ انشاء اللہ درست ہو جائے گا۔ دوسرے لفظوں میں آپ یوں سمجھیں جیسے سائیکل، موٹر سائیکل یا کار جس پر آپ سوار ہوتے ہیں اس کا نظام InPut اور OutPut ٹھیک ہو تو یہ گاڑی ٹھیک کام کرتی ہے۔ ہمارا طریقہ علاج یہ ہے کہ جسم کے تمام پردوں کو ایک Adjust کرتے ہیں۔ اگر یہ ٹھیک کام کرنے لگیں تو سمجھیں کہ پورا نظام درست ہو گیا اور آپ کو شفاء مل گئی۔

سوال 5:- آپ کی دوا جتنی کم ہوتی جائے اتنی طاقتور ہوتی جاتی ہے۔ یہ بات عقل میں نہیں آتی؟

جواب: جی ہاں! بظاہر یہ بات سمجھ میں نہیں آتی کچھ باتیں عملاً اور فنکارانہ (Artistic) طور پر تو معلوم ہوتی ہیں لیکن الٹا ہی تو ضیع سائنسی بنیاد پر (Scientific) بیان نہیں کی جاسکتی مثلاً "کشش ثقل کا عمل اور سیارگان کا ایک دوسرے سے ہٹاؤ کا عمل" باوجود ان کے درمیان ایک خلاء موجود ہے لیکن پھر بھی ایک دوسرے سے مربوط ہیں۔ اسے کچھ اس انداز میں بھی بیان کیا جاسکتا ہے۔

اگر کسی مادہ پر قوت کے خلاف کام کیا جائے تو یہ کام مخفی توانائی کی صورت میں اس مادہ میں جمع ہو جاتا ہے یعنی اس جسم میں کام کرنے کی صلاحیت آ جاتی ہے۔ مادہ جس قدر محلول ہوتا جاتا ہے اس کے ایٹم (Atoms) اسی قدر دور ہوتے جاتے ہیں اور ان کی مخفی توانائی (Potantial Energy) بڑھتی چلی جاتی ہے۔ اسے ایک دوسری مثال سے بھی سمجھا جاسکتا ہے۔

دوا جتنی رقیق (پتلی) ہوگی اتنا ہی وہ جسم کے خلیات کی گہرائی میں اترتی چلی جائے گی جس کی مثال یوں ہے چینی کا گاڑھا قوام کپڑے کی

دیجہر تہہ سے نہیں گزر سکتا اگر وہی مخلول پتلا ہو جائے تو گزر سکتا ہے پس دوا جتنی پتلی ہوگی وہ خلیات کی بیرونی تہہ سے گزر کر مرکزہ کے اندر تک پہنچ کر اثر کرے گی۔ جتنی ٹھوس مادہ کی حالت میں ہوگی اتنا ہی جھلی سے نہیں گزر سکتی۔ دوسرے لفظوں میں اگر ایک قطرہ تیل کو پانی کے بست بڑے حوض میں ڈال دیں تو وہ بھی پورے پانی کے اوپر پھیل جائے گا اور اگر زیادہ مقدار میں تیل تھوڑے سے پانی میں ڈال دیں تو وہ اس پر اتنی ہی موٹی تہہ بنا لے گا۔

اس قسم کے بست سے سوالات آپ سے بھی ہوں گے جن کا معقول جواب دینا ہوتا ہے۔ کچھ اور سوالات اور واقعات بھی لکھے جا سکتے ہیں لیکن ایسی گفتگو کے لئے تو پوری کتاب کی ضرورت ہے۔

آخر میں ایک بات یاد دلا دوں کہ آپ نے پوری لگن، محنت اور توجہ سے دوا تجویز کرنا ہوتی ہے۔ مرض سے پوری محبت، غلو ص اور دیانت داری سے پیش آنا چاہئے اگرچہ ہومیو پیتھک ادویات دوسری ادویات کی نسبت بہت سستی ہوتی ہیں لیکن جتنی محنت دوا کے تجویز کرنے میں بالشل معالج کو کرنی پڑتی ہے دوسرے طریقہ ہائے علاج میں نہیں کی جاتی۔ بلکہ میں کما کرتا ہوں علاج بالصد کی سند حاصل کرنے تک بڑی محنت کرتا پڑتی ہے۔ اور اس کے بعد ان کی محنت ختم ہو جاتی ہے۔ لیکن بالشل معالج کو سند وصول کرنے اور کلینک پر بیٹھنے کے بعد کئی گنا زیادہ محنت کرتا پڑتی ہے۔ اگر آپ اپنی اس محنت کا معاوضہ وصول نہ کریں گے تو اپنی قدر خود کھو دیں گے۔ آپ اپنی محنت اور مہارت کو جتنا سستا کریں گے اتنی ہی آپ کی بے قدری ہوگی۔

ڈاکٹر احمد حسن بی اے ایل ایل بی (جو فضل ہومیو پیتھک کالج کے پرنسپل اور قلعہ گوہر سنگھ میں پریکٹس کیا کرتے تھے) کا بیان کردہ واقعہ کچھ اس طرح ہے کہ ایک دفعہ (بست پرانی بات ہے) چند عورتیں اپنے بچوں کی دوا لینے آئیں ان کے ساتھ ان کی نوکرانی بھی اپنے پوتے کی دوا لینے آگئی۔ انہوں نے تمام مریضوں سے دو دو روپے کے حساب سے پیسے لئے اور اس نوکرانی سے اس کے پوتے کی دوا کے دو آنے وصول کئے۔ اگلے دن جب وہ عورتیں دوبارہ آئیں تو انہوں نے نوکرانی کے پوتے کے متعلق پوچھا۔ جس کے جواب میں انہوں نے بتایا کہ اس نے آپ کی دوا سامنے والی ٹالی میں پھینک دی تھی اور کما تھا کہ میرا پوتا اتنا سستا نہیں کہ باقی سب کو دو روپے کی دوا دی ہے اور اسے صرف دو آنے کی دوا۔ میرا ذاتی تجربہ بھی ہے کہ مفت کی دوا مرض نہیں کھاتا۔

میں نے ہر سلو پر سیر حاصل بحث کی ہے جو شاید احباب کو پسند نہ آئے لیکن یہ میرا اپنا انداز ہے جسے میں نے اپنایا ہے۔ میں نے اپنی مقدور بھر فن ہومیو پیتھی کو نئے اپنانے والوں کے لئے یہ کتاب لکھی ہے۔ اس میں کہاں تک کامیاب ہوا ہوں مجھے اس سے غرض نہیں میں تو اس بات کا قائل ہوں کہ جس درخت سے پھل توڑا جائے اس کی آبیاری بھی فرض ہے۔

LIST OF ABBREVIATIONS OF MEDICINES

Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used
Abies.c.	Abies Canadensis	♯ to 30 & high	Ars.s.r.	Arsenicum Sulphuratum	-
Abies.n.	Abies Nigra	-	Arum.d.	Arum Dracontium	1st
Abrot.	Abrotanum	3 to 30 & high	Arum.t.	Arum Triphyllum	3 to 30
Absin.	Absinthium	-	Arund.	Arundo Mauritanica	-
Acal.f.	Acalypha Indica	-	Asaf.	Asafoetida	Low Potency
Acet.ac.	Acetic Acid	-	Asar.	Asarum Europium	3 to 30
Acon.	Aconitum Napellus	-	Asclep.	Asclepis Syriaca	3 to 30 & high
Act.r.	Actaea Racemosa	-	Asclep.t.	Asclepis Tuberosa	♯ & Low Pot.
Act.s.	Actaea Spicata	-	Asoca.	Asoca Joneosia	-
Aesc.	Aesculus Hippocastnum	-	Astac.f.	Astacus Fluvialis	3 to 30
Aeth.	Aethusa Cynapium	-	Ast.r.	Asterias Rubens	Low Pot.
Agar.	Agaricus Muscarius	-	Atrop.	Atropinum	-
Agn.	Agnus Castus	-	Aur.	Aurum Metallicum	3 to 30 & high
Ailanth.	Ailanthus Glandulosa	♯ to 30	Aurum.mur.	Aurum Muraticum	-
Alfa.	Alfalfa	♯	Aven.s.	Avena Sativa	♯ & Low Pot.
All.c.	Allium Cepa	3 to 30	Azadiracta.	Azadiracta Indica	♯ 26
All.s.	Allium Sativum	-	Bacill.	Bacillinum	High
Alnus	Alnus	♯ to 30	Badiag.	Badiaga	Low Pot.
Aloe.	Aloe	6 to 30 & high	Bals.	Balsum Peruvianum	-
Alumen.	Alumen	3 to 30 & high	Bapt.	Baptisa Tinctoria	♯ & Low
Alum.	Alumina	-	Bar.c.	Baryta Carbonica	6 to 30 & high
Alum.s.	Alumina Silicata	High	Bar.i.	Baryta Iodata	-
Amb.	Ambra Grisea	3 to 30	Bar.m.	Baryta Muratica	-
Ambro.	Ambrosia	♯ to high	Bell.	Belladonna	3 to 30 & high
Ammon.d.	Ammoniacum Dorema	3	Bellis.	Bellis Perennis	-
Ammon.b.	Ammonium Benzoicum	3	Benz.	Benzenum	-
Ammon.br.	Ammonium Bromatum	1st	Benz.ac.	Benzoicum Acidum	-
Ammon.c.	Ammonium Carbonicum	6 to 30 & high	Berb.aq.	Berberis aquifolium	♯ or 30 3*
Ammon.caust.	Ammonium Causticum	3	Berb.	Berberis Vulgaris	- 4*
Ammon.m.	Ammonium Muraticum	3 to 30 & high	Bism.	Bismuth	3 to 30 & high
Amyg.	Amygdalus Persica	♯	Blatta.	Blatta Orientalis	♯ or 30
Amyt.	Amyl Nitrosum	♯	Boric.ac.	Boricum Acidum	1x to 30
Anac.	Anacardium Occidentale	6 & high	Bor.	Borax	3 to 30 & high
Ang.	Angustura	6 to 30	Borh.	Bothrops Lancirolatus	6 to 30 & high
Anthrac.	Anthraxinum	30 & above	Botul.	Botul Botulinum	-
Ant.a.	Antimonium Arsenicum	3 X	Bov.	Bovista	3 to 30 & high
Ant.c.	Antimonium Crudum	3 to 30	Brom.	Bromum	-
Ant.t.	Antimonium Tartaricum	3 to 30 & high	Bry.	Bryonia	-
Apis.	Virus Apimellifica	3 to 30 & high	Bufo.	Bufo	-
Apoc.	Apocynum Cannabinum	3 to 30 & high	Cact.	Cactus Grandiflorus	-
Arg.m.	Argentum Metallicum	6 & high	Cadm.s.	Cadmium Sulphuricum	-
Arg.n.	Argentum Nitricum	-	Chinica.	Chinica	-
Arn.	Arnica Montana	3 to 30 & high	Calad.	Caladium Saguinum	-
Ars.	Arsenicum Album	-	Calc.acet.	Calcarea Acetica	-
Ars.i.	Arsenicum Iodatum	-	(Acetate of Lime)	-	-
Ars.m.	Arsenicum Metallicum	6 & high	Calc.ars.	Calcarea Arsénica	-
Ars.s.f.	Arsenicum Sulphuratum	3 to 30	Calc.c.	Calcarea Carbonica	-

LIST OF ABBREVIATIONS OF MEDICINES

Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used
Calc.f:	Calcarea Fluorica	-	Cist:	Cistus Canadensis	3 to 30 & high
Calc.i:	Calcarea Iodata	-	Citrus:	Citrus Vulgaris	20: 1
Calc.p:	Calcarea Phosphorica	-	Clem:	Clematis Erecta	3 to 30 & high
Calc.sil:	Calcarea Silicata	-	Coba:	Cobaltum	-
Calc.sul:	Calcarea Sulphurica	-	Coca:	Coca Erythroxylen	♂ & Low Pot.
* 5 Calend:	Calendula Officinalis	♂	Cocaina:	Cocaina	-
Calot:	Calotropus	3 to 30	Coccin.s:	Coccinella Septempunctata	3 & Low Pot.
Camph:	Camphora	♂ & low	Coccul:	Cocculus	3 to 30 & high
Cann.i:	Cannabis Indica	3 to 30 & high	Coccus:	Coccuscacti	-
Cann.s:	Cannabis Sativa	-	Codein:	Codeinum	-
* 6 Canth:	Cantharis	-	Coff:	Coffea Cruda	-
Caps:	Capsicum	-	Colch:	Colchicum	-
Carb.a:	Carbo Animalis	-	Collin:	Collinsonia Canadensis	♂ to 30 & high
Carb.v:	Carbo Vegetabilis	-	Coloc:	Colocynthis	♂ & Low Pot.
Carbol.ac:	Carbolicum Acidum	-	Comoc:	Comocladia Dentata	Low Pot.
Carb.s:	Carboneum Sulphuratum	-	Cond:	Condurango	-
Carb.m:	Cardus Marianus	3 to 30 & high	Con:	Conium	High Pot.
Carlsbad:	Carlsbad	-	Conv:	Convallaria Majalis	3 to 30 & high
Carcin:	Carcinosin	High	Cop:	Copaiva	30 to high
Castor:	Castoreum Muscovitum	3 to 30 & high	Coral:	Corallium	3 to 30 & high
Cauloph:	Caulophyllum	-	Cotyl:	Cotyledon	* ♂ & Low Pot.
Caust:	Causticum	-	Crat:	Crataegus	-
Cean:	Ceanothus	-	Croc:	Crocus sativa	♂ to 30
Ced:	Cedron	-	Crotal:	Crotalus horridus	6 to 30 & high
Cenchr:	Cenchrus Contortrix	Low Pot.	Crot.t:	Croton Tiglium	6 to 30
Cereus:	Cereus Bonplandii	-	Cub:	Cubeba	Low Pot.
Chamom:	Chamomilla	3 to 30 & high	Cuphea:	Cuphea	♂
Chapar:	Chaparro Amargosa	Low Pot.	Cup.ac:	Cuprum Aceticum	3 to 30 & high
Chel:	Chelidonium Majus	♂ to 30 & high	Cup.ar:	Cuprum Arsenicum	-
Chen.a:	Chenopodium Anthelminticum	Low Pot.	Cup.m:	Cuprum Metallicum	-
Chen.g:	Chenopodium Glaucosaphis	-	Curare:	Curare Woorari	-
Chimaph:	Chimaphila Umbellata	♂ & Low Pot.	Cycl:	Cyclamen	Low Pot.
Chin.a:	Chinum Arsenicosum	3 to 30 & high	Daphn.i:	Daphne-indica	-
Chin.o:	China Officinalis	-	Damiana:	Damiana	-
Chin.s:	Chinum Sulphuricum	-	Dig:	Digitalis	3 to 30
Chion:	Chionanthus	♂ & Low Pot.	Diosc:	Dioscorea Villosa	♂ to 30 & high
Chloral:	Chloralum	1x to high Pot.	Diph:	Diphtherinum	High Pot.
Chlorof:	Chloroform	6 to 30 & high	Dros:	Drosera	Low Pot.
* 7 Chlor:	Chlorum	-	Dulc:	Dulcamara	Low & High
Cholest:	Cholesterinum	3 to 30 & high	Ech:	Echinacea Rudbeckia	♂ & Low Pot.
Cic:	Cicuta Virgata	6 to 30 & high	Elaps:	Elaps Corallinus	6 to 30
Cimex:	Cimex Acanthia	-	Eosin:	Eosin	-
Cina:	Cina	♂ & Low Pot.	Epigea:	Epigea Repens	Low Pot.
China:	Cinchona Officinalis	3 to 30 & high	Equis:	Equisetum	♂ to 30
* 8 Cineraria:	Cineraria Maritima	-	Erig:	Erigeron Canadensis	Low Pot.
Cinab:	Cinabaris Mercurius Sulph.	3 to 30 & high	Eryng:	Eryngium Aquaticum	-
Cinam:	Cinnamonum	♂ & Low Pot.	Eucal:	Eucalyptus	♂ & Low Pot.

LIST OF ABBREVIATIONS OF MEDICINES

Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used
Eugen.	Eugenia Jambos	Low Pot.	Ham.	Hamamelis	♂ & Low Pot.
Euony.	Euonymus Atropurpurea	-	Hedeo.	Hedeoma	Low Pot.
Eup.a.	Eupatorium Aromaticum	♂ & Low Pot.	Hekla.	Hekla Laka	-
Eup.perf.	Eupatorium Perfoliatum	♂ to 30 & high	Hell.	Helleborus	♂ to 30 & high
Eup.purp.	Eupatorium Purpureum	-	Helianth.	Helianthus	Low Pot.
Euphot.f.	Euphorbia Lathyris	-	Helod.	Heloderma	30 & above
Euphor.	Euphorbium	3 to 30 & high	Helon.	Helonias	♂ & Low Pot.
* 10 Euph.	Euphrasia	-	Hep.	HeparSulphuris	3 to 30 & high
Eupion.	Eupion	Low Pot.	Hera.	Heracleum	Low Pot.
Fag.	Fagopyrum	-	Hippom.	Hippomanes	6 to 30 & above
Felt.	Felt tauri	-	Hippoz.	Hippozaeum	30 to above
Ferr.i.	Ferrum Iodatum	6 to 30 & high	Hura.	Hura Braziliensis	6 to 30
Ferr.mag.	Ferrum Magneticum	3 to 30 & high	Hydrang.	Hydrangea	♂
Ferr.met.	Ferrum Metallicum	-	Hydras.	Hydrastis	♂ to 30 & above
Ferr.mur.	Ferrum Muraticum	-	Hydrocot.	Hydrocotyle	♂
Ferr.ph.	Ferrum Phosphoricum	-	Hydr.ac.	Hydrocynic Acid	6 to 30 & above
Ferr.pic.	Ferrum Picricum	-	Hydrophob.	Hydrophobinum	30 to above
Fic.r.	Ficus Religiosa	Low Pot.	Hyoscy.	Hyoscyamus	6 to 30 & high
Filix.m.	Filix Mas	♂ & Low Pot.	Hyper.	Hypericum	♂ to 30 & high
Flac.	Fluricum Acidm	Low Pot.	Iber.	Iberis	♂ & Low Pot.
Form.ac.	Formic Acidum	-	Ign.	Ignatia	6 to 30 & high
Form.r.	Formica Rufa	-	Illic.	Illicium	- 3 to 30
Frax.am.	Fraxinus Americana	-	Indigo.	Indigo	Low Pot.
Fuligo.	Fuligo ligni	-	Ind.	Indium	6 to 30 & high
Fucus.v.	Fucus Vesiculosus	♂ & Low Pot.	Indol.	Indol	Low Pot.
Galan.	Galanths nivalis	Low Pot.	Insulin.	Insulin	3x to 30x
Galium.	Galium Aparine	-	Inula.	Inula	Low Pot.
Gallicum.	Galicum Acidum	-	Iod.	Iodum	-
Gamb.	Gambogia	3 to 30 & high	Iodof.	Iodoform	-
Galth.	Galtheria	♂ & Low Pot.	Ipec.	Ipecacuanha	3 to 30 & high
Gels.	Gelsemium	♂ to 30 & high	Irid.	Iridium	Low Pot.
Gent.	Gentiana Lutea	Low Pot.	Iris.t.	Iris Tenax	-
Geran.	Geranium Maculatum	♂ & Low Pot.	Iris.v.	Iris Versicolor	3 to 30 & high
Getty.	Gettysburg Water	Low Pot.	Jab.	Jaborandi	♂
Gin.	Ginseng	♂ & Low Pot.	Jacar.	Jacaranda	♂ & Low Pot.
Glon.	Gloneine	6 to 30 & high	Jalap.	Jalapa	Low Pot.
Glycer.	Glycerinum	30 & high	Jatroph.	Jatropha	-
Gnaphal.	Gnaphalium	3 to 30 & high	Jug.	Juglans Cinerea	♂ & Low Pot.
Golond.	Golondrina	♂	Jug.r.	Juglans Regia	-
Goss.	Gossypim	♂	Just.	Justicia	3 to 30
Granat.	Granatum	Low Pot.	Kali.a.	Kali Arsenicum	3 to 30 & high
Graph.	Graphites	6 to 30 & high	Kali.bi.	Kali Bichromicum	-
Grat.	Gratiola	Low Pot.	Kali.br.	Kali Bromatum	-
Grind.	Grindelia	♂ & Low Pot.	Kali.c.	Kali Carbonicum	-
Guaiac.	Guaiacum	Low Pot.	Kali.ch.	Kali Chloricum	-
Guarea.	Guarea	♂	Kali.cy.	Kali Cyanatum	6 to 30 & high
Haemat.	Haematoxylon	Low Pot.	Kali.i.	Kali Hydriodicum	1x & above

☆

دیکس 379

LIST OF ABBREVIATIONS OF MEDICINES

*11

Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used
	Kali iodatum		Mang.i.	Mangifera Indica	♂
Kali.m.	Kali Muriaticum	3 to 30 & high	Med.	Medorrhinum	30 & high
Kali.n.	Kali Nitricum	"	Medusa.	Medusa	Low Pot.
Kali.perm.	Kali Permanganicum		Melli.	Mellilotus	"
Kali.ph.	Kali Phosphoricum	3 to 30 & high	Menisp.	Menispermum	"
Kali.si.	Kali Silicatum	"	Menth.pip.	Mentha piperita	"
Kali.sul.	Kali Sulphuricum	"	Menthol.	Menthol	"
Kalm.	Kalmia latifolia	"	Meph.	Mephitis	"
Kaol.	Kaolin	"	Merc.p.	Mercurialis Perennis	3 to 30
Kreos.	Kreosotum	"	Merc.	Mercurius	3 to 30 & high
Kurchi	Kurchi	♂	Merc.c.	Mercurius Corrosivus	6 to 30 & high
Labur.	Laburnum	"	Merc.cy.	Mercurius Cyanatus	"
Lac.c.	Lac caninum	"	Merc.d.	Mercurius Dulcis	3x to 12x
Lac.d.	Lac Deffloratum	"	Merc.i.	Mercurius Iodatus	2x to 12x
Lach.	Lachesis	12 to 30 & high	Merc.s.	Mercurius Sulphuricus	3 to 30 & high
Lachn.	Lachnantes	♂ & Low Pot.	Methylen.	Methylene Blue	1x to 12x
Lact.ac.	Lacticum Acidum	3 to 30	Mez.	Mezereum	6 to 30 & high
Lactu.v.	Lactuca Virosa	♂	Mill.	Millefolium	♂ & Low Pot.
Lamium.	Lamium	3 to 30	Morb.	Morbillinum	30 & high Pot.
Lapis.	Lapis albus	Low Pot.	Morph.	Morphinum	3x to 12x
Lappa.	Lappa Arctium	♂ & Low Pot.	Mosch.	Moschus	1st to 3rd Pot.
Lath.	Lathyrus	Low Pot.	Murex.	Murex	3 to 30 & high
Latr.	Latroductus	"	Mur.ac.	Muratic Acidum	Low Pot.
Laur.	Laurocerasus	♂	Mygal.	Mygale Lasiadora	"
Lecith.	Lecithin	Low Pot.	Myos.	Myosotis	♂ & Low Pot.
Led.	Ledum	3 to 30 & high	Myrica.	Myrica	"
Lemna.	Lemna Minor	3 to 30	Myrist.	Myristica Sebifera	3 to 30 & high
Lept.	Leptandra	♂ & Low Pot.	Naja.	Naja Tripudians	6 to 30 & high
Liat.sp.	Liatris Spicata	"	Naphth.	Naphthaline	3x to 12x
Lil.tig.	Lilium Tigrinum	6 to 30 & high	Nat.ar.	Natrum Arsenicum	3 to 30 & high
Limulus.	Limulus	6 to 30	Nat.c.	Natrum Carbonicum	"
Lith.	Lithium Carbonicum	Low Pot.	Nat.ch.	Natrum Chloratum	"
Lobel.c.	Lobelia Caerulea	"	Nat.m.	Natrum Muriaticum	12 to 30 & high
Lobel.i.	Lobelia Inflata	"	Nat.n.	Natrum Nitricum	3 to 30 & high
Lobel.p.	Lobelia Purpurascens	"	Nat.p.	Natrum Phosphoricum	"
Lupu.	Lupulus	♂ & Low Pot.	Nat.sal.	Natrum Salicylicum	"
Lyc.	Lycopodium	12 to 30 & high	Nat.s.	Natrum Sulphuricum	"
Lycopus.	Lycopus Virginicus	Low Pot.	Niccob.	Niccolum	3x to 12x
Mag.c.	Magnesia Carbonica	3 to 30 & high	Nit.ac.	Nitricum Acidum	6 to 30 & high
Mag.m.	Magnesia Muriatica	"	Nitr.s.	Nitri Spiritus dulcis	12x
Mag.p.	Magnesia Phosphorica	"	Nitro.m.ac.	Nitro Muratic Acid	"
Mag.s.	Magnesia Sulphurica	"	Nuph.	Nuphar Luteum	♂ & Low Pot.
Magnolia.	Magnolia Grandiflora	Low Pot.	Nux.m.	Nux Moschata	♂ to 30 & high
Malan.	Malandrinum	30 & high	Nux.v.	Nux Vomica	"
Malaria.off.	Malaria Officinalis	"	Nyctan.	Nyctanthes	♂
Manci.	Mancinella	Low Pot.	Ocimum.	Ocimum Canum	6 to 30 & high
Mang.	Manganum Aceticum	"	Denath.	Denanthe crocata	Low Pot.

LIST OF ABBREVIATIONS OF MEDICINES

Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used
Oleand:	Oleander	-	Primulla:	Primulla veris	-
Ol.a:	Oleum Animale	3 to 30 & high	Propyl:	Propylamin	-
Ol.j:	Oleum Jecoris aselli	1st to 12	Prun.s:	Prunus spinosa	Low Pot.
*13 Ol.s:	Oleum Santali	30 & above	Psor:	Psorinum	30 & above
Onos:	Onosmodium	Low Pot.	Ptel:	Ptelea	Low Pot.
Oophar:	Oophorinum	3 to 30 & high	Pulex:	Pulex Irritan	30 & above
Op:	Opium	3 to 30 & high	Puls:	Pulsatilla	3 to 30 & high
Oreodap:	Oreodaphne	3 to 30	Pyrog:	Pyrogenum	12 to 30 & high
Orig:	Origanum	-	Quass:	Quassia	Low Pot.
*14 Ornith:	Ornithogalum	6 & above	Rad:	Radium	12x, 30 & high
Osm:	Osmium	1st to 30	Ran.b:	Ranunculus Bulbosus	3 to 30 & high
Ostrya:	Ostrya virginica	8 to 30 & high	Ran.s:	Ranunculus Sceleratus	-
Ox.ac:	Oxalicum Acidum	0	Raph:	Raphanus	Lot Pot.
Oxyden:	Oxydendron	3 to 30	Ratan:	Ratanhia	-
Oxytr:	Oxytropis	-	Rham:	Rhamnus Californica	3
Paeon:	Paeonia	6 to 30	Rheum:	Rheum	Low Pot.
Pallad:	Palladium	-	Rhod:	Rhododendron	Low & high both
*15 Paraffine:	Paraffine Liquid	3rd & Low Pot.	Rhus.a:	Rhus Aromatica	3
Pareira:	Pareira brava	30 & high	Rhus.t:	Rhus Toxicodendron	Low & high both
Paris:	Paris quadrifolia	Low Pot.	Rhus.v:	Rhus Veneata	8 to 30
Parot:	Parotidium	-	Rob:	Robinia	3
Parthen:	Parthenium	-	Rumex:	Rumex Crispus	Low Pot.
* Passif:	Passiflora	-	Ruta:	Ruta Graveolense	3 to 30 & high
*16 Penth:	Penthorum	30 & high	Sabad:	Sabadilla	3 to 30
Pertussin:	Pertussin	6 to 30 & high	Sabal:	Sabal Serrulata	3
Petro:	Petroleum	Low Pot.	(Saw Palmetto)	-	-
Petrosel:	Petroselinum	6 to 30 & high	Sabina:	Sabina	Lot Pot.
Phellan:	Phellandrium	-	Sacchar:	Saccharum Officinale(Scrose)	30 & above
Phos:	Phosphorus	3 & Low Pot.	Salic.ac:	Salicylicum Acidum	3x
Phos.ac:	Phosphoricum Acidum	Low Pot.	Salix.n:	Salix Nigra	3
Physos:	Physostigma	3 to 30 & high	Samb.c:	Sambucus Canadensis	0 & Low Pot.
Phyt:	Phytolacca	Low Pot.	Samb.n:	Sambucus Nigra	-
Pic.ac:	Picricum Acidum	-	Sang:	Sanguinaria	Lot Pot.
Piloc:	Pilocarpus Microphyllus	3 & Low Pot.	Sang.n:	Sanguinarin Nitrica	3
Pinus:	Pinus Sylvestris	-	Sanicula:	Sanicula (Aqua)	30 & above
Piper.m:	Piper Methysticum	Low Pot.	Santon:	Santonium	3 to 30 & above
Piper.n:	Piper Nigrum	Ext. Inj.	Sarc.ac:	Sarcolactic Acid	Low Pot.
Pituitary:	Pituitary Gland	Low Pot.	Sars:	Sarsaparilla	-
*17 Plant:	Plantago Major	Low & high both	Scroph:	Scrophularia Nodosa	-
Plat:	Platina	3 to 30 & high	Scutell:	Scutellaria Lateriflora	-
Plumb:	Plumbum Metallicum	Low Pot.	Sec:	Secale Cornutum	8 to 30 & high
Pod:	Podophyllum	3	Selen:	Selenium	-
Polyg:	Polygonum Punctatum	-	Senecio:	Senecio Aureus	3 & Low Pot.
Polyp:	Polyporus	-	Seneg:	Senega	3 to 30
Popul:	Populus Canicans	-	Senna:	Senna	Low Pot.
Popul.t:	Populus Tremuloides	-	Sep:	Sepia	12 to 30 & high
Pathos:	Pathos Foetidus	3 & Low Pot.	Serum.a:	Serum Anguillar	1x to 8 & high

LIST OF ABBREVIATIONS OF MEDICINES

	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used	Abbreviations	Full Name	Potencies mostly used
* 21	Sil	Silicea	Low Pot	Thiosin	Thiosinaminum	Pure Form
	Sinap.n.	Sinapis Nigra	3	Thlaspi	Thlaspi Bursa	♂ & Low Pot.
	Solan.l	Solanum Lycopersicum	3 to 30	Thuja	Thuja Occidentalis	♂ to 30 & high
	Solan.n.	Solanum Nigrum	-	Thymel	Thymel	♂
	Solidago	Solidago Virga	♂ & Low Pot.	Thyroid	Thyroidinum	P.J. and Low Pot.
	Spig.	Spigelia	Low & high both	Titan	Titanium	Low Pot.
	Speng	Spongia Testa	Low Pot.	Tribulus	Tribulus Terrestris	♂ & Low Pot.
	Squilla	Squilla Maritima	Low Pot.	Trifol	Trifolium Pratense	-
	Stann	Stannum	Low & high both	Trill	Trillium Pendulum	-
	Staph	Staphysagria	-	Triost	Triosteum Perfoliatum	♂ Pot.
	Sticta	Sticta	Low Pot.	Triticum	Triticum-Agropyron	25
	Stilling	Stillingia	♂ & Low Pot.	Tub	Tuberculinum	30 & above
	Stram	Stramonium	Low Pot.	Upas	Upas Tiente	3 to 30
	Strep	Streptococin	-	Uran.n.	Uranium Nitricum	2x to 30
	Stron	Strontia	-	Urea	Urea	1x
	Stroph	Strophanthus Hispidus	-	Urt.u.	Urtica Urens	♂ to 30
	Stryeh	Strychnitum	-	Ustil	Ustilago Maydis	♂ & Low Pot.
	Strych.p.	Strichnia Phosphorica	-	Uva.ur.	Uva Uvaursi	-
* 22	Succinum	Succinum	-	Vacc	Vaccinum	30 & above
	Sulfonal	Sulfonal	-	Val	Valeriana	♂
	Sulph	Sulphur	3 to 30 & high	Vanad	Vanadium	1x to 12
	Sul.i.	Sulphur Iodatum	-	Vanilla	Vanilla (Planifolia)	♂ to 30
	Sul.ac.	Sulphuricum Acidum	-	Verat.a.	Veratrum Album	1 to 30 & above
	Sumb.	Sumbul	Low Pot.	Verat.v.	Veratrum Viride	-
	Symphor.	Symphoricarpus Racemosa	Low & high both	Verbas	Verbasum (Mullein Oil)	-
	Sympph.	Symphylum	♂ & Low Pot.	Vespa	Vespa Crabro	3 to 30
* 23	Syph	Syphilinum	High Pot.	Variol	Variolinum	-
	Syzygium	Syzygium Jambolanum	♂	Vib	Viburnum Opulus	♂ & Low Pot.
	Tabac	Tabacum	3 to 30 & high	Vinca	Vinca Minor	Low Pot.
	Tanac.	Tanacetum Vulgare	Low Pot.	Viol	Viola Odorata	-
* 24	Tannic.ac.	Tannic Acid	-	Viol.t.	Viola Tricolor	-
	Tarent.c.	Tarentula Cubensis	6 to 30 & high	Vipera	Vipera	12 & above
	Tarent.h.	Tarentula Hispania	-	Visc	Viscum Album	♂ & Low Pot.
	Tarax.	Taraxacum	♂	Wyeth	Wyethia	Low Pot.
	Tartar.ac.	Tartaricum Acidum	0 to 30	Xanth	Xanthosylum	-
	Tell	Tellurium	6 to 30 & high	Xeroph	Xerophyllum	♂ & above
	Tereb.	Terebinthina	1 to 30 & high	X-ray	X-ray	12 & above
	Teuc.	Teucrium Marum	-	Yohim	Yohimbium	♂
	Thall	Thallium	Low Pot.	Yucca	Yucca Filamentosa	♂ & Low Pot.
	Thasp	Thaspium Aureum	♂ & Low Pot.	Zinc	Zincum Metallicum	3 to 30 & above
	Thea	Thea	3 to 30 & high	Zinc.v.	Zincum Valerianum	-
	Therid	Theridion	30 & high	Zing	Zingiber	♂ & Low Pot.

25

26

☆

دیکھیں گے

طریقہ استعمال	نام ادویہ
سانس کی رکاوٹ میں سگھائی جاتی ہے	Amyl.N
لمبریا بخار میں اس درخت (نیم) کے سایہ میں مسواک کرنا بھی مفید ہے	Azad.I
اکثر درخت پر کچر بھی کھار 30 اور بیرونی استعمال کیلئے 10:1 واٹ ویزلین میں ملا کر مرہم بنائی جاتی ہے	Berb.A
اکثر درخت پر کچر 10 سے 15 قطرے پینے کیلئے بھی کھار 30 طاقت	Berb.V
زخموں پر لگانے کیلئے واٹ ویزلین میں 10:1 کا مرہم بنا کر لگایا جاتا ہے	Calen
جلے ہوئے حصہ پر درخت پر کچر یا واٹ ویزلین ملا کر	Canth.
تازہ پانی میں حل کر کے پلائی جاتی ہے	Chlorum
آنکھوں میں ڈالنے کیلئے لوشن 20:1	Cineraria.M
پھل کارس پانی میں ملا کر پلاتے ہیں	Citrus.V
آنکھوں میں ڈالنے کیلئے لوشن 20:1	Euph.
دانت نکلوانے کے بعد محلول سے کلی کرواتے ہیں	Kali.P
چند قطرے پانی میں حل کر کے پلائی جاتی ہے	Nit.S
دو قطرے کیپول میں ڈال کر	Oleum.S
درخت پر کچر میں واحد خوراک دے کر انتظار ضروری ہے	Ornith.
دودھ میں ڈال کر بطور ملین استعمال ہوتی ہے۔ (قبض کیلئے)	Paraffine
درخت پر کچر کے 20 تا 30 قطرے پانی میں ڈال کر پلائیں	Passiflora
چھوٹی طاقت میں کافی دیر بعد اثر کرتی ہے	Penth.
درخت پر کچر کی پھریری دانت پر لگائی جاتی ہے	Plantago.M
چند قطرے پانی میں ڈال کر پلائیں	Propylamin
مسل استعمال کی ضرورت ہوتی ہے	Robinia
درخت پر کچر 30 تا High نیز 1:10 لوشن بیرونی مالش کیلئے	Ruta.G
قبض اور بخار میں نہ دیں	Santonium
پیپ نکالنے کیلئے Low Potency اور خشک کرنے کیلئے High Potency	Sillicea
تیل کی صورت میں پانچ قطرے	Succinum
High Potency بہت دیر بعد دو ہرانی چاہئے	Syph.
5 قطرے فی خوراک	Tannic Acid
خالص پانی ابال کر اس میں درخت پر کچر ملا کر دیتے ہیں	Triticum
کان میں ڈالنے کیلئے تین قطرے تیل نیم گرم زیادہ مفید ہے	Varbascum
	(Mulin Oil)

80

فہرست مضامین ابجد ہومیوپیتھی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
66	الہون	58	ادھر تک	5	حرف اول
66	آزاد	58	ارادہ	7	حرف ثانی
248	آکھ	58	آراستہ	8	تاریخ معالجات
185	اکوتہ	58	آرام	20	ہومیوپیتھک طریق علاج
67	آب	58	ارد گرد	21	تجویز دوا
67	آگے	190	آرزو	23	تجویز طاقت دوا
67	امراض بدلے	298	ارتعاش	36	دوا کب دہرائی جائے
67	امراض بڑھتے	291	ارزق	38	آباد اجداد سے ملے ہوئے امراض
67	الرجی	58	ارواح	39	ابتداءئے مرض
67	امراض مردوں	58	ازنا ہوا	39	آپ و ہوا کی تبدیلی پر تکالیف
67	مقامی امراض	58	ازدواجی زندگی	40	ابھار
68	اعضائے قاسل میں درد	58	آزردہ	40	آبشار والی جگہ
68	خشک	58	آس پاس	40	آبلے
68	اعضائے قاسل پر پھینک	58	استادگی	42	آپریشن
69	مباشرت	148	استفادہ	342	اپنڈیکس
69	تاکہ	59	استسقاء	42	اپہارہ
69	مادرہ	59	استحاطہ	42	آٹھک
70	نامردی	59	اسل	43	آٹھک ٹٹائی
71	جلیق، مشت زنی	263	اشتعال	43	آٹار مرگ
72	احکام اور جریان منی	63	اشہما	44	اہابت
73	فوطے - خصصے	98	آشوب چشم	44	اجتماع خون
73	فوطوں میں پانی بھرنا	63	اشیاء	72	احکام
74	گولیاں	64	اطراف	45	احتیاط
74	فوطوں کی سوجن اور درد	209	اضطراب	45	احساسات
74	فوطوں سے مادہ منویہ لے	64	اعتد	55	احساس فتم ہو جانا
75	جانے والی نالی میں درد و گھٹنیاں	64	اعصابی تاکہ	56	احسان فراموش
75	نالی میں سختی	64	اعصابی درد	209	احس
75	نالی میں سوزش	66	اعصاب کا درم	56	اعصاب الرعم
75	نالی میں کھچاؤ	67	اعضائے قاسل مردوں	57	اغتراجات
75	امراض نسوان	83	اعضائے قاسل نسوان	57	اراسی
75	میض	279	اتفاق	57	آرہا

فہرست مضامین ابجد ہو میو پیتھی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
102	آنکھیں جھپکنا	75	دوسرے عوارض	75	عمل حیض
102	آنکھوں کا جھلانا	91	پیشاب میں اہلیہ میں	76	دوران حیض
102	آنکھوں میں جالا - سلید ہو گیا	91	پانی بھر جانا	76	خون حیض ختم ہونے کے بعد
102	آنکھوں کے ڈیلے	91	کمزوری	76	دیگر امراض (بوجہ خون رکنے)
103	انگشت زنی	92	وضع حمل سے پہلے کے امراض	77	حیض سے منسلک علامات
103	انگٹیوں کے بے درد زخم	93	متوقع وضع حمل کا نقشہ	77	حیض کم اور تاخیر سے
103	انگٹیوں کا پھول جانا	93	وضع حمل	78	حیض بکثرت
103	انگٹیوں کا ہاتھ کی طرف کھینچ جانا	94	انول	79	حیض درد والے
103	سن ہو جائیں	94	نفاس	79	ایام یاس (بندش حیض)
104	انگوٹھا کھینچا ٹھسا چوتے	95	وضع حمل کے بعد	81	لیکچوریا
104	آواز بندہ جانا	95	انفرا	82	جماع (مباشرت)
104	آوازیں سنائی دیں	95	عجیب القوت	83	دیگر مقامی امراض
105	آہ بھرنا	333	ہر بار ہنگی	83	فرج کے لیوں کی سوزش
105	ایڈز	95	نوزائیدہ بچہ کی تکالیف	83	رحم (حکم مادر)
105	ایڑیاں	95	آنت (بڑی)	83	رحم میں ریاخ بننا
105	بات	96	آنتوں کے زخم	83	رحم کی درد
105	بچہ	96	آنت پھوٹی کی سوزش	84	رحم میں گومز اور رسولیاں
105	بارہ انگشتی آنت	96	اندام نسائی	84	رحم کا ورم - خون کا اجتماع اور
105	بارہ بطون	97	اندھا پن		نل جانا
105	بازو	97	اندھا پن - شب کوری	85	رحم کے آس پاس کی سوجن
105	باعث مرض	97	ایک کے دو نظر آئیں	85	خصیتہ الرحم کی خرابی
106	بال جھڑنا	98	آسوس کی حیل	86	خصیتہ الرحم میں گومز اور گھٹیاں
107	بال جلد سفید ہوں	98	انفلوینزا	86	خصیتہ الرحم کا سکر جانا
107	بال غیر ضروری عروق میں	98	آنکھوں میں سوزش	86	پستان
107	بال چ	99	آنکھوں کے آپریشن کے بعد	87	انگشت زنی
107	باؤگولا	100	پکوں کے بالوں کا کرنا	87	خواہشات نفسانی کی زیادتی
107	بائی کے درد - گھٹینا	100	آنکھ کے پونوں میں شعل	87	بانجھ پن
107	بچوں کے امراض	100	آنکھ کے پونوں کی سوزش	88	استقرار حمل
112	بچوں کے پر ہیز	101	آنکھوں کی پتلی کا سکرنا	89	استقاط حمل کا خطرہ
112	بھار - تب	101	پتلی - خون کی نالی	89	استقاط حمل کی عادت
122	بد گوشت	102	آنکھوں میں ملین	90	دوران حمل مثلی معدہ کی خرابیاں

فہرست مضامین ابجد ہو میو پیٹھی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
147	پیشاب	134	پانی فوطوں میں	122	پہلے والی علامات
148	پیشاب سے پہلے	134	پانی پیچے	122	پہلے ہی
148	پیشاب کے دوران	134	پاگل پن	123	برسات کا موسم
148	پیشاب کے آخر پر	134	پائو ریا	162	برص (ہڈام)
149	پیشاب کی زیادتی	134	پاؤں	123	بڑھاپے کے امراض
149	رنگ دار	135	پتی اچھلا (پھیپھڑے)	124	بستر
150	پیشاب میں تیزبو	136	چھری کردہ	124	بہتری ڈھم
150	پیشاب میں ذرات	137	چھری پتہ	124	بہن
151	پیشاب کا وزن	138	پتہ کی ٹالیوں کی سوجن	124	ہا سوچے کچھ
151	پیشاب میں خون آنا	138	پٹوں کا ربط	125	ہائی جھلی کی سوزش
151	پیشاب کا ہرچہ جانا	138	پٹوں اور رگوں میں گرہ پڑنا	125	ہو کاویم
151	پیشاب خود بخود نکل جانا	138	پٹوں کا درد	125	ہو کی زیادتی
151	پیشاب کے راستہ ہوا	138	پٹوں کی کمزوری	125	ہوا سیر
152	پیش گوئی کرے	305	پرائیٹ (نڈی)	126	خونی ہوا سیر
152	پھوڑے - پھسیں - دھنیل	138	پردہ صفاق	127	کھنسی ہوئی ہوا سیر
152	گوشت خور پھوڑا	139	پر تیز	127	ہول بہتری
153	پھسیں اور صفراوی دانے	140	پسلیوں کا درد	127	ہولنے کی علامات
153	پھوڑوں میں اجتماع خون	141	پسینہ کی زیادتی	128	بہرہ پن
153	پھوڑوں سے خون آنا	142	پسینہ کھڑے پر رنگ دے	129	سہ گائی
153	پھوڑوں کی سوجن	142	پلکیں	341	سہ خوابی
154	تار	142	پلیگ	129	تھری
154	تیزو زکمانے سے	142	پنڈلیوں	130	سہ ہوشی
154	ترویہ	142	پولیو	130	بھری پن
154	قلبی دینے سے	143	پلاس	256	بھروسہ نہ ہو
154	تھقیں مرض	143	پاپ پڑنا	131	بھگندہ پھوڑا
156	تھنج - بھٹکے - کزل	144	پیت کا بڑھ جانا	131	بھوک کی زیادتی
157	تشویش	144	پیت میں پانی بھر جانا	132	بھوک میں کمی
157	تھالیف خالی معدہ	144	پیت درد، قلم درد، قولنج درد	132	بیبہ (دماغ) کا نرم پڑ جانا
157	ق (کلا داغ)	145	پیت کی سل	132	بیبہ گاہن
157	تھی	146	پیش سرد	132	پاخانہ
158	تھاکو نوشی	147	پیش کی سوزش	133	دلی بھر جانا

فہرست مضامین ابجد ہو میو پیتی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
158	تمناہٹ	168	جلد پر سے چھلکے اترنا	179	چپک
158	تیندوا	168	جلد کی سوزش	180	چیر آنا
159	تھکاوٹ	168	جلد پر داغ	180	چھلنا
159	تھوک	168	جلد پر سرخ پنے	180	چھل جانا
159	تھیلایسیا	168	جلن	180	چھلکیں آنا
159	ٹائلیں	133	جلد صحر	181	مافذ کی کمزوری
160	ٹانگوں کی وریوں کی سوجن	169	جمنائیاں لینا	181	حب الوطنی
160	ٹخنے	170	جوزوں کا درد اور درم	181	حرام مغز کاٹنا
161	ٹپکے کے برے اثرات	171	جوزوں والی جگہ ٹھنکیاں	182	حرام مغز کی گہ
161	ٹھنڈک	171	جو تک	182	حسان
161	جاگتے رہنے کے باعث	172	جوئیں پڑنا	182	خافقی نیک کے
161	جزے کا قاتل	172	جھامیں	182	حلق کے درد کا درم اور درم
161	جزے کا تاسور	172	جھٹکے لگنا	184	حلق کے کوامیں تکلیف و احساسات
162	جزے پر گوشت	172	جھریاں	184	حلق سے ظلم کرنا
162	جزے کی کڑک	172	جھڑے	184	جھڑے میں درم اور درد
162	جذام (برس)	172	جھلی والی جگہ	185	خارش
163	جذبات	172	جھلموں سے خون	187	چھوت دار خارش (آلودہ دار)
163	جراپ	172	جھوت کی عادت	187	سرخ رنگ کی خارش (اکوٹ)
163	جراثیم	172	چال	187	نیلے حلقے والے سرخ دانے
164	جسمانی سافت	173	چائے کے برے اثرات	188	خبا
164	جسم	173	چپاتے وقت	188	خند و خال
164	جگر	173	چپے زرد داغ	188	خراش دار
164	جگر میں اجتماع خون	173	چچا پن	188	خسرہ
165	جگر کا چھوٹا ہونا	173	چکر	189	خواران مرض
165	جگر کا بڑھ جانا	175	چھیل	190	خلاق
165	جگر پر چربی چڑھ جانا	176	چندرہ	190	خواب
165	جگر کی دیگر خرابیاں	176	چوتے کے جوڑ	191	خواب میں
166	جگر کا درم	177	چوت	191	خوشی
166	جل جانا	177	چوک جانا	192	خوشامد پسند
167	جلد پاؤں	177	چروکی حفاظت	193	خوشامد
167	جلد کی رنگت	179	چپک کے برے اثرات		

فہرست مضامین ابجد ہو میو پیتی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
214	دماغ کا درم، رسولیاں، گومز	202	جلن دار	192	خون کی ٹالیوں میں سوزش
214	دہی	202	جھٹکاتے ہیں	192	خون کی ٹالیوں کا سخت ہونا
215	دھ	202	بھنے ہیں	193	خون سفید ہونا
216	دندن	202	پنکلی بھرنے ہیں	193	خون میں شکر
216	دوا	202	پھوانا جانے	193	خون میں سیت
216	ادویاتی اثرات	202	پھید ڈالنے ہیں	193	خون میں پیشاب شامل ہو جانا
216	دوا مکمل ہائیل ہونے کے باوجود	202	دباؤ ڈالے	193	خون کی تے
	کام نہ کرے	202	ڈنگ لگتے ہیں	193	خون کا ایک مقام پر جمع ہونا
218	دودھ پلانے کے زمانہ کی تکالیف		سکڑنے والے 202	194	خون کا دباؤ۔ رفتار
218	دیوانگی	202	سوزش والے	194	خون کی رفتار بڑھ جائے
219	دھوکا باز	202	غشی طاری کرنے والے	194	خون کا دباؤ کم ہو جائے
219	ڈایا فرام	202	قلمی دردیں	195	داو۔ دور
219	ڈپہ پیل	202	کاٹنے والے	196	دازمی کے بالوں کا گرنا
220	ڈر۔ خوف	202	کترنے ہیں	196	دازمی کی غارش
222	ڈر سے پیدا شدہ تکالیف	202	کھچاوت عسوی	196	دانت پینے
222	ڈکار	202	گوئی کی مانند لگنے والے	196	دانتوں کے امراض
223	ڈنگ لگنا	203	گھاؤ ڈالنے والے درد	196	احساس ہو
223	ڈانقہ	203	تھینے ہیں درد	199	رنگت بدل گئی ہو
224	ذکی العس	203	مرد کے ساتھ دھنسنے والے	200	دانت درد بحساب جائے وقوع
224	ڈیابٹس (شکر)	203	بھاری پن کا احساس	201	دردیں
225	رخسار۔ بگل	203	خالی پن کا احساس	201	ایٹھن والے درد
225	رسولیاں	203	جلن دار	201	پیسے والے
226	ریشہ کپکپاتا	204	دردیں بے حساب متاثرہ جگہ	201	برداشت ہونے والے
227	رگوں کی تکالیف اور گالھیں	204	دق	201	بے حس
227	رگوں کا کھینچ جانا	205	دل	201	بل دینے، اٹھنے والے
227	رنج و غم	206	احساسات (دل میں)	201	بچنے
227	رنگین اشیاء کو دیکھنے سے نلرت	206	دل کا درد	201	پھارنے والے
227	روشنی سے نلرت	208	دل کی ضربات (حرکت) تیز	201	پھوڑے کے سے درد
227	روئے کی عادت	209	دل کی ضربات کمزور	201	نصیبی
227	سراج کا اعران	209	دماغی علامات	201	تیز دینے والے
228	ریزہ کی ہڈی	213	نہمیاں کرے	201	تھکات والے۔ پکتا چور

فہرست مضامین ابجد ہو میو پیتھی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
299	عرق النساء	252	سگریٹ نوشی	228	زبان
260	عروقی رسولیاں	252	سن شروک	230	زبان کا سرطان
260	نخودوں کا درم	252	سن ہو جانا	231	زہکی
260	پستانوں کے نخود	253	سوزاک	231	زخم
260	حلق کے نخود	253	سوکھاپن 'سان' لاغری 'سوکڑا'	232	زکام
260	نخودوں کی رسولیاں	254	سوغنے کی قوت جاتی رہے	233	زندگی
260	غذا	254	سیاہیاں پڑنا	233	زہریا
262	ہومیو پیتھک ادویات ٹاک	255	سینہ پر سیاہ داغ	234	زہریں اور ان کا علاج
262	غذا کی ٹالی	255	سینہ باہر نکلا ہوا	234	جیوانی زہر
262	حسل	255	سینہ میں درد	234	معدنی زہر
263	فرکشن ہپ ہاتھ	255	سینہ میں پانی	234	بہائی زہر
263	فرکشن سٹو ہاتھ	255	سینہ میں پیپ پڑنا	234	تیزابی زہر
263	سٹیم ہاتھ	255	شانہ	235	زہریاشی
263	سن ہاتھ	256	شب کوری	235	زیادتی مرض
263	شش آنا	256	شراب کی عادت	241	سانپ کا کاٹنا
263	غصہ کے دورے	256	شرابی رسولی	241	سانس بدبودار
264	غم	256	شرابی بخنی	241	سانس تکلیف سے آنا
264	غموگی	256	شکی پن	241	پرے
265	فالج	256	شور	241	سرکی چندیا
266	فتق 'آنت اترنا' ہرنا	256	شوگر	242	سر پر سے بھوسی اترنا
267	فرج	256	صبح	242	سرکی ترجیح
267	فوطے	257	صحت	242	سر میں پانی بھر جانا
267	لیل پا	257	صدمہ	242	سر میں جوئیں پڑ جانا
267	قبض	257	مضائق	242	سر درد
269	قد بڑھانے کے لئے	257	صفاوی تکالیف	243	آدھے سر صرف بائیں طرف کا درد
269	توقیت	258	صفاوی دانے	244	آدھے سر صرف دائیں طرف کا درد
269	توق	258	خندی پن	247	سردی
269	تے	258	ضعف	247	سر سام
271	کات کھانے	258	ضعیف العمری	248	سرطان 'آکھ' کیلنر
271	کانا چاہے	258	طلات ادویہ	251	سستی 'کالی'
271	کاتیں ۱۰۰ درم	259	طاعون	251	سخت

فہرست مضامین ابجد ہومیوپیتھی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
298	لا علاج امراض	288	کھانسی	271	کان کا درد اور زخم
298	لیبلیم کا درد	291	کالی کھانسی	272	کانوں کا بہرہ پن
298	لرزہ	292	کھرچنے کی آواز ناقابل برداشت	272	کھڑا پن
299	لعاب دار کھنٹی	292	کھوپڑی	272	کھنکھ
299	لکت	292	کھنٹیس	272	کٹے کا لگانا
299	لنگڑی کا درد عرق النساء	292	کڑی گیس سے پیدا شدہ امراض	274	کرنٹ لگنا
300	لو لگنا	293	گنے	274	کری کے خلاف کی سوجن
301	ماتھے پر	293	گنٹھیا	274	کڑل پڑنا
301	مایلویا مرق بنون	294	گردن اکڑ جائے بل پڑ جائے	274	کزاز
301	مایوسی	294	گردے	275	گلرے
301	مبادیات	295	درد گردہ	275	کلیجہ پیٹنے کا احساس
301	مباشرت	295	گردوں کا سکڑنا	275	کلیجہ کی جلن
301	مہرزی خارش	295	گری	276	کمر درد
301	حلی	296	گری سردی دونوں سے حساس	277	کمر میں کمزوری
303	مٹانہ	296	گرم پاؤں	277	کمر کی ہڈی کا بڑھ جانا
304	مٹانہ کا سکر جانا	296	گری گے	277	کمر کی ہڈی کا ٹیڑھا ہو جانا
304	مٹانہ سے خون آنا	296	گھٹیاں	277	کمزوری
304	مٹانہ کی سوزش	296	گلسٹ	278	کم ہمتی
304	محبت میں ٹانگی	296	گلے	278	اعصابی کمزوری
304	مراق	296	گلے کے ندد کا درد	278	کی خون
304	مڑی	296	گلی سڑی اشیاء کے کھانے کے اثرات	279	کی مرض
305	مڑی کے ندد کی سوجن	296	گود میں اٹھا کر پھرنا پسند کرے	283	کنار
305	مراق	296	گوشت خود پھوڑا	283	کشہ مارا
305	مردہ	296	گوڑ	284	کھپڑے
306	مردہ ہو جانا گوشت کا یا اعضاء کا	297	گوبالجنی	284	گجس
306	مرکبات ہومیوپیتھی	297	گیس بنتا	284	کندھے
307	مرگی	297	گھبراہٹ استھان	284	کونین
308	مرہم	297	گھٹنوں کا ٹکراتا	284	کیزے
308	مزاج ہسٹلی سامع	297	گھر سے دور رہنے پر تالیف	286	کیل جہول کے کیل
308	مسوڑھے کا گوڑ	297	کھچا	286	کھانا کھانے سے پہلے کی تالیف
308	مسوڑھوں کے پھوڑے	297	لاہواہی	287	کھانے وقت لیند

فہرست مضامین ابجد ہو میو پیٹھی

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
343	وقت کے لحاظ سے امراض	325	ٹاف	309	مسوڑھوں کا گنا یا دیگر تکالیف
344	ولادت	325	ٹاف پڑنا	309	مشت زنی
344	دہم	326	ٹاک	309	شروبات نکتے وقت
350	ہاتھ	327	ٹاک کی ہڈی بڑھنا	309	معدہ کے مختلف امراض
351	ٹپکی، نواق، ٹکک	327	ٹاک میں زخم	312	مقعد پر شکاف
352	ہڈی توڑ بنانا	327	ٹاک کا سلی چھوڑنا	312	مقعد کا درم
352	ہڈیوں کی سوجن	327	ٹاک کی ٹالیوں کی سوزش	312	مقعد کا درد
352	ہڈیوں کا ٹیڑھا ہونا	329	ٹاک کا بند ہو جانا	313	مقعد (کالچ) کا باہر نکل آنا
352	ہڈیوں کا بڑھ جانا	329	ٹاک مردی	313	منہ پر اندامات ہو میو پیٹھی
353	ہڈیوں میں کانٹیں	329	نبض	314	منہ آنا، منہ میں زخم
353	ہڈیوں میں گڑھا	333	نرینہ اولاد	314	منہ کا گوشت خور
353	ہڈیوں کا مردہ اور بھر بھرا ہونا	333	نزلہ	314	منہ سے قموک کی زیادتی
354	ہر مرض میں الٹا اثر	335	نس بندی	315	منہ سے پو آنا
354	تھوڑی سے تکالیف بڑھے	335	نسیں	315	منہ کے اندر مردوڑیاں
354	ہنسا	335	نشہ	315	منی کی زوری یا ٹالی
354	ہوا لگنے سے	335	نظری خرابیاں	315	موت کے آثار
354	ہوا کی ٹالی کی تکالیف	338	نفاس	315	موتیہ
355	ہوا کی چھوٹی ٹالیاں	338	نفث الدم	315	موٹاپا
355	ہونٹ	338	نفع	316	موج
355	ہونٹوں پر گھٹیاں	338	نفرت	316	موسم کے لحاظ سے امراض
355	ہیردکن کا نشہ	339	نقابہ	316	مسات سے
355	ہیندہ	339	نوسیہ	317	میازم
356	گم ہیندہ، مٹی، سزی، اشیاء کا زہر	340	نیند	317	میازم اور امراض مزمنہ
356	یادداشت کی کمزوری	340	نیند میں خزانے	320	قانون شفاء
357	یاد دہن	341	نیند میں پلے پھرے	320	سورا
357	یورک امسلی کی زیادتی	341	نیند کی حالت	321	سہانگیس
357	یرقان	341	نیند نہ آنا یا کم آنا	322	سلسلہ
358	ریچ ٹرانزیشن	342	وائرس	323	تینوں میازم کو ایک دوسرے سے
361	ہائیکیمسٹری	342	وقع الفاصل		میز کرنے کا طریقہ
368	حرف آخر	342	ورم	324	نورکھل
373	اختصار بلند ادویہ	342	ورم زائدہ	324	ٹامپیدی
380	فہرست مضامین	343	وریہ	324	ٹانجن
		343	وریہوں میں کانٹیں	325	ٹاسور

ابجد ہومیو پیتھی ملنے کا پتہ

1- ہومیو پیتھک ڈاکٹر رفیق احمد 752 گلستان کالونی مصطفیٰ آباد (دھرم پورہ) لاہور۔ فون 336178

2- کامیاب بک ڈپو 38- اردو بازار لاہور۔

3- رحیم ہومیو پیتھک سٹورز پہلی منزل لاہور آرٹ پریس بلڈنگ '15- نیو انارکلی لاہور۔ فون 7351898

4- پاپولر ہومیو پیتھک فارمیسی چوک برف خانہ '53- ریلوے روڈ لاہور۔

5- محمدی ہومیو پیتھک سٹورز الخواجه مارکیٹ نزد ریلوے اسٹیشن 34- نکلسن روڈ نزد چیف انجینئر آفس واپڈا لاہور۔

6- خرم ہومیو پیتھک سٹورز 10- ریلوے روڈ لاہور فون 7637907

7- نور ہومیو پیتھک سٹورز چوک برف خانہ 'ریلوے روڈ لاہور

8- عثمان ہومیو پیتھک سٹورز 18 جی شریف شاہنگ سٹور۔ 97 فیروز پور روڈ 'اچھرہ' لاہور فون 7572835

9- علی ہومیو پیتھک سٹورز اینڈ کلینک 46- جی۔ اچھرہ شاہنگ سٹور فیروز پور روڈ لاہور فون 757 7 649

ابجد ہومیو پیتھی پر آراء

- ☆ ابجد ہومیو پیتھی حرف اول سے حرف آخر تک پڑھنے کے لائق ہے۔
- ☆ ابجد ہومیو پیتھی میں ہر پہلو پر مختصراً "منفرد انداز میں بحث کی گئی ہے۔
- ☆ ابجد ہومیو پیتھی فن ہومیو پیتھی پر مکمل معلومات اور کلینک پر پیش آنے والے واقعات کا نچوڑ ہے۔
- ☆ ابجد ہومیو پیتھی نہ صرف مبتدی معالجین کے لئے بہترین گائیڈ ہے بلکہ ہر معالج کے لئے ایک بہترین معاون کا کام بھی دے سکتی ہے۔
- ☆ ابجد ہومیو پیتھی کا ہر باب، بحریکران فن سے حاصل کردہ تکنیکوں سے سجایا گیا ہے اور اس میں وہ راز بھی افشاء کر دیئے ہیں جو اطباء کبھی نہیں چھپائے رکھتے تھے۔
- ☆ ابجد ہومیو پیتھی میں علاج، معالجہ، تشخیص، اور دیگر امور کا قائم رکھنے کے اصول و ضوابط بھی درج ہیں جن کی زیادتیاں و تقویات انتہائی کم ہیں اور ان باتوں سے کی گئی ہے۔
- ☆ ابجد ہومیو پیتھی جوہری کی اس قدر سیاق و سباق ہے جس میں انواع و اقسام کے ہیرے جواہرات اور موتی مختلف سمندروں، ٹھکانوں اور ریگستانوں سے اکٹھے کر کے سجائے گئے ہوں۔

رفیق ہومیو پیتھک کلینک

نزد قناد مصطفی آباد لاہور

پوسٹل کوا نمبر 54840

فون نمبر 336178

ابجد ہومیو پیتھی کے گائیڈ

<